Elräkningen i vinter kan bli 15 000 kronor dyrare för villan i söder

En eluppvärmd villa i elområde 4 kan få omkring 15 100 kronor högre elkostnader i vinter än förra vintern. I Länsförsäkringars exempel landar kostnaden för oktober–mars på 47 200 kronor efter beräknat elstöd. Det motsvarar en ökning på cirka 2 500 kronor per vintermånad. Beräkningen omfattar elhandel, elnät, energiskatt och moms och bygger på elmarknadens terminspriser den 23 november.

– Elräkningen ser ut att bli vinterns stora kalldusch. Den kan ta en stor tugga av din hushållsbudget. Ta höjd för att du kan behöva prioritera om bland dina vardagsutgifter och var redo med bufferten, säger Stefan Westerberg, privatekonom på Länsförsäkringar.

Länsförsäkringar har beräknat hela elkostnaden för en eluppvärmd villa i landets fyra elområden och jämfört med förra vintern och krisvintern 2022/23. Beräkningen utgår från en årsförbrukning på 20 000 kWh, varav 13 520 kWh under oktober–mars. Samma förbrukning och månadsprofil används samtliga vintrar, så skillnaderna visar hur priser, avgifter, skatter och stöd påverkar hushållets kostnad.

Resultaten visar påtagliga ökningar till mycket höga nivåer samt stora skillnader mellan norr och söder. Elkostnaden för hushållet i Stockholm (elområde 3) väntas öka med 11 300 kronor till 39 000 kronor under oktober 2026 till mars 2027. För hushållet i elområde 4 uppgår ökningen till 15 100 kronor och vinterkostnaden till 47 200 kronor. Beloppen avser hela elkostnaden efter beräknat elstöd. Ingen förlängning av högkostnadsskyddet till 2027 ingår i huvudberäkningen.

I Luleå (elområde 1) och Sundsvall (elområde 2) stannar ökningen vid omkring 1 300 respektive 1 700 kronor. Där blir dessutom januari och februari billigare än motsvarande månader förra vintern.

Merparten av ökningen i de södra exemplen kommer under november–februari. Januari blir den dyraste månaden. I elområde 4 beräknas månadskostnaden till cirka 10 100 kronor, omkring 3 600 kronor mer än i januari förra vintern. För hushållet handlar det därför både om en dyrare vinter totalt och om att klara de största månadsutgifterna.

– För en familj med små marginaler kan högre elräkningar äta upp det som annars skulle gå till sparande eller andra inköp. Räkna på hela vinterbudgeten redan nu och se vilka månader som blir mest ansträngda. Då får du tid att prioritera innan räkningarna kommer, **säger Stefan Westerberg.**

Dyrare än krisvintern för södra Sverige

I elområde 4 blir vinterns nettokostnad cirka 11 400 kronor högre än under krisvintern 2022/23, räknat i löpande kronor. Även i Stockholmsexemplet är nettokostnaden högre,

Länsförsäkringsgruppen består av 23 lokala och kundägda länsförsäkringsbolag och det gemensamt ägda Länsförsäkringar AB. Genom sitt lokala länsförsäkringsbolag får kunderna ett helhetserbjudande inom bank, försäkring och pension. Genom Agria Djurförsäkring erbjuder vi djur- och grödaförsäkring, genom Länsförsäkringar Fastighetsförmedling helhetslösningar för en trygg bostadsaffär och genom LF Finans finansieringstjänster som leasing, avbetalning och lån.

med 5 600 kronor, men där förklaras huvuddelen av skillnaden av att hushållet fick större stöd för förbrukningen vintern 2022/23.

– När du använder mindre el betalar du också mindre energiskatt och moms. Börja därför med det som använder mycket el hemma, som värme och varmvatten. Har du tim- eller kvartspris kan du dessutom styra exempelvis bilens laddning till billigare tider. Det är kombinationen av lägre förbrukning och smartare användning som kan göra skillnad i plånboken, **säger Stefan Westerberg.**

Mindre ökning för lägenhet och fjärrvärmevilla

I typfallen med lägre elförbrukning blir ökningen mindre. I elområde 4 får lägenheten med 2 000 kWh om året omkring 1 300 kronor högre elkostnad i vinter. För villan med fjärrvärme och 5 000 kWh blir ökningen cirka 3 000 kronor. Värme och varmvatten betalas separat och ingår inte i dessa två exempel.

