

Lägre och stabilare räntor banar väg för bundet bolån framöver

Efter flera år med svängande räntor ser svenska hushåll nu ett stabilare ränteläge framför sig. En ny undersökning från Länsförsäkringar visar att hushållen tror att den rörliga bolåneräntan kommer att vara 2,74 procent om ett år, vilket är samma nivå som svenskar idag har på sina rörliga bolåneräntor. Samtidigt är skillnaden mellan rörlig och bundna räntor med kortare löptider relativt liten.

– Vi ser en långsiktig trend där allt fler väljer att binda bolåneräntan, och givet dagens ränteläge talar mycket för att trenden kommer att förstärkas, säger **Stefan Westerberg**, privatekonom på Länsförsäkringar.

Svenska hushåll: 2,74 procent i rörliga bolåneräntor om ett år

Svenskarnas förväntansbild om de rörliga bolåneräntorna på ett års sikt har successivt sjunkit till allt lägre nivåer. Enligt en ny undersökning från Länsförsäkringar tror de svenska hushållen att den rörliga snitträntan på bolån kommer att vara 2,74 procent om ett år, vilket är samma räntenivå som folket har idag på rörliga avtal.

– Hushållen räknar inte med några större förändringar i ränteläget det kommande året. Denna stabila syn på räntorna framöver kan bidra till att fler binder sina bolån, särskilt eftersom skillnaden mellan rörliga och bundna räntor är relativt liten, säger **Stefan Westerberg**, privatekonom på Länsförsäkringar.

Kortare bindningstider dominerar men bundet blir alltmer populärt

Länsförsäkringars statistik över bankens bolånetagare som tecknar nya avtal visar att 81 procent valde rörlig ränta på bolånet i september månad mätt i pengavärde, medan 19 procent valde bundet.

– Att rörligt fortfarande är populärast hänger ihop med Riksbankens räntesänkningar, och att man med rörligt snabbt får ner sina räntekostnader. I grunden handlar valet mellan rörligt och bundet om hur mycket man värdesätter förutsägbarhet i sin ekonomi och vad man tror om den rörliga räntans utveckling i förhållande till de bundna räntorna, säger **Stefan Westerberg**.

Samtidigt finns en långsiktig trend där allt fler binder räntan. Dagens fördelning mellan rörligt och bundet kan jämföras med läget i juni 2024, då 96 procent valde rörligt och 4 procent bundet.

– Intresset för att binda räntan ökar stadigt och allt tyder på att den trenden kommer att fortsätta. De rörliga räntorna har minskat och ser nu ut att stabiliseras, samtidigt som skillnaden mot bundna avtal på ett eller två år är relativt liten. Det innebär att hushållen

kan få den trygghet som ett bundet avtal ger utan att det kostar mer. Det gör bundet till ett attraktivt val, **säger Stefan Westerberg**.

Stabilare ränteläge gynnar bostadsmarknaden

Utvecklingen på räntemarknaden har stor betydelse för bostadsmarknaden. Sedan våren 2024 har styrräntan sänkts från 4 procent till 1,75 procent, och enligt Länsförsäkringars prognos väntas styrräntan ligga kvar på dagens nivå det kommande året.

– Det lägre och stabilare ränteläget ökar hushållens trygghet, eftersom det ökar förutsägbarheten kring framtida boendekostnader. Det gör att fler vågar flytta. Därför finns goda möjligheter att bostadsmarknaden nu tar fart, och under 2026 väntas bostadspriserna öka med omkring 6 procent, **säger Stefan Westerberg**.

Om undersökningen av hushållens ränteförväntningar

Hushållens ränteförväntningar baseras på statistik från Infostat. Datainsamlingen har gjorts med hjälp av en slumpmässigt rekryterad webbpanel på allmänheten med 1510 svarande. Den senaste mätningen gjordes mellan den 13:e oktober och 21:a oktober 2025.

Stefan Westerberg går igenom fördelar och nackdelar med rörlig och bunden ränta:

Fördelar med rörlig ränta

- Om räntan sjunker, sjunker din räntekostnad vilket kan leda till att du får mer kvar i plånboken.
- Den rörliga räntan sett över en längre tid har ofta varit lägre än den bundna räntan.
- Det uppstår ingen ränteskillnadsersättning om du vill lösa hela ditt lån när du har 3-månaders rörlig ränta.

Nackdelar med rörlig ränta

- Dina månadskostnader blir mer oförutsägbara och kan skifta upp och ner.
- Om marknadsräntan går upp går även dina räntekostnader upp och ibland kan det vara snabba svängningar.

Fördelar med bunden ränta

- Du har samma räntekostnad varje månad under hela bindningstiden.
- Du påverkas inte av marknadsräntans svängningar.
- När du har samma räntekostnad varje månad kan det vara lättare att planera sin ekonomi.

Nackdelar med bunden ränta

- De bundna räntorna har, sett över en längre tid, ofta varit högre än rörliga räntan.

- Om du vill lösa ditt lån under bindningstiden kan du behöva betala ränteskillnadsersättning.

För ytterligare information kontakta:

Stefan Westerberg, privatekonom på Länsförsäkringar. Tel. 073 – 968 30 44

Stefan.Westerberg@lansforsakringar.se

Länsförsäkringars pressjour, telefon 08 – 588 418 50, press@lansforsakringar.se

Länk till Länsförsäkringars pressrum:

<https://www.lansforsakringar.se/privat/om-oss/press-media/>