



**PROGRAM - FÖR ALLA SYMPOSIER I DE TRE FÖRELÄSNINGSSALARNA:**

## **VARMT VÄLKOMNA TILL IDROTTSMEDICINSKT VÄRMÖTE 2024**

NATIONELL KONFERENS VID GIH 23-24 MAJ 2024

**TEMA: "IDROTTEHÄLSA HELA VÄGEN – BREDD TILL ELIT"**

**FÖR ANMÄLAN - GÅ IN PÅ: <https://www.sls.se/sfaim/>**

UNDER TVÅ FULLSPÄCKADE KONFERENSDAGAR ERBJUDS FÖRELÄSNINGAR INOM FYSIOLOGI, FYSIOTERAPI, IDROTTSSKADOR, ORTOPEDI, REHABILITERING, TRÄNING/PRESTATION, FOLKHÄLSA, FYSISK AKTIVITET & HÄLSA FÖR BARN, VUXNA & ÄLDRE.

SAMMANLAGT ÄR HÄR MED 80 OLIKA FORSKARE / KLINIKER / PRAKTIKER / EXPERTER SOM DELGER SINA KUNSKAPER I TRE PARALLELLA PROGRAM I TRE FÖRELÄSNINGSSALAR.

NI KAN ÄVEN SKICKA IN ABSTRACT (t.o.m. 11/2) OM ER FORSKNING SOM PRESENTERAS MUNTligt ELLER SOM POSTER.

BANKETTMIDDAG: K-MÄRKT GARNISONEN, 23 MAJ.

**DETALJERAT PROGRAM SES HÄR I EFTERFÖLJANDE SIDOR.**

FÖR UPPDATERAD INFORMATION, SE ÄVEN SFAIMS HEMSIDA MED RUBRIKEN "VÄRMÖTE 2024":

[HTTPS://WWW.SLS.SE/SFAIM/VARMOTE-2024/](https://www.sls.se/sfaim/varmote-2024/)

**VI HOPPAS ATT VI SES PÅ VÄRMÖTET I STOCKHOLM  
23-24 MAJ 2024 PÅ GIH (ligger ovan Stadion).**

**#SFAIM2024**

## ÖVERSIKTSSCHEMA – TORS 23 MAJ

Torsdag, 2024-05-23			
<b>08:00</b>	Registrering, Idrottshall 1/2		
<b>08:30</b>	Invigning / Välkommen till Vårmötet!		
<b>08:45</b>	<b>Keynote 1 - "Nya insikter från Rörelse-monitorering av Fysisk aktivitet och Stillasittande"</b> , Idrottshall 3 Ulf Ekelund, professor, Norges idrottshögskola		
<b>09:30</b>	Fika, Idrottshall 1/2		
<b>10:00</b>	<b>Keynote 2 - "Regeringsuppdraget: "Främjande av Fysisk aktivitet i Samhället"</b> , Idrottshall 3 Per Nilsson, professor, Gymnastik- och idrottshögskolan Mai Liz-Helenius, professor Karolinska Institutet & Karolinska Sjukhuset Kajsa Mikkelsen, tidigare huvudsekreterare i Kommittén för Främjande av Ökad Fysisk Aktivitet, Regeringskansliet.		
Symposium 1			
<b>11:00</b>	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>
	<b>Betydelse av biologisk mognad i ungdomsidrott</b>	<b>Från forskning till elit - Optimera prestation</b>	<b>Fysisk aktivitet för hjärnhälsa genom livet</b>
	<i>Erik Halvorsen Tommy Lundberg</i>	<i>Mikael Flockhart Stefan Reitzner Niels Ørtenblad</i>	<i>Camilla Wiklund Örjan Ekblom Marcus Moberg Rui Wang</i>
	Moderator: Tobias Wörner	Moderator: Eric Emanuelsson	Moderator: Maria Ekblom
<b>11:00</b>	Lunch / Utställning, Idrottshall 1/2		
<b>12:10</b>	<b>Möten för Sektioner / Delföreningar kl 12.10-12.50</b> <i>Fysioterapisektionen - Sal 1506 Fysiologisektionen - Danssalen Naprapatsektionen - Sal 2303 Delföreningsmöte - Sal 2247</i>		
Symposium 2			
<b>13:00</b>	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>
	<b>Korsbandsskade – battle: Två lag som kommer att debattera handläggningen av ACL-skador</b>	<b>Från forskning till elit - Den kvinnliga atleten</b>	<b>Fysiologi, prestation, hälsa, miljö</b>
	<i>Rebecca Simonsson Joanna Kvist Erik Rönnblad Kristian Samuelsson</i>	<i>Cecilia Fridén Magdalena Kuras Anna Melin</i>	<i>Abram Katz Peter Schantz Hans-Christer Holmberg</i>
	Moderatorer: Erik Hamrin Senorski, Anne Fältström	Moderator: Jessica Norrbom	Moderator: Björn Alkner
<b>14:00</b>	<b>Fria Föredrag - Traumatologi</b>	<b>Fria Föredrag - Fysiologi</b>	
<b>15:00</b>	Fika / Utställning, Idrottshall 1/2		
Symposium 3			
<b>15:30</b>	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>
	<b>Nyheter om bedömning och rehabilitering efter hjärmskakningar</b>	<b>Från skärm till rörelse - hur får vi barn aktiva?</b>	<b>Fysisk aktivitet, psykisk ohälsa, hälsoarbete i kommuner</b>
	<i>Mikael Swarén Henrik Zetterberg Lars Lundgren Kajsa Johansson Niklas Marklund</i>	<i>Anders Grøntved Marie Löf Johanna Sandborg Carolina Klüft</i>	<i>Jenny Kling Matti Lejon Victoria Blom</i>
	Moderatorer: Yelverton Tegner, Tónu Saartok	Moderator: Jessica Norrbom	Moderator: Eva Andersson
<b>16:30</b>	Mingel / Poster Session / Utställning, Idrottshall 1/2		
<b>17:30</b>	<b>Hur kan vi hjärtsäkra våra arenor i Sverige?</b> <i>Hjärtuppropet (5 min)</i>		
<b>17:35</b>	Workshop i GIHs Tre Fyestestlab		
<b>18:00</b>	Slut		
<b>19:00</b>	Bankett Middag på K-Märkt, Garnisonen.		

