

– pressmeddelande –

Årets Ekonomihälsaindex från Sparbanken Syd: Skånes unga går mot strömmen – mer sparande och högre riskvilja än äldre.

Efter flera år av ekonomisk press växer framtidstron bland de unga i Skåne. För femte året i rad genomför Sparbanken Syd sitt Ekonomihälsaindex som i år visar att fler unga än äldre ser ljus på sin egen ekonomiska framtid och satsar både på sparande och aktier, trots små marginaler. Men skillnaderna i ekonomiskt beteende mellan könen är fortfarande stora: kvinnor drar ner på sin konsumtion och väljer mer hållbara alternativ, medan män i högre grad behåller sina konsumtionsvanor.

Unga skåningar kämpar hårt med sin vardagsekonomi. De drabbas ofta hårt av höga matpriser, osäkra anställningar och svårigheter att komma in på bostadsmarknaden men oväntat nog är det också de unga som ser ljusast på framtiden.

Varannan skåning i åldern 18–34 år tror att deras privatekonomi kommer att utvecklas positivt det närmaste året. I gruppen över 56 år är motsvarande siffra bara **18 procent**.

Och optimismen märks i deras beteende. **61 procent av de unga sparar regelbundet**, trots små marginaler. En tredjedel har dessutom ökat sitt sparande under det senaste året – tre gånger så många som bland äldre. Mer än hälften, **52 procent**, äger aktier, något som signalerar både riskvilja och framtidstro.

– Det är fascinerande att de unga, som ofta är bland de som har minst att röra sig med, ändå är de som ser mest positivt på framtiden. Det säger mycket om deras förmåga att tänka långsiktigt. Vår roll är att hjälpa dem att omsätta sin optimism till kloka beslut. Ekonomisk trygghet grundar sig i den personliga känslan oavsett om man lever ensam eller i ett förhållande, säger Christoffer Enander, sparekonom på Sparbanken Syd.

Om Sparbanken Syd:

Sparbanken Syd är Sveriges äldsta och enda helt självständiga sparbank. I stället för ägare har vi huvudmän utan utdelningskrav. Därför kan vi återinvestera vår vinst för att skapa värde för våra kunder, deras verksamhet och samhället i stort. Vi inspirerar och coachar människor till en god ekonomihälsa genom ett brett erbjudande av finansiella tjänster, som tillhandahålls av professionella och engagerade rådgivare. Vi är 180 medarbetare på elva kontor runt om i Skåne som gärna träffas digitalt eller fysiskt.

Läs mer på sparbankensyd.se

Förändrade konsumtionsmönster – kvinnor anpassar sig mer än män

Undersökningen visar att **40 procent av skåningarna** i mycket eller ganska hög grad har förändrat sin vardagsekonomi till följd av det ekonomiska läget. Andelen är oförändrad jämfört med förra året – men skillnaderna mellan kvinnor och män är tydliga.

Kvinnor tar ett större ansvar än män för hushållsekonomin när tiderna blir tuffare. Kvinnor är bättre än män på att leva efter sin budget och män har svårare att ge avkall på vardagslyx och prylköp. När ekonomin stramas åt är det kvinnor som i högre grad förändrar sitt konsumtionsmönster:

- **78 procent av kvinnorna** har börjat köpa billigare mat (män: 67 procent).
- **79 procent** har minskat sin materiella konsumtion, dvs kläder, möbler och prylar (män: 63 procent).
- **51 procent** köper mer begagnade varor (män: 39 procent).

Undersökningen visar tydligt att kvinnors konsumtionsmönster är mer hållbara. De köper i högre grad begagnade varor och minskar generellt sin materiella konsumtion. Oavsett om det beror på nya vanor eller ekonomisk nödvändighet blir resultatet en mer hållbar konsumtion.

