



BARNFAMILJERS EKONOMISKA SVÅRIGHETER 2026

En sammanställning av vår undersökning med
gemensamma slutsatser och krav på politiska
åtgärder för att minska barnfattigdomen.



INNEHÅLL

Förord	3
Om undersökningen	5
Urval av siffror och tendenser	6
Resultatdel	8
Oro för ekonomin och hur det påverkar barnens behov och mående.....	9
Att ha små marginaler, behöva låna pengar eller bli betalningsskyldig	11
Ekonomiska svårigheter som drabbar barnfamiljers vardag	13
Sammanfattning.....	18
Stöd till våra politiska förslag	19
Våra slutsatser.....	20
Statens ansvar.....	22
Våra krav på politisk handlingskraft.....	24
Metodbilaga	26

SKILLNADERNA I LIVSVILLKOR HAR ÖKAT BLAND BARNFAMILJER

"De jämför sig med andra och de på sociala medier, de frågar varför vi är så fattiga."

/ FRITEXTSVAR HÄMTAT FRÅN UNDERSÖKNINGEN

Det talas om en ljusning och återhämtning i svensk ekonomi. Men det gäller inte de barnfamiljer som har det tuffast ekonomiskt. Vi ser inte heller politiska förslag som särskilt underlättar situationen för de som behöver det mest. Det är oroväckande.

Efter flera år med lågkonjunktur, har samhället kanske vant sig vid berättelserna om barn i familjer med allvarliga ekonomiska svårigheter. Men barnen finns kvar. Vi möter barnen och deras familjer, när de riskerar att vräkas, när de hamnar utanför på fritiden eller har svårt att få pengarna att räcka till mat och kläder. Vi vet att en uppväxt i fattigdom ökar riskerna för socialt utanförskap och att de långsiktiga konsekvenserna genererar stora samhällskostnader. Våra organisationer har under 2020-talet rapporterat om en påtaglig ökning av antalet barnfamiljer som har svårt att klara sin försörjning och tillgodose sina barns mest grundläggande behov så som mat, kläder, en meningsfull fritid och en trygg bostad.

För fjärde året i rad presenterar vi enkätundersökningen Barnfamiljers ekonomiska svårigheter, genomförd på uppdrag av oss, av undersökningsföretaget Verian. Vi ser en tendens där framförallt ensamstående med låga inkomster inte har återhämtat sig ekonomiskt. De försämrade villkoren under den värsta inflationstiden 2023 har satt tydliga spår i dessa familjer, särskilt jämfört med kontrollgruppen. 2026 års siffror indikerar en varaktig ekonomisk utsatthet för barn till ensamstående föräldrar med låga inkomster. Klyftan mellan barnfamiljer med låga inkomster och barnfamiljer med stabilare ekonomi är tydlig, och verkar bestående. Skillnaderna i livsvillkor har ökat och riskerar att cementeras.

Kraftfulla politiska åtgärder för en barndom fri från fattigdom

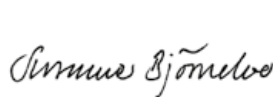
Vi är oroliga för de långsiktiga konsekvenserna om barn lever sina liv i utanförskap och ekonomisk otrygghet utan att få sina mest grundläggande behov tillgodosedda. Civilsamhället gör vad vi kan för att bidra med stöd, insatser och perspektiv. Men det krävs ansvarstagande och politisk handlingskraft så att alla barn kan äta näringsriktig mat, ha kläder efter väder, delta i fritidsaktiviteter, aktiva skollov och ha en trygg bostad. Barnkonventionen gäller alla barn i Sverige. Det är dags för en nationell kraftsamling mot barnfattigdom på alla nivåer och säkerställa varje barns rätt till skälig levnadsstandard.



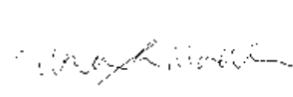
Marie Linder
Förbundsordförande
Hyresgästföreningen



Sara Damber
Sverigechef
Rädda Barnen



Susanne Björneloo
tf Generalsekreterare
Majblomman



Ulrika Modéer
Generalsekreterare
Röda Korset



Hyresgästföreningen, Majblomman, Rädda Barnen och Röda Korset arbetar sedan länge med och för utsatta grupper i samhället. Under de senaste åren har våra organisationer sett en ökande ekonomisk press, särskilt bland barnfamiljer, som i allt större utsträckning söker olika typer av stöd.

Mot bakgrund av denna utveckling har vi tagit fram en undersökning om barnfamiljers ekonomiska svårigheter. Undersökningen är genomförd av Verian och genomförs nu för fjärde året i rad. Den här rapporten sammanställer resultaten från årets mätning.

Frågorna i enkäten är framtagna utifrån våra organisationers samlade kunskap och erfarenhet av att möta barnfamiljer som lever på marginalen. Längst bak i rapporten finns våra gemensamma slutsatser och krav på politisk handlingskraft.

OM UNDERSÖKNINGEN

Undersökningen genomfördes av Verian via Sifo-panelen och en partnerpanel och, nytt för 2026, även via Kivra. Båda panelerna är riksrepresentativa och slumpmässigt rekryterade online-paneler. Totalt genomfördes 1 314 intervjuer. Målgruppen för undersökningen är föräldrar med barn under 18 år som bor hemma. Huvudmålgruppen är barnfamiljer med låga inkomster, indelade i två undergrupper, dels ensamstående föräldrar, dels sammanboende föräldrar. Dessa jämförs med en slumpmässigt utvald kontrollgrupp oavsett inkomst. Intervjuerna samlades in mellan 30 januari – 21 februari 2026, vilket är i stort sett samma tidsperiod som föregående år.

Bakgrund

Verian genomförde en undersökning om barnfamiljers ekonomiska läge 2023, 2024 och 2025 på uppdrag av Hyresgästföreningen, Majblomman, Rädda Barnen och Röda Korset. Den här rapporten är en uppföljande undersökning på samma tema.

Målgrupper

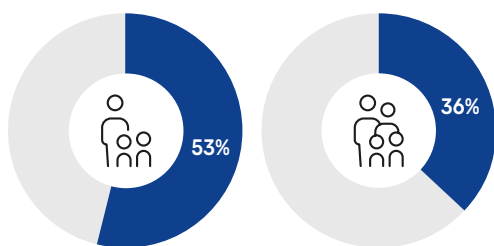
Huvudmålgruppen är barnfamiljer med låga inkomster, indelade i två undergrupper, dels ensamstående föräldrar med inkomst under 30 000 kr/mån före skatt, dels sammanboende föräldrar med en sammanlagd hushållsinkomst under 43 000 kr/mån före skatt. Sammanlagt är 702 föräldrar med låga inkomster intervjuade. Dessa jämförs med en kontrollgrupp som motsvarar barnfamiljer oavsett hushållsinkomst. 612 föräldrar har intervjuats i kontrollgruppen.

Jämförelse mot tidigare år

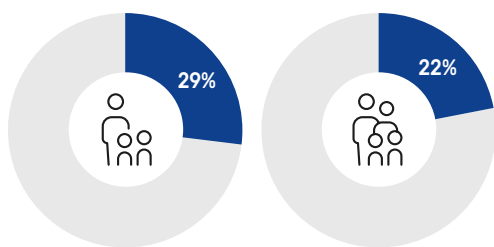
Målgrupperna för undersökningen 2023 och 2024 har varit ensamstående med en inkomst under 29 000 kr/mån före skatt och sammanboende med en inkomst under 42 000 kr/mån före skatt. 2025 justerade vi inkomstnivåerna för att ta hänsyn till reallöneutvecklingen. Undersökningen jämförs med tidigare års resultat.

Ett längre metodavsnitt skrivet av Verian finns längst bak i sammanställningen med definitioner, beskrivning av gränsvärden och information om de olika urvalsgrupperna.

