

Barnfamiljers ekonomiska svårigheter 2026

Martin Ahlqvist
Katarina Hajdu
Emil Lundin

2026-03-04

verian 



Innehållsförteckning

1. Om undersökningen
2. Det ekonomiska läget
3. Ökade kostnader
4. Ekonomiska svårigheter de senaste 6 månaderna
5. Om politiska förslag
6. Sammanfattning och slutsatser

Om undersökningen

Metod, målgrupp och antal intervjuer

Bakgrund

Verian genomförde en undersökning om barnfamiljers ekonomiska läge 2023, 2024 samt 2025 och den här undersökningen är en upprepande undersökning på samma tema.

Metod

Undersökningen genomfördes av Verian via Sifo-panelen, en partnerpanel och nytt för 2026 även via Kivra. Båda panelerna är riksrepresentativa och slumpmässigt rekryterade onlinepaneler. Urvalet ifrån Kivra drogs slumpmässigt bland föräldrar med lägre inkomst. Intervjuerna samlades in mellan 2 – 23 februari 2026.

Målgrupper

Målgruppen för undersökningen är barnfamiljer med barn under 18 år. Huvudmålgruppen är dels ensamstående under 30 000 kr/mån och sammanboende under 43 000 kr/mån, samt en kontrollgrupp som motsvarar barnfamiljer oavsett hushållsinkomst.

För att definiera barnfamiljer med lägre inkomster har vi i grova drag utgått ifrån mått som definierar låg ekonomisk standard enligt Statistikmyndigheten SCB:s definition.

Jämförelse mot tidigare år

Målgrupperna för undersökningen 2023 och 2024 varit ensamstående med en inkomst under 29 000 kr/mån och sammanboende med en inkomst under 42 000/mån. 2025 justerade vi inkomstnivåerna för att ta hänsyn till reallöneutvecklingen. Undersökningen jämförs genomgående med tidigare års resultat.

Målgrupp	Definition	Intervjuer	Totalt
Huvudmålgrupp	Ensamstående förälder med under 30 000 kr i månadsinkomst (brutto)	268	702
	Sammanboende föräldrar med en hushållsinkomst under 43 000 kr i månaden (brutto)	434	
Kontrollgrupp	Barnfamiljer oavsett hushållsinkomst	612	612
			1 314

Om det ekonomiska läget

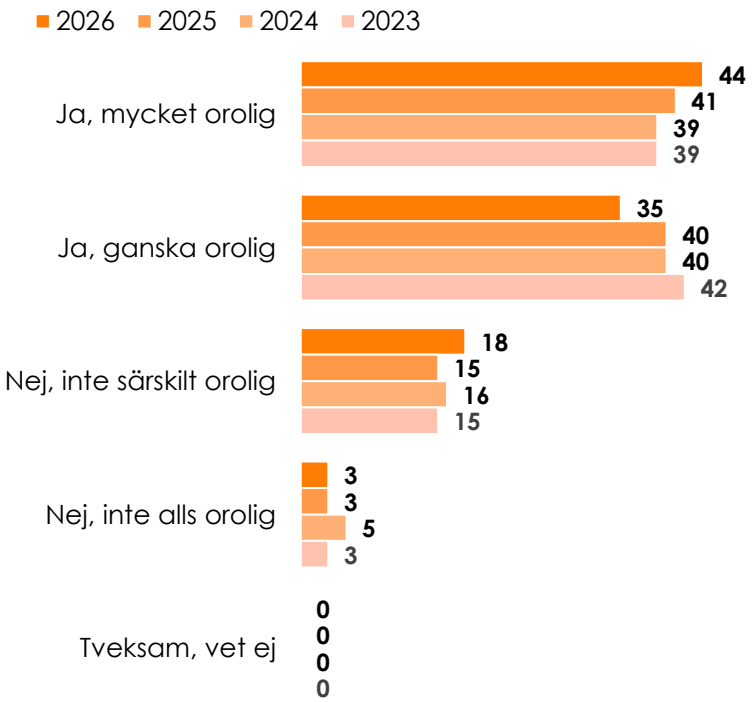
- Oro över ekonomin
- Oro över försörjning och hur det påverkar barnen
- Den ekonomiska situationens påverkan
- Ökade utgifter

Ensamstående har varit mest oroliga över sin ekonomi de senaste 6 månaderna

Oro över ekonomin

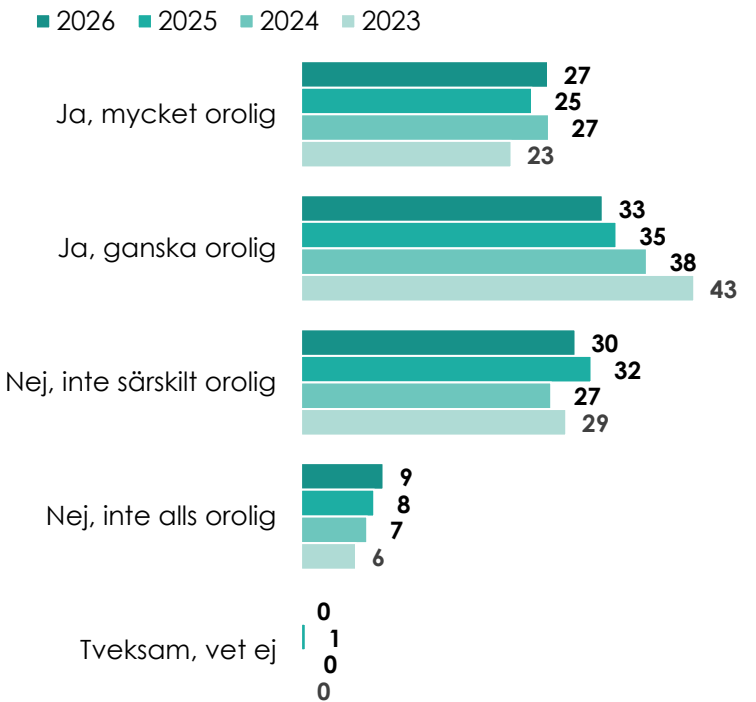
Har du varit orolig för din ekonomi under de senaste 6 månaderna?
%

Ensamstående under 30 000 kr / månaden



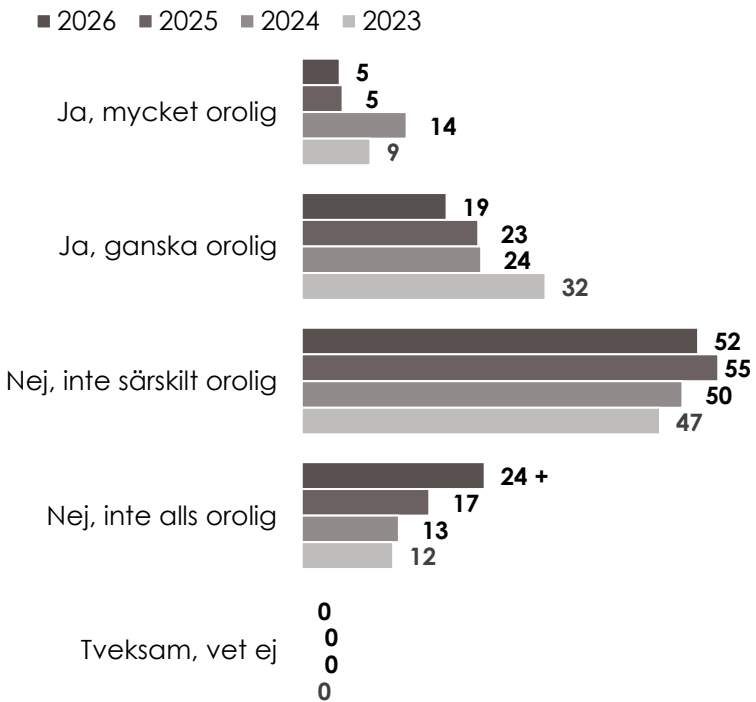
Bas: Ensamstående 2026 n=268, 2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168

Sammanboende under 43 000 kr / månaden



Bas: Sammanboende 2026 n=434, 2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464

Kontrollgrupp



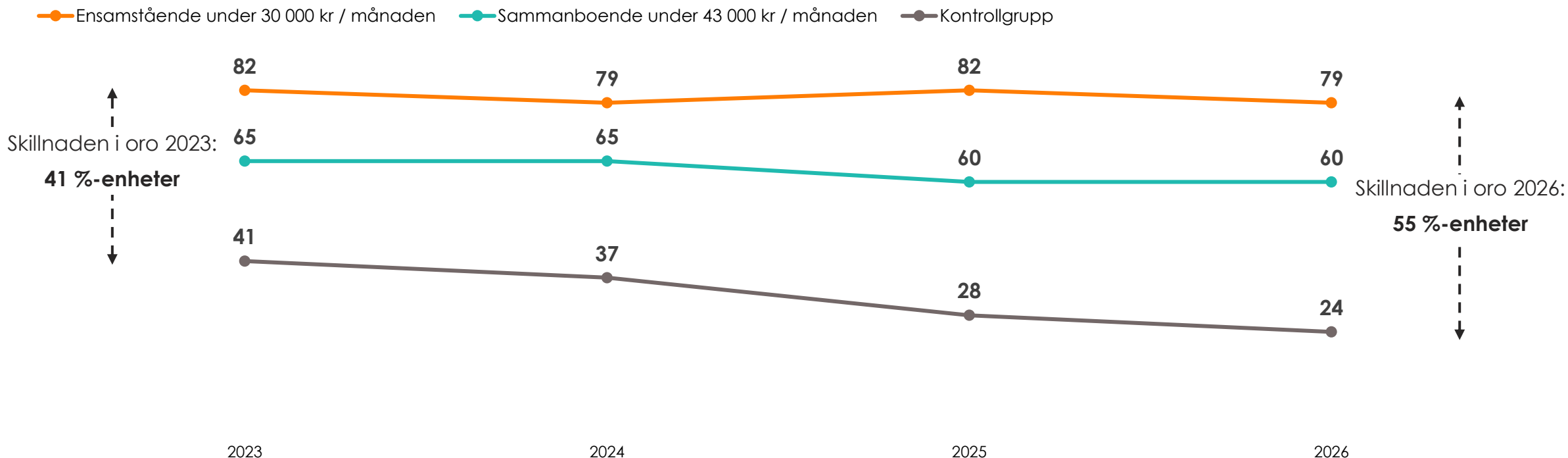
Bas: Kontrollgrupp 2026 n=612, 2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500

Gapet mellan kontrollgruppen och ensamstående har ökat varje år sedan 2023

Oro över ekonomin

Har du varit orolig för din ekonomi under de senaste 6 månaderna?

