

Var tredje pensionär säger att ekonomin blev sämre än väntat

En av tre pensionärer uppger att ekonomin som pensionär blev sämre än vad man hade trott. Mest utsatta är kvinnor, låginkomsttagare och personer som inte sparat privat till sin pension. Det visar en ny undersökning om pensionärlivet av Länsförsäkringar. – Resultaten understryker vikten av att lyfta blicken och få koll på hur pensionen väntas bli. Och ju tidigare man får koll desto större möjlighet har man att vidta åtgärder som påverkar den totala pensionsekonomin, säger Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

Länsförsäkringar har i en ny undersökning kartlagt hur pensionärer ser på sin ekonomiska situation. Resultaten visar på ett stort missnöje. 33 procent av alla pensionärer uppger att ekonomin blev sämre än vad man hade trott. Besvikelsen är särskilt stor bland kvinnor (40 procent) och låginkomsttagare (54 procent). Pensionärer som inte sparade privat till pensionen uppger också ett stort missnöje (40 procent).

– Det stora missnöjet bottnar i låga pensionsinkomster för vissa men det har också att göra med att man inte har haft koll på sin pension. Det bidrar till ett gap mellan förväntningar på pensionärlivet och hur det sedan blev. Sätt dig därför gärna in i hur din pension väntas bli och gör det så tidigt som möjligt. Dubbelkolla också att du har en tjänstepension som din arbetsgivare betalar. Gå gärna in på sajten ”minpension.se” och skaffa dig en överblick över vad du kan vänta dig i pension den dag du slutar arbeta, säger Stefan Westerberg, privatekonom på Länsförsäkringar.

I undersökningen framgår också att 22 procent av dagens pensionärer ångrar att de inte sparade mer inför pensioneringen. En lika stor andel uppger att de inte hade ekonomiska möjligheter till ett privat pensionssparande, men om de hade haft det så svarar hela 94 procent att de skulle ha sparat mer.

– I vissa fall räcker din intjänade pension till det liv du vill leva som pensionär och i andra fall inte. Sätt dig tidigt in i hur din pension väntas bli och om din förväntade pension inte räcker till så är det klokt att sjösätta ett privat pensionssparande, säger Stefan Westerberg och fortsätter:

– Det är bra att se över dina pensionsval och ditt eget privata pensionssparande en gång per år. Försök hitta rätt balans mellan risk och avkastning. Om du är ung bör ditt pensionskapital placeras med högre risk så att det har chans att växa. När pensionen närmar sig kan det vara klokt att dra ned risken. Men sänk inte risken för mycket och för tidigt, pensionskapitalet ska räcka livet ut och behöver avkastning för att hålla jämna steg med inflationen, avslutar Stefan.

I undersökningen framgår också att en av tre pensionärer inte får pensionen att räcka till. De måste i stället förlita sig till eget sparande eller gå på bidrag. I undersökningen har pensionärerna även

svarat på vilka större ekonomiska förändringar som gjorts som pensionär och det som sticker ut är att många har minskat sin konsumtion av kläder, prylar, upplevelser och resor.

Stefans tips för att få en bra pension och minska risken för negativa överraskningar:

1. **Få koll på din pension i tid.** Få koll på hur pensionsekonomin väntas bli. Stoppa inte huvudet i sanden. Logga in på minPension.se och gör en pensionsprognos. Fundera om den väntade pensionen räcker för det liv du vill leva som pensionär. Ju tidigare man får en överblick desto större möjligheter har man att vidta åtgärder som i slutändan påverka den framtida ekonomin.
2. **Privat pensionssparande.** För den som har möjlighet kan ett privat pensionssparande göra stor skillnad. Även små belopp ger betydande summor över tid och kan därmed trygga ekonomin som pensionär eller till och med sätta guldkant på tillvaron.
3. **Hitta rätt balans mellan risk och avkastning.** Om du är ung och har pensionskapital som är tänkt att betalas ut långt fram i tiden så bör ditt pensionskapital placeras med högre risk så att de har chans att växa. När pensionen närmar sig kan det vara klokt att dra ned risken för att bevara kapitalet och få jämnare utbetalningar. Men sänk inte placeringsrisken för mycket och för tidigt. Pensionskapitalet ska räcka livet ut och behöver avkastning för att hålla jämna steg med inflationen.
4. **Se till att du har tjänstepension.** Tjänstepensionen är en mycket viktig del av din framtida ekonomi och ökar din ekonomiska trygghet som pensionär. Om du inte får tjänstepension är det viktigt att kompensera för det genom privat sparande.
5. **Jobba längre.** Ett sätt att höja sin pensionsinkomst är att stanna kvar på arbetsmarknaden och arbeta längre. Den förbättrade pensionsinkomsten är en följd av att man fortsätter tjäna in pensionsrätter och kapital till inkomstpensionen och tjänstepensionen samt för att Pensionsmyndigheten kan räkna med färre år i pension. Ett års extra arbete efter 66 år för en person som har en månadslön före skatt på 36 000 kronor ger 1 500 kronor mer i pension per månad före skatt, hela livet ut.
6. **Dela på ansvaret för barnen eller kompositionsspara.** Bildar man familj är det viktigt att jämställa ekonomin inom hushållet. Det gör man bäst genom att dela lika på föräldraledighet, vab och deltidsarbete. Men om någon tar det större ansvaret för barnen är det viktigt att denne blir ekonomiskt kompenserad för urgröpningen av lön och pension. Räkna ut hur stort pensionsbortfallet blir och sätt upp ett sparande som kompenserar för det.

Undersökningen med detaljerade resultat finns i bilaga.

Om undersökningen

Länsförsäkringsgruppen består av 23 lokala och kundägda länsförsäkringsbolag som tillsammans med Länsförsäkringar AB, som är en del av Länsförsäkringsgruppen, utgör Länsförsäkringsgruppen. Länsförsäkringsgruppen erbjuder sina kunder ett helhetserbjudande inom bank, försäkring och pension. Genom Agria Djurförsäkring erbjuder vi djur- och grödaförsäkring, genom Länsförsäkringar Fastighetsförmedling helhetslösningar för en trygg bostadsaffär och genom Wasa Kredit finansieringstjänster som leasing, avbetalning och lån.

Undersökning är genomförd av Infostat på en slumpmässigt rekryterad webbpanel på pensionärer med 890 svarande. Urvalet har kvoterats med avseende på kön, ålder och geografi. Resultatet har därefter vägts på kön, ålder, utbildning och politiskt parti för att korrigera för eventuella kvarvarande skevheter i urvalet. Undersökningen gjordes mellan den 24 februari och 3 mars 2025.

För ytterligare information kontakta:

Stefan Westerberg, privatekonom på Länsförsäkringar.

Tel. 073 – 968 30 44. Mail: Stefan.Westerberg@lansforsakringar.se

Länsförsäkringars pressjour, telefon 08 – 588 418 50, press@lansforsakringar.se

Länk till Länsförsäkringars pressrum: <https://www.lansforsakringar.se/privat/om-oss/press-media/>