

Matens makthavare 2025

En kartläggning av makt i våra största digitala kanaler

||| Medieakademin



Vilka har mest inflytande över vad vi stoppar i oss?

Medieakademin presenterar i år Maktbarometern Mat i samarbete med Arla. Vi tittar närmare på Sveriges största profiler inom mat och på plattformarna Facebook, Instagram, TikTok och YouTube.

Medieakademin har sedan 2017 försökt rita en karta över det nya, brokiga medielandskap som växer fram på våra största sociala mediekanaler. Vi kallar det Maktbarometern, eftersom det är mediemakt som flyttat ut till nya plattformar. Och vi menar att det är en karta, eftersom det ger en unik, datadriven överblick av ett medielandskap där alla aktörer viktas på samma sätt, oavsett om avsändaren är person, företag eller organisation.

Inom kategorin Mat fångar vi de konton som i huvudsak handlar om just mat och de som har störst påverkan på hur vår kollektiva syn på mat formas.



Emanuel Karlsten
Ordförande Medieakademin



MÄKTIGAST PÅ FACEBOOK

Rankingmetod

Vi mäter antal svenska delningar, likes och kommentarer det senaste året. Utöver det mäter vi också samma tre värden delat med antal poster som publicerats under det senaste året. Vi mäter inte antal följare, eftersom det har allt mindre betydelse för ett kontos inflytande och räckvidd på Facebook, men ett konto måste ha minst 15 000 följare för att inkluderas.

FACEBOOK FÖRÄNDRING

Skilnad i engagemang hos de hundra största matkontona på Facebook i år jämfört med de hundra största förra året

+21%

Poster som de 100 största
postat i år, jämfört med förra
året

-8%

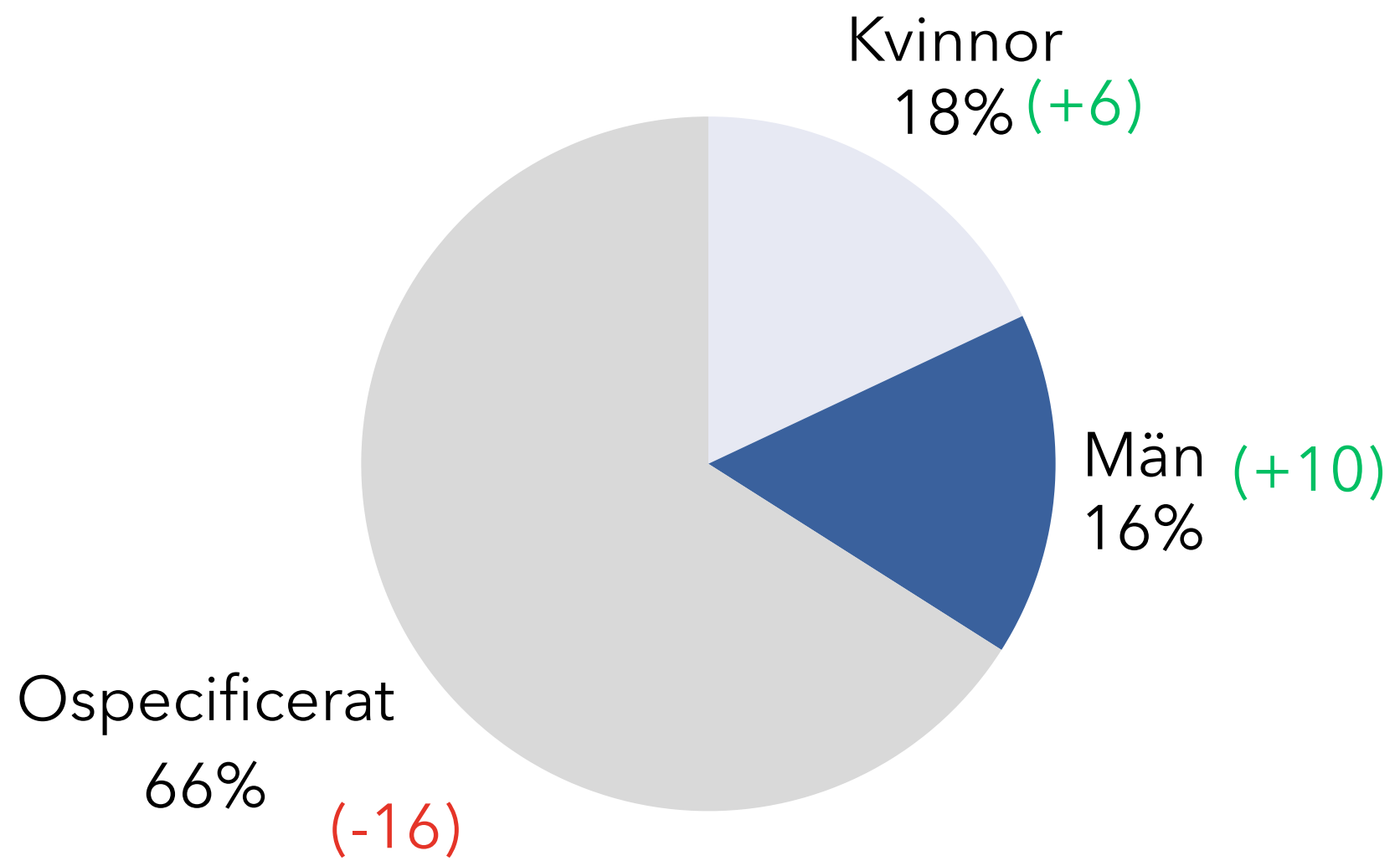
Delningar per post bland de
100 största i år, jämfört med
förra året

+36%

Kommentarer per post bland
de 100 största i år, jämfört
med förra året

KÖNSFÖRDELNING FACEBOOK

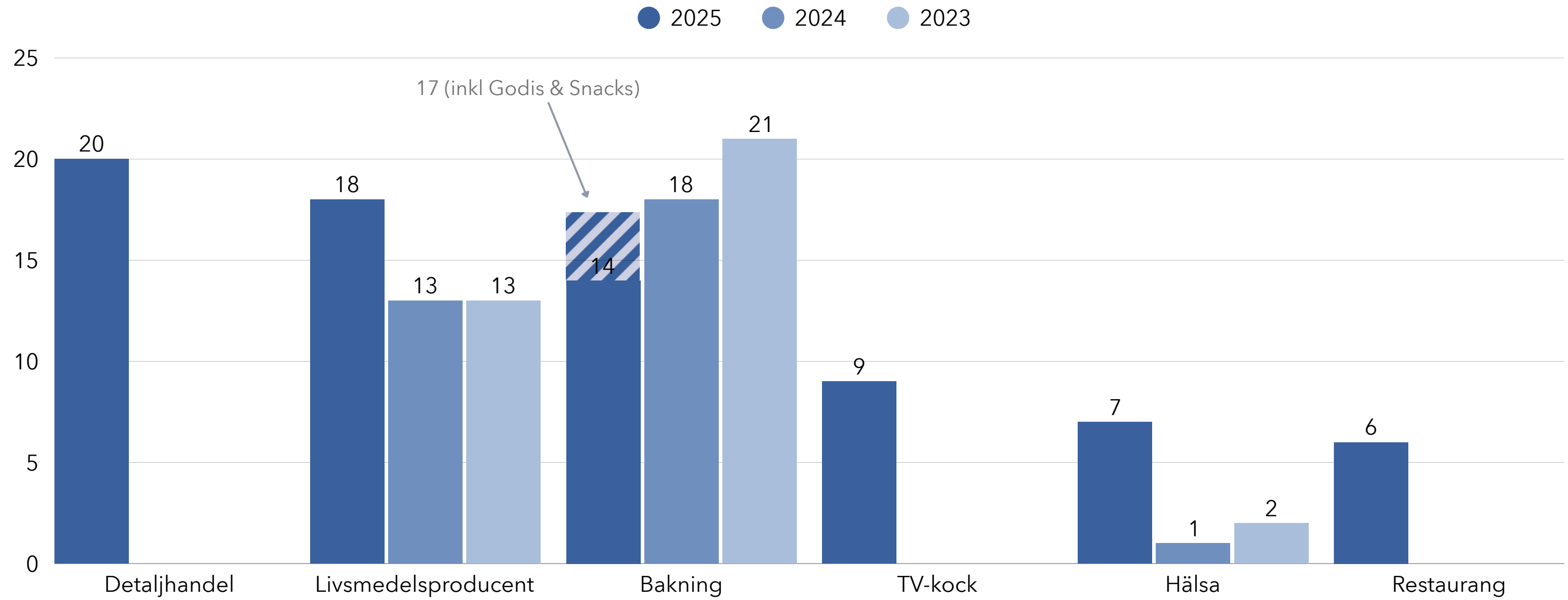
Bland de 100 mäktigaste inom mat



Parentes anger förändringen i procentenheter jämfört med föregående mätperiod.

VANLIGASTE KATEGORIerna FACEBOOK

Bland de 100 mäktigaste inom mat



ÅRETS RAKETER

MackansKost

(4, +97)

Matgeek

(26, +76)

Maykaskitchen

(27, +145)



mackanskost
152 tn följare • 3 följer • 736 inlägg

🍴 God mat & våra tankar om den
📖 Recept & matglädje
🌟 Vill att mat ska få vara mat. Häng med!

