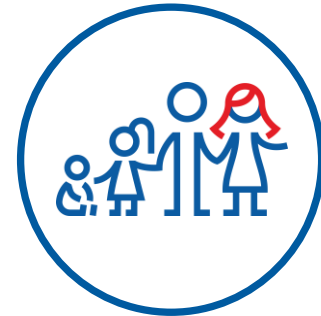




Så blir barnfamiljens kostnader 2026

Sverige & län för län



Räntekostnader



Fastighetsavgift



Livsmedel



Individuella
kostnader



Hushållsgemensamma
kostnader



Elräkningar



Bensin +
Övriga bilkostnader

Om beräkningarna

Beräkningarna baseras på en normal tvåbarnsfamiljs totala kostnader för

- (i) Bolån/räntor
- (ii) Fastighetsavgift
- (iii) Mat och andra livsmedel
- (iv) Individuella kostnader
- (v) Hushållsgemensamma kostnader
- (vi) El inkl. avgifter och skatter
- (vii) Bensin + andra bilkostnader

Beräkningarna redovisas per län och per helår

- Faktiska kostnader 2021-2024.
- Prognostiserade kostnader 2025-2026



Räntekostnader:

- Bolånens storlek baseras på en belåningsgrad på 70 procent av 2021 års bostadspriser för permanenta småhus (SCB), som amorteras med 1 procent per år.
- Räntekostnaderna innefattar ränteavdrag på 30 procent upp till 100 000 kronor och därefter 21 procent.
- Räntan baseras på rörliga bolåneräntor, 3-mån (genomsnittsräntor).
- **Framtida bolåneräntor baseras på Länsförsäkringars prognoser.**



Fastighetsavgift:

- Fastighetsavgift baseras på genomsnittliga bostadspriser, län för län.
- Takbeloppet är indexbundet och följer den årliga förändringen av inkomstbasbeloppet.



Livsmedelskostnader:

- Familj med två vuxna 31-60 år, ett barn 2-5 år och ett barn 6-9 år.
- Kostnaderna baseras på Konsumentverkets referensvärden 2021 (all mat lagas hemma) och är sedan anpassade efter inflationen för livsmedel.
- **Kostnadsutvecklingen för 2026 följer LF:s KPIF-XE-prognos. Lägre moms på mat 2026 är beaktat.**



Individuella kostnader:

- Familj med två vuxna (26-49 år) och två barn (4-10 år).
- Kläder, skor, fritid, mobiltelefon, hygienartiklar.
- Kostnaderna baseras på Konsumentverkets referensvärden.
- **Kostnadsutvecklingen för 2026 följer LF:s KPIF-XE-prognos.**



Gemensamma kostnader:

- Familj med fyra personer.
- Förbrukningsvaror, hemutrustning, försäkringar.
- Kostnaderna baseras på Konsumentverkets referensvärden.
- **Kostnadsutvecklingen för 2026 följer LF:s KPIF-XE-prognos.**



Elkostnader:

- Familj som bor i ett småhus med 20 000 kWh i elförbrukning per år.
- Hushållet antas ha rörligt elpris.
- Elkostnaderna innefattar spotpris samt nätavgifter med skatt och moms (SCB).
- För län som tillhör två elområden har ett genomsnitt tillämpats.
- **Kostnaderna följer aktuella terminspriser (OMX), för respektive elområde, tillämpat på hushållets normala elförbrukning per månad. Lägre elskatt 2026 är beaktat.**



Drivmedelskostnader + Övriga bilkostnader:

- Familjen har en personbil, som körs normalt (Trafikanalys).
- Bilen förbrukar 0,7 liter per mil. Pris per liter bensin (95 oktan) (Circle K).
- **Kostnaderna följer Konjunkturinstitutets prognoser över drivmedelspriser.**
- Övriga bilkostnader utgörs av försäkringar, service, skatt, besiktning, däck och parkering, som antas följa LF:s KPIF-XE-prognos.

