

Pressmeddelande 2026-04-14

1 av 4 fick en sämre pension än väntat – här är pensionärernas tips till nästa generation

En fjärdedel av alla pensionärer upplever att deras pension blev sämre än förväntat. Nästan 30 procent uppger också att de har en lägre levnadsstandard nu än när de jobbade. Att börja spara tidigt är pensionärernas främsta uppmaning till nästa generation.

Enligt en ny undersökning från SBAB upplever en av fyra pensionärer att storleken på pensionen är sämre än de förväntade sig. Bland kvinnor är andelen ännu större (30 procent). 29 procent av pensionärerna uppger också att deras levnadsstandard är lägre eller till och med mycket lägre nu än när de jobbade.

- Att så många blivit negativt överraskade av pensionens storlek är otroligt ledsamt eftersom den är svår att påverka när man väl gått i pension. Idag finns också bra verktyg, till exempel minpension.se, där det är möjligt att se sin egen pensionsprognos. Mitt råd är att hålla sig uppdaterad och agera i god tid om pensionen inte ser ut att bli så som man hoppats på, säger SBAB:s privat- och boendeekonom Linda Hasselvik.

En stor majoritet av landets pensionärer äger sitt boende men få är beredda att sälja bostaden för att frigöra kapital för att kunna upprätthålla sin konsumtionsstandard när inkomsten sjunker vid pensionen. 84 procent av pensionärerna som äger sitt boende har inte funderat på att flytta. 16 procent av pensionärerna uppger att de övervägt att sälja men valt att inte göra det. Det främsta skälet är att de trivs där de bor (45 procent) eller att de tycker att det är svårt att hitta något billigare eller bättre (33 procent).

- Jag tror att de allra flesta, oavsett ålder, vill flytta till något, snarare än från något. En bostad man bott länge i innebär ofta en trygghet. Kanske rymmer den också fina minnen från förr. Sådant är svårt att värdera i pengar. Om det samtidigt saknas attraktiva alternativ är det förståeligt att många blir kvar. Det är viktigt att samhället säkerställer att det finns bra boendialternativ för pensionärer som kan tänka sig att byta bostad, som fungerar både praktiskt och ekonomiskt, säger Linda Hasselvik.

På en fråga om vilket råd pensionärerna vill ge till yngre personer lyfter 42 procent att de borde börja pensionsspara tidigt. 20 procent menar att yngre personer bör försöka skaffa jobb som erbjuder tjänstepension och 10 procent att man bör försöka jobba heltid i så stor utsträckning som möjligt.

- Pensionärerna har helt rätt. Ränta-på-ränta-effekten gör det fördelaktigt att komma i gång med sparandet tidigt. Att ha en arbetsgivare som erbjuder tjänstepension har också flera fördelar. Utöver att det ger en högre pension är det också pengar som du har ett direkt inflytande över. Villkoren för den allmänna pensionen däremot kan förändras längre fram genom politiska beslut, säger Linda Hasselvik.

Om undersökningen:

Enkätundersökningen genomfördes av SIFO (tidigare Kantar) på uppdrag av SBAB den 3–9 mars. Drygt 1 000 pensionärer deltog.



För mer information, vänligen kontakta:

Linda Hasselvik, privat- och boendeekonom, SBAB

Telefon: 070-561 21 47

E-post: linda.hasselvik@sbab.se

Catharina Henriksson, presschef, SBAB

Telefon: 076-118 79 14

E-post: catharina.henriksson@sbab.se