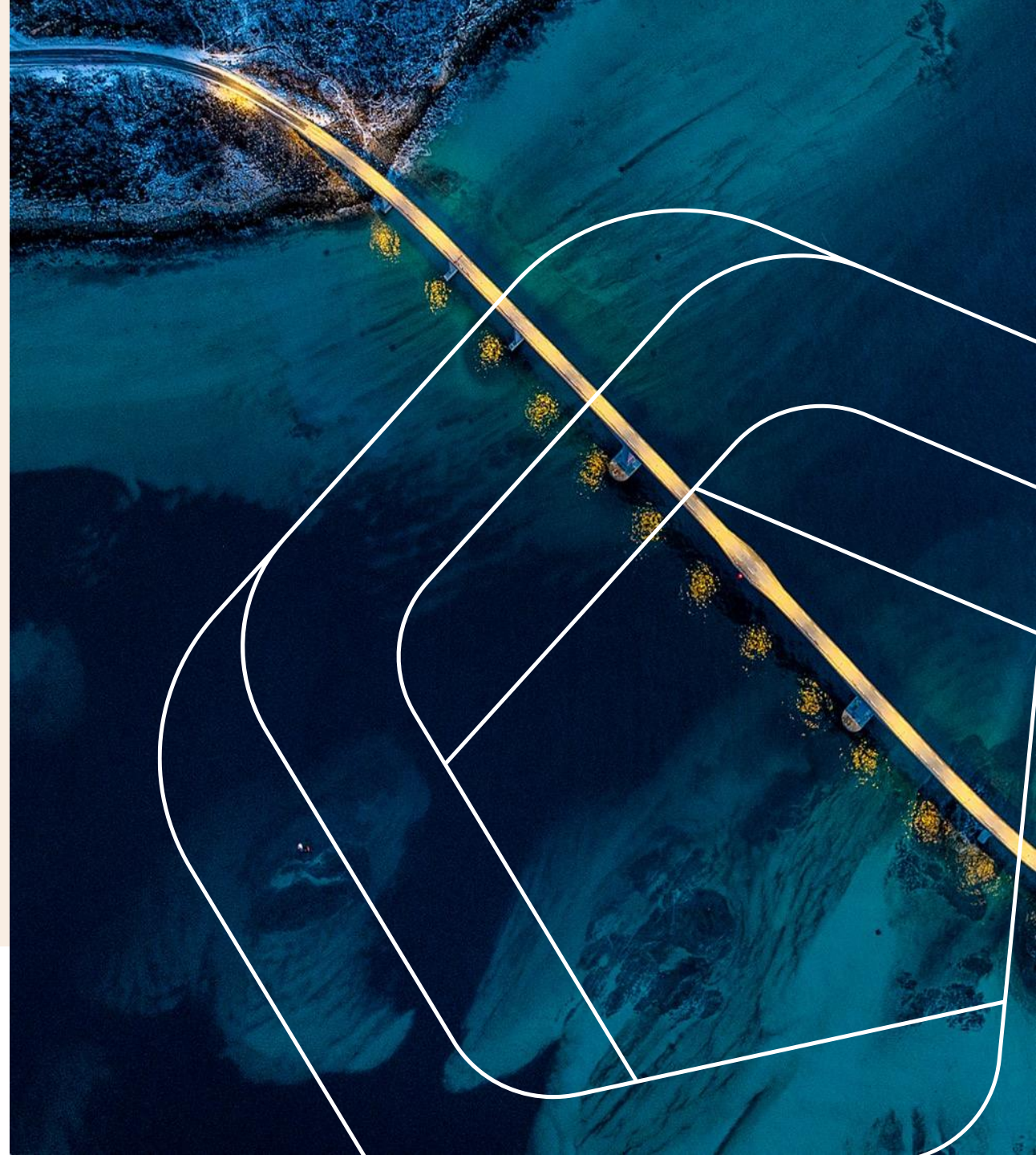


# Barnfamiljers ekonomiska svårigheter 2024

**Martin Ahlqvist  
Marina van Eerd  
Katarina Hajdu**

Mars 2024

**verian** 



# Om undersökningen

# Metod, målgrupp och antal intervjuer

## Metod

Undersökningen genomfördes av Verian via Sifo-panelen och en partnerpanel. Båda panelerna är riksrepresentativa och slumpmässigt rekryterade onlinepaneler. Intervjuerna samlades in mellan 8-27 februari 2024.

## Målgrupper

Målgruppen för undersökningen är barnfamiljer med barn under 18 år. Huvudmålgruppen är dels ensamstående under 29 500 kr/mån och sammanboende under 42 000 kr/mån, samt en kontrollgrupp som motsvarar barnfamiljer oavsett hushållsinkomst.

Målgrupp	Definition	Intervjuer	Totalt
<b>Huvudmålgrupp</b>	Ensamstående förälder med under 29 500 kr i månadsinkomst (brutto)	235	663
	Sammanboende föräldrar med en hushållsinkomst under 42 000 kr i månaden (brutto)	428	
<b>Kontrollgrupp</b>	Barnfamiljer oavsett hushållsinkomst	466	466
			<b>1 129</b>

An aerial night photograph of a long, curved bridge spanning across a body of water. The bridge is illuminated with warm yellow lights, creating a glowing path. The water below is dark with some ripples and reflections. The overall scene is captured in a high-angle, top-down perspective.

# Resultat

# Om det ekonomiska läget

- Oro över ekonomin
- Oro över försörjning och hur det påverkar barnen
- Den ekonomiska situationens påverkan
- Ökade utgifter

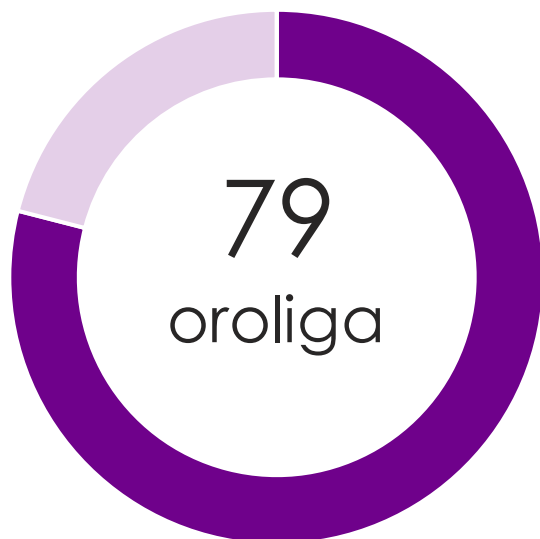
# Låginkomstföräldrar är mer oroliga över den egna ekonomin

## Oro över ekonomin

### Har du varit orolig för din ekonomi under de senaste 6 månaderna?

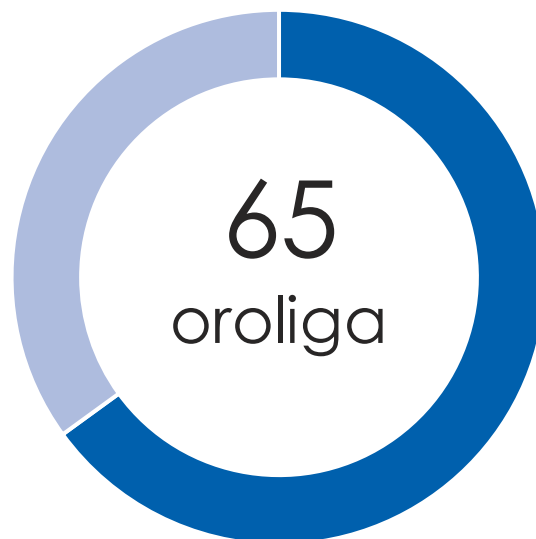
Andel ja mycket och ganska orolig (3+4) i %