ÖVERSIKTSSCHEMA – FRE 24 MAJ

Fredag, 2024-05-24				
<b>Symposium 4</b>				
<b>07:00</b>	Löpning (8 km i lungt tempo), träffpunkt framför Stockholm Stadion.			
<b>09:00</b>	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	<i>Danssal: Workshop</i>
	<b>Hur skall vi bäst behandla akut hälseneruptur?</b>	<b>Äldrandet och livsstil</b>	<b>Idrottspsykologi, prestation, skador</b>	<b>Medicinska team/resurser i olika lag/landslag</b>
	<i>Sanna Aufwerber</i> <i>Ståle Myhrvold</i>	<i>Manne Godhe</i> <i>Oscar Horwath</i> <i>Elin Ekblom Bak</i>	<i>Ulrika Tranaeus</i> <i>Karin Redelius</i> <i>Göran Kenttä</i>	<i>Martin Balsvik</i> <i>Marcus Bystedt</i> <i>Petra Källman Navier</i> <i>(obs. bara för föranmälda)</i>
	<i>Moderator: Paul Ackerman</i>	<i>Moderator: Tommy Lundberg</i>	<i>Moderator: Ulrika Tranaeus</i>	
<b>10:00</b>	Fika / Utställning, Idrottshall 1/2			
<b>Symposium 5</b>				
<b>10:30</b>	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	
	<b>Axelskador – instabilitet</b>	<b>Från forskning till elit - Parasport</b>	<b>Barn, skola, motorik, fysisk aktivitet</b>	
	<i>Ewa Heidvall</i> <i>Christoffer von Essen</i> <i>Maria Werin</i>	<i>Ferdinand von Walden</i> <i>Conrad Hildebrand</i> <i>Anna Bjerkefors</i>	<i>Suzanne Lundvall</i> <i>Maria Fernström</i> <i>Björn Alkner</i> <i>Håkan Larsson</i>	
	<i>Moderator: Anders Stålmán</i>	<i>Moderator: Linnea Corell</i>	<i>Moderator: Björn Alkner</i>	
<b>11:30</b>	Årsmöte SFAIM, Idrottshall 3			
<b>12:00</b>	Lunch, Idrottshall 1/2 12:10 Möte för Delföreningsrepresentater och andra intresserade (bl. a. Steg-3-Kurs)			
<b>Symposium 6</b>				
<b>13:00</b>	<i>Idrottshall 3</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	
	<b>Skadepanorama och regelverk inom svensk elit ishockey</b>	<b>Fysiologiska och cellulära effekter av träning</b>	<b>Fysisk aktivitet och hälsa hos barn och ungdomar i skolan</b>	
	<i>Tobias Wörner</i> <i>Mikael Svarén</i> <i>Stafan Kauppinen</i>	<i>Mathias Wernbom</i> <i>Jessica Norrbom</i> <i>Michael Svensson</i>	<i>Karin Kjellenberg</i> <i>Björg Helgadóttir</i> <i>Gisela Nyberg</i> <i>Frida Lindh</i>	
	<i>Moderator: Marita Harringe</i>	<i>Moderator: Ann-Sofie Lindberg</i>	<i>Moderator: Gisela Nyberg</i>	
<b>Symposium 7</b>				
<b>14:05</b>	<i>Danssal: Workshop</i>	<i>Aula</i>	<i>Sal 1505</i>	
	<b>Massage-koppar för rörlighet</b>	<b>Lever fysiskt aktiva personer längre?</b>	<b>Långvarig psykosomatisk smärta hos barn?</b>	
	<i>Curam</i> <i>(obs. bara för föranmälda)</i>	<i>Marcel Ballin</i> <i>Emmanuel Zavalis</i> <i>Karin Modig</i>	<i>Gösta Alfvén</i> <i>Ulrika Wallbing</i> <i>Eva Andersson</i>	
		<i>Moderator: Ulf Ekelund</i>	<i>Moderator: Eva Andersson</i>	
<b>15:05</b>	Fika / Utställning, Idrottshall 1/2			
<b>15:30</b>	<b>Hedersledamot Föreläsning - ”...och några steg är viktigare”</b> , Idrottshall 3 Mats Börjesson, kardiologi överläkare, Sahlgrenska sjukhuset & Göteborgs universitet			
<b>16:05</b>	Avslutning & Info Vårmetet 2025			



