

# Barnfamiljers ekonomiska svårigheter 2025

Martin Ahlqvist  
Katarina Hajdu  
Emil Lundin

24 mars 2025

verian 



# Innehåll

1. Om undersökningen
2. Resultat
3. Om det ekonomiska läget
4. Om barns fritidsaktiviteter
5. Fördjupning:
  - boendesituation
6. Förändring över tid
7. Sammanfattning och slutsatser

# Om undersökningen

# Metod, målgrupp och antal intervjuer

## Bakgrund

Verian genomförde en undersökning om barnfamiljers ekonomiska läge 2023 samt 2024 och den här undersökningen är en upprepande undersökning på samma tema.

## Metod

Undersökningen genomfördes av Verian via Sifo-panelen och en partnerpanel. Båda panelerna är riksrepresentativa och slumpmässigt rekryterade onlinepaneler. Intervjuerna samlades in mellan 30 januari – 21 februari 2025.

## Målgrupper

Målgruppen för undersökningen är barnfamiljer med barn under 18 år. Huvudmålgruppen är dels ensamstående under 30 000 kr/mån och sammanboende under 43 000 kr/mån, samt en kontrollgrupp som motsvarar barnfamiljer oavsett hushållsinkomst.

För att definiera barnfamiljer med lägre inkomster har vi i grova drag utgått ifrån mått som definierar låg ekonomisk standard enligt Statistikmyndigheten SCB:s definition.

## Jämförelse mot tidigare år

Tidigare år har målgrupperna för undersökningen varit ensamstående med en inkomst under 29 000 kr/mån och sammanboende med en inkomst under 42 000/mån. 2025 har vi justerat inkomstnivåerna för att ta hänsyn till reallöneutvecklingen. Undersökningen jämförs genomgående med tidigare års resultat.

Målgrupp	Definition	Intervjuer	Totalt
<b>Huvudmålgrupp</b>	Ensamstående förälder med under 30 000 kr i månadsinkomst (brutto)	211	611
	Sammanboende föräldrar med en hushållsinkomst under 43 000 kr i månaden (brutto)	400	
<b>Kontrollgrupp</b>	Barnfamiljer oavsett hushållsinkomst	501	501
			<b>1 112</b>



# Resultat

# Om det ekonomiska läget

- Oro över ekonomin
- Oro över försörjning och hur det påverkar barnen
- Den ekonomiska situationens påverkan
- Ökade utgifter

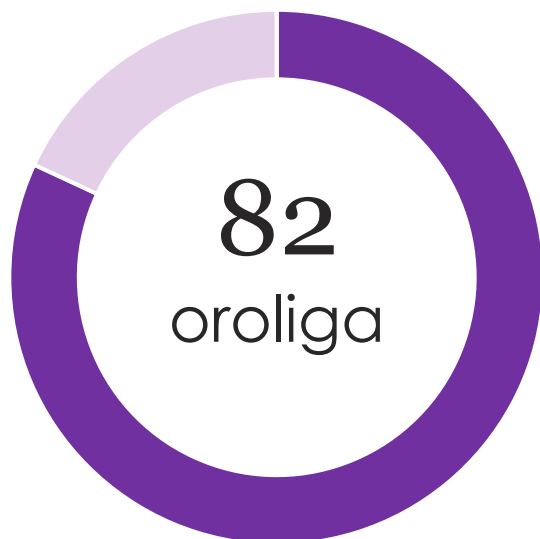
# Föräldrar med låg inkomst är mest oroliga över den egna ekonomin

## Oro över ekonomin

Har du varit orolig för din ekonomi under de senaste 6 månaderna?

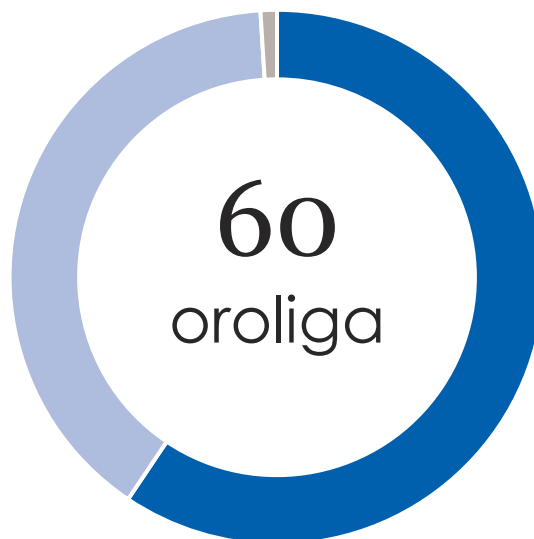
Andel ja mycket och ganska orolig i %

Ensamstående  
under 30 000 kr/mån



Inte särskilt/inte alls orolig – 18

Sammanboende  
under 43 000 kr/mån



Inte särskilt/inte alls orolig – 40

Kontrollgrupp



Inte särskilt/inte alls orolig – 71

Bas: Samtliga, Ensamstående (n=211), Sammanboende (n=400), Kontrollgrupp (n=501)

# Oron knappt förändrad för föräldrar med låg inkomst, sjunker för övriga

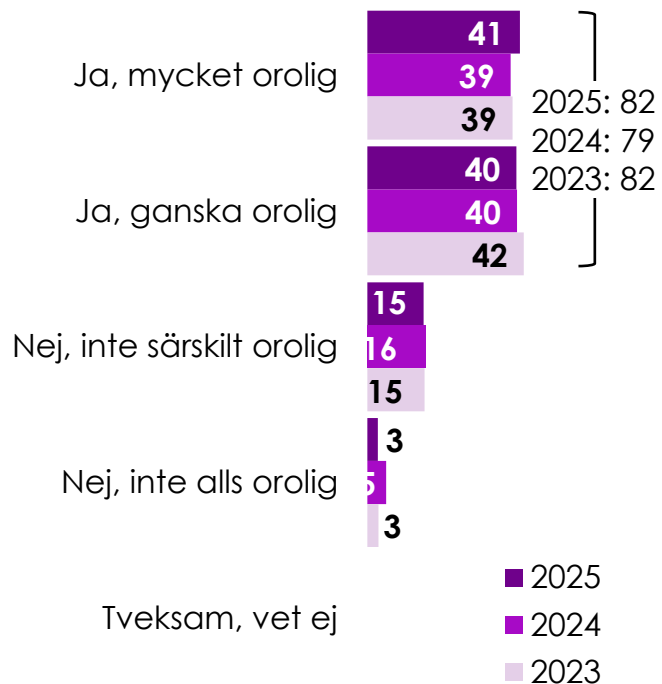
## Oro över ekonomin

### Har du varit orolig för din ekonomi under de senaste 6 månaderna?

Andel i % | Jämförelser mot tidigare år

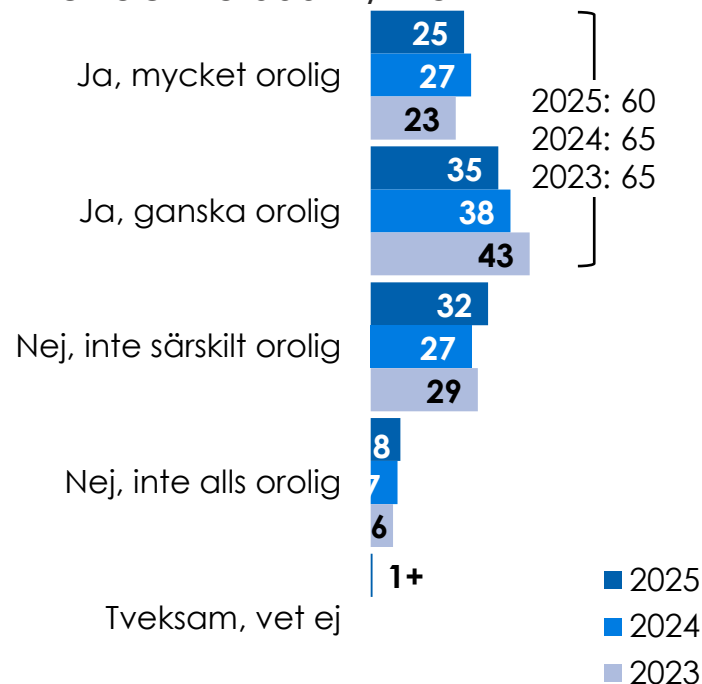
#### Ensamstående

under 30 000 kr/mån

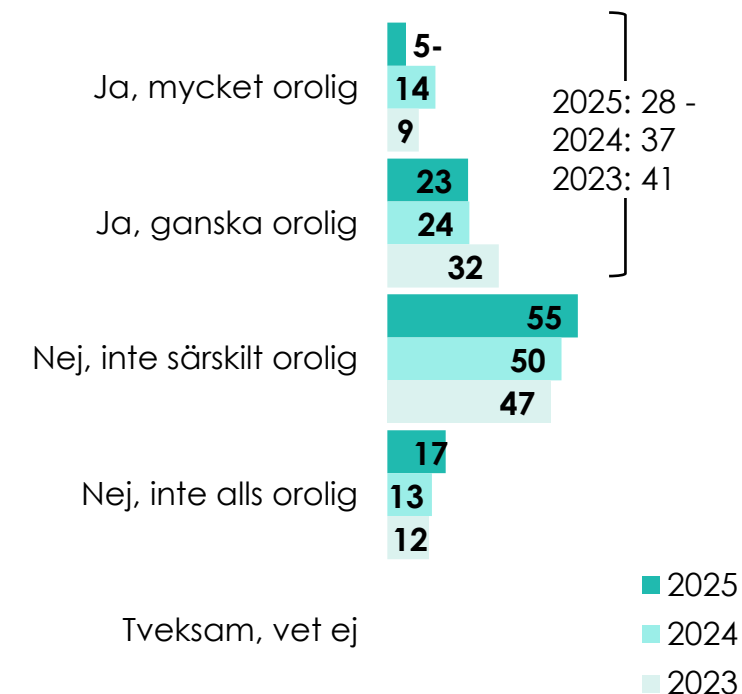


#### Sammanboende

under 43 000 kr/mån



#### Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168), Sammanboende (2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464), Kontrollgrupp (2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500)



