

Dyrare höstlov utomlands – köpkraften har försämrats på populära resmål

Inför höstlovet har köpkraften i reskassan försämrats på samtliga tolv populära resmål som Länsförsäkringar har jämfört. Både stigande priser och en svagare krona gör att semesterpengarna räcker kortare än för ett år sedan.

– Det här är en kалldusch för reskassan. På alla resmål räcker pengarna kortare än i fjol. Priserna har stigit överallt, och på de flesta resmål har kronan dessutom försvagats. För att få lika mycket som förra året behöver man fylla på budgeten, säger Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

Under höstlovet är det populärt att resa utomlands. Länsförsäkringar har kartlagt hur köpkraften har utvecklats på tolv populära resmål under det senaste året. Urvalet omfattar både solresmål och storstadsresor.

Hur långt semesterpengarna räcker avgörs både av växelkursen och av inflationen på resmålet. En starkare krona ger mer lokal valuta för pengarna, en svagare ger mindre. Samtidigt räcker den lokala valutan till färre inköp när priserna stiger.

Så har köpkraften förändrats på 12 resmål

Resmål	Valutaeffekt	Prisökning på resmålet	Förändrad köpkraft
Kap Verde	-2,1 %	+2,7 %	-4,6 %
Frankrike	-2,1 %	+3,4 %	-5,3 %
Portugal	-2,1 %	+3,6 %	-5,5 %
Italien	-2,1 %	+4,2 %	-6,0 %
Storbritannien	-3,3 %	+3,1 %	-6,2 %
Spanien	-2,1 %	+5,0 %	-6,7 %
Grekland	-2,1 %	+5,1 %	-6,8 %
Cypern	-2,1 %	+5,2 %	-6,9 %
USA	-3,9 %	+3,7 %	-7,3 %
Dubai	-3,9 %	+5,0 %	-8,5 %
Egypten	+2,7 %	+13,9 %	-9,8 %
Turkiet	+13,1 %	+29,7 %	-12,8 %

Anm.: Valutaeffekten visar hur mycket mer (+) eller mindre (-) lokal valuta samma kronor ger i september 2026 jämfört med september 2025. Prisökningen avser september 2026 jämfört med september 2025, utom för Storbritannien där augusti används. Förändrad köpkraft visar hur mycket mer (+) eller mindre (-) man kan köpa för samma kronor. Tabellen visar förändringar för varje resmål, inte ländernas prisnivåer.

Svagare krona slår direkt mot reskassan

Minst försämras köpkraften i Kap Verde, Frankrike och Portugal. Störst är försämringen i Turkiet och Egypten, där prisökningarna är betydligt större än valutavinsten. På de tio övriga resmålen får man både mindre lokal valuta för kronorna och högre priser på plats.

Kronan har tappat mark mot euron och dollarn under 2026. Mellan januari och september blev en euro omkring 5 procent dyrare och en dollar omkring 7 procent dyrare i svenska kronor. En utgift på 1 000 euro kostar därmed drygt 550 kronor mer än i januari, enbart på grund av växelkursen. Jämfört med september i fjol får man omkring 2 procent färre euro och 4 procent färre dollar för samma kronor.

– Kronan har haft motvind under året. Lägre räntor i Sverige än i USA och euroområdet kan pressa kronan, samtidigt som oron i omvärlden kan göra livet tuffare för en liten valuta. För en resenär slår en svagare krona direkt mot reskassan, säger Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

Så påverkar inflationen

Inflationen har också stor betydelse för reskassan. Turkiet är ett tydligt exempel. Samma mängd svenska kronor ger cirka 13 procent fler turkiska lira än för ett år sedan, men priserna i landet har stigit med 30 procent. Köpkraften försämras därmed med 13 procent. Samma inköp som kostade 10 000 kronor för ett år sedan kostar nu cirka 11 470 kronor, alltså drygt 1 470 kronor mer.

För den som redan har betalat flyg och hotell är det framför allt utgifterna på plats som behöver ses över. Mat, utflykter, transporter och shopping kan tillsammans bli en stor del av semesterbudgeten. Måltider som redan ingår i paketresan behöver inte räknas in igen.

– Bestäm vad hela semestern får kosta, inte bara vad du kan betala för resan. Utgå från vad som ingår och räkna på det som återstår att betala på plats. Lämna en marginal. Annars kan ett semesterfynd bli en dyr överraskning, säger Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

För ytterligare information kontakta:

Stefan Westerberg, Länsförsäkringars privatekonom.

Tel: 073-968 30 44. Mail: stefan.westerberg@lansforsakringar.se

Länsförsäkringars pressjour, telefon 08 – 588 41850, press@lansforsakringar.se

Länk till Länsförsäkringars pressrum:

<https://www.lansforsakringar.se/privat/om-oss/press-media/>

Bilaga: Så är beräkningarna gjorda

Vi har vägt ihop hur mycket lokal valuta samma svenska kronor ger med hur priserna har förändrats på resmålet. Köpkraften visar hur mycket man kan köpa för pengarna jämfört med ett år tidigare.

Valutaeffekten bygger på Riksbankens månadsgenomsnitt för september 2026 jämfört med september 2025, den senaste hela månaden före höstlovet. Kap Verdes escudo är knuten till euron och Förenade Arabemiratens dirham till dollarn. Kursen för egyptiska pund har räknats om via dollarn.

Prisökningarna bygger på officiell konsumentprisstatistik för september 2026 jämfört med september 2025. För Storbritannien används augusti eftersom septemberutfallet ännu inte har publicerats. För EU-länderna används det harmoniserade konsumentprisindexet, HIKP, för Egypten prisindexet för städer och för Dubai emiratets eget prisindex.

Formeln är: $(1 + \text{valutaförändringen}) / (1 + \text{den lokala prisökningen}) - 1$. Vi delar med prisfaktorn eftersom den lokala valutan ska räcka till inköp till de nya priserna. Beräkningarna bygger på oavrundade värden, så avrundade siffror i tabellen kan avvika med en tiondel.

Prisstatistiken ger en uppskattning av köpkraften på plats. Den mäter hushållens breda konsumtion, och priserna på enskilda turistorter kan utvecklas annorlunda. Kap Verdes prisindex täcker inte direkt turistöarna Sal och Boa Vista. Flyg- och paketpriser från Sverige behöver jämföras separat.

Källor: Riksbanken för valutakurser samt Eurostat och statistikmyndigheterna på övriga resmål för konsumentpriser.