



2025

Ekonomihälsa *Index*

Skåningarnas ekonomiska prioriteringar
och jämställda mående.

Sparbanken Syd

Vd har ordet

I år genomför vi för femte gången undersökningen om skåningarnas känsla kring sin vardagsekonomi, det vi kallar för *ekonomihälsa*. Undersökningen ger oss som bank viktiga insikter om hur länets medborgare känner inför sin privatekonomi. Kunskapen från undersökningen förmedlar vi i möten med både kunder och allmänhet i syfte att fler ska förbättra just sin ekonomihälsa. Det är ett uppdrag som vi tycker är oerhört viktigt och som vi ser har en positiv inverkan för både människor och företag runtom i Skåne.

Årets undersökning visar att en klar majoritet, 80 procent, känner sig mycket eller ganska trygga med sin vardagsekonomi, men det är fortfarande 19 procent av respondenterna som upplever otrygghet. Vi ser också att 40 procent av länets befolkning har förändrat sin

vardagsekonomi i ganska eller mycket hög utsträckning till följd av det allmänna ekonomiska läget. Efter flera år av ekonomisk press växer framtidstron bland de unga i Skåne.

Vi ser en anmärkningsvärd framtidsoptimism bland Skånes yngre medborgare, de mellan 18-34 år, där hela 50 procent tror att deras privatekonomi kommer utvecklas positivt det kommande året. Detta står i stark kontrast till äldre grupper där endast 18 procent av dem över 56 år delar samma optimism.

Liksom tidigare år undersöker vi även hur det står till med den ekonomiska jämställdheten i länet, och där är bilden fortsatt oroväckande. Skillnaderna mellan kvinnors och mäns ekonomi och attityder till ekonomi är påtagliga. Siffrorna kommer inte som en



överraskning, men mönstret är tydligt. Den upplevda kunskapsklyftan mellan könen är särskilt alarmerande. Medan 71 procent av männen anser sig ha goda eller mycket goda kunskaper för långsiktiga sparbeslut, delar endast 48 procent av kvinnorna den uppfattningen. Detta återspeglas tydligt i sparvanorna – 57 procent av männen äger aktier jämfört med bara 33 procent av kvinnorna. Dessutom uppger 52 procent av männen att de har större kunskap om hushållets ekonomi än sin partner, medan endast 26 procent av kvinnorna säger detsamma.

Resultatet visar stora skillnader i attityd, kunskapsnivå och självförtroende när det gäller ekonomi mellan könen och visar att ekonomisk ojämställdhet fortsatt är ett samhällsproblem. På individnivå kan vi som en personlig och tillgänglig sparbank göra mycket för den personliga ekonomihälsan genom att hjälpa människor att höja sin kunskapsnivå och stärka sitt självförtroende när det kommer till vardagsekonomin. Vi kommer att fortsätta att arbeta aktivt för att bidra till en mer ekonomiskt jämställd region - där alla, oavsett kön eller ålder, har förutsättningar att bygga en trygg ekonomisk framtid.

Henrietta Hansson
Verkställande direktör



Vad är egentligen ekonomihälsa?

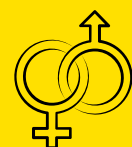
Vår definition av en god *ekonomihälsa* är att ha kunskap och kontroll över den egna ekonomin samt förståelse för hur olika beståndsdelar i vardagsekonomin påverkar varandra. Har du det får du en mer positiv känsla när du tänker på din ekonomi och kan då göra mer långsiktigt hållbara val. En god ekonomihälsa innebär bland annat att du är bättre rustad för kärvare tider, men också att ekonomin inte påverkar måendet negativt. Därför är ekonomihälsa ett begrepp som är större än bara köpkraft – det handlar med andra ord mer om trygghet och säkerhet i sin vardagsekonomi som helt enkelt ger ett välmående och en kraft för att klara av sämre tider.

***Undersökningen** har genomförts av undersökningsföretaget Demoskop som tillfrågat 1 877 slumpmässigt valda respondenter boendes i Skåne. Undersökningen har genomförts på ett sätt som möjliggör statistiska jämförelser mellan olika geografiska områden inom Skåne, kön och ålder. Undersökningsperioden pågick mellan 1 och 18 augusti 2025.*

Huvudresultat

► En överhängande majoritet är mycket eller ganska trygga med sin vardagsekonomi

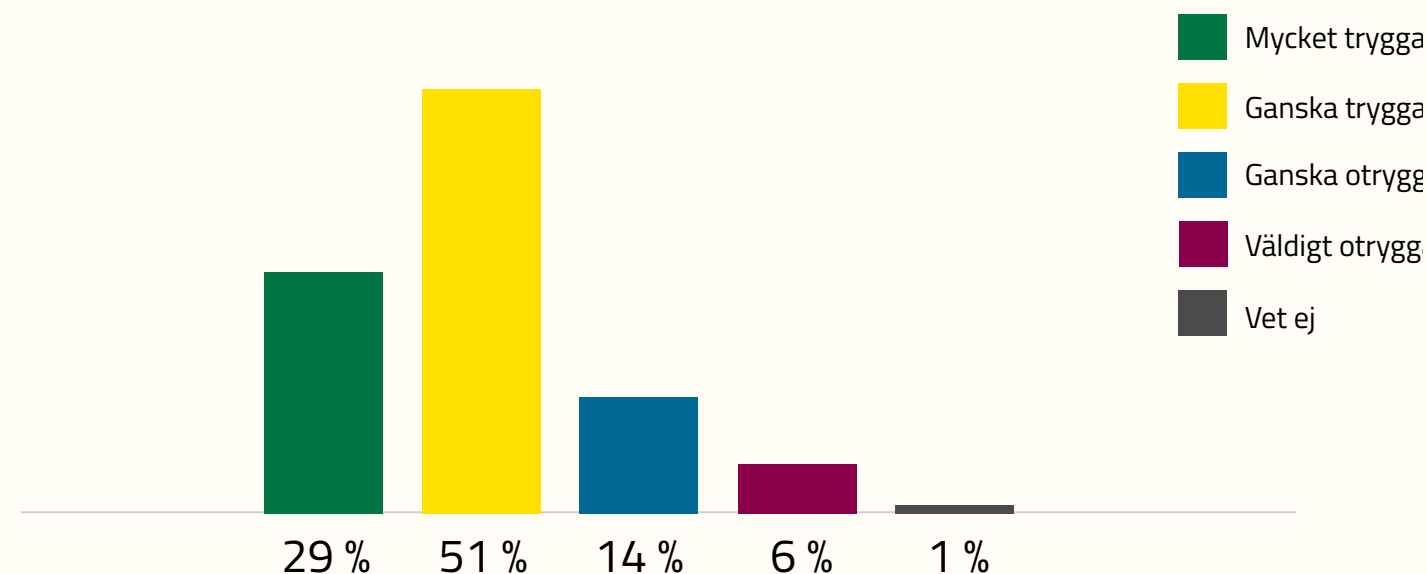
För femte året i rad svarar 80 % av skåningarna att de är mycket eller ganska trygga i sin vardagsekonomi. Detta är ett resultat som är oförändrat sedan första gången vi ställde frågan år 2021, trots att det ekonomiska läget har förändrats drastiskt med stora kostnadsökningar och omvärldsförändringar.



Män: Trygga: 84 % Otrygga: 16 %

Kvinnor: Trygga: 76 % Otrygga: 23 %

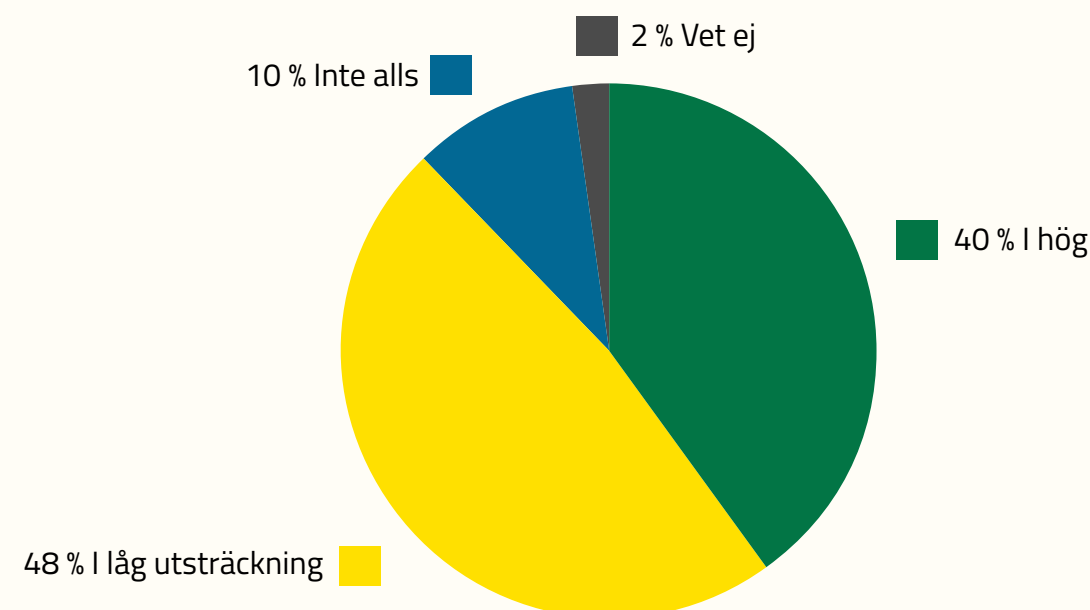
Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?



► En klar majoritet har förändrat saker i sin vardagsekonomi

Jämfört med 2024 är årets resultat oförändrat. Även i år är det enbart 10 % som inte gjort några förändringar alls i sin vardagsekonomi. Det allmänna ekonomiska läget har fortsatt inverkan på skåningarnas ekonomiska val.

I vilken utsträckning har det allmänna ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?



Det här har skåningarna främst sparat in på

- Börjat köpa billigare mat (73 %)
- Minskat den materiella konsumtionen (kläder, möbler, prylar) (72 %)
- Färre nöjen (resor, restaurangbesök m.m.) (68 %)
- Köpt mer begagnade varor (46 %)
- Stoppat eller minskat mitt sparande (31 %)
- Börjat spara eller ökat mitt sparande (28 %)
- Ransonerat/minskat elanvändning (27 %)
- Kör mer sällan bil (21 %)
- Lånat mer pengar (11 %)
- Sänkt risken i mitt sparande (9 %)
- Ökat risken i mitt sparande (5 %)

Det ekonomiska läget påverkar skåningarnas konsumtionsmönster, men i allt lägre grad. Nöjen och shopping är fortfarande det som bortprioriteras av en majoritet av dem som gjort förändringar i vardagsekonomin.

Konsumtionen av begagnade varor ökar stadigt, från 27 % 2023, till 33 % förra året och i år uppger nästan varannan skåning att de handlar begagnat (46 %). Kvinnor är de som i högst grad handlar begagnat, 51 %.

Vad har du gjort för att förändra din vardagsekonomi? (Flera svar möjliga)

(Filter: Om förändrat vardagsekonomin)

	Alla	Män	Kvinnor
Börjat köpa billigare mat	73 %	67 %	78 %
Minskat den materialla konsumtionen (kläder, möbler, prylar)	72 %	63 %	79 %
Färre nöjen (resor, restaurangbesök m.m.)	68 %	67 %	69 %
Köpt mer begagnade varor	46 %	39 %	51 %
Stoppat eller minskat sparande	31 %	27 %	34 %
Börjat spara eller ökat mitt sparande	28 %	36 %	21 %
Ransonerat/minskat elanvändning	27 %	26 %	28 %
Kör bil mer sällan	21 %	24 %	19 %
Lånat mer pengar	11 %	8 %	14 %
Sänkt risken i mitt sparande	9 %	12 %	7 %
Ökat risken i mitt sparande	5 %	8 %	3 %

► Årets undersökning visar att kvinnor och yngre vuxna, oavsett kön, i högre grad än andra grupper har förändrat sina konsumtionsmönster till följd av det ekonomiska läget. Kvinnor minskar framför allt sin materiella konsumtion, handlar billigare mat och köper mer begagnat. Yngre vuxna gör flest justeringar i vardagen, medan äldre i större utsträckning kan behålla sina vanor.

Det går också att konstatera att färre män har lånat pengar medan motsvarande siffra har stigit från 10 % till 14 % bland kvinnorna. Skåningarna har sänkt risken i sitt sparande ytterligare (9 %) jämfört med förra året (5 %). Färre kvinnor (21 %) har börjat spara eller ökat sitt sparande jämfört med år 2024 (26 %) medan motsvarande siffra har ökat bland män (36 %) jämfört med förra året (31 %).

