

Kvinnliga läkare får mindre stöd och sämre återhämtning

Kvinnliga läkare upplever i större utsträckning än män stora brister i sin arbetsmiljö. Det visar en nya siffror från Sveriges läkarförbund.

Kvinnliga läkare har svårare att ta rast, får mindre administrativt stöd och har sämre förutsättningar än män att hinna med sina arbetsuppgifter inom ordinarie arbetstid.

– Resultaten visar tydligt att arbetsvillkoren mellan kvinnor och män inom sjukvården inte är likvärdiga, säger Elin Karlsson, förste vice ordförande i Läkarförbundet.

Kvinnor får mindre stöd och har sämre arbetsvillkor

Endast 8 procent av kvinnliga läkare uppger att de fullt ut har möjlighet att ta rast under arbetsdagen, jämfört med 15 procent av männen. Betydligt färre kvinnor än män anser att de hinner med alla sina arbetsuppgifter inom ordinarie arbetstid. Den administrativa belastningen skiljer sig också åt. 19 procent av kvinnorna får det administrativa stöd de behöver, jämfört med 26 procent av männen.

– Arbetsgivare behöver säkerställa att resurser och stöd fördelas jämställt. Det är en grundförutsättning för en hållbar arbetsmiljö, säger Elin Karlsson.

6 av 10 kvinnor överväger att gå ner i tid, lämna arbetsplatsen eller yrket

Den hårda arbetsbelastningen avspeglas i kvinnliga läkares framtidstro. Kvinnor är i betydligt högre grad än män på väg bort från yrket. 59 procent av kvinnorna överväger att byta arbetsplats, gå ned i arbetstid eller helt lämna yrket, jämfört med 47 procent av männen. Hela 39 procent av kvinnorna överväger att gå ned i arbetstid för att orka, medan andelen bland männen är 27 procent.

Svårare för kvinnor att göra karriär

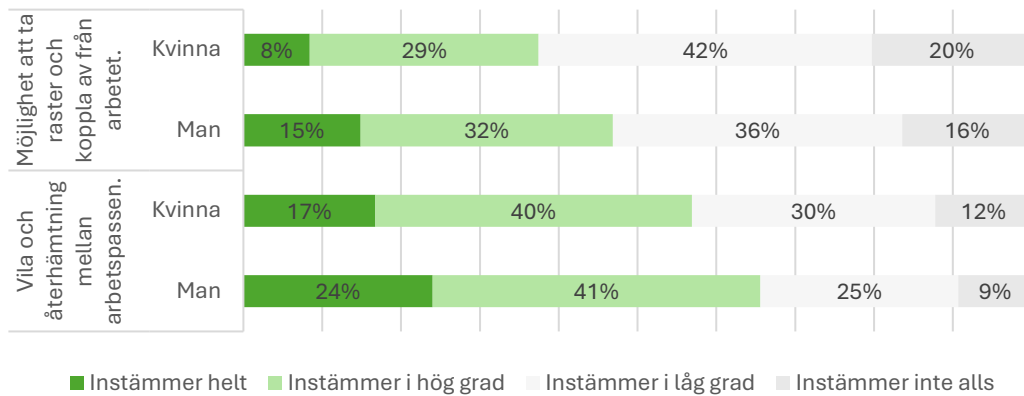
Flera respondenter i undersökningen vittnar också om sämre möjligheter för kvinnor att ta del av karriärutveckling, handledning och mer kvalificerade arbetsuppgifter. Många upplever att män många gånger prioriteras vid utbildningar och uppdrag.

– Sammantaget visar resultaten att det finns tydliga och återkommande skillnader mellan manliga och kvinnliga läkares arbetsvillkor. Jämställda arbetsplatser är en arbetsmiljöfråga och vår undersökning visar att vårdens arbetsgivare måste bli betydligt bättre på det här området, säger Elin Karlsson.

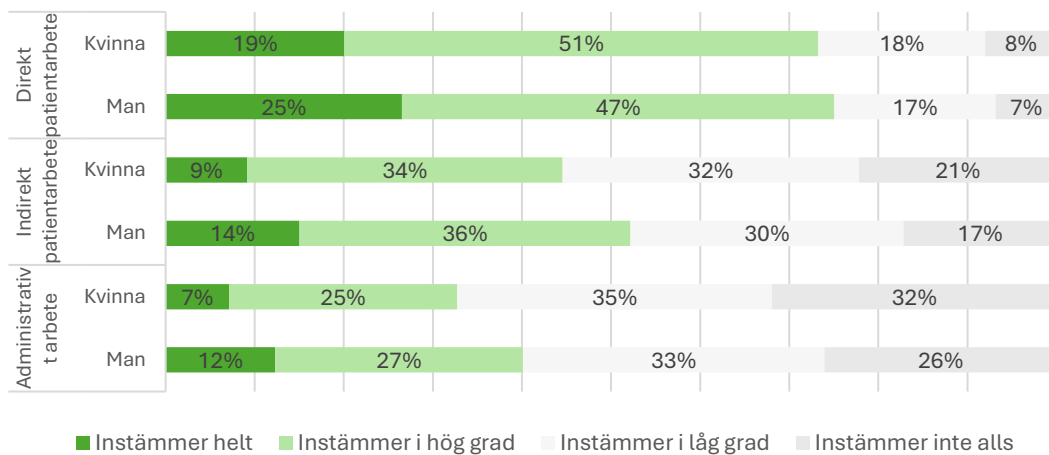
Om undersökningen

Undersökningen genomfördes digitalt 13 maj-20 juni 2025 och omfattade samtliga medlemmar som är yrkesverksamma inom hälso- och sjukvården. Av de 39 748 personer som fick enkäten var det 16 734 som besvarade den, vilket motsvarar en svarsfrekvens på 42 procent.

