



RAPPORT

# Teknikbranschens samlade bild: behåll karensavdraget



# Behåll karensavdraget

Teknikföretagens medlemmar är eniga. Karensavdraget fyller en viktig funktion på arbetsplatserna och ett avskaffat karensavdrag skulle få tydligt negativa konsekvenser.

I den här rapporten presenteras en ny undersökning som är genomförd bland Teknikföretagens medlemmar under december 2025. I undersökningen ställs frågor om hur företagen ställer sig till ett slopat karensavdrag. Inför valet 2026 är det flera partier och fackföreningsrörelser som vill avskaffa avdraget, men svaren från företagen är tydliga. En övervägande majoritet menar att ett slopat karensavdrag skulle påverka verksamheten negativt.

Företagen vill behålla karensavdraget. I svaren framträder en tydlig oro för att ett avskaffande skulle öka korttidssjukfrånvaron på arbetsplatserna. Företagen beskriver att en lägre tröskel för frånvaro riskerar att öka antalet korta och återkommande sjukskrivningar, vilket i sin tur skulle försvåra för företagen att driva verksamheten. Mot bakgrund av detta bedömer de flesta företagen att produktionsförmågan skulle försämrast.

Många företag är även oroliga över att arbetsmiljön skulle försämrast, framför allt genom ökad press på den personal som är på plats. I de öppna svaren framkommer dessutom att ökad frånvaro inte bara innebär operativa problem, utan även riskerar att skapa irritation, upplevd orättvisa och osämja bland personalen.

Undersökningen indikerar också att ett slopat karensavdrag kan få vidare konsekvenser på arbetsmarknaden genom ett mer försiktigt rekryteringsbeteende. Nästan alla respondenter bedömer att arbetsgivare skulle bli mer försiktiga i nyanställningar, särskilt vid osäkerhet kring framtida frånvaro.

Sammantaget tyder resultaten på att ett avskaffat karensavdrag skulle leda till minskad produktion, svårigheter att leda verksamheten och försämrad ekonomi i företagen. Dessutom finns en oro för att ett slopat karensavdrag skulle försämra den psykosociala arbetsmiljön samt leda till ökad försiktighet vid nyanställningar.

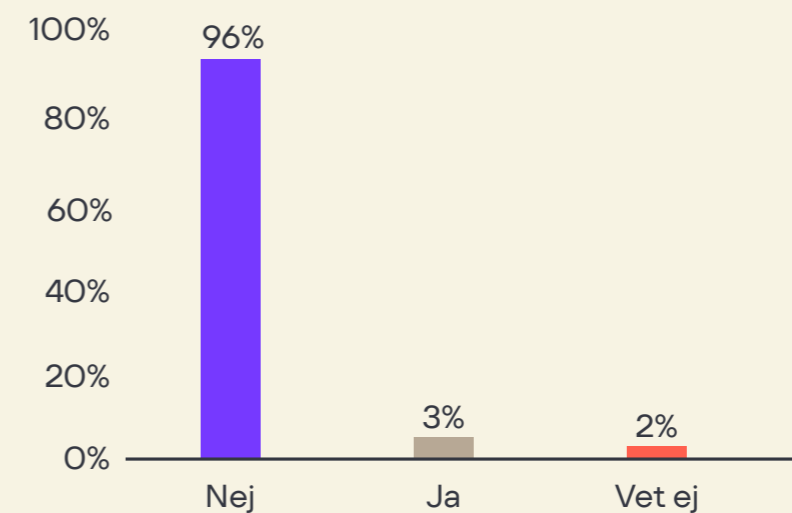
# Om undersökningen

- 316 svar
- De svarande företagen har tillsammans 25 847 medarbetare i Sverige
- Medianantalet anställda är 25
- Företagen omsätter tillsammans 85 miljarder kronor
- Medianomsättning 60 miljarder kronor
- Svar från samtliga regioner förutom Gotland

## BÖR KARENSAVDRAGET SLOPAS?

# Företagen vill inte se ett slopat karensavdrag

Bör karensavdraget slopas?



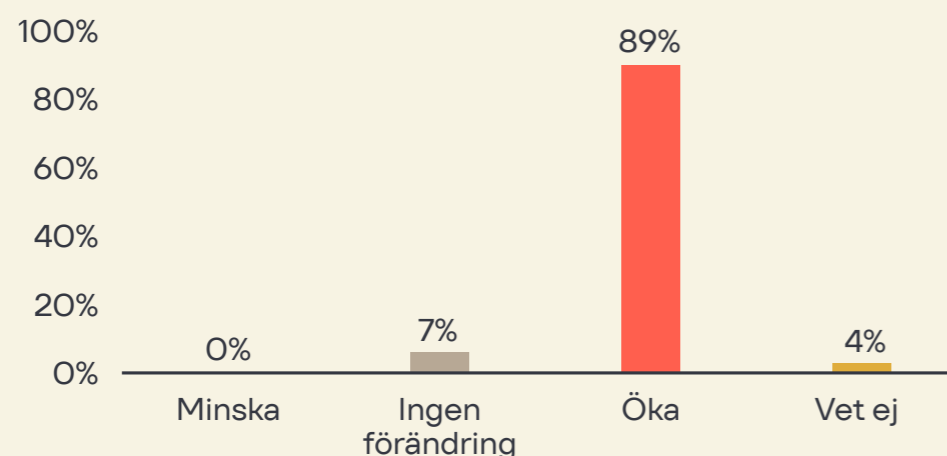
96 procent av respondenterna vill inte att karensavdrag slopas, medan en marginell andel (3 procent) vill det. Samtidigt är 2 procent osäkra.



## HUR SKULLE KORTTIDSFRÅNVARON PÅVERKAS?

# Ett slopat karensavdrag förväntas öka korttidssjukfrånvaron hos företagen

Effekt på företagens korttidssjukfrånvaro



89 procent av respondenterna bedömer att korttidssjukfrånvaron skulle öka. Ingen förutser en minskning.

En övervägande majoritet av företagen bedömer att ett slopat karensavdrag skulle leda till ökad korttidssjukfrånvaro. 89 procent svarar att korttidssjukfrånvaron skulle öka, medan endast 7 procent bedömer att den skulle förbli oförändrad. Ingen bedömer att sjukfrånvaron skulle minska, och 4 procent är osäkra.

