



Plikt- och
prövningsverket

Mönstrings- handboken

Allt du behöver veta om din mönstring



Hej!

ÄR DU REDO ATT GÖRA DIN PLIKT?

Det är lätt att ta friheten för given. Sverige har varit förskonat från krig på egen mark längre än någon annan nation. Vi lever just nu i en osäker tid, och vi blir ständigt påmind om vad som också kan hända här.

Alla som bor i Sverige lyder under totalförsvarsplikten. Den omfattar även mönstring och grundutbildning med värnplikt. Att göra värnplikten handlar om att försvara Sveriges mångåriga fred, frihet och demokrati och se till att Sverige förblir ett självständigt land.

Du har fått den här handboken för att du ska mönstra. Om du klarar mönstringen kan du bli inskriven till grundutbildning med värnplikt. Som värnpliktig är du med och gör en ovärderlig insats för Sverige, för du är med och säkrar vår frihet. Samtidigt får du erfarenheter som du inte kan få någon annanstans och som du kan ta med dig ut i livet efter utbildningen.

I handboken hittar du all information du behöver för att förbereda dig för mönstringen. Gör ditt bästa – för Sverige.

VÄRNPLIKT 2025



Se detaljerad tidslinje på sida 75.

01

Inför mönstringen

Framtiden börjar här

Luftbevakningssoldat,
röjdykare, kock eller
kanske fordonsförare?
Allt börjar med
mönstringen.



M

MÖNSTRINGEN, som tar en till två dagar, består av tester, undersökningar, bedömningar och intervjuer. Under mönstringen får du bland annat träffa en sjuksköterska, en läkare och en psykolog. Resultatet från mönstringen visar dina förutsättningar för att klara av att genomföra en grundutbildning med värnplikt.

Om du skrivs in till grundutbildning med värnplikt kommer din utbildningstid vara mellan 9 och 15 månader. Hur lång utbildningen är beror på vilken inriktning du får, men den vanligaste utbildningstiden är 9 månader.

GRUNDUTBILDNING med värnplikt finns på flera orter i landet. Totalt finns det cirka 185 olika utbildningar. Du har möjlighet att lämna önskemål om utbildning, men exakt vilken du skrivs in till bestäms av Plikt- och prövningsverket, som tittar på dina resultat från mönstringen och ser vilken utbildning inom Försvarsmakten du är mest lämpad för.

Det finns många anledningar att göra värnplikt. Den främsta är att du hjälper Sverige att fortsätta vara ett tryggt land.



Kallelse till mönstring

Steg för steg

Att Sverige har skolplikt känner de flesta till. Men vi har även totalförsvarsplikt och i den ingår mönstring och grundutbildning med värnplikt.

FRÅN OCH MED DET ÅR du fyller 16 till och med det år du fyller 70 omfattas du av totalförsvarsplikten. Den gäller alla som bor i Sverige och innebär bland annat att man är skyldig att bidra till landets säkerhet.

Totalförsvarsplikten omfattar även mönstring och grundutbildning med värnplikt. Att göra värnplikten handlar om att försvara Sveriges mångåriga fred, frihet och demokrati och på så sätt se till att Sverige är och förblir ett självständigt land.

Den som har fått en kallelse till mönstring, eller till grundutbildning med värnplikt, är skyldig att inställa sig och genomföra utbildningen enligt lagen om totalförsvarsplikt.

1

När kommer kallelsen?

Du får kallelsen till mönstring ungefär en till två månader innan det är dags för dig att mönstra. När du kallas beror dels på vilket datum du är född och dels på var i landet du bor. Är du född i januari får du oftast mönstra tidigt under perioden och är du född i december får du oftast mönstra i slutet av perioden.

2

Bekräfta att du fått kallelsen

När du har fått din kallelse måste du bekräfta att du har tagit emot den. Det gör du på minsida.pliktverket.se.

3

Om du inte fått din kallelse

Har du inte fått någon kallelse i mars det år du fyller 19 år kontaktar du Plikt- och prövningsverkets kontaktcenter (kontaktuppgifter hittar du på sida 70–71).

4

Kan man boka om tiden?

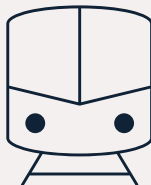
Det beror på anledningen. Om du har särskilda skäl att boka om din tid, exempelvis om du är sjuk, kan du göra det. Ring vårt kontaktcenter så snart som möjligt, så hjälper de dig. Det är mycket viktigt att du hör av dig innan du ska mönstra och får en ny kallelse.

Att mönstra är en skyldighet och om du inte kommer kan du bli dömd för brott mot totalförsvarsplikten.

Kontaktcenter:
0771-24 40 00
kontaktcenter@plikverket.se

PRAKTISKA TIPS

Resor, boende och mat

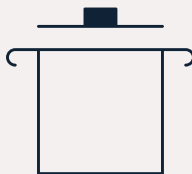
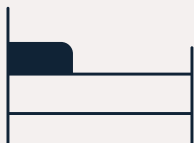


RESOR

Du mönstrar antingen i Stockholm, Göteborg eller Malmö. Var du ska mönstra beror på var i landet du bor.

I samband med mönstringen har du rätt till gratis resa fram och tillbaka. Mer information om hur du bokar din resa hittar du på minsida.pliktverket.se.

Om du behöver hjälp att boka resa kan du kontakta vårt kontaktcenter.



BOENDE

Mönstringen tar vanligtvis cirka åtta timmar. Får du en mönstringstid som sträcker sig över två dagar, och du inte bor i närheten av provningskontoret, blir du automatiskt inbokad för att sova över. Du får då även middag och frukost hos oss.

Övernattningen sker i sovsalar i Plikt- och provningsverkets lokaler. Sovsalarna är uppdelade för tjejer och killar. Du behöver inte ta med sängkläder, men ta med sovkläder och en necessär med hygienartiklar.

Får du en mönstringstid som startar tidigt på morgonen och du bor långt bort kan du få komma kvällen innan och sova över. För att boka övernattninng kvällen innan mönstringsdagen kontaktar du vårt kontaktcenter.

MAT

Under mönstringen kommer det finnas pauser då du får möjlighet att äta och fylla på med ny energi. Vi bjuder på lunch i våra lokaler, och om du mönstrar med övernattninng även middag samt frukost nästa dag. Det finns alltid vegetariska alternativ.

TIPS! Ta gärna med en bok eller tidning att läsa då det kan vara en del väntetid mellan de olika momenten. Mobilen måste du låsa in i ett skåp under dagen. Men lås inte in din legitimation – den behöver du ha med under hela dagen.

