



Stärktareallöner trots orolig omvärld

– Ingenjörernas löneökningar och arbetsbyten 2025

Mars, 2026



Sveriges
Ingenjörer

Innehåll

Sammanfattning	3
Om statistiken	4
Inledning	5
Löneökningar 2025	6
Vad påverkade ökningstalen?	7
Stigande arbetslöshet	7
Lönerevision	9
Arbetsbyten	10
Reallöneökningar 2025	12
Stärkta reallöner – trots allt	14

Författare:

Anna Sandgren och Torsten Kjellgren

Sammanfattning

Denna rapport presenterar Sveriges Ingenjörers medlemmars löneökningar och arbetsbyten 2025. Underlaget består av 80 400 individer i Sveriges Ingenjörers lönestatistik. Statistiken baseras på den årliga enkät som skickas ut till förbundets medlemmar. 2025 års data har jämförts med varje år sedan 2016. Analysen visar att löneökningstakten sjönk under 2025 men samtidigt minskade inflationen vilket gjorde att fler än tidigare fick reallöneökningar.

2025 gav splittrade samhällsekonomiska förutsättningar. Å ena sidan en inflation som gått ner kraftigt jämfört med tidigare år och alltså en stark efterfrågan på ingenjörskompetens inom både privat och offentlig sektor. Å andra sidan en envis lågkonjunktur och en oberäknelig amerikansk president som kastade in världen i osäkerhet kring tullar och handel. Därtill försämrades det säkerhetspolitiska läget ytterligare under året.

De individuella löneökningarna för ingenjörerna blev 5,8 procent i privat sektor, 4,2 procent i statlig sektor och 4,3 procent i kommunal/regional sektor. I privat sektor bytte 20 procent jobb 2025. I statlig sektor var det 17 procent, och i kommunal/regional sektor 14 procent. För privat och kommunal/regional sektor var det samma nivå av arbetsbyten 2025 som året innan. Inom statlig sektor var nivån något lägre än föregående år. Det visade sig återigen lönsamt för ingenjörer att byta jobb. Externa arbetsbyten lönar sig generellt mer än interna, men att byta befattning internt lönar sig alltså mer än att stanna kvar på samma tjänst.

De individuella löneökningarna blev lägre 2025 än föregående år. En viktig förklaring är att arbetslösheten bland Sveriges Ingenjörers medlemmar steg under 2025 och nådde sin topp på 1,8 procent i september. Det är den högsta noteringen sedan 2013. Flera större företag, däribland Volvo Cars, varslade anställda och Northvolt gick i konkurs. Detta medförde att de företag som expanderade ofta kunde rekrytera utan att lönerna pressades upp. Därtill kom inte ljusningen i svensk ekonomi som vissa hade förutspått. Den osäkra omvärlden gjorde att företagen höll hårt i sina pengar.

Lönenormeringen som sätts av industrins parter i avtalsrörelsen, det så kallade "märket", landade på 3,4 procent för 2025. Det är en relativt hög nivå. Det som var speciellt denna gång var att 0,5 procent av "märkets" löneutrymme avsattes åt arbetstidsförkortning. Det innebär att den faktiska normerade löneökningen landade på 2,9 procent. Det kan möjligen ha hållit nere löneökningarna något under 2025.

Trots en orolig omvärld fick de allra flesta ingenjörer reallöneökningar 2025. I privat sektor fick 87 procent reallöneökning, i statlig sektor 81 procent och i kommunal/regional 94 procent. Sammantaget är detta den största andelen med reallöneökning som uppmätts under hela tidsperioden. Den absoluta majoriteten av Sveriges Ingenjörers medlemmar fick alltså stärkt köpkraft under året, och mer pengar i plånboken än föregående år.