Ensamstående  
under 29 500 kr/mån



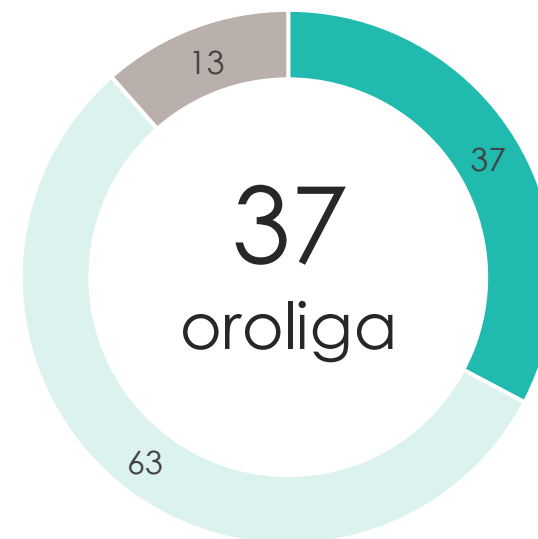
Inte särskilt/inte alls orolig – 21

Sammanboende  
under 42 000 kr/mån



Inte särskilt/inte alls orolig – 35

Kontrollgrupp



Inte särskilt/inte alls orolig – 63

Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)

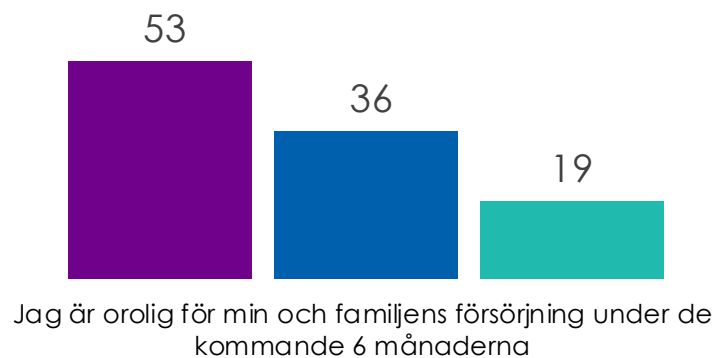
# Drygt varannan ensamstående är orolig för familjens försörjning

## Oro över försörjning och hur det påverkar barnen

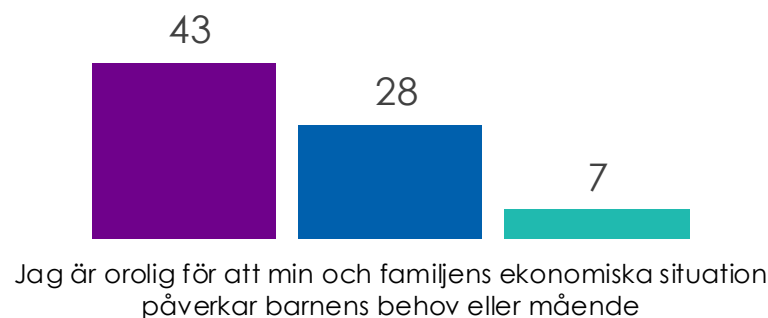
### I vilken grad instämmer du i följande påståenden?

Andel instämmer helt och hållet och i ganska hög grad (3+4) i %

#### Orolig för försörjningen



#### Orolig för hur ekonomin påverkar barnen



#### Barn oroliga över familjens ekonomi



■ Ensamstående under 29,5 tkr/mån  
■ Sammanboende under 42 tkr/mån  
■ Kontrollgrupp

Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)

# Orolig över hur ens ekonomiska situation påverkar barnen

Ett urval av citat

På vilket sätt är du orolig för att din ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående?

Vanliga svar

**Att barnen ska känna sig annorlunda/jämföra sig med andra**

Ett urval av citat

- Att barnen ska känna sig annorlunda eller utpekade.
- Barnen får inte allt kompisarna får och blir ut anför.
- De jämför sig med grannarna.
- Kan inte göra samma saker som många andra barn
- Ett av barnen känner sig ekonomiskt begränsat i jämförelse med andra barn.

**Att barnen känner sig oroliga/ledsna/mår dåligt**

- Att de är oroliga, att vi måste flytta till mindre boende.
- Dom känner av ens stress, och man är tvungen o spara in och planera
- För att de ska må dåligt över att vi inte har råd med det vi skulle vilja köpa/göra
- De oroar sig om vi har råd i framtiden
- De blir oroliga och frågar inte om sådant som kost ar pengar.

**Kan inte ge barnen det som de behöver**

- Osäker på om jag kommer ha råd med bra/nyttig mat och andra saker som kan behövas.
- Orolig för att inte ha råd med nödvändiga saker och fritidsaktiviteter för barnen.
- Möjligheten att köpa säsongsberoende kläder till barnet, möjlighet att delta i aktiviteter etc
- Att pengarna inte räcker till för matinköp är min största oro. Andra inköp går bättre att reglera och avstå.

Bas: Om instämmer, att man är orolig för att min och familjens ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående



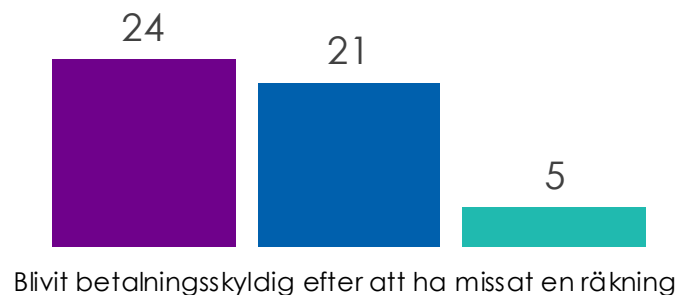
# 4 av 10 ensamstående har lånat för att betala grundläggande utgifter

## Den ekonomiska situationens påverkan

Har du varit med om följande situationer någon gång under de senaste 6 månaderna?

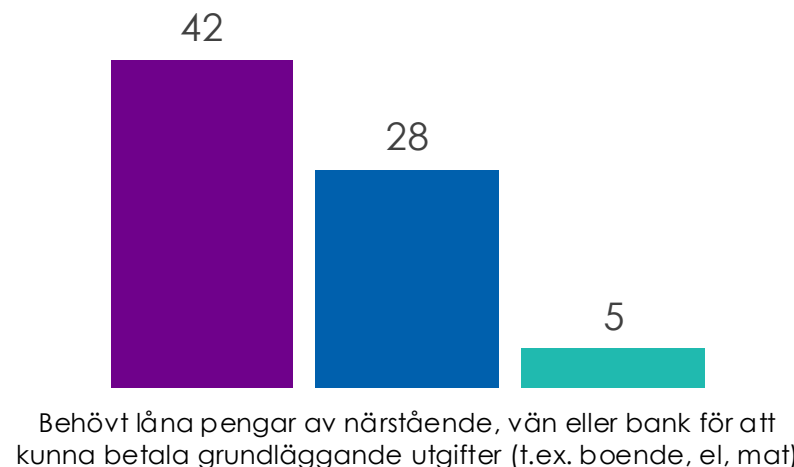
Andel ja, vid flera och något tillfälle i %

