

# Ekonomihälsa *Index*

Befolkningen i Skånes känsla kring sin vardagsekonomi och ekonomiska prioriteringar

2023



## Vad är egentligen ekonomihälsa?

**Vår definition av *ekonomihälsa* baseras på hur trygg och säker man känner sig med sin vardagsekonomi.**

Om man är trygg med sin vardagsekonomi – att den upplevs långsiktigt hållbar, indikerar det en god ekonomihälsa. En effekt av god ekonomihälsa är bland annat att man är bättre rustad för kärvare tider men också att ekonomin inte påverkar måendet negativt. Därför är ekonomihälsa ett begrepp som är större än bara köpkraft – det handlar med andra ord mer om trygghet och säkerhet i sin vardagsekonomi som helt enkelt ger ett välmående och en kraft för att klara av sämre tider.

*Undersökningen* har genomförts av undersökningsföretaget Demoskop som tillfrågat 1650 slumpmässigt valda respondenter boendes i Skåne. Undersökningen har genomförts på ett sätt som möjliggör statistiska jämförelser mellan olika geografiska områden inom Skåne, kön och ålder. Undersökningsperioden pågick mellan 15 och 28 augusti 2023.

## Henrietta har ordet

**I år genomför vi för tredje gången undersökningen om skåningarnas känsla kring sin vardagsekonomi, det vi kallar för ekonomihälsa.**

Vårt EkonomihälsaIndex ger oss som bank viktiga insikter om hur länets medborgare känner inför sin privatekonomi. Kunskapen från undersökningen förmedlar vi både i möten med våra kunder och i samtal med andra aktörer i samhället. Detta i syfte att fler ska ha kunskap om och möjlighet att förbättra sin ekonomihälsa. Detta är ett uppdrag som vi tycker är oerhört viktigt och som vi tydligt ser har en positiv inverkan på privatpersoner och företags relation till sin ekonomi.

Den ökade inflationstakten vi såg förra året har bitit sig fast och Sverige har nu minustillväxt. Många hushåll kämpar med fortsatt ökande priser och behöver göra helt nya typer av tuffa prioriteringar. Det gäller inte minst gruppen unga som för första gången på nära håll upplever en lågkonjunktur. Det är en grupp som saknar den ekonomiska erfarenheten som många äldre har. En långtgående trend är också att kvinnor har sämre känsla kopplat till sin vardagsekonomi och upplever en större ekonomisk pessimism. Det är en bild som dessvärre även bekräftas i årets undersökning.

Vi kan också se att kvinnors mående i en större utsträckning än mäns påverkas negativt av ekonomin.

I årets undersökning finns också klara ljusglimtar. En majoritet, 53 procent, svarar att de är ganska trygga i sin ekonomi och en fjärdedel, 28 procent, är mycket trygga. Det är en ihållande trend som varat under de senaste tre åren då vi undersökt skåningarnas ekonomihälsa. Grunden till denna trygghet tror jag bland annat går att finna i den starka företagsamhet och entreprenörsanda som vi känner finns i regionen. Det skapar handlingskraft och medvetande kring ekonomiska prioriteringar och förmågan att hushålla med sina resurser.

Det är bland annat denna handlingskraft som ger oss anledning att tro på det starka drivet som vi känner finns här i Skåne. Detta är också anledningen till att vi känner stolthet i att investera stora delar av vårt överskott i såväl det lokala föreningslivet, näringslivet som de lokalsamhällen som finns i vår region.

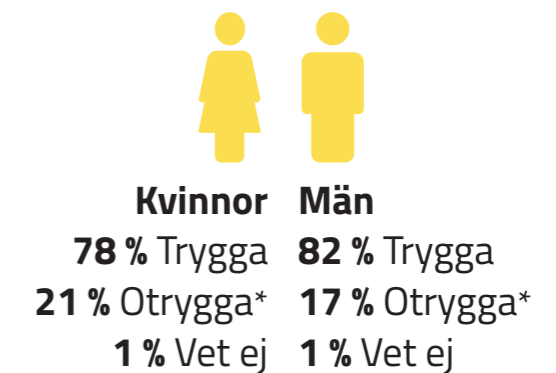
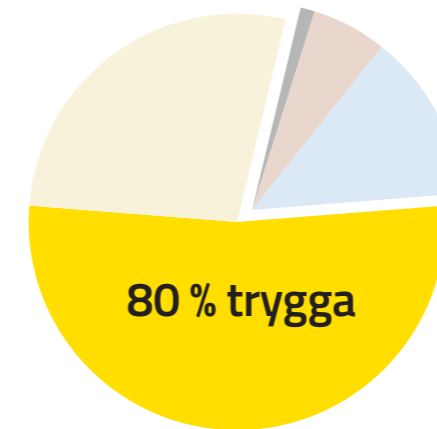
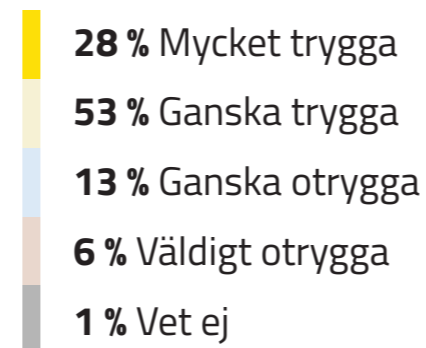
**Henrietta Hansson**  
Verkställande direktör



# Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

## En majoritet är ganska trygga

80 % av skåningarna svarar att de är mycket eller ganska trygga i sin vardagsekonomi. Fastän det ekonomiska läget har förändrats tydligt med stora kostnadsökningar sedan 2021 då vi ställde den frågan för första gången, har andelen trygga inte minskat.