Nu tyder mycket på ett bättre 2026. Arbetslösheten bland Sveriges Ingenjörers medlemmar började sjunka under slutet av 2025 och har fortsatt sjunka under inledningen av 2026. Många experter ser en ljusning i svensk ekonomi. Inflationen förutspås bli fortsatt låg. Förutsättningar framåt är bättre än på länge för starka reallöneökningar. Ingenjörerna är eftertraktade, vilket såklart ska återspeglas i starka löneökningar.

Om statistiken

Rapporten baseras på Sveriges Ingenjörers lönestatistik för åren 2016 till 2025. Lönestatistiken samlas in genom en enkät till samtliga yrkesverksamma medlemmar i Sverige. Svarsfrekvensen 2025 var 58 procent.

Löneökningarna redovisas för identiska individer, det vill säga individer som var med i förbundets lönestatistik två efterföljande år. Cirka 70 procent av de som svarar på löneenkäten ett visst år brukar också ha svarat året innan. Medellönen för samtliga ingenjörer 2025 var 63 900 kronor och baseras på ett underlag om 80 400 individer. En mycket stor del av de svarande är verksamma inom den privata sektorn, 86 procent. Motsvarande andelar för statlig och kommunal/regional sektor är 9 respektive 6 procent.

Inledning

När 2025 tog sin början fanns en viss optimism. Efter flera år av hög inflation hade den nu sjunkit kraftigt. Under 2025 hamnade inflationen på 0,7 procent på årsbasis. Förutsättningarna för reallöneökningar var således betydligt bättre än föregående år.

Under flera år har efterfrågan på ingenjörskompetens varit urstark. Såväl privat som offentlig sektor har haft stora behov av fler ingenjörer bland annat till den digitala och gröna omställningen, och på sistone också en stor försvarsupprustning. Arbetslösheten har länge varit mycket låg bland Sveriges Ingenjörers medlemmar.

Samtidigt har en envis lågkonjunktur bitit sig fast. Ljusningen i svensk ekonomi som många experter talat om har låtit vänta på sig. Med Donald Trump återigen i Vita Huset så har världen kastats in i osäkerhet. Ständiga hot om tullar och handelskonflikter har försvårat investeringsklimatet. Ett försämrat säkerhetspolitiskt läge likaså.

Förutsättningarna för goda löneökningar under 2025 var således splittrade. Å ena sidan en låg inflation och sedan tidigare en stark efterfrågan på ingenjörskompetens. Å andra sidan en envis lågkonjunktur och ett kraftigt försämrat omvärldsläge.

Hur höga löneökningar och arbetsbyten för ingenjörerna ledde detta till under 2025?

I denna analys besvarar vi den frågan. Vi summerar ingenjörernas arbetsmarknad 2025. Med hjälp av Sveriges Ingenjörers lönestatistik har vi tittat på de individuella löneökningarna och arbetsbytena och gjort historiska jämförelser, som ligger till grund för rapportens slutsatser.

Löneökningar 2025

Diagram 1 visar ingenjörernas individuella löneökningar varje år sedan 2016. De individuella löneökningarna under 2025 uppgick till 5,8 procent inom privat sektor. Statlig sektor nådde 4,2 procent och kommunal/regional sektor 4,3 procent. Nivåerna på löneökningarna blev lägre än föregående år.