Packlista till mönstringen

	<p>Legitimation</p> <p>Glöm inte legitimation! Du måste ha en giltig id-handling* för att få genomföra mönstringen.</p>
	<p>Hälsodeklaration</p> <p>På minsida.pliktverket.se hittar du en hälsodeklaration. Fyll i den, skriv ut och ta med den till mönstringen.</p>
	<p>Glasögon eller linser och recept från optiker</p> <p>Om du har glasögon eller linser så ta med dem samt receptet från optikern. Om du har ett kraftigt synfel får receptet inte vara äldre än två år. Obs! Använder du nattlinser ska du inte använda dem veckan innan mönstring.</p>
	<p>Träningskläder</p> <p>Ta med träningskläder och träningsskor för de fysiska testerna. Ta också med handduk och duschtvål för att duscha efteråt.</p>

*Giltiga id-handlingar:

- Svenskt vanligt pass (provisoriskt pass är inte giltigt som legitimation).
- Svenskt nationellt id-kort.
- Svenskt körkort.
- Svenskt SIS-märkt id-kort.
- Identitetskort för folkbokförda i Sverige.
- Digitalt id-kort.

Läs om Försvarsmaktens säkerhetsprövning på sida 34.

Packlista till Försvarsmaktens säkerhetsprövning

Om du klarar mönstringen kräver Försvarsmakten en godkänd säkerhetsprövning. Säkerhetsprövningen genomförs direkt efter mönstringen i Plikt- och prövningsverkets lokaler.



Betyg

För att säkerställa din utbildnings- och arbetslivsbakgrund ska du ta med en vidimerad kopia av ditt betyg. Om du har en eftergymnasial utbildning tar du istället med dig en vidimerad kopia av ditt betygsdokument eller examensbevis. (I ordlistan på sida 68–69 kan du läsa om hur man vidimerar en kopia.)



Kontaktuppgifter till referens

En del av säkerhetsprövningen innebär att Försvarsmakten hämtar uppgifter om dig och dina personliga uppgifter från en referens. Du behöver därför ha med dig kontaktuppgifter till en referensperson. Det ska helst vara någon du inte har en nära relation till.

* Tänk på att inte jämföra dig med någon annan, utan fokusera bara på din egen prestation. Och se till att ha sovit ordentligt och ätit bra inför mönstringen.



Undrar du hur de olika konditions- och styrketesterna går till? Här hittar du förklarande filmer.

Träningsstips

Så förbereder du dig på bästa sätt

BÅDE TEORETISKA och fysiska tester är en del av mönstringen. Testerna görs för att alla som ska genomföra en grundutbildning med värnpliktt behöver vara i bra form. Det kan därför vara en bra idé att förbereda dig inför mönstringen.

UNDER MÖNSTRINGEN mäts din styrka i en Isokai, som kan liknas vid ett marklyft med en skivstång men där stången dras hela vägen upp till hakan i en rörelse. Det är viktigt att du har både styrka, koordination och rätt teknik när du lyfter.

Du behöver inte vara orolig om du inte vet hur maskinen ska användas. Personalen på plats kommer att berätta för dig exakt hur du ska göra och vilken teknik du ska använda.

VI KOMMER OCKSÅ testa din kondition genom ett cykeltest där motståndet ökar tills du inte orkar cykla längre.



ALLMÄNNA TRÄNINGSTIPS

- Träna allsidigt.
- Variera din träning.
- Börja träna i god tid.
- Tänk på att träna både bål, rygg, axlar och överarmar inför Isokaitestet.
- Ta reda på vad din maxpuls är. Träna sedan både låg-, medel- och högintensivt.
- Och glöm inte ... all träning är bra träning!



ÖVNING:

Intervall på cykel

Fokus: Kondition och mjölksyretålighet

1. Börja med ett förhållandevis lågt motstånd i 5 minuter.
2. Efter det höjer du successivt motståndet lite varje minut.
3. Efter cirka 15 minuter ska motståndet vara så tungt att du inte orkar trampa runt längre.
4. Varva ner utan belastning.
5. Börja om från punkt 1 och upprepa gärna intervallen flera gånger.

TIPS: Cykla gärna utan spännremmar runt fötterna eftersom cyklarna hos oss inte har sådana. Och sitt ner när du tränar. Du får inte stå upp och cykla vid testet på mönstringen.



ÖVNING:

Marklyft

Fokus: Styrka

1. Ställ dig axelbrett isär med fötterna.
2. Börja med en låg belastning om du inte gjort marklyft tidigare. Öka sedan vikten successivt ju mer tränad du blir.
3. Böj benen och greppa skivstången med raka armar med ett överhandsgrepp (båda handflatorna mot dig). Håll ryggen neutral och blicken långt fram i rummet.
4. Spänn magen. Lyft stången lugnt och kontrollerat nära kroppen.
5. Sätt sedan ner stången lika lugnt och kontrollerat.

Plikt- och
prövningssverket



INGÅNG



02

Så går mönstringen till

* Gör ditt allra bästa under hela dagen. **Om du blir underkänd på något av momenten avbryts mönstringen.** Personalen på plats hjälper dig i så fall att boka om din hemresa.

Mönstringens olika moment

Mönstringen består av tester, undersökningar och intervjuer. Under mönstringen får du bland annat träffa en sjuksköterska, en läkare, en psykolog och en inskrivningshandläggare. Resultaten visar dina förutsättningar för att klara av att genomföra en grundutbildning med värnplikt.



* De olika delarna som ingår i mönstringen sker inte alltid i den ordning som de står här.



Ankomst

Anmäl dig i receptionen och visa legitimation

NÄR DU KOMMER till Plikt- och provningsverket ska du först anmäla dig i receptionen. På en skärm knappar du in ditt personnummer och efter det visar du upp din legitimation för personalen i receptionen. Kom ihåg att ha med dig giltig legitimation – den kommer du att få visa flera gånger under dagen.

Förvaring

Det finns skåp där du kan hänga av dig dina kläder och låsa in saker. Du måste exempelvis låsa in din mobil – den får du inte ha med dig under dagen.

Teori

Inskrivningsprov i vår datasal



MÖNSTRINGEN BÖRJAR med ett teoretiskt prov som kallas inskrivningsprovet (eller I-provet). Provet görs i en datasal. Där får du lösa uppgifter kring ordförståelse, logiskt tänkande och rumsuppfattning. Resultatet, tillsammans med de andra testerna och bedömningarna under mönstringen, ligger till grund för vilken typ av utbildning som kan bli aktuell för dig.

TESTA INSKRIVNINGSPROVET

Vill du få en känsla för vad inskrivningsprovet är och vilken typ av frågor som kommer ställas?
Testa dig här.



Syn+hörsel

Test av syn, färgseende och hörsel



UNDER SYNUNDERSÖKNINGEN

testas din synskärpa genom att du får läsa bokstäver på en bokstavstavla. Färgseendet undersöks med hjälp av färgseendetavlor.