## I vilken utsträckning har det allmänna ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

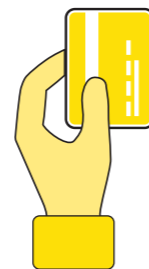
➔ 46 % Hög utsträckning 48 % Låg utsträckning 1 % Vet ej 5 % Inte alls

## Nära hälften har gjort stora förändringar i vardagsekonomin

Det är dock färre än förra året. Då svarade 51 % att de hade förändrat saker i sin vardagsekonomi.

## Så här har skåningarna ökat sitt sparande:

- Minskat materiell konsumtion som kläder och prylar (77 %)
- Börjat köpa billigare mat (77 %)
- Färre nöjen (76 %)
- Ransonerat elanvändning (49 %)
- Stoppat eller minskat sparande (31 %)
- Kör bil mer sällan (28 %)
- Köpt mer begagnade varor (27 %)
- Börjat spara eller ökat mitt sparande (19 %)
- Förändrat mitt sätt att spara till sparande med mindre risk (13 %)
- Sålt aktier/fonder (10 %)

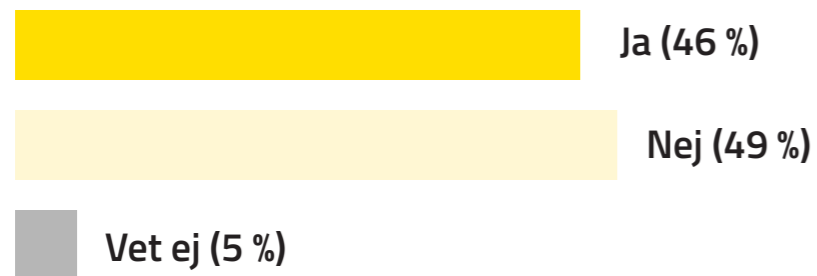


## Det är tydligt att det ekonomiska läget har påverkat skåningarnas konsumtionsmönster.

Både mat och sällanköpsvaror prioriteras bort av en stor majoritet av de som gjort förändringar i vardagsekonomin. Vid förra årets undersökning hade 77 % ransonerat el, 68 % börjat köpa billigare mat och nästan lika många, 67 %, drog ned på nöjen. I årets undersökning är det främst materiell konsumtion 77 %, mat 77 % och nöjen 76 %, som man dragit ned på.

\*Otrygga kategoriseras som summan av de som svarat ganska otrygga och väldigt otrygga.

# Har du, på grund av det ekonomiska läget, valt att avstå från ett större planerat köp som du under en längre tid sett fram emot?

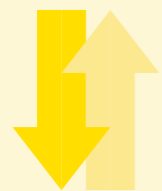


**Allt fler avstår från stora inplanerade köp som exempelvis en bil.**

Förra året svarade knappt fyra av tio, 39 %, att de vid minst något tillfälle avstått från stora köp. En siffra som nu är 46 %.

Nära hälften av skåningarna avstår stora planerade inköp

## Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?



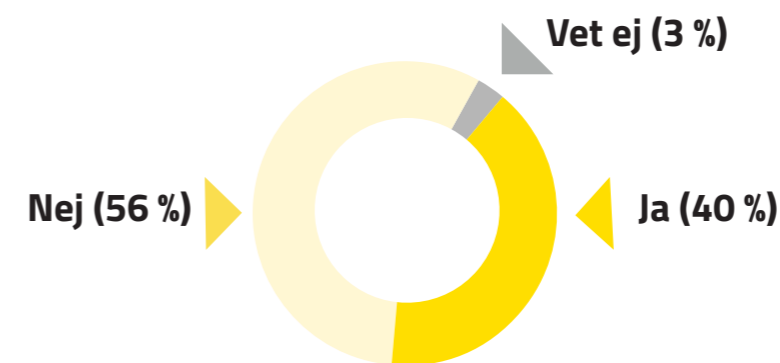
**Positivt:** 19 %  
**Negativt:** 28 %  
**Oförändrat:** 46 %  
**Vet ej:** 5 %

Nästan hälften av länets medborgare, 46 %, tror inte att deras privatekonomi kommer förändras. Samtidigt tror fler än var fjärde, 28 %, att deras ekonomi kommer att utvecklas negativt.

Fler negativa än positiva när det kommer till den egna ekonomiska utvecklingen

## Har du det senaste året, på grund av det förändrade ekonomiska läget, tvingats använda sparpengar för att få vardagsekonomin att gå ihop?

I genomsnitt har fyra av tio skåningar tvingats använda sparpengar för att klara vardagsekonomin. Det är klart fler kvinnor än män som behövt ta till den åtgärden. Något som sannolikt relaterar till kvinnors upplevda sämre ekonomiska trygghet.