Missat räkning, betalningsskyldig



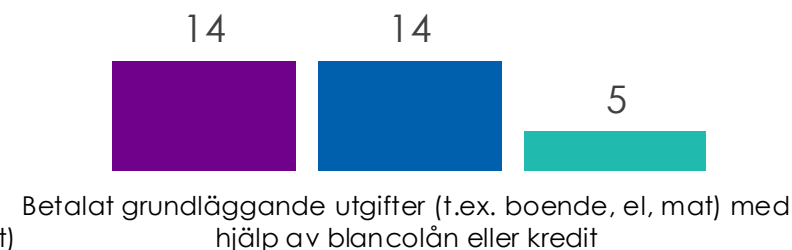
Blivit betalningsskyldig efter att ha missat en räkning

Lånat pengar



Behövt låna pengar av närstående, vän eller bank för att kunna betala grundläggande utgifter (t.ex. boende, el, mat)

Blancolån eller kredit



Betalat grundläggande utgifter (t.ex. boende, el, mat) med hjälp av blancolån eller kredit

- Ensamstående under 29,5 tkr/mån
- Sammanboende under 42 tkr/mån
- Kontrollgrupp

Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)

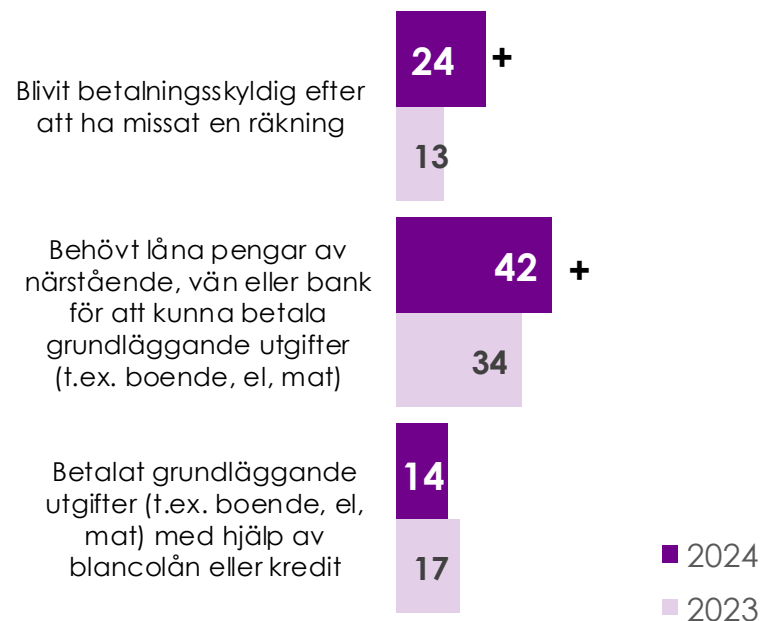
# Allt tuffare ekonomiskt läge för låginkomstföräldrar jämfört med ifjol

## Den ekonomiska situationens påverkan

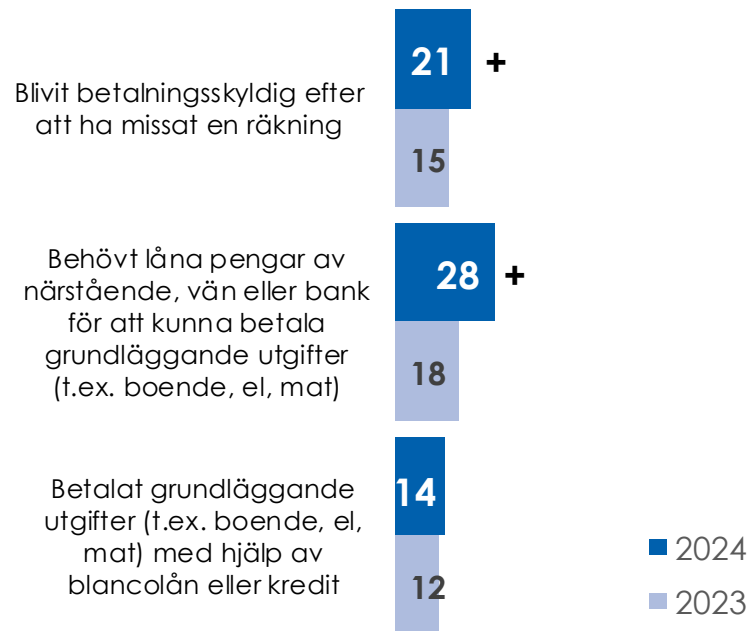
### Har du varit med om följande situationer någon gång under de senaste 6 månaderna?

Andel ja, vid flera och något tillfälle i % | Jämförelser mot 2023

#### Ensamstående under 29 500 kr/mån



#### Sammanboende under 42 000 kr/mån



#### Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (2024 n=235, 2023 n=168), Sammanboende (2024 n=428, 2023 n=464), Kontrollgrupp (2024 n=466, 2023 n=500)

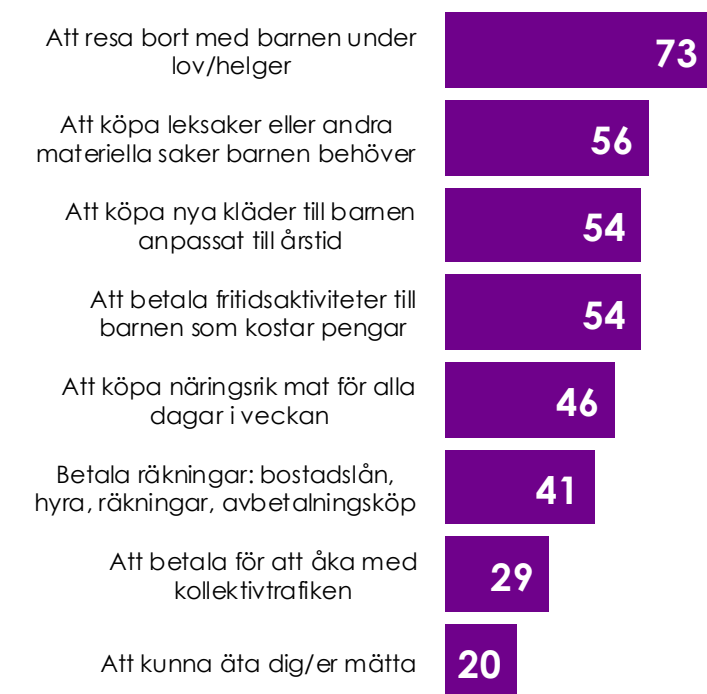
# Följden av ekonomiska svårigheter

## Den ekonomiska situationens påverkan

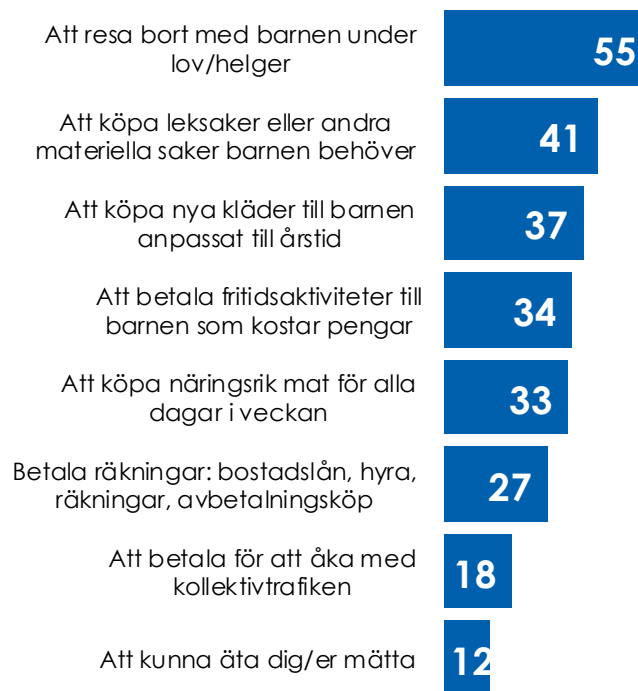
Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi?