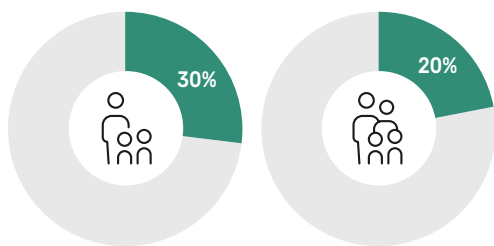
Vi har frågat barnfamiljer om de
erfarit ekonomiska svårigheter
under de senaste sex månaderna.
Ett urval av svaren visas här som en
introduktion till undersökningen.



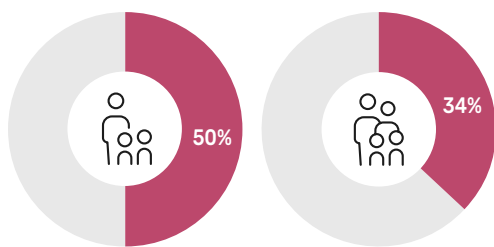
Hos barnfamiljer med låga inkomster har drygt tre av tio (36 procent) av de sammanboende och mer än hälften (53 procent) av de ensamstående varit **oroliga för sin försörjning, vilket är samma höga nivåer som 2023**. I kontrollgruppen är motsvarande siffra 7 procent – en andel som har halverats sedan 2023.



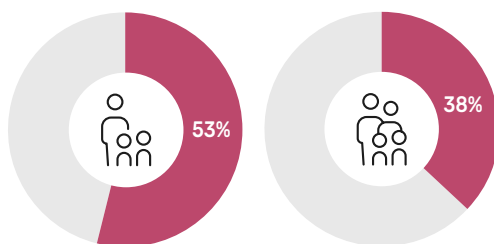
Andelen ensamstående med låga inkomster som uppger att de har blivit **betalningsskyldiga** efter att ha missat en räkning har mer än fördubblats sedan 2023. Från 13 procent 2023 till 29 procent 2026. Var femte sammanboende (22 procent) och drygt var fjärde ensamstående (29 procent) med låga inkomster har blivit betalningsskyldig efter att ha missat en räkning. I kontrollgruppen har denna andel ökat något, från 7 till 11 procent.



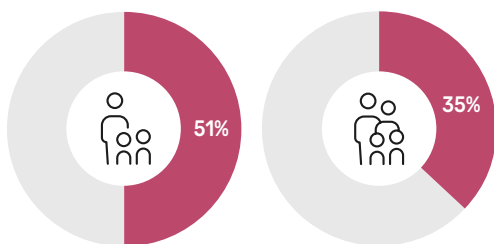
30 procent av de ensamstående och 20 procent av de sammanboende med låga inkomster har haft svårt att betala räkningar för sitt **boende** (hyra/lån). Motsvarande siffra för kontrollgruppen är 3 procent.



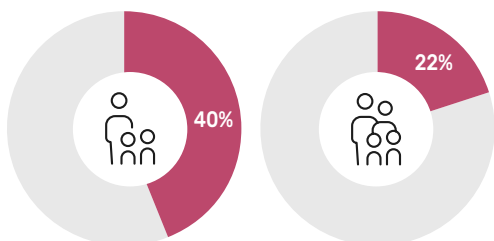
Hälften av gruppen ensamstående föräldrar med låga inkomster uppger att de haft svårt att köpa **näringsrik mat**. Bland sammanboende föräldrar anger en av tre (34 procent) detta svar. Motsvarande siffra för kontrollgruppen är 7 procent.



Nära fyra av tio (38 procent) av sammanboende, och drygt varannan ensamstående, med låga inkomster har haft svårt att köpa nya **kläder anpassade för årstiden** under de senaste sex månaderna. Motsvarande siffra hos kontrollgruppen är 7 procent.



Bland ensamstående föräldrar med låga inkomster uppger hälften (51 procent) att de haft svårigheter med att betala **fritidsaktiviteter** för barnen. Motsvarande andel bland sammanboende med låga inkomster är en av tre (35 procent). I kontrollgruppen svarar endast 3 procent att de har haft sådana svårigheter.



Bland sammanboende har en av fem (22 procent) haft svårt att betala **kollektivtrafik** vid något eller några tillfällen det senaste halvåret. För ensamstående är andelen fyra av tio (40 procent). Motsvarande siffra för kontrollgruppen är 2 procent.

Sammanfattning och tendenser

Ekonomisk stress, det vill säga oron för ekonomin, försörjningen och faktiska ekonomiska svårigheter är på lika höga nivåer i årets undersökning som 2023 för barnfamiljer med låga inkomster. Däremot har oro och ekonomiska svårigheter lättat för barnfamiljer i allmänhet, den slumpmässigt utvalda gruppen.

2026 års mätning pekar på att klyftan i ekonomisk oro mellan föräldrar med låga inkomster och föräldrar i slumpmässigt utvalda kontrollgruppen har ökat markant sedan 2023.

De ekonomiska marginalerna för att kunna betala en oförutsedd utgift fortsätter att vara mycket små för föräldrar med låg inkomst, särskilt för ensamstående.

Ekonomiska svårigheter leder i hög grad till skuldsättning och ekonomiskt risktagande. Dessa problem har förvärrats över tid, särskilt bland ensamstående föräldrar.

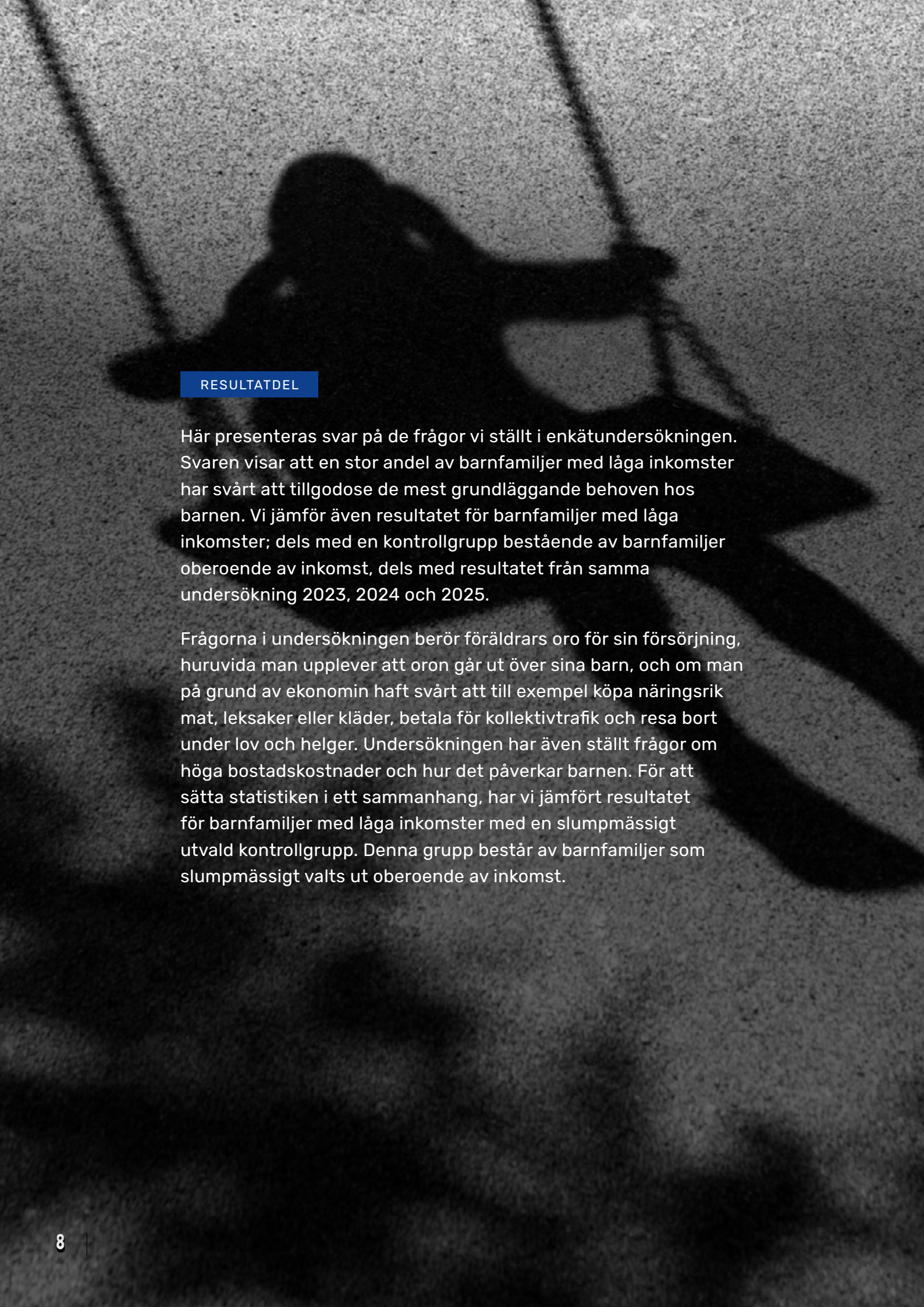
Skillnader i ekonomisk motståndskraft mellan barnfamiljer har ökat över tid. Ensamstående med låga inkomster har försvagade ekonomiska möjligheter. Det gäller i lägre grad sammanboende med låga inkomster och kontrollgruppen.