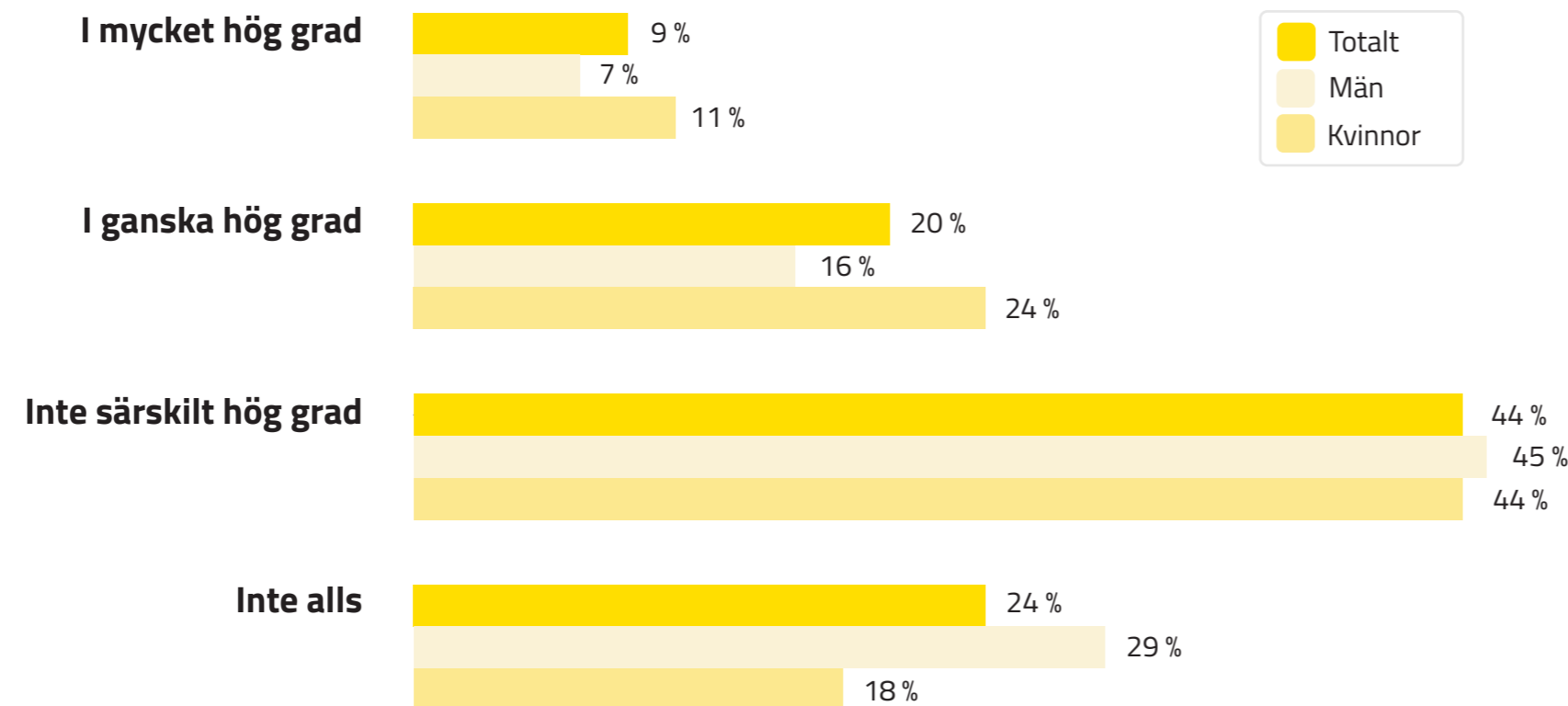


**Män**  
**Ja:** 37 %, **Nej:** 60 %, **Vet ej:** 3 %

**Kvinnor**  
**Ja:** 44 %, **Nej:** 52 %, **Vet ej:** 4 %

Fler kvinnor än män tvingas ta av sitt sparkapital

# Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?



**1 av 3**

Fler än var tredje kvinna svarar att ekonomin har påverkat deras mående negativt

**Att ekonomin påverkar måendet är tydligt belagt, bland annat av Folkhälsomyndigheten som menar att psykisk ohälsa är överrepresenterat bland personer som har svårt att betala räkningar.<sup>1</sup>**

I den här undersökningen ser vi att det är klart fler kvinnor jämfört med män som svarar att ekonomin påverkar deras hälsa ganska, eller mycket negativt, 35 % mot 23 %.

<sup>1</sup> <https://www.folkhalsomyndigheten.se/nyheter-och-press/nyhetsarkiv/2022/november/psykiska-besvar-vanliga-vid-ekonomiska-problem>

# Sparandet är nyckeln till trygghet

**I årets undersökning ser vi flera positiva tecken så väl som varningsflaggor gällande skåningarnas ekonomi.**

Det är tydligt att många gör stora ekonomiska prioriteringar. Exempelvis har nära hälften avvaktat med stora inköp och ungefär nio av tio drar ner på konsumtionen. Något som är helt centralt för den ekonomiska tryggheten är att känna kunskap och kontroll kring ekonomin. Det är vad hela Sparbanken Syds organisation, på olika sätt, fokuserar på. Det vi också ser varje dag när vi möter våra kunder är hur avgörande sparandet är - med en bra buffert skapar man motståndskraft mot kärvare tider och oförutsedda händelser. Det i sin tur skapar för många ett lugn.