Andel ja, vid flera och något tillfälle i %

### Ensamstående under 29 500 kr/mån



### Sammanboende under 42 000 kr/mån



### Kontrollgrupp



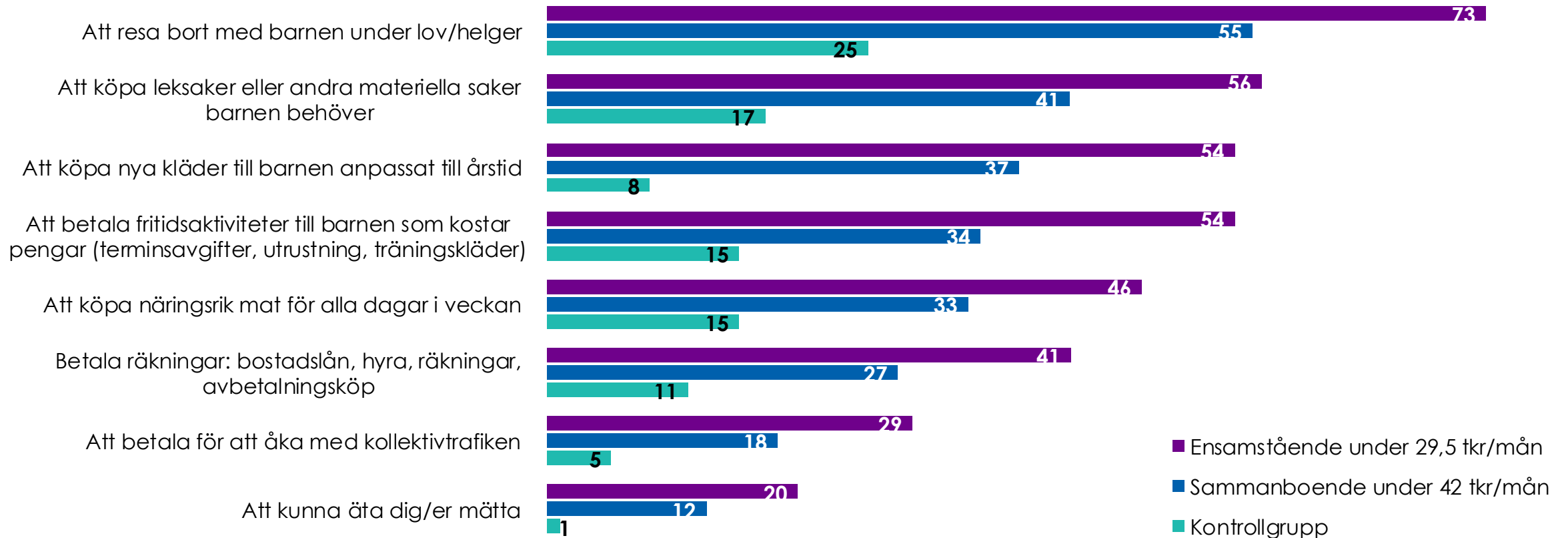
Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)

# Följden av ekonomiska svårigheter

## Den ekonomiska situationens påverkan

Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi?

Andel ja, vid flera och något tillfälle i % | Jämförelser mot 2023



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)

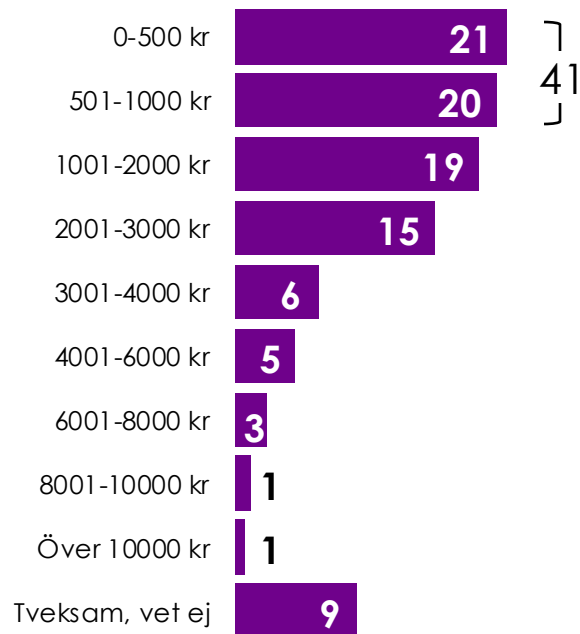
# Fyra av tio ensamstående skulle klara av ca 1 000 kr i utgiftsökningar

## Ökade utgifter

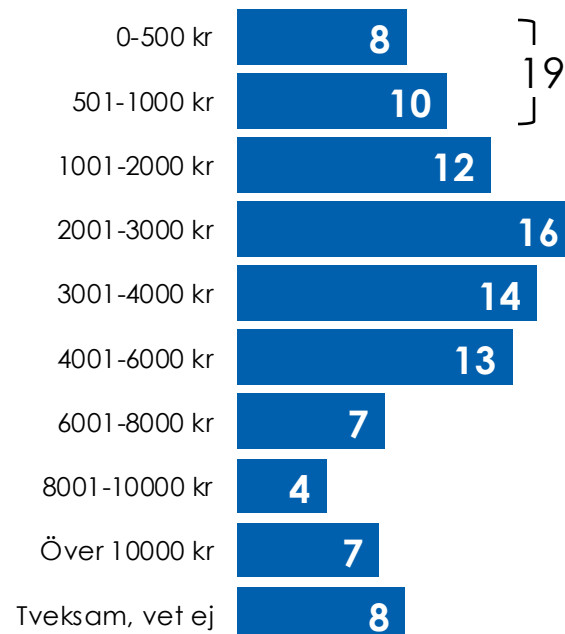
Vad skulle ditt hushåll som mest klara av i ökade utgifter en vanlig månad innan du eller ni skulle få svårt att betala räkningarna?

Andelar i %

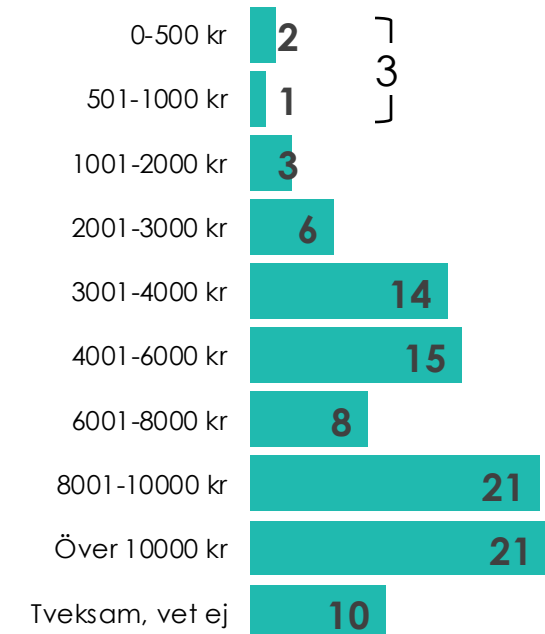
Ensamstående  
under 29 500 kr/mån



Sammanboende  
under 42 000 kr/mån



Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)