📝 Personlig blogg

Följ

Meddelande

Alla

Foton

Reels

Omnämningen





Matgeek
84 tn följare • 41 följer • 2,3 tn inlägg

[Matgeek.se](#) är en av Sveriges största matbloggar. Sedan 2009 har Johan Hedberg delat me... Visa mer

📺 Intresse

Följ

Titta nu

Alla

Foton

Reels

Omnämningen





Maykaskitchen ✓
34 tn följare • 92 följer • 994 inlägg

Jesus i centrum • Suryayto i hjärtat
Föreläsare - turnerar i Sverige 🇸🇪 ... Visa mer

📺 Digital kreatör • 📷 maykaskitchen

Följ

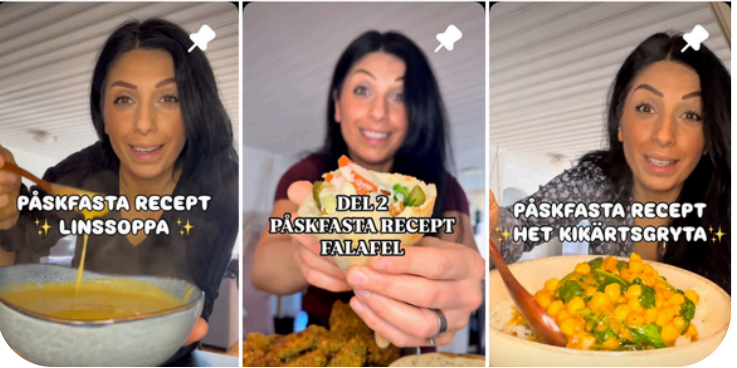
Prenumerera

Alla

Foton

Reels

Omnämningen



ÅRETS NYKOMLINGAR

Hemlagade recept
Direkt på plats 44

Snabba och enkla recept
Direkt på plats 54

Svenska smaker
Direkt på plats 92



Hemlagade recept
147 tn följare • 78 följer • 5,3 tn inlägg

Om du gillar hemlagade recept, då är det här din plats. välkommen till min sida där jag dela... [Visa mer](#)

 Mat och dryck

 Följ

 Besök gruppen

Alla

Foton

Reels

Omnämmanden





Snabba och enkla recept
42 tn följare • 0 följer • 3 tn inlägg

Snabbt och enkelt recept

 Kock

 Följ

 Meddelande

Alla

Foton

Reels

Omnämmanden

Snabba och enkla recepts foton [Alla album](#)



SNABBT OCH ENKELT RECEPT
Läckra rätter för alla tillfällen
Omslagsfoton



SNABBT OCH ENKELT RECEPT
Profilbilder



Alla album

Alla foton





Svenska Smaker
98 tn följare • 4 följer • 8,6 tn inlägg

Välkommen till Svenska Smaker!
Här delar vi vår kärlek för svensk mat och ... [Visa mer](#)

 Kök/matlagning

 Följ

 Besök gruppen

Alla

Foton

Reels

Omnämmanden



MÄKTIGAST INOM MAT PÅ FACEBOOK

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



Niinis Kitchenlife +/-0
@NiinisKitchenlife



Madeleine Sandahl +1
@madeleinesandahlofficial



Matbibeln +7
@MatBibeln



MackansKost +97
@MackansKost



Fredriks Fika +8
@fredriksfika

6. Pågen	-2	11. Mannerström	-9	16. Dumpstringslyx	-	21. Tina Nordström	+27	26. Matgeek	+76
7. Johannes Cullberg	-	12. Lindas bakskola	+11	17. Bakamedfrida	+25	22. Svenskt Kött	+32	27. Maykaskitchen	+145
8. Zeinas Kitchen	+/-0	13. Fredrik Rickardsson	-	18. Sibylla	-3	23. Ljungskiles Havsdelikatesser	-	28. Hannas bageri	-7
9. Tareq Taylor	+34	14. Jennie Walldén	-9	19. Västerbottensost	+12	24. Pågen Gifflar	-17	29. Orient Food	+30
10. Jennys Matblogg	-	15. Norrmejerier	-1	20. LCHF-arkivet	-11	25. Systembolaget	+38	30. Catarina König	+73

MÄKTIGAST PÅ FACEBOOK - TOPP 100

Mest räckvidd och engagemang i mat-Sverige

1. Niiinis Kitchenlife	21. Tina Nordström	41. ICA Maxi Kristianstad	61. Arontorps Kroppkakor	81. McVitie's Sverige
2. Madeleine Sandahl	22. Svenskt Kött	42. Scan Sverige	62. Från Sverige	82. Fazer Sverige
3. Matbibeln	23. Ljungskiles Havsdelikatesser	43. Gäsene Mejeri	63. Värmskogs Café	83. Fairtrade Sverige
4. MackansKost	24. Pågen Gifflar	44. Hemlagade recept	64. ICA Maxi Borås	84. Nelins Livsmedelsbutik
5. Fredriks Fika	25. Systembolaget	45. Lidl Sverige	65. Anton Ekefäll	85. My Kitchen Stories
6. Pågen	26. Matgeek	46. Peter Kullgren	66. Matplatsen Victoria Riis	86. Michael Björklund Chef
7. Johannes Cullberg	27. Maykaskitchen	47. SIA Glass	67. Östenssons Livs AB	87. Filip Poon
8. Zeinas Kitchen	28. Hannas bageri	48. Coop	68. Lakritsfabriken	88. Polarbröd AB
9. Tareq Taylor	29. Orient Food	49. ICA Supermarket Toria	69. Pinchos	89. High Coast Whisky
10. Jennys Matblogg	30. Catarina König	50. Paolo Roberto	70. MAX Burgers	90. Kling Glass
11. Mannerström	31. KRAV	51. Brunneby Musteri Gårdsbutik	71. Fria glutenfritt	91. Zeta
12. Lindas baskkola	32. Annie Erfass - Kalorismart	52. Willys	72. Kapten Mat	92. Svenska Smaker
13. Fredrik Rickardsson	33. Äkta vara	53. MAXI ICA Stormarknad Mölndalsvägen	73. Allt om bakning & mat	93. Carlströms Kött & Chark
14. Jennie Walldén	34. ICA Matmor	54. Snabba och enkla recept	74. Glutenfria godsaker	94. Läkare för framtiden
15. Norrmejerier	35. Recept.se	55. Björk & Co	75. Köket	95. Feldt's Bröd & Konfekt
16. Dumpstringslyx	36. Johanna M Toftby	56. Premium Lifestyle Club	76. Philadelphia Sverige	96. SALTÅ KVARN
17. Bakamedfrida	37. Enkel mat hemma	57. Sannas Italien	77. Allt om Mat	97. Coop
18. Sibylla	38. Matmagasinet Vego	58. Böle Potatis & Kött	78. 56kilo - Åse Falkman Fredrikson	98. ICA Maxi Jönköping
19. Västerbottensost	39. ICA	59. Livsmedelsverket	79. Svart/Verkstan	99. Godiskristallen
20. LCHF-arkivet	40. ICA Safiren	60. Skedvi Bröd	80. Håstensgrillen Rockers Pub	100. Simon Kafi

MÄKTIGAST PÅ INSTAGRAM

Rankingmetod

Vi mäter antal svenska följare. Vi mäter också snittet på svenska kommentarer och likes på de poster och videos som postats under året. Vi mäter inte interaktion kring händelser, "stories", eftersom varken vi eller aktörerna själva har tillgång till årsdata över dessa.

INSTAGRAM FÖRÄNDRING

Skillnad i engagemang hos de 100 största matkontona på Instagram i år jämfört med föregående år