# Sex av tio ensamstående är oroliga för familjens försörjning

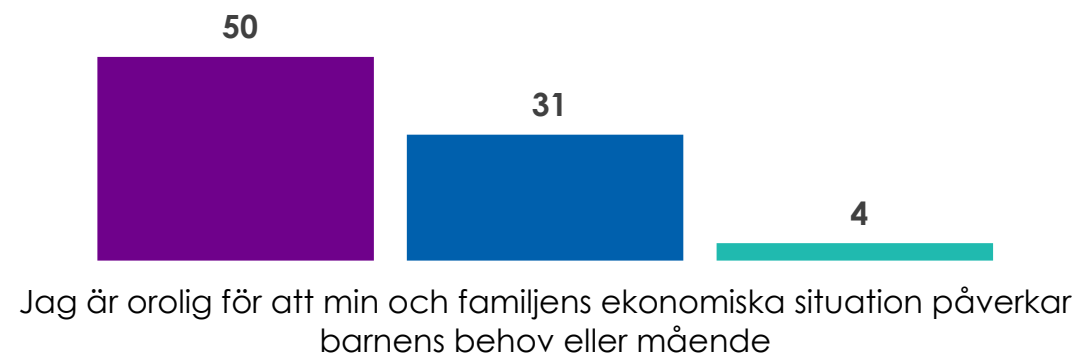
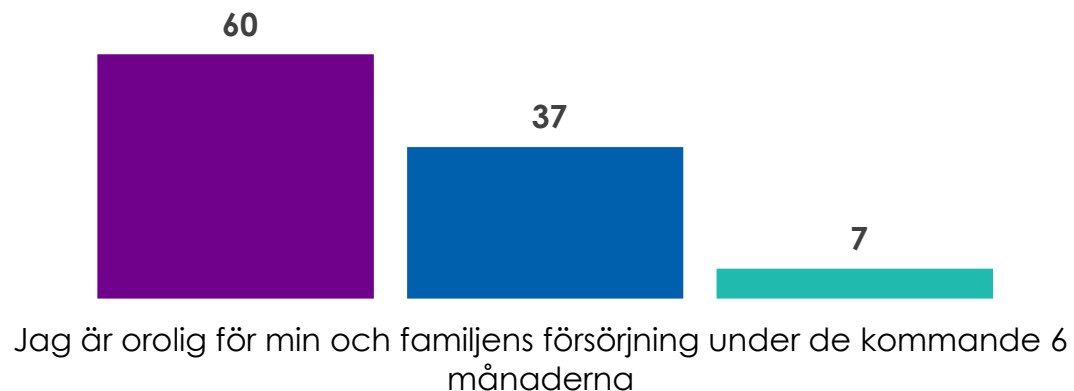
## Oro över försörjning och hur det påverkar barnen

### I vilken grad instämmer du i följande påståenden?

Andel instämmer helt och hållet och i ganska hög grad i %

#### Orolig för försörjningen

#### Orolig för hur ekonomin påverkar barnen



■ Ensamstående under 30 tkr/mån ■ Sammanboende under 43 tkr/mån ■ Kontrollgrupp

Bas: Samtliga, Ensamstående (n=211), Sammanboende (n=400), Kontrollgrupp (n=501)

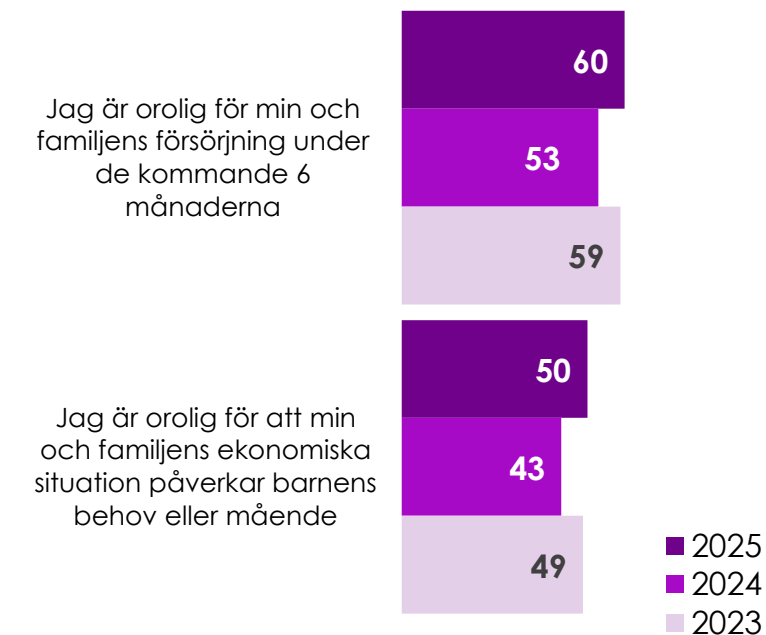
# Mycket stora skillnader i oro mellan inkomstgrupperna

## Oro över försörjning och hur det påverkar barnen

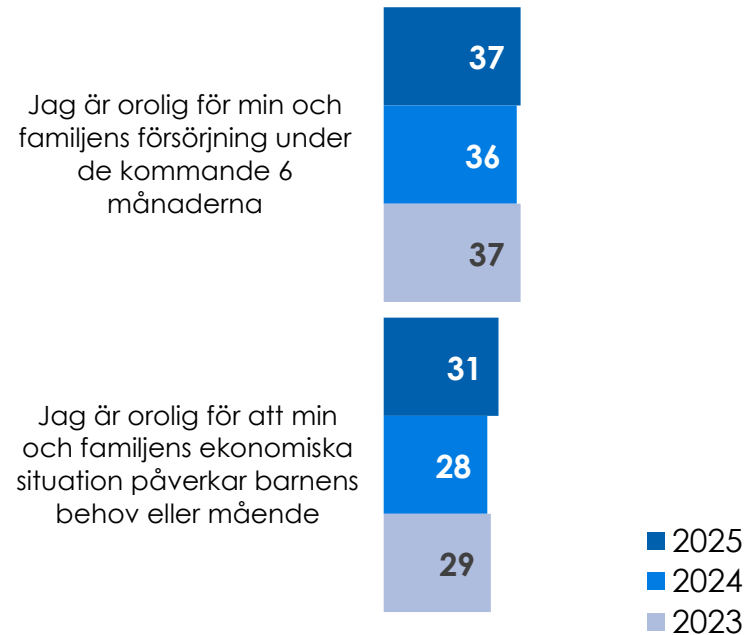
### I vilken grad instämmer du i följande påståenden?

Andel instämmer helt och hållet och i ganska hög grad i % | Jämförelser mot tidigare år

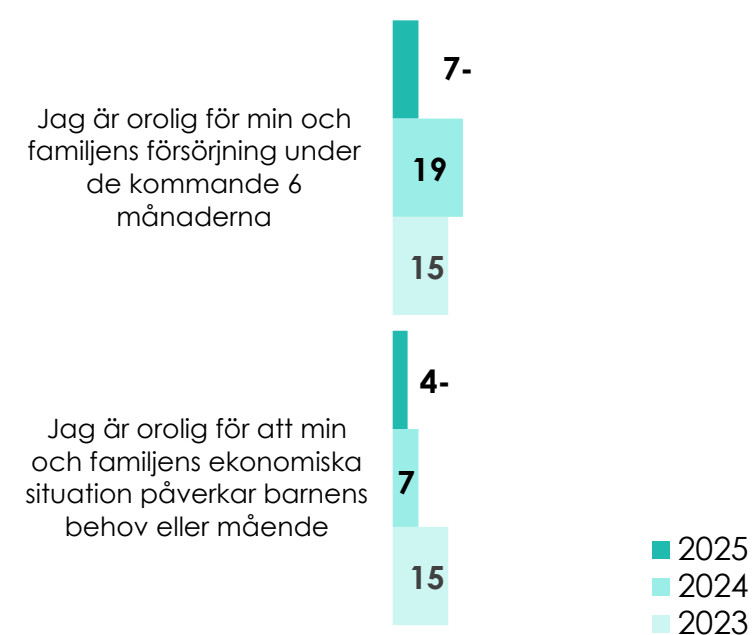
#### Ensamstående under 30 000 kr/mån



#### Sammanboende under 43 000 kr/mån



#### Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168), Sammanboende (2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464), Kontrollgrupp (2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500)

# Orolig över hur ens ekonomiska situation påverkar barnen

Ett urval av citat

På vilket sätt är du orolig för att din ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående?

Att **de aldrig kommer kunna få göra något** som kostar pengar.

För **sonen ser hur mycket jag vänder på allt**, och han vet att pappa inte har råd med allt. Och han ser att jag mår dåligt för det och då mår han dåligt

Vi kan inte köpa det **lilla extra** som gör vardagen lite bättre.

Att vara fattig och utanför sätter sina spår hur mycket man än försöker förhindra det. Hen har uttryckt att han mår dåligt av att aldrig ha pengar och **inte kunna vara med på roliga saker alla andra gör**. Går även till kurator för detta.