De svarande företagen kopplar risken för ökad korttidssjukfrånvaro till att trösklarna för att anmäla sjukfrånvaro skulle bli lägre, samt till generationsskillnader i attityd vad gäller sjukskrivningar och frånvaro.

"Slopat karensavdrag kommer att ge mer sjukfrånvaro. Vi har stora problem idag med VAB, framför allt innan skolplikten börjar, detta kan funderas över. Om slopad karens och kortare arbetstid röstas igenom, måste vi satsa hårdare på att automatisera så vi kan minska behovet av anställda."

**U** Yngre människor har ett annat synsätt på frånvaro än äldre och detta kommer att kosta pengar. Slentrianfrånvaron kommer att öka som i sin tur påverkar företagen negativt."

"Vi har produktion utomlands där ingen karensdag finns och det är mycket tydligt att det är en katastrof att införa det i Sverige. Karensdagen gör att de som sjukskriver sig tänker efter en gång extra. Däremot kan vissa typer av arbetsgivare, tex sjukhus, behöva ha en annan princip, t.ex. att slopa den dagen av andra skäl. Men för flertalet arbetsgivare i landet är det en superdålig idé, enbart valfläsk och ökar på de statliga kostnaderna slutligen enormt."

"Tyvärr behövs ett karensavdrag för att få bukt med korttidsfrånvaro."

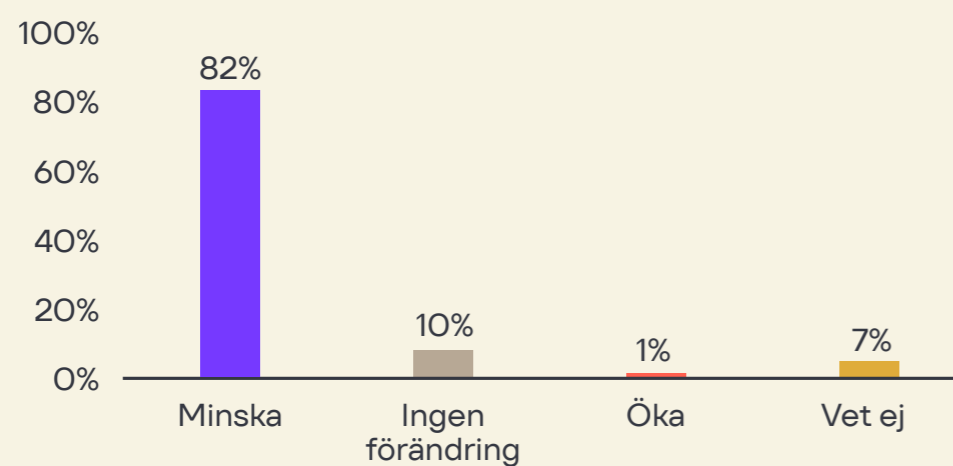
### FRÅGAN:

Hur skulle korttidssjukfrånvaron påverkas? Möjlighet till fritextsvar kopplat till frågan.

HUR SKULLE FÖRETAGETS PRODUKTION PÅVERKAS?

# Företagens produktion förväntas minska

Effekt på företagets produktion

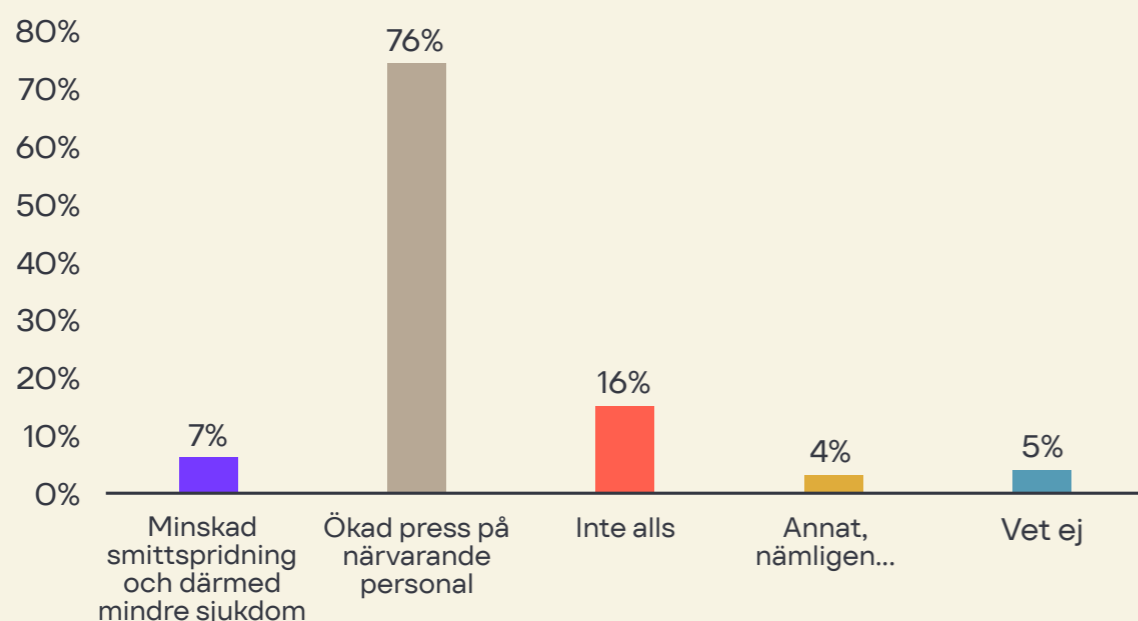


82 procent förväntar sig att företagets produktion skulle minska, och endast 1 procent anser att produktionen skulle öka.

82 procent av företagen bedömer att ett slopat karensavdrag skulle påverka produktionen negativt. Endast 10 procent bedömer att den skulle förbli oförändrad, 1 procent tror att produktionen skulle öka och 7 procent är osäkra.

# Ökad press på närvarande personal

Arbetsmiljöpåverkan



Majoriteten (76 procent) förväntar sig ökad press på närvarande personal, medan 16 procent bedömer att arbetsmiljön inte skulle påverkas alls.