-6%

Poster jämfört med föregående år

-16%

Gillaklick per post jämfört med föregående år

+32%

Kommentarer per post jämfört med föregående år

-3%

Reels jämfört med föregående år

-12%

Gillaklick per reel jämfört med föregående år

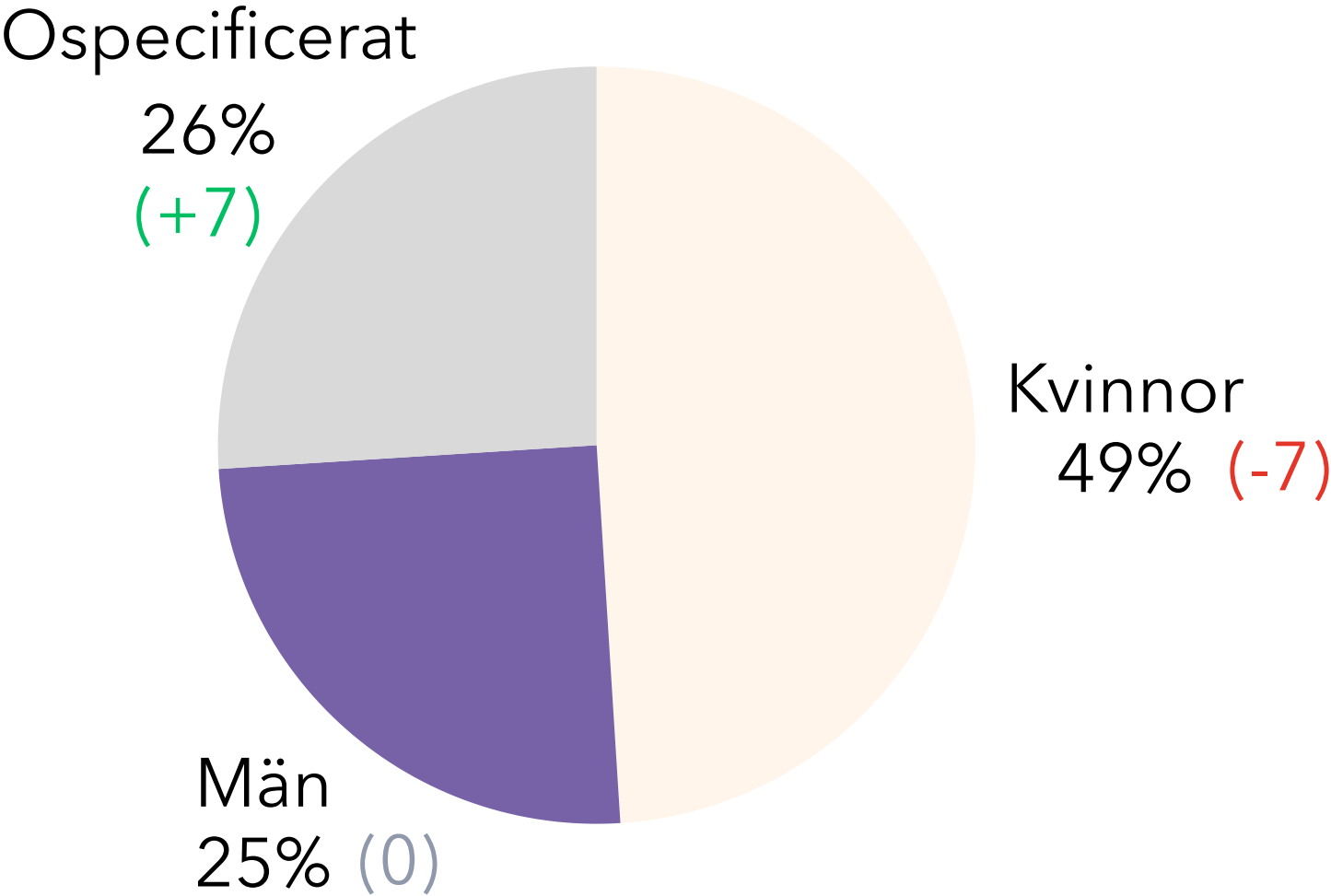
+40%

Kommentarer per reel jämfört med föregående år



KÖNSFÖRDELNING INSTAGRAM

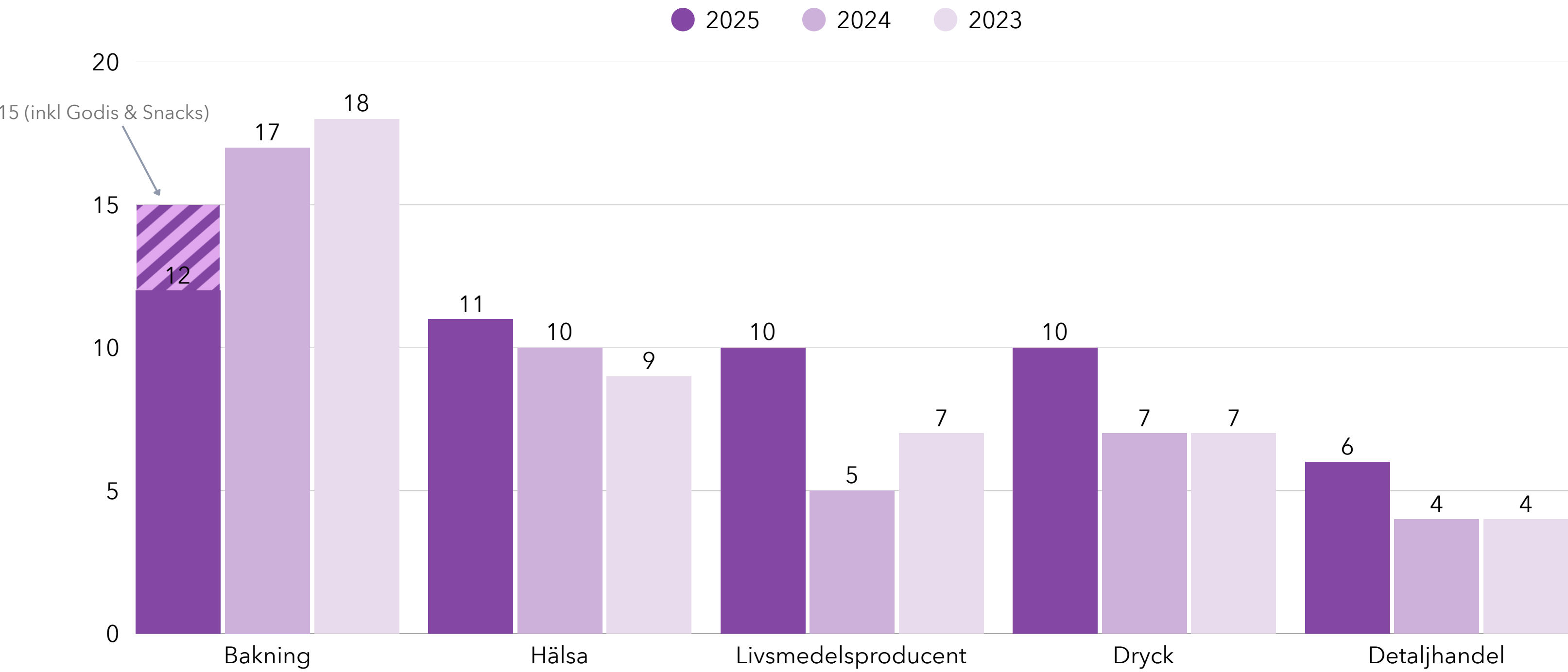
Bland de 100 mäktigaste inom mat



Parentes anger förändringen i procentenheter jämfört med föregående mätperiod.

VANLIGASTE KATEGORIerna INSTAGRAM

Bland de 100 mäktigaste inom mat



ÅRETS RAKETER

Premium Lifestyle Club

(12, +95)

Alma Hassan | Snacks to share

(16, +561)

Per Morberg

(17, +200)

<

premiumlifestyleclub

✓

...

PLC | Mer holistisk hälsa åt folket

1 410 inlägg93,8 t följare131 följer

Hälsa/skönhet

Vi lyfter fram sanningen bakom dagens ohälsa och visar hur du kan läka kroppen och optimera ditt välmående med konkreta verktyg

www.cleansen.se och 1 till

Följ

Skicka meddelande

+8

Cleanse

Q&A

Fri från värk

Parasiter

<

snackstoshare

✓

...

Alma Hassan

1 410 inlägg375 t följare1 080 följer

Offentlig person

📧 snackstoshare@tourn.com

Kokbok april 2026, SAY CHEESE 🧀

Författare till boken FOOD TO SHARE 📖

www.adlibris.com/sv/bok/s... och 1 till

📍 snackstoshare

Följ

Skicka medd...

E-post

+8

<

permorberg_official

✓

...

Per Morberg

863 inlägg101 t följare94 följer

Offentlig person

Skådespelare / matinspiratör / författare

Manager [@asathurhammar](https://twitter.com/asathurhammar)

Jobbförfrågningar/samarbeten 📧

asathurhammar@gmail.com

[spotify.link/5l7qE8ywwXb](https://open.spotify.com/playlist/5l7qE8ywwXb)

Följ

Skicka medd...

E-post

+8

ÅRETS NYKOMLINGAR

Joluca
Direkt på plats 22

Redhead Sverige
Direkt på plats 345

Mino Market
Direkt på plats 424

<

jolucaofficial

...

JOLUCA®

195 inlägg

70 t följare

8 följer

Produkt/tjänst

FEEL THE FLAVOUR

⚡ VITAMIN- & ENERGIDRYCK ⚡

Finns på: Ica, Coop, Hemköp, Willys, Direkten, Pressbyrån, OKQ8, Preem, Hemmakväll & fler.

[joluca.se](#)

Följ

Skicka medd...

E-post

+8

Joluppsj...

Koffeinrange

Vitaminrange

Top Secret

Genom e...

VINN EN PYJAMAS AV JOLUCA

<

redheadsverige

✓

...

Redhead Sverige

164 inlägg

35,1 t följare

1 följer

Jakten på det perfekta snackset! 🥰🥜

[redhead.se](#) och 2 till

Följ

Skicka meddelande

+8

Smaktester

Merch

Mauri

Skruvat

Chip-små

Kvinna har tatuerat

VAD PÅSEN DU VÄLJER SÄGER OM DIG!

ett orange kuvert på posten.

<

minomarket.se

...

MINO | CREA RICORDI

126 inlägg

60,6 t följare

5 följer

Tillverkat av och för personer som kanske tar italienska råvaror på lite för stort allvar.

[www.minomarket.com](#)

Följ

Skicka meddelande

+8

RECEPT

Pasta

Tomater

BTS

Mino Mar

MÄKTIGAST INOM MAT PÅ INSTAGRAM

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



Johannes Cullberg –
@johannescullberg



Zeina Mourtada +2
@zeinaskitchen



Marcus Frank -2
@mackanskost



Camilla Hamid +1
@camillahamid



Jennie Walldén +1
@jenniewallden

6.	Helan Shabani	+12	11.	Fredriks fika	+15	16.	Snacks to share	+561	21.	Karoline Pettersson	-9	26.	Tareq Taylor	-19
7.	NOCCO	-5	12.	PLC	+95	17.	Per Morberg	+200	22.	Joluca	NY	27.	Sthlm Food Gems	-14
8.	Mat och maräng	+13	13.	Matgeek	+7	18.	Kalorismart	-15	23.	Emilia Milosavljevic	-9	28.	Zofia Selimi	+73
9.	Matbubbel	+/-0	14.	Matsiktet	+10	19.	Från Sverige	+21	24.	Celsius Sverige	-9	29.	Brinken Bakar	+22
10.	Frida Skattberg	+79	15.	Hilda Kirkhoff	+72	20.	Köket.se	+46	25.	Lindas bakskola	+31	30.	Catarina König	+12

MÄKTIGAST PÅ INSTAGRAM - TOPP 100

Mest räckvidd och engagemang i mat-Sverige

1. Johannes Cullberg	21. Karoline Pettersson	41. Josefine Bäck	61. Lidl Sverige	81. Jacob Gudiol
2. Zeina Mourtada	22. Joluca	42. Simon Kafi	62. Nina Hermansen	82. Klara Ingemyr - Tusen Små Rätter
3. Marcus Frank - Mackans kost	23. Emilia Milosavljevic Matinspo.se	43. Fanny Hammar	63. Victorias Provkök	83. Alice Wåxberg
4. Camilla Hamid	24. Celsius Sverige	44. David Kringlund	64. Red Bull Sweden	84. Caroline Eléhn - snacksbycaroline
5. Jennie Walldén	25. Linda Andersson - Lindas bakskola	45. Nikola Zivkovic - foodandcoffeegbg	65. Thomas Sjögren	85. Allt om Mat I Expressen
6. Helan Shabani	26. Tareq Taylor	46. Erik Videgård	66. Anna Johansson	86. Lucia Mat och Hemkunskap
7. Nocco	27. Stockholm Food Gems	47. Adam Thulin	67. Jonas Svensson	87. Helena Ekman
8. Alexandra Truedsson - Mat och maräng	28. Zofia Selimi	48. Anton Ekefäll	68. Estrella Sverige	88. ICA Maxi Hemma
9. Matbubbel Jenny Andrén	29. Emma Brink Rask Brinken Bakar	49. Astrid Nordin	69. Beatrice Reiman	89. Madeleine Sandahl
10. Frida Skattberg	30. Catarina König	50. Seiran Poon	70. Markus Aujalay	90. Caroline Wilbois & Johanna
11. Fredriks fika	31. Hemmakväll	51. Leif Mannerström	71. Frugan Jonsson	91. VEGO
12. Premium Lifestyle Club	32. Hillevi Arkel Mat för 100 kr	52. Roy Fares	72. Farmors Apotek	92. Susanna Jungblom Hälsocoach
13. Johan Hedberg - Matgeek	33. Edward Blom	53. Mousserande.se	73. Susannes Skafferi	93. Recept.se
14. Matsiktet	34. Tina Nordström	54. ICA Sverige	74. Anneli Bark	94. Foodgeekz
15. Hilda Kirkhoff	35. Filip Ivanović Håkansson	55. Feldts på skolberget	75. Maria Gergi	95. Sebastien Boudet
16. Alma Hassan - Snacks to share	36. Fanny Lindkvist	56. Latitude 65	76. Paolo Roberto	96. Clean drink
17. Per Morberg	37. Jennie Kåreblom	57. SIA Glass	77. Magdoktorn	97. Fazer Sverige
18. Annie Erfass - Kalorismart	38. Gottigheter, Jennifer E	58. Jessica Frej	78. Gustav Johansson	98. Wigersmat
19. Från Sverige	39. Portionen Under Tian	59. Jennys matblogg	79. Sushi Yama	99. ICA Maxi Barkarbystaden
20. Köket.se	40. Knatteplock	60. Filip Poon	80. Vitamin Well Sverige	100. ICA Maxi Stormarknad Gävle

MÄKTIGAST PÅ YOUTUBE

Rankingmetod

Vi mäter varje Youtubekanals svenska visningar, gillaklick och kommentarer under senaste året. Vi mäter inte antal prenumeranter, eftersom det har allt mindre betydelse för ett kontos inflytande och räckvidd på Youtube. Utöver de totala värdena, mäter vi också snitt: Alltså visningar, likes och kommentarer delat med antal videos under året. Detta skapar en kompletterande bild av kanalens inflytande.