Kostnader för snitthushållet



Årskostnad för familjen

Kronor

Län	2021	2022	2023	2024	2025	2026	Förändring under 2022	Förändring under 2023	Förändring under 2024	Förändring under 2025	Förändring under 2026
Stockholms län	369 925	444 438	528 347	528 717	480 751	465 239	74 513	83 910	370	-47 966	-15 512
Hallands län	353 759	418 379	476 029	477 927	446 557	435 006	64 620	57 649	1 898	-31 370	-11 551
Uppsala län	350 634	413 485	468 641	470 765	440 922	429 822	62 852	55 156	2 125	-29 844	-11 100
Västra Götalands län	351 429	414 548	468 319	470 423	441 459	430 494	63 119	53 771	2 104	-28 964	-10 964
Skåne län	352 428	415 912	468 496	470 560	442 340	431 479	63 484	52 584	2 064	-28 219	-10 862
Gotlands län	345 395	406 006	457 384	460 047	432 969	422 531	60 612	51 378	2 663	-27 079	-10 438
Östergötlands län	346 580	407 201	457 272	459 780	433 232	422 932	60 621	50 070	2 508	-26 548	-10 300
Södermanlands län	345 485	405 490	454 127	456 737	431 112	421 036	60 005	48 637	2 611	-25 625	-10 076
Västmanlands län	344 287	403 554	450 346	453 065	428 596	418 803	59 267	46 792	2 719	-24 468	-9 794
Jönköpings län	342 830	400 793	441 933	444 822	423 837	414 814	57 963	41 140	2 889	-20 986	-9 022
Örebro län	339 941	396 637	437 194	440 312	419 796	410 964	56 696	40 557	3 118	-20 515	-8 832
Kronobergs län	341 567	398 518	435 054	438 107	420 016	411 620	56 951	36 535	3 053	-18 091	-8 396
Blekinge län	341 059	397 890	434 484	437 596	419 546	411 158	56 831	36 593	3 112	-18 050	-8 388
Kalmar län	338 709	394 381	430 251	433 529	415 948	407 752	55 673	35 870	3 277	-17 581	-8 196
Värmlands län	336 827	391 613	427 414	430 813	413 285	405 180	54 787	35 801	3 399	-17 529	-8 104
Dalarnas län	334 626	385 196	429 542	432 988	410 769	404 214	50 570	44 345	3 446	-22 219	-6 555
Gävleborgs län	333 541	383 417	425 974	429 517	408 408	402 124	49 875	42 558	3 542	-21 109	-6 284
Västerbottens län	333 139	379 598	433 253	436 754	409 429	404 482	46 459	53 655	3 501	-27 325	-4 946
Jämtlands län	331 825	377 544	428 357	431 887	406 173	401 462	45 719	50 813	3 530	-25 714	-4 711
Västernorrlands län	328 150	371 789	417 741	421 615	399 023	395 071	43 639	45 952	3 874	-22 591	-3 952
Norrbottnens län	329 046	372 863	420 808	424 763	401 171	397 291	43 817	47 945	3 955	-23 593	-3 880
Riket	348 831	409 903	464 020	466 318	437 344	427 032	61 072	54 117	2 298	-28 973	-10 312

Anm.: Kostnaderna avser räntekostnader på bolån, fastighetsavgift, mat och andra livsmedel, individuella kostnader, hushållsgemensamma kostnader, el inkl. avgifter och skatter samt bensin och andra bilkostnader.