*Kommentar: Svarspersonerna tilläts ange fler än ett svar. Därför behöver kolumnerna inte nödvändigtvis summera till 100 procent.*

76 procent uppger att arbetsmiljön skulle påverkas genom ökad press på närvarande personal. Endast 16 procent bedömer att arbetsmiljön inte skulle påverkas alls och 7 procent ser en potentiellt positiv effekt i form av minskad smittspridning och därmed mindre sjukdom. 5 procent är osäkra och 4 procent anger annat.

Många av respondenterna kopplar även en ökad korttidsfrånvaro till en mer ansträngd arbetssituation med större arbetsbelastning för de som inte är sjuka. En ökad korttidsfrånvaro kan även leda till irritation gentemot individer som stannar hemma för mindre företeelser.

"Irritation på sina kollegor som kanske är hemma i onödan."

"Ökad osämja i gruppen"

"Sämre arbetsmoral hos alla."

"Troligen ännu större missnöje mot idag kopplat till att vissa individer är ofta hemma för småsaker - de är inte populära i arbetslagen. Troligen kommer det beteendet att öka ännu mer då det blir ännu lättare att sjukskriva sig och irritationen (= sämre arbetsmiljö) kommer att öka."

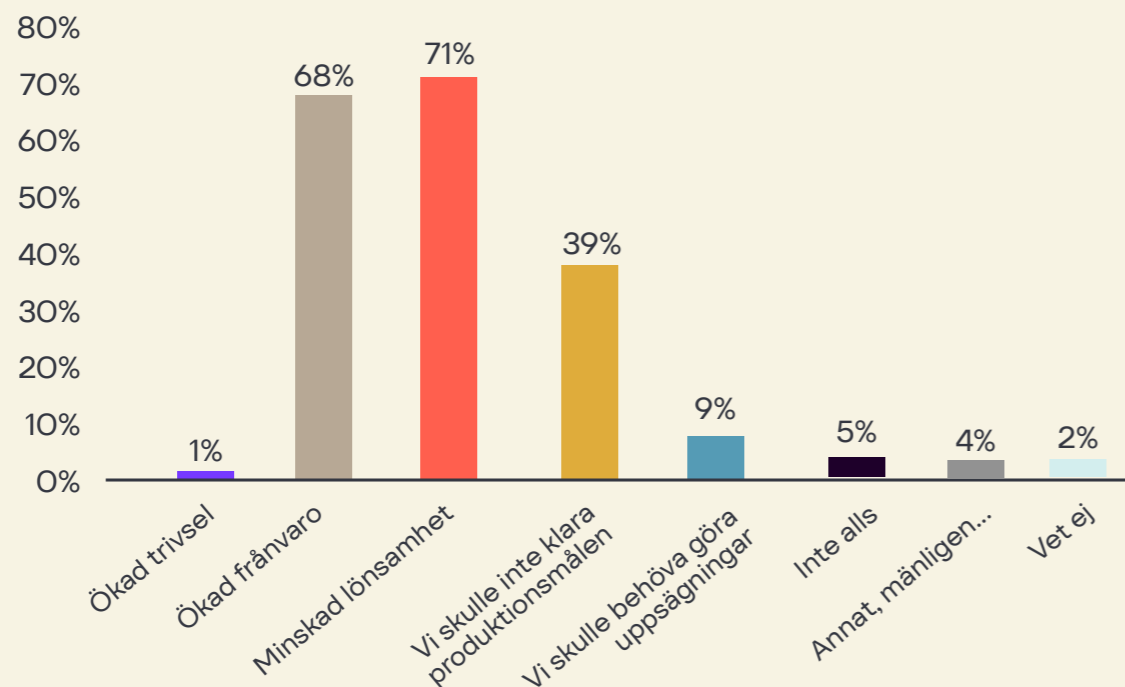
## FRÅGAN:

Hur skulle arbetsmiljön på ditt företag påverkas av ett slopat karensavdrag?

HUR SKULLE ETT SLOPAT KARENSAVDRAG  
PÅVERKA DITT FÖRETAG SOM HELHET?

# Ökad frånvaro och minskad lönsamhet

## Helhetspåverkan



En överväldigande majoritet, 71 procent, bedömer att lönsamheten skulle minska, samtidigt som 68 procent tror att frånvaron skulle öka.

*Kommentar: Svarspersonerna tilläts ange fler än ett svar. Därför behöver staplarna inte summa till 100 procent.*

71 procent bedömer att lönsamheten skulle minska och 68 procent menar att frånvaron skulle öka. Därutöver uppger 39 procent att företaget inte skulle klara produktionsmålen och 9 procent att man skulle behöva göra uppsägningar. Endast 1 procent tror att trivseln skulle öka. Andelen som bedömer att företaget inte skulle påverkas alls är 5 procent, 4 procent anger annat och 2 procent svarar vet ej.

Sammantaget tyder svaren på att företagen ser en kedjeeffekt där ökad korttidsfrånvaro riskerar att försvåra bemanning, pressa upp kostnader och samtidigt minska kapacitet och leveransförmåga. Det i sin tur slår mot lönsamheten och möjligheten att nå uppsatta produktionsmål och kan leda till att företag ersätter personal med automationslösningar.

**U** Korttidsfrånvaron skulle öka och vi skulle få svårt att hålla våra utlovade leveranstider."

"Vi skulle minska antalet anställda med mer automatik."

"Vi skulle troligtvis behöva anställa fler för att täcka upp för personal som är borta på kort varsel, vilket skulle leda till minskad lönsamhet."

"Överväga mindre egen produktion och ökad andel köpt (troligen utomlands)."