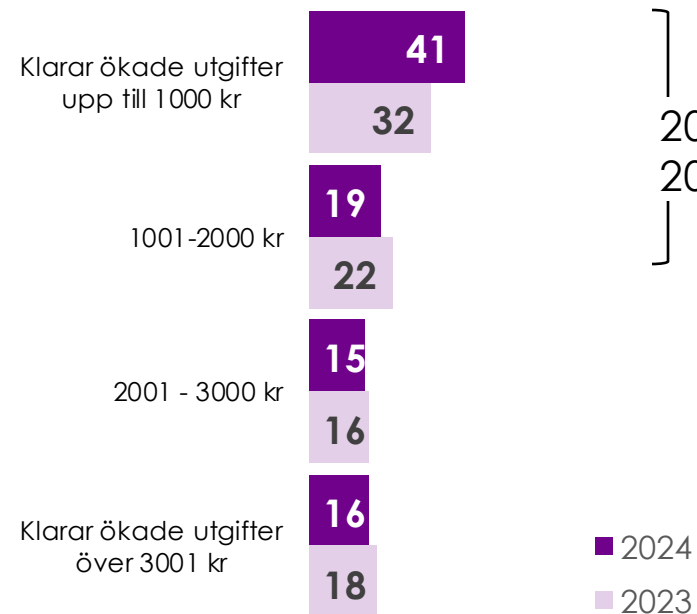
# Låginkomstföräldrar har mindre ekonomiskt spelrum jämfört med 2023

## Ökade utgifter

**Vad skulle ditt hushåll som mest klara av i ökade utgifter en vanlig månad innan du eller ni skulle få svårt att betala räkningarna?**

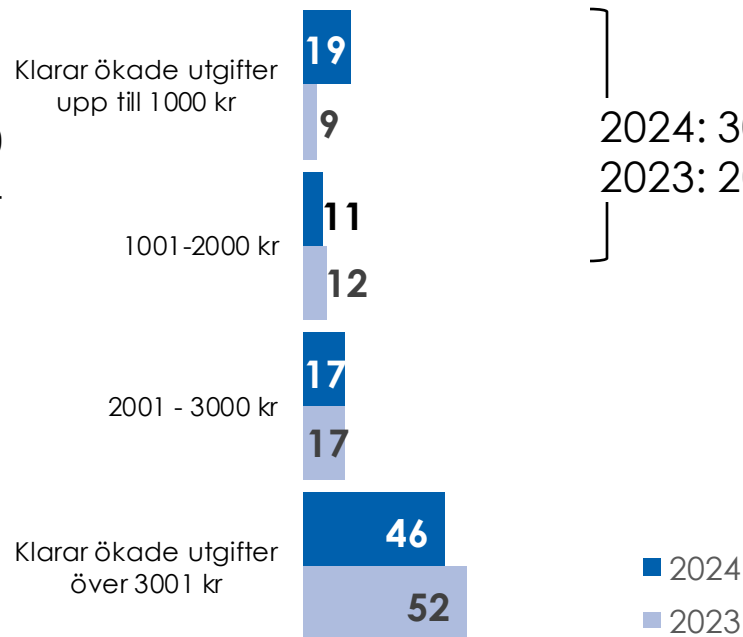
Andelar i % | Jämförelser mot 2023

Ensamstående  
under 29 500 kr/mån



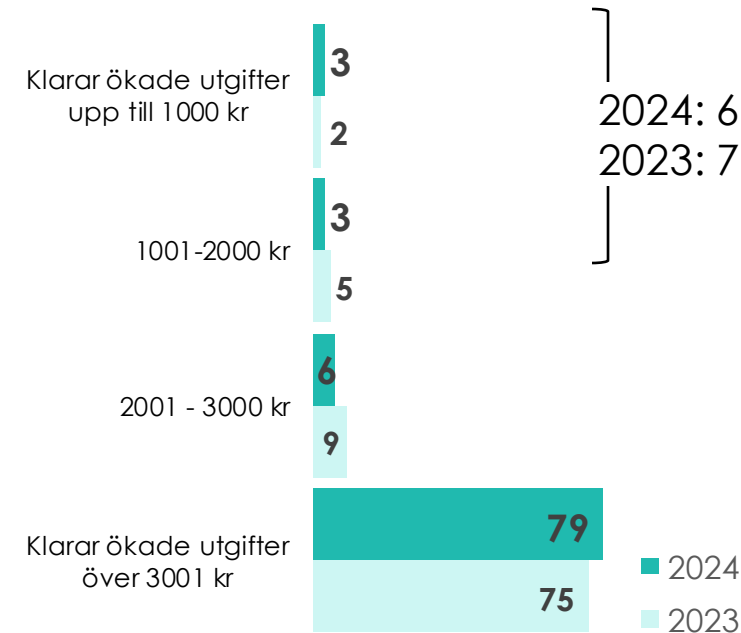
2024: 60  
2023: 54

Sammanboende  
under 42 000 kr/mån



2024: 30  
2023: 20

Kontrollgrupp



2024: 6  
2023: 7

Bas: Samtliga, Ensamstående (2024 n=235, 2023 n=168), Sammanboende (2024 n=428, 2023 n=464), Kontrollgrupp (2024 n=466, 2023 n=500)

# Om barnens fritidsaktiviteter

- Ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter
- Vad ens barn skulle vilja göra på fritiden
- Tillgång till fritidsaktivitet

# Drygt varannan ensamstående förälder har haft svårigheter

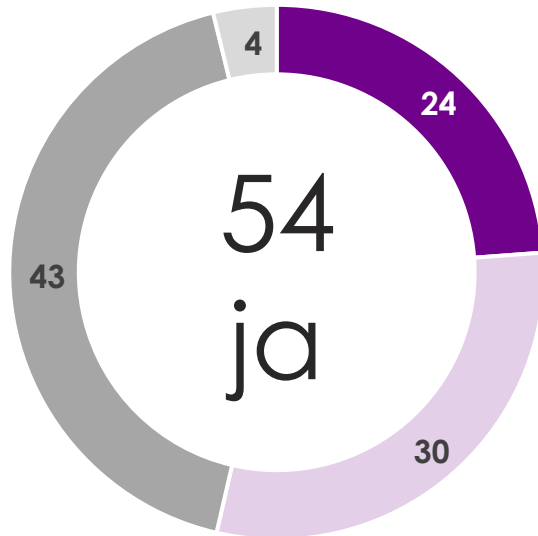
## Haft ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter

Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi?

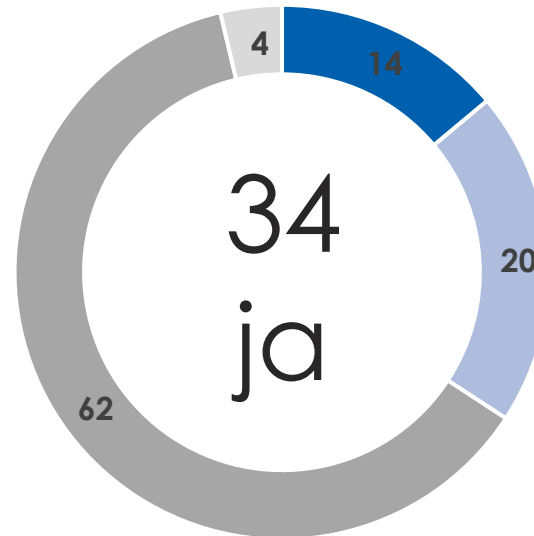
Aff betala fritidsaktiviteter till barnen som kostar pengar