*Jag blir bekymrad över att tre av tio skåningar mår dåligt på grund av sin ekonomi. Det förstärks av att så många som 40 procent har tagit av sitt sparkapital för att få vardagsekonomin att gå ihop. Ett regelbundet sparande är viktigt och kan fungera som ett bra skydd mot oro.*

**Jon Davidsson**

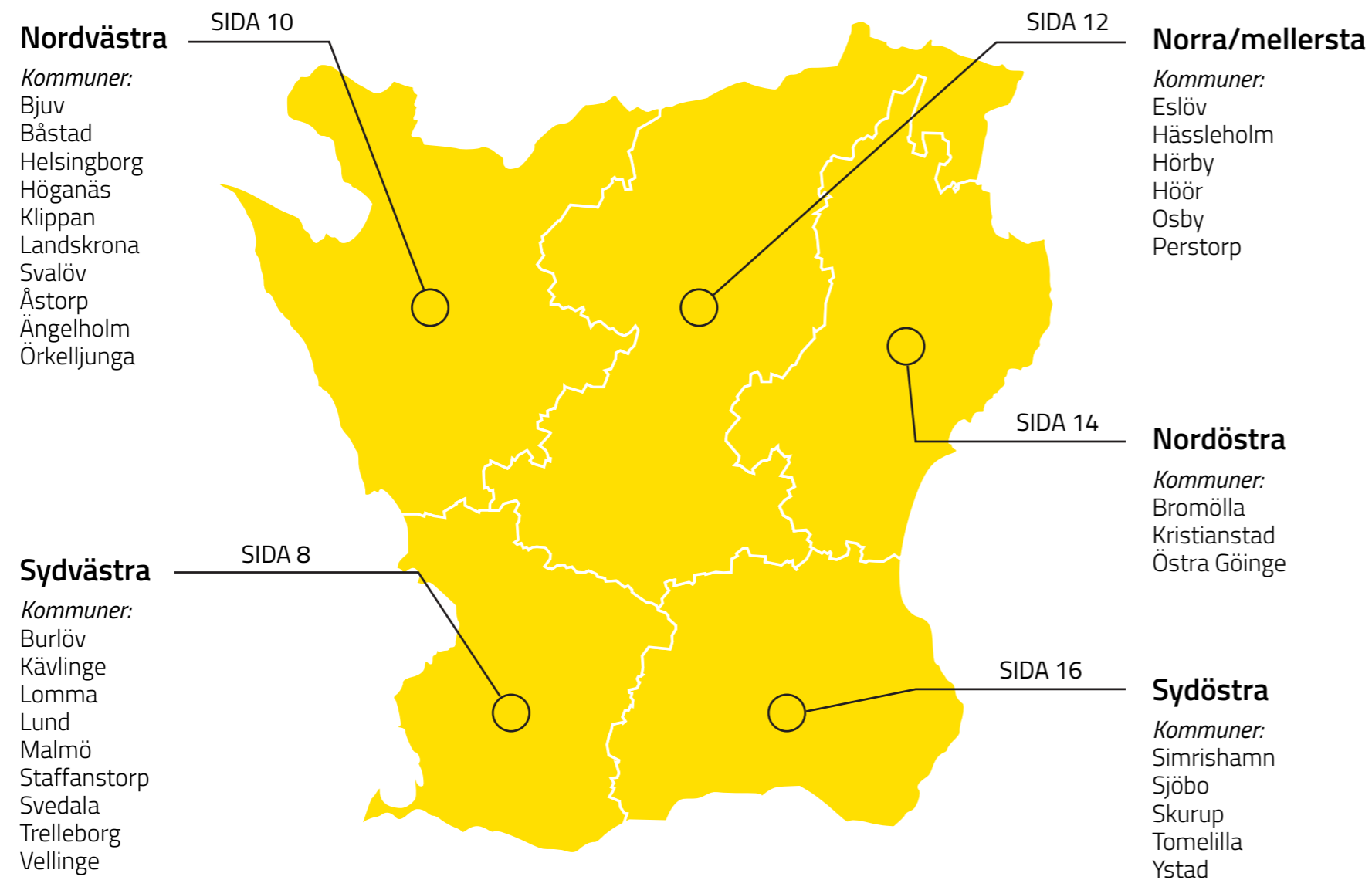
Affärsområdeschef Spara & Försäkra

**Vi på Sparbanken Syd kan hjälpa dig med ditt sparande**

– oavsett hur stora belopp du kan avvara, om sparandet ska gå till pensionen, ditt första ägda boende eller barn.

# Läget i Skånes olika regioner

– hur ser ekonomihälsan ut där du bor?