Matfattigdom har blivit en vardaglig realitet i barnfamiljer med låga inkomster, såväl svårigheter att köpa näringsrik mat som att äta sig mätt, framför allt bland barnfamiljer med ensamstående förälder.

En mångdimensionell ekonomisk utsatthet framträder i fritextsvaren, som påverkar barn på flera plan – materiellt, socialt och psykologiskt.

Undersökningen illustrerar två parallella verkligheter. Vi ser ökade skillnader i barns livsvillkor i Sverige beroende hur föräldrarnas inkomster ser ut.

Bland kontrollgruppen ser vi att många har fått det bättre ekonomiskt över tid sedan 2023, vilket bekräftar att samhällsekonomin återhämtar sig, men samtidigt framträder en bild av växande klyftor. Föräldrar med låga inkomster har inte fått det bättre.



RESULTATDEL

Här presenteras svar på de frågor vi ställt i enkätundersökningen. Svaren visar att en stor andel av barnfamiljer med låga inkomster har svårt att tillgodose de mest grundläggande behoven hos barnen. Vi jämför även resultatet för barnfamiljer med låga inkomster; dels med en kontrollgrupp bestående av barnfamiljer oberoende av inkomst, dels med resultatet från samma undersökning 2023, 2024 och 2025.

Frågorna i undersökningen berör föräldrars oro för sin försörjning, huruvida man upplever att oron går ut över sina barn, och om man på grund av ekonomin haft svårt att till exempel köpa näringsrik mat, leksaker eller kläder, betala för kollektivtrafik och resa bort under lov och helger. Undersökningen har även ställt frågor om höga bostadskostnader och hur det påverkar barnen. För att sätta statistiken i ett sammanhang, har vi jämfört resultatet för barnfamiljer med låga inkomster med en slumpmässigt utvald kontrollgrupp. Denna grupp består av barnfamiljer som slumpmässigt valts ut oberoende av inkomst.

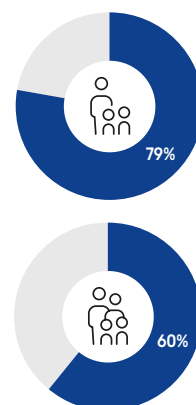
ORO FÖR EKONOMIN OCH HUR DET PÅVERKAR BARNENS BEHOV OCH MÅENDE

I undersökningen ställde vi frågan om man har varit orolig för sin ekonomi under de senaste sex månaderna. Vi har även frågat om oro för sin försörjning, som avser att kunna täcka nödvändiga utgifter och klara basbehoven, samt om ens ekonomiska situation påverkar barnens behov och mående.

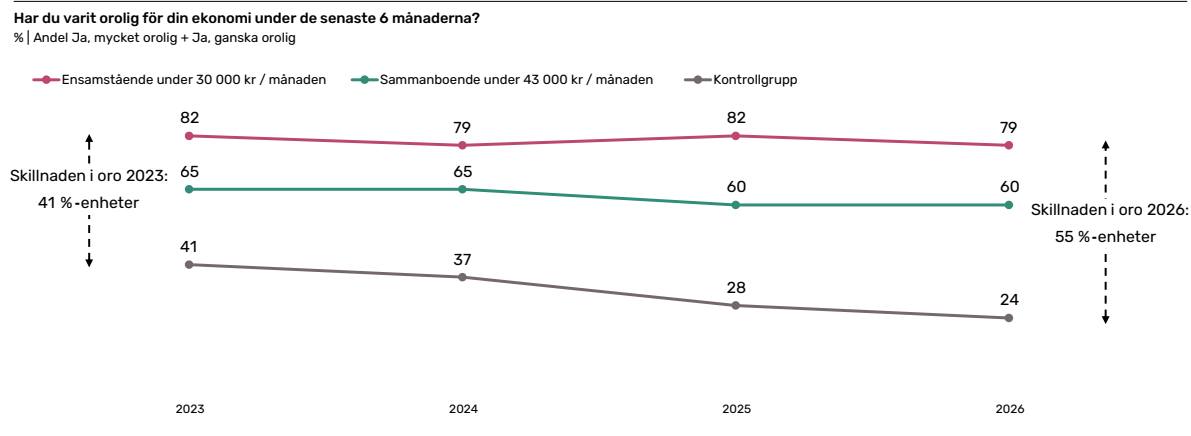
Åtta av tio ensamstående föräldrar är oroliga för sin ekonomi

Oron bland ensamstående, 79 procent, och bland sammanboende, 60 procent, ligger kvar på samma nivå som de gjort tidigare år. Oron bland barnfamiljer med låg inkomst är märkbart högre jämfört med barnfamiljer i kontrollgruppen. Var fjärde eller 24 procent i kontrollgruppen, uppger att de varit mycket eller ganska oroliga de senaste sex månaderna. Denna siffra har successivt minskat sedan 2023 då 41 procent uppgav att de var ganska eller mycket oroliga. Gapet mellan ensamstående föräldrar med låg inkomst och kontrollgruppen har vuxit varje år sedan 2023. I år är skillnaden i oro 55 procentenheter när dessa två grupper jämförs.

Andel ensamstående och sammanboende föräldrar som oroar sig för ekonomi.



Gapet mellan kontrollgruppen och ensamstående har ökat varje år sedan 2023



Hälften av ensamstående föräldrar med låga inkomster är oroliga för sin försörjning

Stora skillnader framträder när vi frågar om oro för den egna och familjens försörjning de kommande sex månaderna. Hos barnfamiljer med låga inkomster har 36 procent bland de sammanboende och 53 procent bland de ensamstående varit oroliga för sin försörjning – motsvarande siffra för kontrollgruppen är 8 procent.

Nära hälften av ensamstående och var tredje av sammanboende med låga inkomster är oroliga över att ekonomiska svårigheter påverkar barnen

Vi ser samma mönster när vi frågar om barnfamiljer är oroliga över hur den ekonomiska situationen påverkar barnens behov och mående. Var tredje (32 procent) bland sammanboende och nästan hälften (45 procent) bland ensamstående föräldrar med låg inkomst är oroliga för hur deras ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående. Även denna oro ligger kvar på samma höga nivåer som 2023. Motsvarande siffra för kontrollgruppen är 7 procent.

Föräldrars oro för hur ekonomin påverkar barnens mående

De föräldrar som svarat att det påverkar barnens behov och mående, har fått en öppen fråga: "På vilket sätt är du orolig för att din ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående?" Vanliga svar är bland annat: en generell oro och ekonomisk stress kring att barnen mår dåligt av situationen, samt att de inte kan tillgodose barnens behov av fritidsaktiviteter, nyttig mat, eller någon gång sätta guldkant på tillvaron genom till exempel ett restaurangbesök.

FÖRÄLDRARS ORO ÖVER ATT DET PÅVERKAR DERAS BARN PÅ MÅNGA OLIKA SÄTT /
FRITEXTSVAR HÄMTADE FRÅN UNDERSÖKNINGEN

"Att de inte får äta näringsrik mat eller inte har samma möjligheter som kompisar till aktiviteter."