Andel i %

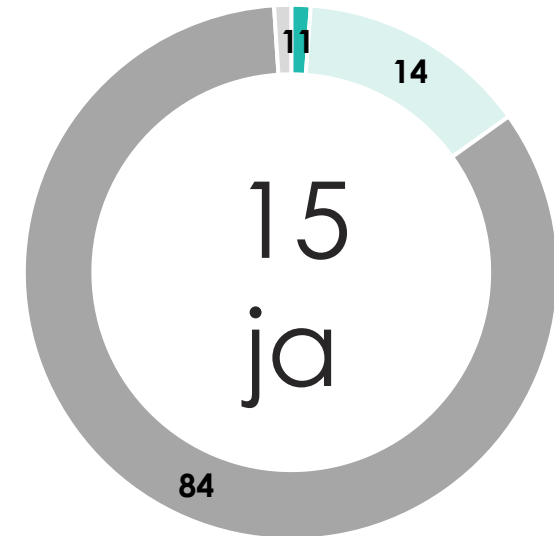
Ensamstående  
under 29 500 kr/mån



Sammanboende  
under 42 000 kr/mån



Kontrollgrupp



- Ja, vid flera tillfällen
- Ja, vid något tillfälle
- Nej
- Tveksam, vet ej

Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)



# Mest förekommande är att ha haft svårt med utgifter till aktiviteter

## Haft ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter

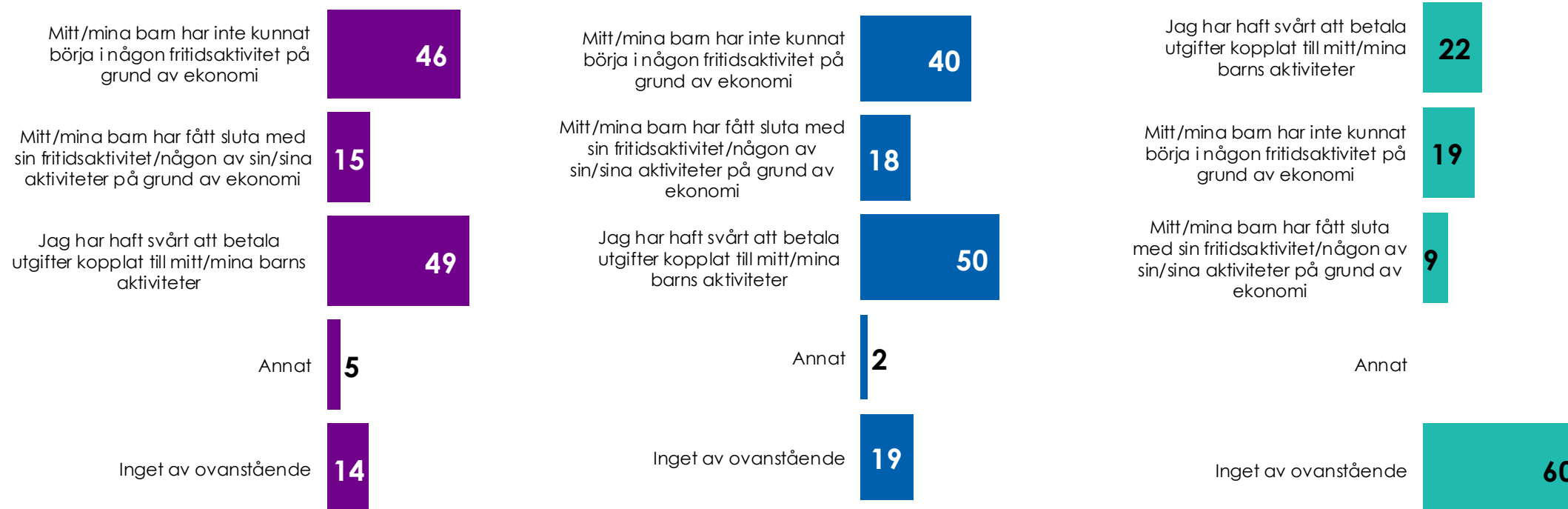
### Har något hänt med ditt/dina barns fritidsaktiviteter på grund av en begränsad ekonomi?

Andel i %

Ensamstående  
under 29 500 kr/mån

Sammanboende  
under 42 000 kr/mån

Kontrollgrupp



Bas: Om haft ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter, Ensamstående (n=126), Sammanboende (n=176), Kontrollgrupp (n=46) – låg bas

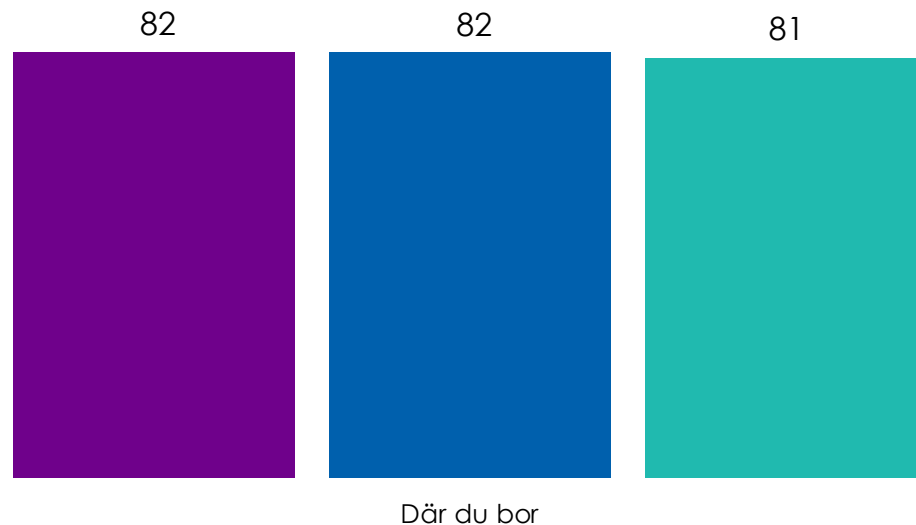
# Ensamstående har sämre tillgång till fritidsaktiviteter med låga avgifter

## Tillgång till fritidsaktivitet

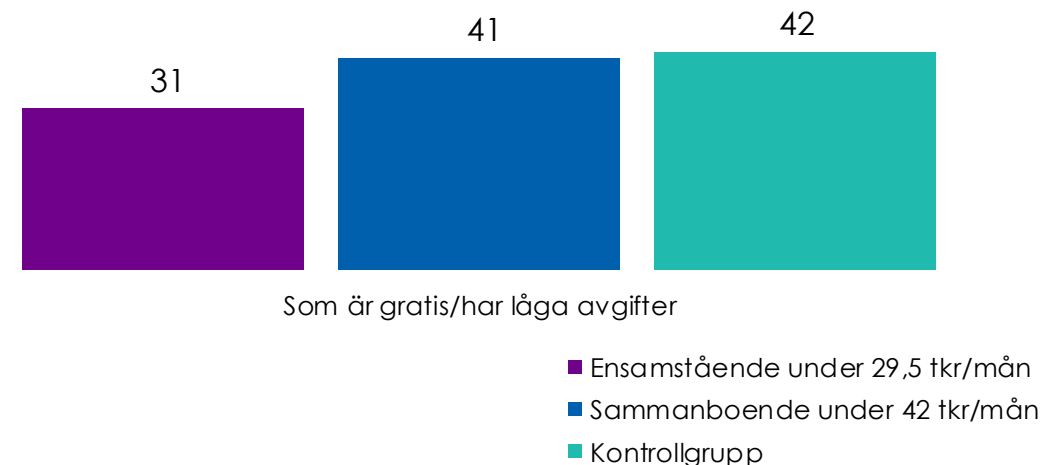
Har ditt barn/dina barn tillgång till organiserade och regelbundna fritidsaktiviteter (idrott, simskola, kulturskola etc.)?

