

Statistik om barn- och ungdomsidrotten: Deltagare och deltagartillfällen

År 2023 sökte och erhöll 10 265 idrottsföreningar statligt LOK-stöd för sammanlagt 5 505 420 gruppaktiviteter som omfattade 59 513 460 deltagartillfällen. Bakom dessa deltagartillfällen fanns nästan en miljon¹ unika barn och ungdomar² som alltså deltog i minst en gruppaktivitet under året (Tabell 1), vilket motsvarar 42 procent av befolkningen. I genomsnitt deltog de i 59 gruppaktiviteter. Som framgår av Tabell 1 var 43 procent av deltagarna flickor och 57 procent pojkar. Flickorna stod för 39 procent av deltagartillfällena, vilket innebär att de i genomsnitt deltog i något färre aktiviteter (54) än pojkarna (63). Såväl antalet deltagare som antalet deltagartillfällen har ökat mellan åren (Tabell 1).

Tabell 1. Antal unika deltagare och deltagartillfällen, 7–25 år, i LOK-stödet (2021–2023)*

År	Antal unika deltagare 7-25 år			Antal deltagartillfällen 7-25 år		
	Totalt	Flickor	Pojkar	Totalt	Flickor	Pojkar
2023	997 576	430 834 (43%)	566 742 (57%)	59 222 788	23 240 638 (39%)	35 982 150 (61%)
2022	968 091	419 846 (43%)	548 245 (57%)	55 033 294	21 848 901 (40%)	33 184 393 (6%)
2021	920 162	401 904 (44%)	518 258 (56%)	50 298 536	20 153 939 (40%)	30 144 597 (60%)

*Det finns en liten differens i antalen deltagare och deltagartillfällen som redovisas här och de faktiska siffrorna, bland annat på grund av att personer med skyddad identitet exkluderats och att det för vissa individer saknas uppgift om kön.

Den genomsnittliga gruppaktiviteten som beviljades LOK-stöd år 2023 bestod av knappt elva deltagare (utövare) och drygt två ledare, vilket motsvarar en ledartäthet på cirka 5 deltagare per ledare.³

Figur 1 visar antalet deltagare 2023 i relation till befolkningen samt genomsnittligt antal deltagartillfällen per deltagare, uppdelat på ettåriga åldersgrupper. Deltagandet är högst i åldrarna 8–12, där mer än två av tre barn deltog. Allra högst är deltagandet bland 9- och 10-åringarna; cirka 72 av 100 invånare. Efter 10-årsåldern minskar antalet deltagare i relation till befolkningen med stigande ålder. Till en början är minskningen relativt marginell, men från och med 14 års ålder minskar antalet deltagare i relation till befolkningen med i genomsnitt 13 procent jämfört med föregående ålder. Den

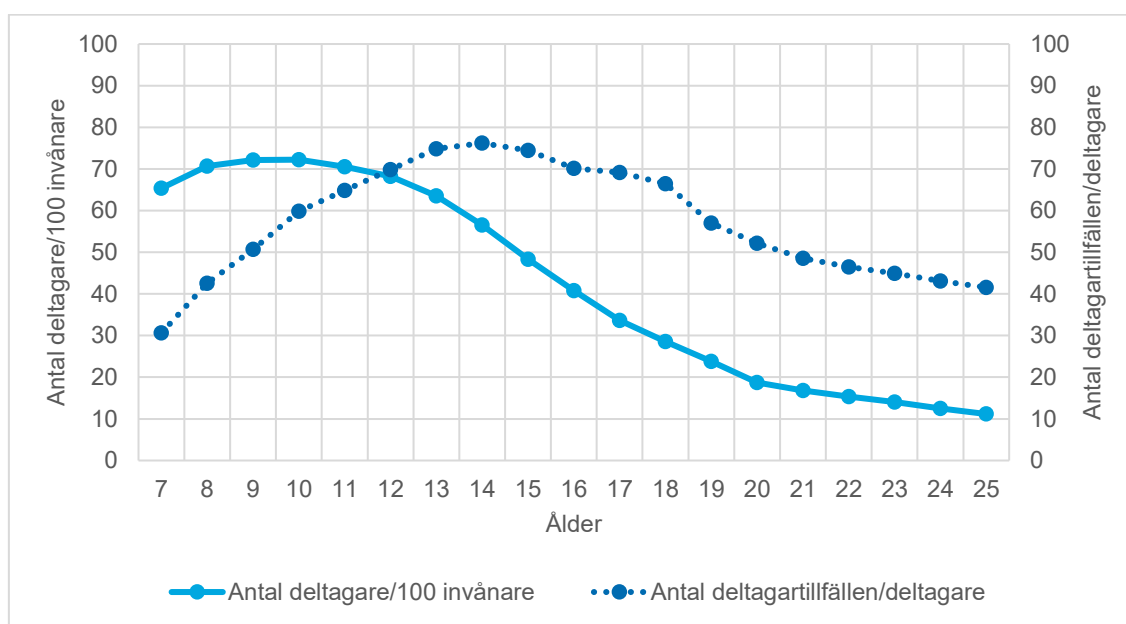
¹ Notera att det finns en liten differens i antalen deltagare som redovisas här och de faktiska siffrorna, bland annat på grund av att personer med skyddad identitet exkluderats och att det för vissa individer saknas uppgift om kön.