Diagram 1. Individuella löneökningar 2016–2025, medelvärden



Källa: Sveriges Ingenjörers lönestatistik 2016–2025

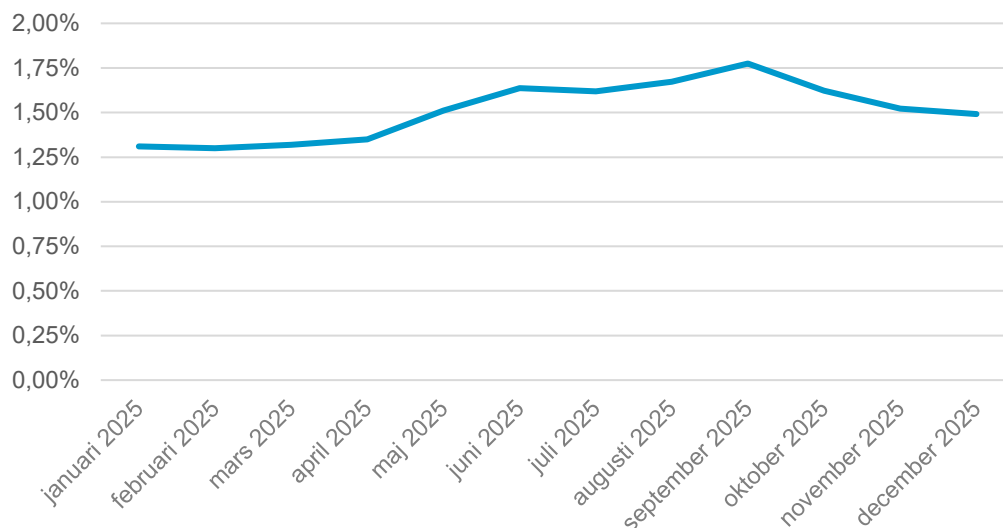
Vad påverkade ökningstalen?

De individuella löneökningstalen har varierat kraftigt under perioden 2016–2025. Bland annat har arbetsbyten och hur stor andel som haft lönerevision påverkat ökningstalen. År med central avtalsrörelse innebär ofta att de lokala revisionerna sker något senare än normalt. Det kan innebära att löneökningarna inte kommer med i Sveriges Ingenjörers årliga löneenkät som avser lönen i oktober. Konjunkturer har ofta också stor betydelse för löneökningarna. Om ekonomin går starkt och arbetslösheten är låg bland ingenjörerna så leder det ofta till högre löneökningar. Även nivån på det så kallade "märket" (lönenormeringen som följer av industriavtalet) påverkar ökningstalens storlek.

Stigande arbetslöshet

Arbetslösheten har länge varit låg bland Sveriges Ingenjörers medlemmar. Efterfrågan på ingenjörskompetens har varit mycket stark i såväl privat som offentlig sektor. Diagram 2 visar hur arbetslösheten utvecklade sig bland ingenjörer under 2025. När året tog sin början låg arbetslösheten på 1,3 procent. Den gick upp under året och nådde en topp på cirka 1,8 procent. Det kanske inte låter så mycket jämfört med många andra grupper i samhället. Men faktum är att det är den högsta arbetslöshetsnivån i Sveriges Ingenjörers statistik sedan januari 2013.

Diagram 2. Arbetslöshet bland Sveriges Ingenjörers medlemmar under 2025, i procent



Källa: Sveriges Ingenjörers arbetslöshetsstatistik 2025

En historiskt hög arbetslöshet bland ingenjörer under året tros ha påverkat löneökningarna negativt. Anställda ingenjörer får en sämre förhandlingssitts vid en lönerevision om arbetslösheten inom yrkesgruppen har gått upp. Då kan arbetsgivarna uppfatta att det blir lättare att ersätta ingenjörer som på grund av missnöje med lönen försvinner till andra jobb. Även de stora neddragningarna som gjordes på större arbetsplatser som Volvo Cars samt Northvolts konkurs påverkade löneökningarna negativt. Detta innebar att de företag som expanderade snabbt under året inte behövde erbjuda lönepremier för att rekrytera sin personal. Till denna kategorin hör företag inom försvarsindustrin. Sveriges Ingenjörer har visat i en tidigare rapport¹ hur expanderande företag inom försvarsindustrin kunnat rekrytera många ingenjörer utan att behöva erbjuda högre löner än i andra branscher. Detta på grund av konjunkturläget och neddragningar i andra branscher.

