

Pressmeddelande 2026-03-03

Svenskar saknar kriskassa – majoriteten har mindre än 1 000 kronor hemma

Trots tydliga uppmaningar från flera myndigheter har de flesta svenskar mindre än 1000 kronor i kontanter hemma, visar en ny undersökning från SBAB. Rekommendationen är att hushåll ska ha kontanter hemma så att de klarar sig i minst en vecka – ett mål som långt ifrån uppnås. Endast en av tio har ökat sitt innehav av kontanter hemma det senaste året.

- Trots det oroliga omvärldsläget stoppar vi inte mer pengar i madrassen, säger Linda Hasselvik, SBAB:s privat- och boendeekonom.

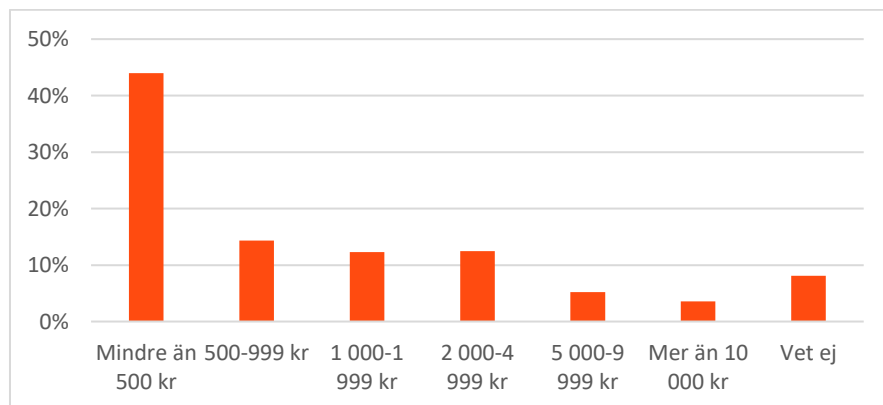
SBAB:s senaste undersökning visar att majoriteten av svenskarna har mindre än 1 000 kronor i kontanter hemma (se diagram), vilket är långt mindre än rekommenderat. Endast 10 procent uppger dessutom att de ökat sitt innehav av kontanter hemma, trots att rekommendationer om att ha mer kontanter hemma har kommunicerats av flera myndigheter.

- Att ha kontanter hemma för att kunna köpa det nödvändigaste om möjligheten att genomföra digitala betalningar tillfälligt ligger nere borde vara en självklarhet. Vi behöver inte stå inför en invasion för att det ska ske. Givet dagens teknik skulle det också kunna hända i samband med till exempel ett längre elavbrott eller cyberangrepp, en risk som kanske underskattas, säger Linda Hasselvik.

Myndigheten för civilt försvar (tidigare MSB) och Finansinspektionens rekommendation är att ha kontanter hemma så att det räcker för minst en vecka.

- Konsumentverket beräknar att bara matkostnaden för en familj med två vuxna och två barn uppgår till cirka 2 500 kronor per vecka. Lägg därtill potentiella kostnader för drivmedel och andra oväntade småutgifter. Rekommendationen är också att ha mindre valörer hemma då det kan vara svårt att få tillbaka växel om betalningssystemen ligger nere, säger Linda Hasselvik.

Diagram 1. Hur mycket kontanter har du sparat hemma?



Källa: SBAB.



Om undersökningen:

Enkätundersökningen genomfördes av Kantar på uppdrag av SBAB den 2–5 februari. Drygt 1 000 individer mellan 18–79 år svarade.

För mer information, vänligen kontakta:

Linda Hasselvik, privat- och boendeekonom, SBAB

Telefon: 070-561 21 47

E-post: linda.hasselvik@sbab.se

Bessie Wedholm, t f presschef, SBAB

Telefon: 073-049 08 74

E-post: bessie.wedholm@sbab.se