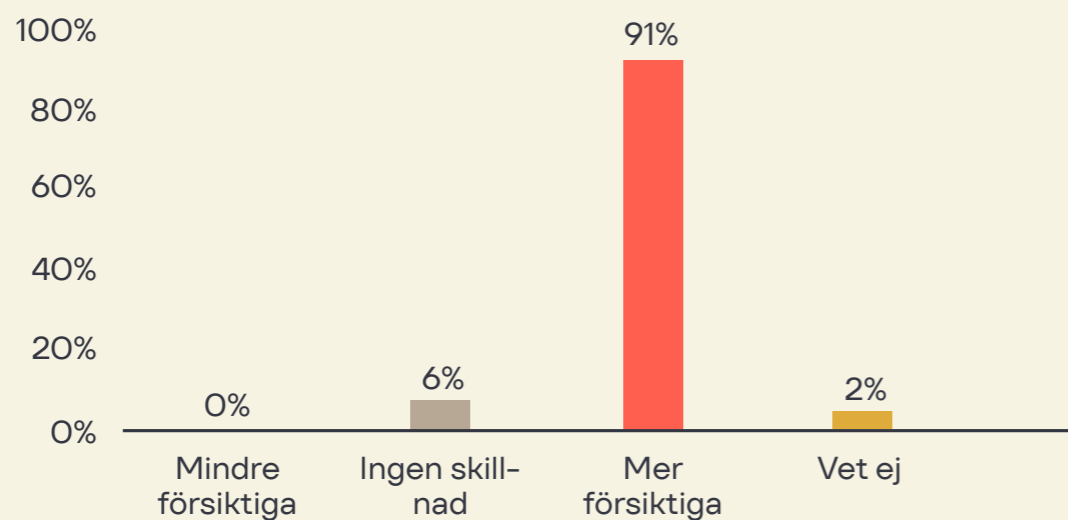
### FRÅGAN:

Om arbetstidsförkortning (35 timmar per vecka) skulle lagstadgas, hur bedömer du att det skulle påverka din verksamhet? *Effekt på personalstyrkans storlek.*

TROR DU ATT ARBETSGIVARE SKULLE BLI MER ELLER MINDRE FÖRSIKTIGA ATT ANSTÄLLA PERSONER MED SJUKDOMSHISTORIK OM KARENSAVDRAGET SKULLE SLOPAS?

# Utan karensavdrag skulle arbetsgivare bli mer försiktiga med att anställa

Arbetsgivares försiktighet



De flesta (91 procent) tror att arbetsgivare skulle bli mer försiktiga med att anställa om karensavdraget avskaffas, medan bara 6 procent tror att det inte skulle göra någon skillnad.

91 procent tror att arbetsgivare skulle bli mer försiktiga med att anställa personer med sjukdomshistorik om karensavdraget skulle slopas, medan 6 procent bedömer att det inte skulle göra någon skillnad. Ingen uppger att arbetsgivare skulle bli mindre försiktiga (0 procent) och 2 procent svarar vet ej.

Svaren tyder på att det finns en oro för ökade kostnader och större osäkerhet kopplad till korttidssjukfrånvaro och bemanningsstörningar. I praktiken kan det innebära färre rekryteringar.



## SAMMANFATTNING

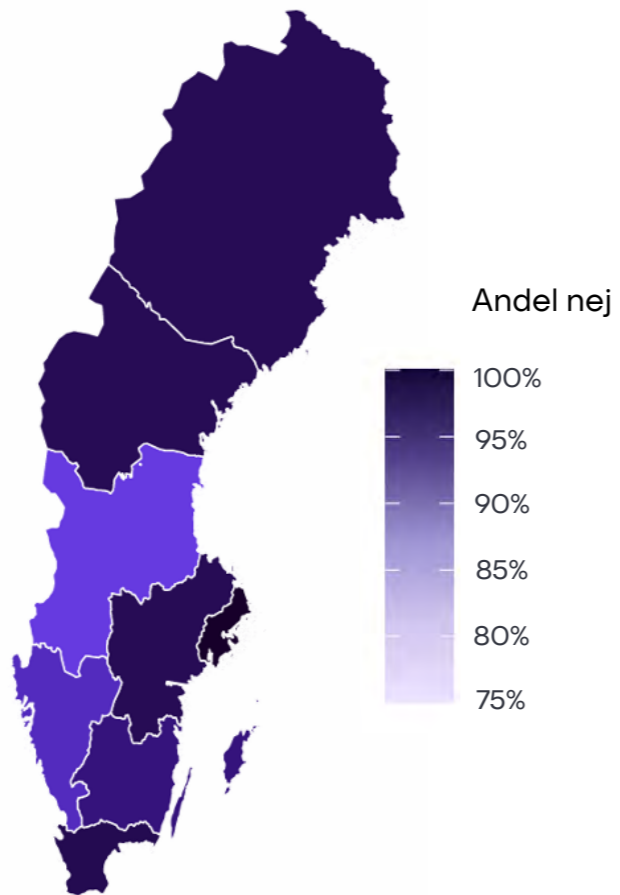
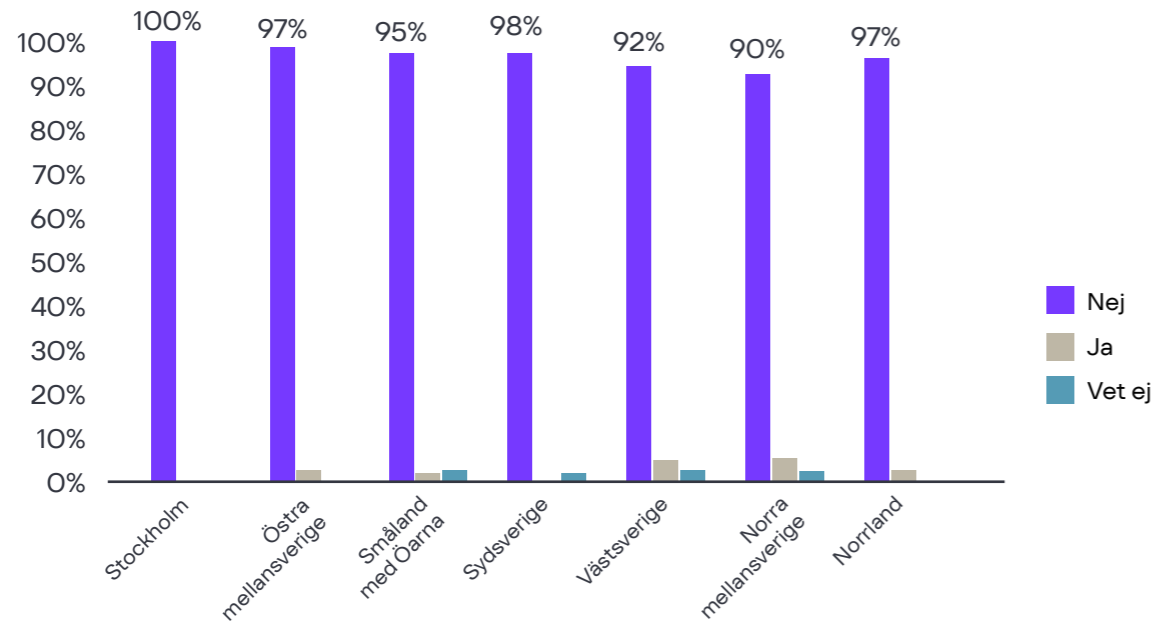
# Risk för ökad korttids- sjukfrånvaro och negativa följd effekter