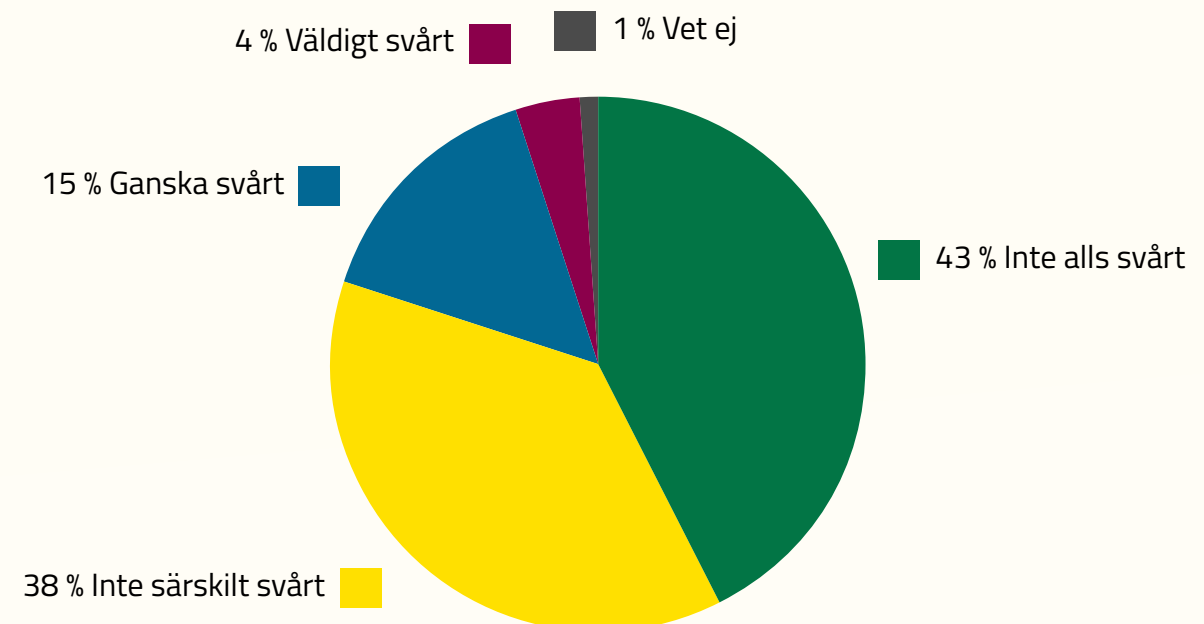


Stresstesta din ekonomi

Jämställd ekonomi är en avgörande faktor för god ekonomihälsa. Årets EkonomihälsaIndex visar tydligt att den ekonomiska jämställdheten i Skåne fortfarande är ojämn. Kvinnor sparar mer försiktigt, skattar sina kunskaper lägre och känner mindre självförtroende i ekonomiska frågor än män. Det riskerar att skapa långsiktiga klyftor. På Sparbanken Syd ser vi detta som en av de viktigaste utmaningarna att förändra – fler kvinnor behöver få stöd att bygga upp både sitt sparande och sin ekonomiska trygghet.

Vi vet att vartannat giftermål slutar i skilsmässa och att vi idag har i genomsnitt tre längre relationer genom livet. Hur vi lever våra liv idag skiljer sig med andra ord betydligt jämfört med för bara några decennier sedan. Enligt Endbrights rapport 2025 säger 55 % av kvinnorna att de fått en sämre situation efter skilsmässa motsvarande männens 37 %. Den vanligaste åldern för skilsmässa är 35–49 år och par utan gemensamma barn separerar och skiljer sig mest.¹

Att stresstesta sin relation är ett viktigt element för att skapa trygghet inför potentiella framtida scenario. Det handlar om att ta reda på hur din ekonomi skulle se ut efter en separation eller annan större livshändelse – så som bostadsköp, familjebildande eller förändrad arbetssituation. Endbrights rapport visar även att endast två av tio har skrivit äktenskapsförord eller samboavtal, vilket kan leda till minskat skydd när livssituationen förändras.²



Hur svårt upplever du att det är att prata om ekonomi med din partner?

(Filter: Om gift eller sambo)

Glädjande nog uppger drygt åtta av tio skåningar att de har en bra dialog med sin nuvarande partner. Det vi på Sparbanken Syd vill belysa och arbeta hårdare med är att den dialogen även ska innefatta verktyg för att båda parter i relationen känner sig lika trygga även när livet förändras.

¹ <https://endbright.se/endbightrapporten/endbightrapporten-2025/#sverige>

² <https://endbright.se/endbightrapporten/endbightrapporten-2025/#ekonomi>

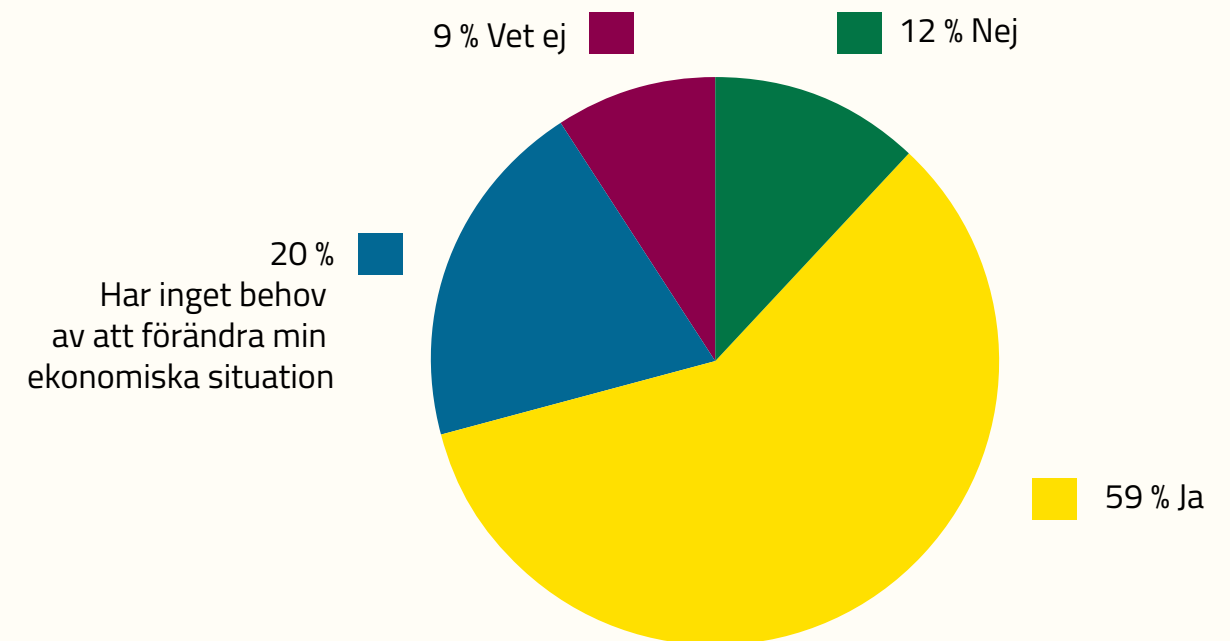
Tycker du att du har tillräckligt goda kunskaper för att kunna förändra din ekonomiska situation?

Undersökningen visar tydliga könsskillnader i upplevelsen av den egna kunskapen kring att förändra sin ekonomiska situation. Män känner sig i större utsträckning trygga i sin kompetens – 64 % svarar att de har tillräckligt goda kunskaper, jämfört med 54 % av kvinnorna. Samtidigt är kvinnor mer tveksamma; 15 % uppger att de inte har tillräcklig kunskap, vilket kan jämföras med 9 % bland män. Resultatet understryker en återkommande kunskaps- och självförtroendeklyfta mellan könen, som riskerar att påverka kvinnors möjligheter att fatta ekonomiska beslut och stärka sin långsiktiga trygghet.



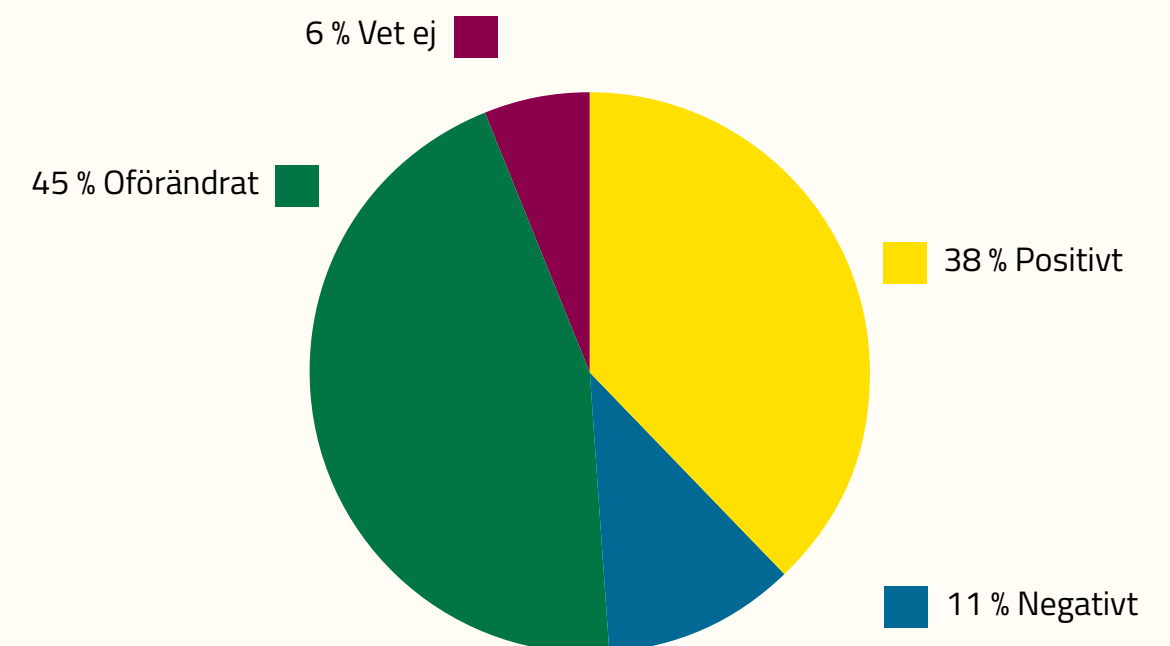
Män: Ja: 64 % Nej: 9 % Har inget behov: 20 % Vet ej: 7 %

Kvinnor: Ja: 54 % Nej: 15 % Har inget behov: 19 % Vet ej: 10 %



Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?

Undersökningen visar tydliga skillnader i framtidstro mellan olika åldersgrupper. Yngre vuxna är mest optimistiska – hälften av 18–34-åringarna tror på en förbättrad privatekonomi det närmaste året. Bland äldre över 56 år är optimismen betydligt svagare, där bara 18 % ser positivt på framtiden och majoriteten förväntar sig att läget förblir oförändrat. Jämfört med förra året ligger andelen som ser positivt på framtiden något lägre (38–35 %), medan andelen som tror på ett oförändrat läge har ökat något (45–48 %). Andelen som tror på en negativ utveckling är oförändrad på 11 %. Resultatet visar en tydlig generationsskillnad där unga präglas av framtidstro och riskvilja, medan äldre i högre grad uttrycker försiktighet och förväntar sig stabilitet snarare än förbättring.



Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?

I mycket hög grad	I ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Vet ej
6 %	20 %	47 %	23 %	4 %

Det ekonomiska läget har påverkat och påverkar fortfarande skåningarnas mående negativt, men skillnaderna är små mot föregående år. Däremot är skillnaderna mellan grupper tydliga. Kvinnor rapporterar i större utsträckning än män att de känner oro, stress och frustration kopplad till ekonomin. Även åldern spelar roll – yngre vuxna uppger oftare att de mår dåligt till följd av ekonomin, medan den äldre gruppen påverkas psykiskt i lägre grad.

Hur yttrar sig ditt negativa mående på grund av det ekonomiska läget?
(Flera svar möjliga)

(Filter: Om påverkats i någon grad)

	Alla	Män	Kvinnor
Stress, oro och/eller ångest	54 %	50 %	57 %
Sömnsvärigheter	19 %	17 %	22 %
Konflikter i relation till familj och/eller nära vänner	13 %	12 %	14 %
Koncentrationssvärigheter	10 %	10 %	10 %
Annat	4 %	3 %	4 %
Inget av ovanstående	31 %	34 %	29 %
Osäker/vet ej	6 %	7 %	5 %

Undersökningen visar att det negativa måendet till följd av det ekonomiska läget tar sig olika uttryck mellan kvinnor och män. Kvinnor uppger i högre grad att de känner oro, stress och sömnsvärigheter, medan män oftare beskriver irritation och frustration.