YOUTUBE FÖRÄNDRING

Skillnad i engagemang hos de 100 största matkontona på Youtube i år jämfört med föregående år

+11%

Postade videos i år jämfört
med förra året

+7%

Visningar i år jämfört med
förra året

-22%

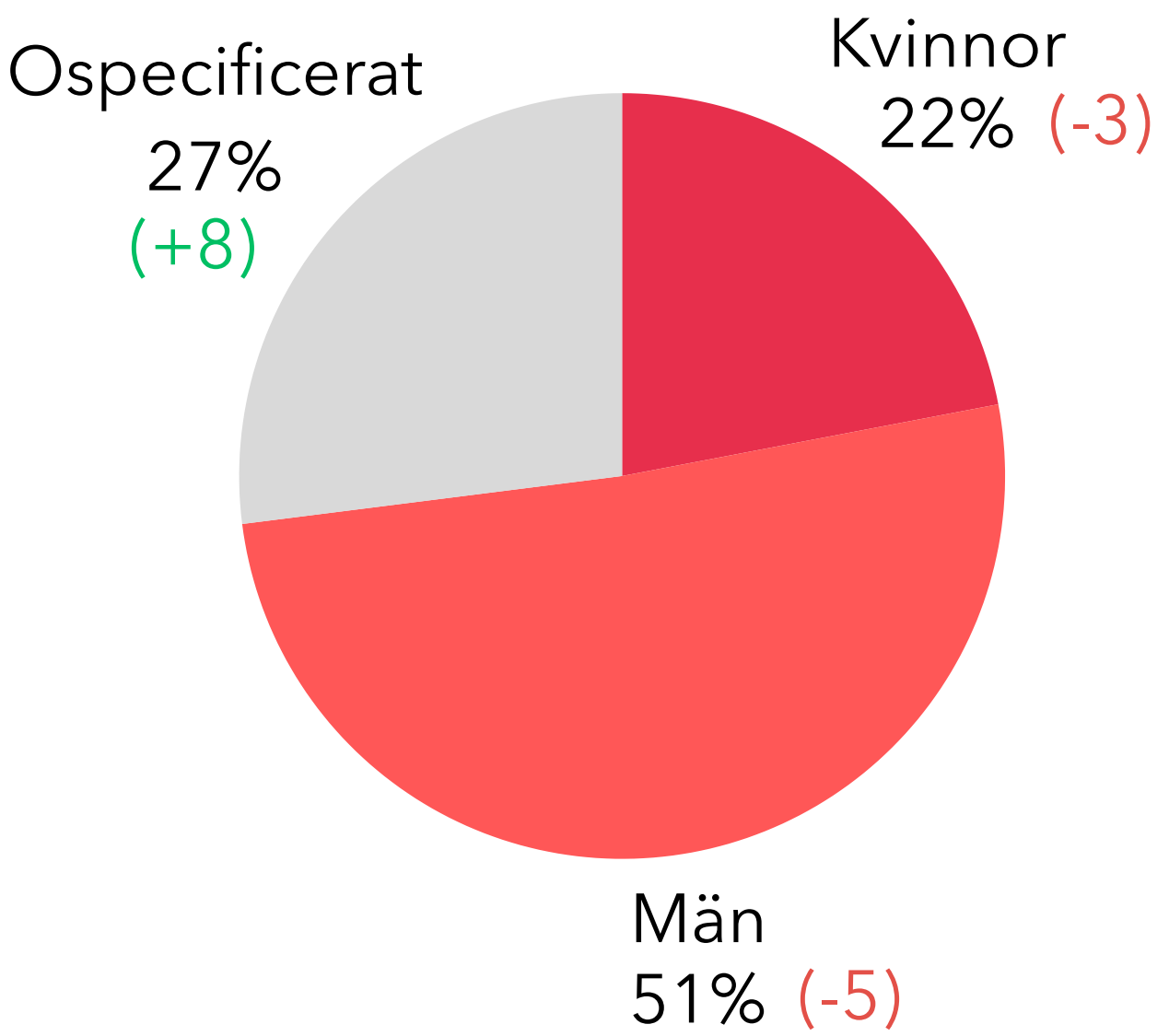
Gilla-klick per video i år
jämfört med förra året

-5%

Kommentar per video i år
jämfört med förra året

KÖNSFÖRDELNING YOUTUBE

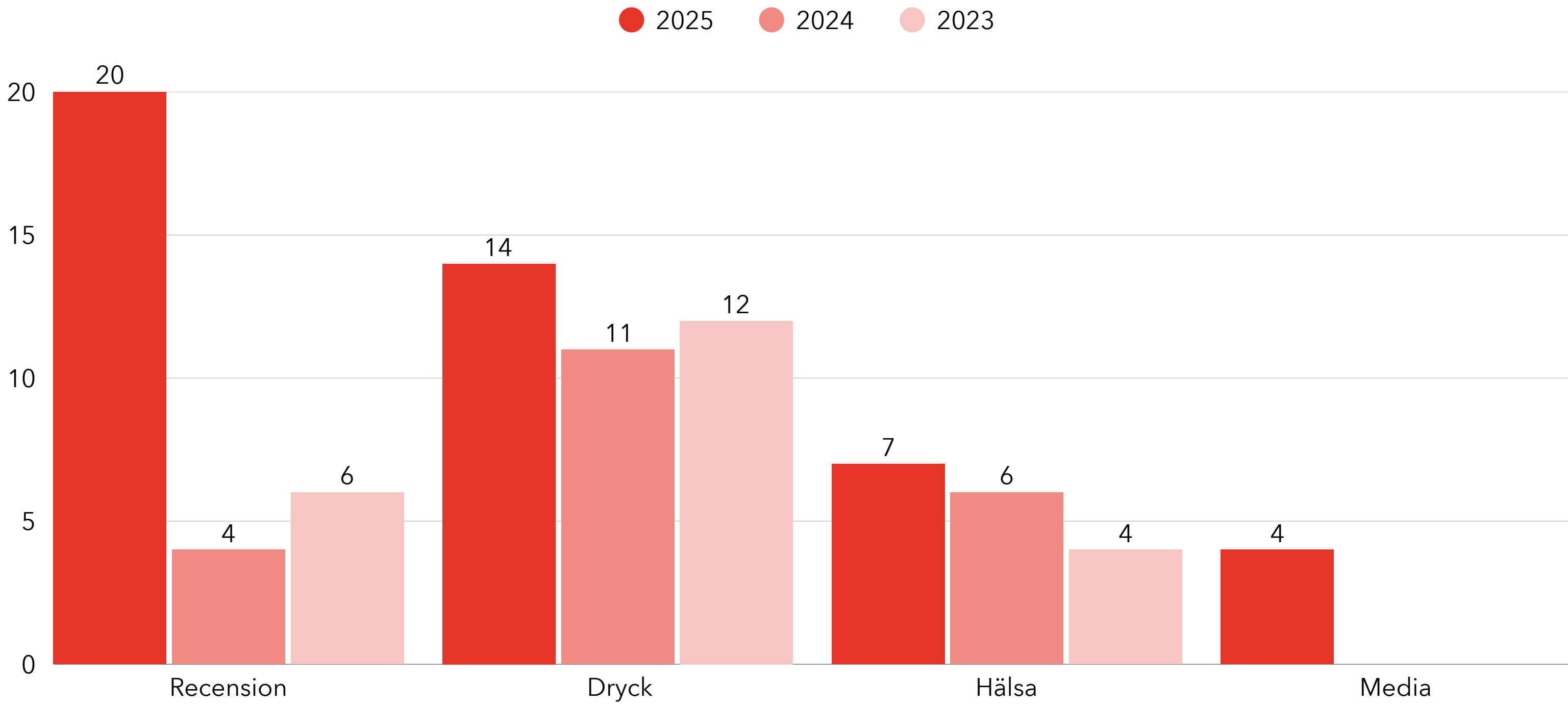
Bland de 100 mäktigaste inom mat



Parentes anger förändringen i procentenheter jämfört med föregående mätperiod.

VANLIGASTE KATEGORIerna YOUTUBE

Bland de 100 mäktigaste inom mat



ÅRETS RAKETER YOUTUBE

Johans mat
(34, +22)

VEGO
(52, +38)

Alltid hungrig
(44, +57)

Johans mat
@Johansmat
4 680 prenumeranter • 568 videor

Välkommen till mitt utekök i Dalsland. ...mer

johansmat.se och 2 ytterligare länkar

Prenumerera

Community

Hem

Videor

Shorts

Spellistor

Inlägg

Senaste

Populära

Äldsta

Vilken temperatur är BÄST för öl?
728 visningar · för 1 dag sedan

Kan man göra Billys panpizza bättre? Testar 5 sätt!
4 192 visningar · för 5 dagar...

VEGO
@Vegomagasinet
6 700 prenumeranter • 554 videor

VEGO är Sveriges första och största helt vegetariska mattidning. Här finner du grön mat när den är som bäst, ...mer

vegomagasinet.se och 1 ytterligare länk

Prenumerera

Hem

Videor

Shorts

Podcasts

Spellistor

Senaste

Populära

Äldsta

Mattias dejtjar Noshi
616 visningar · för 1 år sedan

Mattias besöker ikoniska bageriet Leve i Malmö

Alltid Hungrig
@AlltidHungrigSe
18 500 prenumeranter • 170 videor

Alltid Hungrig är en YouTube-kanal med Mikael Göransson som är kock, sommelier, fotograf och matstylist. ...mer

Prenumerera

Hem

Videor

Shorts

Live

Spellistor

Senaste

Populära

Äldsta

Ossobuco på nötlägg – Steg för steg till den ultimata middagen.
611 visningar · för 2 dagar se...

Saffransdoftande Blomkålsrisotto med Kräftstjärter – Enkel L...
2 174 visningar · för 2 veckor...

Förändring från föregående år utgår från nuvarande beräkningsmodell med fjolårets data.

ÅRETS NYKOMLINGAR

Jonas Fagerström

Direkt på plats 3

Kris Gergi

Direkt på plats 24

Foodbykelvin

Direkt på plats 36



Jonas Fagerström

@IKoketMedJonasFagerstrom

112 000 prenumeranter • 78 videor

Hej och välkommen till min kanal! Här testar vi oss fram tillsammans, ibland bakar vi och ibland lagar mat! ...mer

Prenumerera

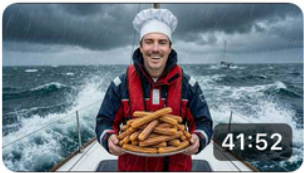
Hem

Videor

Senaste

Populära

Äldsta



MAT VI LAGADE PÅ SEGELBÅTEN & SVARAR PÅ ALLA ER...
77 640 visningar · för 2 daga...



TESTAR ERA KONSTIGA PIZZA-KOMBINATIONER (M...
100 459 visningar · för 2 vec...



Kris Gergi

@krisgergi

11 000 prenumeranter • 98 videor

Välkommen till en resa i smaker ...mer

instagram.com/chefkrisgergi

Prenumerera

Hem

Videor

Shorts

Senaste

Populära

Äldsta



Från Göteborgs godaste mat till Sveriges största varu...
16 196 visningar · för 4 måna...