² 7–25 år. Därtill deltog 10 414 vuxna (26+ år) i LOK-aktiviteter. Totalt deltog alltså 1 007 990 unika individer. Föreningar kan endast erhålla LOK-stöd för deltagare över 25 år om de har en funktionsnedsättning.

³ Det faktiska genomsnittliga antalet deltagare per gruppaktivitet kan dock antas vara något högre, eftersom dessa siffror inte omfattar deltagare som av olika skäl inte var stödberättigade (exempelvis på grund av för låg eller hög ålder).

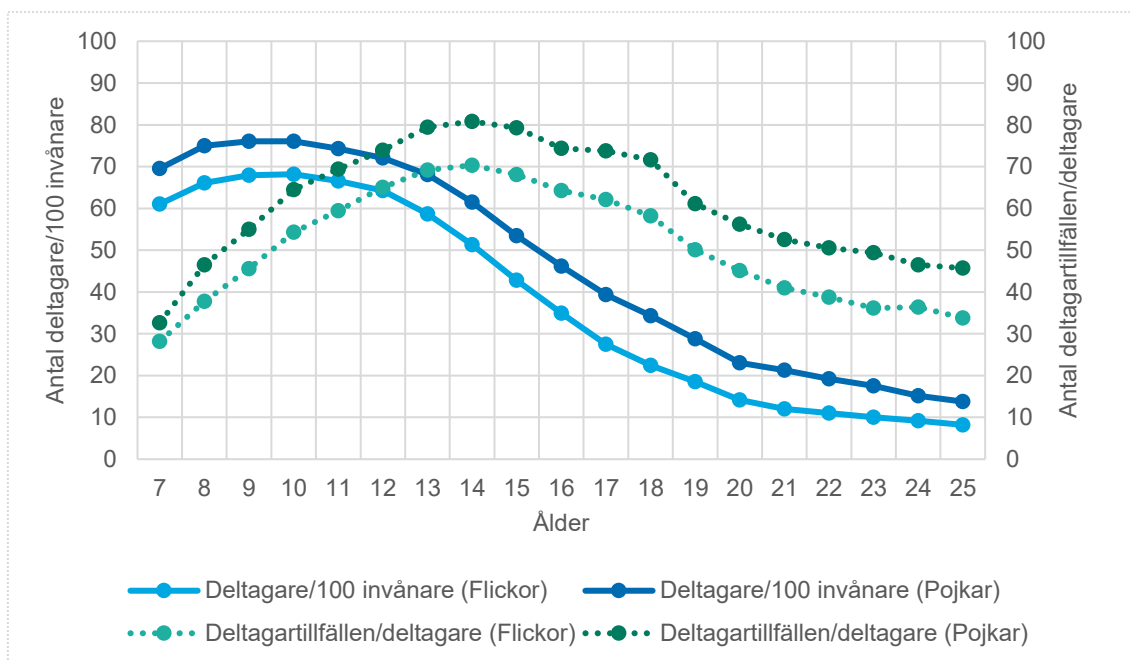
största (relativa) skillnaden mellan två efterliggande åldrar är 20-åringarna jämfört med 19-åringarna (-21 %).