Hur ser ditt sparande ut idag? (Flera svar möjliga)

	Alla	Män	Kvinnor
Jag sparar en del av min lön varje månad	59 %	63 %	56 %
Jag sparar när jag har pengar över	25 %	26 %	24 %
Jag har ett sparkapital men fyller inte på med några nya pengar	14 %	14 %	14 %
Jag sparar inte alls	9 %	7 %	11 %
Osäker/Vet ej	1 %	1 %	1 %

En majoritet av skåningarna, 59 %, sparar regelbundet en del av sin lön varje månad. Här ser vi en tydlig könsskillnad: män gör det i högre utsträckning än kvinnor, 63 % respektive 56 %. Ungefär en fjärdedel sparar mer sporadiskt när det finns pengar över, vilket är relativt jämnt fördelat mellan könen. Däremot är kvinnor något oftare helt utan sparande – 11 % jämfört med 7 % av männen. Resultatet pekar på att män sparar mer strukturerat medan kvinnor i något högre grad saknar regelbundet sparande.

Hur har du förändrat ditt sparande under det senaste året?

	Alla	Män	Kvinnor
Jag har ökat mitt sparande	24 %	24 %	24 %
Jag har minskat mitt sparande	18 %	15 %	22 %
Fler engångsinsättningar	9 %	10 %	7 %
Sålt innehav	6 %	7 %	4 %
Annat sätt	2 %	2 %	1 %
Jag har inte förändrat mitt sparande	45 %	48 %	42 %

Undersökningen visar att nästan hälften av spararna inte har förändrat sitt sparande under det senaste året, men bland dem som gjort justeringar syns tydliga könsskillnader. Män och kvinnor är lika många som uppger att de har ökat sitt sparande, men kvinnor har i betydligt högre utsträckning än män minskat det. Samtidigt gör män något oftare engångsinsättningar och säljer innehav. Sammantaget pekar resultaten på att mäns sparande är mer stabilt, medan kvinnor i högre grad tvingats minska sitt sparande i takt med det ekonomiska läget.

Vilka sparformer använder du dig av? (Flera svar möjliga)

	Alla	Män	Kvinnor
Sparkonto	81 %	76 %	87 %
Fonder	73 %	77 %	69 %
Aktier	46 %	57 %	33 %
Annan sparform	5 %	6 %	3 %
Osäker/Vet ej	2 %	1 %	3 %

Resultaten visar tydliga könsskillnader i valet av sparformer. Kvinnor väljer i högre grad det trygga sparkontot – hela 87 % sparar där, jämfört med 76 % av männen. Män är däremot betydligt mer benägna att investera i både fonder och aktier, särskilt aktier där skillnaden är störst: 57 % av männen mot endast 33 % av kvinnorna. Sammantaget framträder en bild där kvinnor föredrar säkrare sparformer medan män i större utsträckning söker högre avkastning genom investeringar.

Hur goda kunskaper har du för att kunna fatta långsiktiga beslut kring ditt sparande?

	Alla	Män	Kvinnor
Mycket goda	17 %	19 %	11 %
Ganska goda	45 %	52 %	37 %
Varken eller	26 %	21 %	31 %
Ganska dåliga	8 %	5 %	12 %
Osäker/Vet ej	3 %	2 %	4 %

Drygt sju av tio män uppger att de har mycket eller ganska goda kunskaper för att fatta långsiktiga beslut, medan motsvarande andel bland kvinnor är knappt hälften. Kvinnor hamnar också betydligt oftare i kategorierna varken eller eller ganska dåliga och är dessutom mer osäkra på sin förmåga. Sammantaget upplever män större självförtroende i sina sparbeslut, medan kvinnor i högre grad tvivlar på sina kunskaper – något som kan påverka deras benägenhet att fatta långsiktiga ekonomiska beslut.

Har du ett tillräckligt stort sparkapital för att du ska känna dig ekonomiskt trygg?

	Alla	Män	Kvinnor
Ja	30 %	36 %	24 %
Ja, till viss del	39 %	39 %	40 %
Nej	27 %	23 %	31 %
Osäker/Vet ej	3 %	3 %	4 %

Majoriteten känner att de, i alla fall till del, har ett tillräckligt stort sparkapital för att känna sig ekonomiskt trygg. Här finns en tydlig könsskillnad – 36 % av männen svarar ja, jämfört med 24 % av kvinnorna. Samtidigt är kvinnor oftare osäkra eller helt saknar den trygghet som ett större sparande kan ge. Drygt fyra av tio, både män och kvinnor, uppger att de till viss del har ett sparkapital som skapar trygghet, medan en fjärdedel av befolkningen inte alls känner att sparandet räcker. Resultaten pekar på att kvinnor generellt står mer ekonomiskt sårbara än män.

Har du hemmavarande barn som är under 18 år?

	Alla	Män	Kvinnor
Ja	32 %	32 %	27 %
Nej, men jag har barn som har flyttat	30 %	27 %	32 %
Nej, jag har inga barn	38 %	41 %	35 %

I vilken utsträckning upplever du att föräldraledighet eller VAB har påverkat din ekonomiska situation genom livet?

(Filter: Du som har barn, oavsett om de är hemmaboende eller utflyttade)

	Alla	Män	Kvinnor
I mycket hög utsträckning	8 %	6 %	11 %
I ganska hög utsträckning	21 %	17 %	25 %
I ganska låg utsträckning	23 %	23 %	23 %
I mycket låg utsträckning	9 %	10 %	8 %
Inte alls	28 %	36 %	21 %
Osäker/Vet ej	10 %	8 %	13 %

Undersökningen visar att föräldraledighet och VAB (vård av barn) påverkat kvinnor och mäns ekonomi på olika sätt. Drygt en tredjedel av kvinnorna uppger att deras ekonomi påverkats i hög eller mycket hög utsträckning, medan motsvarande andel bland män är knappt en fjärdedel.

Samtidigt svarar över en tredjedel av männen att de inte alls påverkats, jämfört med endast en femtedel av kvinnorna. Resultaten pekar på att det främst är kvinnor som bär den ekonomiska konsekvensen av föräldraledighet och vård av barn, vilket bidrar till den långsiktiga ojämlikheten i ekonomiska villkor mellan könen.

Har du på något sätt kunnat kompensera det ekonomiska bortfallet pga föräldraledighet eller VAB? (Flera svar möjliga)

(Filter: Om föräldraledighet eller VAB har påverkat i någon grad)

	Alla	Män	Kvinnor
Ja, min partner kompenserar mig för det ekonomiska bortfallet	10 %	8 %	12 %
Ja, jag har ökat mitt privata sparande	7 %	6 %	8 %
Min arbetsgivare täcker det ekonomiska bortfallet	11 %	13 %	10 %
Nej, jag har inte möjlighet att kompensera	37 %	28 %	44 %
Nej, jag har inte tänkt på det	16 %	19 %	13 %
Jag har inte haft behov av det	16 %	21 %	12 %
Tveksam/Vet ej	5 %	4 %	6 %

En stor andel av dem som påverkats ekonomiskt av föräldraledighet eller VAB har inte haft möjlighet att kompensera för bortfallet. Totalt svarar 37 % nej, och skillnaderna mellan könen är tydliga. Nästan hälften av kvinnorna uppger att de inte kunnat kompensera, medan motsvarande andel bland män är knappt tre av tio. Män anger något oftare att arbetsgivaren täcker förlusten eller att de inte haft behov av att kompensera, medan kvinnor i högre grad fått stöd av sin partner eller försökt öka sitt eget sparande. Resultaten understryker att kvinnor i större utsträckning bär den ekonomiska konsekvensen av föräldraledighet och vård av barn, och att kompensationsmöjligheterna inte är jämnt fördelade mellan könen.

Har du och din partner lika stor kunskap om hushållets ekonomi?

(Filter: Om gift eller sambo)

	Alla	Män	Kvinnor
Ja, vi har lika stor kunskap om hushållets ekonomi	44 %	39 %	50 %
Nej, jag har större kunskap om hushållets ekonomi än min partner	40 %	52 %	26 %
Nej, min partner har större kunskap om hushållets ekonomi än jag	11 %	5 %	18 %
Tveksam/Vet ej	5 %	5 %	6 %

Upplevelsen av kunskapsfördelningen i hushållets ekonomi skiljer sig markant mellan män och kvinnor. Hälften av kvinnorna anser att de och deras partner har lika stor kunskap, medan endast 39 % av männen tycker detsamma. Män uppger i betydligt högre grad att de själva har störst kunskap, över hälften svarar så, medan endast en fjärdedel av kvinnorna gör det. Istället är det nästan var femte kvinna som menar att partnern har större kunskap, jämfört med bara 5 % av männen. Resultaten visar en tydlig könsskillnad i både kunskap och finansiellt självförtroende.

Tar du och din partner hänsyn till eventuella inkomstskillnader när det gäller fördelning av kostnader i hushållet?

	Alla	Män	Kvinnor
Ja, vi delar våra gemensamma utgifter eller inkomst, den som tjänar mer betalar mer	49 %	55 %	43 %
Nej, vi delar våra gemensamma utgifter lika, oavsett inkomst	39 %	37 %	41 %
Tveksam/Vet ej	3 %	2 %	5 %

Närmare hälften (49 %) uppger att de delar sina gemensamma kostnader efter inkomst, den som tjänar mer betalar mer. Något färre (39 %) uppger att de delar sina gemensamma kostnader lika, oavsett inkomst, vilket får en större ekonomisk påverkan på den i hushållet som tjänar mindre.

Upplever du att du lever i ett ekonomiskt jämställt förhållande?

	Alla	Män	Kvinnor
Ja	63 %	65 %	59 %
Ja, till viss del	26 %	25 %	27 %
Nej	9 %	8 %	10 %
Tveksam/Vet ej	2 %	1 %	3 %

En majoritet av de som lever i parförhållanden upplever sin relation som ekonomiskt jämställd. Totalt svarar 63 % ja, men skillnaderna mellan könen är tydliga. Två tredjedelar av männen upplever jämställdhet, medan motsvarande andel bland kvinnor är knappt sex av tio. En fjärdedel anger att förhållandet är jämställt till viss del, och omkring en av tio, framför allt kvinnor, upplever att det inte är jämställt alls.

Sparintresset spirar bland unga

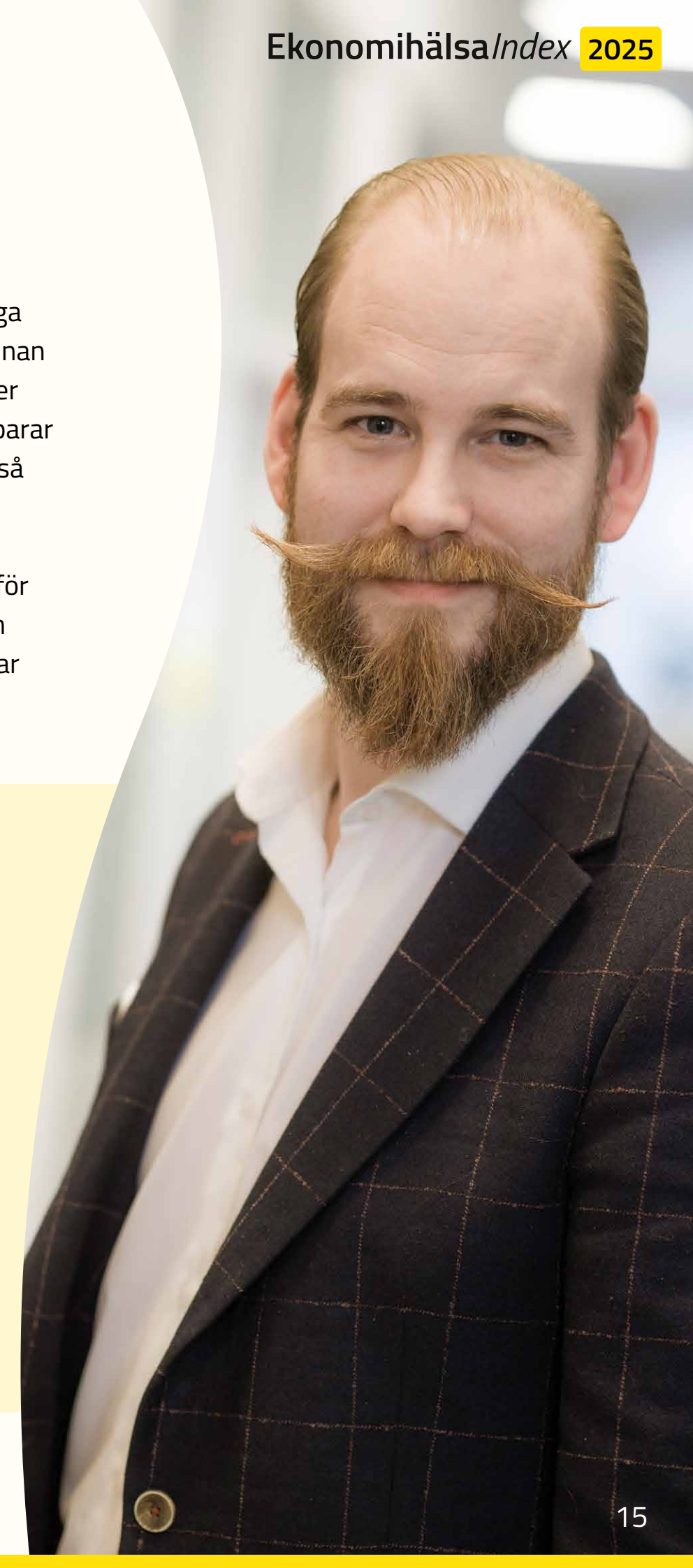
Efter flera år av ekonomisk press växer framtidstron bland de unga i Skåne. Årets EkonomihälsaIndex visar att fler unga än äldre ser ljus på sin egen ekonomiska framtid och satsar både på sparande och aktier, trots små marginaler. Varannan skåning i åldern 18–34 år tror att deras privatekonomi kommer att utvecklas positivt det närmaste året. I gruppen över 56 år är motsvarande siffra bara 18 procent. Optimismen märks tydligt i de ungas beteende. 61 procent av de unga sparar regelbundet, trots små marginaler. En tredjedel har dessutom ökat sitt sparande under det senaste året – tre gånger så många som bland äldre. Mer än hälften, 52 procent, äger aktier, något som signalerar både riskvilja och framtidstro.