Viktigt!

- Om du har glasögon eller linser så ska du ta med dig både dem och ditt recept från din optiker.
- Om du har nattlinser får du inte använda dessa under veckan innan mönstringen.

UNDER HÖRSELUNDERSÖKNINGEN

sitter du med hörlurar i en ljudisolerad box. Din hörsel testas sedan med hjälp av olika ljudfrekvenser.

Tips! Blunda gärna så är det lättare att koncentrera dig och höra pipet.

Tips!

Vill du se hur testerna går till? Se vår film på plikverket.se.



Förunder- sökning

Kontroll av din kropps allmäntillstånd

SJUKSKÖTERSKAN GÅR IGENOM din hälsodeklaration och gör en kroppsundersökning. Vid undersökningen tittar sjuksköterskan på kroppsbyggnad, hud (eksem, ärr och tatueringar), leder, armar, ben samt rygg och axlar.

UNDERSÖKNINGEN GÖRS FÖR att hitta avvikelser, skador eller annat som gör att du inte kan genomföra en grundutbildning, eller skador som kan förvärras under grundutbildningen. Vid delar av undersökningstillfället har du endast underkläder på dig, så ha på dig underkläder som du är bekväm i.



Styrka

Styrketest – Isokaien
mäter din styrka i ben,
rygg och skuldror

Tips!

Vill du se hur testet med Isokaien går till? Kolla in vår film på plikverket.se.

SJUKSKÖTERSKAN MÄTER din styrka i ben, rygg och skuldror i en speciell maskin, kallad Isokai. Den fungerar ungefär som en skivstång. Du drar skivstången, som är kopplad till ett hydrauliskt system, från golvet och hela vägen upp till hakan. För att få ett bra resultat behöver du både ha styrka, rätt teknik och en god koordinationsförmåga.

NÄR DU SKA lyfta får du information av sjuksköterskan om exakt hur du ska stå och vilken teknik du ska använda.

Lunch

Pausa mellan mönstringsmomenten – snacka, ät lunch, läs en bok eller spela kort

MELLAN MOMENTEN I mönstringen har du tillgång till väntrum. Där finns det sittplatser, tidningar och toaletter. Där kan du också passa på att prata med andra som mönstrar samtidigt. Tips: Ta med en bok eller en kortlek. Mobilen får du inte använda under dagen.

UNDER MÖNSTRINGEN FÅR du gratis lunch, som du äter i matsalen. Plikt- och prövningsverkets personal berättar när du kan gå och äta och när du senast ska vara tillbaka. Om du har gjort de fysiska testerna, duschar du innan du går för att äta lunch.



Hjärta

EKG, puls
och blodtryck
kontrolleras noga

INNAN DU SKA göra det fysiska arbetsprovet på testcykeln registrerar sjuksköterskan ditt EKG. Samtidigt registreras också din puls och ditt blodtryck. Vid undersökningen mäts hjärtats funktioner under vila genom elektroder som placeras på bröstkorgen, armar och ben.





Hälsa

Hälsokontrollen avgör din förmåga att genomföra en grundutbildning

DU FÅR TRÄFFA en läkare för att göra en allmän hälsokontroll. Läkaren väger in resultaten från de medicinska och fysiska testerna och gör en bedömning av din medicinska och fysiska förmåga, det vi kallar tjänstbarhet. Tjänstbarheten visar om du har förmågan att klara av en utbildning, och i så fall vilken typ av utbildning. Den visar också i vilken mån du kan utföra den uppgift du utbildas för i en krigssituation.



Fysik

Fysiskt arbetsprov –cykeltest mäter din kondition och uthållighet

Tips!

Vill du se hur cykeltestet går till? Se vår film på plikverket.se.

NÄR DET ÄR DAGS för det fysiska arbetsprovet på testcykel kommer vår personal att tala om för dig att det är dags att byta om till träningskläder. Det finns separata omklädningsrum med duschar för både tjejer och killar. Obs! Glöm inte att ta med egen handduk och duschtvål.

UNDER CYKELTESTET mäts din kondition och uthållighet. Belastningen på cykeln ökar gradvis tills du inte orkar längre. Under hela testet kontrolleras din puls, belastning, trampfrekvens och tid på en dator.

Intervju

Psykologen bedömer din lämplighet

DEN PSYKOLOGISKA prövningen består av ett teoretiskt test (inskrivningsprovet) och en intervju med en psykolog. Under intervjun kommer du bland annat att få berätta om dig själv, din skolgång och din familj och om din inställning till att genomföra en grundutbildning med värnplikt.

PSYKOLOGEN ANVÄNDER resultatet av testet och intervjun för att bedöma dina psykologiska kapaciteter, din allmänna psykiska resursstyrka och hur lämplig du är för ansvarsfulla befattningar.



Inskrivning och beslut

Om du klarat alla tidigare moment, får du träffa inskrivningshandläggaren. Det är nu du får veta vilken utbildning som du är bäst lämpad för.

Tips!

Vill du veta mer om de olika utbildningarna? Gå in på vårt utbildningsregister på plikverket.se.

INSKRIVNINGSHANDLÄGGAREN går igenom dina testresultat med dig. Du kan förbereda dig på samtalet genom att fundera på vad du vill få ut av din värnplikt och vilken inriktning som skulle passa dig. Du har möjlighet att lämna önskemål om utbildning, men vilken du skrivs in till bestäms av Plikt- och prövningsverket. Vi tittar på dina resultat från mönstringen och ser vilken utbildning inom Försvarmakten du är bäst lämpad för.

INNAN DU ÅKER hem får du ett preliminärt besked om du ska genomföra en grundutbildning med värnplikt, var du ska gå utbildningen, vad du ska utbildas till och när du i så fall ska rycka in. Ett slutgiltigt besked kommer inom några månader efter mönstringen.



→ Nominering

Plikt- och prövningsverket tillsätter de flesta utbildningsplatser via en nomineringsprocess. Det betyder att du först får ett preliminärt besked om vilken utbildning du skrivits in till. Vid nomineringen går vi igenom alla preliminära inskrivningar och fattar slutgiltigt beslut om hur utbildningsplatserna ska tillsättas. Senast fyra månader efter mönstringsdagen får du ett beslut om utbildning på minsida.pliktverket.se. Du kan också bli utan utbildningsplats och i stället skrivas in i utbildningsreserven.

→ Utbildningsreserven

Utbildningsreserven är till för personer som har godkänt resultat från mönstringen men som inte är inskrivna till grundutbildningen. Man är inskriven i utbildningsreserven i fem år och därefter skrivs man ut. Om det behövs fler inskrivna till grundutbildningen kan regeringen besluta att aktivera utbildningsreserven. Om du blivit inskriven i utbildningsreserven, men vill genomföra grundutbildningen, ska du begära ändrad inskrivning. Hör av dig till vårt kontaktcenter så hjälper de dig.