"Sakna upplevelser, känna utanförskap för att de inte får samma saker som andra barn."

"Att mitt barn inte åker på semester eller har lika många kläder som andra barn i skolan. Det är ett socialt handikapp och kan ge lägre status i gruppen."

ATT HA SMÅ MARGINALER, BEHÖVA LÅNA PENGAR ELLER BLI BETALNINGSSKYLDIG

Vi ställde även frågor om vilka konsekvenser den ekonomiska situationen har haft för barnfamiljer, samt vilken erfarenhet man har av att inte få ihop vardagsekonomin. Undersökningen visar att barnfamiljer med låg inkomst i högre grad haft svårigheter med att få ihop ekonomin. De har i högre grad blivit betalningsskyldiga efter att ha missat en räkning, behövt låna pengar till grundläggande utgifter, och därtill betalat grundläggande utgifter med hjälp av blacolån eller kredit.

Fördubblad andel ensamstående betalningsskyldiga efter missad räkning

Andelen ensamstående som uppger att de blivit betalningsskyldiga efter att ha missat en räkning har fördubblats jämfört med 2023 (29 procent jämfört med 13 procent).

Var femte (22 procent) sammanboende och drygt var fjärde (29 procent) ensamstående förälder har blivit betalningsskyldig efter att ha missat en räkning, medan var tionde (11 procent) i kontrollgruppen har blivit det.

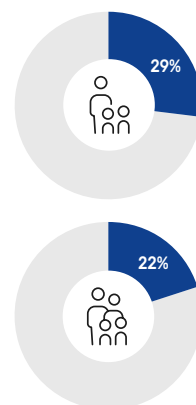
En av fyra (26 procent) bland sammanboende och nära hälften (47 procent) bland ensamstående föräldrar har behövt låna pengar av en närstående, vän eller bank för att betala grundläggande utgifter såsom hyra, el och mat. Motsvarande andel i kontrollgruppen är var tjugonde (4 procent).

Var sjunde (15 procent) bland ensamstående föräldrar med låg inkomst och en av tio (9 procent) bland sammanboende svarade ja på frågan om de behövt ta s.k. blacolån eller dyra krediter de senaste sex månaderna. Endast var tjugonde (3 procent) i kontrollgruppen har varit med om det.

Små marginaler för att betala oförutsedda utgifter

På frågan om vilket belopp hushållet som mest skulle klara av i ökade utgifter en vanlig månad utan att få svårt att betala räkningarna, ser vi att föräldrar med låga inkomster ligger kvar på samma höga nivå som 2025.

Andel ensamstående och sammanboende föräldrar som uppger att de har blivit betalningsskyldiga efter att ha missat en räkning.



VAD 1 000 KRONOR MER I MÅNADEN SKULLE MÖJLIGGÖRA
/ FRITEXTSVAR HÄMTADE FRÅN UNDERSÖKNINGEN

"Mindre oro och bättre mat."

**"Otroligt mycket, vi skulle kunna åka och simma
eller hälsa på gammelmormor som är sjuk."**

**"Kanske kunna ha på lite mer värme i hemmet.
Min son lider av kylan när han är hos mig."**

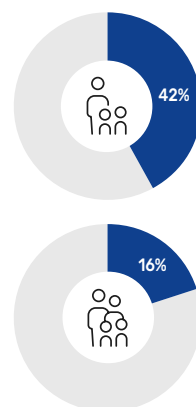
**"Slippa panta och söka pant för att kunna köpa
mer mat än vad jag gör nu."**

"Kunna hitta på något med familjen."

Fyra av tio ensamstående (42 procent) klarar som allra mest 1 000 kronor mer i ökade utgifter per månad. Av dessa är det drygt hälften som svarat att de som mest skulle klara 500 kronor i ökade utgifter, totalt 25 procent av de ensamstående med låga inkomster. Bland sammanboende är det större andel som klarar utgifter över 1 000 kronor, 16 procent svarar att deras "smärtgräns" går vid den summan. I kontrollgruppen klarar i stort sett alla ökade utgifter på 1 000 kronor. Endast 2 procent uppger att smärtgränsen går vid 1 000 kronor.

Närmare hälften (46 procent) bland sammanboende och enbart 18 procent bland ensamstående föräldrar med låga inkomster skulle klara en ökning på över 3 000 kr – motsvarande siffra i kontrollgruppen är 84 procent. Frågan om kostnadsökningar tydliggör det faktum att barnfamiljer med låga inkomster har små marginaler, och ofrånkomligen får problem med grundläggande utgifter i ekonomiskt tuffare tider.

Andel ensamstående och sammanboende föräldrar som inte klarar ökade utgifter på över 1 000 kr/månad.



Vad 1 000 kronor mer i månaden skulle möjliggöra

De föräldrar som svarat att de är oroliga för sin försörjning har fått en öppen fråga om vad 1 000 kronor mer i inkomst per månad skulle möjliggöra för familjens ekonomi. Det vanligaste svaret var att man skulle kunna köpa bättre mat till familjen. Ett annat vanligt svar var att man kan starta ett litet sparande och bygga en buffert, betala aktiviteter för barnen samt unna familjen ett nöje.

EKONOMISKA SVÅRIGHETER SOM DRABBAR BARNFAMILJERS VARDAG

”Barnet skulle vilja gå i en fritidsaktivitet, men familjens ekonomi räcker inte till.”

/ ENSAMSTÅENDE MED ETT BARN

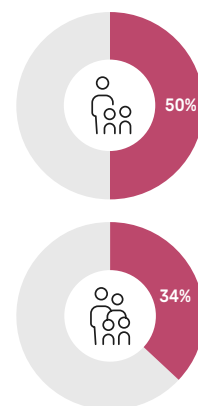
För att få en bättre kunskap och förståelse för hur ekonomiska svårigheter i vardagen tar sig uttryck och påverkar barnen, har vi frågat om konkreta, vardagliga situationer. Vi har ställt frågan: Har du under de senaste sex månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker på grund av din ekonomi? Flera av situationerna vi tar upp är knutna till grundläggande rättigheter i barnkonventionen.

De flesta frågor ställde vi även 2024 och 2025. En ny fråga har tillkommit om råd att göra en familjeaktivitet. I årets undersökning har vi också delat upp påståendet om att kunna äta sig mätt i två påståenden: ett som mäter om man själv kunnat äta sig mätt och ett om barnet/barnen kunna äta sig mätta. Sammantaget är resultatet liknande, svårigheterna är lika stora bland barnfamiljer med låga inkomster som föregående år. Bland kontrollgruppen minskade flera svårigheter under 2025, den minskningen har också hållit i sig 2026.

Matfattigdom – en realitet bland barnfamiljer med låga inkomster

Begreppet matfattigdom innebär en otillräcklig tillgång till mat på grund av ekonomiska svårigheter. Bland sammanboende föräldrar uppger nära en av tre (34 procent) att det vid något eller flera tillfällen, har haft svårt att köpa näringsrik mat, och bland ensamstående föräldrar är det varannan (50 procent). Motsvarande siffra bland kontrollgruppen är 7 procent. Fyra av tio (41 procent) bland ensamstående uppger även att de har haft svårigheter att själva kunna äta sig mätta de senaste sex månaderna, motsvarande siffra för sammanboende ligger på 19 procent och på 3 procent i kontrollgruppen.

Andelen ensamstående och sammanboende som haft svårt att köpa näringsrik mat.

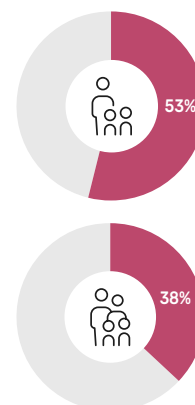


En av tio barnfamiljer med låga inkomster uppger att deras barn vid något tillfälle eller flera tillfällen under de senaste sex månaderna inte kunnat äta sig mätta på grund av ekonomin. I kontrollgruppen uppger endast 1 procent detta. Samtidigt är det 3 procent av barnfamiljer med låga inkomster som uppger att detta har hänt vid upprepade tillfällen.