Enligt Ungdomsbarometern 2025³ är "grindset" ett återkommande tema bland unga, vilket innebär ett stort intresse för entreprenörskap och att tjäna pengar. Det handlar bland annat om att optimera sina inkomstkällor, exempelvis genom att sälja kläder online. Miljö-, klimat- och jämställdhetsfrågor är fortsatt viktiga för många unga, men intresset minskar tydligt över tid. En av tre uppger att dessa är bland de viktigaste samhällsfrågorna idag.



"Det är fascinerande att de unga, som generellt har små ekonomiska marginaler, ändå är de som ser mest positivt på framtiden. Det säger mycket om deras förmåga att tänka långsiktigt kring sin ekonomi. Extra glädjande är att unga har ett stort intresse för sparande och är nyfikna på olika typer av sparformer. Den unga generationen präglas generellt av en stark individualism, vilket troligen är en konsekvens av det världsläget vi befunnit oss i de senaste åren. Vår roll är att hjälpa dem att omsätta sin optimism i kloka ekonomiska beslut – men också folkbilda kring jämställd ekonomi, som är en avgörande grundsten för en god ekonomihälsa."

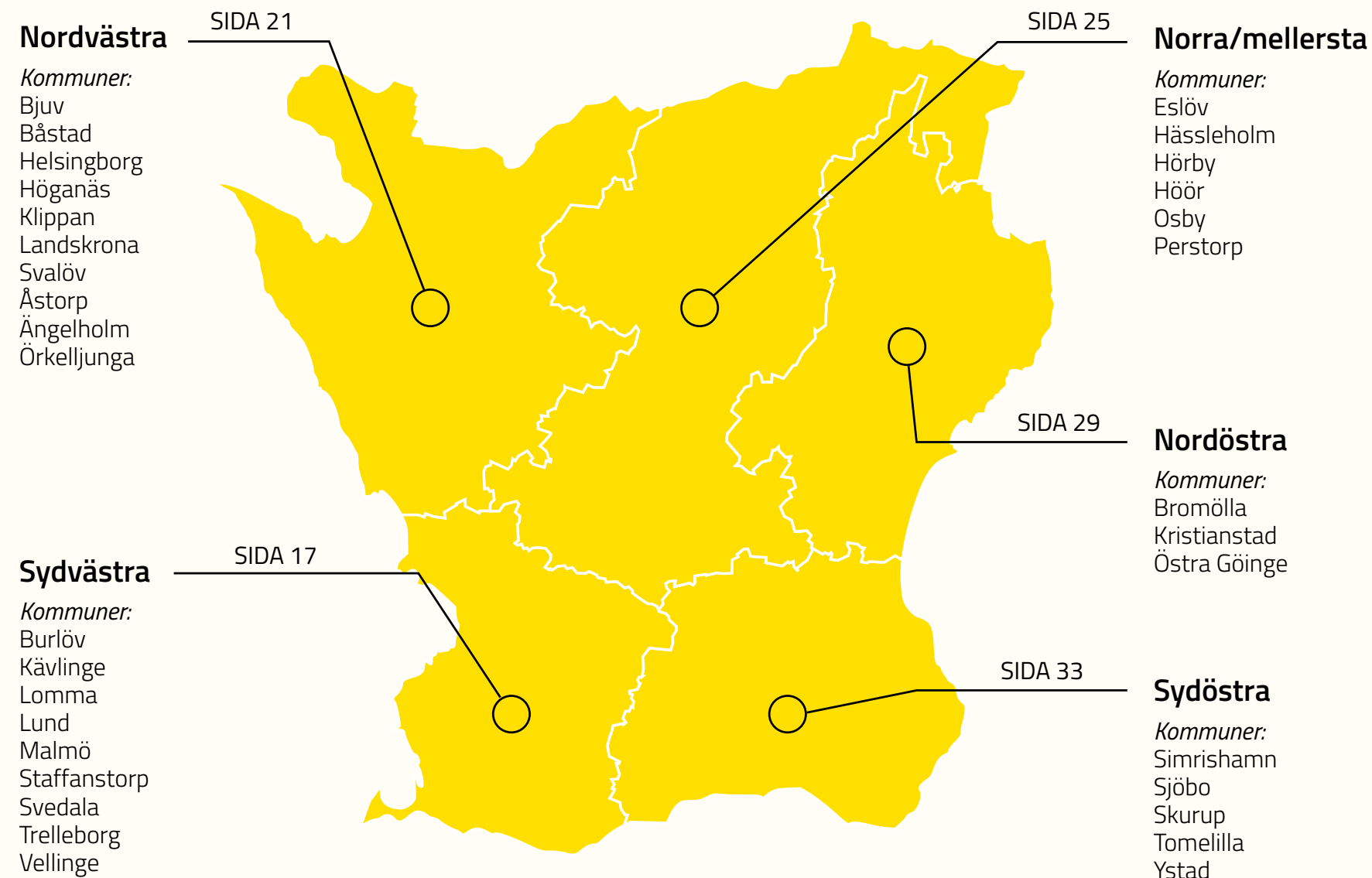
Christoffer Enander
Sparekonom



³ <https://info.ungdomsbarometern.se/publika-rapporter/generationsrapporten-2025>

Läget i Skånes olika regioner

– hur ser ekonomihälsan ut där du bor?



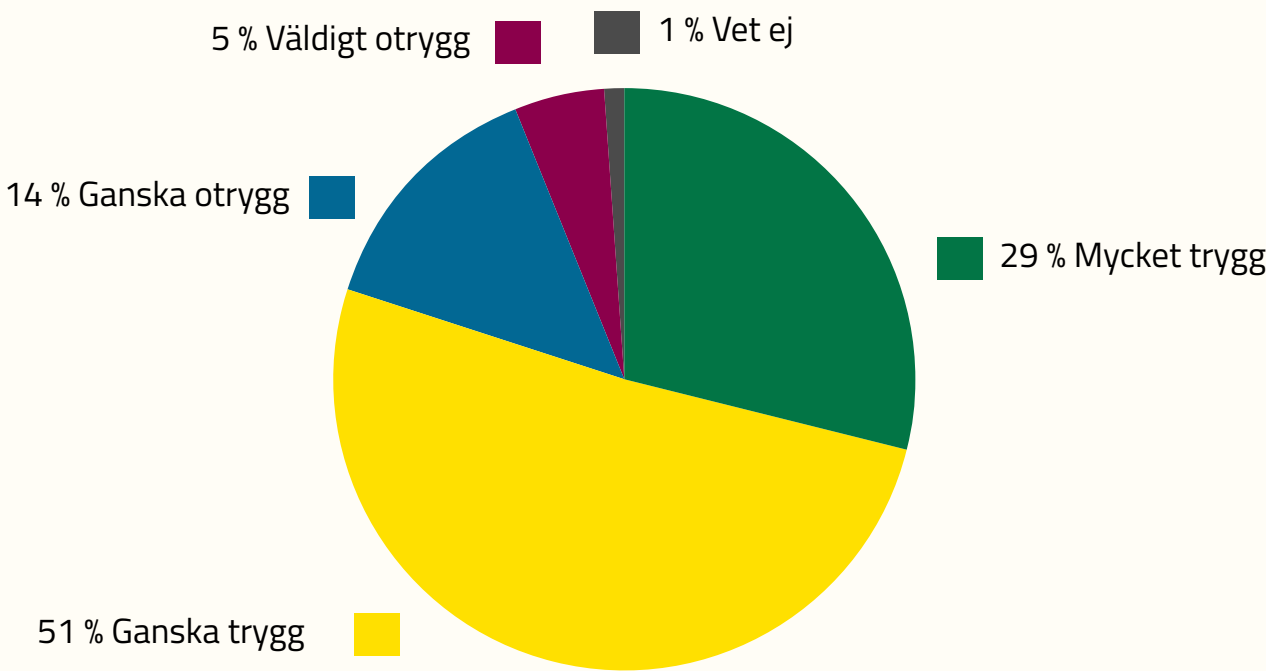


Sydvästra Skåne

(Burlöv, Kävlinge, Lomma, Lund, Malmö, Staffanstorp, Svedala, Trelleborg och Vellinge)

Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

I årets undersökning uppger invånarna i sydvästra Skåne en något högre trygghet i sin vardagsekonomi jämfört med flera andra regioner i länet. En majoritet (80 %) i regionen känner sig ganska eller mycket trygga, och andelen som upplever låg trygghet är något lägre än genomsnittet för hela Skåne. Andelen som upplever hög trygghet har ökat något sedan förra året, vilket ligger i linje med den generella förbättringen i hela länet.



I vilken utsträckning har det allmänna ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

I sydvästra Skåne uppger många att de förändrat sin vardagsekonomi på grund av det ekonomiska läget, men i något mindre utsträckning än i övriga regioner. En majoritet beskriver förändringarna som måttliga, vilket tyder på att hushållen kunnat hantera läget utan drastiska åtgärder. Jämfört med förra året har andelen som gjort förändringar minskat något, vilket visar på en viss stabilisering.

Mycket hög utsträckning	Ganska hög utsträckning	Ganska låg utsträckning	Mycket låg utsträckning
9 %	31 %	39 %	10 %

Sydvästra Skåne

Fortsättning

Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?

I mycket hög grad	I ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Vet ej
7 %	21 %	47 %	23 %	2 %

I sydvästra Skåne uppgav totalt 25 % 2024 att deras mående påverkats i hög eller ganska hög grad av det ekonomiska läget. I årets undersökning har andelen ökat något till 28 % (7 % respektive 21 %), vilket tyder på att den ekonomiska pressen fortfarande är påtaglig för många hushåll i regionen. Samtidigt ligger siffrorna i nivå med länets genomsnitt, vilket visar att utvecklingen i sydvästra Skåne följer den generella trenden i Skåne.

Tycker du att du har tillräckligt goda kunskaper för att kunna förändra din ekonomiska situation?

Ja	Nej	Har inget behov av att förändra min ekonomiska situation	Osäker/Vet ej
57 %	13 %	20 %	11 %

Svaren ligger i linje med Skåne i stort. Siffrorna skiljer sig dock markant mellan könen. 54 % av kvinnorna svarade ja på denna fråga medan männen låg på 70 %. Detta visar tydligt att kvinnor här har, eller upplever sig ha, mindre kunskap kring sin ekonomiska situation.

Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?

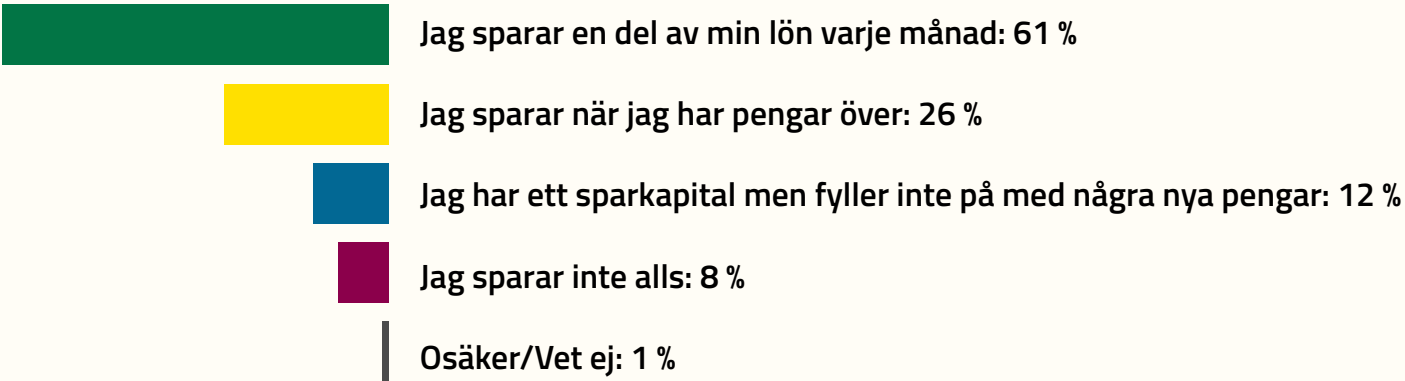
Mycket positivt	Ganska positivt	Oförändrat	Ganska negativt	Mycket negativt	Osäker/Vet ej
8 %	28 %	47 %	9 %	2 %	6 %

Optimismen om den egna privatekonomin har minskat något jämfört med 2024. Andelen som tror på en positiv utveckling har gått ner från 39 till 36 %, medan fler nu tror att läget förblir oförändrat. Minskningen syns både bland män och kvinnor – men könsskillnaderna består, där män är mer positiva (41 %) än kvinnor (30 %). Sammantaget visar resultatet att framtidstron i regionen dämpats något, även om den fortfarande ligger nära länssnittet.