% | Andel Ja, mycket orolig + Ja, ganska orolig



Bas: Ensamstående 2026 n=268, 2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168 | Sammanboende 2026 n=434, 2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464 | Kontrollgrupp 2026 n=612, 2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500

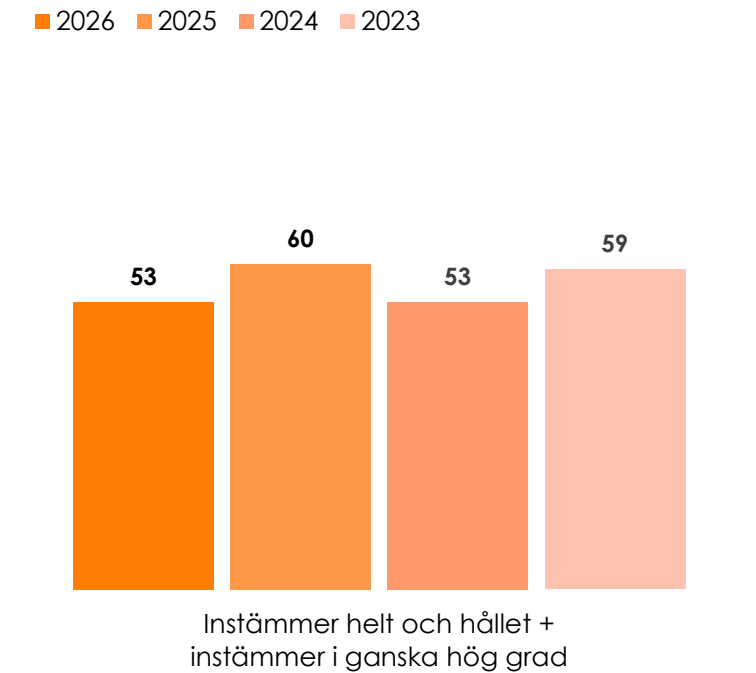
Oron för försörjningen ligger kvar på samma nivå som 2025

Oro över försörjning

I vilken grad instämmer du i följande påståenden? Jag är orolig för min och familjens försörjning under de kommande 6 månaderna

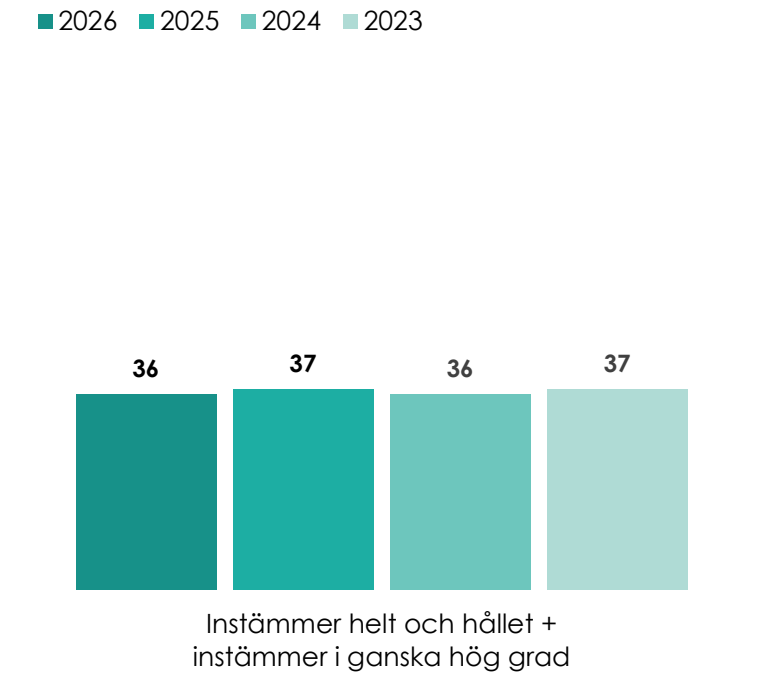
%

Ensamstående under 30 000 kr / månaden



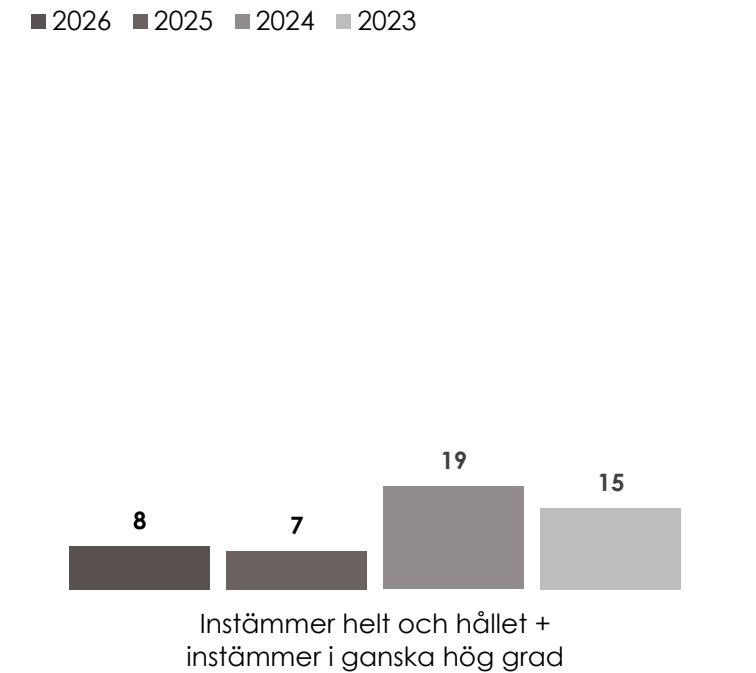
Bas: Ensamstående 2026 n=268, 2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168

Sammanboende under 43 000 kr / månaden



Bas: Sammanboende 2026 n=434, 2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464

Kontrollgrupp



Bas: Kontrollgrupp 2026 n=612, 2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500

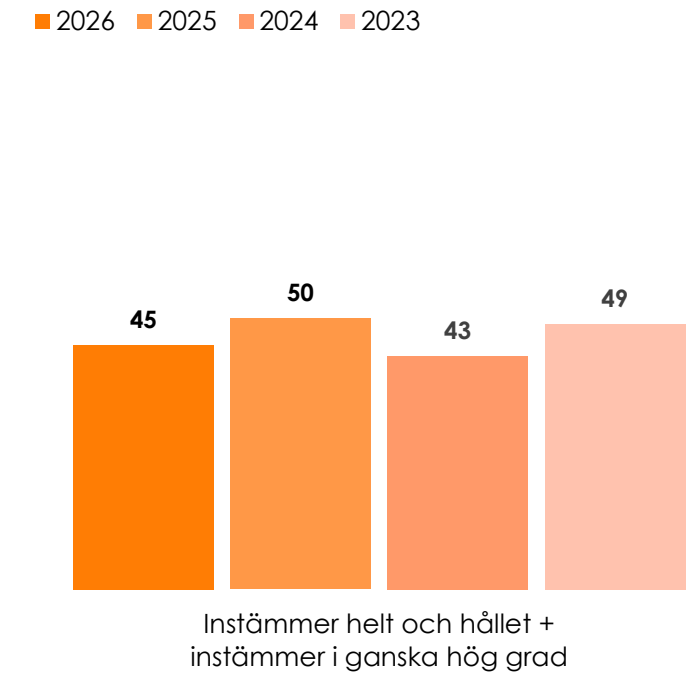
Oron över barnens behov eller mående ligger kvar på samma nivå som 2025

Oro över barnens behov eller mående

I vilken grad instämmer du i följande påståenden? Jag är orolig för att min och familjens ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående

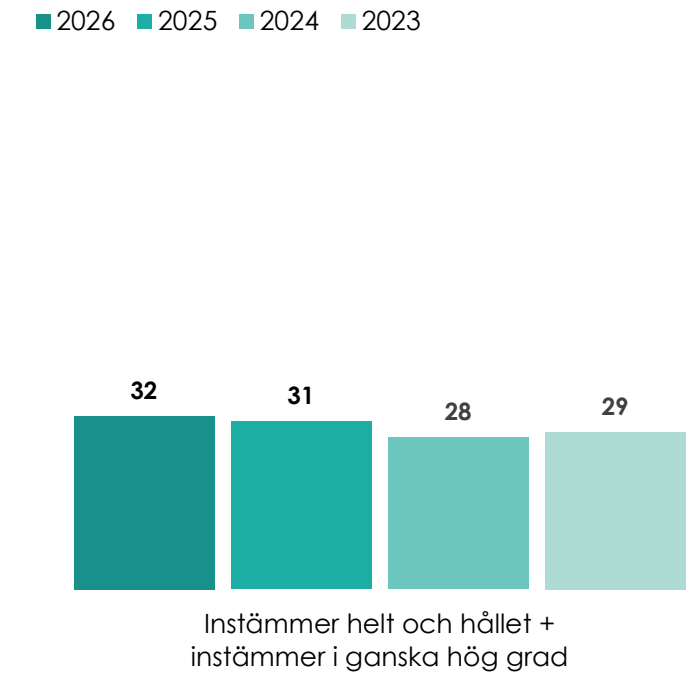
%

Ensamstående under 30 000 kr / månaden



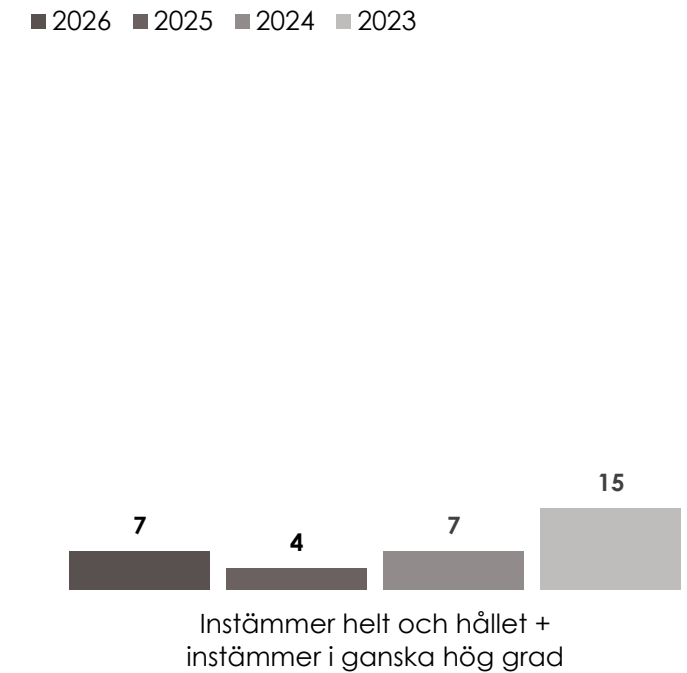
Bas: Ensamstående 2026 n=268, 2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168

Sammanboende under 43 000 kr / månaden



Bas: Sammanboende 2026 n=434, 2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464

Kontrollgrupp



Bas: Kontrollgrupp 2026 n=612, 2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500

Inte ha råd med fritidsaktiviteter, mat och allmän oro om barnens mående

Oro över hur den ekonomiska situationen påverkar barnen

På vilket sätt är du orolig för att din ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående?

Fritextsvar | Utvalda citat

"Att vi **inte kan ge dem de grundläggande behoven** (Så som kläder, hygienartiklar och allsidig kost) tillgodosedda p.g.a vår ekonomiska situation."

- Sammanboende med 2 barn

"De ser hur man som vuxen måste prioritera vad som skall handlas och behöva prioritera bort vissa saker för att pengarna ska räcka till nästa gång man får pengar. **Det påverkar dem mer än vad man kan tro.**"

- Ensamstående med 4 barn eller fler

"Mina tonåringar är väl medvetna om hur min ekonomi och därmed också deras ekonomi ser ut. Det är dystert när allt man kan hoppas på är att det går runt varje månad. **Det är klart att konstant ekonomisk stress påverkar deras mående!**"

- Ensamstående med 1 barn

Är orolig att jag **inte ska ha råd att köpa mat** och övriga förnödenheter.

- Ensamstående med 3 barn

37 %

Totalt sett av föräldrar med lägre inkomst oroliga för att deras och familjens ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående.

"Vi är just nu inneboende hos mina svärföräldrar pga tajt ekonomi och är **orolig att känslan av att inte ha ett eget hem påverkar barnen.**"

- Sammanboende med 2 barn

"Min äldsta är lite oroligt lagd och har flera gånger tidigare **pratad om alla ökade kostnader** och hur det ska bli för oss. Det är vad han säger högt, **sen pågår det fler tankar inom honom - det vet jag.** Jag gör mitt bästa för att lugna och prata om att vi alltid kommer ha någonstans att bo och mat att äta."

- Ensamstående med 2 barn

"Att inte **ha råd med hans sportaktiviteter.** Ha råd att köra honom till och från matcher. Alltid jobbigt att man måste fråga andra föräldrar."

- Ensamstående med 1 barn

"**Inte kunna erbjuda det barnen önskar** så som fritidsaktiviteter, kunna köpa kläder efter säsong samt mat"

- Sammanboende med 2 barn

BAS: Är oroliga för sin och familjens försörjning, ensamstående n=101 | Sammanboende n=109

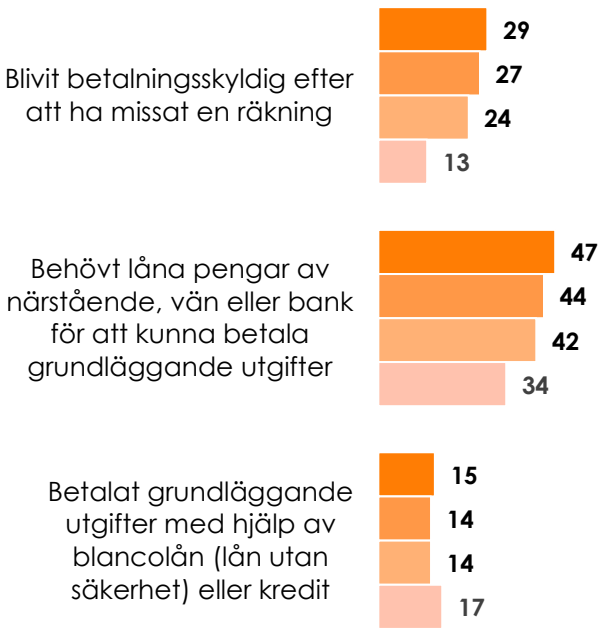
Andelen bland ensamstående som behövt låna pengar har successivt ökat varje år sedan 2023

Den ekonomiska situationens påverkan

Har du varit med om följande situationer någon gång under de senaste 6 månaderna?
%

Ensamstående under 30 000 kr / månaden

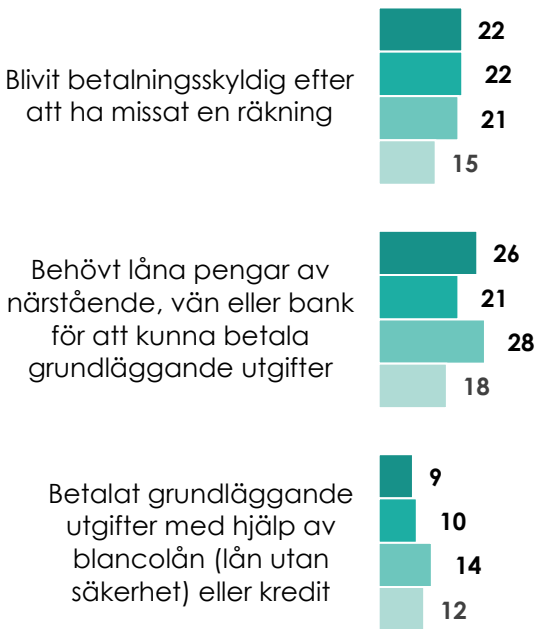
2026 2025 2024 2023



Bas: Ensamstående 2026 n=268, 2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168

Sammanboende under 43 000 kr / månaden

2026 2025 2024 2023



Bas: Sammanboende 2026 n=434, 2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464

Kontrollgrupp

2026 2025 2024 2023



Bas: Kontrollgrupp 2026 n=612, 2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500

Ökade kostnader

Låga marginaler för föräldrar med lägre inkomst

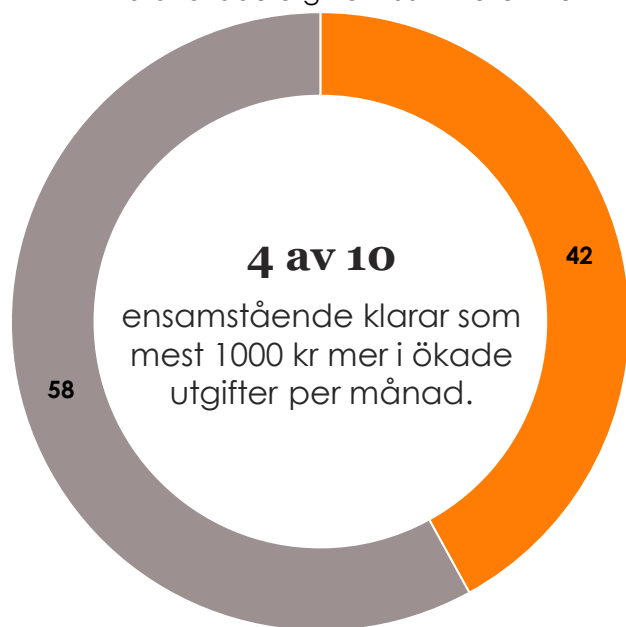
Ökade utgifter

Vad skulle ditt hushåll som mest klara av i ökade utgifter en vanlig månad innan du eller ni skulle få svårt att betala räkningarna?