Det genomsnittliga antalet deltagartillfällen per deltagare är lägst bland 7-åringarna (31), för att sedan successivt öka med stigande ålder och nå sin topp bland 14-åringarna (76). Från 15 år minskar antalet för varje ålder. Sammantaget kan konstateras att 10-åringarna är den åldersgrupp med flest deltagare i relation till befolkningen, medan 14-åringarna är de som deltog mest frekvent. Flest deltagartillfällen gjordes dock av 13-åringarna (6,2 miljoner).



Figur 1. Antal deltagare per 100 invånare och antal deltagartillfällen per deltagare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023

Figur 2 är densamma som Figur 1 men uppdelad på flickor och pojkar. Flickornas och pojkarnas kurvor för antal deltagare per 100 invånare ser snarlika ut och det vertikala avståndet mellan dem är ungefär detsamma hela vägen. Flickornas relativa (i relation till befolkningen) underrepresentation i relation till pojkarna är minst i de yngsta åldrarna (7–12), då antalet deltagande flickor per 100 invånare motsvarar cirka 90 procent av pojkarnas antal. Därefter sjunker denna siffra; vid 15 år är den 80 procent, vid 18 år är den 65 procent, för att därefter plana ut kring 60 procent. Även antalet deltagartillfällen per deltagare har snarlika kurvor för båda könen, och båda har sin topp vid 14 år.

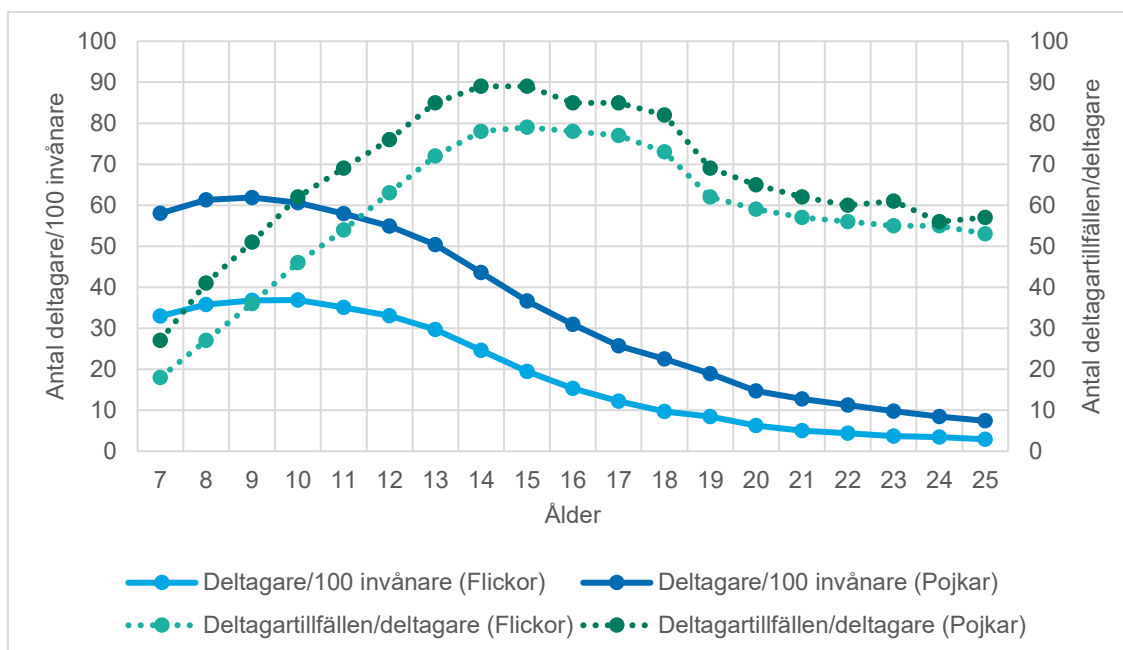


Figur 2. Antal deltagare per 100 invånare och antal deltagartillfällen per deltagare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023, uppdelat på flickor och pojkar