- En övervägande majoritet av företagen vill behålla karensavdraget.
- Nio av tio företag bedömer att korttidssjukfrånvaron skulle öka om karensavdraget slopas. Det riskerar att sänka produktionen, öka trycket på de anställda som är på plats och öka irritationen i gruppen.
- Som helhet förväntar sig många företag att slopat karensavdrag leder till försämrad ekonomi och ökad frånvaro. Många befarar att produktionsmålen inte skulle nås.
- Nästan samtliga arbetsgivare skulle bli mer försiktiga i sin rekrytering och vissa pekar på att man kan behöva kompensera genom åtgärder som effektivisering, automation eller förändrad bemanning.

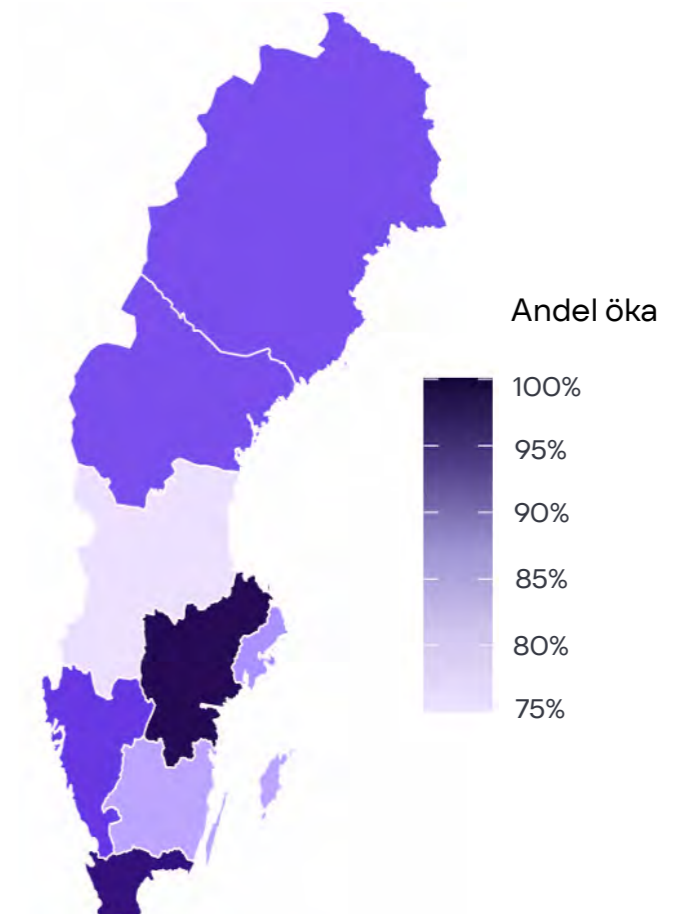
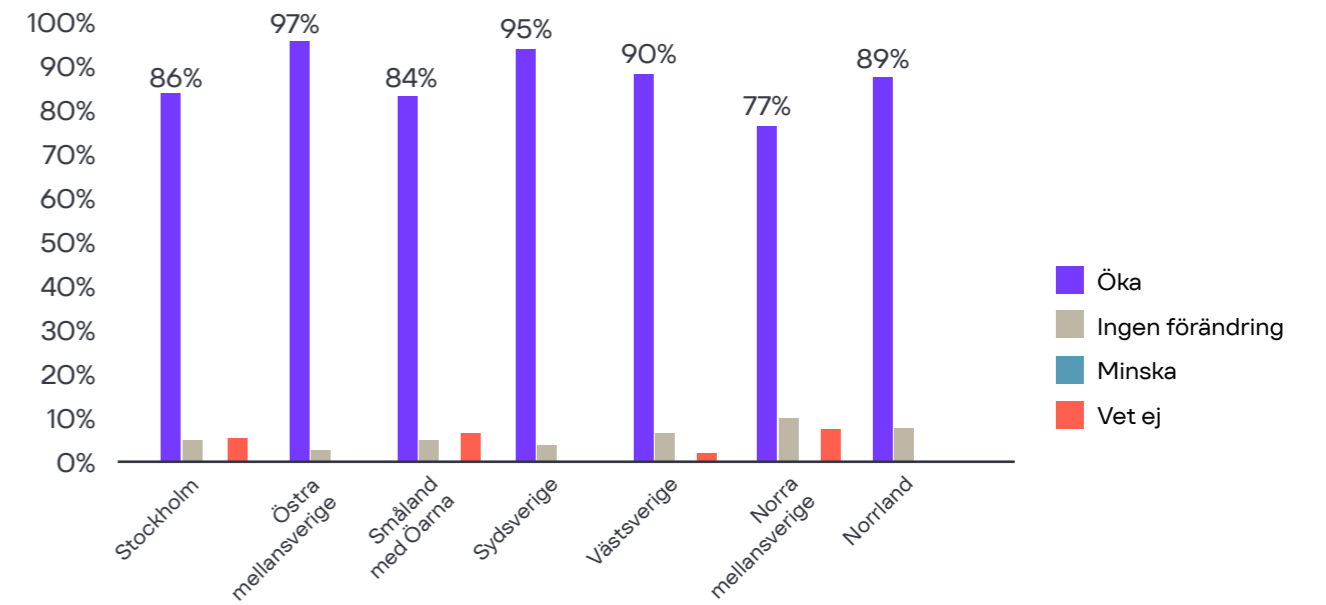
APPENDIX