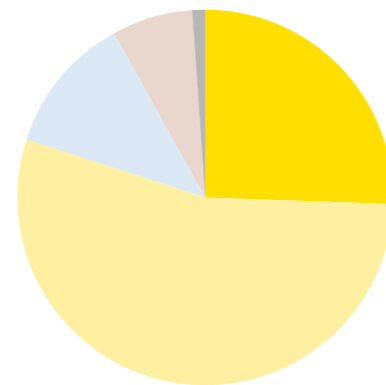


## Sydvästra Skåne

(Burlöv, Kävlinge, Lomma, Lund, Malmö, Staffanstorps, Svedala, Trelleborg och Vellinge)

### Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

- Mycket trygg: **26 %**
- Ganska trygg: **55 %**
- Ganska otrygg: **12 %**
- Mycket otrygg: **7 %**
- Vet ej: **1 %**



Hela 81 % av de boende i sydvästra Skåne svarar att de är ganska, eller mycket trygga i sin vardagsekonomi.

### I vilken utsträckning har det ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

Fler än hälften, 52 %, i sydvästra Skåne har i ganska, eller mycket hög utsträckning gjort förändringar i vardagsekonomi på grund av det ekonomiska läget. Det är klart fler än genomsnittet i Skåne där motsvarande andel är 46 %.

Utsträckning	Andel (%)
Mycket hög utsträckning	12 %
Ganska hög utsträckning	40 %
Ganska låg utsträckning	33 %
Mycket låg utsträckning	10 %

### Topplista av vad man i sydvästra Skåne sparat in på:

Börjat köpa billigare mat (80 %)

Minskat materiell konsumtion som kläder och prylar (78 %)

Färre nöjen (77 %)

Ransonerat elanvändning (42 %)

Stoppat eller minskat sparande (35 %)

Köpt mer begagnade varor (25 %)

Kör bil mer sällan (23 %)

Börjat spara eller ökat mitt sparande (24 %)

Förändrat mitt sätt att spara till sparande med mindre risk (15 %)

Sålt aktier/fonder (11 %)

# Sydvästra Skåne

## Fortsättning

**Har du, på grund av det allmänna ekonomiska läget valt att avstå från ett större planerat köp som du under en längre tid sett fram emot? (exempelvis en ny bil)?**

Ja, vid flera tillfällen	Ja, vid något tillfälle	Nej	Vet ej
16 %	36 %	44 %	4 %

En majoritet, 51 %, av de boende i sydvästra Skåne har avstått från ett större köp. Det är klart fler än genomsnittet för länet i stort där 46 % har avstått från ett större köp.

**Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?**

Mycket positivt	Ganska positivt	Oförändrat	Ganska negativt	Mycket negativt	Vet ej
4 %	15 %	44 %	25 %	5 %	6 %

I sydvästra Skåne tror 20 % på en positiv privatekonomisk utveckling medan 30 % tror på en negativ. Fastän hela 44 % tror på en oförändrad situation är det en något lägre pessimism i sydvästra Skåne än i länet generellt där fler än var fjärde, 28 %, tror på en negativ utveckling för sin privatekonomi.

**Har du senaste året på grund av det förändrade ekonomiska läget tvingats använda sparpengar för att få vardagsekonomin att gå ihop?**

Ja	Nej	Vet ej
43 %	53 %	4 %

I sydvästra Skåne är det något fler som tvingats använda sparpengar än i länet generellt där 40 % har tvingats till det.

**Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?**

Mycket hög grad	Ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Vet ej
12 %	21 %	44 %	21 %	3 %

En tredjedel, 33 %, av de boende i sydvästra Skåne svarar att det ekonomiska läget har påverkat dem negativt. Det är något fler än genomsnittet om 29 %.

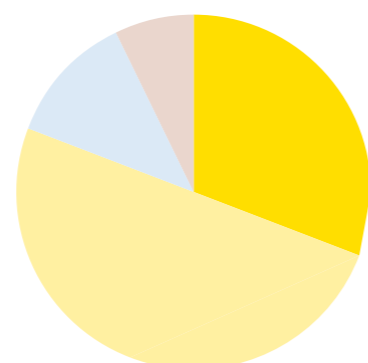


## Nordvästra Skåne

(Bjuv, Båstad, Helsingborg, Höganäs, Klippan, Landskrona, Svalöv, Åstorp, Ängelholm, Örkelljunga)

### Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

- Mycket trygg: **31 %**
- Ganska trygg: **50 %**
- Ganska otrygg: **12 %**
- Mycket otrygg: **7 %**



I nordvästra Skåne upplever 81 % att de är mycket, eller ganska trygga med sin vardagsekonomi. Det ligger väl i linje med länet generellt där 80 % svarar att de i någon grad är trygga. I länet generellt svarar 28 % att de är mycket trygga, i nordvästra Skåne är andelen 31 %.

### I vilken utsträckning har det ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

Drygt fyra av tio, 41 %, har gjort ganska eller mycket ändringar i sin vardagsekonomi på grund av det ekonomiska läget. I länet generellt är det något fler, 46 %, som gjort förändringar i vardagsekonomi.