Sydvästra Skåne

Fortsättning

Hur ser ditt sparande ut idag? (Flera svar möjliga)



I sydvästra Skåne är det en större andel som sparar regelbundet varje månad jämfört med flera andra regioner, och utvecklingen har stärkts något sedan 2024. Andelen som inte sparar alls är något lägre än tidigare, vilket tyder på en ökad sparvilja i regionen. Skillnaderna mellan könen är tydliga – män sparar mer strukturerat och har i lägre grad helt avstått från sparande, medan kvinnor oftare sparar när det blir pengar över.

Hur har du förändrat ditt sparande under det senaste året?

Jag har ökat mitt sparande	Jag har minskat mitt sparande	Fler engångs-insättningar	Sålt innehav	Annat sätt	Jag har inte förändrat mitt sparande
25 %	20 %	9 %	6 %	2 %	42 %

Vilka sparformer använder du dig av? (Flera svar möjliga)

Sparkonto	Fonder	Aktier	Annan sparform	Osäker/Vet ej
81 %	72 %	47 %	4 %	2 %

Sparkontot är den vanligaste sparformen och används i något högre grad än i de flesta andra regioner. Jämfört med 2024 har intresset för fond- och aktie-sparande ökat något. Män sparar oftare i aktier och fonder, medan kvinnor i högre grad väljer sparkonto, vilket visar på olika risknivåer i sparandet.

Hur goda kunskaper har du för att kunna fatta långsiktiga beslut kring ditt sparande?

Mycket goda	Ganska goda	Varken eller	Ganska dåliga	Mycket dåliga	Osäker/Vet ej
15 %	44 %	25 %	10 %	3 %	3 %

Män skattar i högre grad sin kunskap om långsiktigt sparande som god – 71 % anger att de har mycket eller ganska goda kunskaper, jämfört med 48 % av kvinnorna. Samtidigt är 17 % av kvinnorna osäkra eller uppger ganska eller mycket dåliga kunskaper, mot bara 6 % av männen.

Sydvästra Skåne

Fortsättning

Har du ett tillräckligt stort sparkapital för att du ska känna dig ekonomiskt trygg?

Ja	Ja, till viss del	Nej	Osäker/Vet ej
31 %	41 %	25 %	3 %

I sydvästra Skåne uppger en något större andel än genomsnittet i Skåne att de har ett tillräckligt stort sparkapital för att känna ekonomisk trygghet. Det finns skillnader mellan män och kvinnor, 35 % av männen och 26 % av kvinnorna anser att de har ett tillräckligt stort sparkapital för att känna ekonomisk trygghet.

Har du och din partner lika stor kunskap om hushållets ekonomi?

Ja, vi har lika stor kunskap om hushållets ekonomi	43 %
Nej, jag har större kunskap om hushållets ekonomi än min partner	39 %
Nej, min partner har större kunskap om hushållets ekonomi än jag	12 %
Tveksam/Vet ej	6 %

Knappt hälften (43 %) uppger att de har lika stor kunskap om hushållets ekonomi. 52 % av männen uppger att de har större kunskap om hushållets ekonomi, medan endast 26 % av kvinnorna säger detsamma. Svaren visar inte om det är faktisk kunskap eller upplevd kunskap, men de indikerar en skillnad i finansiellt självförtroende.

Tar du och din partner hänsyn till eventuella inkomstskillnader när det gäller fördelning av kostnader i hushållet?

Ja, vi delar våra gemensamma utgifter efter inkomst, den som tjänar mer betalar mer	51 %
Nej, vi delar våra gemensamma utgifter lika, oavsett inkomst	39 %
Tveksam/Vet ej	2 %

Fler än hälften (51 %) uppger att de gemensamma utgifterna fördelas efter inkomst, där den som tjänar mer betalar mer. Nästan två femtedelar (39 %) av respondenterna säger att de delar sina gemensamma utgifter lika, oavsett inkomst, vilket får en större ekonomisk påverkan på den i hushållet som tjänar mindre.

Upplever du att du lever i ett ekonomiskt jämställt förhållande?

Ja	Ja, till viss del	Nej	Osäker/Vet ej
60 %	29 %	9 %	2 %

I sydvästra Skåne uppger sex av tio att de lever i ett ekonomiskt jämställt förhållande, medan en fjärdedel anser att det bara är delvis jämställt. Runt en av tio upplever att förhållandet inte är jämställt alls, vilket visar att ekonomisk obalans fortfarande är en realitet för många.

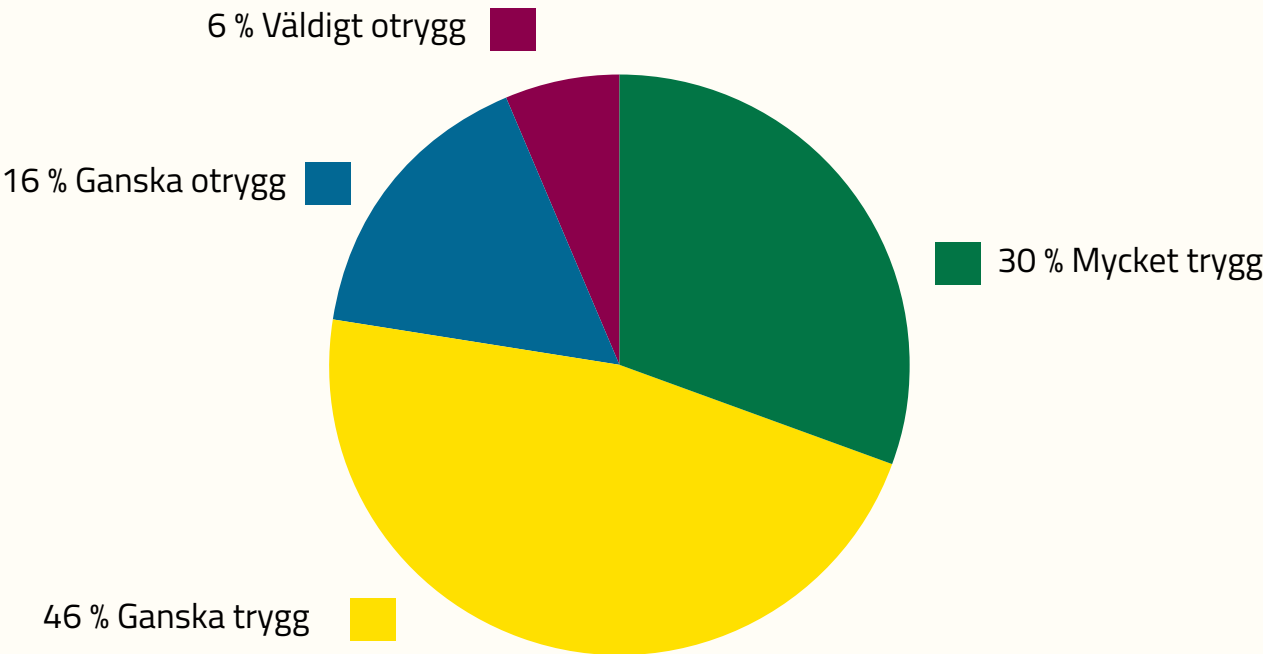


Nordvästra Skåne

(Bjuv, Båstad, Helsingborg, Höganäs, Klippan, Landskrona, Svalöv, Åstorp, Ängelholm, Örkelljunga)

Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

I nordvästra Skåne upplever 76 % att de är mycket eller ganska trygga med sin vardagsekonomi. Det ligger strax under länet generellt där 80 % svarar att de är ganska eller mycket trygga.



I vilken utsträckning har det allmänna ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

I nordvästra Skåne har många förändrat sin vardagsekonomi på grund av det ekonomiska läget, men färre än i länet som helhet uppger stora förändringar. Jämfört med förra året har andelen som gjort justeringar minskat något, vilket tyder på en viss stabilisering.

Mycket hög utsträckning	Ganska hög utsträckning	Ganska låg utsträckning	Mycket låg utsträckning	Inte alls
10 %	30 %	39 %	10 %	7 %

Nordvästra Skåne

Fortsättning

Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?

I mycket hög grad	I ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Vet ej
6 %	21 %	48 %	22 %	3 %

I nordvästra Skåne uppger en något större andel än länssnittet att deras mående påverkats negativt av det ekonomiska läget. Framför allt handlar det om oro och stress kopplat till privatekonomin. Jämfört med förra året är andelen som påverkas oförändrad eller marginellt högre, vilket tyder på att den ekonomiska pressen fortfarande är tydligt kännbar i regionen.

Tycker du att du har tillräckligt goda kunskaper för att kunna förändra din ekonomiska situation?

Ja	Nej	Har inget behov av att förändra min ekonomiska situation	Osäker/Vet ej
65 %	11 %	16 %	8 %

I nordvästra Skåne uppger 71 % av männen att de har tillräckligt goda kunskaper för att kunna förändra sin ekonomiska situation, medan motsvarande andel bland kvinnor är 59 %. Självförtroendet i regionen är gott, både män och kvinnor svarar ja i högre utsträckning än i övriga regioner.

Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?

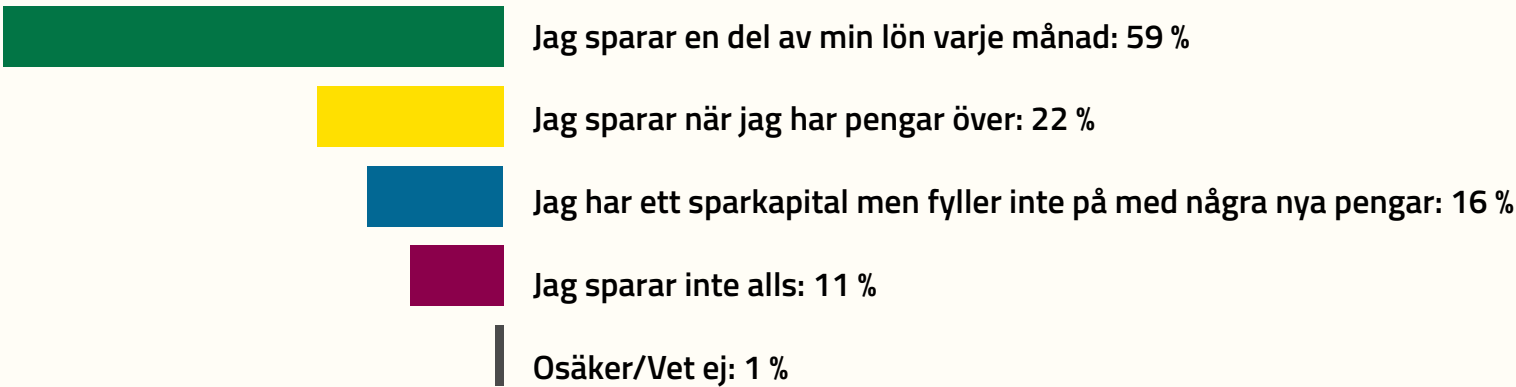
Mycket positivt	Ganska positivt	Oförändrat	Ganska negativt	Mycket negativt	Osäker/Vet ej
8 %	26 %	49 %	10 %	2 %	5 %

Den självskattade prognosen för den privatekonomiska situationen i nordvästra Skåne speglar i stort sett bilden för länet generellt. I nordvästra Skåne tror 36 % att deras privatekonomi kommer att utvecklas positivt under det närmaste året, vilket är en liten nedgång från förra årets 38 %.

Nordvästra Skåne

Fortsättning

Hur ser ditt sparande ut idag? (Flera svar möjliga)



I nordvästra Skåne sparar 63 % av männen och 54 % av kvinnorna en del av sin lön varje månad. Kvinnor sparar oftare när de har pengar över och 11 % sparar inte alls, jämfört med 7 % av männen – vilket visar att män har mer strukturerade sparvanor.

Hur har du förändrat ditt sparande under det senaste året?