Inte får **tillräckligt med mat**.

De **blir utanför**, kan hamna i depression, får **inte i sig rätt näring**.

Vi gör allt för att **dölja låg inkomst från barnen** med de blir äldre och kommer snart märka av att de **inte får nya kläder eller nya saker** utan att det mesta är köpt begagnat, på loppis.

Möjlighet att **bo kvar där vi bor**. Möjlighet att köpa bra mat.

Att de måste **avstå saker som kompisarna har**. Att vi inte kan hitta på saker på tex helger eller lov

Bas: Om instämmer, att man är orolig för att min och familjens ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående

# Orolig över hur ens ekonomiska situation påverkar barnen

Ett urval av citat

På vilket sätt är du orolig för att din ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående?

## Vanliga svar

**Inte kunna ge barnen det som de behöver**

## Ett urval av citat

- De får avstå sånt som de vill göra. De kanske märker min stress över ekonomin, och blir oroliga
- Inte ha mat , inte ha råd att ta dotter till skolan för utbildning, betala utbildnings kostnader. mm
- Vi har svårt att köpa bra mat, grönsaker, frukt , etc. de mår dåligt över att vi jämt måste spara
- Att jag inte har råd med vinterskor just nu

**Att barnen känner sig oroliga/ledsna/mår dåligt**

- Det gör mitt barn orolig att vi saknar pengar
- Blir utanför, kan hamna i depression, inte får i sig rätt näring
- Att de mår dåligt psykiskt pga. vi inte har pengar
- Det gör mitt barn orolig att vi saknar pengar
- Att dom tänker för mycket på sånt som är "vuxensaker" . (tex räkningar) att dom blir oroliga och tänkandes i det

**Att barnen ska känna sig annorlunda/jämföra sig med andra**

- Det kan inte göra det hens kompisar gör
- Barn blir ensam
- Att de inte får samma upplevelser och möjligheter som sina kompisar
- En vill inte bjuda vänner hem. Vi kan inte träffa familjen utomlands. mm

Bas: Om instämmer, att man är orolig för att min och familjens ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående

# Nästan tre av tio ensamstående har blivit betalningsskyldiga i år

## Den ekonomiska situationens påverkan

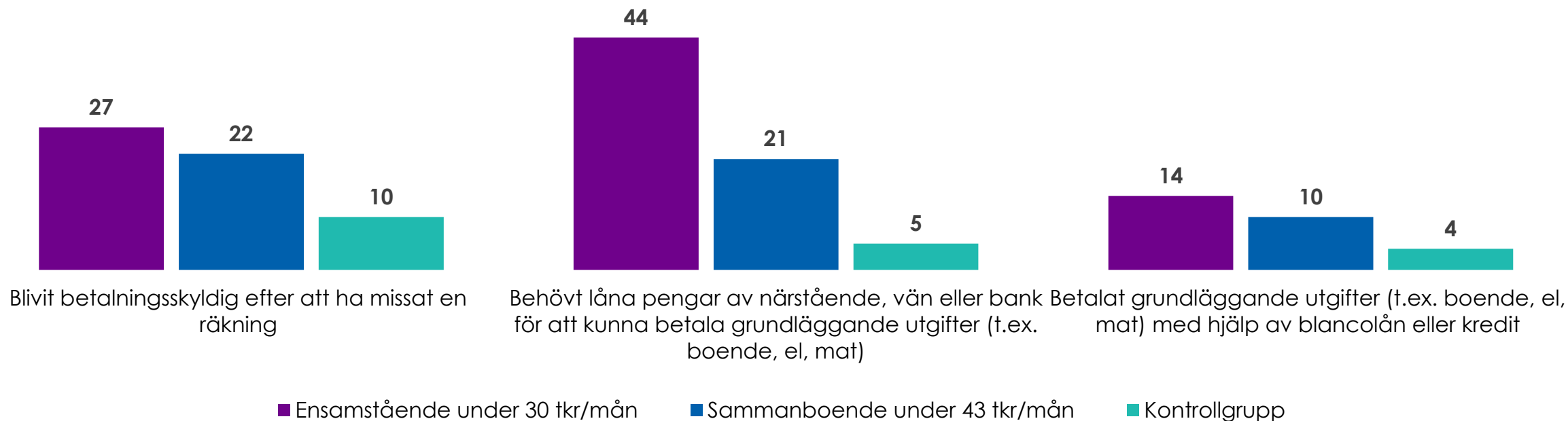
Har du varit med om följande situationer någon gång under de senaste 6 månaderna?

Andel ja, vid flera och något tillfälle i %

### Missat räkning, betalningsskyldig

### Lånat pengar

### Blancolån eller kredit



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=211), Sammanboende (n=400), Kontrollgrupp (n=501)

# Stora skillnader mellan föräldrar i inkomstgrupperna

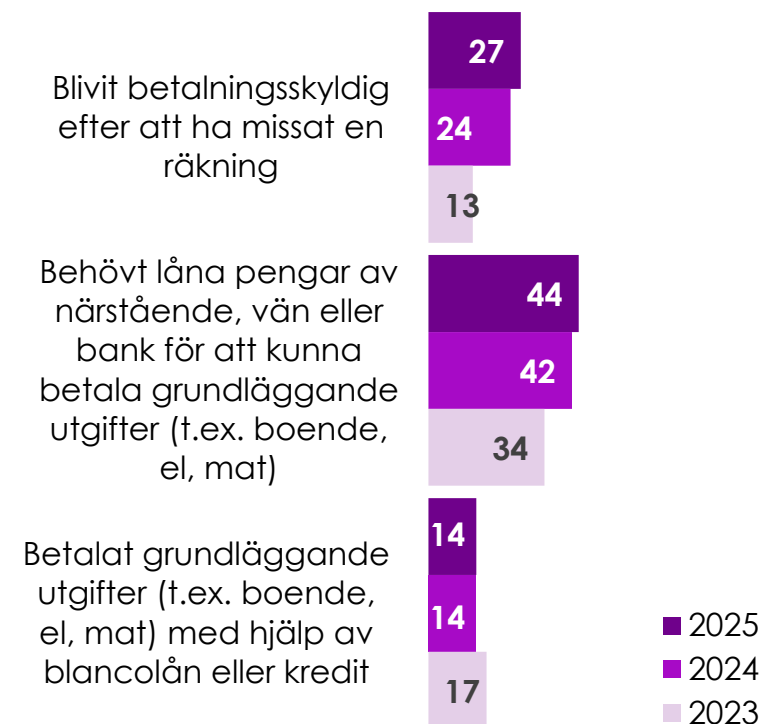
## Den ekonomiska situationens påverkan

### Har du varit med om följande situationer någon gång under de senaste 6 månaderna?

Andel ja, vid flera och något tillfälle i % | Jämförelser mot tidigare år

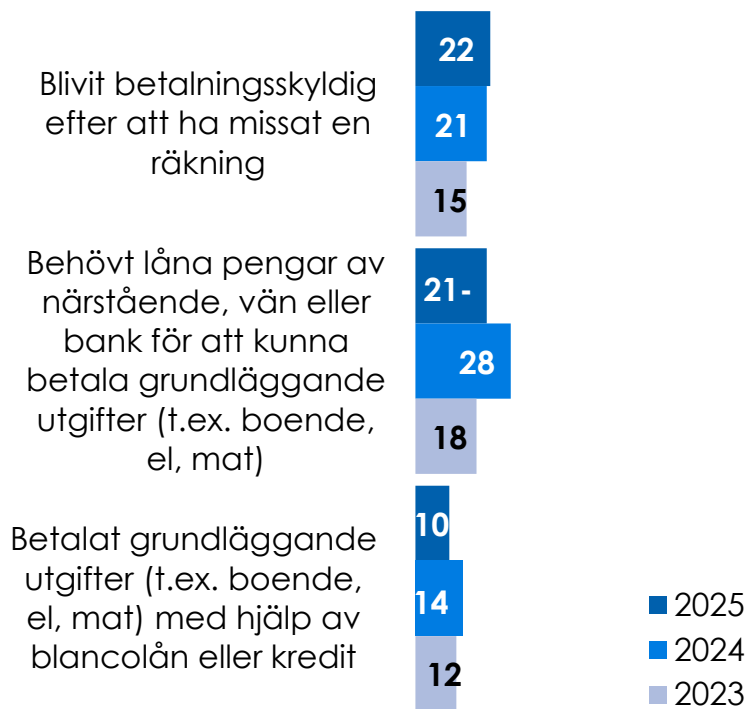
#### Ensamstående

under 30 000 kr/mån

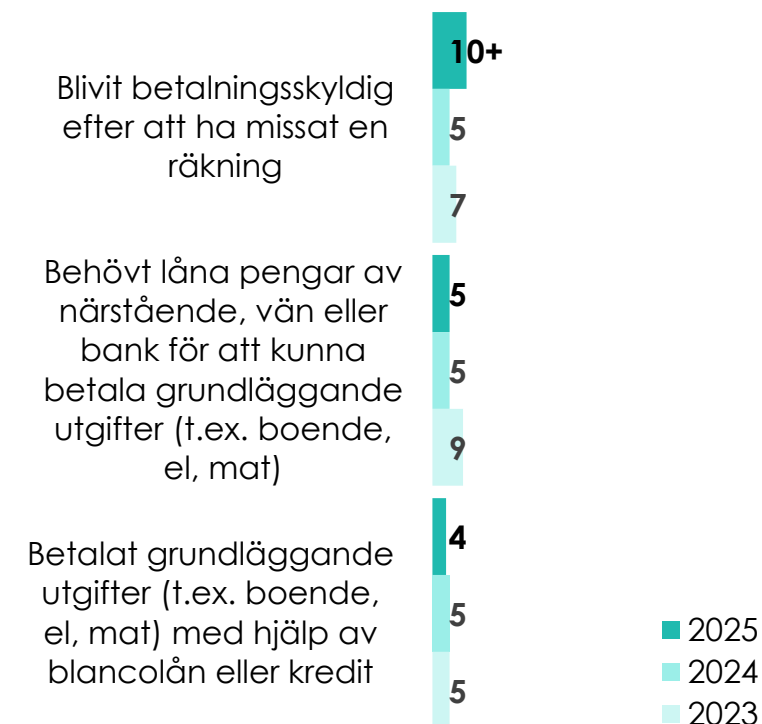


#### Sammanboende

under 43 000 kr/mån



#### Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168), Sammanboende (2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464), Kontrollgrupp (2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500)