Hälften av ensamstående har svårt att ha råd med att köpa kläder anpassade för årstiden till barnen

Bland föräldrar med låga inkomster uppger nära fyra av tio (38 procent) sammanboende och drygt varannan (53 procent) ensamstående, att de har haft begränsade möjligheter (gäller något eller flera tillfällen under de senaste sex månaderna) att köpa nya kläder anpassade efter årstiderna. Det gäller alltså varma kläder, mössor, vantar, overaller och stövlar under vintern eller badkläder, shorts eller sandaler till sommaren. Motsvarande siffra hos kontrollgruppen är 7 procent.

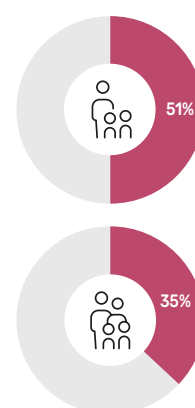
Andel ensamstående och sammanboende föräldrar som har haft ekonomiskt svårt att köpa nya kläder anpassade för årstiderna.



Stor andel har svårt att ha råd med att köpa leksaker, cyklar och liknande

Det finns stora skillnader även i möjligheten att köpa leksaker till barnen. Två av fem (41 procent) av de sammanboende föräldrarna och sex av tio (62 procent) av de ensamstående föräldrarna med låg inkomst, har haft svårt att ha råd med att köpa leksaker och andra nödvändiga saker, som cyklar, telefoner och liknande. I kontrollgruppen har 10 procent haft motsvarande svårigheter – en signifikant minskning jämfört med 2024 (17 procent).

Andel ensamstående och sammanboende föräldrar som har haft svårigheter att betala fritidsaktiviteter till barnen.



Hälften av de ensamstående föräldrarna har svårt att bekosta barnens fritidsaktiviteter

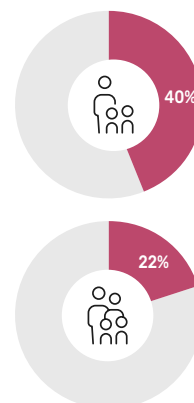
Vi ser även skillnader mellan grupperna när det gäller barnens fritidsaktiviteter. I undersökningen har hälften (51 procent) bland ensamstående förälder upplevt svårigheter med att betala fritidsaktiviteter, medan bland de sammanboende föräldrarna med låg inkomst har en av tre (35 procent) upplevt samma sak. Motsvarande siffra för kontrollgruppen är en av tio (3 procent). Det är en signifikant minskning jämfört med 2025.

Ensamstående med låga inkomster har svårt att betala kollektivtrafik

Att kunna betala kollektivtrafik är för många barnfamiljer en förutsättning för att kunna ta sig till och från barnens fritidsaktiviteter. Kollektivtrafik kan också vara avgörande för att kunna åka till stan, besöka vänner och delta i olika sociala sammanhang på helger och lov.

Bland sammanboende föräldrar med låg inkomst är andelen som uppger att de haft svårigheter med att betala kollektivtrafik en av fem (22 procent). Fyra av tio (40 procent) bland ensamstående föräldrar med låg inkomst har haft svårigheter med att betala kollektivtrafik vid ett eller flera tillfällen under de senaste sex månaderna. Motsvarande siffra för kontrollgruppen är 2 procent.

Andel ensamstående och sammanboende föräldrar som har haft svårigheter att betala kollektivtrafik.



Två av tre barnfamiljer med låg inkomst har upprepade gånger inte haft råd med familjeaktivitet

En ny fråga i årets undersökning är om man har haft ekonomiska svårigheter att göra en familjeaktivitet som kostar pengar, vilket exemplifieras med att besöka simhall, museum, café eller gå på bio. En överväldigande majoritet av ensamstående föräldrar (80 procent), och två av tre sammanboende (57 procent) hade haft svårt att ha råd med detta en eller flera gånger. En tredjedel av såväl ensamstående (33 procent) som sammanboende föräldrar (28 procent) uppgav att de hade haft svårt att ha råd med det flertal gånger. Motsvarande siffra är en av sex i kontrollgruppen (16 procent).

Svårigheter i att tillgodose flera av barnens basala och sociala behov

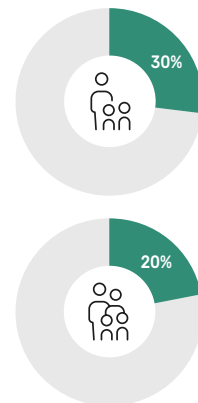
I årets undersökning har vi analyserat närmare om man har svårigheter med flera utgiftsposter kopplade till barnens basala och sociala behov. Till basala behov har vi inkluderat två utgiftsposter; att köpa näringsrik mat för alla dagar i veckan och att köpa kläder till barnen anpassat till årstid. Såväl bland ensamstående som sammanboende föräldrar med låga inkomster är det en av tio som har haft svårt att ha råd med båda dessa utgiftsposter. Motsvarande siffra bland kontrollgruppen är en procent. Till sociala behov har vi inkluderat: att göra en familjeaktivitet som kostar pengar, att köpa leksaker eller andra materiella saker barnen behöver, att betala fritidsaktiviteter till barnen och att betala för att åka med kollektivtrafiken. Var fjärde ensamstående förälder (24 procent) och var sjunde sammanboende förälder med låga inkomster (15 procent) har haft svårt att ha råd med samtliga sociala behov. Motsvarande siffra bland kontrollgruppen är en av hundra (1 procent).

Stora skillnader i svårigheter att betala räkningar för boendet

Boendet är den största utgiften för de flesta barnfamiljer. När kostnaderna för boendet ökar, får det därför snabbt konsekvenser för familjens ekonomi i övrigt. För många familjer innebär svårigheter att betala boendekostnader, att andra nödvändiga utgifter måste prioriteras bort.

Att kunna betala räkningar kopplade till sitt boende (hyra, lån) är betydligt svårare för föräldrar med låga inkomster. 30 procent av ensamstående och 20 procent av sammanboende föräldrar har haft svårigheter med detta de senaste sex månaderna. Motsvarande siffra för kontrollgruppen är 3 procent.

Andel ensamstående och sammanboende föräldrar som har haft svårt att betala räkningar för sitt boende.



Om höga boendekostnaders påverkan

Vi har också frågat om höga boendekostnader har påverkat familjen på något sätt de senaste 12 månaderna. Drygt en av tre (36 procent) bland ensamstående med låg inkomst svarar att de haft svårt att betala för basutgifter som mat och kläder. En av fyra (25 procent) uppger att det gått ut över deras barns behov. Fyra procent av ensamstående uppger även att de har riskerat att bli uppsagda eller vräkt. Resultaten visar att höga boendekostnader i många fall påverkar familjens möjlighet att tillgodose barnens grundläggande behov.

Bland sammanboende med låga inkomster har en av fem (18 procent) haft svårt att betala för basutgifter som mat och kläder och ungefär lika många (17 procent) uppger att det har gått ut över deras barns behov. En majoritet i den här gruppen (59 procent) uppger dock att inget av de givna alternativen har påverkat dem. När det kommer till kontrollgruppen så uppger nio av tio (88 procent) att inget av de givna alternativen har påverkat dem de senaste 12 månaderna.

Mönstret är detsamma som 2025: ensamstående föräldrar med låga inkomster påverkas mer än både sammanboende och kontrollgruppen av höga boendekostnader.