Mycket hög utsträckning	Ganska hög utsträckning	Ganska låg utsträckning	Mycket låg utsträckning	Inte alls
5 %	35 %	40 %	14 %	5 %

### Topplista på vad man i nordvästra Skåne sparat in på:

- Minskat materiell konsumtion som kläder och prylar (80 %)
- Färre nöjen (76 %)
- Börjat köpa billigare mat (74 %)
- Ransonerat elanvändning (54 %)
- Kör bil mer sällan (30 %)

- Stoppat eller minskat sparande (28 %)
- Köpt mer begagnade varor (26 %)
- Börjat spara eller ökat mitt sparande (11 %)
- Förändrat mitt sätt att spara till sparande med mindre risk (11 %)
- Sålt aktier/fonder (10 %)

## Nordvästra Skåne

### Fortsättning

**Har du, på grund av det allmänna ekonomiska läget valt att avstå från ett större planerat köp som du under en längre tid sett fram emot? (exempelvis en ny bil)?**

Ja, vid flera tillfällen	Ja, vid något tillfälle	Nej	Vet ej
10 %	29 %	53 %	7 %

Fyra av tio, 39 %, av de boende i nordvästra Skåne har avstått från större köp vid något, eller några tillfällen. Det är lika stor andel som länet i stort.

**Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?**

Mycket positivt	Ganska positivt	Oförändrat	Ganska negativt	Mycket negativt	Vet ej
2 %	17 %	48 %	23 %	2 %	7 %

Den självskattade prognosen för den privatekonomiska situationen i nordvästra Skåne speglar bilden för länet generellt. En fjärdedel i nordvästra Skåne, 25 %, är negativa. I länet generellt är något fler, 28 %, negativa till utvecklingen för sin privatekonomi.

**Har du senaste året på grund av det förändrade ekonomiska läget tvingats använda sparpengar för att få vardagsekonomin att gå ihop?**

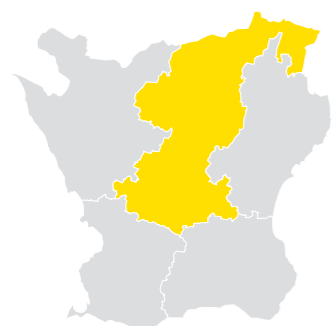
Ja	Nej	Vet ej
37 %	60 %	3 %

Det är något fler i nordvästra Skåne som tvingats använda sitt sparkapital för att få ihop vardagsekonomin än i länet generellt, 37 % mot 40 %.

**Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?**

Mycket hög grad	Ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Vet ej
5 %	23 %	44 %	26 %	2 %

Tre av tio, 29 %, i nordvästra Skåne svarar att det ekonomiska läget påverkar dem negativt på något sätt. Det är en siffra som ligger helt i linje med länet generellt men fler än grannområdena sydvästra Skåne och norra/mellersta Skåne där 24 % svarar att de påverkas negativt.

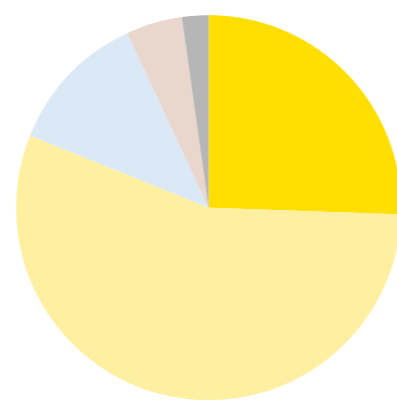


## Norra/mellersta Skåne

(Eslöv, Hässleholm, Hörby, Höör, Osby, Perstorp)

### Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

- Mycket trygg: **26 %**
- Ganska trygg: **56 %**
- Ganska otrygg: **12 %**
- Mycket otrygg: **5 %**
- Vet ej: **2 %**



Något fler än åtta av tio, 81 %, svarar att de är ganska, eller mycket trygga med sin egen vardagsekonomi i norra/mellersta Skåne.

### I vilken utsträckning har det ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

I norra/mellersta Skåne har något färre än genomsnittet i länet gjort förändringar i vardagsekonomi. I länet generellt svarar 46 % att de i ganska, eller mycket hög utsträckning har gjort förändringar medan det i norra/mellersta Skåne är 40 %.

Mycket hög utsträckning	Ganska hög utsträckning	Ganska låg utsträckning	Mycket låg utsträckning	Inte alls	Vet ej
10 %	30 %	41 %	11 %	5 %	2 %

### Topplista av vad man i norra/mellersta Skåne sparat in på:

- Minskat materiell konsumtion som kläder och prylar (77 %)
- Färre nöjen (75 %)
- Börjat köpa billigare mat (75 %)
- Ransonerat elanvändning (62 %)
- Kör bil mer sällan (41 %)

- Stoppat eller minskat sparande (26 %)
- Köpt mer begagnade varor (30 %)
- Börjat spara eller ökat mitt sparande (11 %)
- Förändrat mitt sätt att spara till sparande med mindre risk (9 %)
- Sålt aktier/fonder (6 %)

## Norra/mellersta Skåne

### Fortsättning

**Har du, på grund av det allmänna ekonomiska läget valt att avstå från ett större planerat köp som du under en längre tid sett fram emot? (exempelvis en ny bil)?**

Ja, vid flera tillfällen	Ja, vid något tillfälle	Nej	Vet ej
13 %	33 %	50 %	4 %

**Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?**

Mycket positivt	Ganska positivt	Oförändrat	Ganska negativt	Mycket negativt	Vet ej
4 %	16 %	47 %	23 %	4 %	6 %

**Har du senaste året på grund av det förändrade ekonomiska läget tvingats använda sparpengar för att få vardagsekonomin att gå ihop?**