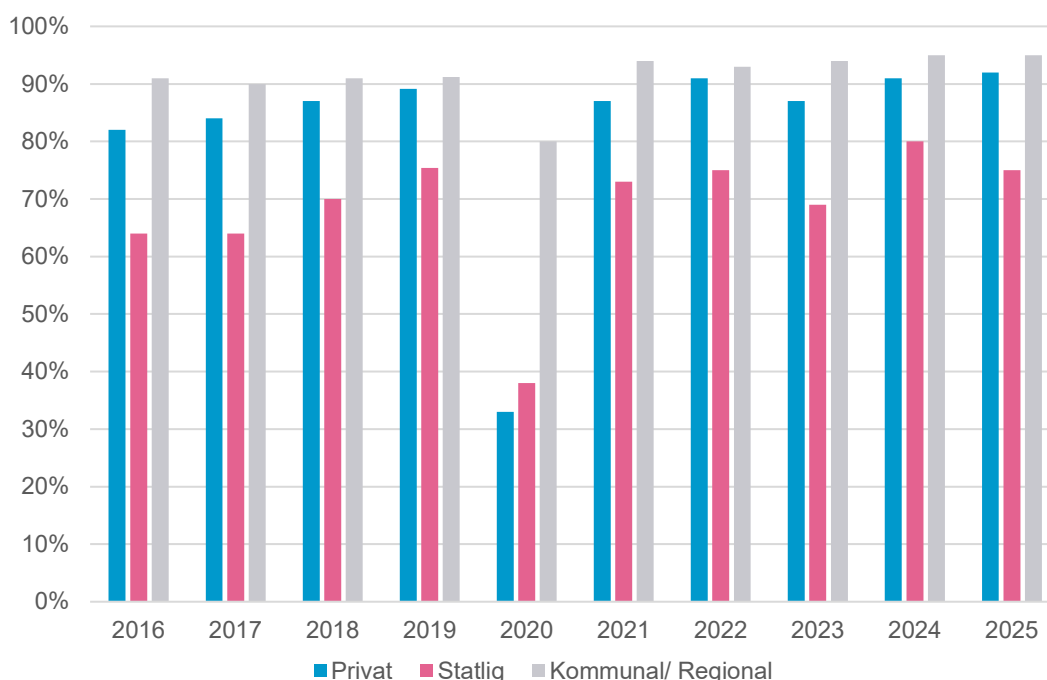
Sedan september är den nedåtgående trenden dock tydlig. Den sjunkande arbetslösheten har också fortsatt under de inledande månaderna av 2026. Mycket tyder på att 2026 års arbetslöshetsnivåer kommer att vara generellt lägre än under 2025. När arbetslösheten är mycket låg ges ingenjörerna bättre förutsättningar till höga löneökningar. Arbetsgivarna blir helt enkelt mer måna om att hålla sina anställda ingenjörer nöjda. Detta då de blir mer svårersättliga, och de inte har svårt att hitta ett annat jobb om de skulle vilja sluta på sitt nuvarande. På liknande sätt kan arbetsgivarna bli mer mottagliga för högre löneanspråk vid nyanställningar om den låga arbetslösheten gör att det inte finns så många bra kandidater att rekrytera.

¹ Sveriges Ingenjörer (2025), *Löneskillnader för ingenjörer beroende på bransch*

Lönerevision

Diagram 3 visar hur stor andel av ingenjörerna som hade lönerevision under respektive år sedan 2016. Det handlar alltså om den grupp som haft lönerevision innevarande år vid tillfället då de besvarade Sveriges Ingenjörers löneenkät. I privat sektor hade 92 procent lönerevision 2025. Det är inte denna faktor som har hållit nere löneökningarna 2025, eftersom det var ungefär lika stor andel 2024. Inom statlig sektor hade 75 procent lönerevision under 2025. Inom kommunal/regional sektor hade 95 procent lönerevision, vilket är den största andelen (delad med 2024) under tidsperioden.