%

Ensamstående under 30 000 kr / månaden

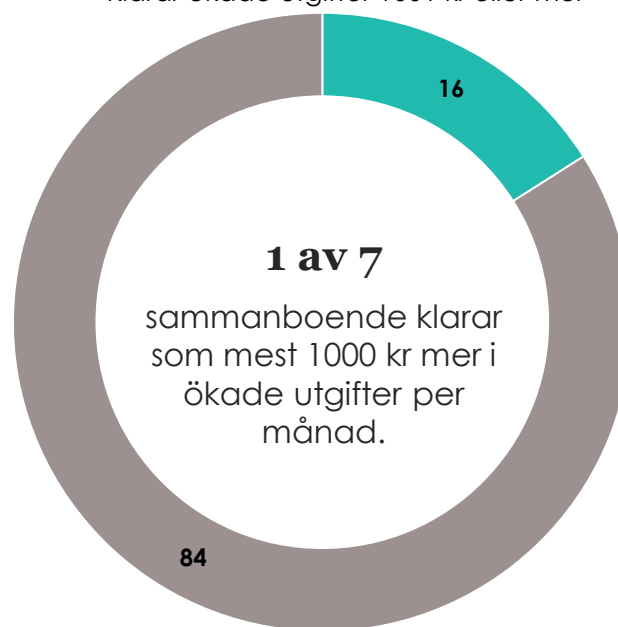
- Klarar ökade utgifter på 0 - 1000 kr
- Klarar ökade utgifter 1001 kr eller mer



Bas: Ensamstående 2026 n=268

Sammanboende under 43 000 kr / månaden

- Klarar ökade utgifter på 0 - 1000 kr
- Klarar ökade utgifter 1001 kr eller mer



Bas: Sammanboende 2026 n=434

Kontrollgrupp

- Klarar ökade utgifter på 0 - 1000 kr
- Klarar ökade utgifter 1001 kr eller mer



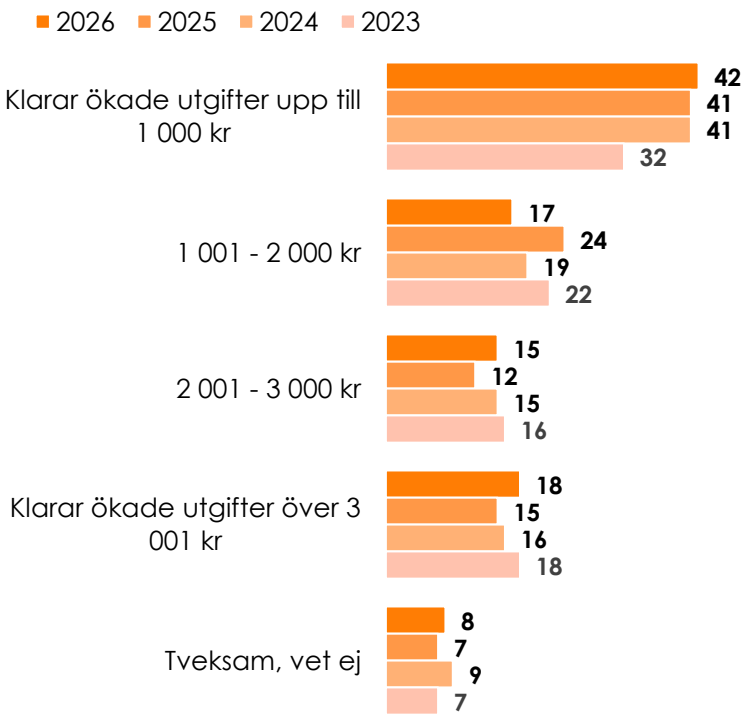
Bas: Kontrollgrupp 2026 n=612

Fyra av tio ensamstående klarar som mest 1 000 kr mer i utgifter per månad

Ökade utgifter

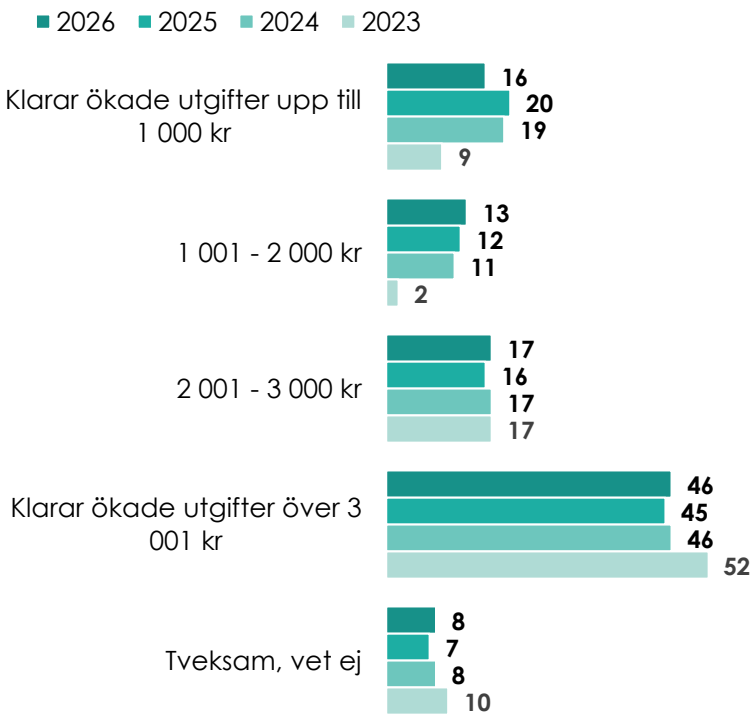
Vad skulle ditt hushåll som mest klara av i ökade utgifter en vanlig månad innan du eller ni skulle få svårt att betala räkningarna?
%

Ensamstående under 30 000 kr / månaden



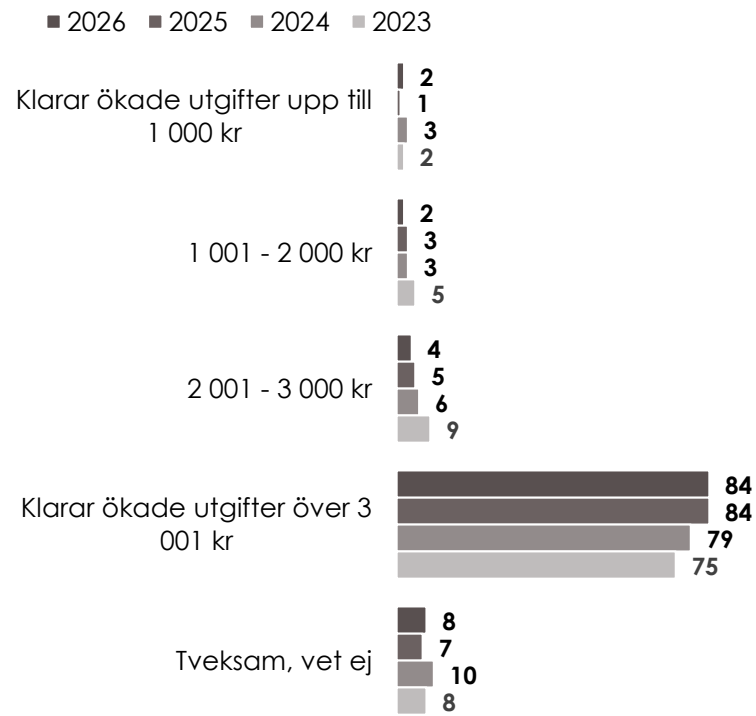
Bas: Ensamstående 2026 n=268, 2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168

Sammanboende under 43 000 kr / månaden



Bas: Sammanboende 2026 n=434, 2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464

Kontrollgrupp



Bas: Kontrollgrupp 2026 n=612, 2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500

Köpa bättre eller mer mat, att spara eller aktiviteter/sparande

Vad 1 000 kronor mer i inkomst per månad skulle kunna möjliggöra

Vad skulle 1000 kronor mer i inkomst per månad möjliggöra i familjens ekonomi?
Öppen fråga | utvalda citat

Mat och basförsörjning

- “Köpa bättre mat och mer kläder till barnen.”
- “Tusen kronor är inte så mycket men räcker till två matkassar till iallafall”
- “Mer mat på bordet till att börja med”
- “Det skulle underlätta att kunna köpa bra Mat, frukt och grönsaker.”
- “Jag hade kunnat handla mer mat”
- “Att kunna köpa bra mat som närodlat, svenskt, bra basvaror.”
- “Köpa frukt och grönt, fredagsmys och kläder o skor åt mitt barn”

Sparande och buffert

- “1000 kronor mer sparande”
- “Det skulle ge ett lugn då det inte behöver flyttas pengar från sparkonton för att kunna klara av månadens utgifter.”
- “Det skulle göra att man kunde spara lite”
- “Ett regelbundet sparande”
- “Möjlighet att spara”
- “Lite mer luft, ev kunna spara.”
- “Mer sparande och säkerhet.”
- “Trygghet och att inte behöva vända på varenda krona”
- “Lugn, avbetalning av lån som skulle reda ut ekonomin på ganska kort sikt”

Barnens behov och aktiviteter

- “Aktiviteter för barnen.”
- “Att barnen får göra mer aktiviteter”
- “Avgifter för fritidsaktiviteter för barnet (gymnastik, dans, simning), bättre mat.”
- “Fritidsaktiviteter som dansskola, gympa etc”
- “Kläder och mat”
- “Nya fotbollsskor till grabben.”
- “Hjälpa att bekosta barnens fritidsaktiviteter”
- “Möjliggöra mer aktiviteter för barnen”
- “Mer pengar till förströelse, inget som skulle avgöra något vitalt.”