Jag har ökat mitt sparande	Jag har minskat mitt sparande	Fler engångs-insättningar	Sålt innehav	Annat sätt	Jag har inte förändrat mitt sparande
23 %	19 %	8 %	5 %	1 %	45 %

Vilka sparformer använder du dig av? (Flera svar möjliga)

Sparkonto	Fonder	Aktier	Annan sparform	Osäker/Vet ej
81 %	74 %	47 %	6 %	2 %

I nordvästra Skåne dominerar sparkontot som sparform, medan fonder och aktier används i lägre grad. Män sparar oftare i fonder och aktier, medan kvinnor i högre grad väljer sparkonto, vilket visar på skillnader i riskvilja.

Hur goda kunskaper har du för att kunna fatta långsiktiga beslut kring ditt sparande?

Mycket goda	Ganska goda	Varken eller	Ganska dåliga	Mycket dåliga	Osäker/Vet ej
15 %	46 %	27 %	6 %	3 %	3 %

I år uppger 73 % av männen och 50 % av kvinnorna i nordvästra Skåne att de har mycket/ganska goda kunskaper för att fatta långsiktiga sparbeslut (totalt i regionen: 61 %). Förra året låg motsvarande nivåer på 69 % för män och 56 % för kvinnor (totalt 64 %). Det betyder att gapet har vuxit markant – från cirka 14 till 23 procentenheter.

Nordvästra Skåne

Fortsättning

Har du ett tillräckligt stort sparkapital för att du ska känna dig ekonomiskt trygg?

Ja	Ja, till viss del	Nej	Osäker/Vet ej
28 %	37 %	31 %	4 %

I nordvästra Skåne känner sig 34 % av männen och 27 % av kvinnorna ekonomiskt trygga med sitt sparkapital. Skillnaden på sju procentenheter har ökat något sedan förra året och visar att män fortsatt upplever större ekonomisk trygghet, medan fler kvinnor uppger att deras sparande inte räcker.

Har du och din partner lika stor kunskap om hushållets ekonomi?

Ja, vi har lika stor kunskap om hushållets ekonomi	46 %
Nej, jag har större kunskap om hushållets ekonomi än min partner	41 %
Nej, min partner har större kunskap om hushållets ekonomi än jag	9 %
Tveksam/Vet ej	4 %

I nordvästra Skåne uppger 46 % av kvinnorna och 38 % av männen att de och deras partner har lika stor kunskap om hushållets ekonomi. Samtidigt säger 50 % av männen att de har större kunskap än sin partner, medan endast 29 % av kvinnorna anser detsamma. Skillnaden visar att män i högre grad ser sig själva som den mer kunniga parten.

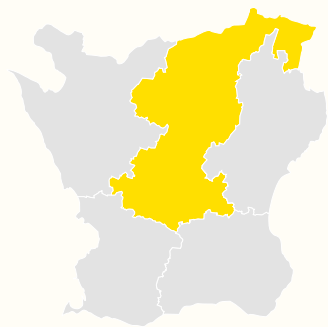
Tar du och din partner hänsyn till eventuella inkomstskillnader när det gäller fördelning av kostnader i hushållet?

Ja, vi delar våra gemensamma utgifter efter inkomst, den som tjänar mer betalar mer	48 %
Nej, vi delar våra gemensamma utgifter lika, oavsett inkomst	39 %
Tveksam/Vet ej	2 %

Upplever du att du lever i ett ekonomiskt jämställt förhållande?

Ja	Ja, till viss del	Nej	Osäker/Vet ej
66 %	24 %	9 %	1 %

En övervägande majoritet upplever att de lever i ett jämställt förhållande och nordvästra Skåne ligger strax över snittet.

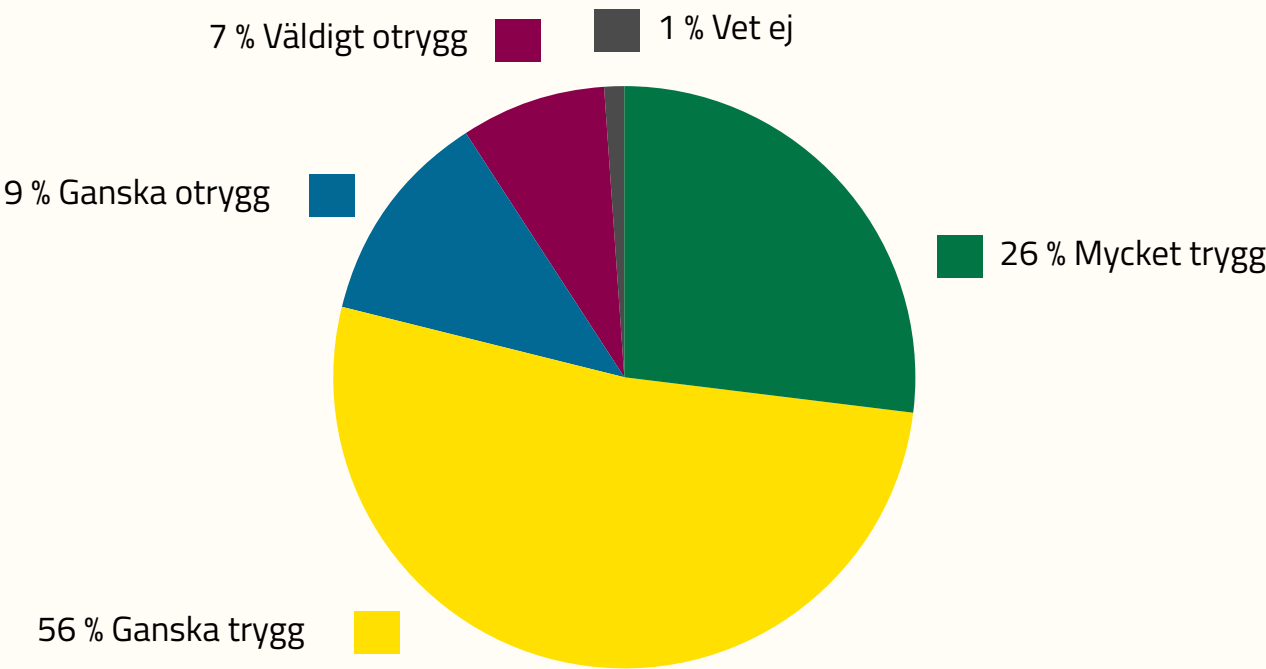


Norra/mellersta Skåne

(Eslöv, Hässleholm, Hörby, Höör, Osby, Perstorp)

Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

Drygt 82 % känner sig trygga med sin ekonomi i norra/mellersta Skåne, det är en aning högre än snittet för Skåne och en liten ökning mot förra åren då 79 % uppgav att de var trygga med sin ekonomi.



I vilken utsträckning har det allmänna ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

I norra/mellersta Skåne uppger i år 36 % att de i hög eller ganska hög utsträckning förändrat sin vardagsekonomi på grund av det allmänna ekonomiska läget. Det är en tydlig minskning jämfört med förra året då motsvarande andel var 42 %, vilket tyder på att pressen på hushållen har lättat något. Jämfört med länet i stort, där 40 % uppger samma sak, ligger norra/mellersta nu i nivå med genomsnittet. Sammantaget har hushållen i regionen stabiliserat sig något efter förra årets mer omfattande anpassningar.

Mycket hög utsträckning	Ganska hög utsträckning	Ganska låg utsträckning	Mycket låg utsträckning	Inte alls	Vet ej
7 %	29 %	39 %	13 %	9 %	4 %

Norra/mellersta Skåne

Fortsättning

Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?

I mycket hög grad	I ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Osäker/Vet ej
5 %	21 %	45 %	25 %	4 %

Drygt en fjärdedel (26 %) i norra/mellersta Skåne upplever att ekonomin påverkar deras mående negativt. Det är i linje med länet i stort där motsvarande siffra är 27 %.

Tycker du att du har tillräckligt goda kunskaper för att kunna förändra din ekonomiska situation?

Ja	Nej	Har inget behov av att förändra min ekonomiska situation	Osäker/Vet ej
58 %	13 %	20 %	8 %

Fler män (65 %) anser sig ha tillräckligt goda kunskaper än kvinnor (51 %). Kvinnor svarar också nej på frågan i högre utsträckning än män. Totalt tycker sig 58 % ha tillräckligt goda kunskaper, vilket är en liten ökning från förra året då siffran var 53 %.

Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?

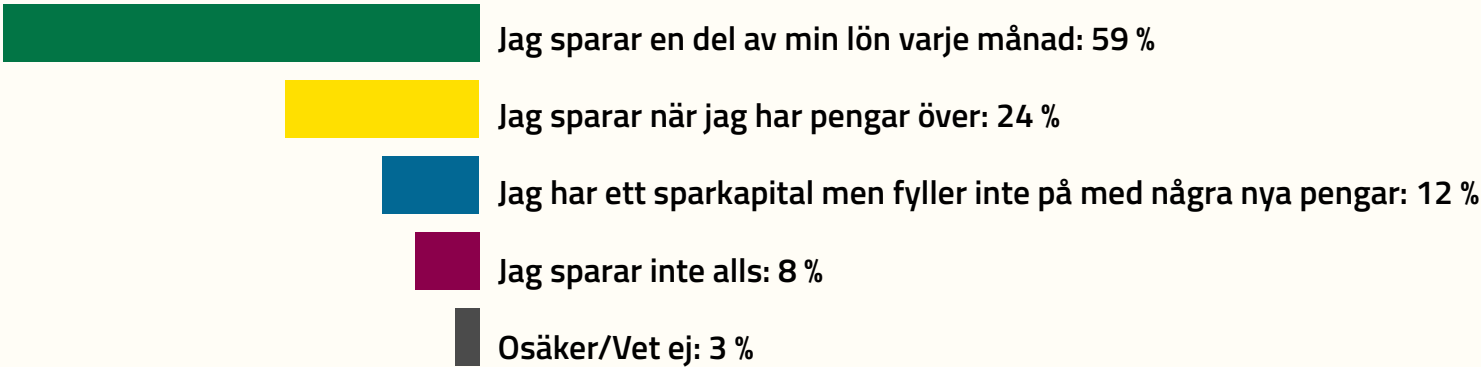
Mycket positivt	Ganska positivt	Oförändrat	Ganska negativt	Mycket negativt	Osäker/Vet ej
7 %	26 %	48 %	9 %	2 %	7 %

Framtidsoptimismen är marginellt lägre i norra/mellersta Skåne (34 %) än i länet i snitt (35 %). Siffran är samma som förra året.

Norra/mellersta Skåne

Fortsättning

Hur ser ditt sparande ut idag? (Flera svar möjliga)



Resultaret visar att män (66 %) i norra/mellersta Skåne i större utsträckning sparar en del av sin lön varje månad, jämfört med kvinnor (52 %). Drygt en fjärdedel (24 %) av respondenterna, både män och kvinnor, uppger att de sparar när de har pengar över. Det tyder på ett mer sporadiskt och mindre planerat sparande.

Hur har du förändrat ditt sparande under det senaste året?

Jag har ökat mitt sparande	Jag har minskat mitt sparande	Fler engångs-insättningar	Sålt innehav	Annat sätt	Jag har inte förändrat mitt sparande
23 %	14 %	9 %	5 %	1 %	52 %

Vilka sparformer använder du dig av? (Flera svar möjliga)

Sparkonto	Fonder	Aktier	Annan sparform	Osäker/Vet ej
85 %	72 %	40 %	3 %	2 %

Hur goda kunskaper har du för att kunna fatta långsiktiga beslut kring ditt sparande?

Mycket goda	Ganska goda	Varken eller	Ganska dåliga	Mycket dåliga	Osäker/Vet ej
14 %	43 %	28 %	8 %	3 %	3 %

I norra/mellersta Skåne använder sig kvinnor (87 %) mer av ett sparkonto, än män (84 %).
Män (50 %) sparar mer i aktier än kvinnor (29 %).

Norra/mellersta Skåne

Fortsättning

Har du ett tillräckligt stort sparkapital för att du ska känna dig ekonomiskt trygg?

Ja	Ja, till viss del	Nej	Osäker/Vet ej
29 %	38 %	29 %	4 %

Svaren ligger i linje med länet i stort. En större andel män (35 %) än kvinnor (23 %) uppger att de känner sig ekonomiskt trygga.

Har du och din partner lika stor kunskap om hushållets ekonomi?

Ja, vi har lika stor kunskap om hushållets ekonomi	43 %
Nej, jag har större kunskap om hushållets ekonomi än min partner	42 %
Nej, min partner har större kunskap om hushållets ekonomi än jag	10 %
Tveksam/Vet ej	5 %

En större andel män än kvinnor anger att de har större kunskap om hushållets ekonomi, 52 % av männen jämfört med 30 % av kvinnorna.

Tar du och din partner hänsyn till eventuella inkomstskillnader när det gäller fördelning av kostnader i hushållet?