Diagram 3. Andel medlemmar som har haft lönerevision 2016–2025



Källa: Sveriges Ingenjörers lönestatistik 2016–2025

Medan den stigande arbetslösheten under 2025 kan tillskrivas stor betydelse för de lägre löneökningarna jämfört med året innan, så kan utfallet av "märket" möjligen haft en liten betydelse. I den senaste avtalsrörelsen landade "märket" på 3,4 procent. Denna nivå som parterna inom industriavtalet förhandlat fram ska fungera normerande för hela den svenska arbetsmarknaden. Historiskt sätt är detta en relativt hög nivå för "märket". Det som var lite speciellt denna gång var att nivån inte enbart innefattade själva löneökningen utan också en arbetstidsförkortning. Inom 3,4 procent inrymdes 0,5 procent i löneutrymme till detta. Det innebär att det återstod 2,9 procent i normering för själva löneökningen. Detta kan möjligen ha bidragit marginellt till att de individuella löneökningarna 2025 var lägre än föregående år.

Arbetsbyten

År efter år har det visat sig lönsamt att byta jobb för ingenjörer. Ett externt arbetsbyte ger i regel en högre löneökning jämfört med de som är kvar på samma arbetsplats. Ett internt arbetsbyte på den befintliga arbetsplatsen ger också i regel en bättre löneökning än om man är kvar på samma befattning.

Diagram 4 visar andelen av ingenjörerna som bytt jobb sedan 2016. I privat sektor bytte 20 procent jobb 2025, vilket är samma nivå som föregående år. I statlig sektor bytte 17 procent jobb, vilket är något färre än året innan. I kommunal/regional sektor bytte 14 procent jobb vilket är samma nivå som 2024.

