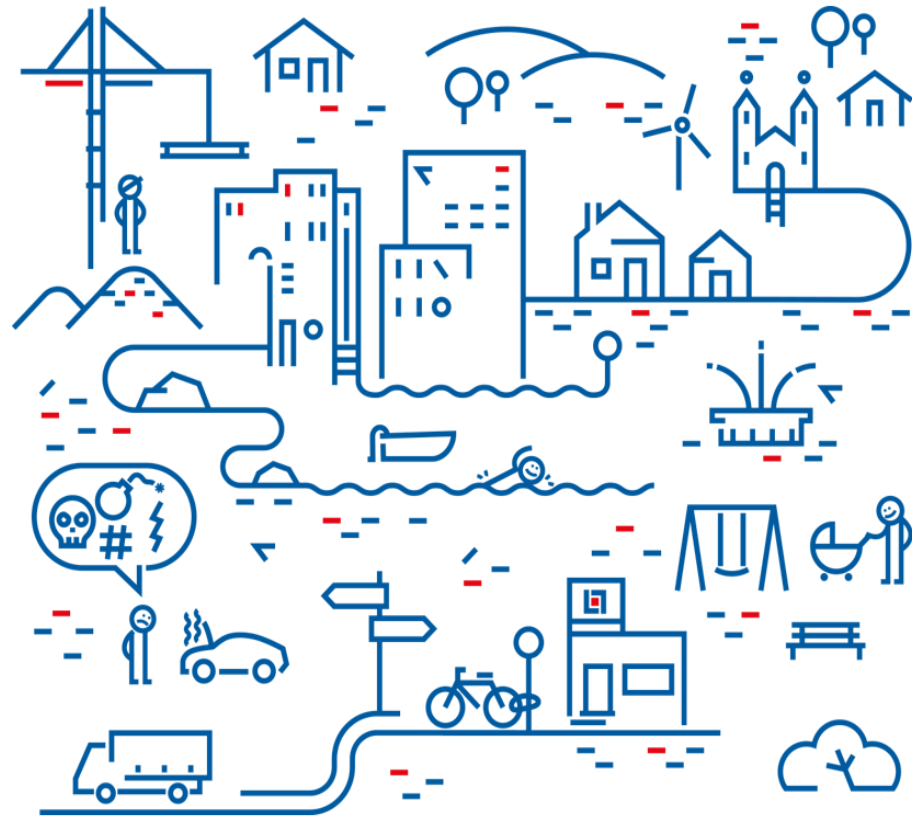
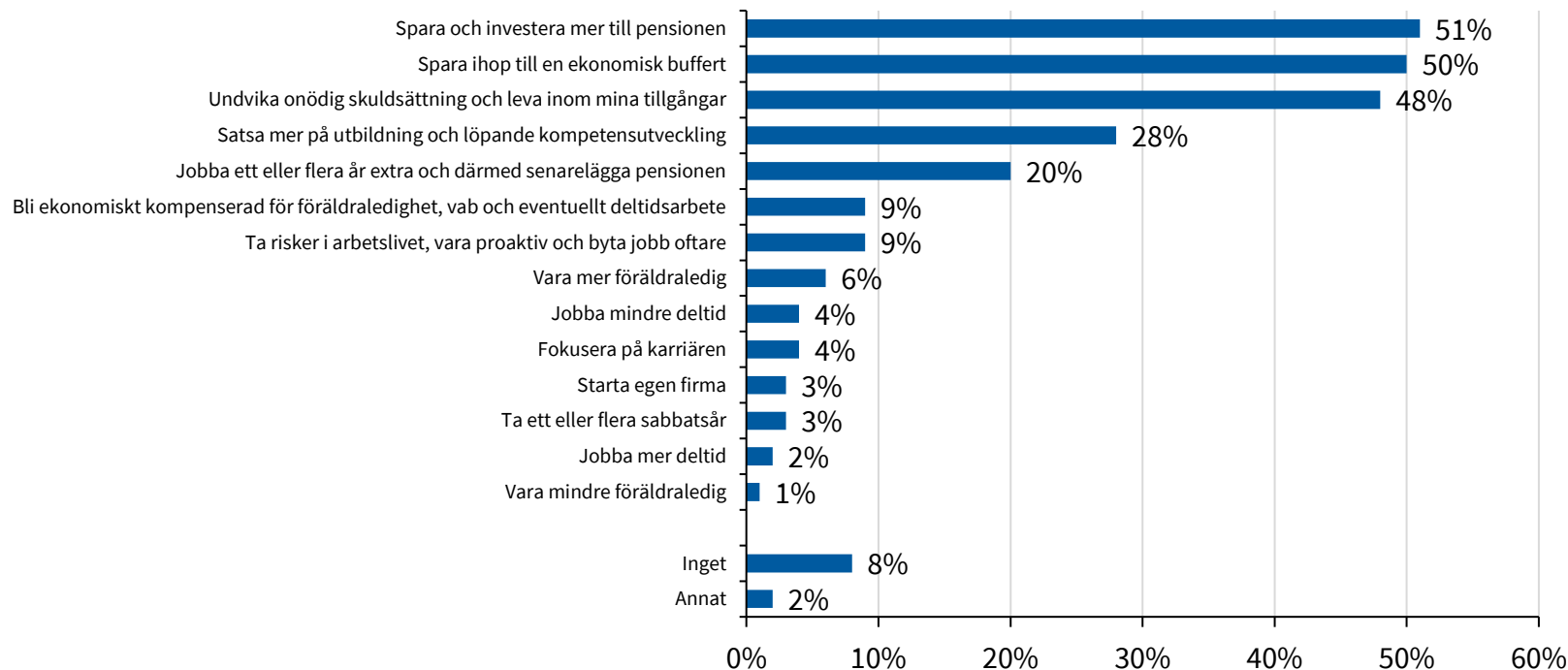