Säkerhets- prövning

För att kunna bli inskriven till värnplikt måste du uppfylla kraven för en godkänd säkerhetsprövning. Säkerhetsprövningen genomförs av Försvarsmakten direkt efter mönstringen.



ÄKERHETSPRÖVNINGEN görs av Försvarsmakten samma dag som mönstringen, efter att du fått din preliminära inskrivning. Den genomförs för att förebygga och förhindra personrelaterade hot mot Sveriges säkerhet, som till exempel spioneri eller sabotage.

SÄKERHETSPRÖVNINGEN består av två delmoment: en grundutredning och en registerkontroll.

Under grundutredningen får du träffa en utredare som intervjuar dig. Innan intervjun inhämtar utredaren uppgifter om dig, kontrollerar dina betyg och tar referenser. Du måste själv ta med vidimerade kopior på dina betyg och kontaktuppgifter till en referens.

Om du uppfyller kraven för en godkänd grundutredning är nästa steg en registerkontroll som Säkerhetspolisen genomför. De kontrollerar då om du förekommer i exempelvis belastningsregistret, misstankeregistret eller Säkerhetspolisens register.

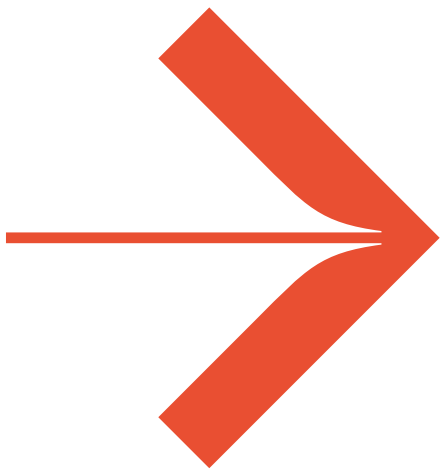
EFTER REGISTERKONTROLLEN beslutar Försvarsmakten om du uppfyller kraven för en godkänd säkerhetsprövning eller inte. Om beslutet påverkar din inskrivning informerar Plikt- och prövningsverket dig.



Här kan du läsa mer om säkerhetsprövningen.

Vill du ha mer information om mönstringen?

Nyfiken på att veta mer ...



Nyhetsbrev

Via våra nyhetsbrev får du löpande information om mönstringen fram till den dag du ska mönstra. Här får du tips om hur du kan förbereda dig samt viktig information om vad du ska tänka på när det väl är dags.

Utbildningsregister

I vårt utbildningsregister kan du läsa mer om vilka utbildningar som finns. Du kan inte välja utbildning själv; det bestäms av Plikt- och prövningsverket. Men du kan lämna önskemål och genom att vara påläst kan du förbereda dig bättre.



Här kan du se vilka utbildningar som finns.

* På vår webbplats **pliktverket.se** finns svaren på de vanligaste frågorna om mönstringen.



På Youtube hittar du flera filmer som visar de olika stegen i mönstringen.



SÅ GÅR MÖNSTRINGEN TILL

Mönstringslinsen

Upplev mönstringen rum för rum

Träffa sjuksköterskan, läkaren och psykologen. Besök datasalen där inskrivningsprovet görs och kika in i rummen med de fysiska testerna. I Mönstringslinsen kan du uppleva mönstringens alla steg – rum för rum.
Öppna Snapchat och skanna koden!







VAX

PUTS

VAX.

Vaxfett
SHOE POLISH
30g

03

Efter mönstringen

Grundutbildning med värnplikt



Du ges möjlighet till medinflytande under din utbildning. Läs mer på Pliktrådets hemsida: pliktradet.se

OM DU SKRIVS IN till grundutbildning med värnplikt kommer din utbildningstid vara mellan 9 och 15 månader. Hur lång utbildningen är beror på vilken inriktning du får, men den vanligaste utbildningstiden är 9 månader. Du startar med 3 månader grundläggande militär utbildning och därefter följer en befattningsutbildning som är mellan 6 och 12 månader lång.

UTBILDNINGEN ÄR BÅDE praktisk och teoretisk och den genomförs både inom- och utomhus. Den kommer att vara både tekniskt avancerad och fysiskt krävande.

UNDER UTBILDNINGEN kommer du utveckla din samarbetsförmåga och din förmåga att prestera under stress. Utbildningen är framtagen för att förbereda dig för militära uppgifter.

NÄR DU HAR GENOMFÖRT och blivit godkänd på din grundutbildning med värnplikt får du ett militärbetyg, en utbildningspremie samt en krigsplacering. Vad du gör sedan är upp till dig själv. Du kan till exempel vidareutbilda dig till officer, söka jobb i Försvarsmakten eller ta med dina nya erfarenheter ut i livet och göra något helt annat.



Fördelar för dig och för Sverige

När du genomför en grundutbildning med värnplikt hjälper du Sverige att fortsätta vara ett tryggt land. Men det finns även andra förmåner och rättigheter för dig som är bra att känna till.

- ✱ Visste du att cirka 8 000 ungdomar födda 2006 kommer att genomföra en grundutbildning med värnplikt? Första utbildningsstart är sommaren 2025.

→ **Gratis mat, boende och kläder**

Du äter gratis under utbildningen. Dessutom får du 90 kronor extra till mat under dina lediga dagar (skattefritt). Du bor också gratis. Alla sover i ett logement (en sovsal) tillsammans med andra som genomför utbildningen. Har du en egen lägenhet kan du ansöka om bostadsbidrag hos Försäkringskassan för hyran. Du behöver heller inte tänka på att ha rätt typ av kläder och utrustning – allt finns på plats.

→ **Ersättning per dag**

Du får en dagsersättning på 146 kronor per tjänstgöringsdag, vilket motsvarar cirka 4 380 kronor per månad (skattefritt).

→ **Utbildningspremie**

Vid avslutad utbildning får du en premie som motsvarar samma summa som den totala dagsersättningen du redan fått. Det vill säga, var din utbildning 9 månader så multipliceras 4 380 kronor med 9, vilket innebär att din utbildningspremie blir 39 420 kronor (skattefritt).

→ **Betalt högskoleprov**

Försvarsmakten står för kostnaden av två högskoleprov om provdagarna sammanfaller med din grundutbildning.

→ **Rätt till studieuppehåll**

Om du går i gymnasiet börjar du din grundutbildning först efter att du gått klart skolan. För övriga utbildningar, till exempel på universitet och högskola, har du rätt att ansöka om studieuppehåll. Du behåller din plats och kan börja eller återuppta studierna efter grundutbildningen.