Diagram 4. Andel arbetsbyten 2016–2025



Källa: Sveriges Ingenjörers lönestatistik 2016–2025

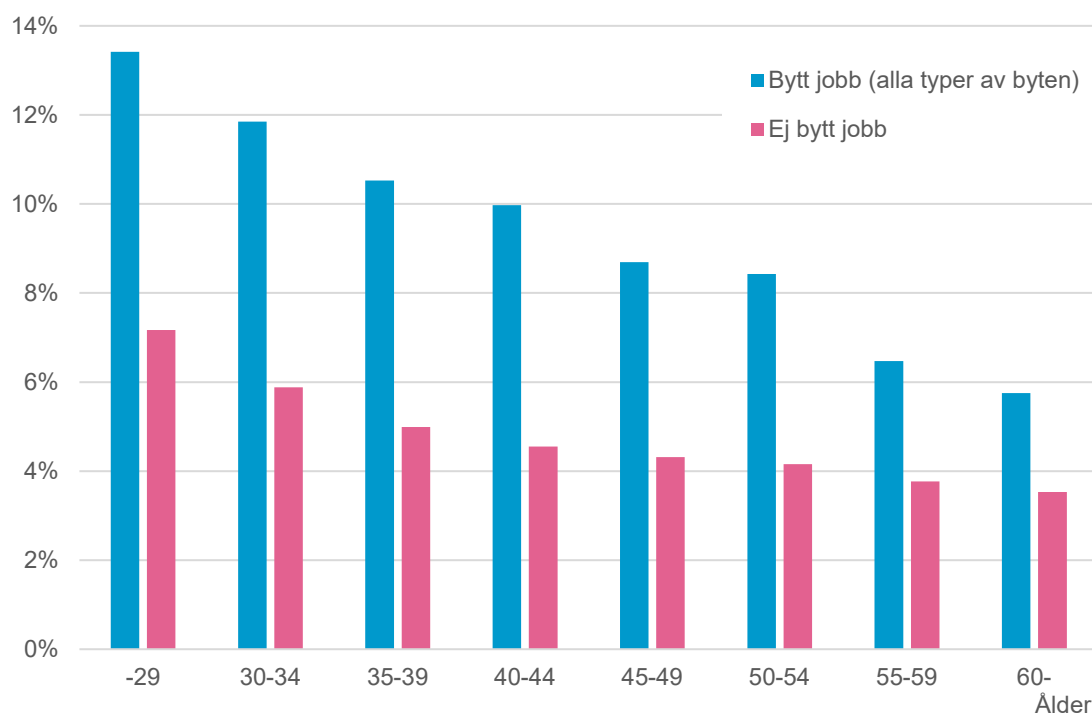
Arbetsbyten och åldersgrupper

Rörligheten bland yrkesverksamma ingenjörer är högre bland de yngre och avtar sedan med stigande ålder. I diagram 5 illustreras individuella löneökningstal² fördelat på åldersgrupper och arbetsbyten. I de yngre åldersklasserna är löneökningarna betydligt högre än i de äldre. Det gäller både för de som är kvar på samma arbetsplats och för de som byter arbete. Löneökningarna är ofta dubbelt så höga för dem som byter arbetsplats eller befattning jämfört med de som inte gör det. I de yngsta åldersgrupperna är löneökningar för de som byter jobb i genomsnitt på 12–13 procent medan de som inte byter jobb har löneökningar på mellan 6 och 7 procent. De procentuella löneökningarna avtar med stigande ålder men även

² Medelvärden 2025 beräknade på samtliga arbetsmarknadssektorer

i de äldsta åldersklasserna är det mer lönsamt att byta arbete eller befattning än att inte göra det.

Diagram 5. Individuella löneökningar fördelat på arbetsbyten och ålder, medelvärden



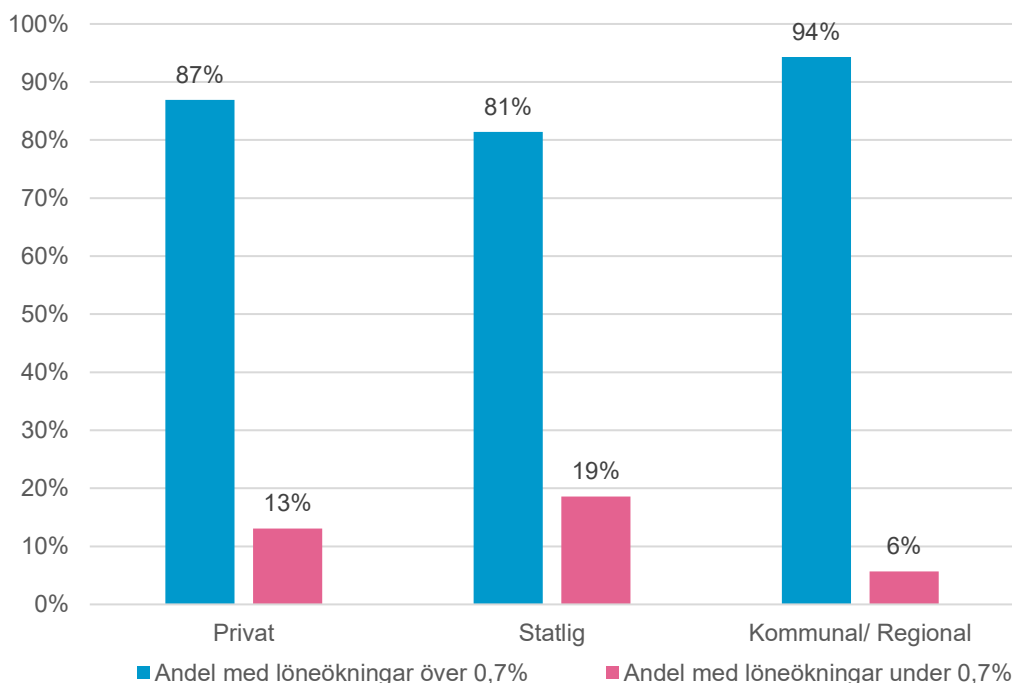
Källa: Sveriges Ingenjörers lönestatistik 2025