GBG del 2 Från frukost till fabrik – upptäck Libabröds magi bako...
39 933 visningar · för 5 mån...



HUR BRA ÄR MATEN I SKÄRHOLMEN? - DEL 2
19 905 visningar · för 5 måna...



Foodbykelvin

@Foodbykelvin

4 110 prenumeranter • 149 videor

Souschef, 1 Michelin 🌟 Recept hittar du på ...mer

tiktok.com/@foodbykelvin?is_from_w... och 1 ytterligare länk

Prenumerera

Hem

Videor

Shorts

Senaste

Populära

Äldsta



MÄKTIGAST INOM MAT PÅ YOUTUBE

Mest räckvidd och engagemang i Sverige.



IJustWantToBeCool2 –
@ijustwanttobecool2



SampeV2 –
@sampev2



Jonas Fagerström NY
@ikoketmedjonasfagerstrom



Matkoma -3
@matkoma



Kapten Mat +1
@kaptenmat

6.	Roy Nader	+2	11.	Filip Poon	+1	16.	Simon Kafi	+1	21.	Filip Ivanović Håkansson	-3	26.	Kris Gergi	NY
7.	Matgeek	+22	12.	Vinsmart	-5	17.	Paradrätten	-7	22.	David Kringlund	-11	27.	Elina Hultberg	+11
8.	Beas liv	–	13.	Leif Mannerström	+/-0	18.	Arla Matkanalen	+1	23.	Gillis Lagar Mat	-1	28.	Ett Gott Land	-3
9.	Joppe Cooks	–	14.	Liam Mellberg	-6	19.	Camilla Hamid	-10	24.	Crazy Patric	–	29.	Burgerdudes	-1
10.	Markus Aujalay	-6	15.	Vendela Nilsson	-1	20.	HeltEnkeltMat	-5	25.	HälsoSanna	–	30.	Edward Blom	-9

MÄKTIGAST PÅ YOUTUBE - TOPP 100

Mest räckvidd och engagemang bland matkonton i mat-Sverige

1. IJustWantToBeCool2	21. Filip Ivanović Håkansson	41. MatRiket	61. Benjamin Johansson	81. McDonald's Sverige
2. SampeV2	22. David Kringlund	42. PLC	62. Vinhyllan.se	82. Victoria Rawveganse (svenska)
3. Jonas Fagerström	23. Gillis lagar mat	43. Maria Johnsson	63. Köket	83. Josefin EATS
4. Matkoma	24. Crazy Patric	44. Alltid Hungrig	64. Här var det vin	84. Johannes Cullberg
5. Kapten Mat	25. HälsoSanna	45. Kebabspotting	65. WESTMARS HIKE AND OUTDOORS	85. Norton Westlin
6. ROY NADER	26. Kris Gergi	46. MrProoooosit	66. Lidl Sverige	86. Benji
7. Matgeek	27. Elina Hultberg	47. Hemköp	67. Mayka Gulo	87. Lillemans Mukbang
8. Beas liv	28. Ett Gott Land	48. Cooking-with-Rozhin	68. Stonehill BBQ	88. Vendela Wikström
9. Joppe Cooks	29. Burgerdudes	49. @godare_se	69. MAX Burgers	89. Köket i Källby
10. Markus Aujalay	30. Edward Blom	50. Whisky Weekly	70. Jacob Gudiol	90. Maddesmat
11. Filip Poon	31. Pizzaakademin	51. VEGO	71. Madeleine Sandahl	91. Hedqvist's Recept
12. Vinsmart	32. Lars Bohman	52. Gustav Johansson	72. StreEatTV	92. Erik Videgard
13. Leif Mannerström	33. Anton Ekefäll	53. ICA-köket	73. MINO MARKET	93. Julian & Christos
14. Liam Mellberg - Kitchen raid	34. Johans mat	54. Mr Bob ASMR	74. Över Ett Glas	94. Systembolaget
15. Vendela Nilsson	35. Per och Anneli	55. KasinPT	75. RihaB Garci	95. Victorias Provkök - Victoria Willén
16. Simon Kafi	36. Foodbykelvin	56. Turbobulken	76. Helan Shabani	96. Maryam Madaresi, persisk mat
17. Paradrätten	37. Andreas kök	57. BABAS Burgers	77. Paulas kök	97. @israaalhaj702
18. Matkanalen	38. Quanto Basta – Oliver Ingrosso	58. Malaco Sverige	78. Magnus MM Carlsson	98. ICA
19. Camilla Hamid	39. Jalbys	59. Nina Cederholm	79. Nathalie Spjälle	99. Kinglixxie
20. HeltEnkeltMat	40. Go Mat	60. Enkel mat hemma - Cecilia Winge	80. CoolerBeer	100. KRAV

MÄKTIGAST PÅ TIKTOK

Rankingmetod

Vi mäter antal svenska visningar, gillaklick, kommentarer och delningar det senaste året. Utöver det mäter vi också samma fyra värden delat med antal poster som kontot publicerat det senaste året. Vi mäter inte antal följare, eftersom det har allt mindre betydelse för ett kontos inflytande.

Bakom dataframtagningen står analysföretaget Exolyt.



TIKTOK FÖRÄNDRINGAR

Skillnad i engagemang hos de 100 största matkontona på Tiktok i år jämfört med föregående år

+2%

Postade videos i år, jämfört
med förra året

+73%

Delningar per video i år,
jämfört med förra året

+6%

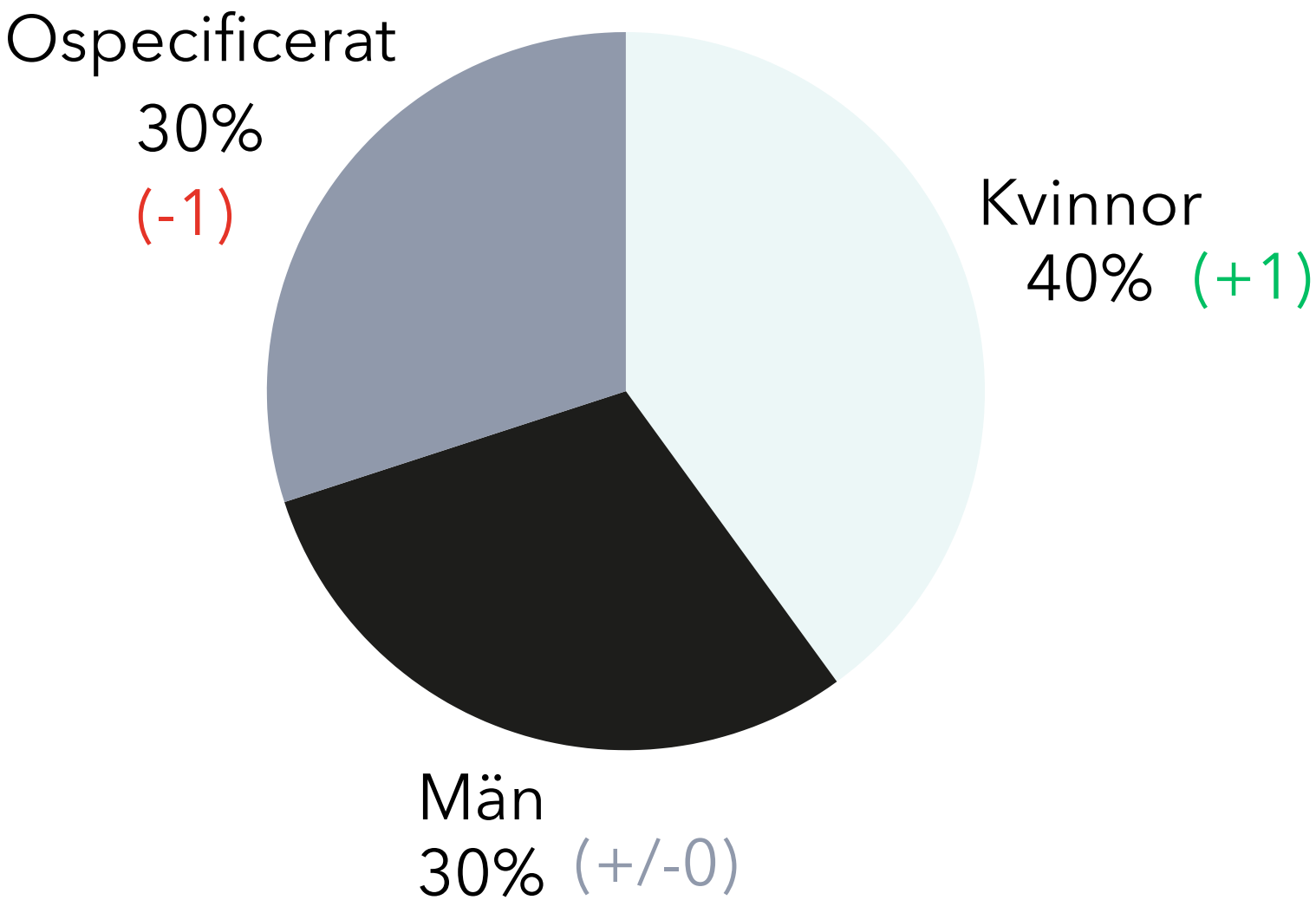
Kommentarer per video i år,
jämfört med förra året