Skatter står för en betydande del av elräkningen

Energiskatt och moms står för cirka 30–38 procent av hela elräkningen före stöd i de fyra villaexemplen. I elområde 4 motsvarar det omkring 15 100 kronor under vinterhalvåret, eller cirka 30 procent av räkningen. När elpriset stiger ökar också momsen i kronor. Energiskatten beräknas däremot per förbrukad kilowattimme och stiger inte med elpriset.

Minskad förbrukning sänker därför flera delar av elräkningen samtidigt. För en eluppvärmd villa finns ofta stora möjligheter att påverka kostnaden genom uppvärmningen och varmvattnet.

– Hushållet betalar mer än själva elpriset för varje kilowattimme. När du minskar förbrukningen sparar du därför också energiskatt, rörlig nätavgift och moms. Börja med värmen och varmvattnet om du har elvärme. Har du tim- eller kvartspris kan du dessutom sänka kostnaden genom att exempelvis ladda bilen när elen är billigare**, säger Stefan Westerberg.**

Villans hela elkostnad under oktober–mars

Elområde	Vintern 2022/23	Vintern 2025/26	Vintern 2026/27, scenario	Förändring mot förra vintern	Förändring per vintermånad
SE1, Luleå	23 900	19 600	**20 900**	**+1 300**	**+200**
SE2, Sundsvall	28 400	24 800	**26 500**	**+1 700**	**+300**
SE3, Stockholm	33 400	27 700	**39 000**	**+11 300**	**+1 900**
SE4, Syd	35 800	32 100	**47 200**	**+15 100**	**+2 500**

Anm.: Kronor inklusive moms, efter beräknat elstöd. Villa med elvärme. Årsförbrukningen på 20 000 kWh omfattar hushållsel, uppvärmning och varmvatten, varav 13 520 kWh används under oktober–mars. Samma förbrukning och månadsprofil används samtliga jämförelsevintrar. Prisunderlag den 23 november 2026, med fastställda spotpriser till och med den 24 november. Beräknat högkostnadsskydd för 2026 ingår. Ingen förlängning för 2027 ingår i huvudberäkningen. Stödet betalas separat i efterhand.

Villans kostnader månad för månad

Månad	SE1, Luleå	SE2, Sundsvall	SE3, Stockholm	SE4, Syd
Oktober 2026	2 133	2 905	3 756	5 545
November 2026	3 100	3 901	6 599	7 646
December 2026	4 081	5 127	7 545	8 519
Januari 2027	4 484	5 554	8 389	10 081

Februari 2027	4 078	5 041	7 308	8 756
Mars 2027	3 062	3 975	5 421	6 678
Vinterhalvåret	20 937	26 504	39 018	47 225

Anm.: Kronor inklusive moms, efter beräknat stöd hänfört till respektive förbrukningsmånad. Beloppen visar kostnaden efter stöd, inte fakturans storlek eller när stödet betalas ut.

Kostnad för olika aktiviteter

Aktivitet	Antagen el kWh	SE1	SE2	SE3	SE4
Duscha i tio minuter med vanlig elberedare	3,5	5	6	10	11
Tvättmaskin eller diskmaskin, ett ecoprogram	1	1	2	3	3
Torktumla i effektiv värmepumpstumlare, räkneexempel	1,6	2	3	4	5
Ladda hemma för tio mils vinterkörning	25	33	42	70	81
Elgolvvärme i badrum 6 m^2, 30 dygn, räkneexempel	108	142	183	304	350
Ugn, uppvärmning till 200 °C och en timmes matlagning	1	1	2	3	3
Handdukstork 60 W, sex timmar/dag i 30 dygn	10,8	14	18	30	35

Anm.: Genomsnittspris november 2026–februari 2027, efter elstöd. Elhandel, rörlig nätavgift, energiskatt och moms ingår. Fasta avgifter, eventuell effektavgift, vatten, avlopp, tvätt- och diskmedel samt slitage ingår inte. Bilens laddförluster ingår. Energimängderna är räkneexempel. Duschen avser 100 liter vatten från 10 till 40 °C. Golvvärmen är inget normalvärde för alla badrum.