– Vi ser att kvinnor i högre grad förändrar sina konsumtionsmönster. Även om det ofta sker av ekonomisk nödvändighet blir resultatet mer hållbara vanor, med mindre konsumtion och mer återbruk. Det är en utveckling som kan få positiva effekter både för den egna plånboken och för miljön på längre sikt, säger Henrietta Hansson, vd på Sparbanken Syd.

Könsskillnader i sparande och ekonomisk kunskap

Resultaten visar tydliga könsskillnader som återkommer i flera delar av undersökningen:

- **Sparformer:** 57 procent av männen äger aktier, medan endast 33 procent av kvinnorna gör det.
- **Sparkapital:** 36 procent av männen anser att de har ett tillräckligt stort sparkapital för att känna sig trygga. Bland kvinnor är siffran 24 procent.
- **Kunskap:** 19 procent av männen uppger att de har mycket goda kunskaper för att fatta sparbeslut, medan bara 11 procent av kvinnorna gör detsamma. Om man inkluderar både mycket och ganska goda kunskaper är skillnaden 71 procent mot 48 procent.
- **Självförtroende i hushållet:** I parrelationer uppger 52 procent av männen att de har störst kunskap om hushållets ekonomi, jämfört med endast 26 procent av kvinnorna.

Om Sparbanken Syd:

Sparbanken Syd är Sveriges äldsta och enda helt självständiga sparbank. I stället för ägare har vi huvudmän utan utdelningskrav. Därför kan vi återinvestera vår vinst för att skapa värde för våra kunder, deras verksamhet och samhället i stort. Vi inspirerar och coachar människor till en god ekonomihälsa genom ett brett erbjudande av finansiella tjänster, som tillhandahålls av professionella och engagerade rådgivare. Vi är 180 medarbetare på elva kontor runt om i Skåne som gärna träffas digitalt eller fysiskt.

Läs mer på sparbankensyd.se

Om undersökningen: Studien genomfördes i augusti 2025 bland 1 877 personer i Skåne. Urvalet var representativt för befolkningen i regionen avseende kön, ålder och utbildning.

För mer information om årets undersökning:

Christoffer Enander, Sparekonom

christoffer.enander@sparbankensyd.se

0411-81 21 65

För mer information om Sparbanken Syd:

Andreas Narsell, Intressent- och pressansvarig

andreas.narsell@sparbankensyd.se

0411-82 21 99

Fem viktigaste insikterna från Ekonomihälsaindex 2025

1. **Unga mest optimistiska** – 50 % av 18–34-åringarna tror att deras privatekonomi förbättras det närmaste året, jämfört med endast 18 % av de över 56 år.
2. **Fler unga sparar trots press** – 61 % av unga vuxna sparar regelbundet, och 34 % har ökat sitt sparande under året (mot 11 % bland äldre).
3. **Män dominerar aktiemarknaden** – 57 % av männen äger aktier, jämfört med 33 % av kvinnorna. Kvinnor väljer i högre grad sparkonto (87 % mot 76 %).
4. **Kunskapsklyfta mellan könen** – 19 % av männen anser sig ha mycket goda kunskaper för sparbeslut, medan endast 11 % av kvinnorna säger detsamma.
5. **Kvinnor konsumerar mer hållbart** – fler kvinnor än män köper billigare mat (78 mot 67 %), minskar sin materiella konsumtion (79 % mot 63 %) och handlar begagnat (51 mot 39 %).

Om Sparbanken Syd:

Sparbanken Syd är Sveriges äldsta och enda helt självständiga sparbank. I stället för ägare har vi huvudmän utan utdelningskrav. Därför kan vi återinvestera vår vinst för att skapa värde för våra kunder, deras verksamhet och samhället i stort. Vi inspirerar och coachar människor till en god ekonomihälsa genom ett brett erbjudande av finansiella tjänster, som tillhandahålls av professionella och engagerade rådgivare. Vi är 180 medarbetare på elva kontor runt om i Skåne som gärna träffas digitalt eller fysiskt.

Läs mer på sparbankensyd.se