→ **Försäkring, fri sjukvård och akut tandvård**

Blir du fysiskt eller psykiskt sjuk eller behöver akut tandvård under utbildningstiden behöver du inte betala för vårdbesök. Dessutom omfattas du av Försvarsmaktens försäkringsskydd vid olycksfall.

→ **Gratis resor till och från hemmet vid ledighet samt in- och utryckning**

Många av helgerna är lediga och då är det Försvarsmakten som står för resorna till och från hemmet. Du har även rätt att söka permission för särskilda händelser.

→ **Familjebidrag**

Det finns flera olika bidrag att söka hos Försäkringskassan. Bland annat familjepening om du är försörjningspliktig, eller näringsbidrag om du är egenföretagare.

Orter och utbildningar

Grundutbildning med värnplikt finns på flera orter i landet. Totalt finns det cirka 185 olika utbildningar där du kan bli allt från fordonsförare till röjdykare, cybersoldat eller kock.

**ORTERNA DÄR
UTBILDNINGAR
FINNS UNDER
VÄRNPLIKTSÅRET
2025/2026:**





Försvarsmakten har tre olika försvarsgrenar: armén, marinen och flygvapnet. När du skrivs in till grundutbildning med värnplikt placeras du inom någon av dessa.

Tre försvars- grenar – många möjligheter



→ Flygvapnet

Flygvapnet ser till att svenskt luftrum skyddas från inkräktare. Flygvapnet bidrar med både personal och material vid militära operationer, både innanför och utanför Sveriges gränser. Några exempel på flygvapnets förband är stridsflyg-, helikopter-, transportflyg-, radarflyg- och signalspaningsflygförband.

→ Armén

Armén står för försvaret på marken. Armén försvarar Sveriges gränser och deltar även i fredsbevarande insatser utomlands. Olika förband som artilleriförband, luftvärnsförband, mekaniserade förband och ingenjörförband arbetar tillsammans för att rätt förmågor alltid ska finnas tillgängliga ifall Sverige skulle hotas. Dessutom finns också lokalförsvaret, som består av pliktförband som bemannas av totalförsvarspliktiga som genomfört grundutbildningen.

→ Marinen

Marinen ansvarar för att svenska vatten och kuster ständigt övervakas och förblir under svensk kontroll. De marina förbanden utbildas och övas i att möta hot både över och under vattenytan, till havs och vid kusten. Marinen genomför operationer såväl nationellt som internationellt tillsammans med andra nationer, organisationer och myndigheter. Marinen består av flera förband med olika funktioner, exempelvis sjöstridsflottiljerna, ubåtsflottiljen och marinbasen.



Vapenfri tjänst

Är du övertygad om att du inte kan använda vapen mot någon annan person? Då kan du ansöka om att få göra din totalförsvarsplikt utan vapen. Mer information om rätten att vara vapenfri finns att läsa på plikverket.se.



Han är lite äldre än de flesta som gör värnplikten. Men det har ingen betydelse, menar han. Vincent ansökte första gången när han var 20, men blev inte antagen. Åtta år senare testade han igen – och kom in.

Vincent Gomez

28 år, flygbassäkerhetssoldat, Uppsala

 **FÖRSTA DAGEN SOM** värnpliktig var en hektisk dag, minns Vincent Gomez från Långban i Filipstads kommun.

– Det var väldigt mycket spring fram och tillbaka för att hämta materiel. Därefter skulle allt in i skåpet, eller skåpinrättningen som det heter. Första gången tog det timmar, säger han.

HAN ÄR UTBILDAD undersköterska och gillar att hjälpa människor. Anledningen till att han sökte igen var enkel:

– Jag kände att nästa steg i min karriär antingen var att söka till sjuksköterskeutbildningen eller prova på det militära. Jag har alltid varit

intresserad av att hjälpa människor och jag ville göra något som har betydelse.

Att få tjänstledigt från sitt jobb som undersköterska var inte några problem. Samtidigt visste han inte riktigt vad han hade gett sig in på, säger han.

– Min bild av värnplikten var att det skulle vara massa dödtid och sitta ute i skogen. Att vi spenderar mycket tid i skogen stämde, men inte att det är mycket dödtid. Vi gör saker från det att vi vaknar tills vi somnar.

VINCENT ÄR PLACERAD på Upplands flygflottilj F 16 i Uppsala, som flygbassäkerhetssoldat. Under utbildningens tre första månader, stod det klart att



Jag trodde inte att jag skulle klara så mycket fysiskt arbete, med lite sömn och ibland lite mat, och ändå fungera kognitivt.”

han skulle bli gruppsjukvårdare och tillhöra en grupp om åtta personer. Gruppen består av en gruppchef, en ställföreträdande gruppchef, understödsskyttar, fordonsförare och en signalist.

– Min roll är att i skarpt läge vara först på plats och se till att skadade personer överlever i det initiala skedet. Men under utbildningen handlar det mer om preventiv medicin, att de i gruppen inte ska bli skadade. Det kan röra sig om att tejpa fötter, ge vätskeersättning eller bara en värktablett. Att förebygga helt enkelt.

I VINCENTS GRUPP finns ett åldersspann på nio år: från dem som har ryckt in direkt efter gymnasiet till honom själv som är 28.

– När vi är ute i fält och ska lösa uppgifter spelar åldern absolut ingen roll, det är samarbetet det handlar om.

HAN ÄR LITE förvånad över hur mycket han tål och dessutom under hög stress.

– Jag trodde inte att jag skulle klara så mycket fysiskt arbete, med lite sömn och ibland lite mat, och ändå fungera kognitivt. Det är bara att sätta en fot framför den andra och att aldrig ge upp.

DET HAN HAR blivit mest överraskad över är gemenskapen.

– Jag tror att man aldrig kan komma människor så här nära och så snabbt, som när man gör värnplikten. Vi gör allt ihop, alla timmar om dygnet, varje dag och hela tiden.

Vincent vill gärna fortsätta inom Försvarsmakten och har sökt flera tjänster.

– Jag har gjort flera tester och intervjuer, så jag väntar bara på att få svar. Jag hoppas att jag ska kunna jobba kvar, säger han.



VINCENTS TIPS:

* Värnplikten är en rolig utmaning som du kommer minnas resten av livet. Tänk på det när du mönstrar.

* Satsa på värmeslingor för att hålla dig varm. Det vill säga att du hela tiden rör på dig, som att springa runt, göra armhävningar eller burpees för att hålla i gång värmen i kroppen.



Skarp övning är roligast enligt Vincent. Och störst utmaning är kylan.



Gruppen består av en gruppchef, en ställföreträdande gruppchef, understödsskyttar, fordonsförare och en signalist.



Hon hade inget tidigare intresse för vare sig bilar eller försvaret, men handläggaren på mönstringen såg ledarskapsförmåga. I dag är Ida vagnchef på ett 23 ton tungt stridsfordon och hon siktar på en karriär som officer.