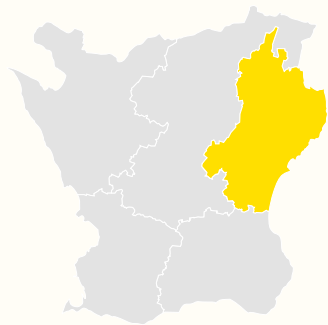
Ja, vi delar våra gemensamma utgifter efter inkomst, den som tjänar mer betalar mer	44 %
Nej, vi delar våra gemensamma utgifter lika, oavsett inkomst	41 %
Tveksam/Vet ej	6 %

Drygt hälften (44 %) uppger att de gemensamma utgifterna fördelas efter inkomst, där den som tjänar mer betalar mer. Nästan två femtedelar (41 %) av respondenterna säger att de delar sina gemensamma utgifter lika, oavsett inkomst, vilket får en större ekonomisk påverkan på den i hushållet som tjänar mindre.

Upplever du att du lever i ett ekonomiskt jämställt förhållande?

Ja	Ja, till viss del	Nej	Tveksam, vet ej
65 %	22 %	9 %	4 %

En övervägande majoritet av respondenterna tycker sig leva i ett jämställt förhållande, med en liten skillnad mellan kvinnor och män. 67 % av männen svarade ja på frågan, och 62 % av kvinnorna.

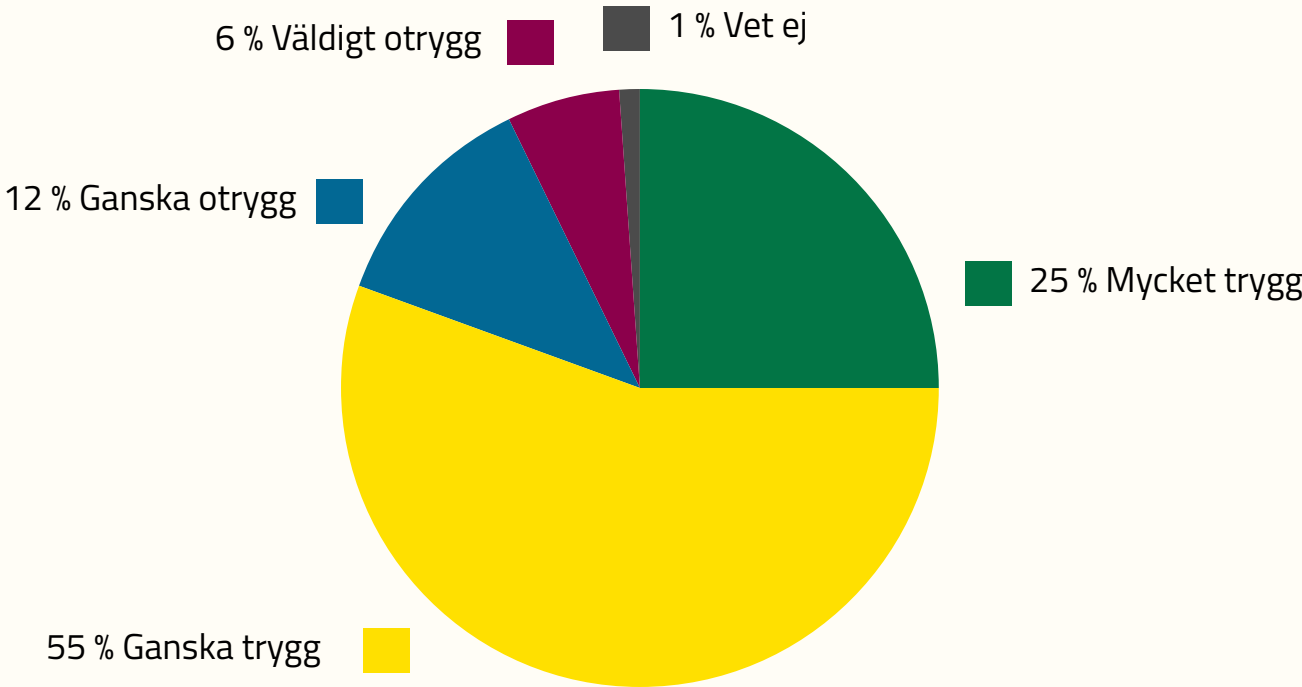


Nordöstra Skåne

(Bromölla, Kristianstad, Östra Göinge)

Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

I nordöstra Skåne är respondenterna lika trygga som i Skåne i stort, 80 % svarar att de är trygga i sin vardagsekonomi. Andelen otrygga har minskat sedan förra året, då svarade 23 % att de kände sig otrygga, i år är den siffran 18 %.



I vilken utsträckning har det allmänna ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

Respondenterna i området har förändrat sin vardagsekonomi i något mindre omfattning än i länet i stort, 36 % jämfört med 40 % i hela Skåne.

Mycket hög utsträckning	Ganska hög utsträckning	Ganska låg utsträckning	Mycket låg utsträckning	Inte alls	Vet ej
5 %	31 %	42 %	10 %	9 %	3 %

Nordöstra Skåne

Fortsättning

Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?

I mycket hög grad	I ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Osäker/Vet ej
6 %	18 %	47 %	26 %	4 %

Måendet i området har påverkats i något mindre grad än jämfört med hela Skåne, 24 % svarar att de påverkats negativt jämfört med 27 % i hela Skåne. Kvinnor påverkas aningen mer än män, nästan var tionde kvinna svarar att hennes mående påverkats negativt i mycket hög grad, jämfört med 3 % av männen.

Tycker du att du har tillräckligt goda kunskaper för att kunna förändra din ekonomiska situation?

Ja	Nej	Har inget behov av att förändra min ekonomiska situation	Osäker/Vet ej
56 %	12 %	25 %	6 %

Mer än varannan i området tycker sig ha tillräckligt goda kunskaper för att förändra sin ekonomiska situation. Något fler män än kvinnor svarar ja på frågan, 59 % jämfört med 53 %.

Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?

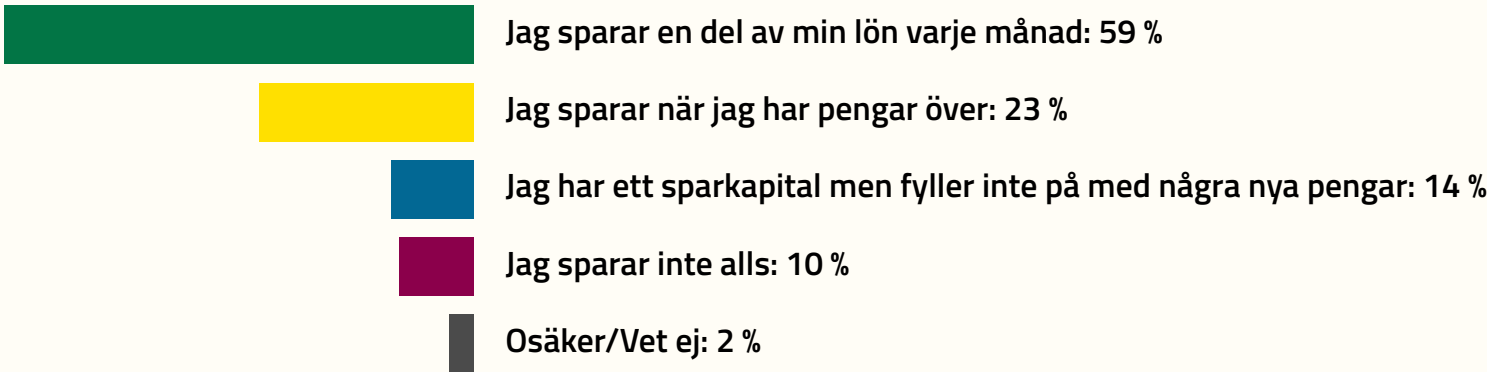
Mycket positivt	Ganska positivt	Oförändrat	Ganska negativt	Mycket negativt	Osäker/Vet ej
5 %	31 %	49 %	9 %	1 %	5 %

35 % av respondenterna tror att deras privatekonomi kommer att utvecklas positivt det närmaste året. Optimismen är avsevärt större bland männen, 42 % jämfört med kvinnor, 30 %.

Nordöstra Skåne

Fortsättning

Hur ser ditt sparande ut idag? (Flera svar möjliga)



Fler än hälften (59 %) av både män och kvinnor i nordöstra Skåne uppger att de sparar en del av sin lön varje månad. Fler kvinnor (26 %) än män (21 %) svarar att de sparar när de har pengar över.

Hur har du förändrat ditt sparande under det senaste året?

Jag har ökat mitt sparande	Jag har minskat mitt sparande	Fler engångs-insättningar	Sålt innehav	Annat sätt	Jag har inte förändrat mitt sparande
25 %	16 %	12 %	8 %	2 %	45 %

Vilka sparformer använder du dig av? (Flera svar möjliga)

Sparkonto	Fonder	Aktier	Annan sparform	Osäker/Vet ej
85 %	74 %	41 %	6 %	1 %

Fler kvinnor (89 %) än män (81 %) använder sig av ett sparkonto när de sparar. Det som urskiljer sig mest är sparandet i aktier, där betydlig fler män (54 %) än kvinnor (28 %) använder sparformen.

Hur goda kunskaper har du för att kunna fatta långsiktiga beslut kring ditt sparande?

Mycket goda	Ganska goda	Varken eller	Ganska dåliga	Mycket dåliga	Osäker/Vet ej
9 %	51 %	26 %	9 %	2 %	3 %

Nordöstra Skåne

Fortsättning

Har du ett tillräckligt stort sparkapital för att du ska känna dig ekonomiskt trygg?

Ja	Ja, till viss del	Nej	Osäker/Vet ej
29 %	41 %	27 %	3 %

Här har siffrorna gått upp en aning jämfört med förra året. I år anger 70 % att de helt eller delvis har ett tillräckligt stort sparkapital för att känna sig trygga, förra året var siffran 64 %.

Har du och din partner lika stor kunskap om hushållets ekonomi?

Ja, vi har lika stor kunskap om hushållets ekonomi	44 %
Nej, jag har större kunskap om hushållets ekonomi än min partner	38 %
Nej, min partner har större kunskap om hushållets ekonomi än jag	12 %
Tveksam/Vet ej	7 %

Männen i nordöstra Skåne har ett större ekonomiskt självförtroende än kvinnorna, 48 % av männen svarade att de har större kunskap om hushållets ekonomi än sin partner, jämfört med 27 % av kvinnorna.

Tar du och din partner hänsyn till eventuella inkomstskillnader när det gäller fördelning av kostnader i hushållet?

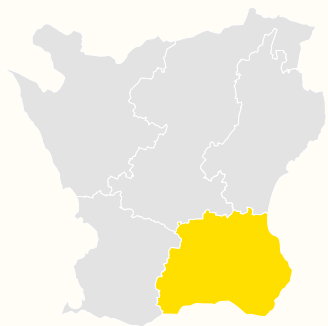
Ja, vi delar våra gemensamma utgifter efter inkomst, den som tjänar mer betalar mer	51 %
Nej, vi delar våra gemensamma utgifter lika, oavsett inkomst	38 %
Tveksam/Vet ej	5 %

Mer än hälften (51 %) av repondenterna uppger att de gemensamma utgifterna fördelas efter inkomst, där den som tjänar mer betalar mer. Nästan två femtedelar (38 %) av respondenterna uppger att de fördelar sina gemensamma utgifter lika, oberoende av inkomst, vilket innebär en större ekonomisk belastning för den i hushållet som har lägre inkomst.

Upplever du att du lever i ett ekonomiskt jämställt förhållande?

Ja	Ja, till viss del	Nej	Tveksam, vet ej
67 %	23 %	8 %	2 %

Nordöstra Skåne svarar i något högre grad än Skåne i stort att man lever i ett ekonomiskt jämställt förhållande, 67 % jämfört med 63 %. Fler män än kvinnor svarar dock ja på frågan, 75 % jämfört med 60 %.

