

Program

Stafett för Livet • Karlskoga 3–4 oktober

Lördag 3 oktober

10.30 INCHECKNING ÖPPNAR Infotältet på Alfred Nobels Torg.

11.45 ÖPPNINGSCEREMONI Vi hälsar alla välkomna till Stafett för Livet Karlskoga. Konferencier: Björn Ling.

12.00 STAFETTSTART OCH ÄREVARV Vi inleder Stafett för Livet med ett gemensamt ärevarv för cancerdrabbade. Därefter håller lagen stafetten igång i 24 timmar.

12.30 BJÖRN LING MED GÄSTER Samtal med bland andra representanter från Karlskoga kommun, blandat med musik och anekdoter.

12.30–15.00 BIK KARLSKOGA PÅ TORGET Skjut mål och träffa Doris & Boris.

13.00 DE NADAS Live på stora scenen.

13.00 LUNCH FÖR DRABBADE OCH ANHÖRIGA Hotell Alfred Nobel. Föranmälan krävs.

13.45–15.45 GO BANANA PÅ BORGGÅRDEN Familieaktiviteter med fiskdamm, ansiktsmålning och fotovägg.

13.45–15.45 TRÄFFA SUPERHJÄLTARNA OCH FIGURERNA Träffa bland andra Iron Man, Hulken, Superman, Superwoman, Batman, Catwoman, Spider-Man, Harley Quinn, Go Banana-Apan och flera andra roliga figurer.

15.45 UPPVÄRMNING INFÖR SUPERHJÄLTELOPPET Nordic Wellness värmer upp barn, superhjältar och övriga figurer framför scenen.

16.00 SUPERHJÄLTELOPPET – STAFETT FÖR LIVET FÖR BARN Presenteras av Go Banana. Ett 24 minuter långt barnlopp runt Torget. Spring eller gå i ditt eget tempo – det är ingen tävling. Alla barn får medalj och Festis i mål. För varje varv barnen tar skänker Go Banana 5 kronor till Stafett för Livet.

16.30 STYLTGÅNG OCH AKTIVITETER PÅ TORGET

17.30 ÅKE Live på stora scenen.

19.00 DISCOTÅGET DJ, musik och dans! Discotåget tar täten och tillsammans fyller vi stafettbanan med musik och rörelse.

20.00 DANSSHOW

21.00 LJUSCEREMONI I EKMANSDALEN En stund för att minnas, hedra och ge hopp.. Eldshow och stämningsfull musik.

22.00 ZUMBA FÖR LIVET Vi startar om på Torget med musik, rörelse och energi.

23.00 TRUBADUR Musik på Torget när stafetten går vidare in i natten.

Natten

- Stafetten fortsätter hela natten.
- Lagen håller banan levande och det finns musik på området även under nattens lugnare timmar.
- Kiosken på Torget håller öppet till förmån för Cancerfonden.



Söndag 4 oktober

10.00 BAKLÄNGESVARVET Vi vänder på allt och tar ett gemensamt varv baklänges.

10.30 KARLSKOGAS STÖRSTA FIKAFEST Alla är välkomna till Torget! Kaffe och bulle för valfri summa till Cancerfonden. Det finns även bullar att köpa med hem.

11.00 ZUMBA FÖR LIVET Vi kramar ur den sista energin ur stafetten och går in i den sista timmen tillsammans.

11.30 SAMLING INFÖR FINALEN Lagen samlas och vi börjar uppladdningen inför avslutningen.

11.45 SISTA VARVET Vi går ett gemensamt sista varv.

12.00 GEMENSAM MÅLGÅNG och AVSLUTNINGSCEREMONI Efter 24 timmar går Stafett för Livet Karlskoga 2026 i mål. Vi avslutar tillsammans genom att tacka deltagare, volontärer, partners och alla som gjort Stafett för Livet möjligt.



Under hela stafetten

- Stafettbanan hålls igång i 24 timmar av de deltagande lagen.
- Infotält finns på Torget.
- Kiosk till förmån för Cancerfonden.
- Lagtält för deltagande lag.
- Mat och dryck finns att köpa – lunch, middag och frukost.
- Lotteri och dragningar under arrangemanget.
- Aktiviteter för barn och familjer på Borggården och Torget.
- Volontärer och funktionärer finns på plats under hela dygnet.

OBS! Ändringar i programmet kan förekomma.

Följ oss gärna i sociala medier och tagga oss om du lägger upp bilder från Stafett för Livet på Instagram eller Facebook.

 Cancerfonden Stafett för Livet

 stafettforlivet_karlskoga

Mer information om Stafett för Livet hittar du på cf.se/stafettforlivet