Ida Pettersson

20 år, vagnchef, Skövde



FÖRST TA STUDENTEN, men sen då? Ida Pettersson från Varberg hade ingen tydlig plan, så när handläggaren på mönstringen sa att det fanns en femton månaders tjänst som vagnchef och plutonsbefäl i Skövde som skulle passa henne perfekt tvekade hon aldrig.

– De konstaterade att jag hade bra resultat på I-provet och psykologen såg både ledarskapsförmåga och befäls-egenskaper. Då tänkte jag att det blir en rolig utmaning, det kör vi på!

VÄL HEMMA googlade hon sig fram till att en vagnchef är en person som har ansvar för ett stridsfordon med all dess personal, men så mycket mer visste hon inte om sin befattning när hon kom till Skövde den 22 juni 2020, två veckor efter studenten.

– Jag såg framför allt fram emot att se om det här kunde vara något jag ville jobba med i framtiden. Men jag såg också fram emot att träffa nya människor i en helt ny miljö och göra saker jag aldrig gjort innan.







Ida Pettersson tillbringar en stor del av sin tid med att lära sig ta hand om stridsfordonen på bästa sätt.

Sen var jag såklart nervös, till exempel om jag skulle klara det fysiskt. Jag kände mig ganska liten när jag gick in genom grindarna första dagen.

DEN KÄNSLAN gick dock snabbt över.

– Vi var ett himla bra gäng med bra befäl och det var jättekul att lära känna så många nya människor med olika bakgrund. I skolan träffar man mest personer som kommer från hyfsat samma bakgrund och har ungefär samma förutsättningar, men här kommer folk från landet och från storstan, från olika

kulturer, från olika livsåskådningar och från olika ekonomiska förutsättningar. Det har lärt mig jättemycket!

PÅ FRÅGAN VAD som är den största skillnaden på Ida före och efter värnplikten är det också personlig mognad och ledarskapsförmåga hon nämner först.

– Sen har jag lärt mig massor, om fordonsvård och stridskunskaper och första hjälpen och att jag klarar mycket mer än vad jag trodde, både fysiskt och psykiskt.



JUST NU TILLBRINGAR hon den största delen av sin tid i garaget med att lära sig ta hand om stridsfordonen på bästa sätt. Samtidigt har hon också börjat fundera på framtiden.

– Jag vill fortsätta att läsa till officer. Jag trivs så bra där jag är, med både människorna, arbetsmiljön och uppgifterna. Det är få arbetsgivare som kan erbjuda den bredd av arbetsuppgifter som Försvarsmakten kan.



Det är få arbetsgivare som kan erbjuda den bredd av arbetsuppgifter som Försvarsmakten kan.”



IDAS TIPS:

* Du måste inte kunna allt från början, du lär dig på plats. Jag kanske inte kan riktigt lika mycket om vagnarna som de av mina kollegor som var fordonsintresserade från början, men det är inte långt därifrån.

* Mina resultat på fystesterna var inte i topp, men så länge du kan gå och stå med tung utrustning kommer du långt. Däremot skadar det inte att börja träna på att gå med packning hemma innan du rycker in. Det är en enkel grej som hjälper dig mycket.



Noel minns sin första dag tydligt. Det började med att han gick in i fel byggnad för att han var så nervös. Byggnaden var helt tom. Men med lite hjälp hamnade han till slut rätt och äventyret kunde börja.

Noel Göransson

20 år, hjulmekaniker, Kungsängen

 **NOEL GÖRANSSON, 20,** från Medåker utanför Arbo-
ga visste tidigt att han ville
göra lumpen, men inte riktigt vad det
egentligen handlade om. Han hade
hört en del historier från familjen, från
personer som gjort värnplikten på 80-
och 90-talet, men förstod att mycket
förändrats sedan dess.

– Jag gick in i mönstringen rätt blind
och körde bara på. Och det blev ju bra.
Jag var mest nervös för konditions-
testet. Jag tränade mycket styrka inför
mönstringen, men så här i efterhand
känner jag att jag kanske borde ha
fokuserat mer på konditionen.

Tiden mellan mönstring och att han

skulle rycka in tränade han en del kon-
dition och styrka för att vara i bra form
när det var dags. Så kom dagen, den
27 juni, när utbildningen startade.

– Jag ville verkligen göra lumpen, för
alla får ju inte det. För mig handlade
det om att jag ville testa på det, jag
ville utveckla mig själv och pröva mina
gränser, säger han.

HAN HADE EN bild av att befälen skulle
vara väldigt stränga, men så var det
verkligen inte.

– Jag hade aldrig träffat en militär
innan och trodde att de skulle skrika
och vara tjuriga. Det var nog det som
gjorde mig mest nervös. Men jag insåg →



Grundutbildningen har gett Noel den formella mekanikerutbildning han saknade.



Noel tillhör en grupp på 14 personer: två gruppchefer, nio mekaniker, två bärgare och en fordonsförare.





Det jag tyckte var jobbigt förr tycker jag inte är lika jobbigt nu. Det är en skön känsla.”

snabbt att de förstår hur det är att vara ny och nervös. De är väldigt trevliga och hjälpsamma.

Hans intresse har alltid varit att meka med fordon. Han har byggt epa-traktorer och byggt om mopeder eller bytt motorer på bilar. Att han blev hjulmekaniker, en roll som krävde körkort, kändes därför naturligt.

– Nu har jag fått lära mig att skruva på riktigt. Jag hade ju ingen formell utbildning innan, men det har jag fått nu.

NOEL BESKRIVER SIG som en snäll och omtänksam person som är praktiskt lagd och villig att arbeta, sidor som har stärkts under grundutbildningen.

– Jag har insett att jag känner väldigt stor empati med de som jag har runt omkring mig. Speciellt i fält då det gäller att stötta. Du kommer alla väldigt nära och blir som bästa kompisar.

Han har också blivit mer tuff och vågar mer.

– Det jag tyckte var jobbigt förr tycker jag inte är lika jobbigt nu. Det är en skön känsla.

NOEL RYCKTE IN vid Livgardet i Kungsängen utanför Stockholm. Efter grundutbildningens första tre månader

var han tre månader i Enköping för att utbilda sig till hjulmekaniker. Därefter åter till Livgardet.

– Det har varit väldigt roligt. Vi får lära oss att skruva allt som har med hjul att göra: som släp, bilar, lastbilar och terrängbilar.

Gruppen som han ingår i består av 14 personer: två gruppchefer, nio mekaniker, två bärgare och en fordonsförare.

– När vi är ute i fält har vi stora reparationstält där vi lagar större skador på bilarna. Arbetet sker på natten, då förbanden sover, för att fordonen ska stå klara på morgonen.