+4%

Gillaklick per video i år, jämfört
med förra året

KÖNSFÖRDELNING TIKTOK

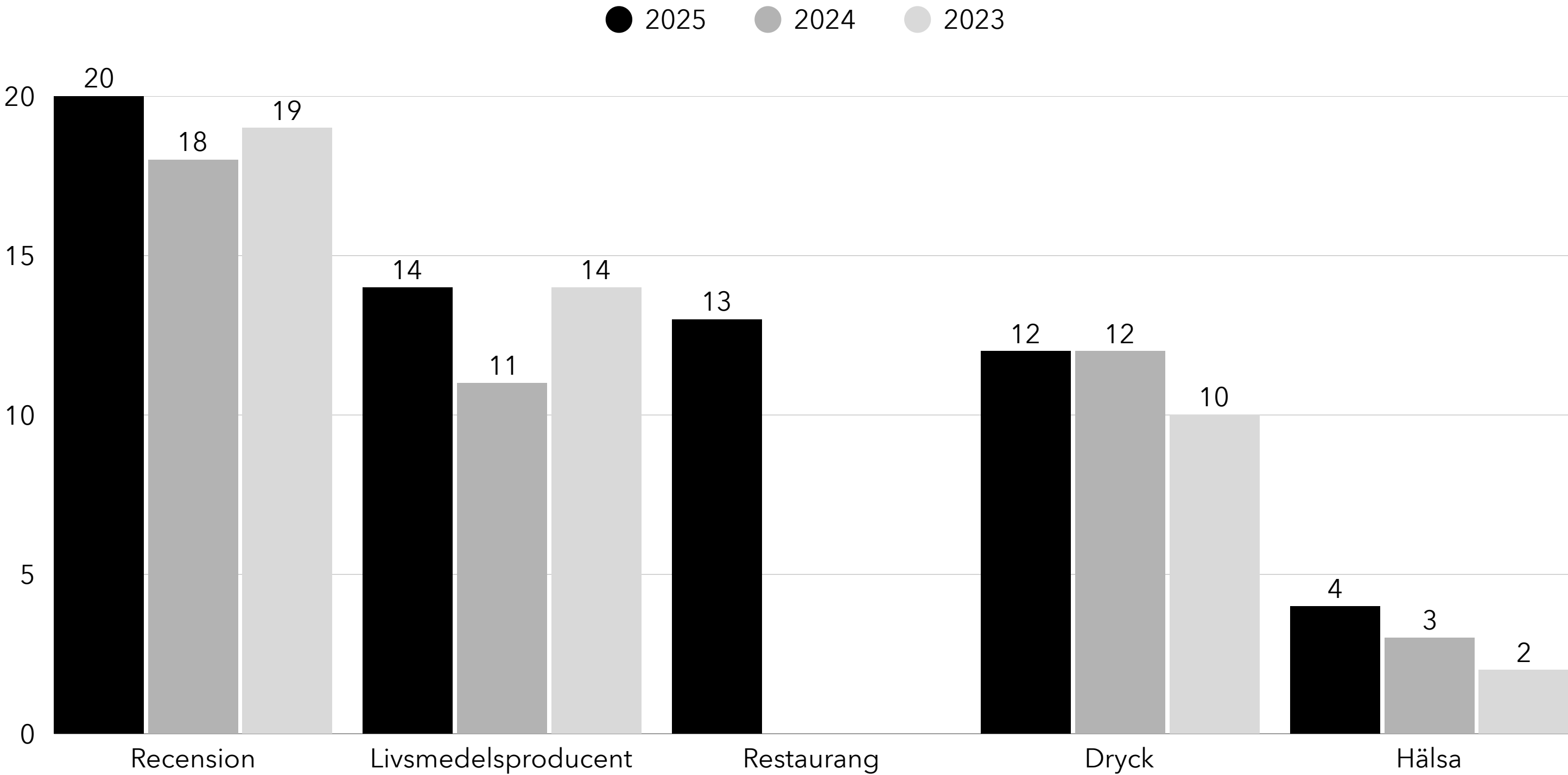
Bland de 100 mäktigaste inom mat



Parentes anger förändringen i procentenheter jämfört med föregående mätperiod.

VANLIGASTE KATEGORIerna TIKTOK

Bland de 100 mäktigaste inom mat



ÅRETS RAKETER TIKTOK

vinbetyget.se
(58, +185)

Mat&Maräng
(88, +176)

silvanas.cravings
(82, +124)

@vinbetyget
@vinbetyget.se

270
Följer

40,5 tn
Följare

309,7 tn
Gillar

Följ

Meddelande

Vinbetyget.se 🏆 Bara bra viner! Se våra vin-topplistor i alla prisklasser! 🍷
www.vinbetyget.se

Vann Systembolagets provning

🇮🇹❤️ Hemligt och mycket prisvärt 🍷

▶ 14,7 tn

🏆 Riesling: Världsarv. Av en Mästare. Bra pris!

▶ 12,2 tn

🍷 TIPS - Rätt rödvin till matlagning 🍷

▶ 5 110

Mat&Maräng
@matochmarang

181
Följer

14,5 tn
Följare

505,6 tn
Gillar

Följ

Meddelande

ENKELT & GÖTT KÄK! 🌿🍷

Fäst

▶ 200,8 tn

Fäst

▶ 97,7 tn

▶ 4 435

silvanas.cravings
@silvanas.cravings

91
Följer

14,7 tn
Följare

508,4 tn
Gillar

Följ

Meddelande

📍 Stockholm
Resturant tips, food finds and other cravings 🍷🌟

Fäst

Lunchbuffé på Michelangelo

▶ 690,9 tn

Fäst

Griffins Steakhouse

▶ 634,5 tn

Fäst

▶ 822,7 tn

Förändring från föregående år utgår från nuvarande beräkningsmodell med fjolårets data.

ÅRETS NYKOMLINGAR TIKTOK

Redhead

Direkt på plats 1

Malcolm Fredriksson

Direkt på plats 32

Ica Maxi Partille

Direkt på plats 47



Redhead Sverige
@redheadsverige

1
Följer

84,9 tn
Följare

2,8 mn
Gillar

Följ

Meddelande

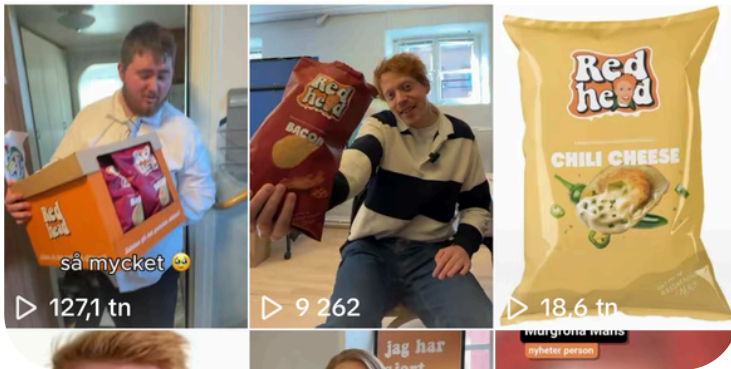
vi gör till exempel chips

skruvat

mauri

chip

pr-lådor





Malcolm | Bartender
@malcolmfredriksson

296
Följer

41,9 tn
Följare

796,6 tn
Gillar

Följ

Meddelande

🍷 Drinkar & Drinkrecept 🍷
LIQVD.se
Ny drink varje dag kl 17
📌 Lär dig göra drinkar hemma 📌

Höst/vinter

Produkt drinkar





Ica Maxi Partille
@icamaxipartille

4
Följer

10,5 tn
Följare

273,4 tn
Gillar

Följ

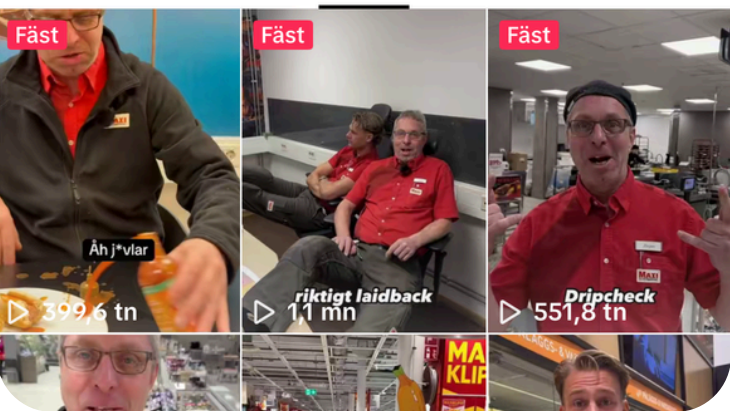
Meddelande

ICA MAXI Allum
Välkommen till våran TikTok
<https://maxipartille.uhigher.com/sv/job-...>

Fäst

Fäst

Fäst



MÄKTIGAST INOM MAT PÅ TIKTOK

Mest räckvidd och engagemang i Sverige.



Redhead Sverige NY
@redheadsverige



Nikodemus Drömer +/-0
@nikodemusdromer



Simon Kafi +2
@simonkafi



Simon Adjei -
@simovic27



Filip Ivanović Håkansson -4
@ifilip24

6. Nocco	-2	11. Celsius Sweden	+10	16. Ica Maxi Nacka	-	21. Filip Poon	+17	26. Camilla Hamid	+46
7. Helan Shabani	-4	12. Emilia Lindman	+10	17. Sabina Deciree	-	22. Positiv Drink	+48	27. Josefine Bäck	-3
8. Mackans Kost	+6	13. Yervant Youssef	+106	18. Hana Shaqiiri	-5	23. Sthlm Food Gems	+22	28. Hillevi Arkel	+106
9. Ponnes mat	-	14. Vitamin Well	+3	19. Destination Food	+74	24. Mister York	+147	29. Daniel Paris	+14
10. Isabella och Cezar	-4	15. Chick chicken	NY	20. Zeinab Amin	+46	25. Joluca	NY	30. Anton Ekefäll	+35

MÄKTIGAST PÅ TIKTOK - TOPP 100

Mest räckvidd och engagemang bland matkonton i mat-Sverige

1. Redhead Sverige	21. Filip Poon	41. Jonas Fagerström	61. Vendela Wikström	81. Calle Soto
2. Nikodemus Drömer	22. Positiv Drink	42. Annie Erfass - Kalorismart	62. patricia.brickor	82. Silvanas cravings
3. Simon Kafi	23. Jenny Frennberg - SthlmFoodGems	43. Filip Johansson - Fanfilip	63. vickibombi	83. Nabeel Ramadi
4. Simon Adjei	24. Mister York	44. Julia Sköld	64. Tayst Sverige	84. Mayka Gulo
5. Filip Ivanović Håkansson	25. Joluca	45. Healthy Food by Evelina	65. Clean Drink	85. Signes vintips
6. Nocco	26. Camilla Hamid	46. Josefine Motin	66. Socionomenz	86. Wildmix
7. Helan Shabani	27. Josefine Bäck	47. Ica Maxi Partille	67. Världens bästa mat	87. Mat & Maräng
8. Mackans Kost	28. Hillevi Arkel - Mat för 100kr	48. Candyman	68. Nicole Wennerström - Nickyssen	88. Oreo Sverige
9. Ponnes mat	29. Daniel Paris	49. Kelvin Wokomaty - foodbykelvin	69. Barebells	89. Ica Maxi Sundsvall
10. Isabella och Cezar	30. Anton Ekefäll	50. Gutes Drinkar	70. Dani's Pizzeria	90. Svardings mat
11. Celsius Sweden	31. Matpatti	51. Jan's Pasta & Pizza	71. homelifewithDiana	91. Johannes Cullberg
12. Emilia Lindman	32. Malcolm Fredriksson	52. Gabbes Frukthörna	72. Nour Saleh - Nourkekar	92. destinationdelicacy
13. Yervant Youssef	33. Maria Gergi	53. Vendela Nilsson	73. Kennys Gelato	93. Umizu Sushi
14. Vitamin Well	34. Johan Hedberg - Matgeek	54. Liam Mellberg - Flottig studentmat	74. El Birria	94. Hugo Nilsson - rajjekost
15. Chick chicken	35. Ica Maxi Barkarbystaden	55. Mala Factory - Mala Farzan	75. KFC Sweden	95. X-Zero Energy
16. Ica Maxi Nacka	36. Matprinsessan	56. Kebab Dudes	76. Arla Mat	96. Sushi Sukai
17. Sabina Deciree	37. Restaurang i Stockholm	57. Benjamin Delfi - Pizzabenji	77. Skånefoodie	97. Ninas mat
18. Hana Shaqiiri	38. Nikola Zivkovic - Foodandcoffeegbg	58. Vinbetyget.se	78. Sushi Yama	98. Josefine Olsson
19. Destination Food	39. Frida Skattberg - Baka med Frida	59. Beatrice Reiman	79. Rihab Garci	99. Seiran Poon - Salt och tahini
20. Zeinab Amin - Foodbyzeinab	40. Isabelle Jonsson - Frugan	60. Sebastian Tadros	80. Hamburgeriet	100. Emelie Grönholm

ÅRETS MAKTHAVARE

Maktbarometern: Mat 2025

I en total sammanställning av kreatörernas samtliga konton väger vi in konton från alla plattformar. Varje placering på respektive lista får ett procentuellt värde utifrån hur besökta plattformarna är bland svenskar varje vecka. De som har stor närvaro på flera plattformar premieras i denna sammanställning och vi räknar in alla konton som tillhör aktören.