# Följden av ekonomiska svårigheter

## Den ekonomiska situationens påverkan

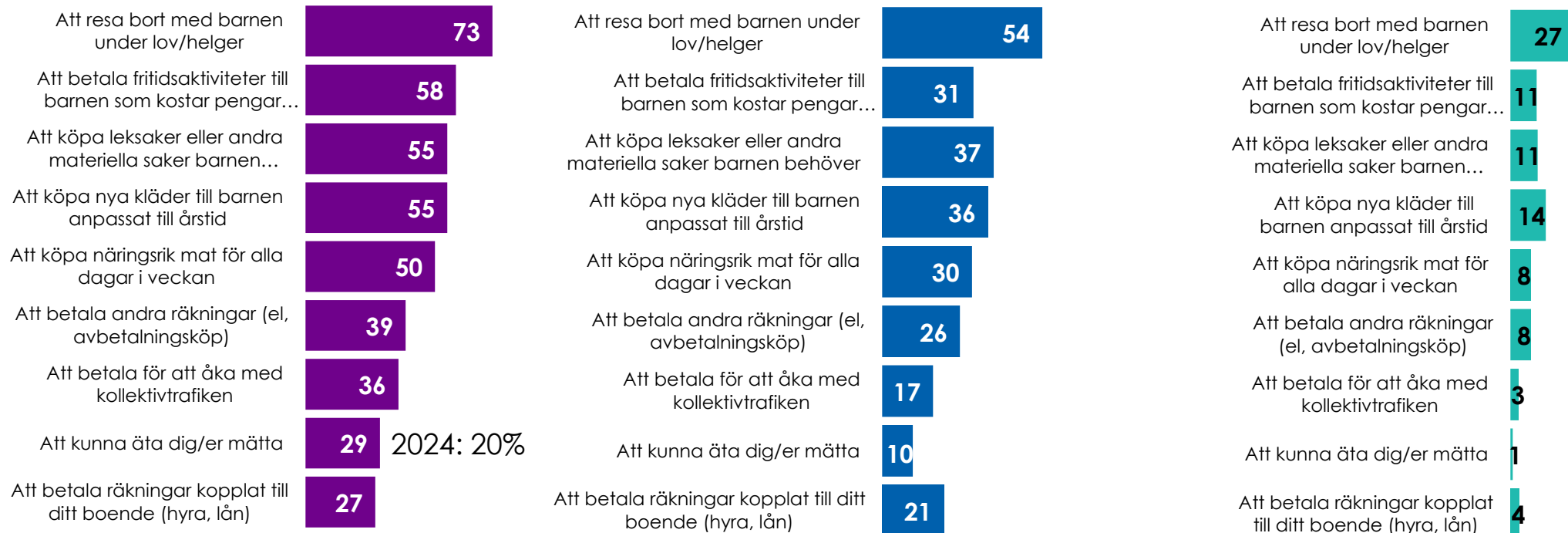
Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi?

Andel ja, vid flera och något tillfälle i %

Ensamstående  
under 30 000 kr/mån

Sammanboende  
under 43 000 kr/mån

Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=211), Sammanboende (n=400), Kontrollgrupp (n=501)

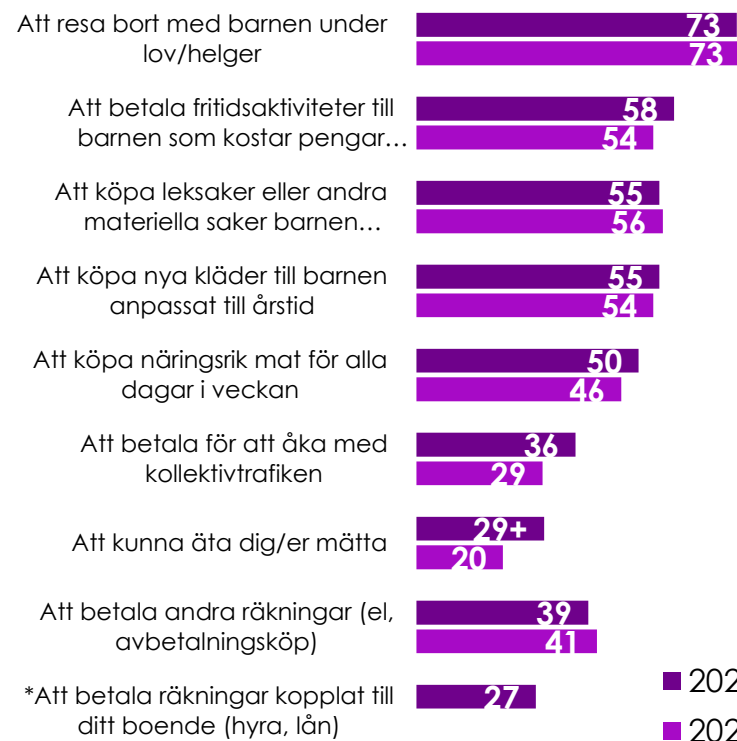
# Följden av ekonomiska svårigheter

## Den ekonomiska situationens påverkan

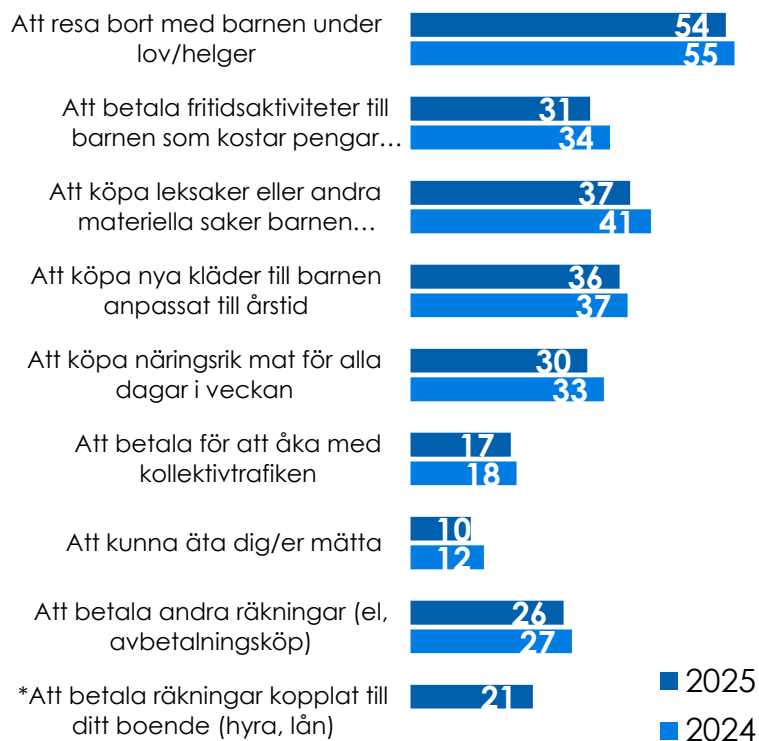
Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi?

Andel ja, vid flera och något tillfälle i % | Jämförelser mot t2024

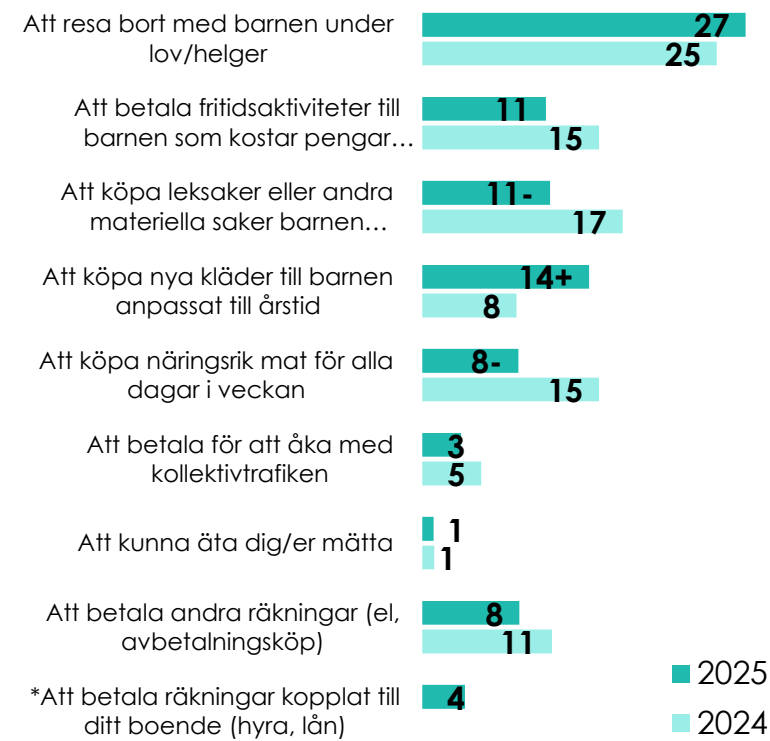
### Ensamstående under 30 tkr/mån



### Sammanboende under 43 tkr/mån



### Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (2025 n=211, 2024 n=235), Sammanboende (2025 n=400, 2024 n=428), Kontrollgrupp (2025 n=501, 2024 n=466)

\*OBS! 2024 löd svarsformuleringen "Betala räkningar: bostadslån, hyra, räkningar, avbetalningsköp". Svartaltemativet "Att betala räkningar kopplat till ditt boende (hyra, lån)" är nytt för 2025.