Fritid, nöjen och livskvalitet

- “Guldkorn i vardagen, något restaurangbesök eller liknande”
- “En resa per år till familjen i norra Sverige.”
- “En extra vecka semester”
- “Vi kunde gå på bio eller åka till en nöjespark eller äta en middag på restaurang då och då”
- “Skulle ge det lilla extra”
- “Något extra, tex hotellnatt, nöje”
- “Underlätta otroligt mycket, framförallt köpa bättre kvalitet på blöjor, kunna sätta barnen på någon form av aktivitet så som dans eller gympa”

BAS: Är oroliga för sin och familjens försörjning, ensamstående n=101 | Sammanboende n=109

Drygt en av tre ensamstående har haft svårt att betala basutgifter på grund av höga boendekostnader

Höga boendekostnader

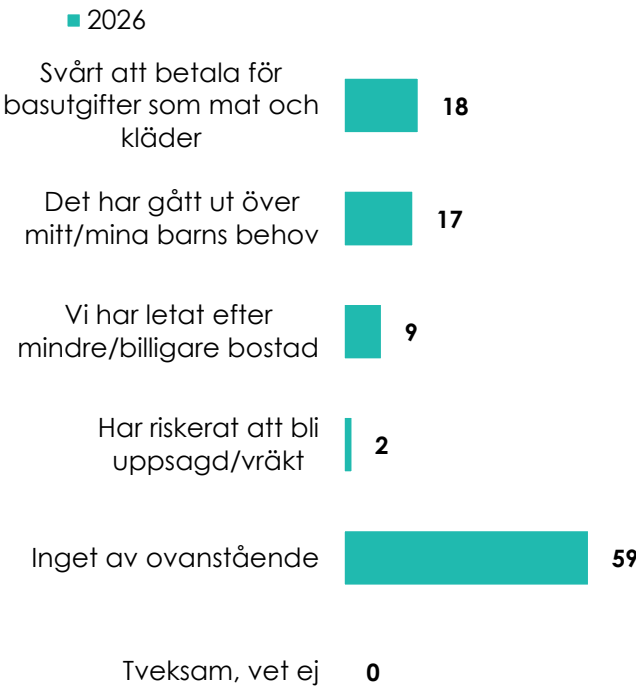
Har höga boendekostnader påverkat dig och din familj på något av följande sätt under de senaste 12 månaderna?
%

Ensamstående under 30 000 kr / månaden



Bas: Ensamstående 2026 n=268,

Sammanboende under 43 000 kr / månaden



Bas: Sammanboende 2026 n=434

Kontrollgrupp



Bas: Kontrollgrupp 2026 n=612

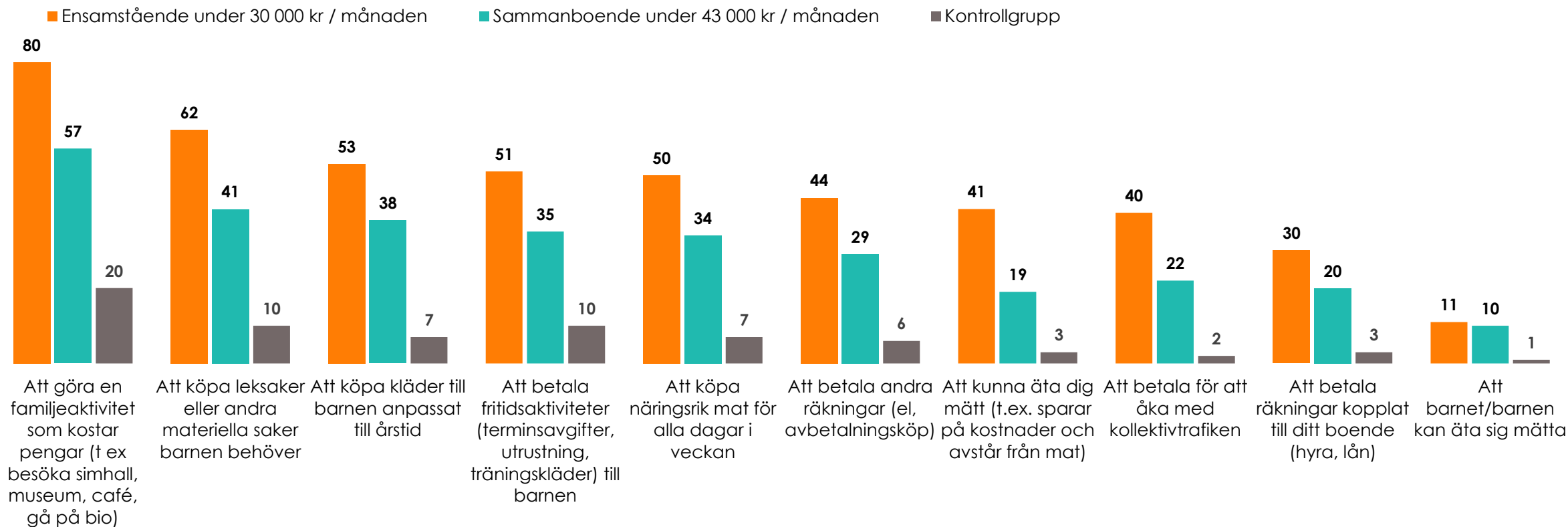
Ekonomiska svårigheter de senaste 6 månaderna

Hälften av ensamstående föräldrar har vid något tillfälle de senaste sex månaderna haft svårigheter att köpa näringsrikmat alla dagar i veckan

Den ekonomiska situationens påverkan

Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi?

% | Ja, vid flera tillfällen + Ja, vid något tillfälle



Bas: Ensamstående 2026 n=268, sammanboende 2026 n=434, kontrollgrupp 2026 n=612

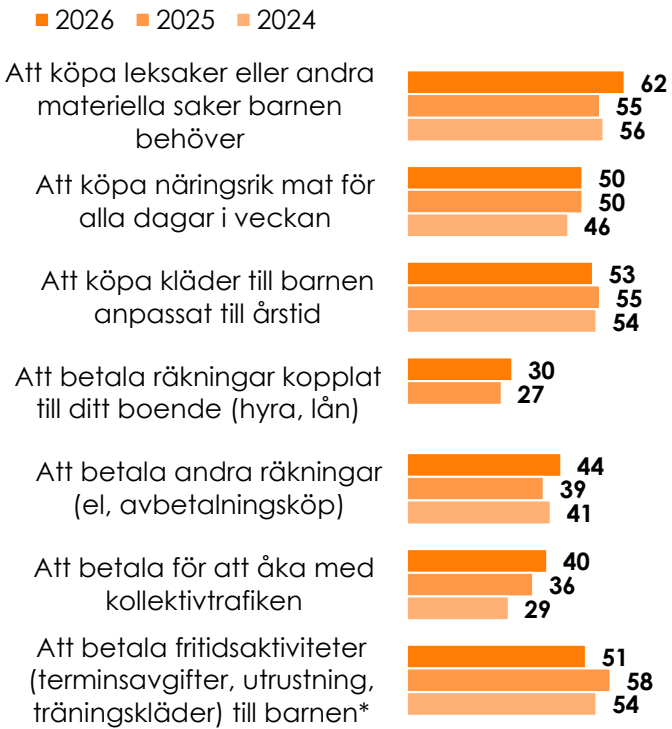
Det har inte skett någon förbättring jämfört med 2025

Den ekonomiska situationens påverkan

Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi?

