

Stort kunskapsgap mellan kvinnor och män om sparande – empowHER får årets EkonomihälsaPris från Sparbanken Syd

Årets EkonomihälsaIndex från Sparbanken Syd visar tydliga skillnader mellan kvinnors och mäns ekonomiska självförtroende. 68 procent av männen uppger att de har goda kunskaper för att fatta långsiktiga beslut om sitt sparande – bland kvinnorna är motsvarande andel 48 procent. Nu tilldelas det Malmöbaserade kvinnliga nätverket empowHER årets EkonomihälsaPris på 100 000 kronor för sitt arbete med att stärka kvinnors ekonomiska kunskap och självständighet.

Sparbanken Syd delar varje år ut EkonomihälsaPriset till ett initiativ som på ett konkret sätt bidrar till en bättre ekonomihälsa i Skåne. Årets pristagare empowHER arbetar med en av de utmaningar som blir tydliga i årets EkonomihälsaIndex – skillnaden mellan kvinnors och mäns upplevda kunskap och trygghet när det gäller den egna ekonomin.

I undersökningen uppger 68 procent av männen att de har mycket eller ganska goda kunskaper för att fatta långsiktiga beslut om sitt sparande. Bland kvinnorna är andelen 48 procent – ett gap på 20 procentenheter.

Skillnaderna syns även på andra områden. 63 procent av männen anser att de har tillräckligt goda kunskaper för att kunna förändra sin ekonomiska situation, jämfört med 51 procent av kvinnorna. Bland dem som sparar äger 48 procent av männen aktier, mot 34 procent av kvinnorna.

– Att det skiljer 20 procentenheter mellan kvinnor och män när vi frågar om kunskapen att fatta långsiktiga beslut om sitt sparande är en skillnad vi måste ta på allvar.

Ekonomisk trygghet handlar inte bara om hur mycket pengar man har, utan också om kunskapen och självförtroendet att fatta beslut om sin framtid. empowHER arbetar konkret med just detta och är därför en väldigt värdig mottagare av årets EkonomihälsaPris, säger Henrietta Hansson, vd på Sparbanken Syd.

Kunskap som leder till handling

empowHER är ett ideellt nätverk som arbetar för att ge fler kvinnor mod, kunskap och rätt förutsättningar att utvecklas både professionellt och ekonomiskt. Sedan starten har

nätverket vuxit till ett av Malmös största kvinnliga nätverk och över 1 000 kvinnor har deltagit i deras aktiviteter.

Genom nätverk, föreläsningar och möten får deltagarna kunskap och konkreta verktyg inom bland annat sparande, investeringar, pension, löneutveckling och företagande. Många deltagare vittnar om att de efteråt har vågat börja pensionsspara eller investera för första gången, förhandla sin lön, starta företag eller ta nästa steg i arbetslivet.

– Vi möter många kvinnor som vill ta större kontroll över sin ekonomi men som inte alltid vet var de ska börja. För oss handlar ekonomisk självständighet om att göra kunskapen begriplig, konkret och tillgänglig. Med EkonomihälsaPriset kan vi nå ännu fler kvinnor – inte minst dem som idag står längre ifrån de nätverk där ekonomisk kunskap och erfarenheter ofta delas, säger Ziyene Melki från empowHER.

Prissumman på 100 000 kronor ska användas för att vidareutveckla empowHERs aktiviteter inom ekonomisk hälsa, bland annat genom att bjuda in fler experter och göra ekonomisk kunskap tillgänglig för ännu fler kvinnor.

EkonomihälsaPriset delas ut i samband med Ystad Summit.

Fakta: Kvinnor och män om sin ekonomi

Årets EkonomihälsaIndex visar bland annat:

- **Långsiktigt sparande:** 68 procent av männen och 48 procent av kvinnorna upplever att de har mycket eller ganska goda kunskaper för att fatta långsiktiga beslut om sitt sparande.
- **Möjlighet att påverka ekonomin:** 63 procent av männen och 51 procent av kvinnorna anser att de har tillräckligt goda kunskaper för att kunna förändra sin ekonomiska situation.
- **Aktiesparande:** Bland dem som sparar uppger 48 procent av männen och 34 procent av kvinnorna att de sparar i aktier.
- **Sparkonto:** Bland dem som sparar använder 89 procent av kvinnorna sparkonto, jämfört med 76 procent av männen.

Källa: Sparbanken Syds EkonomihälsaIndex 2026.

Om EkonomihälsaPriset

Sparbanken Syds EkonomihälsaPris delas årligen ut till ett initiativ som bidrar till att stärka ekonomihälsan i Skåne. Priset består av 100 000 kronor och delas ut i samband med Ystad Summit.

Juryen består av:

Henrietta Hansson, vd, Sparbanken Syd

Clas Thott, kommunikations- och marknadschef, Sparbanken Syd

Yasemin Arhan Modéer, vd, Altitude

Tidigare års vinnare

2025 – Caroline Jönsson

2024 – Boost by FC Rosengård

2023 – Humlamaden

2022 – SPF Seniorerna Skånedistriktet

2021 – PRO Skåne

2020 – Unga Aktiesparare Region Syd

För mer information

Andreas Narsell, pressansvarig Sparbanken Syd

Telefon: 0411-82 21 99

E-post: andreas.narsell@sparbankensyd.se

Kontakt empowHER Malmö

Ziyene Melki

Telefon: 073 – 9744567

E-post: info@empowher.nu