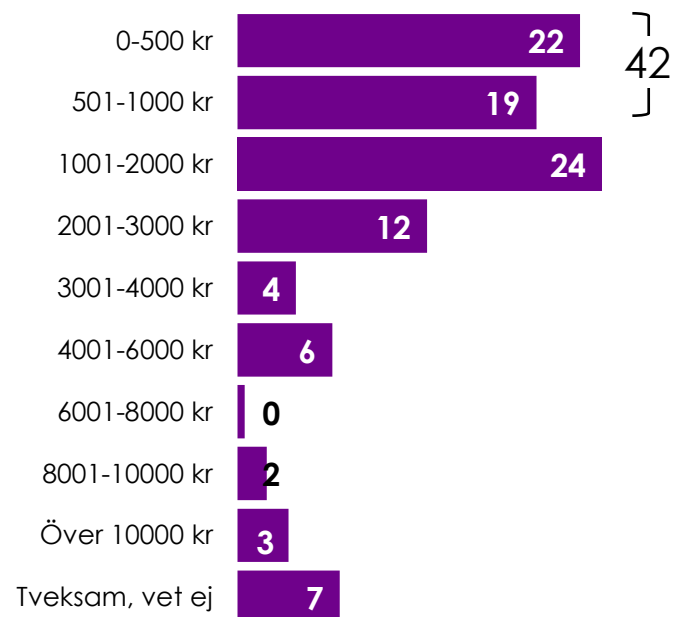
# Fyra av tio ensamstående skulle klara av ca 1 000 kr i utgiftsökningar

## Ökade utgifter

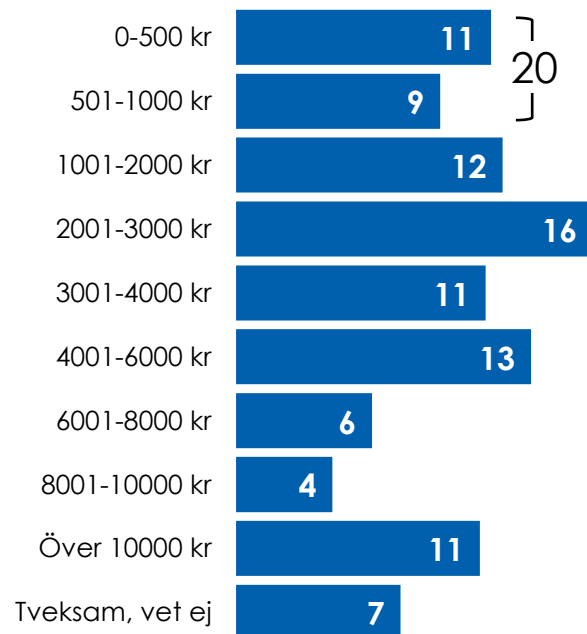
Vad skulle ditt hushåll som mest klara av i ökade utgifter en vanlig månad innan du eller ni skulle få svårt att betala räkningarna?

Andelar i %

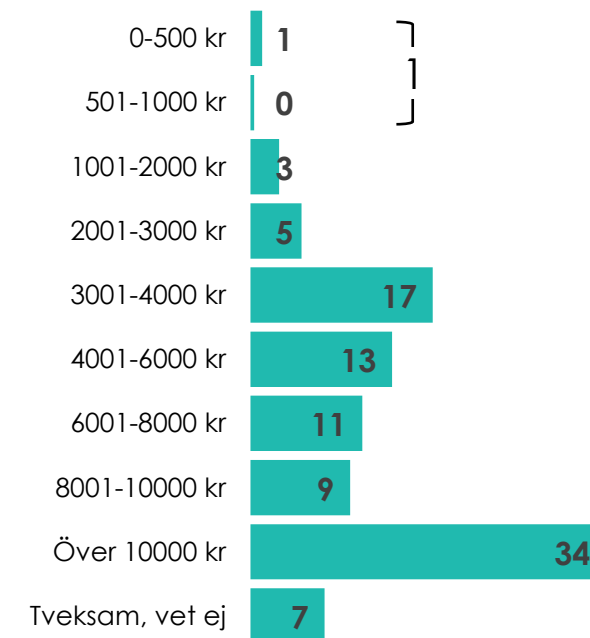
Ensamstående  
under 30 000 kr/mån



Sammanboende  
under 43 000 kr/mån



Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=211), Sammanboende (n=400), Kontrollgrupp (n=501)

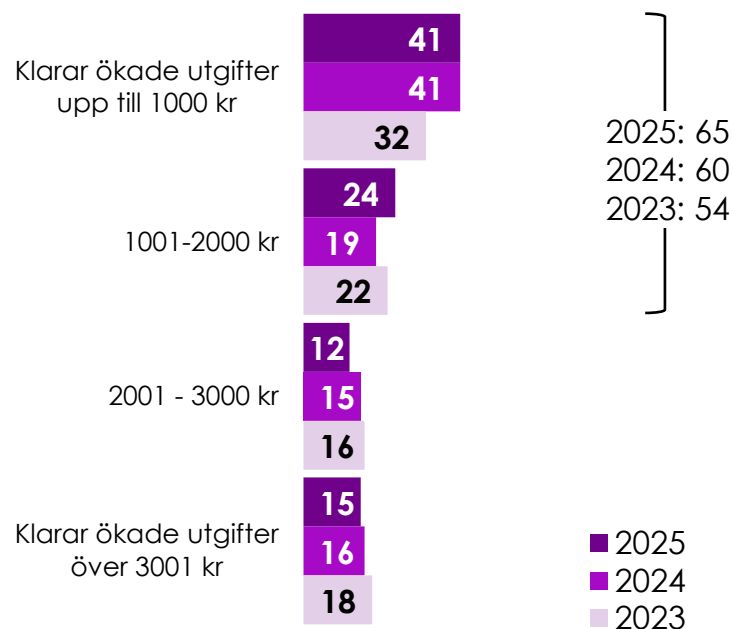
# De ekonomiska marginalerna fortsatt lägre sedan 2023

## Ökade utgifter

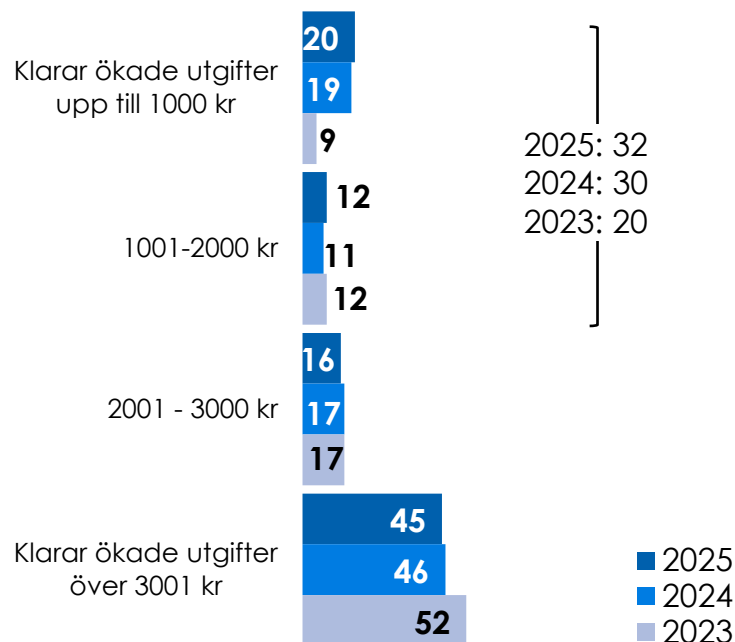
Vad skulle ditt hushåll som mest klara av i ökade utgifter en vanlig månad innan du eller ni skulle få svårt att betala räkningarna?

Andelar i % | Jämförelser mot 2023

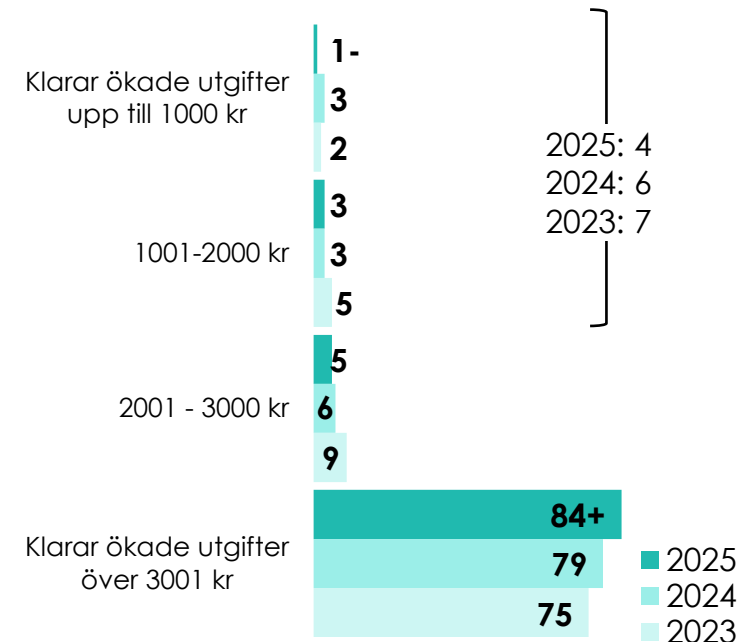
Ensamstående  
under 30 000 kr/mån



Sammanboende  
under 43 000 kr/mån



Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168), Sammanboende (2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464), Kontrollgrupp (2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500). "Tveksam, vet ej" har exkluderats.

