

Plånbokseffekter 2026

Så blir konsumtions- och sparutrymmet 2026 av finanspolitiska satsningar, reallöneökningar och nya ränte/hyres-kostnader

- Barnfamiljen
- Höginkomsttagaren
- Låginkomsttagaren
- Pensionären

Plånbokseffekter 2026

Hushållens konsumtions- och sparutrymme 2026

Mer pengar i plånboken



	Barnfamiljen (två vuxna och barn)	Höginkomsttagaren	Låginkomsttagaren	Pensionären
Finanspolitiska stimulanser	1 876 kr	1 091 kr	302 kr	340 kr
Reallöneökningar KPIF	1 494 kr	1 005 kr	491 kr	213 kr
Lägre ränte/hyres-kostnader	280 kr	632 kr	-156 kr	70 kr
Mer pengar per månad 2026 jmf med 2025	3 650 kr	2 728 kr	620 kr	623 kr

Anm.: Beräkning för lägre skatt inkluderar indexeringar av jobbskatteavdrag och grundavdrag och uppräknad skiktgräns.

Barnfamiljen

Plånbokseffekt i ökat spar- och konsumtionsutrymme. Tvåbarnsfamilj med normala löner och 2 miljoner i bolån

2025



Reallöneökningar (KPIF): **600 kr/mån**



Lägre räntekostnader: **1500 kr/mån**



Finanspolitiska stimulanser: **800 kr/mån**

Lägre skatt på arbetsinkomster och sparande



Ca 2900 kr

mer i plånboken per månad 2025

2026



Reallöneökningar (KPIF): **1500 kr/mån**



Lägre räntekostnader: **300 kr/mån**



Finanspolitiska stimulanser: **1900 kr/mån**

Lägre skatt på arbetsinkomster, sparande, mat el och förskola



Ca 3700 kr

mer i plånboken per månad 2026

Höginkomsttagaren

Plånbokseffekt i ökat spar- och konsumtionsutrymme. Ensamhushåll med 80 000 kronor i månadslön och 4 miljoner i bolån

2025

-  Reallöneökningar (KPIF): **600 kr/mån**
-  Lägre räntekostnader: **3400 kr/mån**
-  Finanspolitiska stimulanser: **1000 kr/mån**
Lägre skatt på arbetsinkomster och sparande

 **Ca 5000 kr**
mer i plånboken per månad 2025

2026

-  Reallöneökningar (KPIF): **1000 kr/mån**
-  Lägre räntekostnader: **600 kr/mån**
-  Finanspolitiska stimulanser: **1100 kr/mån**
Lägre skatt på arbetsinkomster, sparande, mat och el

 **Ca 2700 kr**
mer i plånboken per månad 2026

Låginkomsttagaren

Plånbokseffekt i ökat spar- och konsumtionsutrymme. Ensamhushåll med 25 000 kronor i månadslön som bor i en etta hyresrätt

2025

-  Reallöneökningar (KPIF): **200 kr/mån**
-  Hyreshöjningar: **-300 kr/mån**
-  Finanspolitiska stimulanser: **200 kr/mån**
Lägre skatt på arbetsinkomster

 **Ca 100 kr**
mer i plånboken per månad 2025

2026

-  Reallöneökningar (KPIF): **500 kr/mån**
-  Hyreshöjningar: **-200 kr/mån**
-  Finanspolitiska stimulanser: **300 kr/mån**
Lägre skatt på arbetsinkomster, mat, och el

 **Ca 600 kr**
mer i plånboken per månad 2026

Pensionären

Plånbokseffekt i ökat spar- och konsumtionsutrymme. Ensamhushåll med medianpension och 0,5 miljoner i bolån