Reallöneökningar 2025

Löneökningstalen i sig själva förklarar inte köpkraften. Om inflationen är hög kan höga löneökningstal ändå innebära minskad köpkraft för arbetstagarna. Reallöneökning är löneökningen justerat för inflation. En förutsättning för att höga löneökningstal också ska översättas till stigande reallöner är att inflationen hålls på en låg nivå. Detta har varit fallet under flera år på 2000-talet då breda grupper har haft en god reallöneutveckling. Men under 2022 och 2023 rusade inflationen upp till den högsta nivån på 30 år. Konsekvensen blev att reallönerna gröptes ur, där många fick reallönesänkningar och således minskad köpkraft. Ingenjörerna klarade sig dock bättre än de flesta grupper tack vare en stark efterfrågan och låg arbetslöshet.

2024 sjönk inflationen kraftigt till 2,8 procent. Under 2025 sjönk inflationen ytterligare till 0,7 procent på årsbasis.³ Således var förutsättningarna bättre än på flera år för att breda grupper skulle få reallöneökningar. Diagram 6 visar hur stor andel av ingenjörerna som fick reallöneökningar under 2025. Sammanslaget för alla sektorer fick 87 procent av ingenjörerna reallöneökningar. Inom privat sektor var det 87 procent som fick reallöneökningar, medan motsvarande andel inom statlig och kommunal/regional sektor var 81 respektive 94 procent.