Det bästa med värnplikten är att du blir lite uppfostrad, säger han. Du lär dig att lyda order och att jobba. Uppgifter ska lösas oavsett väder eller hur du känner dig.



NOELS TIPS:

* Följ det befälen säger. De vet hur det ska gå till och de ger tydliga instruktioner.

* Glöm inte rakhyvel och lödder. Det är också bra att ta med en extra kudde hemifrån.



Resan till att göra grundutbildningen började med en något nervös mönstring för Elliot. ”Det var konditionstestet jag var mest orolig för, men det gick faktiskt bra.”

Elliot Karlsson

19 år, bandvagnsförare, Frösön

→ **KLOCKAN VAR SEX** på morgonen när Elliot Karlsson, 19, från Krokombod stod utanför grinden till Norrbottens regemente I 21 på Frösön i väntan på att bli insläppt. Tiden mellan mönstringen och inryck hade känts som en lång, och något nervös, väntan. Samtidigt var han exalterad över att få rycka in. Han ville verkligen göra värnplikten.

– Många sa att det skulle bli jobbigt, men det gjorde mig ännu mer exalterad. Jag ville träffa nya människor och få nya insikter om mig själv.

Resan dit, till att göra värnplikten, började med en minst sagt nervös mönstring ett år tidigare.

– Jag ville göra värnplikten och var därför orolig för att inte klara konditionstestet, men det gick faktiskt bra.

ELLIOT ÄR BANDVAGNSFÖRARE.

Det är en roll som kräver B-körkort, vilket han tog direkt efter gymnasiet. Han ingår i en infanterigrupp om åtta personer som ska kunna förflytta sig i terräng.

– Jag ska ta min grupp, och all utrustning, från punkt A till B på snabbast och bästa sätt.

Förutom att kunna navigera, dag som natt, innebär det många tunga lyft och att kunna springa i till exempel djupsnö, berättar Elliot. Men det är när →



Elliot ingår i en infanterigrupp om åtta personer.

de kommer tillbaka, efter att ha varit ute i fält, som tålamodet verkligen sätts på prov.

– När vi kommer tillbaka till logementet efter en övning, exempelvis klockan ett på natten, har vi två timmar vård kvar att göra innan vi kan gå och lägga oss. Då måste du verkligen ha drivet och instinkten att bli klar, säger han.

ELLIOT SER SIG som en envis person som tycker om att jobba hårt. Det han har påbörjat vill han också avsluta.

– Det jag inte visste om mig själv innan är att jag alltid kämpar på, även när det är som jobbigast. Jag kan klara de mest svåra uppgifter, som jag aldrig trodde att jag skulle klara av.

Det är något han är stolt över. För inför värnplikten var han orolig över att han skulle vara den som försinkade sin grupp, den som de andra måste vänta på.

– Såklart har jag ibland varit den personen. Men jag märkte snabbt att alla någon gång är den personen. Vissa dagar är man inte på topp och då måste man hjälpa varandra.

KAMRATSKAPET SOM VÄXER fram under utbildningen är väldigt viktigt. Det mesta kan du inte göra själv, menar Elliot. Alla måste hjälpas åt och arbeta mot samma mål.

– Det roligaste är alla nya vänner som jag har fått och gemenskapen. Jag



har också lärt mig mycket och har växt som person på ett sätt som jag inte tror att jag hade kunnat göra någon annanstans. Det är mycket som jag kommer att ta med mig resten av livet, säger han.

PÅ FRÅGAN VAD han tycker har varit enklast respektive svårast behöver han inte lång betänketid.

– Enklast är att lägga sig på kvällen. Man somnar direkt. Det svåraste och jobbigaste för mig var soldatprovet. Det testade verkligen mina gränser, men det var också roligt att göra.



Jag har lärt mig mycket och har växt som person på ett sätt som jag inte tror att jag kunnat göra någon annanstans.”



ELLIOTS TIPS:

- * Träna inför mönstringen och håll i gång ända fram tills du rycker in. Fokusera framför allt på konditions-träning, det är det du tjänar mest på.
- * De första veckorna kan kännas jobbiga. Men ge inte upp, det blir bättre. Glöm inte bort att dricka vatten och byta strumpor.

Krigs- placeringar



*** Viktigt!** Om du inte dyker upp på repetitionsutbildningen kan du dömas till böter eller fängelse.



EFTER AVSLUTAD godkänd grundutbildning med värnplikt blir du krigsplacerad. Det innebär att du måste tjänstgöra Om det skulle bli höjd beredskap eller krig i Sverige.

Plikt- och prövningsverket fattar beslut om din krigsplacering efter förslag från Försvarsmakten. Du blir krigsplacerad antingen i ett krigsförband eller i personalreserven. Du kan bara ha en krigsplacering.

När du blir krigsplacerad får du ett skriftligt besked från Plikt- och prövningsverket. Om du blir placerad i ett krigsförband får du också en krigsplaceringsorder.

Placeringen gäller i tio år efter det senaste tjänstgöringstillfället, men finns det särskilda skäl kan din krigsplacering förlängas. Som längst är du krigsplacerad till och med det år du fyller 47 år.

REPETITIONSUTBILDNING

Alla som är krigsplacerade i Sverige kan bli kallade till repetitionsutbildning. Den är max 34 dagar per år fördelat på två tillfällen. Om det blir aktuellt skickar Plikt- och prövningsverket en kallelse till dig innan utbildningen. I kallelsen står det var och när du ska genomföra utbildningen samt annan praktisk information, till exempel om hur du ska resa dit och vilken ersättning du får.

Ordlista

Befattningar

Befattningar är olika roller inom Försvarsmakten. Till exempel kan en befattning vara gruppchef, fordonsförare, sambandsoperatör, flygmekaniker eller kock. Läs mer i Plikt- och provningsverkets utbildningsregister.

Befattningsutbildning

Befattningsutbildningen är den utbildning där du kommer specialisera dig på den inriktning du har blivit inskriven till. Utbildningens längd kan variera och beror på vad du är inskriven till. Du kan läsa mer om utbildningen på forsvarsmakten.se.

Försvarsmakten

Försvarsmakten skyddar Sverige och försvarar landets frihet, samt bidrar till fred och säkerhet i andra länder. Du genomför en grundutbildning med värnplikt hos Försvarsmakten. Läs mer på forsvarsmakten.se.

Grundutbildning med civilplikt

Civilplikt är den civila motsvarigheten till värnplikt. En civilpliktig befattning får inte omfatta egentliga stridsuppgifter, däremot får den omfatta bevaknings- eller ordningsuppgifter. Just nu är grundutbildning med civilplikt vilande, men kan komma att återaktiveras.

