

Skåningarna känner sig trygga men marginalerna krymper

Nästan åtta av tio skåningar känner sig trygga i sin vardagsekonomi. Samtidigt har bara tre av tio ett sparkapital som fullt ut räcker för att skapa ekonomisk trygghet, och den ekonomiska oron påverkar måendet hos många. Sparbanken Syds EkonomihälsaIndex 2026 visar en privatekonomi som på ytan är stabil – men där motståndskraften under ytan har försvagats.

För sjätte året i rad har Sparbanken Syd undersökt skåningarnas ekonomihälsa. Årets resultat visar att 79 procent känner sig ganska eller mycket trygga i sin vardagsekonomi, en nivå som varit i stort sett stabil under de senaste fem åren. Men andelen som känner sig mycket trygga har minskat och flera andra resultat pekar på att hushållens ekonomiska marginaler är pressade.

Endast **30 procent uppger att de fullt ut har ett tillräckligt stort sparkapital för att känna ekonomisk trygghet**. Ytterligare 37 procent svarar att sparkapitalet räcker till viss del, medan 30 procent svarar nej.

– Det finns en intressant dubbelhet i årets resultat. De flesta upplever fortfarande att de har kontroll över sin vardagsekonomi, men när vi tittar närmare ser vi att tryggheten blivit skörare. Många klarar vardagen, men har inte den buffert som behövs om något oväntat händer, säger Henrietta Hansson, VD på Sparbanken Syd.

Försiktighet har blivit det nya normala

37 procent uppger att det ekonomiska läget fått dem att förändra sin vardagsekonomi i hög utsträckning. Det är lägre än 2022, då motsvarande andel var 51 procent, men Sparbanken Syd tolkar utvecklingen som att hushållen redan har ställt om och att ett mer försiktigt ekonomiskt beteende blivit vardag.

Bland dem som förändrat sin ekonomi har 72 procent minskat sin materiella konsumtion, 68 procent börjat köpa billigare mat och 66 procent dragit ned på nöjen. 31 procent har stoppat eller minskat sitt sparande.

Samtidigt fortsätter en annan utveckling: **andelen som uppger att de lånat mer pengar för att förändra sin vardagsekonomi har stigit fem år i rad**, från 4 procent 2022 till 13 procent 2026.

– Att färre säger att de ställer om behöver inte betyda att pressen har försvunnit. Tvärtom kan det vara ett tecken på att många förändringar redan har blivit permanenta. Billigare mat, färre inköp och färre nöjen är inte längre tillfälliga åtgärder för alla, utan en del av den nya vardagen, säger Christoffer Enander, sparekonom på Sparbanken Syd.

Ekonomi påverkar måendet – unga mest utsatta

29 procent uppger att det ekonomiska läget påverkar deras mående negativt i ganska eller mycket hög grad. Räknas även de som påverkas i lägre grad in uppger totalt 71 procent någon form av negativ påverkan. Bland dem som påverkas är stress, oro och ångest det vanligaste uttrycket.

Skillnaderna mellan generationerna är tydliga. Unga har mindre marginaler, anpassar sin ekonomi mer och upplever större ekonomisk press än äldre. Samtidigt är de yngre också betydligt mer optimistiska om sin privatekonomiska utveckling det kommande året.

Kvinnor känner lägre ekonomisk trygghet än män

Undersökningen visar också fortsatta skillnader mellan kvinnor och män. 83 procent av männen känner sig trygga i sin vardagsekonomi, jämfört med 75 procent av kvinnorna. Män uppger också oftare att de har god kunskap för att fatta långsiktiga beslut om sitt sparande. 36 procent av männen uppger att sparkapitalet fullt ut räcker för att skapa trygghet, jämfört med 25 procent av kvinnorna.

– *Ekonomihälsa handlar inte bara om inkomsten här och nu. Kunskap, självförtroende, sparande och möjligheten att bygga en buffert spelar stor roll. Därför är det bekymmersamt att skillnaderna mellan grupper består, samtidigt som det är positivt att viljan att lära sig mer om ekonomi är stor, säger Henrietta Hansson, VD på Sparbanken Syd.*

Fem resultat ur EkonomihälsalIndex 2026

- 79 procent känner sig ganska eller mycket trygga i sin vardagsekonomi.
- Endast 30 procent har ett sparkapital som fullt ut räcker för att känna ekonomisk trygghet.
- 37 procent har förändrat sin vardagsekonomi i hög utsträckning.
- 13 procent av dem som förändrat sin ekonomi uppger att de lånat mer pengar – upp från 4 procent 2022.
- Unga är mer ekonomiskt pressade än äldre, men samtidigt mest optimistiska inför det kommande året.

Om EkonomihälsalIndex 2026

EkonomihälsalIndex är Sparbanken Syds årliga undersökning om skåningarnas upplevelse av sin vardagsekonomi. Årets undersökning har genomförts av **Demoskop** bland 1 853 slumpmässigt utvalda personer bosatta i Skåne. Datainsamlingen genomfördes mellan den 13 april och 6 maj 2026. Undersökningen möjliggör jämförelser mellan geografiska områden, kön och ålder.

Presskontakt:

Sparbanken Syd

Andreas Narsell, pressansvarig

0411-82 21 99

andreas.narsell@sparbankensyd.se

Läs hela EkonomihälsalIndex 2026: <https://www.sparbankensyd.se/-/media/sparbankensyd/open-homemepages/dokument/om-oss/ekonomihalsaindex.pdf>

(OBS! Regionala siffror för utvalda delar av Skåne går att få vid önskemål!)

Om Sparbanken Syd:

Sparbanken Syd är Sveriges enda helt självständiga sparbank. I stället för ägare har vi huvudmän utan utdelningskrav. Därför kan vi återinvestera vår vinst för att skapa värde för våra kunder, deras verksamhet och samhället i stort. Vi inspirerar och coachar människor till en god ekonomihälsa genom ett brett erbjudande av finansiella tjänster, som tillhandahålls av professionella och engagerade rådgivare. Vi är 200 medarbetare på tolv kontor runt om i Skåne som gärna träffas digitalt eller fysiskt. Läs mer på sparbankensyd.se