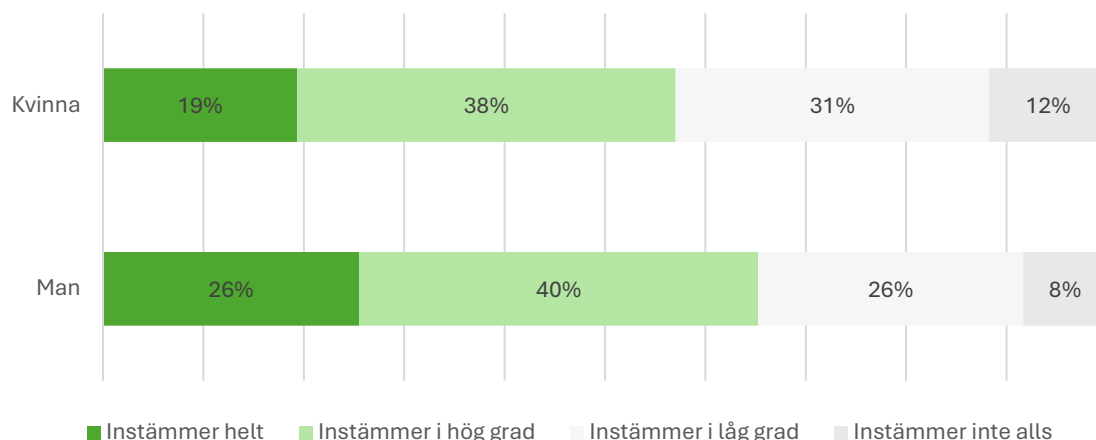
Läkares möjlighet till rast och återhämtning - män och kvinnor



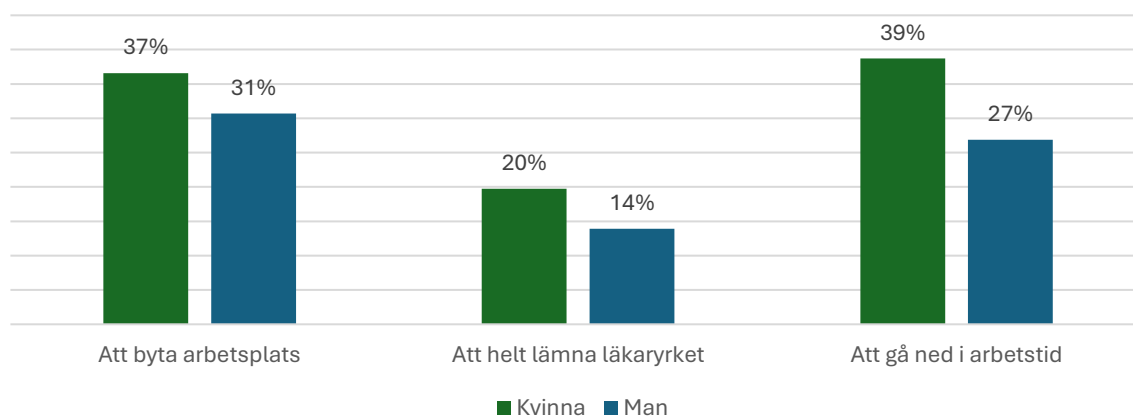
Vad läkare hinner inom ramen för sin arbetstid -män och kvinnor



Jag har tillgång till medicinska sekreterare/administrativt stöd i den omfattning som behövs för att kunna arbeta effektivt.



Jag har på grund av brister i min arbetsmiljö under de senaste 12 månaderna övervägt att :



”Det finns en omedveten favorisering av personer med manligt kön. Män får bättre erbjudanden med mer spännande innehåll och premieras till bättre informell utbildning.”

”Som kvinna extremt svårt att ”slå sig fram”. Män prioriteras och kvinnor ignoreras (vid exempelvis kurser/möten, vi blir inte presenterade och undviks). Får veta att man ”ligger efter i successionsordningen”. Detta har tagits upp vid flera tillfällen (chefen är väl medveten) men det viftas bort.”

”Fortfarande skillnader mellan män och kvinnor som inte märks av ledningen. Unga män kommer fortare framåt och uppmuntras av seniora manliga handledare.”

”Upplever att det är en skillnad i karriärutveckling mellan män och kvinnor. Tar längre tid för kvinnor.”