# Om barnens fritidsaktiviteter

- Ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter
- Vad ens barn skulle vilja göra på fritiden

# Mer än varannan ensamstående förälder har haft svårigheter

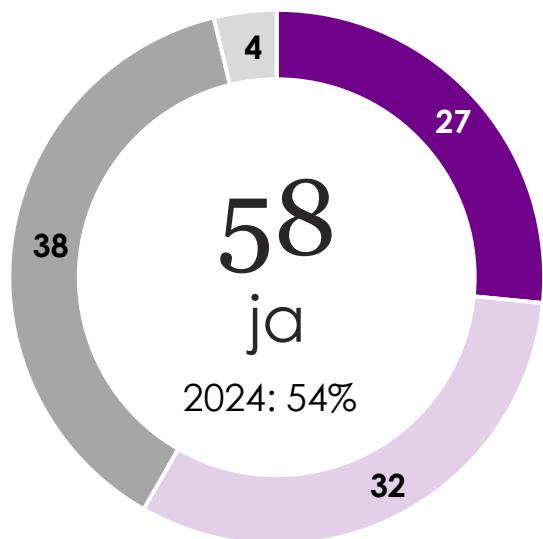
## Haft ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter

Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi?

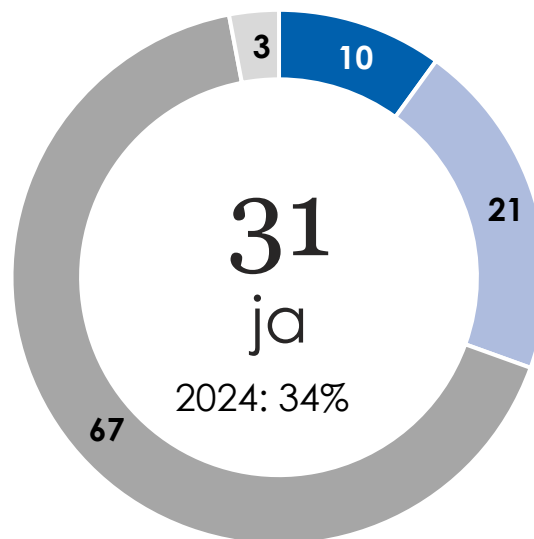
Att betala fritidsaktiviteter till barnen som kostar pengar (terminsavgifter, utrustning, träningskläder)

Andel i %

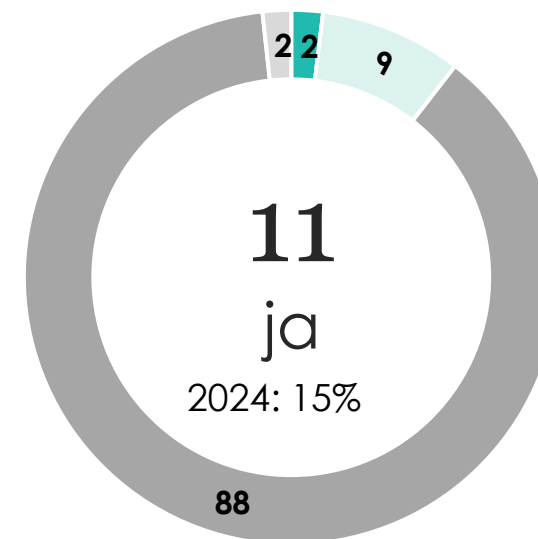
Ensamstående  
under 30 000 kr/mån



Sammanboende  
under 43 000 kr/mån



Kontrollgrupp



■ Ja, vid flera tillfällen ■ Ja, vid något tillfälle  
■ Nej ■ Tveksam, vet ej

■ Ja, vid flera tillfällen ■ Ja, vid något tillfälle  
■ Nej ■ Tveksam, vet ej

■ Ja, vid flera tillfällen ■ Ja, vid något tillfälle  
■ Nej ■ Tveksam, vet ej

Bas: Samtliga, Ensamstående (n=211), Sammanboende (n=400), Kontrollgrupp (n=501)

# Andelen som haft svårt att betala fritidsaktiviteter liknar fjolåret

## Haft ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter

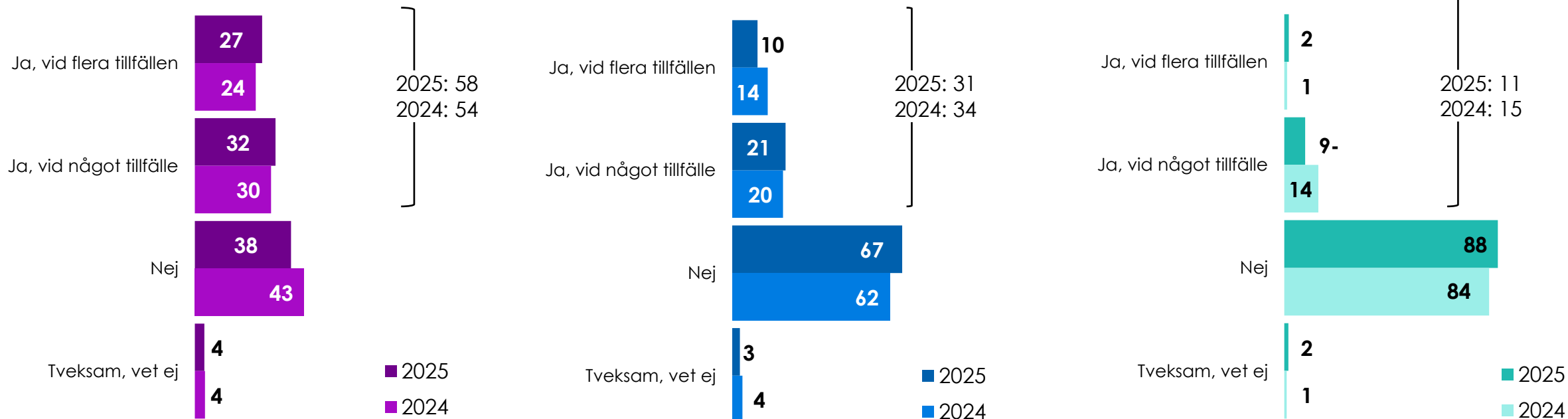
Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi?  
Att betala fritidsaktiviteter till barnen som kostar pengar (terminsavgifter, utrustning, träningskläder)

Andelar i % | Jämförelser mot 2024

Ensamstående  
under 30 000 kr/mån

Sammanboende  
under 43 000 kr/mån

Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (2025 n=211, 2024 n=235), Sammanboende (2025 n=400, 2024 n=428), Kontrollgrupp (2025 n=501, 2024 n=466).

# Vanligast är att barnen inte kunnat delta i regelbundna fritidsaktiviteter

## Begränsad ekonomi och dess påverkan på barnens fritidsaktiviteter

### Har något hänt med ditt/dina barns fritidsaktiviteter på grund av en begränsad ekonomi?

Andel i %

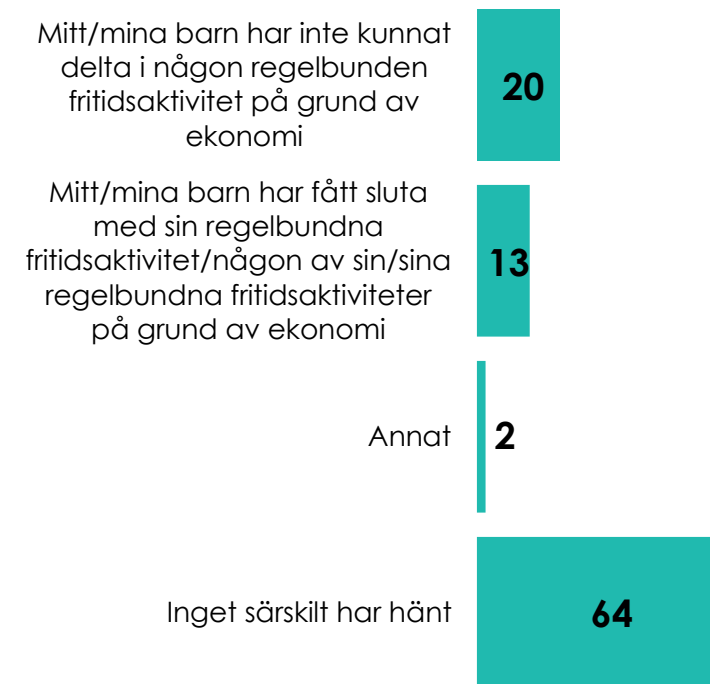
#### Ensamstående under 30 000 kr/mån



#### Sammanboende under 43 000 kr/mån



#### Kontrollgrupp



Bas: Om haft ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter, Ensamstående (n=123), Sammanboende (n=122), Kontrollgrupp (n=59) – låg bas

# Fördjupning: boendesituation

# Ensamståendes höga boendekostnader går ut över barnen

## Hur högre boendekostnader påverkar familjen

Har höga boendekostnader påverkat dig och din familj på något av följande sätt under de senaste 12 månaderna?