% | Ja, vid flera tillfällen + Ja, vid något tillfälle

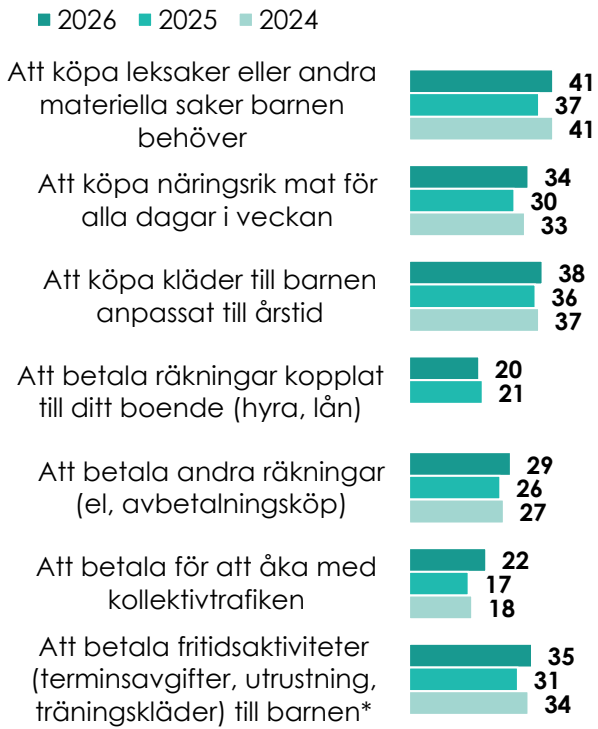
Ensamstående under 30 000 kr / månaden



Bas: Ensamstående 2026 n=268, 2025 n=211, 2024 n=235, 2023 n=168

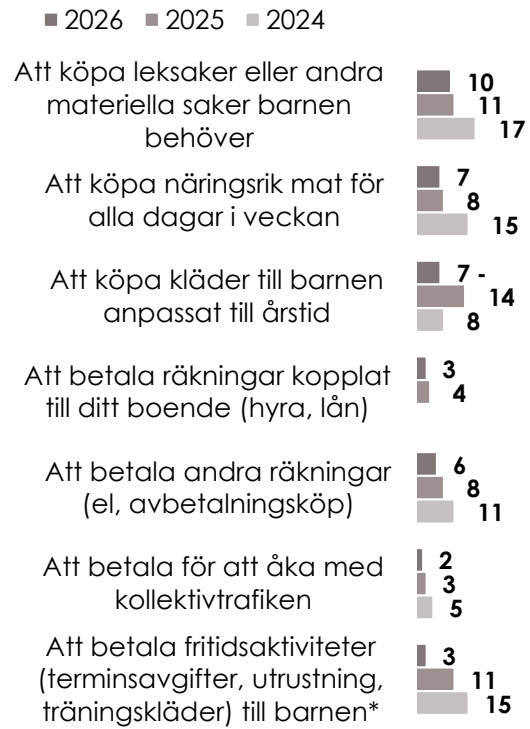
*Ny formulering. 2025: "Att betala fritidsaktiviteter till barnen som kostar pengar (terminsavgifter, utrustning, träningskläder)"

Sammanboende under 43 000 kr / månaden



Bas: Sammanboende 2026 n=434, 2025 n=400, 2024 n=428, 2023 n=464

Kontrollgrupp



Bas: Kontrollgrupp 2026 n=612, 2025 n=501, 2024 n=466, 2023 n=500

Kategorisering av sociala och basala behov för barnen

Den ekonomiska situationens påverkan

Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi? Andel som svarat Ja, vid flera tillfällen + Ja, vid något tillfälle för samtliga delar inom respektive kategori.

Sociala behov

- Att göra en familjeaktivitet som kostar pengar
- Att köpa leksaker eller andra materiella saker barnen behöver
- Att betala för att åka med kollektivtrafiken
- Att betala fritidsaktiviteter till barnen

Basala behov

- Att köpa näringsrik mat för alla dagar i veckan
- Att köpa kläder till barnen anpassat till årstid

En av fyra ensamstående har haft svårigheter med de sociala behoven för barnen

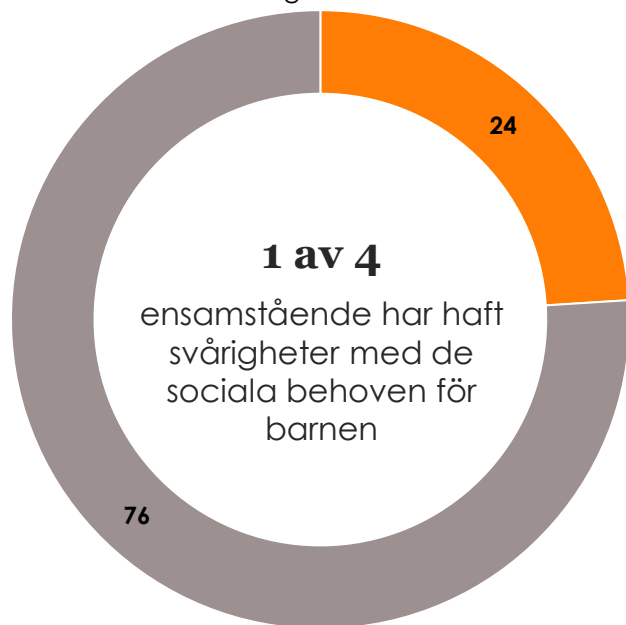
Svårigheter med det sociala för barn

Haft svårigheter med det sociala för barn

%

Ensamstående under 30 000 kr / månaden

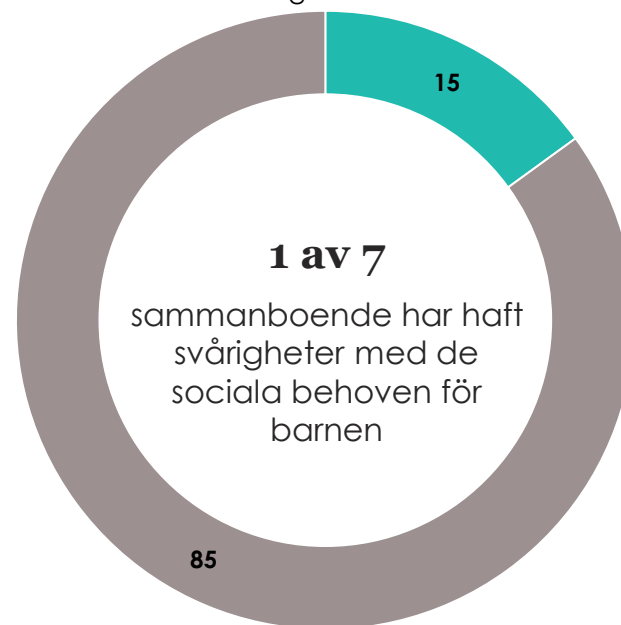
- Haft svårigheter med det sociala för barnen
- Har inte haft svårigheter



Bas: Ensamstående 2026 n=268

Sammanboende under 43 000 kr / månaden

- Haft svårigheter med det sociala för barnen
- Har inte haft svårigheter



Bas: Sammanboende 2026 n=434

Kontrollgrupp

- Haft svårigheter med det sociala för barnen
- Har inte haft svårigheter



Bas: Kontrollgrupp 2026 n=612

En av tio bland ensamstående och sammanboende har haft svårigheter med de basala behoven för sina barn

Svårigheter med det basala för barn

Basala behoven för barn
%

Ensamstående under 30 000 kr / månaden



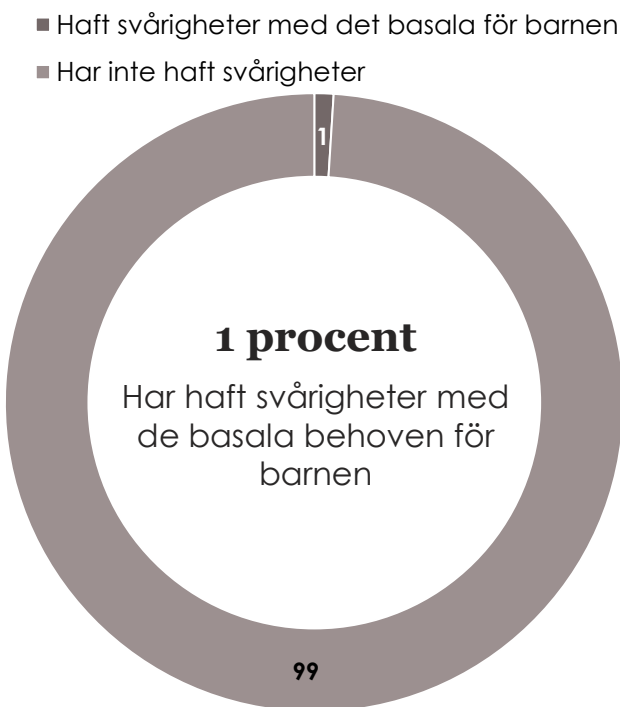
Bas: Ensamstående 2026 n=268

Sammanboende under 43 000 kr / månaden



Bas: Sammanboende 2026 n=434

Kontrollgrupp



Bas: Kontrollgrupp 2026 n=612

Fritidsaktiviteter det vanligaste svaret

Vad barnen har behov av som man inte har råd med

Beskriv vad ditt barn/något av dina barn skulle ha behov av/vilja göra som du inte hade råd med?

Fritextsvar | Utvalda citat

"**Fritidsaktivitet går bort**, att hitta på saker går bort. Men de ärver leksaker och kläder, så den biten är okej."
- Ensamstående 2 barn

"Julklappar (de fick endast 1 var). **Man blir isolerad pga har ej råd med SL-kort/biljetter.** Fritidsaktiviteter kom ej på fråga. Familjeaktiviteter som kostar kan vi glömma."
- Sammanboende med 3 barn

"Mitt barn vill hålla på med fritidsaktiviteter och även ha möjlighet att kunna göra saker som andra barn i dennes klass gör. **Skidor, skridskor, ridning med mera.** Resa utomlands."
- Ensamstående 1 barn

"Åka å **hälsa på farmor och farfar**"
- Sammanboende med 2 barn

49 %

Totalt sett av föräldrar med lägre inkomst har haft svårigheter med något som gäller barnens sociala eller basal behov.