Månadskostnad för familjen

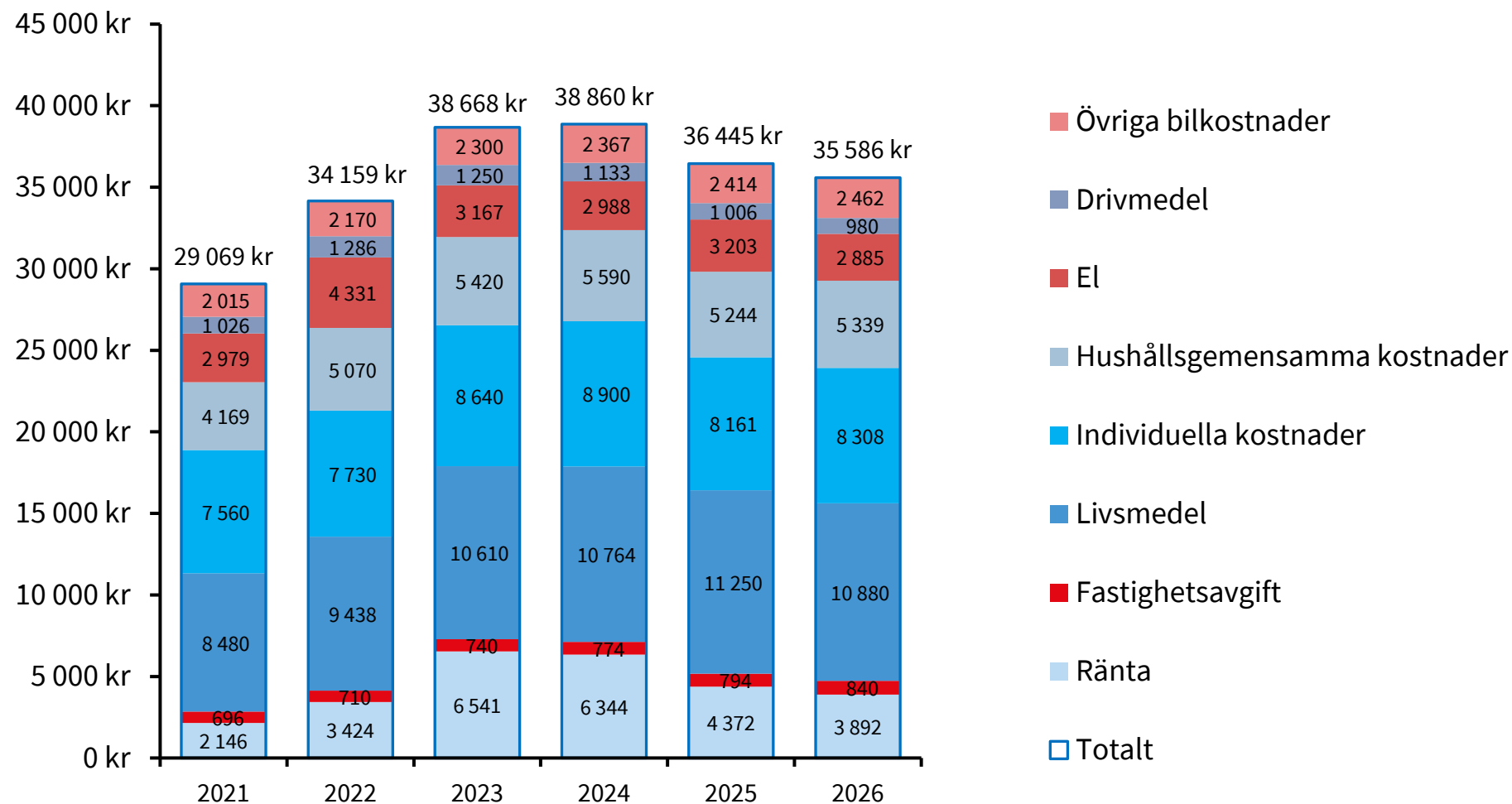
Kronor

Län	2021	2022	2023	2024	2025	2026	Förändring under 2022	Förändring under 2023	Förändring under 2024	Förändring under 2025	Förändring under 2026
Stockholms län	30 827	37 036	44 029	44 060	40 063	38 770	6 209	6 992	31	-3 997	-1 293
Hallands län	29 480	34 865	39 669	39 827	37 213	36 250	5 385	4 804	158	-2 614	-963
Uppsala län	29 219	34 457	39 053	39 230	36 743	35 818	5 238	4 596	177	-2 487	-925
Västra Götalands län	29 286	34 546	39 027	39 202	36 788	35 875	5 260	4 481	175	-2 414	-914
Skåne län	29 369	34 659	39 041	39 213	36 862	35 957	5 290	4 382	172	-2 352	-905
Gotlands län	28 783	33 834	38 115	38 337	36 081	35 211	5 051	4 281	222	-2 257	-870
Östergötlands län	28 882	33 933	38 106	38 315	36 103	35 244	5 052	4 173	209	-2 212	-858
Södermanlands län	28 790	33 791	37 844	38 061	35 926	35 086	5 000	4 053	218	-2 135	-840
Västmanlands län	28 691	33 629	37 529	37 755	35 716	34 900	4 939	3 899	227	-2 039	-816
Jönköpings län	28 569	33 399	36 828	37 069	35 320	34 568	4 830	3 428	241	-1 749	-752
Örebro län	28 328	33 053	36 433	36 693	34 983	34 247	4 725	3 380	260	-1 710	-736
Kronobergs län	28 464	33 210	36 254	36 509	35 001	34 302	4 746	3 045	254	-1 508	-700
Blekinge län	28 422	33 158	36 207	36 466	34 962	34 263	4 736	3 049	259	-1 504	-699
Kalmar län	28 226	32 865	35 854	36 127	34 662	33 979	4 639	2 989	273	-1 465	-683
Värmlands län	28 069	32 634	35 618	35 901	34 440	33 765	4 566	2 983	283	-1 461	-675
Dalarnas län	27 885	32 100	35 795	36 082	34 231	33 684	4 214	3 695	287	-1 852	-546
Gävleborgs län	27 795	31 951	35 498	35 793	34 034	33 510	4 156	3 546	295	-1 759	-524
Västerbottens län	27 762	31 633	36 104	36 396	34 119	33 707	3 872	4 471	292	-2 277	-412
Jämtlands län	27 652	31 462	35 696	35 991	33 848	33 455	3 810	4 234	294	-2 143	-393
Västernorrlands län	27 346	30 982	34 812	35 135	33 252	32 923	3 637	3 829	323	-1 883	-329
Norrbottens län	27 421	31 072	35 067	35 397	33 431	33 108	3 651	3 995	330	-1 966	-323
Riket	29 069	34 159	38 668	38 860	36 445	35 586	5 089	4 510	191	-2 414	-859

Anm.: Kostnaderna avser räntekostnader på bolån, fastighetsavgift, mat och andra livsmedel, individuella kostnader, hushållsgemensamma kostnader, el inkl. avgifter och skatter samt bensin och andra bilkostnader.

Månadskostnader per utgiftspost

Kronor



Kontaktuppgifter



Stefan Westerberg

Privatekonom
Länsförsäkringar

Mob.tel.: 073 968 30 44

Mail: Stefan.Westerberg@lansforsakringar.se

Länsförsäkringar presskontakt

Tel. 08-588 418 50

Mail: press@lansforsakringar.se