# Nedbrytningar på regional nivå

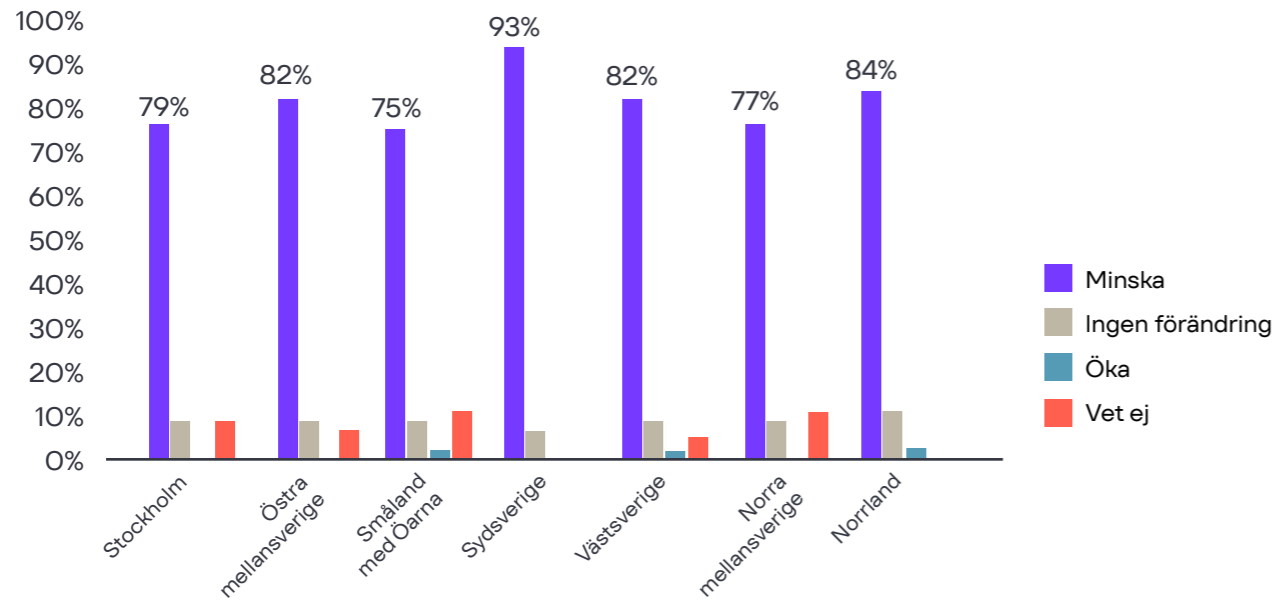
## Bör karensavdraget slopas?