Fem sätt att få ner elräkningen och klara elvintern

1. **Ta höjd för de dyraste månaderna, och fakturan före stöd.** Räkna på hela elräkningen månad för månad och lägg undan pengar när du har möjlighet. I vårt villaexempel i SE4 summerar vinterns kostnad före stöd till cirka 51 000 kronor, jämfört med 47 200 kronor efter beräknat stöd. Stödet betalas separat i efterhand, så pengarna kan behövas innan utbetalningen kommer.
2. **Använd mindre el och spara på flera delar av räkningen.** Börja med värmen och varmvattnet om du har elvärme. Sänk temperaturen något där det fungerar, korta duscharna och undvik onödig komfortvärme. Färre kilowattimmar minskar både elhandelskostnaden, energiskatten och den förbrukningsberoende nätavgiften. Momsen på dessa kostnader minskar också.
3. **Flytta större förbrukning till billigare tider, om avtalet ger möjlighet.** Har du tim- eller kvartspris kan exempelvis bilens laddning styras till tider med lägre elpris. Börja med sådant som använder mycket el. Med vanligt månadspris får du däremot inte lägre eget elhandelspris bara för att du använder elen på natten.
4. **Undvik att starta allt samtidigt om du har effektavgift.** Kontrollera hur ditt nätbolag räknar avgiften. Det kan bli dyrare att ladda bilen samtidigt som uppvärmning och andra stora elförbrukare går. Sprid ut användningen under de tider som påverkar avgiften. Ett lågt spotpris behöver därför vägas mot nätkostnaden. https://ei.se/konsument/aktuellt-for-energikunder/aktuellt-pa-energimarknaderna/2026-07-29-olika-elavtal-ger-olika-mojlighet-att-paverka-elkostnaderna?utm_source=chatgpt.com
5. **Jämför hela kostnaden för elavtalet.** Använd din egen årsförbrukning och jämför både påslag och månadsavgift. Kontrollera även bindnings- och uppsägningstid. Välj avtalsform efter hur stora prissvängningar ekonomin klarar och hur mycket förbrukning du faktiskt kan styra. Elnät och energiskatt tillkommer separat.

Om beräkningen

- **Period och avtal**: Kostnad mellan oktober 2026 och mars 2027, för hushåll med rörligt månadspris. Oktober bygger på faktiskt spotpris. November kombinerar fastställda spotpriser för den 1–24 november med terminspriser för den 25–30 november från Euronext. December till februari bygger på terminsnoteringar från Euronext den 23 november 2026. Pris för mars månad är härlett från områdets Q1-kontrakt. Till spotprisdelen läggs en schablon för övrig elhandel. Resultatet är ett marknadsbaserat scenario.
- **Kostnader och förbrukning**: Elhandel, fasta och rörliga nätavgifter, energiskatt och moms. Samma förbrukning och månadsprofil används samtliga jämförelsevintrar.
- **Nätavgifter**: Lokalt baserade kostnader. Sundsvalls beslutade avgifter för 2027 ingår. För övriga nät antas senast verifierade 2026-avgifter även under januari–mars 2027.
- **Elstöd 2026**: Högkostnadsskyddet beräknas som 90 procent av förbrukningen multiplicerat med den del av månadens genomsnittliga spotpris som överstiger 1,50 kronor per kWh, exklusive moms. Inget momspåslag görs. Beslut saknas om 2027.

För ytterligare information kontakta:

Stefan Westerberg, privatekonom Länsförsäkringar
Tel: 073 – 968 30 44 Mail: stefan.westerberg@lansforsakringar.se

Länsförsäkringars pressjour, telefon 08 – 588 418 50, press@lansforsakringar.se