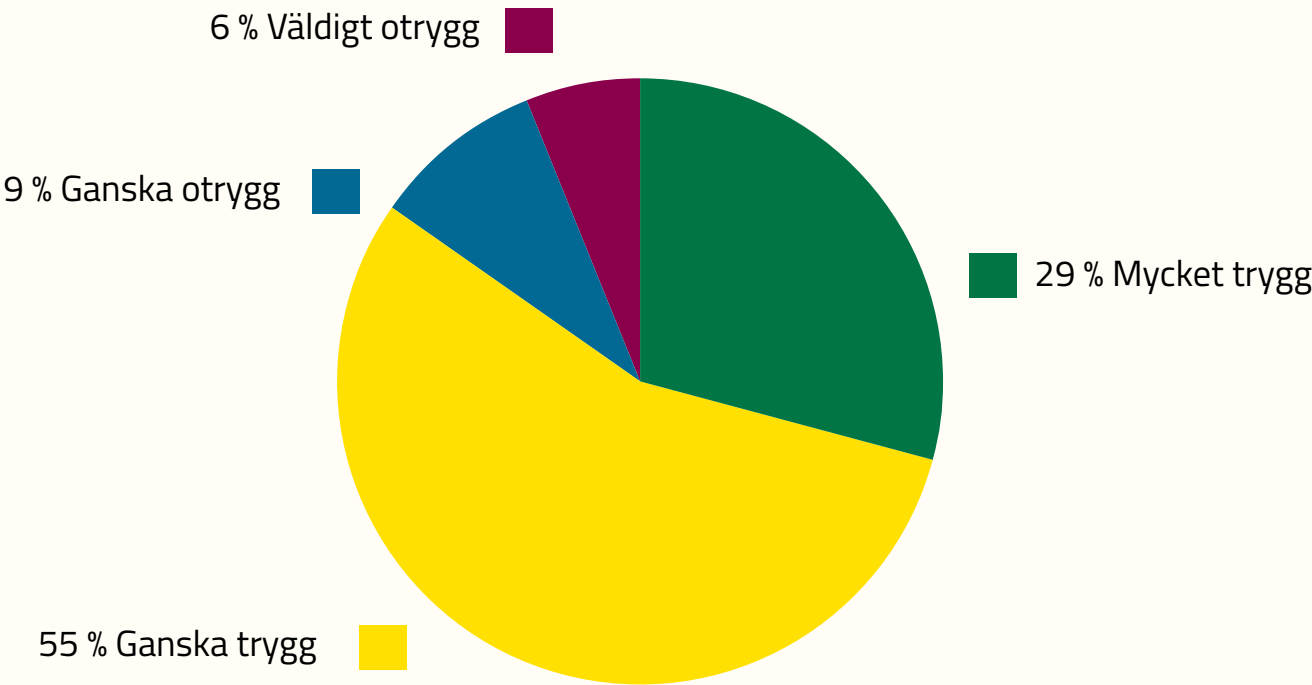


Sydöstra Skåne

(Simrishamn, Sjöbo, Skurup, Tomelilla, Ystad)

Hur trygg känner du dig med din egen vardagsekonomi?

I sydöstra Skåne känner sig 84 % trygga med sin vardagsekonomi. Det är aningen högre än i länet i stort och en procentenhet högre än förra året. Fler män än kvinnor känner sig trygga, 85 % jämfört med 75 % av kvinnorna.



I vilken utsträckning har det allmänna ekonomiska läget gjort att du förändrat saker i din vardagsekonomi?

Drygt 4 av 10 respondenter uppger att man har förändrat saker i sin vardagsekonomi till följd av det ekonomiska läget och siffrorna ligger i linje med Skåne i stort. En större andel kvinnor (49 %) än män (38 %) har förändrat sin ekonomi.

Mycket hög utsträckning	Ganska hög utsträckning	Ganska låg utsträckning	Mycket låg utsträckning	Inte alls	Vet ej
11 %	33 %	30 %	13 %	11 %	2 %

Sydöstra Skåne

Fortsättning

Har det ekonomiska läget påverkat ditt mående negativt på något sätt?

I mycket hög grad	I ganska hög grad	Inte särskilt hög grad	Inte alls	Osäker/Vet ej
6 %	16 %	47 %	27 %	3 %

Måendet i sydöstra delarna av Skåne är aningen bättre än i länet i stort, 22 % svarar att deras mående påverkats av det ekonomiska läget, jämfört med 27 % i hela Skåne. Män mår bättre än kvinnor, endast 16 % av männens mående har påverkats, jämfört med 29 % av kvinnornas.

Tycker du att du har tillräckligt goda kunskaper för att kunna förändra din ekonomiska situation?

Ja	Nej	Har inget behov av att förändra min ekonomiska situation	Osäker/Vet ej
62 %	9 %	23 %	5 %

En majoritet av de svarande tycker sig ha tillräckligt goda kunskaper för att förändra sin ekonomiska situation, men det är stora skillnader i självförtroende mellan könen.70 % av männen svarar ja, medan endast 54 % av kvinnorna gör det.

Hur tror du att din privatekonomiska situation kommer att utvecklas det närmaste året?

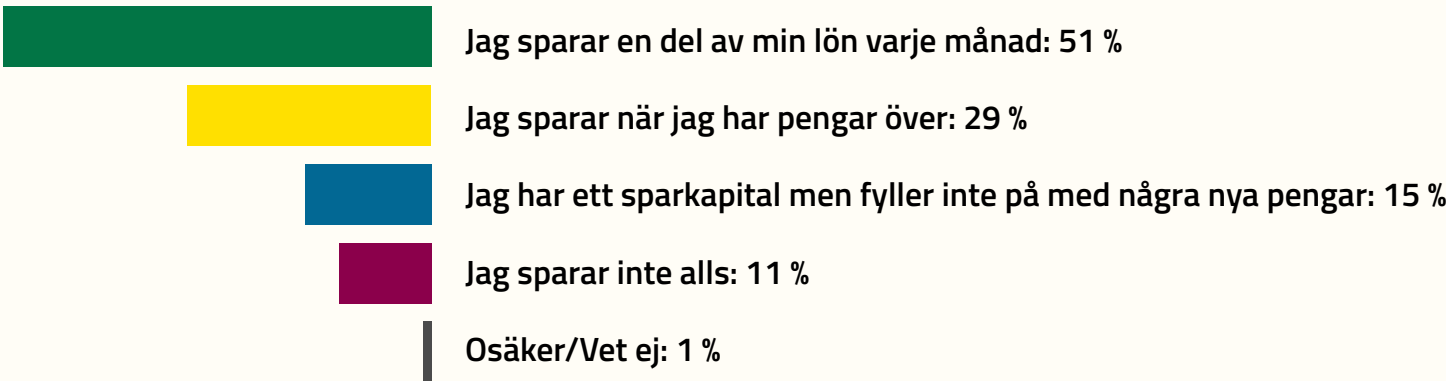
Mycket positivt	Ganska positivt	Oförändrat	Ganska negativt	Mycket negativt	Osäker/Vet ej
9 %	23 %	52 %	10 %	1 %	5 %

Även när det gäller framtidstron finns det skillnader mellan könen, 38 % av männen tror på en positiv utveckling, medan siffran är 25 % för kvinnorna.

Sydöstra Skåne

Fortsättning

Hur ser ditt sparande ut idag? (Flera svar möjliga)



I Sydöstra Skåne uppger mer än hälften av både män (50 %) och kvinnor (51 %) att de sparar en del av sin lön varje månad. Den största skillnaden mellan könen framträder när det gäller påfyllning av befintligt sparkapital, där män (20 %) gör detta i större utsträckning än kvinnor (9 %).

Hur har du förändrat ditt sparande under det senaste året?

Jag har ökat mitt sparande	Jag har minskat mitt sparande	Fler engångs-insättningar	Sålt innehav	Annat sätt	Jag har inte förändrat mitt sparande
21 %	11 %	10 %	5 %	1 %	52 %

Vilka sparformer använder du dig av? (Flera svar möjliga)

Sparkonto	Fonder	Aktier	Annan sparform	Osäker/Vet ej
78 %	74 %	41 %	6 %	1 %

Hur goda kunskaper har du för att kunna fatta långsiktiga beslut kring ditt sparande?

Mycket goda	Ganska goda	Varken eller	Ganska dåliga	Mycket dåliga	Osäker/Vet ej
22 %	41 %	24 %	8 %	3 %	3 %

Självförtroendet är aningen högre i sydöstra skåne än i länet i stort, 63 % svarar att de har mycket eller ganska goda kunskaper, jämfört med snittet på 59 %. Även här är det skillnad mellan kvinnor och män, 73 % av männen tycker sig ha mycket eller ganska goda kunskaper, jämfört med 52 % av kvinnorna.

Sydöstra Skåne

Fortsättning

Har du ett tillräckligt stort sparkapital för att du ska känna dig ekonomiskt trygg?

Ja	Ja, till viss del	Nej	Osäker/Vet ej
36 %	37 %	25 %	3 %

En övervägande majoritet (73 %) av de svarande säger sig ha ett tillräckligt stort sparkapital för att känna sig helt eller delvis trygga, men det är stora skillnader mellan könen. 84 % av männen svarar ja, medan endast 62 % av kvinnorna gör det.

Har du och din partner lika stor kunskap om hushållets ekonomi?

Ja, vi har lika stor kunskap om hushållets ekonomi	51 %
Nej, jag har större kunskap om hushållets ekonomi än min partner	37 %
Nej, min partner har större kunskap om hushållets ekonomi än jag	9 %
Tveksam/Vet ej	2 %

Här ligger siffrorna i linje med förra årets undersökning, men skillnaderna är stora mellan könen. 47 % av männen säger sig ha större kunskap om hushållets ekonomi än sin partner, medan endast 25 % av kvinnorna säger sig vara den som har bäst koll på hushållets ekonomi.

Tar du och din partner hänsyn till eventuella inkomstskillnader när det gäller fördelning av kostnader i hushållet?

Ja, vi delar våra gemensamma utgifter efter inkomst, den som tjänar mer betalar mer	47 %
Nej, vi delar våra gemensamma utgifter lika, oavsett inkomst	37 %
Annat	12 %
Tveksam/Vet ej	4 %

Upplever du att du lever i ett ekonomiskt jämställt förhållande?

Ja	Ja, till viss del	Nej	Tveksam, vet ej
59 %	29 %	11 %	2 %

59 % av både män och kvinnor att de lever i ett ekonomiskt jämställt förhållande. Det är anmärkningsvärt eftersom detta är en upplevelse som skiljer sig mellan män och kvinnor i alla andra delar av Skåne där fler män än kvinnor tycker att de lever ekonomiskt jämställt.

Några avslutande rader från Henrietta

Årets EkonomihälsaIndex visar att skåningarna befinner sig i ett ekonomiskt landskap präglat av både utmaningar och möjligheter. Unga vuxna står för framtidstron och ser ljust på sin privatekonomi. Samtidigt kvarstår tydliga könsskillnader i sparande, kunskap och självförtroende – skillnader som riskerar att skapa och fasthålla långsiktiga klyftor. Vi ser också att kvinnor i högre grad förändrar sina konsumtionsmönster. Även om det ofta sker av ekonomiska skäl blir resultatet mer hållbara vanor, med mindre konsumtion och mer återbruk. Det är en utveckling som kan få positiva effekter både för den egna plånboken och för miljön på längre sikt.

Ekonomisk kunskap är en färskvara och du lär dig mycket genom att vara involverad och engagerad i din ekonomi. Förutom den löpande dialogen eller det vardagliga ekonomiska upplägget, så finns det en del grundläggande skydd som är bra att ha i en relation. Det är oroväckande att så få har upprättat juridiska avtal, så som

äktenskapsförord och samboavtal, vilket är ett viktigt förebyggande verktyg för jämställd ekonomi i dagens samhälle.

För Sparbanken Syd är slutsatsen tydlig: vi kommer att fortsätta verka för att vara en trygg, tillgänglig och närvarande bank – så att fler, oavsett ålder eller kön, ska känna ekonomisk trygghet och få de verktyg som krävs för att fatta kloka beslut. På så sätt kan vi tillsammans bidra till en mer jämställd, hållbar och framtidssäker ekonomi i Skåne.

Henrietta Hansson
Verkställande direktör



Sparbanken Syd

Starta en dialog kring pengar

Ekonomi ses ofta som reaktivt, men det finns fördelar med att bli mer proaktiv i vardagsekonomin. Det handlar om att planera för oförutsedda händelser och livsförändringar. Här har vi samlat några frågor för att starta eller utveckla er dialog kring pengar. Mer tips om jämställd ekonomi finns på sparbankensyd.se.

- ▶ Hur ser vi på oss som en familj?
- ▶ När pratar vi om ekonomi hemma?
- ▶ Hur vill vi prata om ekonomi hemma?
- ▶ Utmana er ekonomiska verklighet just nu – vad händer om vi är med om en stor förändring t ex arbetsförhållanden, lön eller relationen förändras?
- ▶ Har vi tittat på vårt behov av att skriva samboavtal, testamente eller äktenskapsförord?
- ▶ Tar vi hänsyn till eventuella inkomstskillnader när det gäller fördelning av kostnader i hushållet?
- ▶ Har vi lika stor kunskap om hushållets ekonomi?
- ▶ Har vi en gemensam planering för att kunna upprätthålla ekonomisk jämställdhet vid eventuella livsförändringar som t ex deltidsarbete, föräldraledighet, pension?
- ▶ Vilka sparformer använder vi oss av? (sparkonto, fonder, aktier eller på annat sätt)
- ▶ Har vi båda tillräckliga kunskaper för att kunna fatta långsiktiga beslut kring vårt sparande?
- ▶ Hur ser vi på risk kopplat till sparande?
- ▶ Har jag ett enskilt sparkapital för att jag ska känna mig ekonomiskt trygg?