

Babymoon – så gäller försäkringen när du reser som gravid

Många blivande föräldrar drömmer om en sista resa på tu man hand innan barnet anländer, en så kallad babymoon. Men det finns saker man bör kolla upp lite extra så att man undviker att resan får personliga eller ekonomiska konsekvenser.

– Reseförsäkringen i din hemförsäkring kan täcka kostnader om du råkar ut för en akut sjukdom eller olycka på resan. En akut sjukdom kan till exempel vara om ditt eller barnets hälsotillstånd försämras så att vård behövs, då kan försäkringen ersätta kostnader som uppstår av den anledningen, säger Jenny Laks, försäkringsspecialist på Länsförsäkringar.

Varje år kommer det in omkring 600 ärenden som gäller gravida på resa. Många av ärendena handlar om komplikationer som blödningar, i samband med infektioner eller fallolyckor, men också mer allvarliga fall som utomkvedshavandeskap, missfall och för tidiga födselar.

– Läs på och överväg ditt val av resmål. Tillgång till god sjukvård och förlossningsvård kan variera beroende på var du befinner dig. Hur sent i graviditeten man får flyga kan skilja sig mellan olika flygbolag, men det är vanligt att gränsen går vid den sista eller de två sista månaderna av graviditeten. Ta reda på vad som gäller för det flygbolag du ska resa med, säger Jenny Laks.

Graviditet räknas inte som ett sjukdomstillstånd men om du har en sjukdom eller behandlas för en sjukdom innan avresan, finns det risk för att din försäkring inte täcker behandlingskostnaderna då vårdbehovet fanns innan avresan.

– Du behöver vanligtvis inte göra en medicinsk förhandsbedömning när du ska resa under graviditeten. Men om du behandlas för komplikationer kan det vara bra att göra en bedömning innan avresa. Skulle något hända är det avgörande om både mor och barn får rätt till ersättning för vård och då kan det vara skönt att ha vidtagit de åtgärder man kan innan avresa, säger Jenny Laks.

Saker att tänka på som gravid på resa:

- Säkerställ att du har hemförsäkring innan du reser och kolla med ditt försäkringsbolag hur hemförsäkringens reseskydd ser ut.
- Tänk på att alla vaccinationer inte är lämpliga att ta som gravid – åk till länder som inte kräver extra vaccination.
- Kolla med flygbolaget vad som gäller hos just dem när det gäller att resa som gravid.
- Risken för blodpropp ökar vid flygresor och vid graviditet. Försök röra på dig så mycket du kan under resan och drick mycket vatten.
- Ta med din journal – den kan vara bra att visa upp om du skulle behöva vård på resan.
- Ta med mediciner för egenvård såsom värktabletter eller vätskeersättning som du vet att du kan ta säkert även som gravid. Kan vara svårt utomlands att få tag i rätt sorts medicin.

Källor: SOS International och Länsförsäkringar

Länk till Länsförsäkringars pressrum: <https://www.lansforsakringar.se/privat/om-oss/press-media/>

Länk till Länsförsäkringar på Twitter: <https://twitter.com/forsakringar>

För ytterligare information kontakta:

Jenny Laks, försäkringsspecialist, Länsförsäkringar, 070-162 76 26, jenny.laks@lansforsakringar.se

Länsförsäkringars pressjour, telefon 08 – 588 418 50, press@lansforsakringar.se