

Center för sinnesstimulering, Korallen och Lagunen

Center för sinnesstimulering inom Habilitering & Hälsa i Region Stockholm ger sinnesstimulerande behandling till barn och vuxna med omfattande kognitiva svårigheter, främst i kombination med rörelsenedsättning. Patienterna har en begränsad förmåga att kommunicera.

Genom kravlös stimulans och lekfulla upplevelser främjas utveckling, delaktighet och samspel. På Center för sinnesstimulering finns elva sinnesrum med olika karaktär. Fyra rum på Korallen (barn 0-12 år) och sju rum på Lagunen (från 13 år och uppåt).

Rummen erbjuder olika typer av sinnesstimulans, som rörelse, ljus, ljud, värme och beröring. Stimulansen kan förstärkas eller dämpas och anpassas efter individens behov. Den medföljande har en viktig roll i behandlingen.

Det finns vetenskapligt stöd för att rummens utformning tillgodoser hjärnans behov av sensorisk stimulans samtidigt som de ger möjligheter till ökad delaktighet och välbefinnande.

Användandet och utveckling av sinnesstimulerande rum startade i Nederländerna på 1970-talet. Begreppet Snozelen är en kombination av de två holländska orden för att utforska och slappna av. Sedan dess har metoden utvecklats. MSE-behandlingar (Multi Sensory Environment) ges över hela världen inom exempelvis rehabilitering, smärtbehandling och demensvård.

Ett urval av Habilitering & Hälsas tidigare samarbeten

- 2020: Serien rörelsefilmer på UR tillsammans med behandlare inom fysioterapi.
- 2021: Studenter som läste interaktionsdesign på KTH tog fram kreativa sinnesstimulerande produkter i samverkan med FoUU och behandlare på Center för sinnesstimulering.
- 2022: Serien Draken följer med, med stöd från arbetsterapeuter och logopedier som kan kommunikativt och kognitivt stöd
- 2021-2023: Musikterapi på Center för sinnesstimulering med stöd från Musikbojen