Hittills har alla siffror avsett alla idrotter som föreningarna utövar sammanlagt. För varje gruppaktivitet som beviljas LOK-stöd finns angivet vilken idrott (på specialidrottsförbunds nivå) som utövades. Således kan även deltagartillfällen och unika deltagare kodas till specialidrottsförbund (SF). Nedbrutet på SF-nivå ser ålderkurvorna och könsskillnaderna olika ut och i en del fall helt annorlunda än de sammanlagda siffror som redovisats ovan. För att visa på några mönster utan att behöva titta på varje enskilt SF redovisas nedan siffror för två grupper av SF sammanlagda. Grupperingen av SF har ingen formell bäring utan är gjord enkom för detta sammanhang, i avsikt att fånga SF som delar vissa egenskaper och uppvisar liknande mönster i LOK-stödsstatistiken.

Figur 3 är densamma som Figur 2 men avgränsad till (unika) deltagare i de fem största lagidrotterna.⁴ Kurvorna liknar dem i Figur 2, med den tydligaste skillnaden att flickorna är färre i relation till pojkarna i dessa fem idrotter jämfört med för alla idrotter sammanlagt.

⁴ Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey.

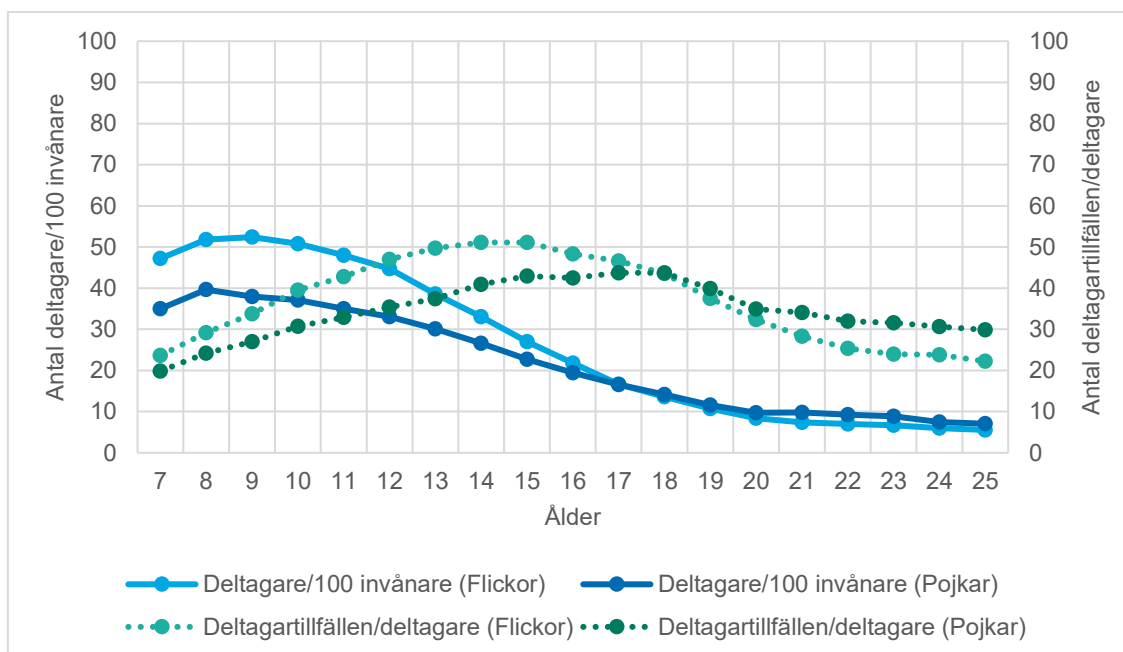


Figur 3. Antal deltagare per 100 invånare och antal deltagartillfällen per deltagare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023, avseende aktiviteter inom Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey

Att mönstren till stor del är desamma för de fem största lagidrotterna som för alla idrotter sammanlagt är logiskt, eftersom de 2023 stod för 65 procent av alla deltagartillfällen.⁵ Deras verksamhet får således stor påverkan på totalsiffrorna.