2025



Ökning pension (KPIF): **300 kr/mån**



Lägre räntekostnader: **400 kr/mån**



Finanspolitiska stimulanser: **300 kr/mån**

Lägre skatt på pensionsinkomster och sparande



Ca 900 kr

mer i plånboken per månad 2025

2026



Ökning pension: **200 kr/mån**



Lägre räntekostnader: **70 kr/mån**



Finanspolitiska stimulanser: **300 kr/mån**

Lägre skatt på pensionsinkomster och sparande



Ca 600 kr

mer i plånboken per månad 2026

Hushållstyper

Barnfamiljen

- Hushållet består av två vuxna som arbetar med två barn som är 3 och 5 år.
- Båda har medianinkomster på 38 800 kronor per månad.
- De bor i ett småhus med en årlig energiförbrukning på 20 000 kWh per år.
- Månatlig matkostnad uppgår 11 600 kronor, i linje med Konsumentverkets referensvärden.
- Båda har ett ISK-sparande på 100 000 kronor.
- Rörig ränta på bolånet som uppgår till 2 miljoner kronor.

Pensionären

- Hushållet består av en pensionär.
- Medianinkomst på 21 700 kronor per månad.
- Pensionären bor i en större bostad med en årlig energiförbrukning på 5 000 kWh per år.
- Månatliga matkostnad uppgår 3 350 kronor, i linje med Konsumentverkets referensvärden.
- ISK-sparande på 200 000 kronor.
- Rörig ränta på bolånet som uppgår till 500 000 kronor.

Höginkomsttagaren

- Hushållet består av en person.
- Månadsinkomsten uppgår till 80 000 kronor.
- Höginkomsttagaren bor i en större bostad med en årlig energiförbrukning på 5 000 kWh per år.
- Månatliga matkostnad uppgår 5 180 kronor, i linje med Konsumentverkets referensvärden anpassat efter att hushåll med högre inkomster lägger mer pengar på livsmedel.
- ISK-sparande på 500 000 kronor.
- Rörig ränta på bolånet som uppgår till 4 miljoner kronor.

Låginkomsttagaren

- Hushållet består av en person.
- Månadsinkomsten uppgår till 25 000 kronor.
- Låginkomsttagaren bor i en hyresrätt, enrumslägenhet. Elkostnaderna ingår i hyran.
- Månatliga matkostnad uppgår 2 590 kronor, i linje med Konsumentverkets referensvärden anpassat efter att hushåll med lägre inkomster lägger mindre pengar på livsmedel.
- Inget ISK-sparande.

Beräkningar och antaganden

Satsningar i BP2026 medtagna i beräkningarna

Sänkt elskatt

- Sänkt elskatt i hela landet med 9,875 öre per kWh inklusive moms.

Sänkt skatt på arbete och pension

- Sänkt skatt på arbete och pension genom ett förstärkt jobbskatteavdrag och höjt grundavdrag.

Sänkt matmoms

- Matmomsen sänks från 12 till 6 procent mellan den 1 april 2026 och den 31 december 2027.

Lägre förskole- och fritidshemsavgift

- Sänkta avgifter för förskola och fritidshem inom ramen för maxtaxan.

Lägre skatt på ISK och Kapitalförsäkring

- 2026 höjs nivåerna för skattefritt sparande från 150 000 kronor till 300 000 kronor per person på ISK och i Kapitalförsäkring.

Makroekonomiska antaganden i beräkningarna

Inflation

- Inflationen baseras på KPIF och antas vara 2,8 procent 2025 och 1,2 procent under 2026. Effekter av sänkt matmoms beaktas inom ram för de finanspolitiska satsningarna.

Löneökningar

- Nominella löneökningar antas vara 3,5 procent 2025 och 3,9 procent 2026.
- För pensionärer justeras de totala pensionsinkomsterna upp med 3 procent 2026, i linje med ökningen av inkomstpensionen på 1,9 procent och givet att premiepensionen ökar med 7 procent och tjänstepensionen med 4 procent utifrån historisk tillväxttakt.

Räntor/hyror

- De rörliga bolåneräntorna var 4,23 procent 2024 och antas bli 2,94 procent 2025 och 2,7 procent 2026.
- Räntekostnader är netto, efter avdrag. 30 procent upp till 100 000 kronor och därefter 21 procent.
- Hyror för hyreslägenheter baseras på SCB:s statistik (medianhyror) och antas öka med 3 procent under 2026.

Skatt

- Skatter baseras på ett riksgenomsnitt

ISK-skatt

- ISK-skatt 2026 beräknad på en statslåneränta på 2,4 procent.