Andel i %

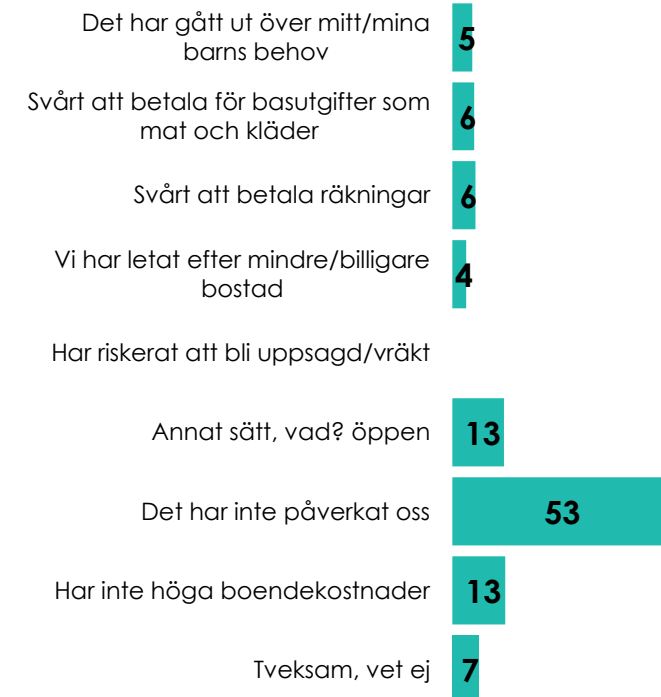
Ensamstående  
under 30 000 kr/mån



Sammanboende  
under 43 000 kr/mån



Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=211), Sammanboende (n=400), Kontrollgrupp (n=501)



# Barnfamiljer med låga inkomster och boendeform

Ett urval av nyckelfrågor

+Signifikant högre  
- Signifikant lägre

Barnfamiljer (både ensamstående och sammanboende) med låga inkomster – skillnader utifrån boendeform		
	Boende i hyresrätt	Boende i villa+bostadsrätt
Har du varit orolig för din ekonomi under de senaste 6 månaderna? <b>Andel mycket/ganska orolig</b>	78+	61-
Blivit betalningsskyldig efter att ha missat en räkning <b>Vid flera/något tillfälle</b>	28	21
Behövt låna pengar av närstående, vän eller bank för att kunna betala grundläggande utgifter (t.ex. boende, el, mat) <b>Vid flera/något tillfälle</b>	37+	23-
Betalat grundläggande utgifter (t.ex. boende, el, mat) med hjälp av blancolån (lån utan säkerhet) eller kredit <b>Vid flera/något tillfälle</b>	16+	7-
Att kunna äta dig/er mätta <b>Vid flera/något tillfälle</b>	25+	11-
Haft svårighet att köpa nya kläder till barnen anpassat till årstid <b>Vid flera/något tillfälle</b>	53+	35-
Jag är orolig för min och familjens försörjning under de kommande 6 månaderna <b>Andel instämmer helt/hög grad</b>	54+	38-
Jag är orolig för att min och familjens ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående <b>Andel instämmer helt/hög grad</b>	46+	32-

# Barnfamiljer med låga inkomster och boendeform

## Ett urval av nyckelfrågor

+Signifikant högre  
- Signifikant lägre

Barnfamiljer med låga inkomster – skillnader utifrån boendeform	Totalnivå		Ensamboende		Sammanboende	
	Boende i hyresrätt	Boende i villa+bostadsrätt	Boende i hyresrätt	Boende i villa+bostadsrätt	Boende i hyresrätt	Boende i villa+bostadsrätt
Har du varit orolig för din ekonomi under de senaste 6 månaderna? <b>Andel mycket/ganska orolig</b>	78+	61-	84	77	71+	56-
Blivit betalningsskyldig efter att ha missat en räkning <b>Vid flera/något tillfälle</b>	28	21	32+	19-	23	22
Behövt låna pengar av närstående, vän eller bank för att kunna betala grundläggande utgifter (t.ex. boende, el, mat) <b>Vid flera/något tillfälle</b>	37+	23-	46	39	27+	18-
Betalat grundläggande utgifter (t.ex. boende, el, mat) med hjälp av blancolån (lån utan säkerhet) eller kredit <b>Vid flera/något tillfälle</b>	16+	7-	18+	4-	14+	7-
Att köpa näringsrik mat för alla dagar i veckan <b>Vid flera/något tillfälle</b>	48+	30-	52	51	43+	25-
Att köpa nya kläder till barnen anpassat till årstid <b>Vid flera/något tillfälle</b>	53+	35-	63+	43-	42	32
Jag är orolig för min och familjens försörjning under de kommande 6 månaderna <b>Andel instämmer helt/hög grad</b>	54+	38-	60	57	49+	32-
Jag är orolig för att min och familjens ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående <b>Andel instämmer hel/hög grad</b>	46+	32-	52	47	40+	27-

---

# Barnfamiljer med låga inkomster och boendeform

Jämförelse mellan boende i hyresrätt och bostadsägare

## - Barnfamiljer med låga inkomster som bor i en hyresrätt är överlag mer oroliga över sin ekonomi och hur de påverkar barnen

Barnfamiljer med låga inkomster som bor i en hyresrätt är generellt mer oroliga över sin ekonomi (78%), än vad barnfamiljer som äger sitt boende är (61%). De är också mer oroliga för hur deras ekonomiska situation påverkar barnens behov och mående. 46 procent av barnfamiljer med låga inkomster svarar detta, motsvarande siffra för barnfamiljer som äger sin bostad är 32 procent. Andelen som är oroliga för sin familjs försörjning de kommande 6 månaderna är högre bland boende i hyresrätt (54%), än bland de som äger sin bostad (38%).

## - Barnfamiljer med låga inkomster som bor i en hyresrätt är överlag även mer ekonomiskt utsatta än de barnfamiljer som äger sitt boende

Oron återspeglas även i verkligheten. Det är fler barnfamiljer med låga inkomster som bor i en hyresrätt som behövt låna pengar för att kunna betala grundläggande utgifter och betalat grundläggande utgifter med hjälp av blancolån. Andelen som blivit betalningsskyldiga är särskilt hög för ensamstående i hyresrätt (32%). Det är också en större andel barnfamiljer i hyresrätt som haft svårigheter att köpa näringsrikmat, 48 procent boende i hyresrätt jämfört med 30 procent bland de som äger sin bostad.

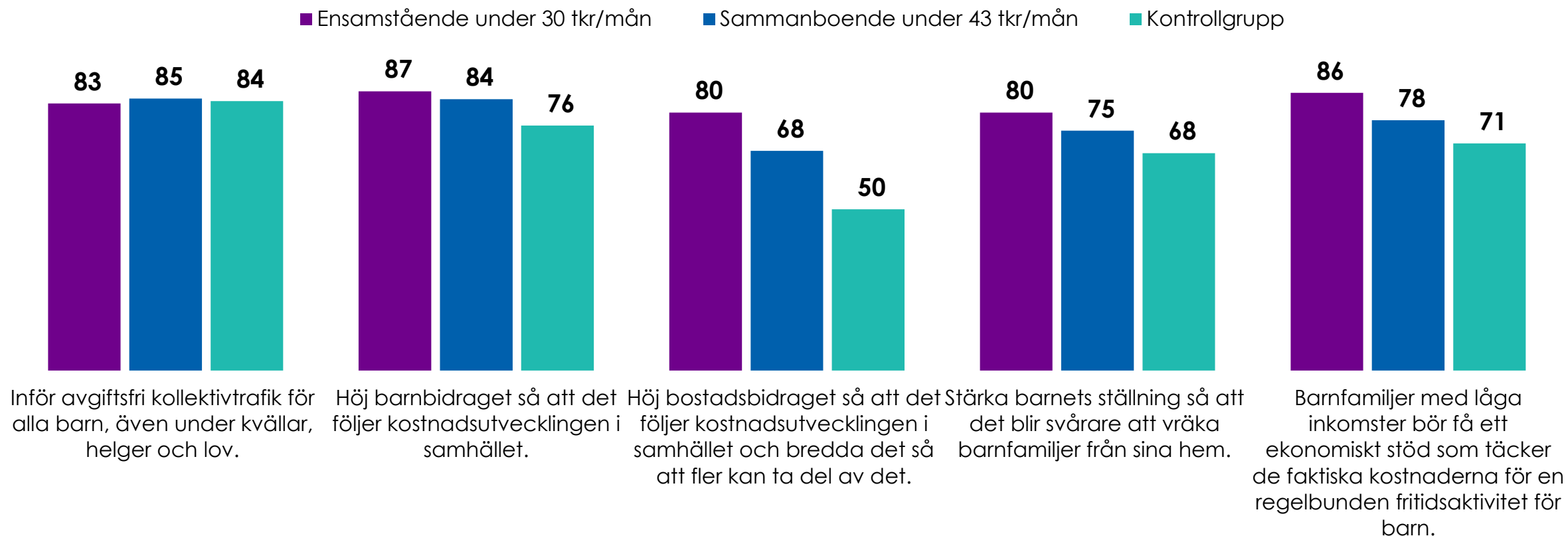
# Om politiska förslag

# Stort stöd för ett höjt barnbidrag som följer kostnadsutvecklingen

## Stöd till politiska förslag

### Hur bra eller dåliga tycker du att följande förslag är?

Andel mycket och ganska bra i %



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=211), Sammanboende (n=400), Kontrollgrupp (n=501)

# Förändring över tid

---

# Om det ekonomiska läget

Förändring mellan 2023, 2024 och 2025

## – Oron för barnfamiljer med låga inkomster har varit hög och konstant under de senaste tre åren – avtagande för kontrollgruppen

Oron för den egna ekonomin har varit hög både för ensamstående och sammanboende barnfamiljer med låga inkomster under de senaste tre åren. Oron har legat på samma nivåer över tid: omkring åtta av tio ensamstående har varit mycket eller ganska oroliga och omkring sex av tio bland sammanboende. För kontrollgruppen har oron avtagit år för år och minskat från 41 procent till 28 procent mellan 2023 och 2025.