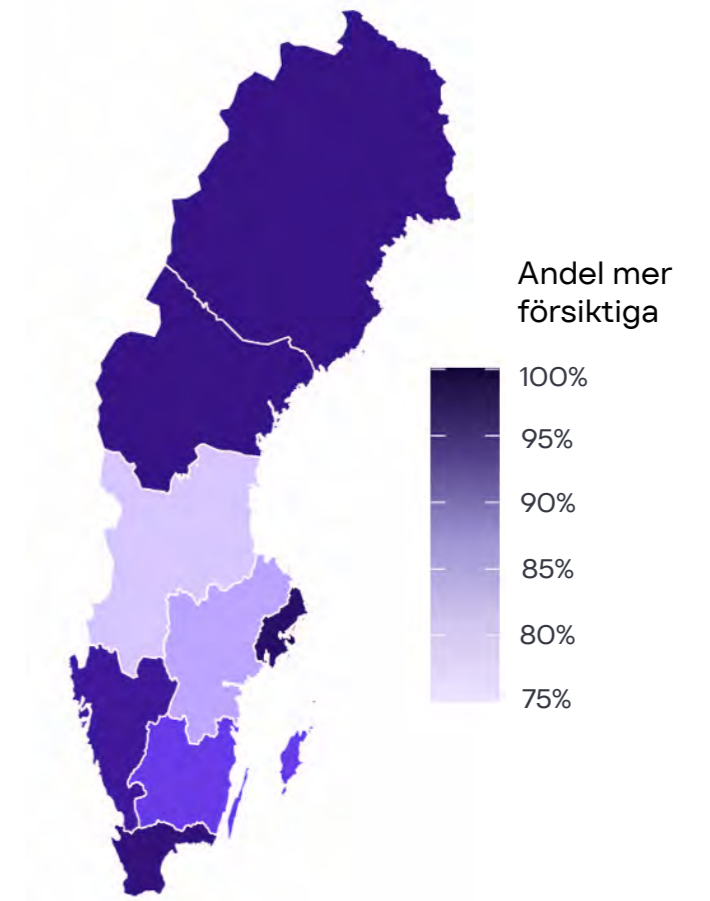
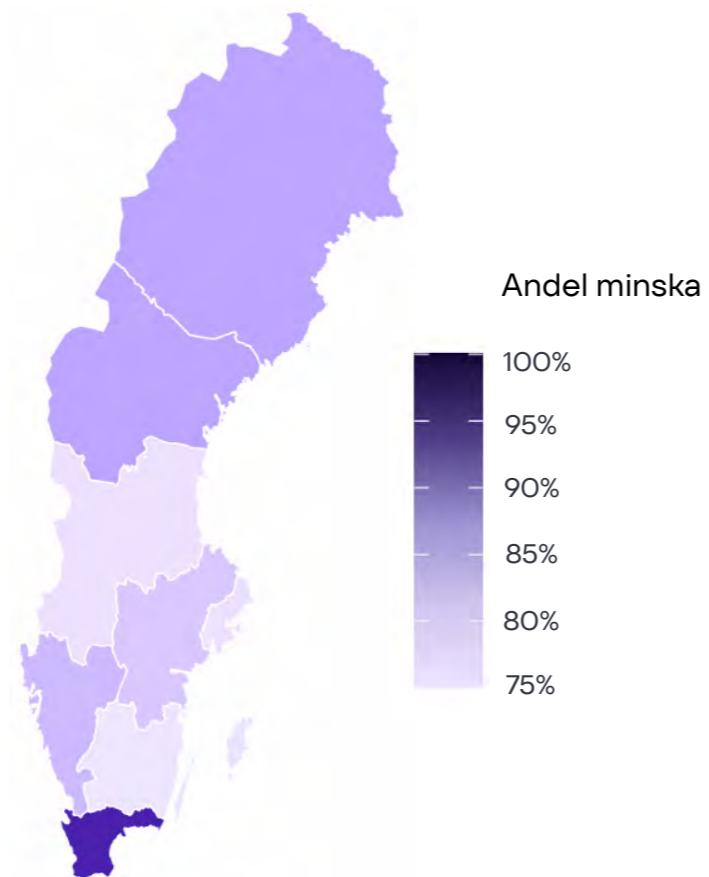
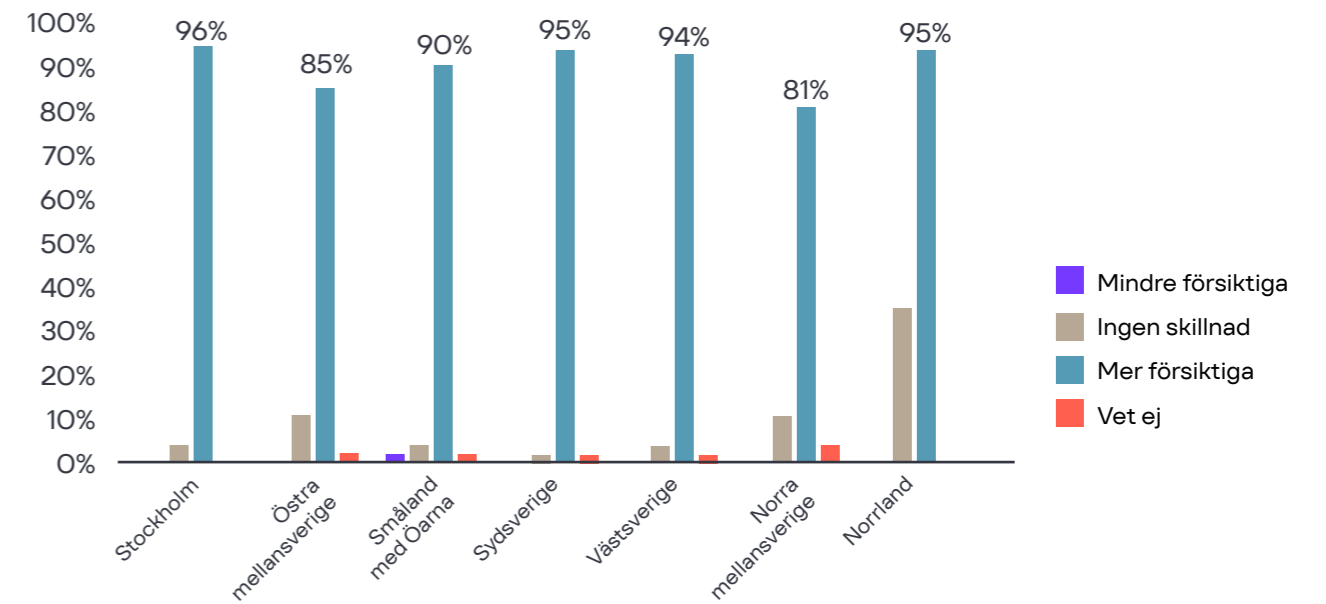
## Effekt på företagens korttidssjukfrånvaro