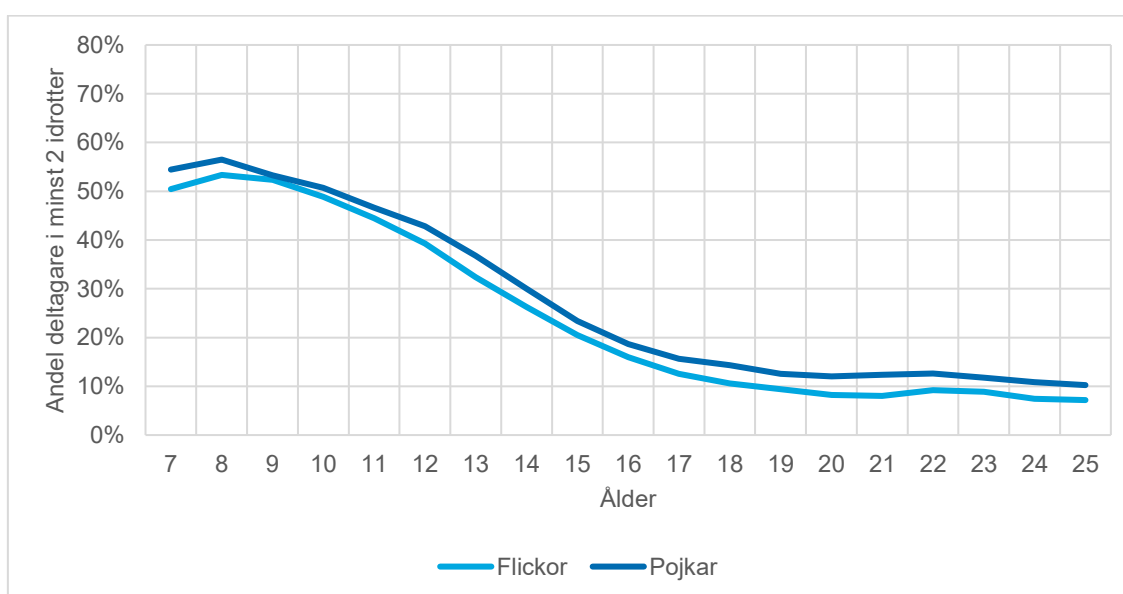
I Figur 4 har samma siffror beräknats för alla andra idrotter sammanlagt, alltså samtliga utom de fem största lagidrotterna. Resultatet uppvisar betydande olikheter med de fem största lagidrotterna (Figur 3). Flickorna är klart fler än pojkarna i de yngre åldrarna, fram till 17 år ålder, varefter pojkarna är fler. Mönstret är detsamma för antal deltagartillfällen per deltagare; flickorna har fler än pojkarna upp till 18 år, varefter pojkarna har fler.

⁵ Fotboll stod ensamt för 40 %.



Figur 4. Antal deltagare per 100 invånare och antal deltagartillfällen per deltagare, 7–25 år, i LOK-stödet år 2023, avseende aktiviteter inom alla idrotter (specialidrottsförbund) *förutom* Basket, Fotboll, Handboll, Innebandy och Ishockey

Många barn och ungdomar som återfinns som deltagare i LOK-stödet deltar i flera föreningar och idrotter. I Figur 5 visas andelen av deltagarna som deltog i två eller fler idrotter 2023, uppdelat på kön och ålder. Resultatet visar att drygt hälften av deltagarna i de yngsta åldrarna deltog i två eller fler idrotter, med de högsta siffrorna vid 8 års ålder (53 % för flickorna och 56 % för pojkarna). Därefter minskar andelarna successivt med stigande ålder upp till cirka 19 års ålder, varefter det planar ut kring åtta procent för flickorna och 12 procent för pojkarna (Figur 5).



Figur 5. Andel av alla deltagare i LOK-stödet 2023 som deltog i två eller fler idrotter