Pensionärers råd och tips till sitt yngre jag



Vilka råd skulle du ge ditt yngre jag, utifrån dina lärdomar om privatekonomi, jobb, karriär och familjeliv?



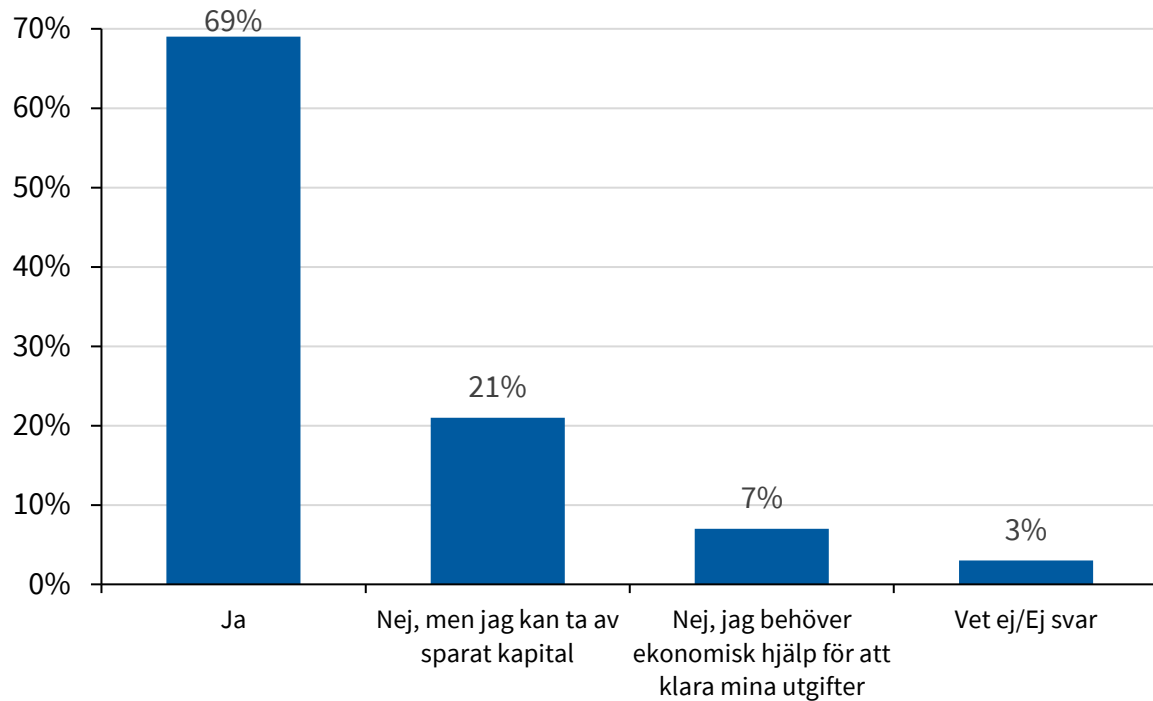
Vilka råd skulle du ge ditt yngre jag, utifrån dina lärdomar om privatekonomi, jobb, karriär och familjeliv?