51 %

Svenskar som varje vecka använder YouTube

30 %

Veckoanvändning Facebook, minus uppskattad andel svenskar som inte tar del av en Facebooksida

55 %

Svenskar som varje vecka använder Instagram

16 %

Svenskar som varje vecka använder Tiktok

ÅRETS MAKTHAVARE: MAT

Mest räckvidd och engagemang i Sverige



ICA +/-0



Matgeek +18



Camilla Hamid +1



IJustWantToBeCool -

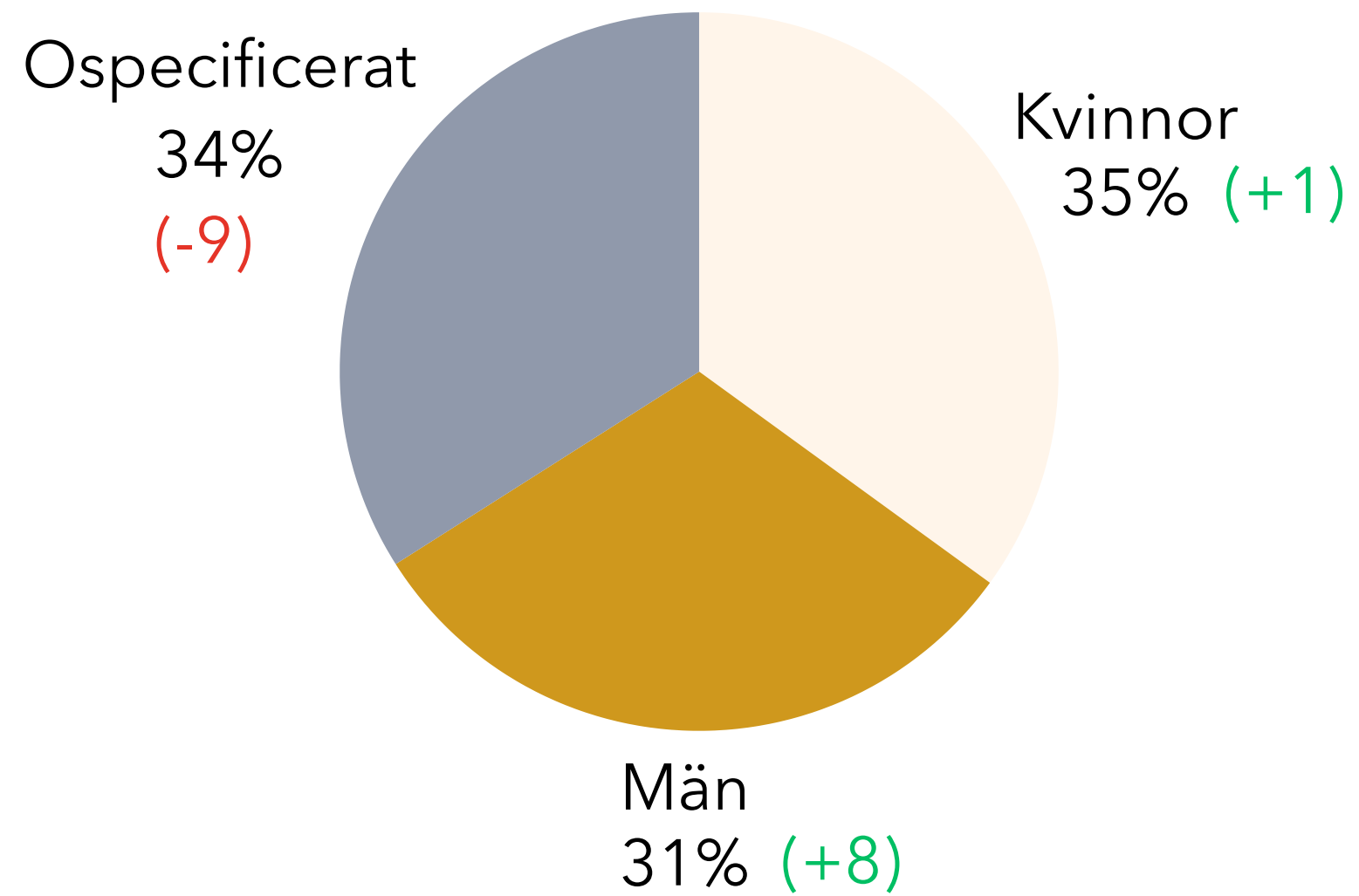


MackansKost -3

6.	Johannes Cullberg	-	11.	Zeinas Kitchen	-5	16.	Sampev2	-	21.	Arla	-	26.	Madame Edith	-10
7.	Simon Kafi	+/-0	12.	Kapten Mat	-	17.	Nina Hermansen	-12	22.	Fredriks Fika	-9	27.	Liam Mellberg	-
8.	Matkoma	+2	13.	Jonas Fagerström	-	18.	Helan Shabani	+/-0	23.	Jennie Walldén	-12	28.	Markus Aujalay	-
9.	Filip Poon	-	14.	Beatrice Reiman	-	19.	Frida Skattberg	+/-0	24.	Annie Erfass - Kalorismart	-12	29.	Nocco	-26
10.	Leif Mannerström	-2	15.	Filip Ivanović Håkansson	+7	20.	Anton Ekefäll	-	25.	Linda Andersson	-16	30.	Edward Blom	-

KÖNSFÖRDELNING

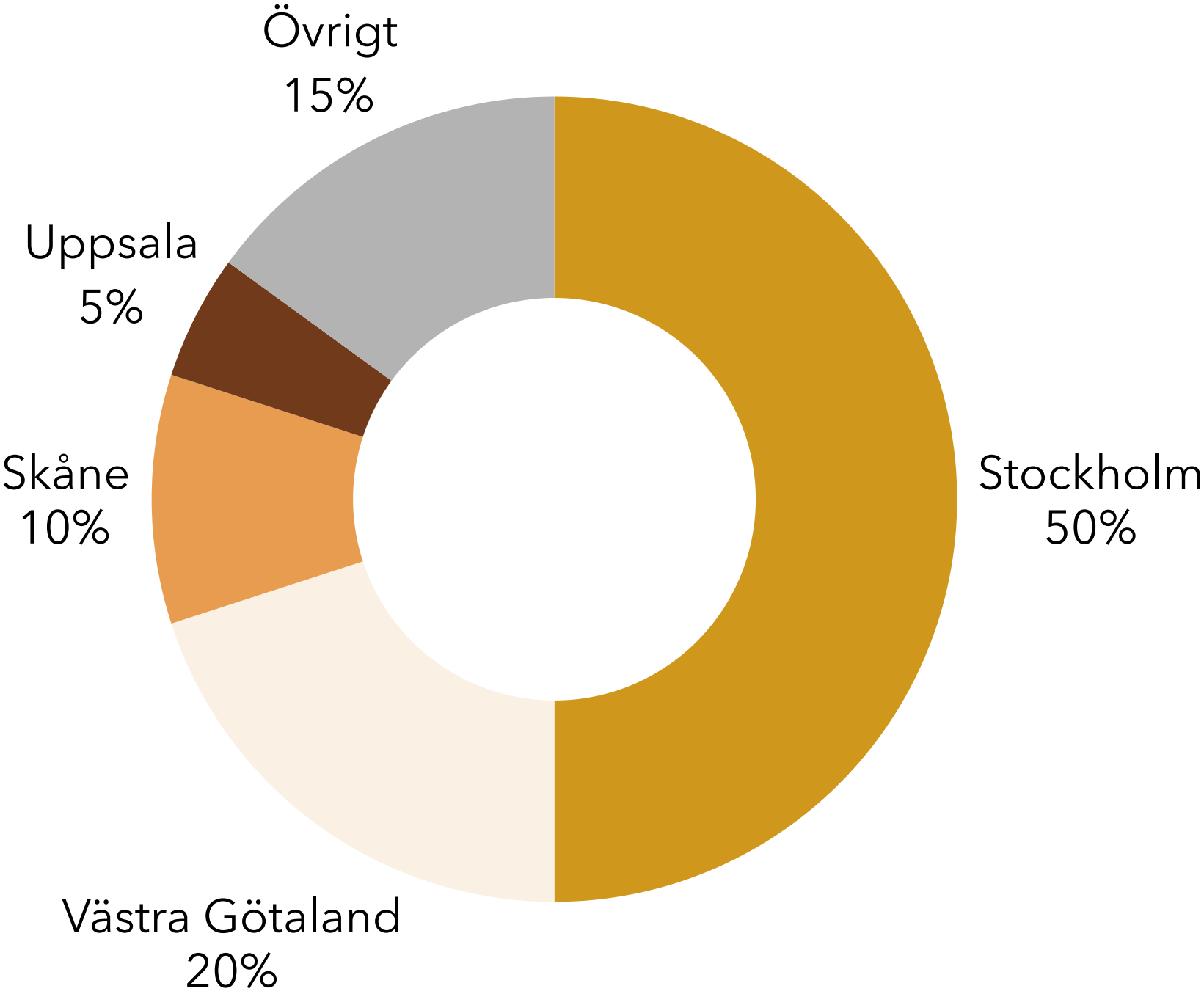
Bland de 100 mäktigaste inom mat



Parentes anger förändringen i procentenheter jämfört med föregående mätperiod.