BESKRIV VAD DITT BARN/NÅGOT AV DINA BARN SKULLE HA BEHOV AV/
VILJA GÖRA SOM DU INTE HADE RÅD MED?
/ FRITEXTSVAR HÄMTADE FRÅN UNDERSÖKNINGEN

**"Till exempel gå till simhallen.
Köpa skridskor."**

**"Vi har råd men jag skippar en måltid per dag för att
det ska fungera."**

**"Mitt barn skulle behöva nya vinterkläder och skor
men då ekonomin inte finns så blir det svårt."**

**"De skulle nog gärna göra någon kurs eller sport men
vi avstår från det p g a dyrt."**

**"Kunna köpa flera nya klädesplagg efter säsong.
Kunna ta en fika på stan."**

PÅ VILKET SÄTT ÄR DU OROLIG FÖR ATT DIN EKONOMISKA SITUATION
PÅVERKAR BARNENS BEHOV ELLER MÅENDE?
/ FRITEXTSVAR HÄMTADE FRÅN UNDERSÖKNINGEN

**"Min son märker att jag är orolig. Nu är mina tidigare
intjänade besparingar tagit slut så nu måste huset
säljas. Jag är sjuk men fick avslag från FK så jag lever
på min tjänstepension 6 000kr."**

**"Barnen känner av stressen av att inte ha lika mycket
pengar nu när jag blivit arbetslös. Även jag blir
bekymrad och det märker barnen."**

**"Att inte ha råd med hans sportaktiviteter. Ha råd att
köra honom till och från matcher. Alltid jobbigt att
man måste fråga andra föräldrar."**

**"Att pengarna inte räcker till mat som ska inhandlas. Att
hitta på något med barnen kommer inte ens på fråga"**

SAMMANFATTNING

Undersökningens resultat visar tydligt att det är barnfamiljer med låga inkomster, särskilt ensamstående föräldrar, som har svårast att få vardagsekonomin att gå ihop. För en stor andel går detta också ut över barnen. Sedan den första undersökningen 2023 har kontrollgruppen fått allt bättre ekonomiska marginaler, minskad oro och generellt sett en starkare ekonomisk situation. Samtidigt ligger barnfamiljer med ensamstående och sammanboende föräldrar med låga inkomster kvar på höga nivåer när det gäller oro, försörjningssvårigheter och mycket små marginaler. Skillnaden mellan kontrollgruppen och föräldrar med låg inkomst har ökat i takt med att kontrollgruppen får det bättre.

Det handlar om grundläggande behov för barnen som hotas; att ha råd med såväl tillräcklig mat som näringsrik mat, ha kläder inför årstidsväxlingar, och kunna betala för fritidsaktiviteter och familjeaktiviteter. Föräldrar med låga inkomster oroar sig också i mycket högre grad över den faktiska försörjningen och hur det går ut över barnens behov, en oro som ter sig befogad utifrån undersökningens resultat.

FRITEXTSVAR HÄMTADE FRÅN UNDERSÖKNINGEN

"Vi har så tajt så vi klarar knappt basic mat."

"Hon är stressad, ledsen, ångest av att hon inte kan få lika mycket som hennes kompisar får eller göra."

"Barnet skulle vilja gå i en fritidsaktivitet, men familjens ekonomi räcker inte till."

STÖD TILL VÅRA POLITISKA FÖRSLAG

I slutet av undersökningen frågade vi även respondenterna om våra organisationers gemensamma politiska förslag på nationell och regional nivå. Sammantaget finns det ett stort stöd i samtliga grupper för de politiska förslagen. Ensamstående och sammanboende föräldrar med låga inkomster ger generellt ett något högre stöd till samtliga förslag än kontrollgruppen. Nio av tio av de ensamstående ger stöd till förslaget om att höja barnbidraget, införa kostnadsfri kollektivtrafik och förebygga vräkningar.

Här presenterar vi hur kontrollgruppen har svarat på frågan om vad de tycker om de politiska förslagen, i den ordning förslagen har fått mest stöd:

- **8 av 10 (81%)** tycker att "Erbjud gratis frukost i skolan" är ett bra politiskt förslag.
- **8 av 10 (79%)** tycker att "Inför avgiftsfri kollektivtrafik för alla barn, även under kvällar, helger och lov" är ett bra politiskt förslag.
- **8 av 10 (78%)** tycker att "Höj barnbidraget så att det följer kostnadsutvecklingen i samhället" är ett bra politiskt förslag.
- **7 av 10 (71%)** tycker att "Förebygg och stoppa vräkningar som drabbar barn" är ett bra politiskt förslag.
- **6 av 10 (60%)** tycker att "Höj bostadsbidraget så att det följer kostnadsutvecklingen i samhället" är ett bra politiskt förslag.
- **5 av 10** tycker att "Höj och justera försörjningsstödet utifrån familjers faktiska levnadskostnader" är ett bra politiskt förslag.

Det politiska förslag där det är störst skillnad i hur man svarat mellan undersökningens tre målgrupper är förslaget om att höja och justera försörjningsstödet. Bland ensamstående föräldrar med låg inkomst svarar 75 procent att det är ett bra förslag, jämfört med 50 procent i kontrollgruppen. Det förslag där resultatet skiljer sig allra minst mellan de tre grupperna är "erbjud gratis frukost i skolan". Åtta av tio instämmer i detta förslag i samtliga grupper.

MATFATTIGDOM SOM VARDAGLIG REALITET

Sverige är på plats 13 i OECD:s "välståndsliga" som mäter BNP per capita. Ändå visar årets undersökning att föräldrar tvingas till hårda prioriteringar, och en del föräldrar har inte råd med det mest basala – tillräckligt med mat på bordet. För många innebär det att vuxna hoppar över måltider för att barnen ska kunna äta sig mätta, något som en betydande andel ensamstående föräldrar (18 procent) uppger att de behövt göra flera gånger de senaste sex månaderna.

Tre respektive fyra procent av de ensamstående och sammanboende föräldrarna med låga inkomster svarar också att de vid flera tillfällen under det senaste halvåret har haft ekonomiska svårigheter att mätta barnen. En allvarlig siffra. En stor andel uppger också att de upprepade gånger inte har haft råd att köpa näringsriktig mat. Resultatet vittnar om en vardag där matfattigdom inte längre är ett undantag, utan ett återkommande inslag i livet för många barnfamiljer med små marginaler.

Mångdimensionell utsatthet som formar hela barndomen

Sammantaget bekräftar årets undersökning att ekonomiska svårigheter i en familj påverkar barns liv på flera plan; materiellt, socialt, psykologiskt. En analys av de fritextsvar vi har fått in visar just på att de vardagliga behoven blir lidande såväl som barnens sociala och psykologiska välbefinnande. Föräldrar beskriver att de är orolig över barnens mående, att de inte kan möta sina barns behov såsom att bekosta fritidsaktiviteter, hälsa på släktingar samt köpa nya vinterskor. De är också oroliga över att deras barn blir utsatta för ett socialt utanförskap.

Två parallella verkligheter – ökade skillnader i barns livsvillkor

För varje år har vi sett att gapet ökat mellan barnfamiljer i stort oavsett inkomst och barnfamiljer med låga inkomster, och allra svårast är det för de ensamstående. Familjerna med låga inkomster står kvar i samma situation som 2023 medan kontrollgruppen har fått allt större marginaler, och upplever minskad ekonomisk stress och oro för varje år.

Det som framträder i årets undersökning är två parallella ekonomiska verkligheter. I den ena befinner sig barnfamiljer som kan hantera höjda kostnader och stigande priser utan att det får några större konsekvenser. I den andra verkligheten finns barnfamiljer där varje oväntad utgift riskerar att vända hela den ekonomiska balansen. För många ensamstående föräldrar handlar det om att inte ha råd med extra utgifter på några enstaka hundralappar varje månad innan ekonomin faller samman. I en sådan situation blir även små förändringar dramatiska.

Som vi ser i denna rapport innebär de små marginalerna för många familjer en utbredd oro för att det går ut över barnens mående och behov. Det hindrar också barn från att delta i fritidsaktiviteter med jämnåriga och i sociala familjeaktiviteter. Det är faktorer som i sin tur kan påverka barnens välbefinnande, skolresultat och framtidstro negativt, och öka risken för socialt utanförskap.

Även om siffrorna från vår undersökning talar sitt tydliga språk så synliggör de inte situationen för barnfamiljer som lever i ekonomisk utsatthet. Det handlar om familjer som uppbär försörjningsstöd, lever med förbehållsbelopp på grund av löneutmätning, familjer som får dagersättning (asylsökande eller som omfattas av massflyktsdirektivet). Vi vet att de familjerna har det ännu svårare.