## Effekt på företagens produktion

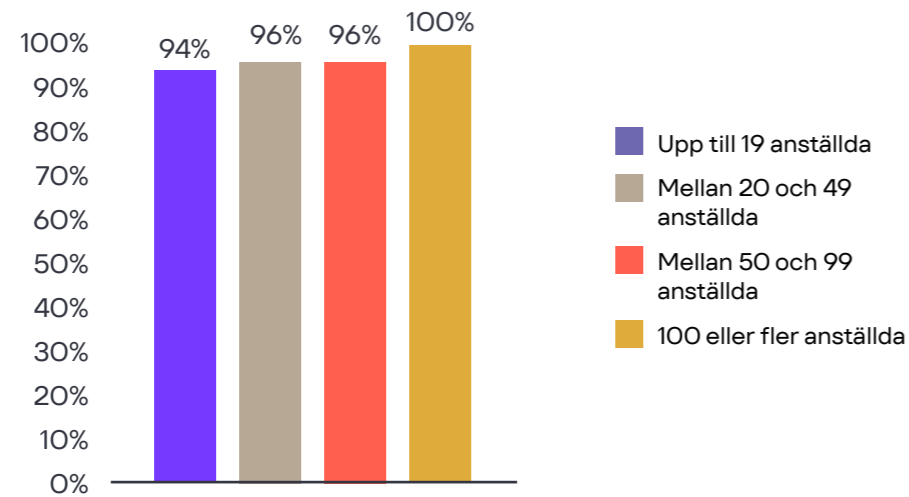


## Effekt på arbetsgivarens försiktighet vid anställningar

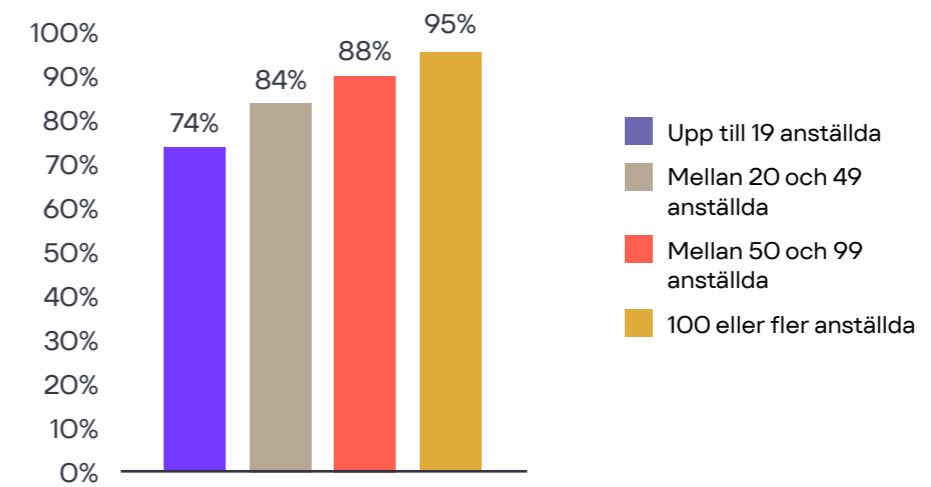


# Nedbrytningar på antalet anställda i företaget

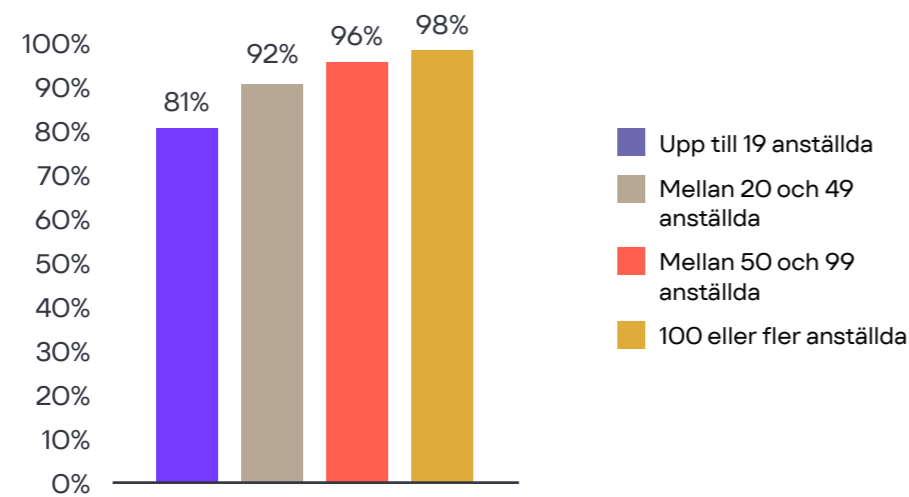
## Andel som svarar nej till slopat karensavdrag



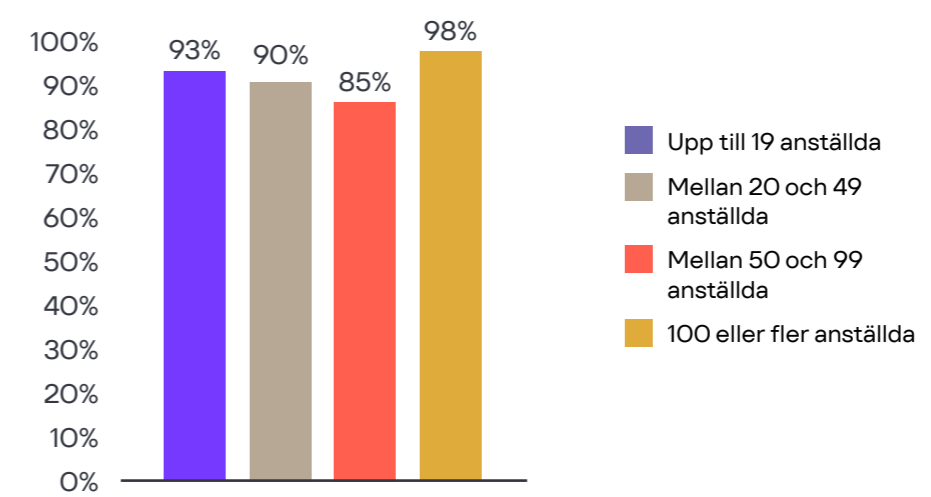
## Andel som svarar att produktionen skulle minska



## Andel som svarar att korttidsfrånvaron skulle öka



## Andel som tror att arbetsgivare skulle bli mer försikta vid anställningar

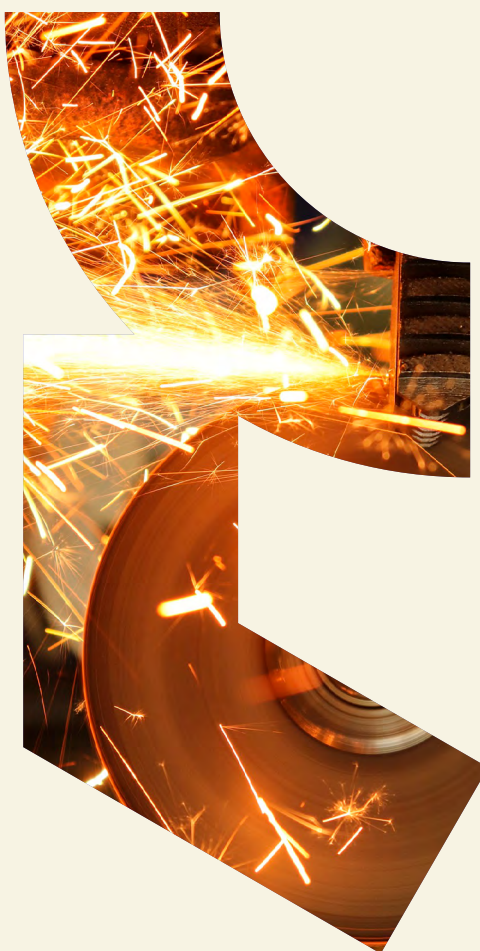


**Antal intervjuer på nuts 2-nivå:**

Stockholm	28
Östra mellansverige	39
Småland med öarna	61
Sydsverige	42
Västsverige	62
Norra mellansverige	31
Norrland	37

**Antal intervjuer antal anställda:**

Upp till 19 anställda	125
Mellan 20 och 49 anställda	102
Mellan 50 och 99 anställda	48
100 eller fler anställda	41



Teknikföretagens 4500 medlemsföretag står för en tredjedel av Sveriges export och över en miljon jobb. Vår uppgift är att stärka våra medlemmars konkurrenskraft och driva den hållbara utvecklingen framåt. Tillsammans med företag över hela landet formar vi teknikbranschens framtid – för vi är tekniksverige.

[www.teknikforetagen.se](http://www.teknikforetagen.se)

Publicerad: 2026