

Pressmeddelande 2026-06-17

Åtta av tio planerar lång semester – snittbudget 16 000 kronor

Semestern står sig stark i svenska hushåll. Nästan 8 av 10 planerar sommarledighet och de flesta tänker vara lediga fyra veckor eller mer, enligt en ny undersökning från SBAB. I snitt planerar svenskarna att spendera drygt 16 000 kronor på semestern. Samtidigt påverkar de höga bränslepriserna och risken för inställda avgångar planeringen för de som tänkt flyga. En av tre har ändrat sina planer till följd av detta. De struntar i att flyga, avvaktar med att boka eller flyger någon annanstans än de först planerat.

78 procent av svenskarna planerar att ha semester i sommar, varav nästan fyra av fem (77 procent) i fyra veckor eller mer. Det visar en ny undersökning från SBAB där allmänheten tillfrågats om sina semesterplaner och ekonomin kopplad till den. Omräknat till medelvärde planerar de svarande att i snitt spendera 16 403 kronor extra under semestern.

- Sverige är mörkt och kallt stora delar av året och sommaren blir kanske därför extra viktig. Många passar på att vara lediga ordentligt och då är man också beredd att unna sig lite mer rent ekonomiskt, säger SBAB:s privat- och boendeekonom Linda Hasselvik.

En majoritet uppger att deras ekonomi har förbättrats sedan i fjol, men trots det är det endast 11 procent som planerar att lägga mer pengar på semestern i år. När det ekonomiska läget var extra utmanande våren 2023 ställde SBAB den motsatta frågan – om man drog ned på semesterutgifterna för att den ekonomiska situationen försämrats. Då svarade en majoritet av dem som fått sämre ekonomi att de ändå inte skulle lägga mindre pengar på semestern.

- Semesterkonsumtionen tycks i stor utsträckning stå över andra utgifter. Den får helt enkelt kosta det den kostar. Vi såg samma mönster även när ekonomin generellt var betydligt mer ansträngd för hushållen än inför denna sommar. Samtidigt är det klokt att göra en budget att förhålla sig till. Genom att prioritera rätt saker och planera lite i förväg kan man få en riktigt bra ledighet utan att spräcka budgeten, säger Linda Hasselvik.

Kriget i mellanöstern har bidragit till högre bränslepriser. Det har också varnats för att brist på flygbränsle kan leda till inställda avgångar i sommar. Av dem som planerade att flyga på semestern i år har en av tre (34 procent) planerat om till följd av detta. 18 procent avvaktar med att boka, 12 procent har ändrat hur eller vart de reser, och 4 procent kommer inte att flyga alls för att det blivit så dyrt.

- Om du planerar att resa utomlands i sommar är det bra att vara extra påläst. Följ UD:s rekommendationer, se över ditt försäkringsskydd och håll dig uppdaterad inför och under resan. Är du orolig för inställda avgångar kan det också vara klokt att i möjligaste mån boka direktflyg – då minskar du risken för följdproblem om en avgång ställs in, säger Linda Hasselvik.

5 tips för att få semesterkassan att räcka längre:

1. Gör en budget

Fundera redan innan semestern på vad du eller ni skulle vilja göra. Bestäm vad som får kosta och vad som kan prioriteras ned.

2. Hyr ut din bostad



Om du ska resa bort kan du dryga ut semesterkassan genom att hyra ut din permanentbostad. Glöm dock inte att du behöver tillstånd om du bor i en hyres- eller bostadsrätt och se över vad som gäller för din hemförsäkring om du hyr ut.

3. Byt bostad med en kompis som bor på ett annat ställe

Ett väldigt kostnadseffektivt sätt att få ett miljöombyte är att låna bostad av varandra. Även här krävs tillstånd om du bor i en hyres- eller bostadsrätt.

4. Gör egen matsäck till utflykterna

Ofta är det de små men de ofta många utgifterna för fika och mat kan dra i väg, särskilt om man är en familj.

5. Turista i din närhet

Sverige är som bäst på sommaren. Passa på att upptäcka det. Vårt avlånga land erbjuder så väl bad som kultur och friluftsliv – och mycket är kostnadsfritt.

Om undersökningen:

Enkätundersökningen genomfördes av SIFO (tidigare Kantar) på uppdrag av SBAB den 18–22 maj 2026. 1001 personer mellan 18-79 år, som planerar att ha sommarsemester i år, deltog i undersökningen.

För mer information, vänligen kontakta:

Linda Hasselvik, privat- och boendeekonom, SBAB

Telefon: 070-561 21 47

E-post: linda.hasselvik@sbab.se

Catharina Henriksson, presschef, SBAB

Telefon: 076-118 79 14

E-post: catharina.henriksson@sbab.se