Andel ja, till stor del eller till viss del %

Där du bor



Som är gratis/har låga avgifter



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)

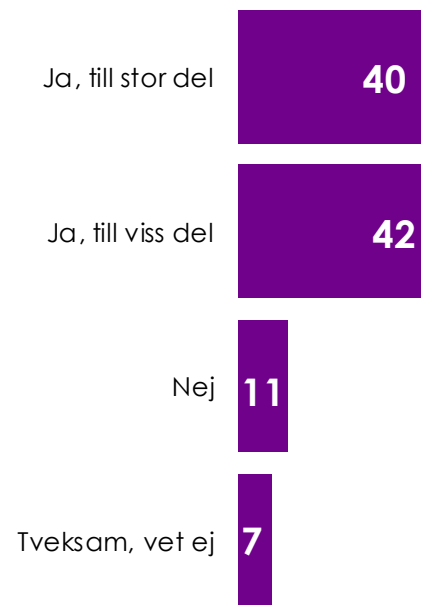
# Tillgång till fritidsaktiviteter för barn där man bor

## Tillgång till fritidsaktivitet

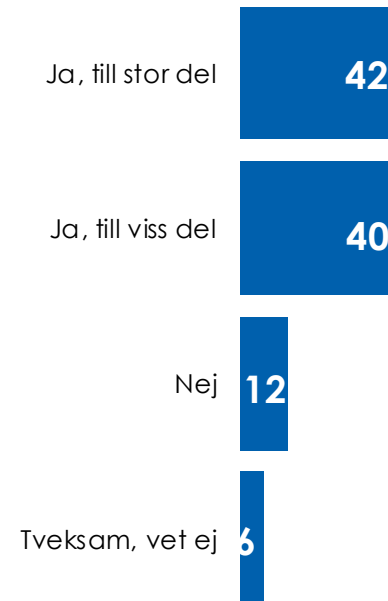
Har ditt barn/dina barn tillgång till organiserade och regelbundna fritidsaktiviteter (idrott, simskola, kulturskola etc.)? – Där du bor

Andelar i %

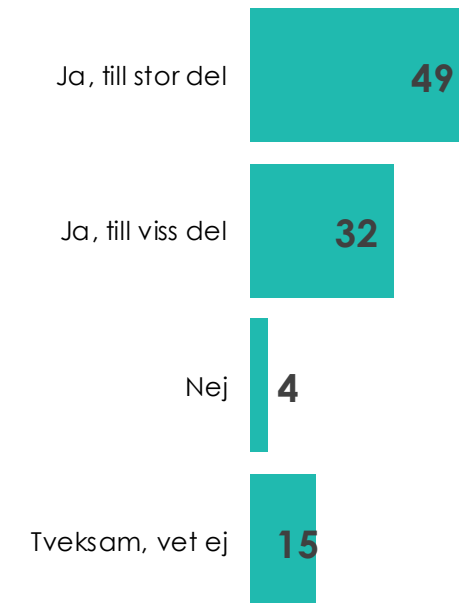
Ensamstående  
under 29 500 kr/mån



Sammanboende  
under 42 000 kr/mån



Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)

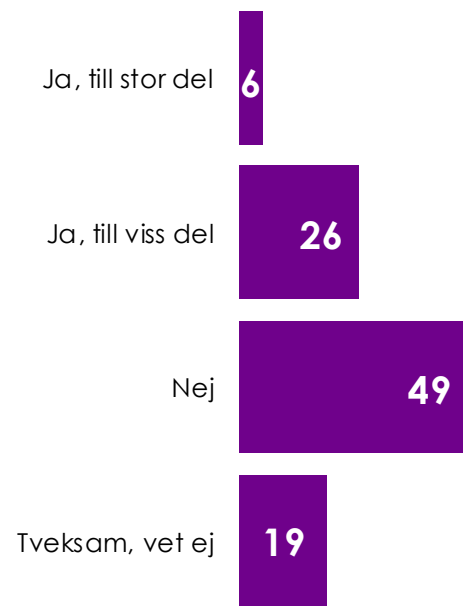
# Tillgång till fritidsaktiviteter för barn som är gratis/har låga avgifter

## Tillgång till fritidsaktivitet

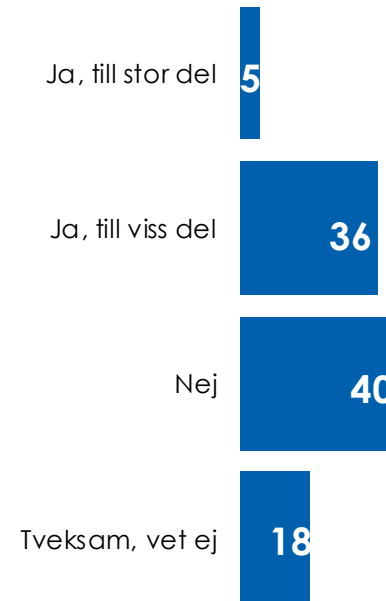
Har ditt barn/dina barn tillgång till organiserade och regelbundna fritidsaktiviteter (idrott, simskola, kulturskola etc.)? – Som är gratis/har låga avgifter

Andelar i %

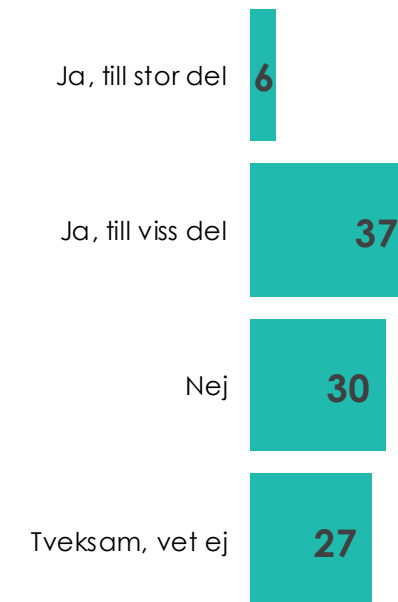
Ensamstående  
under 29 500 kr/mån



Sammanboende  
under 42 000 kr/mån



Kontrollgrupp



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)