Ja	Nej	Vet ej
38 %	58 %	4 %

**Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?**

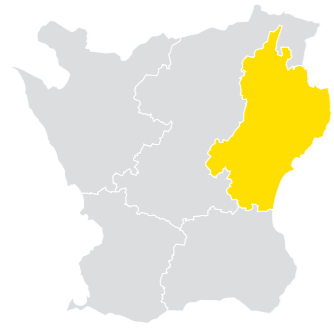
Mycket hög grad	Ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Vet ej
7 %	17 %	47 %	28 %	2 %

I norra/mellersta Skåne har invånarna i lika stor utsträckning, 46 %, som länet generellt avstått från stora inköp. Det är dock fler än grannområdet nordvästra Skåne där 39 % har avstått från dyra köp.

En fjärdedel, 26 %, i norra/mellersta Skåne tror att deras ekonomi kommer utvecklas negativt. Det är färre än genomsnittet för länet där 28 svarar samma sak. Nästan hälften, 47 %, tror inte att deras privatekonomiska situation kommer förändras det närmaste året.

Det är något färre i norra/mellersta Skåne än i länet generellt som tvingats ta av sparpengar för att få ekonomin att gå ihop, 38 % mot 40 %.

Ungefär en fjärdedel, 24 %, i norra/mellersta Skåne upplever att ekonomin påverkar deras mående negativt. Det är något färre än länet i stort där motsvarande siffra är 29 %.

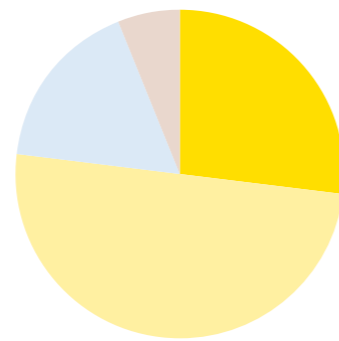


## Nordöstra Skåne

(Bromölla, Kristianstad, Östra Göinge)

### Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

- Mycket trygg: **27 %**
- Ganska trygg: **50 %**
- Ganska otrygg: **17 %**
- Mycket otrygg: **6 %**



I nordöstra Skåne svarar 77 % att de är ganska eller mycket trygga i sin vardagsekonomi. Det är något färre än genomsnittet i Skåne där 80 % svarar att de känner sig trygga.

### I vilken utsträckning har det ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

I nordöstra Skåne är det något färre än i Skåne generellt som har gjort förändringar i ganska, eller mycket hög utsträckning, 43 % mot 46 %. Störst är skillnaden mot boende i sydöstra Skåne där en klar majoritet, 52 %, har gjort stora förändringar.

Mycket hög utsträckning	Ganska hög utsträckning	Ganska låg utsträckning	Mycket låg utsträckning	Inte alls	Vet ej
9 %	34 %	39 %	11 %	5 %	2 %

### Topplista av vad man i nordöstra Skåne sparar in på:

- Minskat materiell konsumtion som kläder och prylar (79 %)
- Börjat köpa billigare mat (76 %)
- Färre nöjen (74 %)
- Ransonerat elanvändning (51 %)
- Kör bil mer sällan (36 %)

- Köpt mer begagnade varor (30 %)
- Stoppat eller minskat sparande (22 %)
- Börjat spara eller ökat mitt sparande (15 %)
- Sålt aktier/fonder (12 %)
- Förändrat mitt sätt att spara till sparande med mindre risk (11 %)

## Nordöstra Skåne

### Fortsättning

**Har du, på grund av det allmänna ekonomiska läget valt att avstå från ett större planerat köp som du under en längre tid sett fram emot? (exempelvis en ny bil)?**

Ja, vid flera tillfällen	Ja, vid något tillfälle	Nej	Vet ej
11 %	31 %	53 %	5 %

**Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?**

Mycket positivt	Ganska positivt	Oförändrat	Ganska negativt	Mycket negativt	Vet ej
2 %	19 %	46 %	24 %	3 %	7 %

**Har du senaste året på grund av det förändrade ekonomiska läget tvingats använda sparpengar för att få vardagsekonomin att gå ihop?**

Ja	Nej	Vet ej
41 %	57 %	2 %

**Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?**

Mycket hög grad	Ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Vet ej
8 %	17 %	46 %	27 %	2 %

Även frågan om man avstått från något större planerat inköp är det något färre i nordöstra Skåne jämfört med länet i genomsnitt som gjort det, 42 % mot 46 %.

Drygt var fjärde, 27 %, är mycket, eller ganska negativa till utvecklingen till sin egen privatekonomiska situation. Det ligger väl i linje med hur det ser ut för länet i stort där 28 % är pessimistiska till sin ekonomiska utveckling.

Fyra av tio i nordöstra Skåne har tvingats använda sparpengar för att få ekonomin att gå ihop. Det är på samma nivå som länet i stort där 41 % tvingats till det. Boende i sydvästra Skåne är de som i högst utsträckning tvingats till att använda sparpengar, 43 %.

Det är färre i nordöstra Skåne som svarar att ekonomin har påverkat måendet negativt mot genomsnittet i länet, 25 % mot 29 %. I sydvästra Skåne är påverkan störst, där svarar nästan var tredje respondent, 32 %, att ekonomin har påverkat måendet negativt.