Grundutbildning med värnplikt

Grundutbildning med värnplikt är en del av totalförsvarsplikten och innebär skyldighet att utbilda sig inom Försvarsmakten. Läs mer på plikverket.se.

Hälsodeklaration

Inför mönstringen får du fylla i en hälsodeklaration och svara på frågor om ditt tidigare och nuvarande hälso-tillstånd.

Krigsplacering

Efter att du avslutat grundutbildning med värnplikt får du en krigsplacering. Det betyder att du måste tjänstgöra om det skulle bli höjd beredskap i Sverige. Krigsplaceringen gäller i tio år efter det senaste tjänstgöringstillfället, men längst till och med det år du fyller 47 år.

Nominering

Utbildningsplatserna tillsätts via en nominering. Plikt- och prövningsverket går igenom de preliminära placeringarna för att tillsätta platserna med de som är bäst lämpade.

Pliktrådet

Pliktrådet representerar Sveriges totalförsvarspiktiga, deras intressen och åsikter. Pliktrådets uppgift är att bidra till ett fungerande medinflytande för den som genomför totalförsvarsplikt. Läs mer på pliktradet.se.

Plikt- och prövningsverket

En civil expertmyndighet med huvuduppgiften att genom tester, undersökningar och bedömningar göra urval för trygghet och säkerhet i det svenska samhället. Det är på Plikt- och prövningsverkets prövningskontor som du mönstrar. Läs mer på plikverket.se.

Totalförsvarsplikt

Alla (både män och kvinnor) mellan 16 och 70 år som är bosatta i Sverige är totalförsvarspiktiga. Det betyder att de, om det behövs, är skyldiga att delta i verksamhet som krävs för att förbereda Sverige för krig.

Utbildningsreserven

Har du godkända resultat på mönstringen, men ditt slutgiltiga besked blir att du inte ska genomföra en grundutbildning, kan du i stället bli inskriven i utbildningsreserven. Om det skulle bli krig eller höjd beredskap kan du kallas till en grundutbildning. Du är inskriven i utbildningsreserven i fem år och därefter skrivs du ut.

Vidimera

Att vidimera innebär att två personer, som inte tillhör din familj, intygar att en kopia stämmer överens med originalet. Båda personerna behöver skriva under med sina namnteckningar, namnförtydliganden och telefonnummer.

Överklagan

Vissa beslut går att överklaga. Det framgår i beslutet om det går att överklaga eller inte. Om någon är missnöjd, och beslutet går att överklaga, ska skrivelsen ställas till Statens överklagandenämnd men skickas till Plikt- och prövningsverket i Karlstad. Adress finns på plikverket.se.

Kontakt

Du är alltid välkommen att höra av dig till oss om du har frågor. Du kan antingen ringa, mejla eller skicka ett meddelande via Facebook eller Instagram.

RING OSS

Ring vårt kontaktcenter på 0771-24 40 00 om du har frågor. Se vår webbplats för öppettider.

MEJLA OSS

Har du frågor om din mönstring kan du skicka ett meddelande till oss. Tänk på att inte mejla personuppgifter, om vi inte efterfrågar dem. Mejla till: kontaktcenter@plikverket.se

FACEBOOK

www.facebook.com/pliktverket

INSTAGRAM

www.instagram.com/pliktverket

NYHETSBRIV

Vi kommer att skicka nyhetsbrev till dig med viktig information fram till den dag du mönstrar.



LOGGA IN PÅ MIN SIDA

Minsida.pliktverket.se känner du säkert igen från tillfället du fyllde i mönstringsunderlaget. Men Min sida används till så mycket mer än så! Här bekräftar du när du tagit emot din kallelse och här bokar du också resan till och från mönstringen. När du har loggat in kommer du även kunna läsa information som rör dig och din mönstring, exempelvis en inbjudan till en informationshelg hos förbundet som du ska skrivas in till. Vi rekommenderar att du loggar in med bank-id, men det går också att logga in med personnummer och lösenord.

Min sida hittar du på:

minsida.pliktverket.se

VÅRA PRÖVNINGSKONTOR

Stockholm

Besöksadress:
Tegeluddsvägen 29 A

Malmö

Besöksadress:
Norra Vallgatan 100

Göteborg

Besöksadress:
Haraldsgatan 5

Viktigt! Plikt- och
prövningsverkets
lokaler är klassade som
skyddsobjekt. Det innebär
bland annat att du inte får
fotografera där.



Gå med i vår Facebookgrupp "Vi som ska mönstra född -06". Här kan du ställa frågor till andra mönstrande och snacka med de som ska mönstra samma dag som du.







Plikt- och prövningsverket

Plikt- och prövningsverket
Box 31, 651 02 Karlstad
Växel och kontaktcenter: 0771-24 40 00

På pliktverket.se hittar du svaren på de vanligaste frågorna.

Produktion: Spoon **Projektledare:** Linda Fagerlind **Art director:** David Linder
Skribent: Johan Croon **Fotografer:** Samuel Unéus, Evelina Carborn, Kajsa Lorentzon,
Anna Björkegren **Repro:** Markus Dahlstedt **Tryck:** Trydells tryckeri

Det här gäller för dig som ska mönstra

1

MARS 2024: BESKED OM MÖNSTRING

Du som får den här boken har valts ut att mönstra. Du kan läsa ditt besked genom att logga in på minsida.pliktverket.se.

2

MARS 2024– FEBRUARI 2025: KALLELSE TILL MÖNSTRING

Du får din kallelse till mönstring ungefär en till två månader innan mönstringsdagen. Det innebär att du som ska mönstra först får din kallelse i mars. Ska du mönstra senare på året eller nästa år får du din kallelse senare. I kallelsen står det var och när du ska mönstra. Glöm inte att bekräfta att du tagit emot kallelsen. Det gör du på minsida.pliktverket.se.

3

MAJ 2024– APRIL 2025: MÖNSTRING

Under mönstringen, som tar en till två dagar, får du göra olika psykologiska och fysiska tester och bedömningar.

Mönstringen genomförs på något av Plikt- och prövningsverkets prövningskontor i Stockholm, Göteborg eller Malmö. Var du mönstrar beror på var i landet du bor.

VIKTIGT: Mönstringen avbryts om du inte blir godkänd på ett av momenten.

4

SOMMAREN 2025 OCH FRAMÅT: UTBILDNING

Den första grundutbildningen med värnplikt startar under sommaren 2025. Utbildningen är mellan 9 och 15 månader lång och genomförs på olika platser i landet.

Här hittar du oss

Växel och kontaktcenter:

0771-24 40 00

På **pliktverket.se** hittar du svaren på de vanligaste frågorna.

VÅRA PRÖVNINGSKONTOR

Stockholm:

Tegeluddsvägen 29 A

Malmö:

Norra Vallgatan 100

Göteborg:

Haraldsgatan 5