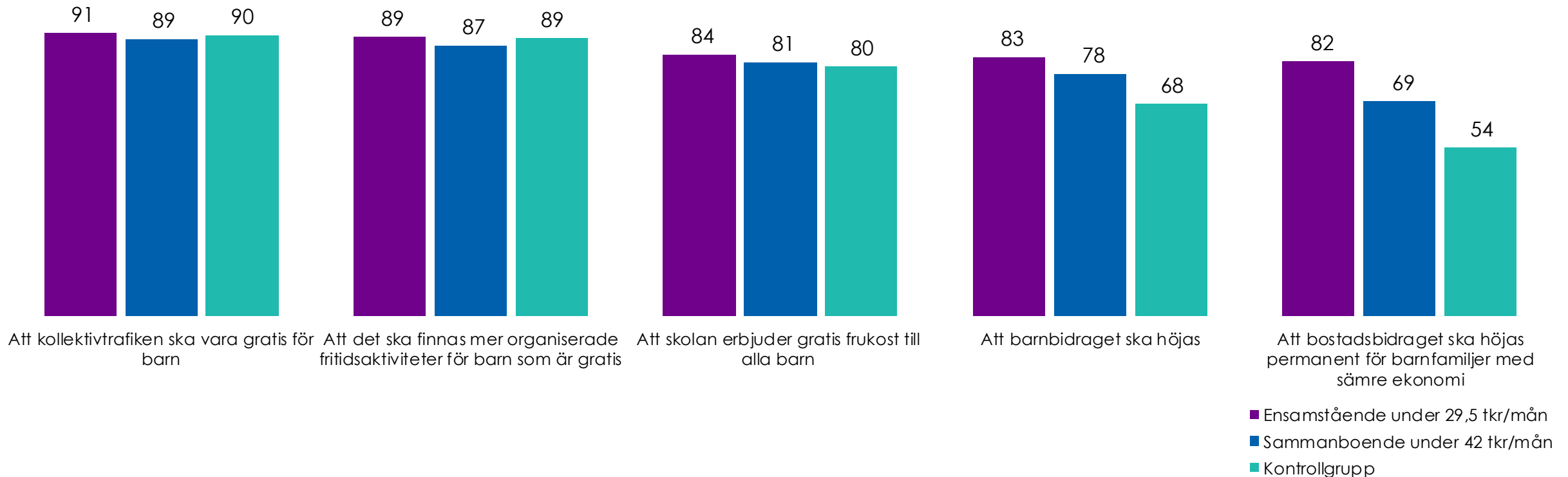
# Om politiska förslag

# Stort stöd för att kollektivtrafik ska vara gratis för barn

## Om det ekonomiska läget

### Hur bra eller dåliga tycker du att följande förslag är?

Andel mycket och ganska bra (4+5) i %



Bas: Samtliga, Ensamstående (n=235), Sammanboende (n=428), Kontrollgrupp (n=466)

# Sammanfattning och slutsatser

# Sammanfattning och slutsatser

## **Oron för den egna ekonomin är fortsatt mycket hög bland låginkomstföräldrar, men inga statistiska förändringar för låginkomstföräldrar jämfört med 2023**

- Fler låginkomstföräldrar är oroliga för den egna ekonomin. 79 procent bland ensamstående och 65 procent bland sammanboende, jämfört med 37 procent bland kontrollgruppen.
- Hos kontrollgruppen ser vi en minskad grad av oro, allt fler går från att ifjol ha varit mycket oroliga till i högre grad vara ganska oroliga. I övrigt ser vi inga statistiska skillnader i oro jämfört med 2023.

## **Oron för den egna försörjningen och hur det påverkar barnen är hög för låginkomstföräldrar, särskilt för ensamstående, men stabil jämfört med 2023**

- 53 procent av ensamstående låginkomstföräldrar och 36 procent för sammanboende är oroliga för sin försörjning under de kommande 6 månaderna, motsvarande siffra för kontrollgruppen är 19 procent.
- 43 procent av ensamstående låginkomstföräldrar och 28 procent

bland sammanboende är oroliga för hur ekonomin påverkar barnen, motsvarande siffra för kontrollgruppen är 7 procent.

- 29 procent av ensamstående låginkomstföräldrar och 18 procent bland sammanboende upplever att deras barn är oroliga över familjens ekonomiska situation, motsvarande siffra för kontrollgruppen är 5 procent.
- Oron ligger kvar på samma nivåer som 2023 för låginkomstföräldrar, medan oron för att familjens ekonomiska situation påverkar barnens behov och mående och upplevelsen av att barnen påverkas av den ekonomiska situationen minskar signifikant bland kontrollgruppen.
- På frågan om på vilket sätt som man som förälder är orolig för att den ekonomiska situationen påverkar barnen behov eller mående är vanliga svar:
  - Att man upplever att ens barn känner oro, ledsamhet eller mår dåligt
  - Att man är rädd för att ens barn ska känna sig annorlunda och jämför sig med andra
  - Att man inte kan ge sitt barn det som de behöver



# Sammanfattning och slutsatser

## Allt tuffare ekonomiskt läge för låginkomstföräldrar jämfört med ifjol

- 24 procent bland sammanboende respektive 21 procent bland ensamstående har blivit betalningsskyldiga efter att ha missat en räkning.
- 42 procent bland ensamstående och 28 procent bland sammanboende har behövt låna pengar av närstående, vän eller bank under de senaste 6 månaderna.
- Allt fler lånar pengar och har blivit betalningsskyldiga, både bland ensamstående och sammanboende låginkomstföräldrar om vi jämför med 2023. Inga ökningarna för blacolån eller kredit.

## Störst skillnad mellan låginkomstföräldrar och föräldrar i genomsnitt i möjligheten att köpa nya kläder till barnen anpassat till årstid och möjligheten att resa bort med barnen under lov/helger

På frågan om vilken påverkan ekonomiska svårigheter haft på ens liv på olika sätt svarar en majoritet bland låginkomstföräldrar att de har svårt att resa bort med barnen under lov och helger.

### Ensamstående låginkomstföräldrar

- Varannan har svårigheter med att köpa kläder till barnen

anpassat till årstid

- Nära varannan har svårigheter med att betala fritidsaktiviteter till barnen som kostar pengar

### Sammanboende låginkomstföräldrar

- Drygt en av tre har svårigheter med att köpa kläder till barnen anpassat till årstid.
- En av tre har svårigheter med att betala fritidsaktiviteter till barnen som kostar pengar.

## Låginkomstföräldrar har mindre ekonomiskt spelrum jämfört med 2023

- Sex av tio ensamstående och en av tre sammanboende har svårt att klara ökade utgifter på mer än 2 000 kr, motsvarande siffra är 6 procent bland kontrollgruppen.
- Låginkomstföräldrar har ett allt mindre ekonomiskt spelrum jämfört med 2023. Allt fler klarar av mindre ökade utgifter en vanlig månad innan de skulle få svårt att betala räkningarna.

# Sammanfattning och slutsatser

## **Föräldrarnas ekonomi påverkar barnens möjlighet till en meningsfull fritid. Varannan ensamstående låginkomstförälder har haft svårigheter med att betala fritidsaktiviteter och en av tre sammanboende.**

- 54 procent bland ensamstående låginkomstföräldrar har haft ekonomiska svårigheter med att betala fritidsaktiviteter till barnen som kostar pengar, 34 procent bland sammanboende. Jämförande siffra i kontrollgruppen är 15 procent. Av de som haft ekonomiska svårigheter är det mest förekommande hatt ha haft svårt med att betala utgifter kopplat till ens barns aktiviteter följt av att barnet inte kunna börja på en ny aktivitet.
- På frågan om vad ens barn skulle vilja göra ifall man hade haft råd är vanliga svar att börja på en ny sport såsom ridning, slalom eller hockey.
- Tillgången på fritidsaktiviteter där man bor är generellt god, medan ensamstående låginkomstfamiljer i lägre grad tycker att tillgången på fritidsaktiviteter som är gratis/har låga avgifter är sämre.

## **Stort stöd för gratis kollektivtrafik till barn och mer organiserade fritidsaktiviteter**

- Störst stöd bland föräldrarna, oavsett inkomst, får förslaget om att kollektivtrafiken ska vara gratis för barn och att det ska finnas mer organiserade fritidsaktivitet för barn som är gratis. Omkring nio av tio tycker att det är bra förslag. Omkring åtta av tio tycker det är ett bra förslag att skolan erbjuder gratis frukost till alla barn.
- De mest polariserande förslagen är förslaget om att barnbidraget ska höjas och att bostadsbidraget ska höjas permanent för barnfamiljer med sämre ekonomi. I båda förslagen tycker låginkomstföräldrar det är ett bra förslag i högre grad än kontrollgruppen.

# Kontaktpersoner



**Martin Ahlqvist**

martin.ahlqvist@  
veriangroup.com



**Marina van Eerd**

Marina.vaneerd@  
veriangroup.com



**Katarina Hajdu**

katarina.hajdu@  
veriangroup.com