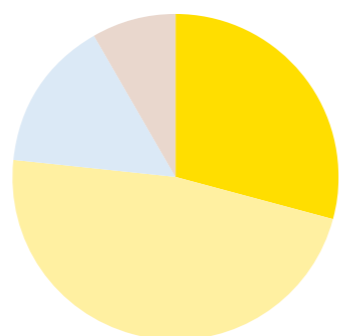


## Sydöstra Skåne

(Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla, Ystad)

### Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

- Mycket trygg: **29 %**
- Ganska trygg: **47 %**
- Ganska otrygg: **15 %**
- Mycket otrygg: **8 %**



I Skåne är det boende i sydöstra delarna av länet som upplever lägst trygghet kopplat till sin vardagsekonomi. I området svarar 76 % att de är ganska, eller mycket trygga i sin vardagsekonomi, vilket är färre än genomsnittet om 80 % för länet i stort.

### I vilken utsträckning har det ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

Det är något färre i sydöstra Skåne som har gjort stora förändringar i sin vardagsekonomi jämfört med genomsnittet för länet, 41 % mot 46 %.

Mycket hög utsträckning	Ganska hög utsträckning	Ganska låg utsträckning	Mycket låg utsträckning	Inte alls	Vet ej
7 %	34 %	35 %	15 %	7 %	2 %

### Topplista av vad man i sydöstra Skåne sparat in på:

Börjat köpa billigare mat (73 %)

Färre nöjen (69 %)

Minskat materiell konsumtion som kläder och prylar (65 %)

Ransonerat elanvändning (60 %)

Kör bil mer sällan (37 %)

Köpt mer begagnade varor (31 %)

Stoppat eller minskat sparande (22 %)

Förändrat mitt sätt att spara till sparande med mindre risk (14 %)

Börjat spara eller ökat mitt sparande (13 %)

Sålt aktier/fonder (9 %)

## Sydöstra Skåne

### Fortsättning

**Har du, på grund av det allmänna ekonomiska läget valt att avstå från ett större planerat köp som du under en längre tid sett fram emot? (exempelvis en ny bil)?**

Ja, vid flera tillfällen	Ja, vid något tillfälle	Nej	Vet ej
8 %	34 %	55 %	3 %

**Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?**

Mycket positivt	Ganska positivt	Oförändrat	Ganska negativt	Mycket negativt	Vet ej
3 %	13 %	49 %	25 %	4 %	6 %

**Har du senaste året på grund av det förändrade ekonomiska läget tvingats använda sparpengar för att få vardagsekonomin att gå ihop?**

Ja	Nej	Vet ej
34 %	63 %	3 %

**Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?**

Mycket hög grad	Ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Vet ej
8 %	17 %	44 %	31 %	1 %

Drygt fyra av tio, 42 %, i sydöstra Skåne har avstått från större planerade köp. Det ligger helt linje med grannområdet nordöstra Skåne men skiljer sig något mot genomsnittet för länet där 46 % har avstått från ett större planerat köp.

Den ekonomiska optimismen är något lägre i sydöstra Skåne jämfört med länet i stort. Bara 16 % tror att den egna ekonomin kommer utvecklas positivt det närmaste året. Snittet i länet är nära var femte, 19 %, som tror på en positiv utveckling.

Det är färre i sydöstra Skåne än länet i genomsnitt som tvingats ta av sitt sparkapital för att klara ekonomin, 34 % mot 40 %. Det är inget område i Skåne där så få har tvingats till de åtgärderna. I topp ligger sydvästra Skåne med 43 %.

Även på frågan om det ekonomiska läget har påverkat måendet svarar de boende i sydöstra Skåne i lägre utsträckning än snittet för länet att de har påverkats negativt. En knapp fjärdedel, 24 %, svarar att det ekonomiska läget har påverkat dem negativt i en mycket, eller ganska hög utsträckning. Genomsnittet för länet är 29 %.

## Några avslutande rader från Henrietta

**Årets EkonomihälsaIndex** visar att det finns tydliga skillnader mellan människor bosatta i olika områden i Skåne gällande upplevelsen av sin vardagsekonomi. Undersökningen visar också att det finns starka samband mellan människors välmående och deras förmågan att spara och göra prioriteringar. Just nu är det ekonomiska läget turbulent. Detta kan innebära att allt fler behöver spendera mer tid med sin vardagsekonomi, vilket i sin tur kan bidra till att kunskap och känslan av kontroll ökar. Min förhoppning är att de skånska hushållen vänder sig till sin bank för rådgivning gällande de ekonomiska pusselbitar som känns extra tuffa. Att hela åtta av tio skåningar svarar att de känner sig trygga i sin vardagsekonomi är däremot ett styrkebesked. Jag vill uppmana alla som läser denna rapport att se långsiktigt på sin ekonomi, göra tydliga prioriteringar och aldrig sluta spara – allt sparande är bra sparande. Vi på Sparbanken Syd kommer att fortsätta verka för att vara en trygg, tillgänglig och närvarande bank så att fler ska få vägledning till en så god ekonomihälsa som möjligt.

**Henrietta Hansson**  
Verkställande direktör