Diagram 6. Andel medlemmar som fick reallöneökningar 2025

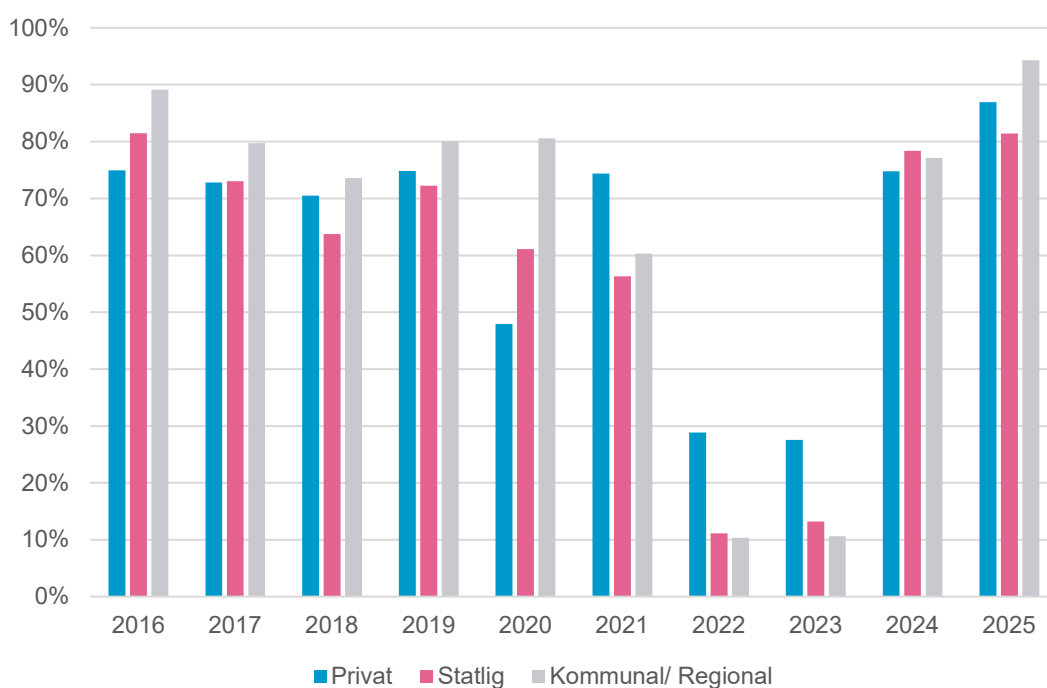


Källa: Sveriges Ingenjörers lönestatistik 2025

³ KPI har använts som mått på inflationen. KPI mäter den totala prisförändringen i Sverige och motsvarar därför närmast den prisförändringen som når det genomsnittliga hushållet. Riksbankens målvariabel KPIF räknar bort räntor i prisförändringen, men räntekostnader är ändå en central del i många hushålls totala kostnader. På grund av sjunkande styr- och marknadsräntor under 2025 var skillnaden mellan KPI och KPIF ovanligt stor.

Diagram 7 visar andelen ingenjörer som fått reallöneökningar sedan 2016. Med undantag för de två åren med hög inflation, 2022 och 2023, samt senarelagda avtalsförhandlingar för privat sektor 2020 på grund av pandemin, så har en majoritet av ingenjörerna fått reallöneökningar varje år under tidsperioden. De allra flesta ingenjörer fick reallöneökningar 2025. För både privat och kommunal/regional sektor så blev andelen med reallöneökning under 2025 den klart största under hela tidsperioden. Även inom statlig sektor stod 2025 för den största andelen med reallöneökningar under den undersökta tidsperioden, tillsammans med 2016.

Diagram 7. Andel medlemmar som fick reallöneökningar 2016–2025.



Källa: Sveriges Ingenjörers lönestatistik 2016–2025

Stärkta reallöner – trots allt

När vi lägger 2025 till handlingarna kan vi konstatera att de allra flesta ingenjörer fick reallöneökningar trots en orolig omvärld.

Visserligen blev de individuella löneökningarna lägre under 2025 jämfört med föregående år. Detta har sin förklaring bland annat i en fortsatt envis lågkonjunktur. Med Donald Trump återigen som USA:s president har världen kastats in i både ekonomisk och säkerhetspolitisk oro. Med hot om tullar och handelskonflikter, krig och konflikter i vårt närområde, så har investeringsklimatet försvårats. Flera stora företag varslade under året, däribland Volvo Cars, och Northvolt gick i konkurs. Arbetslösheten bland Sveriges Ingenjörers medlemmar steg under 2025 till den högsta nivån sedan 2013.

Dessa faktorer tros ha påverkat ingenjörernas löneökningar negativt. Med en stigande arbetslöshet försvåras ingenjörernas förhandlingssits både vid lönerevision och nyanställning. Företagen kan se att det finns flera kandidater att anställa om ingenjörens löneanspråk anses vara för högt. Detta har blivit särskilt tydligt då expanderande företag inom försvarsindustrin inte har behövt erbjuda högre löner än andra branscher. Med en osäker omvärld, där förutsättningarna för export och annat ständigt förändras, håller många företag samtidigt hårdare i plånboken.

Trots allt detta blev det likväl reallöneökningar för de allra flesta ingenjörer 2025. I privat sektor fick 87 procent reallöneökning. I statlig sektor var det 81 procent och i kommunal/regional 94 procent. Det är den största andelen med reallöneökningar under hela tidsperioden vi har undersökt. Den absoluta majoriteten av Sveriges Ingenjörers medlemmar fick alltså en stärkt köpkraft under året, och mer pengar i plånboken än föregående år.

Det mesta tyder på att 2026 kommer bli ett ljusare år. Arbetslösheten bland Sveriges Ingenjörers medlemmar började sjunka under slutet av 2025 och har fortsatt nedåt under de inledande månaderna av 2026. De flesta experter spår en ljusning i svensk ekonomi och att den segdragna lågkonjunkturen når sitt slut. Samtidigt bedöms inflationen bli låg under året. Förutsättningarna för goda reallöneökningar för breda grupper 2026 är således bättre än på länge. Då ingenjörerna fortsatt är hett eftertraktade ska detta givetvis återspeglas i goda löneökningar framåt.