



Foto: Pixabay

## **Orange – för en värld där alla kan känna sig trygga**

*Våld mot flickor och kvinnor är ett allvarligt samhällsproblem världen över. Den farligaste platsen för en kvinna är i hemmet. Det måste vi förändra. Och vi behöver göra det tillsammans. Under senare delen av november och början av december belyser vi problematiken genom att öka medvetenheten och stå upp mot våld, för flickors och kvinnors rätt att leva i trygghet.*

Nationellt centrum för kvinnofrid, NCK, uppskattar att 20–25 procent av alla kvinnor i Sverige utsätts någon gång under sitt liv för våld från en partner. Och den siffran syftar endast till fysiskt våld. Våld i alla former leder till allvarliga konsekvenser för de drabbade och de i deras närhet. Tyvärr är anmälningsfrekvensen låg. Många utsatta flickor och kvinnor väljer att inte anmäla på grund av rädsla för att våldet ska trappas upp eller för att inte bli trodda.

### **Umeå står upp mot våldet**

Vi behöver uppmärksamma våldet som drabbar så många, varje dag, och skapa medvetenhet kring samhällsproblemet. Den 25 november infaller den internationella dagen för avskaffandet av våld mot flickor och kvinnor. Dagen uppmärksammas med kampanjer såväl nationellt som internationellt.

Under *Vecka 47 – En vecka fri från våld* arrangeras en rad aktiviteter runt om i Umeå. De kommunala fritidsgårdarna uppmärksammar veckan genom att medarbetare kommer att bära

kampanjveckans orange tröjor, och skapa aktiviteter och delaktighet tillsammans med barn och unga.

Alla unga är välkomna till Ungdomsmottagningen på Rådhusplanaden 3B, 2 trappor. Det är viktigt att våra unga är trygga i sina relationer. Ungdomsmottagningen medarbetare ställer frågor om ungdomen har erfarenhet av våld, är utsatt eller utsätter någon annan för våld. Ungdomsmottagningen har tystnadsplikt och alla frågor är välkomna.

Under veckorna 47–49 kommer ett antal lokalbussar att rulla på Umeås gator med aktiva budskap för att motverka våld i nära relation. Umeå kommun och Vakin uppmärksammar också veckan genom att lysa upp vattentornet på Mariehem i orange, för ökad medvetenheten om våld i nära relationer.

### **Material för arbete med samtycke i förskolan**

“Okej med dig” är ett pedagogiskt metodmaterial för förskolan där pedagoger och barn lär sig om samtycke. Med “Okej med dig?” kan vi tidigt skapa en trygg miljö där det är en självklarhet att fråga om samtycke finns, innan någon behöver säga nej. Att arbeta med "Okej med dig?" och stäva efter att skapa en samtyckeskultur handlar om social hållbarhet, en del av förskolans hållbarhetsuppdrag.

### **Centrum mot våld håller öppet hus**

Onsdag 22 november 13.00-17.00 har Centrum mot våld, CMV, öppet hus. Då erbjuder medarbetare från CMV föreläsningar på temat våld. Bland annat *Att samtala med barn om våld*, *Arbetet med våldsutövare* och *Hedersrelaterat våld och förtryck*. Läs om vilka tider som gäller för alla föreläsningar hos CMV i Länsstyrelsen Västerbottens kalendarium för *En vecka fri från våld*.

### **Fler aktiviteter under vecka 47**

Länsstyrelsen Västerbotten och Länsdelegationen i jämställdhet vill tillsammans med andra aktörer i Umeå lyfta upp aktiviteter som sker under *En vecka fri från våld*. På Länsstyrelsens webbplats finns ett kalendarium med alla aktiviteter som arrangeras i länet samlade tillsammans med länkar till webbkurser, konferenser och annat kunskapshöjande material.

### **Bär något orange och visa ditt engagemang**

*En vecka fri från våld* är ett nationellt initiativ som fokuserar på att bekämpa våld här i Sverige, medan *Orange the World* är en bredare internationell kampanj som syftar till att uppmärksamma våld mot kvinnor och flickor över hela världen. Båda kampanjerna har dock gemensamt målet att skapa en värld utan våld och främja medvetenhet och engagemang för att uppnå det. Så oavsett vad du väljer att lägga ditt fokus på – bär något orange och stå upp mot våldet.

### **Kommunens medarbetare och chefer får mer kunskap**

Inom Umeå kommun erbjuds en rad av aktiviteter för de anställda. För medarbetarna erbjuder Umeå kommun en extra föreställning av teatern *Jag skulle då gå vid första slaget* på Umeå folkets hus. Teaterföreställningen handlar om våldsprcessen och mäns våld mot kvinnor, med Matilda Kjellmor och Lena Stenvall.

Kommunens chefer kommer att kunna ta del av ett frukostseminarium: *Att utsättas för våld i en nära relation får stora konsekvenser för medarbetares hälsa, livssituation och arbetsförmåga.* Frukostseminariet är i form av en teaterföreställning med efterföljande samtal.

### **Länkar**

Det här händer under vecka 47 [En vecka fri från våld | Länsstyrelsen Västerbotten \(lansstyrelsen.se\)](#)

En vecka fri från våld [En vecka fri från våld 2023 - Unizon \(unizonjourer.se\)](#)

Bry dig [Mäns våld mot kvinnor - Umeå kommun \(umea.se\)](#)

Orange the World ["Orange the World!" - Förenta Nationerna \(unric.org\)](#)

Vi måste prata om våldet [Vi måste prata om våldet - Umeå kommun \(umea.se\)](#)

### **Kontakt**

Ulrika Granskog  
utvecklingsstrateg, Umebrå  
Umeå kommun  
[ulrika.granskog@umea.se](mailto:ulrika.granskog@umea.se)

Annika Dalén  
utvecklingsstrateg, jämställdhet  
Umeå kommun  
[annika.dalen@umea.se](mailto:annika.dalen@umea.se)