Ekonomin återhämtar sig – men döljer växande klyftor

Trots att det nu talas om en ljusning i svensk ekonomi, fallande inflation och förbättrade konjunkturutsikter, även om det oroliga världsläget kan förändra den prognosen, kan vi konstatera att det ekonomiska läget ännu inte har inneburit någon återhämtning för de familjer som behöver den allra mest, sedan det tuffa inflationsåret 2023. För barnfamiljer med låga inkomster fortsätter ekonomisk stress att vara en konstant del av vardagen och den optimistiska retoriken om ekonomisk stabilisering riskerar att dölja de växande skillnaderna. När majoriteten får det lite lättare, men de mest utsatta står kvar på samma plats eller halkar ännu längre efter, förstärks de materiella skillnaderna och känslan av att vara bortglömd av både politiken och det större samhället. Vi riskerar att cementera skilda livsvillkor som följer barnen långt in i vuxenlivet. Om ljusningen i ekonomin och en framtidstro ska vara tillgängligt för alla, krävs riktade insatser som lyfter just de barn och familjer som idag lever med de minsta marginalerna och den största otryggheten.

SÄKERSTÄLLA EN SKÄLIG LEVNADSSTANDARD

Varje barn har enligt barnkonventionen rätt till den levnadsstandard som krävs för att utvecklas, så väl fysiskt som psykiskt och socialt. Föräldrarna har det huvudsakliga ansvaret, men om de saknar förutsättningar så har staten ett särskilt ansvar att säkerställa att barnets skäliga levnadsstandard säkerställs genom mat, kläder och bostad och annat nödvändigt.

Skälig levnadsstandard är också en förutsättning för att andra rättigheter ska kunna tillgodoseas, som rätten till utbildning, rätten till en meningsfull fritid och rätten till god hälsa. Med skälig levnadsstandard behöver barn inte oroa sig för familjens ekonomi, inklusive kostnader i skolan, för kollektivtrafik och fritidsaktiviteter.

Enligt barnkonventionen ska staten till fullo utnyttja sina tillgängliga resurser för att säkerställa barns rätt till en skälig levnadsstandard. FN:s barnrättskommitté har i sin senaste granskning 2023 riktat kritik och rekommendationer till Sverige och betonat att Sverige bör stärka skyddet för barn som lever i socioekonomiskt utsatta situationer. Kommitteen uppmanade Sverige att bland annat höja försörjningsstödet så att det särskilt når utsatta grupper av barn, förhindra vräkningar och hemlöshet bland barnfamiljer och särskilt vidta åtgärder för behövande grupper såsom barn till ensamstående, barn med utländsk bakgrund, barn som sökt asyl, barn utan nödvändiga tillstånd.

I skrivande stund har regeringen nyligen presenterat en bidragsreform som innebär ytterligare begränsningar och sänkningar av nivån på försörjningsstödet samt kvalificeringskrav för socialförsäkringar som barnbidrag och bostadsbidrag. Förslagen går tvärtemot FN:s barnrättskommittés rekommendationer och om de genomförs kommer det medföra att staten sviker sina åtagande att garantera en skälig levnadsstandard för varje barn.

**ARTIKEL 4
I BARNKONVENTIONEN:**

Konventionsstaterna ska till fullo utnyttja sina tillgängliga resurser för att förverkliga barnets ekonomiska, sociala och kulturella rättigheter.

**ARTIKEL 26 OCH 27
I BARNKONVENTIONEN:**

Varje barn har rätt till den levnadsstandard som är skälig för att trygga barnets utveckling. Föräldrarna har huvudsakligen ansvaret för detta, men om de inte klarar av det, måste staten se till att det finns stödprogram för att säkerställa detta. Även barnets sociala trygghet ska säkerställas med till exempel socialförsäkringar och insatser som ska ges till familjer beroende på vilka tillgångar och behov de har.

KONKRETA INSATSER KRÄVS

För att uppfylla barnkonventionens artiklar om alla barns rätt till skälig levnadsstandard och social trygghet krävs konkreta insatser som hjälper de mest sårbara barnfamiljerna i vårt samhälle. Vi uppmanar politiker på nationell, regional och kommunal nivå att agera omgående. Vi ser också i vår undersökning att det finns ett brett och stort folkligt stöd för våra förslag hos samtliga av enkätundersökningens målgrupper.

Höj och indexera barnbidraget

Justera barnbidraget utifrån familjers ökade utgifter till följd av kostnadsökningar i samhället. Se till att barnbidraget når de mest utsatta barnfamiljerna genom att även familjer med försörjningsstöd kan ta del av det. Undvik lagstiftning som riskerar att öka barnfattigdomen och diskriminera barn, så som kvalificering till socialförsäkringarna.

Barnbidraget är ett ekonomiskt effektivt stöd som når de flesta barnfamiljer i Sverige, med syfte att täcka en del av de grundläggande kostnaderna såsom mat och kläder. Barnbidragets fattigdomsreducerande effekt har dock minskat.¹ Det är dags att höja och värdesäkra barnbidraget så att det följer kostnadsökningarna. Barnfamiljer som uppbär försörjningsstöd eller som har löneutmätning hos Kronofogden måste också få ta del av dessa höjningar.

Höj och indexera bostadsbidraget

Justera nivån på bostadsbidraget så att det täcker upp för hyreshöjningar och kostnadsökningar. Undvik lagstiftning som riskerar att öka barnfattigdomen och diskriminera barn, så som kvalificering till socialförsäkringarna.

Bostadsbidraget har under lång tid urholkats i förhållande till hyresutvecklingen och andra levnadskostnader. För många barnfamiljer med låga inkomster räcker stödet inte längre för att täcka en rimlig del av boendekostnaden. När hyran utgör en allt större del av hushållets inkomster får det direkta konsekvenser för hela familjen, till exempel möjligheten att köpa mat, kläder eller delta i fritidsaktiviteter. Bostadsbidraget behöver därför höjas och indexeras så att stödet följer hyresutvecklingen och bidrar till ekonomisk trygghet för barnfamiljer.

Stoppa barnvräkningarna

Stoppa vräkningar som drabbar barn. Inför krav på förebyggande åtgärder när en familj med barn riskerar att vräkas.

¹ Barnbidraget har endast höjts två gånger det senaste kvartselet, 2006 och 2018. När det senast skrevs upp 2018 hade dess faktiska värde sjunkit med 11 procent jämfört med 2006 (Inspektionen för socialförsäkringen (ISF), Utvecklingen av socialförsäkringsförmånerna under de senaste 30 åren. Rapport 2022:2.)

Under 2025 genomfördes 3330 vräkningar. 824 var barn. Sedan nollvisionen för vräkningar av barnfamiljer infördes 2008 har nästan 10 000 barn vräkts. Det förebyggande arbetet och samverkan mellan hyresvärd, socialtjänst och kronofogden behöver bli tvingande, inte frivilligt som i dag. En hyresskuld är den vanligaste orsaken till att man blir vräkt. Flera exempel runtom i landet visar att när hyresvärd, socialtjänst och kronofogden arbetar tillsammans för en lösning så går vräkningar av barnfamiljer att förebygga.

Höj försörjningsstödet så att det följer kostnadsutvecklingen

Justera försörjningsstödet utifrån faktiska levnadskostnader och barns behov. Undvik lagstiftning som riskerar att öka barnfattigdomen och diskriminera barn, så som bidragstak eller minskat stöd till större barnfamiljer.

Riksnormens nivå i försörjningsstödet har urholkats kraftigt. Det ekonomiska glappet i levnadsstandarden mellan barn som lever i familjer med försörjningsstöd jämfört med barns levnadsnivå i allmänhet i samhället, sett till medianinkomsten, har ökat kraftigt de senaste 20 åren. Försörjningsstödet är samhällets yttersta skyddsnät för att garantera en skälig levnadsstandard och måste anpassas till de faktiska kostnaderna för att leva, och justeras i relation till en allmänt accepterad levnadsstandard för att motverka de negativa konsekvenserna av ekonomisk utsatthet för barn.