"**Betala avgifter för fritidsaktiviteter.** Besöka bio, lekland"
- Sammanboende med 2 barn

"Åka till stockholm på minisemester för att se hajar, gå på tekniskan, **se på teater och museum** samt titta på fjärilar mm."
- Sammanboende med 1 barn

"**Åka till fjällen**"
- Sammanboende med 2 barn

"En resa tillsammans eller ett evenemang, **tex se en artist, gå ut på middag och bio en kväll,** gå till frisören."
- Sammanboende med 1 barn

"Följa med kompisar på resa, **åka skidor, köpa nya kläder, gå ut och äta** mm"
Ensamstående med 1 barn

BAS: har haft svårigheter med något som gäller barnens sociala eller basal behov, Ensamstående n=181 | Sammanboende n=211

Svårigheter att äta sig mätt

Andel som haft ekonomiska svårigheter de senaste 6 mån

Förändring i frågeställningen mellan 2025 och 2026

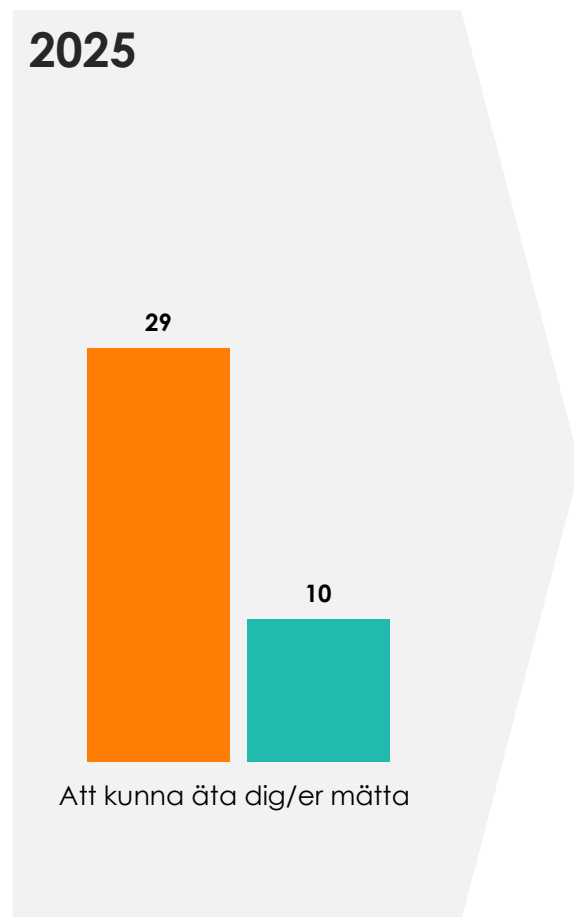
I årets undersökning har vi delat upp påståendet om att kunna äta dig/er mätta i två påståenden: ett som mäter om man själv kunnat äta sig mätt och ett om barnet/barnen kunna ät sig mätta.

Resultaten från 2026 är **inte direkt jämförbara rakt av** med 2025, eftersom frågan breddats.

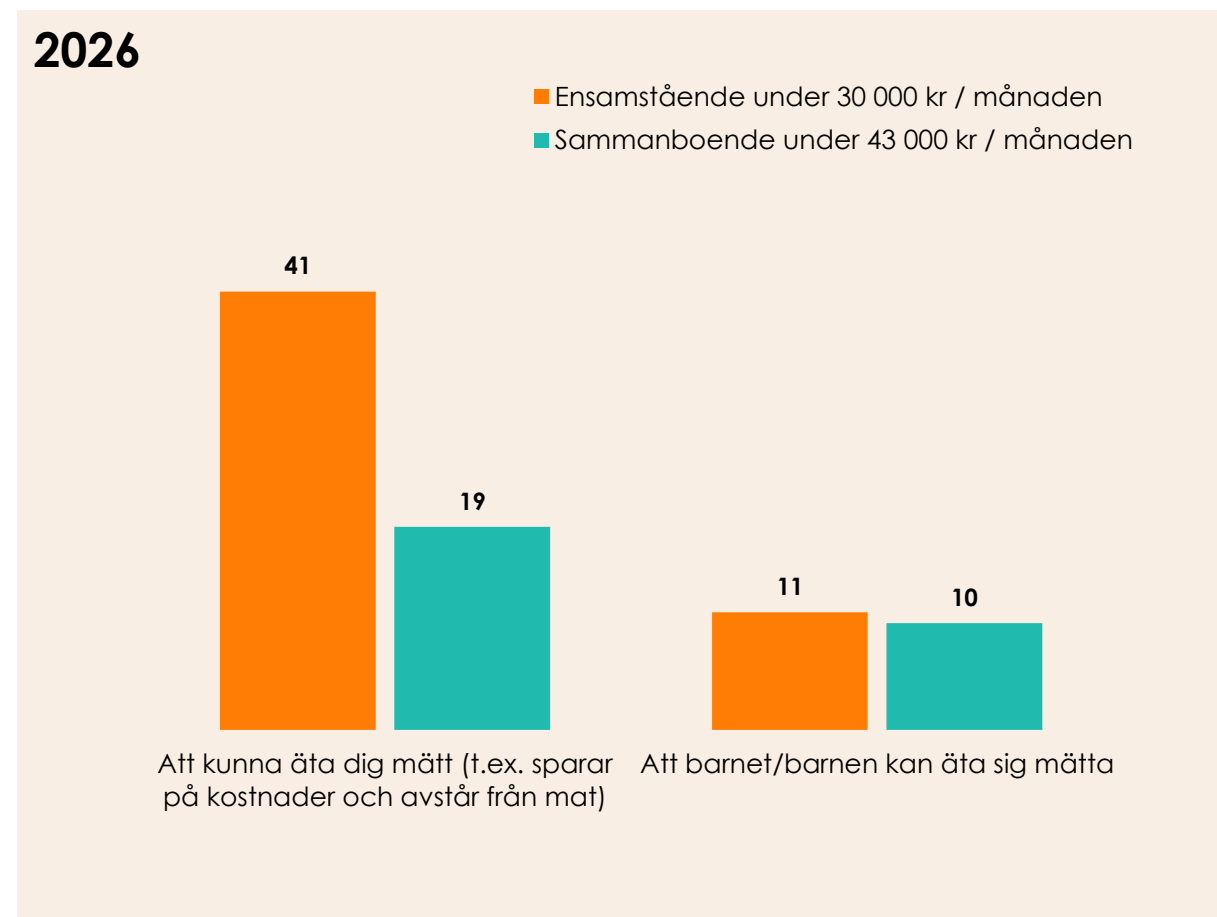
Det som resultatet visar 2026 är att föräldrarna tar en större del av den ekonomiska smällen. Det här är särskilt tydligt för de ensamstående föräldrarna.

Har du under de senaste 6 månaderna haft ekonomiska svårigheter med någon av följande saker pga. din ekonomi?

Andel ja, vid flera och något tillfälle i %



Bas: Ensamstående (n=211), Sammanboende (n=400)



Bas: Ensamstående 2026 n=268, sammanboende 2026 n=434

Fritextsvar kopplade till mat

Svårigheter att äta sig mätta

På vilket sätt är du orolig för att din ekonomiska situation påverkar barnens behov eller mående?

1 av 5 fritextsvar handlar om mat.

"Att de **inte får äta näringsrik mat** eller inte har samma möjligheter som kompisar till aktiviteter"

"Att pengarna **inte räcker till mat som ska inhandlas**. Hitta på något med barnen kommer inte ens på frågan"

"**Pengar för mat på bordet** kan saknas"

"vi har så tajt så all nöd extra funkar **inte vi klarar knappt basic mat**"

"Är orolig att jag inte ska **ha råd att köpa mat** och övriga förnödenheter."

"**Mat för dagen**, aktiviteterna kan inte lösas, kläder.... mitt mående påverkar dem negativt."

Bas: Är oroliga för sin och familjens försörjning 2026 n=206

Vad skulle 1000 kronor mer i inkomst per månad möjliggöra i familjens ekonomi?

1 av 5 fritextsvar handlar om mat.

"**Mer hälsosam mat till barnen** och ordentliga kläder."

"Slippa panta och söka pant för att **kunna köpa mer mat än vad jag gör nu**. Kunna tanka bilen mer så att jag kan jobba mer."

"**Kunna handla mat** och inte behöva låna lika mycket pengar."

