Pressmeddelande 2026-11-25

Osäkerhet kring lönsamheten största tröskeln för energieffektiviseringar i hus

Många husägare vill minska sina energikostnader men tvekar inför investeringar eftersom det är svårt att avgöra vad som faktiskt lönar sig. En ny undersökning från SBAB visar att sju av tio husägare skulle vara mer benägna att energieffektivisera om de fick tydligare beslutsunderlag i form av kalkyler över kostnader, besparingar och återbetalningstid.

Intresset för att minska energiförbrukningen är stort bland svenska husägare. Sex av tio uppger att de har genomfört en eller flera energieffektiviserande åtgärder under de senaste tre åren, exempelvis förbättrat isoleringen, bytt uppvärmningssystem eller installerat smart styrning för el och värme. Trots det finns fortfarande hinder som bromsar fler energibesparande investeringar. Undersökningen visar att sju av tio skulle vara mer benägna att investera i energieffektivisering om de fick en kalkyl som tydligt visar kostnad, möjlig besparing och återbetalningstid. Dessutom efterfrågar nästan hälften rådgivning om åtgärder som passar det egna huset bäst.

– Många husägare vill sänka sina energikostnader och göra sina hus mer energieffektiva, men det kan vara svårt att veta vilka investeringar som ger störst effekt. Resultaten visar att det finns ett stort behov av tydligare information om kostnader, besparingar och återbetalningstider, säger Linda Hasselvik, privat- och boendeekonom på SBAB.

Höga energikostnader verkar också ha påverkat hushållens prioriteringar. 45 procent uppger att ökade elpriser och energikostnader har fått dem att prioritera energieffektiviserande åtgärder framför andra investeringar eller renoveringar, såsom kök, badrum eller trädgårdsprojekt.

– När hushåll gör investeringar i sina bostäder vill de känna sig trygga med att pengarna används på rätt sätt. Ju tydligare man kan visa den ekonomiska nyttan, desto större är sannolikheten att fler energieffektiviserande åtgärder faktiskt blir av, säger Linda Hasselvik.

Fakta om undersökningen
Undersökningen genomfördes av Syno International på uppdrag av SBAB mellan den 21–25 augusti 2026. Cirka 1 000 villa- och radhusägare i åldern 18–80 år deltog i undersökningen.

För mer information, vänligen kontakta:
Linda Hasselvik, privat- och boendeekonom, SBAB
Telefon: 070-561 21 47
E-post: linda.hasselvik@sbab.se

Catharina Henriksson, presschef, SBAB
Telefon: 076-118 79 14
E-post: catharina.henriksson@sbab.se

SBAB erbjuder lån och sparande samt andra tjänster till privatpersoner, bostadsrättsföreningar och fastighetsbolag i Sverige. Bolaget bildades 1985 och ägs av svenska staten. Bostadssajten Booli och mäklarguiden Hittamäklare är en del av SBAB. Läs mer på: sbab.se.