



# PRESSINBJUDAN

## 10MILA I FINSPÅNG

### 3-4 MAJ 2025

**Välkommen att bevaka 10MILA på Arena Grosvad, en av världens mest prestigefyllda orienteringstävlingar!**

10MILA är orienteringsfesten som pågår under ett dygn, från dagsljus, i skymning vidare in i natten för att sedan avgöras under de tidiga morgontimmarna. Cirka 900 lag och drygt 6000 löpare deltar varje år under 10MILA-helgen.

Under 10MILA gör världseliten upp om att vinna årets mest prestigefyllda budkavle. Lite längre bak i fältet kämpar de många orienterarna, på samma banor som världseliten, för att slå grannklubbarna och klara utmaningen att ta sig i mål på tävlingen.

#### **Superhelgen i Östergötland**

I år blir det en långhelg i Östergötland med orienteringstävlingar under 4 dagar:

- 1 maj Swedish League-tävling medeldistans i Linköping
- 2 maj Vadstenasprinten
- 2 maj Linköping Indoor
- 3-4 maj 10 MILA i Finspång

#### **Arena Grosvad**

10MILA återvänder till Arena Grosvad i Finspång, senast det begav sig var 2010. Under 2019 arrangerades två av O-Ringens etapper på arenan.

#### **Upplägg**

- Ungdomskavlen inleder 10MILA-dygnen på lördagseftermiddagen med start kl 14:30 och med förväntad målgång kl 16:00.
- Herrkavlen startar kl 17:30 med tre sträckor innan tävlingen tar en paus.
- Damkavlen startar med två sträckor när mörkret har lagt sig kl 21:30. Därefter blir det också en paus.
- Herrkavlen återupptas kl 22:50 med jaktstart genom natten och segrande lag väntas gå i mål kl 06:10 på söndag morgon.
- Damkavlen återupptas kl 05:45 med jaktstart och segrande lag väntas gå i mål kl 09:30 på söndag förmiddag.

Damkavlen återupptas kl 05:45 med jaktstart och segrande lag väntas gå i mål kl 09:30 på söndag förmiddag.



### **Presservice**

Representanter för partners och media och erbjuds en speciell lounge med servering och arbetsplatser under hela 10MILA-dygnet i ishallen på Arena Grosvad.

### **Pressackreditering**

Om du är intresserad av att bevaka 10MILA på plats, anmäl ditt intresse senast den 24 april till [media2025@10mila.se](mailto:media2025@10mila.se). Uppge namn, telefon, mailadress och uppdragsgivare i samband med anmälan. En information med P-dekal skickas ut till alla anmälda. Badge "Partners och Media" finns att avhämta i loungen för partners och media.

### **Parkering**

Följ vägvisningsskyltar fram till parkering "Partners & Media" vid Arena Grosvad. Placera utskickad P-dekal i vindrutan.

### **Logi**

Vi rekommenderar hotell i Norrköping. Sök på: [visit.norrkoping.se/overnatta](http://visit.norrkoping.se/overnatta).

### **TV-sändning**

Hela 10MILA-arrangemanget kommer att sändas med en professionell produktion på 10MILA-s web-TV och på storbildsskärm på arenan under hela tävlingen. Vill du ta del av rörligt material, hör av dig till [media2025@10mila.se](mailto:media2025@10mila.se).

### **Bevakning**

Om du bevakar tävlingarna externt ifrån men ändå vill ha information om tävlingarna, få tillgång till pressmeddelande samt bilder, kontakta [media2025@10mila.se](mailto:media2025@10mila.se).

### **Bilaga**

Arenakarta Grosvad

### **Information**

Björn Persson, kommunikations- och marknadschef 10MILA 2025.  
070 - 655 61 55

**Mycket välkommen!**

# ARENAKARTA GROSVAD