"mindre oro och **bättre mat**"

"**Nyttigare mat** dvs mera grönsaker m.m"

"Göra **sunda val i matbutiken**"

"**Mer mat på bordet** till att börja med"

"**Bättre val av mat.**"

Bas: Är oroliga för sin och familjens försörjning 2026 n=546

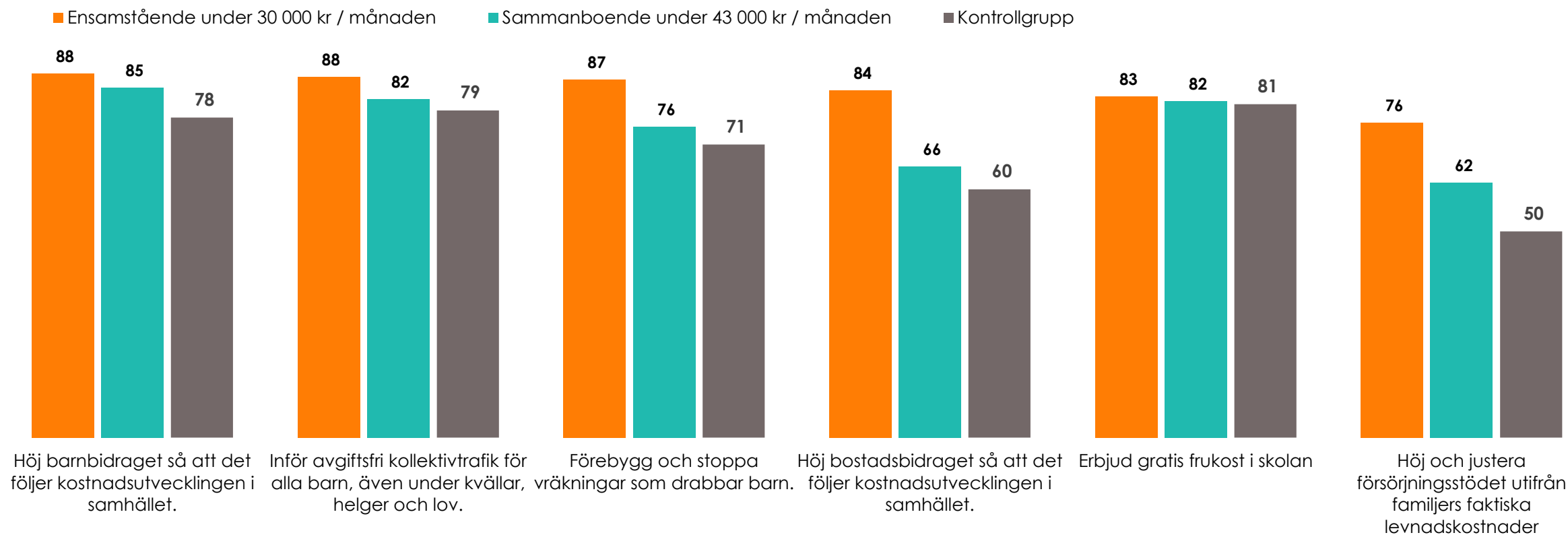
Om politiska förslag

En majoritet är positiva till alla sex förslag

Stöd till politiska förslag

Hur bra eller dåliga tycker du att följande förslag är?

% | Mycket bra + ganska bra



Bas: Ensamstående 2026 n=268, sammanboende 2026 n=434, kontrollgrupp 2026 n=612

Sammanfattning och slutsatser

Slutsatser över tid

1. **Klyftan i ekonomisk oro mellan låginkomstföräldrar och föräldrar oavsett inkomst har ökat markant.**
2. **Den ekonomiska oron är fortsatt mycket hög bland ensamstående föräldrar med låg inkomst** – skillnader mellan ensamstående och sammanboende.
3. **De ekonomiska marginalerna fortsätter att vara mycket små för föräldrar med låg inkomst**, särskilt för ensamstående.
4. **Ekonomiska svårigheter leder i hög grad till skuldsättning och ekonomiskt risktagande.** Dessa problem har förvärrats över tid, särskilt bland ensamstående föräldrar.
5. **Skillnaderna i ekonomisk motståndskraft har ökat över tid.**

Utvecklingen sedan 2023 visar en tydlig polarisering mellan barnfamiljer. Medan kontrollgruppen fått starkare ekonomi, större marginaler och minskad oro, står låginkomstfamiljer kvar i en utsatt situation.

Sammanfattning och slutsatser

Ekonomiska utmaningar och oro – fortsatt höga nivåer och ökande gap

- Ensamstående med låg inkomst är fortsatt den grupp som är mest oroad över sin ekonomi. 79 procent är oroliga för sin ekonomi, vilket ligger kvar på samma nivå som de tre föregående åren. Oron bland sammanboende låginkomsttagare ligger på runt 60 procent vilket är samma nivå som 2024.
- I kontrollgruppen är endast 24 procent oroliga. Det innebär ett gap på 55 procentenheter mellan ensamstående låginkomsttagare och kontrollgruppen – ett gap som har ökat successivt sedan första undersökningen 2023.
- Oron för försörjningen ligger fortsatt på samma nivåer som 2025, där 53 procent av ensamstående och 36 procent av sammanboende bekymrar sig över de kommande sex månaderna.
- Många beskriver en vardag där barnen påverkas direkt av familjens ansträngda ekonomi – genom begränsade matinköp, uteblivna aktiviteter och allmän oro att ekonomin påverkar barnens mående.

Konkreta ekonomiska svårigheter i vardagen

- Allt fler ensamstående uppger att de tvingats ta lån för att klara grundläggande utgifter.
- Hälften av ensamstående (47 procent) har lånat pengar av släkt, vänner eller bank, en ökning sedan 2023 då 34 procent uppgav detta. En av fem (22 procent) bland sammanboende har behövt låna pengar för att betala grundläggande utgifter.
- 29 procent av ensamstående har blivit betalningsskyldiga efter att ha missat en räkning – mer än en fördubbling sedan 2023.
- Hälften av ensamstående har haft svårt att köpa näringsrik mat för alla dagar i veckan, och 41 procent har själva inte kunnat äta sig mätta vid något tillfälle de senaste sex månaderna. En av tre (34 %) bland sammanboende har haft svårt att köpa näringsrikmat de senaste 6 månaderna.
- En av tio ensamstående (11 procent) och sammanboende (10 procent) har haft svårigheter med att barnen inte kunnat äta sig mätta.

Sammanfattning och slutsatser

Mycket små marginaler för ökade kostnader

- Fyra av tio ensamstående (42 procent) klarar som mest 1000 kronor mer i ökade månadskostnader, denna siffra har legat stabil de senaste tre åren. En av sju (16 procent) bland sammanboende klarar som mest 1000 kr mer i ökade kostnader.
- I kontrollgruppen är situationen helt annorlunda, nästan alla klarar ökade utgifter över 1000 kr och 42 procent klarar ökade utgifter över 10 000 kr/mån.

Boendekostnadernas tydliga påverkan

- Drygt en tredjedel av ensamstående (36 procent) har haft svårt att betala basutgifter som mat och kläder till följd av höga boendekostnader och en av fyra (25 procent) uppger att barnens behov påverkats direkt av boendekostnaderna.
- Bland sammanboende uppger 18 procent att de haft svårt att betala för basutgifter som mat och kläder.
- 4 procent av ensamstående uppger att de har riskerat bli uppsagd eller vräkt.

Förändring över tid

Om det ekonomiska läget

Förändring 2023 – 2026

Gapet mellan föräldrar med lägre inkomst jämfört med föräldrar oavsett inkomst har ökat de senaste tre åren

- Första undersökningen under 2023 så uppgav 82 procent av ensamstående med lägre inkomst att de var mycket eller ganska oroliga över sin ekonomi under de senaste 6 månaderna – denna siffra ligger 2026 kvar på samma nivåer (79 procent). Sammanboende med lägre inkomst har sedan 2023 minskat i oro från 65 procent till 60 procent 2026.
- Gapet mellan ensamstående med lägre inkomst och föräldrar oavsett inkomst som har varit oroliga över sin ekonomi de senaste 6 månaderna har ökat från 41 procentenheter 2024 till 55 procentenheter 2026. Ensamstående föräldrar med lägre inkomst är tre gånger mer oroliga över sin ekonomi än föräldrar oavsett inkomst.

Marginalerna för ökade månadsutgifter fortsätter att vara små för de med lägre inkomster

- Fyra av tio (42 %) att de som mest klarar av en ökning på 1 000 kr i månaden, denna siffra har legat på samma nivå som 2025 och 2024 och 10 procentenheter högre än 2023. En av fyra (24 procent) av ensamstående föräldrar med lägre inkomst uppger att de max klarar av en ökning på 500 kr. Var tionde (9 procent) sammanboende förälder

med lägre inkomst klarar max av en ökning på 500 kr i månaden.

- Över åtta av tio (84 procent) i gruppen föräldrar oavsett inkomst skulle klara av ökade utgifter på över 3 000 kr i månaden – en ökning sedan 2023 då tre av fyra (75 procent) uppgav detta. Fyra av tio (42 procent) skulle 2026 klara ökade utgifter på över 10 000 kr i månaden – motsvarande siffra för ensamstående med lägre inkomst är 3 procent och bland sammanboende 8 procent.

Ekonomiska svårigheter och att kunna köpa näringsrik mat och äta sig mätt

- En av tio bland ensamstående (11 procent) och sammanboende (10 procent) med lägre inkomst uppger att de har haft ekonomiska svårigheter med att barnet/barnen kan äta sig mätta något eller flera gånger de senaste 6 månaderna. Fyra av tio (41 %) ensamstående med lägre inkomst uppger att de själva haft svårigheter med att äta sig mätta.
- Andelen ensamstående som haft svårigheter med att köpa näringsrik mat för alla dagar i veckan har sedan 2024 legat på ungefär hälften. Även bland sammanboende så har denna siffra legat still på runt tre av tio. För föräldrar oavsett inkomst så har andelen som haft svårigheter med att köpa näringsrik mat alla dagar i veckan minskat från 17 procent 2024 till 10 procent 2026 – en minskning på 7 procentenheter

Kontaktpersoner



Martin Ahlqvist

[martin.ahlqvist@
veriangroup.com](mailto:martin.ahlqvist@veriangroup.com)



Katarina Hajdu

[katarina.hajdu@
veriangroup.com](mailto:katarina.hajdu@veriangroup.com)



Emil Lundin

[emil.lundin@
veriangroup.com](mailto:emil.lundin@veriangroup.com)