

Så får du ekonomin på rätt köl efter en dyr sommarsemester

En dyr semester kan följa med långt in på hösten. I tidigare undersökningar som Länsförsäkringar genomfört uppger var fjärde svensk att de spenderat mer än planerat på semestern, vilket bidrar till stress och ångest samt att man drar ner på sparandet resten av året. När kostnaderna och de sista fakturorna från sommaren nu ska rymmas i vardagsekonomin gäller det att agera tidigt.

– **Stoppa inte huvudet i sanden. Ta kontroll. Räkna ihop hela semesterkostnaden, även kreditkortsköp och fakturor som ännu inte är betalda. Först när du ser totalsumman kan du prioritera rätt och göra en plan som håller, säger Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.**

Stefans konkreta tips för att få ordning på ekonomin efter en kostsam sommar.

1. **Stoppa inte huvudet i sanden.** En dyr semester behöver inte utvecklas till ett långvarigt problem, men det kräver tidiga beslut. Att blunda riskerar att göra situationen svårare.
2. **Skaffa full överblick.** Räkna ihop hela kostnaden. Gå igenom konton, kreditkort, delbetalningar och obetalda fakturor. Ta med räntor och avgifter och skriv upp när varje betalning förfaller. Då ser du både hur mycket semestern kostade och hur stort underskottet faktiskt är.
3. **Prioritera det nödvändiga.** Om pengarna inte räcker till allt ska hyra eller månadsavgift, el och mat gå först. Medicin och hemförsäkring är också viktiga utgifter.
4. **Stoppa nya krediter.** Pausa nya kreditköp, delbetalningar och konsumtionslån tills ekonomin är i balans. Lån utan säkerhet har ofta hög ränta, och nya krediter kan göra skuldsättningen både större och mer långvarig.
5. **Gör en konkret återbetalningsplan.** Om du tagit privatlån eller någon form av kredit behöver du ta fram en plan för hur du ska betala tillbaka pengarna. Bestäm hur mycket du kan betala varje vecka eller månad. När de nödvändiga utgifterna är betalda kan det vara klokt att prioritera skulder med hög ränta och höga avgifter. Lägg in betalningarna direkt och följ planen tills skulden är borta.
6. **Kontakta den du är skyldig pengar i tid.** Fråga om det går att flytta förfallodagen eller få en avbetalningsplan om du inte kan betala i tid. Be alltid om besked om den totala kostnaden, eftersom en längre återbetalningstid kan innebära högre ränta och fler avgifter.
7. **Använd bufferten.** Om du har en sparbuffert kan du använda den för att betala dyra, kortfristiga skulder. Den är till för oväntade eller tillfälligt höga utgifter.

Försök samtidigt att inte tömma bufferten helt om det går att undvika. Annars kan nästa oväntade utgift tvinga fram ännu en kredit. När ekonomin är i balans bör du börja bygga upp bufferten igen och samtidigt spara till nästa semester.

8. **Frigör pengar.** Sälj sådant du inte använder, ta med matlåda, pausa abonnemang och streamingtjänster och se över bolåneräntan, försäkringarna och elavtalet.
9. **Följ upp ekonomin varje vecka.** Stäm av inkomster, utgifter och kommande betalningar varje vecka i stället för varje månad tills budgeten är i balans. Det gör att du snabbt kan justera planen om kostnaderna blir högre än väntat.
10. **Sök hjälp tidigt.** Om problemen är större än du kan lösa själv finns kostnadsfri budget- och skuldrådgivning i alla kommuner.

Vänta inte med obetalda räkningar

Om betalningskravet är korrekt bör du betala eller kontakta den som kräver betalning så snart som möjligt. Är kravet felaktigt ska du bestrida det skriftligen. En obetald skuld kan växa genom dröjsmålsränta och avgifter och lämnas till inkasso eller gå vidare direkt till Kronofogden.

Om Kronofogden meddelar ett utslag, det vill säga fastställer att du är skyldig att betala, kan ett kreditupplysningsföretag registrera en betalningsanmärkning. För privatpersoner finns anmärkningen normalt kvar i tre år och kan göra det svårare att exempelvis få lån, teckna abonnemang eller hyra en bostad.

För ytterligare information kontakta:

Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

Tel: 073 968 30 44 Mail: stefan.westerberg@lansforsakringar.se

Länsförsäkringars pressjour, telefon 08 – 588 418 50, press@lansforsakringar.se

Länk till Länsförsäkringars pressrum:

<https://www.lansforsakringar.se/privat/om-oss/press-media/>