Inte bara den generella oron kring ekonomin har varit hög bland barnfamiljer med låga inkomster under de senaste tre åren, en majoritet har även känt oro över familjens försörjning och hur den ekonomiska situationen påverkar barnens behov och mående. Betydligt färre har känt samma oro i kontrollgruppen, dessutom har den minskat mellan 2023 och 2025.

## – Den ekonomiska situationen för ensamstående har särskilt försämrats över tid

Den ekonomiska situationen kopplat till möjligheten att betala räkningar har särskilt försämrats för ensamstående med låg inkomst under de senaste tre åren: andelen som blivit betalningsskyldiga har ökat från 13 procent 2023 till 27 procent, andelen som behöv låna pengar av närstående eller bank för grundläggande utgifter har ökat från 34 procent till 44 procent. De ekonomiska förutsättningarna för ensamstående har även gjort att andelen som anger att de inte kunnat äta sig mätta ökat från 20 procent till 29 procent, mellan 2024 och 2025.

## – De ekonomiska marginalerna för barnfamiljer är fortsatt lägre i år jämfört med 2023 – tydlig majoritet bland kontrollgruppen klarar högre utgifter

Andelen barnfamiljer med låga inkomster som inte klarar mer än 1000 kr i ökade utgifter en vanlig månad ligger stabilt jämfört med 2024, men betydligt högre än 2023. Andelen bland ensamstående som inte klarar mer har ökat från 32 procent till 41 procent mellan 2023 och 2024, medan den ökat från 9 procent till 20 procent bland sammanboende. Motsvarande siffra för kontrollgruppen är 1 procent och har inte förändrats nämnvärt över tid.

---

# Om barnens fritidsaktiviteter

Förändring mellan 2024-2025

**– Andelen som haft svårt att betala fritidsaktiviteter bland barnfamiljer med låga inkomster är liknande som ifjol**

Drygt varannan ensamstående och en av tre sammanboende med låga inkomster har vid något eller flera tillfällen haft ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter under de senaste 6 månaderna. Ingen skillnad mellan i år och ifjol. Motsvarande andel i kontrollgruppen är omkring en av tio.



# Sammanfattning och slutsatser

# Sammanfattning och slutsatser

## **Oron för den egna ekonomin är fortsatt mycket hög bland ensamstående låginkomstföräldrar, men inga statistiska förändringar för den gruppen jämfört med 2024**

- Föräldrar med låg inkomst är mer oroliga för den egna ekonomin än övriga föräldrar. 82 procent av ensamstående och 60 procent bland sammanboende föräldrar är oroliga, jämfört med 28 procent bland kontrollgruppen.
- I kontrollgruppen ser vi en stor minskning på nio procent i grad av oro från fjolåret. Särskilt andelen som i fjol var mycket oroliga har sjunkit markant.

## **Oron för den egna försörjningen och hur det påverkar barnen är hög för låginkomstföräldrar, särskilt för ensamstående.**

- 60 procent av ensamstående föräldrar med låg inkomst och 37 procent av sammanboende föräldrar med låg inkomst är oroliga för sin försörjning under de kommande 6 månaderna, motsvarande siffra för kontrollgruppen är 7 procent.
- Bland kontrollgruppen har andelen som är oroliga sjunkit från 19 till 7 procent. Bland ensamstående har andelen oroliga däremot ökat, dock inte signifikant, från 53 till 60 procent.

- Bland sammanboende föräldrar är oron stabil jämfört med 2024.
- Hälften av ensamstående föräldrar med låg inkomst och 31 procent av sammanboende är oroliga över hur deras ekonomiska situation ska påverka barnen, motsvarande siffra för kontrollgruppen är 4 procent.
- Oron över ekonomins påverkan på barnen bland för ensamstående föräldrar med låg inkomst ökar något från 2024, dock inte signifikant. Bland sammanboende är den oron stabil. För kontrollgruppen har dock oron om att den ekonomiska situationen ska påverka barnen sjunkit från 7 till 4 procent.
- På frågan om på vilket sätt som man som förälder är orolig för att den ekonomiska situationen påverkar barnen behov eller mående är vanliga svar:
  - Att man inte kan ge sitt barn det som de behöver
  - Att man upplever att ens barn känner oro, ledsamhet eller mår dåligt
  - Att man är rädd för att ens barn ska känna sig annorlunda och jämför sig med andra

Dessa svar speglar i stort svaren som uppgavs i fjol.

# Sammanfattning och slutsatser

## Det ekonomiskt läget för föräldrar med låg inkomst är fortsatt tufft jämfört med 2023

- 27 procent bland sammanboende respektive 22 procent bland ensamstående föräldrar med låg inkomst har blivit betalningsskyldiga efter att ha missat en räkning.
- 44 procent bland ensamstående och 21 procent bland sammanboende har behövt låna pengar av en närstående, vän eller bank under de senaste 6 månaderna.
- Bland föräldrar i genomsnitt har andelen som blivit betalningsskyldiga i år dubblerats, från 5 till 10 procent.
- Allt färre sammanboende föräldrar med låg inkomst har behövt låna pengar av en närstående, vän eller bank jämfört med 2024. Bland ensamstående är denna andel nästan detsamma. Inga ökningar andelen som tagit blancolån eller kredit.

## Störst skillnad mellan föräldrar med låg inkomst och föräldrar i genomsnitt är möjligheten att betala för aktiviteter som kostar pengar och möjligheten att resa bort med barnen under lov/helger

På frågan om vilken påverkan ekonomiska svårigheter haft på ens liv på olika sätt svarar en majoritet bland föräldrar med låg inkomst att

de har svårt att resa bort med barnen under lov och helger.

- Bland ensamstående föräldrar med låg inkomst har hälften svårigheter att köpa näringsrik mat till veckans alla dagar. Andelen ensamstående föräldrar med låg inkomst som har svårt kunna äta barnen eller sig själv mätta ökar i år, från 20 till 29 procent.
- Bland sammanboende låginkomstföräldrar har 37 procent svårt att köpa leksaker eller andra materiella ting till barnen och tre av tio har svårigheter med att betala fritidsaktiviteter till barnen.

## De ekonomiska marginalerna fortsatt krympt sedan 2023

- 65 procent ensamstående och en av tre sammanboende låginkomstföräldrar har svårt att klara ökade utgifter på mer än 2 000 kr, motsvarande siffra är 4 procent bland kontrollgruppen.
- Andelen som kan klara ökade utgifter på mer än 2 000 kronor ökar bland sammanboende låginkomsttagande och kontrollgruppen. Bland ensamstående minskar andelen, om ej signifikant.
- Om föräldrarna skulle få 1 000 kronor mer i månadsinkomst uppger många att de skulle köpa bättre mat och spara mer.

# Sammanfattning och slutsatser

## **Mer än varannan ensamstående förälder med låg inkomst har haft svårigheter med att betala fritidsaktiviteter och en av tre sammanboende.**

- 58 procent bland ensamstående föräldrar med låg inkomst har haft ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter till barnen som kostar pengar, jämfört 31 procent bland sammanboende. I kontrast är motsvarande andel bland föräldrar i genomsnitt, 11 procent. Av de som haft ekonomiska svårigheter är det vanligast att barnen inte kunnat delta i någon regelbunden fritidsaktivitet på grund av ekonomin.
- På frågan om vad ens barn skulle vilja göra ifall man hade haft råd är vanliga svar att börja på en ny sport, åka på en resa och träna.

## **Förslaget om ett höjt barnbidrag som följer kostnadsutvecklingen får störst stöd.**

- Störst stöd bland föräldrarna, oavsett inkomst, får förslaget om att

införa gratis kollektivtrafik för barn och att barnbidraget ska höjas och följa prisutvecklingen i samhället. Nästan nio av tio ensamstående låginkomstföräldrar tycker att det är ett bra förslag.

- Det mest särskiljande förslaget är att höja bostadsbidraget så att det följer kostnadsutvecklingen. Åtta av tio ensamstående låginkomstföräldrar tycker att det är ett bra förslag. I jämförelse tycker endast hälften av kontrollgruppen att detta är ett bra förslag.

## **Höjda bostadskostnader får en tydlig påverkan på familjen**

- Mer än en tredjedel av ensamstående föräldrar med låg inkomst uppger att deras ökade bostadskostnader går ut på deras barns behov.
- Ökade bostadskostnader får en större påverkan på föräldrar med låg inkomst i jämförelse med kontrollgruppen.

# Kontaktpersoner



**Martin Ahlqvist**

[martin.ahlqvist@  
veriangroup.com](mailto:martin.ahlqvist@veriangroup.com)



**Katarina Hajdu**

[katarina.hajdu@  
veriangroup.com](mailto:katarina.hajdu@veriangroup.com)



**Emil Lundin**

[emil.lundin@  
veriangroup.com](mailto:emil.lundin@veriangroup.com)