Förslaget om bidragstak, och att minska försörjningsstödet nivå för större barnfamiljer, riskerar att öka utsattheten än mer för de grupper som är ekonomiskt utsatta. Lagstiftningen som reglerar riksnormen och dess utformning får inte stå i strid med barnkonventionen.

Regionala och lokala krav

- **Inför avgiftsfri kollektivtrafik för barn och ungdomar, även under lov, kvällar och helger.** Fri rörlighet i närområdet är ofta avgörande för en meningsfull fritid med aktiviteter, oavsett var i landet barn bor eller vilken ekonomi familjen har. Kostnader för denna reform utgår från statsbudgeten.
- **Avgiftsfri frukost i skolan.** Skolan har ett kompensatoriskt uppdrag, och för att uppfylla det bör frukost erbjudas i skolor. Att alla barn kan börja dagen med mat i magen stärker deras förutsättningar att klara skoldagen, med bättre inlärningsförmåga och ökad trygghet, lugn och studiero i klassrummet.
- **Säkra barns rätt till meningsfull fritid.** Att som barn ha en meningsfull fritid är trygghetsskapande, stärkande och en skyddsfaktor. Stödet till det breda föreningslivet behöver öka såväl som tillgängligheten, för att alla barn oavsett socioekonomiska förutsättningar ska få tillgång till en meningsfull fritid. Det är positivt att regeringen satsar på ett utökat fritidskort. För att fritidskortet ska bli mer effektivt och nå sitt syfte krävs dock också förbättringar kring tillgänglighet, administrativ enkelhet och riktade insatser till mindre föreningar.

I den här metodbilagan redogörs för hur huvudmålgruppen och kontrollgruppen för undersökningen har definierats. Det inkluderar en beskrivning av de fastställda gränsvärdena samt annan relevant information om de olika grupperna.

Huvudmålgruppen för undersökningen var **barnfamiljer med låga inkomster** definierat som ensamstående föräldrar med en inkomst under 30 000 kr i månaden, samt sammanboende föräldrar med en hushållsinkomst under 43 000 kr. Dessutom undersöktes en kontrollgrupp där inkomst inte beaktades. Både huvudmålgruppen och kontrollgruppen bestod av föräldrar med hemmaboende barn under 18 år. **Totalt genomfördes 1 314 intervjuer.**

Undersökningen är i huvudsak genomförd i den riksrepresentativa och slumpmässigt rekryterade Sifo-panelen. För att komplettera och bredda underlaget utfördes även intervjuer via Norstats slumpmässigt rekryterade panel samt kompletterande intervjuer via ett slumpmässigt utskick bland personer med låga inkomster via den digitala brevlådan Kivra. Resultatet analyseras utifrån respondenternas självrapporterade uppgifter om inkomst och hushållstyp.

Hur vi definierat huvudmålgruppen "barnfamiljer med låga inkomster"

För att definiera barnfamiljer med låga inkomster har vi i grova drag utgått ifrån mått som definierar låg ekonomisk standard enligt Statistikmyndigheten SCB:s definition. Definitionen av låg ekonomisk standard är 60 procent av medianvärdet på riksnivå sett till disponibel inkomst. Gränsvärdena varierar dock utifrån hushållets sammansättning, det vill säga om det finns barn, antal barn och hur många vuxna det finns i hushållet. Exempelvis är det svårare att bibehålla samma ekonomiska standard om man är en förälder som betalar till exempel hyran jämfört med två föräldrar, eller har fler barn att försörja jämfört med ett barn. Då ökar gränsvärdena i relation till det.

Definitionen av barnfamiljer med låg inkomst utgår i denna undersökning från SCB:s gränsvärden för låg ekonomisk standard baserat på den senaste tillgängliga statistiken (2024).

För ensamstående föräldrar med ett barn är gränsvärdet satt till 24 871 kronor i disponibel inkomst, vilket motsvarar ungefär 30 000 kronor före skatteavdrag. Eftersom gränsvärdet är högre för ensamstående med två barn innebär det att ensamstående med en bruttoinkomst runt 30 000 kronor tydligt faller inom definitionen av låg ekonomisk standard.

För sammanboende föräldrar med två barn ligger gränsvärdet på 40 089 kronor i disponibel inkomst, medan motsvarande gränsvärde för sammanboende med ett barn är 33 216 kronor i disponibel inkomst. Vad detta är exakt innan skatten är dragen beror lite på hur inkomsterna är fördelade mellan de båda föräldrarna. 43 000 kr innan skatt motsvarar ungefär 33 000 kr efter skatt och faller inom definition för låg ekonomisk standard bland sammanboende föräldrar.

Tidigare år har målgrupperna för undersökningen definierats som ensamstående med en inkomst under 29 000 kronor per månad och sammanboende med en inkomst under 43 000 kronor per månad. Inför 2025 justerades inkomstnivåerna något för att ta hänsyn till reallöneutvecklingen, och resultaten jämförs löpande med tidigare års undersökningar.

Om huvudmålgruppen "barnfamiljer med låga inkomster"

Resultaten för huvudmålgruppen **barnfamiljer med låga inkomster** bygger på totalt 702 intervjuer. Av dessa intervjuer består 434 av sammanboende föräldrar med en hushållsinkomst under 43 000 kronor och 268 av ensamstående föräldrar med en inkomst under 30 000 kronor.

Bland de sammanboende hade 44 procent ett barn, 39 procent två barn och 17 procent hade tre barn eller fler. Hos de ensamstående hade 63 procent ett barn, 30 procent två barn, och 7 procent tre barn eller fler.

Av de svarande sammanboende föräldrarna var 42 procent män och 58 procent kvinnor, bland ensamstående är fördelningen 27 procent män och 73 procent kvinnor. Att det inom gruppen ensamstående är fler kvinnor än män ligger i linje med förväntningen och speglar i stort sett populationen i helhet enligt statistik från SCB.

Om kontrollgruppen "slumpmässigt utvalda familjer"

Totalt sett genomfördes 612 intervjuer med slumpmässigt utvalda föräldrar utan hänsyn till inkomst, av dessa var ungefär hälften (53 procent) män och hälften (47 procent) kvinnor. 41 procent hade två barn, 45 procent ett barn och 13 procent tre barn eller fler. Av de svarande var 93 procent sammanboende föräldrar samt 7 procent ensamstående föräldrar.

 Hyresgästföreningen

Hyresgästföreningen är en demokratisk medlemsorganisation för dagens och morgondagens hyresgäster. Vi är partipolitiskt obundna och har över en halv miljon hushåll som medlemmar. Det gör oss till en av Sveriges största folkrörelser och den främsta företrädaren för hyresgästerna. Vårt uppdrag är allas rätt till en god bostad till rimlig kostnad. Dessutom ska alla hyresgäster garanteras ett boende med trygghet, inflytande och gemenskap.

 Majblomman

Majblomman är en barnrättsorganisation, grundad 1907. Varje vår säljer barn majblommor till stöd för barn i ekonomisk utsatthet. Genom att dela ut ekonomiskt stöd, påverka beslut och finansiera forskning ger vi barn i Sverige det de har rätt till.

 Rädda Barnen

Som världens största självständiga barnrättsorganisation agerar Rädda Barnen där vi gör mest nytta för barn, i Sverige och i världen. Med ett fokus på långsiktigt hållbara insatser, gör vi omedelbara och bestående skillnader i barns liv. Vi gör helt enkelt världen lite bättre för barn, varje dag.

 Svenska Röda Korset

Röda Korset finns över hela världen för att hjälpa utsatta människor i kriser, krig och naturkatastrofer. Vi delar ut mat, vatten och ger värme och vård. Röda Korset hjälper människor här hemma som har svårt att klara vardagen och bidrar till att minska ensamhet. Vi återförenar splittrade familjer, stöttar människor som tvingas fly och ser till att människors rättigheter i krig och fångenskap respekteras.