Råd	Totalt	Kvinna	Man	Pensionärsekonomin blev bättre än föväntat	Pensionärsekonomin blev sämre än föväntat	Upp till 19 999 kr/mån	20 000-29 999 kr/månad	30 000-39 999 kr/månad	40 000 kr/mån eller mer
Spara och investera mer till pensionen	51%	46%	55%	42%	58%	53%	57%	51%	41%
Spara ihop till en ekonomisk buffert	50%	46%	53%	51%	54%	50%	52%	50%	48%
Undvika onödig skuldsättning och leva inom mina tillgångar	48%	41%	54%	52%	48%	51%	48%	56%	45%
Satsa mer på utbildning och löpande kompetensutveckling	28%	24%	33%	30%	29%	25%	27%	33%	38%
Jobba ett eller flera år extra och därmed senarelägga pensionen	20%	17%	23%	19%	27%	20%	20%	27%	18%
Ta risker i arbetslivet, vara proaktiv och byta jobb oftare	9%	8%	11%	12%	11%	7%	8%	6%	19%
Bli ekonomiskt kompenserad för föräldraledighet, vab och deltidsarbete	9%	16%	3%	6%	14%	12%	11%	8%	2%
Vara mer föräldraledig	6%	6%	6%	8%	5%	5%	5%	7%	12%
Fokusera på karriären	4%	4%	5%	5%	5%	4%	5%	7%	2%
Jobba mindre deltid	4%	7%	1%	1%	6%	7%	3%	0%	2%
Ta ett eller flera sabbatsår	3%	3%	3%	5%	2%	3%	1%	1%	5%
Starta egen firma	3%	1%	5%	5%	4%	3%	3%	0%	9%
Jobba mer deltid	2%	3%	2%	2%	2%	1%	3%	1%	4%
Vara mindre föräldraledig	1%	1%	1%	1%	1%	1%	2%	0%	0%
Annat	2%	2%	3%	2%	3%	3%	2%	1%	3%
Inget	8%	10%	7%	9%	3%	7%	6%	12%	11%

Hur blev din ekonomi efter pensionen jämfört med vad du hade trott?

Svarsalternativ	Totalt	Man	Kvinna	Upp till 19 999	20 000 – 29 999	30 000 – 39 999	40 000 kr/mån	Sparade privat	Sparade inte privat
				kr/mån	kr/månad	kr/månad	eller mer	till pensionen	till pensionen
Bättre	18%	22%	15%	9%	16%	25%	40%	20%	16%
Ungefär som jag hade trott	47%	52%	43%	37%	52%	65%	50%	50%	42%
Sämre	33%	26%	40%	54%	31%	10%	10%	29%	40%
Vet ej/Ej svar	1%	1%	2%	1%	0%	0%	0%	1%	1%

Räcker den summa du får i pension hela månaden?



Om undersökningen

- Undersökning är genomförd av Infostat på en slumpmässigt rekryterad webbpanel på pensionärer med 890 svarande.
- Urvalet har kvoterats med avseende på kön, ålder och geografi. Resultatet har därefter vägts på kön, ålder, utbildning och politiskt parti för att korrigera för eventuella kvarvarande skevheter i urvalet.
- Undersökningen gjordes mellan den 24 februari och 3 mars 2025.