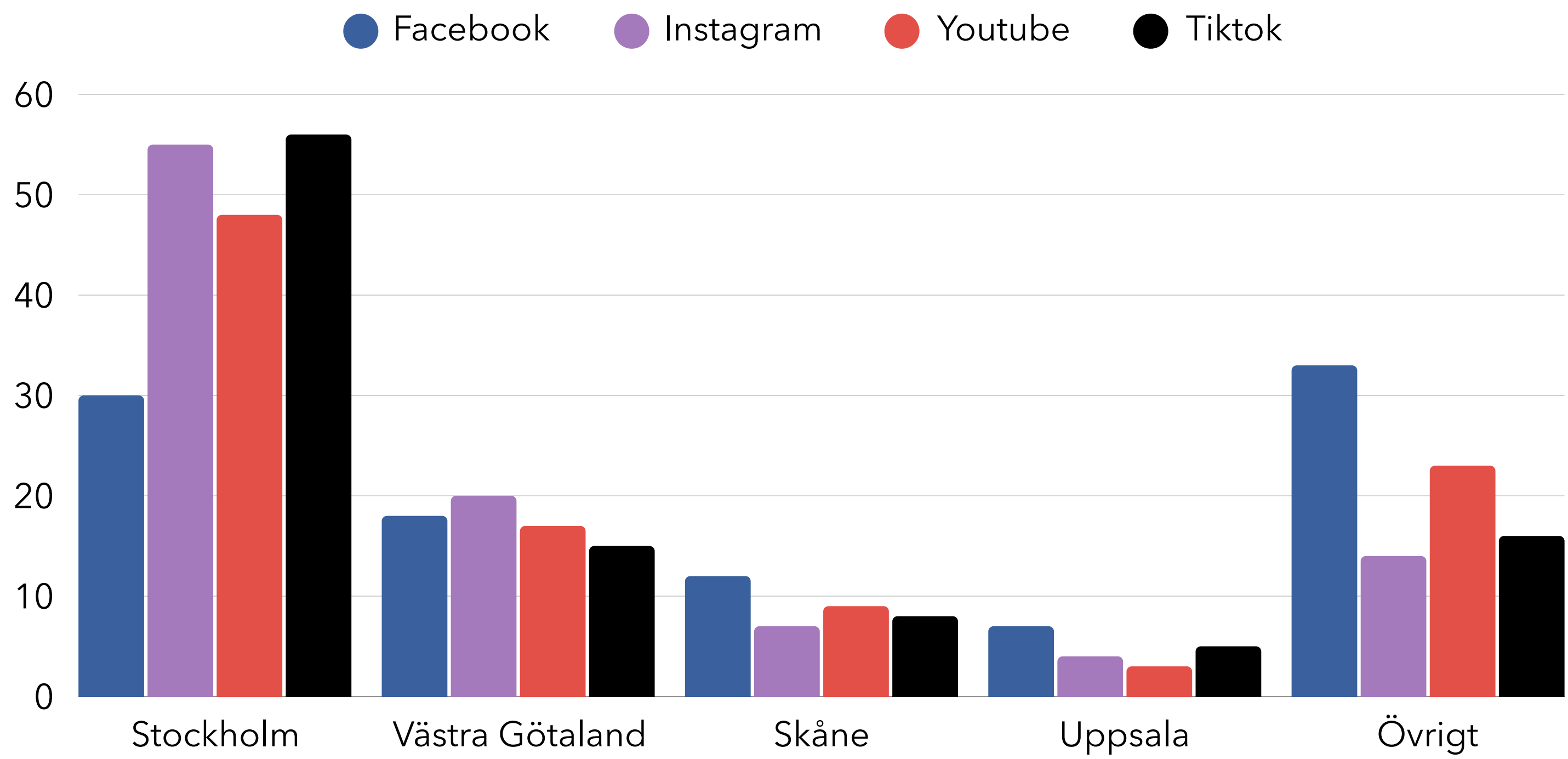
GEOGRAFI

Bland de 100 mäktigaste inom mat



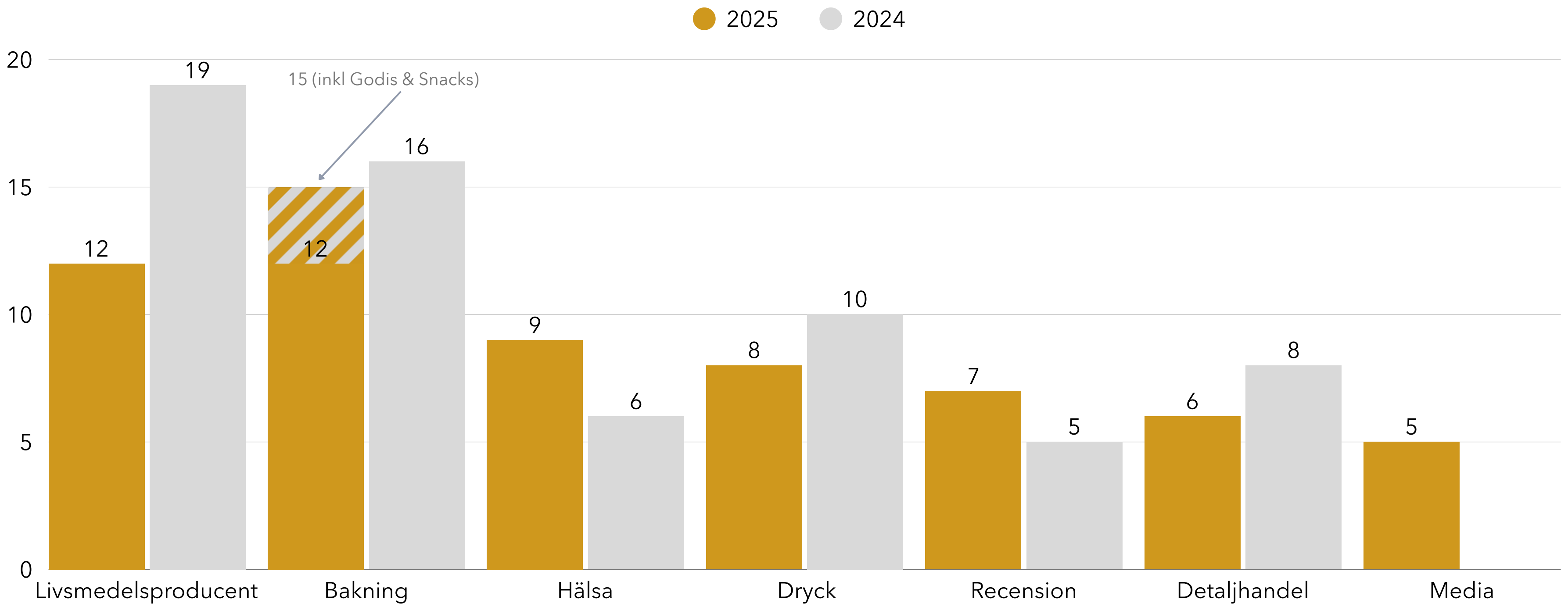
GEOGRAFI PER PLATTFORM

En jämförelse av geografisk fördelning mellan plattformar



VANLIGASTE MATKATEGORIerna

Bland de 100 mäktigaste inom mat



ÅRETS MAKTHAVARE: BAKNING

Mest räckvidd och engagemang i Sverige inom matkategorin Bakning



Camilla Hamid



Frida Skattberg



Fredriks Fika



Linda Andersson



Pågen



My Feldt
(Feldt's Bröd & Konfekt)



Brinken Bakar



Hannas bageri



Roy Fares



Anneli Bark

ÅRETS MAKTHAVARE: LIVSMEDELSPRODUCENT

Mest räckvidd och engagemang i Sverige inom matkategorin Livsmedelsproducent



Arla



Nocco



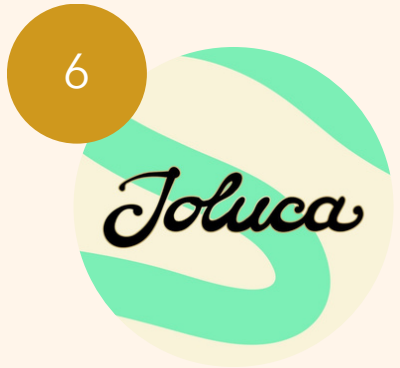
Pågen



Norrmejerier



Celsius Sverige



Joluca



Estrella



SIA Glass



Cloetta



Clean Drink

ÅRETS MAKTHAVARE: DRYCK

Mest räckvidd och engagemang i Sverige inom matkategorin Dryck



Nocco



Edward Blom



Vinsmart



David Kringlund



Celsius Sverige



Joluca



Clean Drink



Vitamin Well



Latitude 65



Red Bull

ÅRETS MAKTHAVARE: DETALJHANDEL

Mest räckvidd och engagemang i Sverige inom matkategorin Detaljhandel



ICA



Lidl Sverige



Coop



Hemmakväll



Hemköp



Willys



Coopers Candy



Mathem



Systembolaget



City Gross

ÅRETS MAKTHAVARE: HÄLSA

Mest räckvidd och engagemang i Sverige inom matkategorin Hälsa



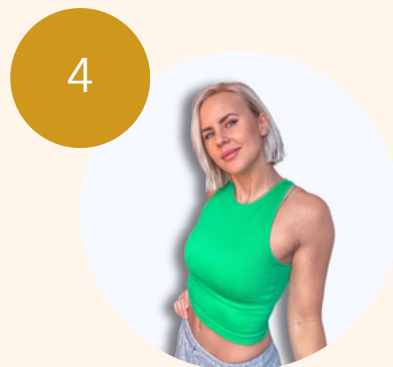
Johannes Cullberg



Anton Ekefäll



Annie Erfass - Kalorismart



Susanna Jungblom



Premium Lifestyle Club



Jacob Gudiol



Anna Johansson



Karoline Pettersson



LCHF-arkivet



56kilo - Åse Falkman Fredrikson

ÅRETS MAKTHAVARE: RESTAURANG

Mest räckvidd och engagemang i Sverige inom matkategorin Restaurang



MAX Burgers



Pinchos



Sushi Yama



Sibylla



McDonald's

ÅRETS MAKTHAVARE: SKÅNE

Mest räckvidd och engagemang i Sverige bland skånska matkonton



Jennie Walldén



Vendela Nilsson



Pågen



Tina Nordström



Maykaskitchen



Hemmakväll



Jacob Gudiol



Snacks to share



Cloetta



Hannas bageri

ÅRETS MAKTHAVARE: VÄSTRA GÖTALAND

Mest räckvidd och engagemang i Sverige bland västgötska matkonton



Simon Kafi



Matkoma



Leif Mannerström



Kapten Mat



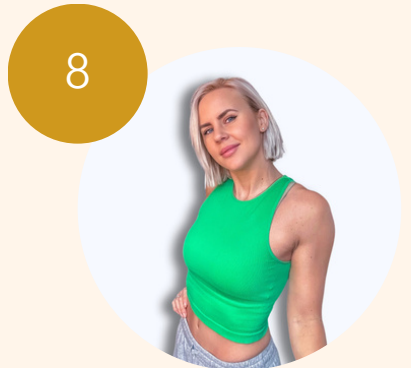
Jonas Fagerström



Fredriks Fika



Kalorismart



Susanna Jungblom



Premium Lifestyle Club



Estrella

ÅRETS MAKTHAVARE: UPPSALA

Mest räckvidd och engagemang i Sverige inom matkonton från Uppsala



Matgeek



MackansKost



Niiinis Kitchenlife



Liam Mellberg



KRAV

Medieakademin