### SAL id3 - Symposier - TORSDAG 23 MAJ

#### Idrottsskador / Traumatologi / Rehabilitering

11.00-12.00 - Symposium 1 - **Betydelse av biologisk mångfald i ungdomsidrott** – moderator PhD, fysioterapeut Tobias Wörner, Capio Arthro Cliniv, CIFU-MMK, KI, Lunds universitet.

- **Betydelse av biologisk mognad för prestation och selektion i ungdomsidrott** – docent, fysiolog Tommy Lundberg, KI.

- **How can growth and skeletal maturity affect injury risk?** – Eirik Halvorsen Wik, PhD, Postdoctoral researcher at the Institute of Sport and Exercise Medicine (ISEM), Stellenbosch University, South-Afrika.

13.00-14.00 - Symposium 2 - **Korsbandsskade – battle: Två lag som kommer att debattera handläggningen av ACL-skador** - moderatorer: docent, fysioterapeut Erik Hamrin Senorski, Sportrehab & Göteborgs universitet (GU) & PhD, fysioterapeut Anne Fältström.

**Lag väst:** professor, ortopedläkare Kristian Samuelsson, Sportrehab & GU, doktorand, fysioterapeut Rebecca Simonsson Sportrehab & GU.

**Lag öst:** VD, PhD, ortopedläkare Erik Rönblad Capio Arthro Clinic, CIFU, MMK, KI, & professor fysioterapeut Joanna Kvist, Linköpings universitet, MMK, KI.

15.30-16.30 - Symposium 3 - **Nyheter om bedömning och rehabilitering efter hjärnskakningar** - moderatorer Prof. emeritus, ortopedläkare Yelverton Tegner, Helsingborg, & PhD, ortopedläkare Tönu Saartok, Visby/KI.

- **Nyheter från forskningen om hjärnskakningar** - Professor Neurokirurgi Niklas Marklund, Lund & PhD, forskare Mikael Swarén, Falun.

- **Nyheter om biomarkörer** - Professor neurokemi, överläkare Henrik Zetterberg, Sahlgrenska akademien, Göteborg.

- **Revidering av hjärntrappan och rehabilitering** - fysioterapeut Lars Lundgren, Luleå & fysioterapeut Victor Bull, Malmö.

- **Mot optimering av omhändertagande och rehabilitering av idrottare med hjärnskakningar i Östergötland.** Bitr. professor Kajsa Johansson, Linköpings Universitet, & Vårdenhetschef för Motions- och idrottsskadeenheten, Region Östergötland.



### SAL id3 - Symposier - FREDAG 24 MAJ

#### Idrottsskador / Traumatologi / Rehabilitering

09.00-10.00 - Symposium 4 - **Hur skall vi bäst behandla akut hälseneruptur – och när skall vi operera?** – moderator professor, ortopedläkare Paul Ackerman, KS/KI.

- **Patientens utfall efter operation versus konservativ behandling av akut hälseneruptur** - PhD, ortopedläkare - Ståle Myhrvold – Akershus universitetssykehus, Ahus, Oslo, Norge.
- **Hur går det för patienter 3 år efter akut hälseneruptur?** - PhD, fysioterapeut – Sanna Aufwerber, Karolinska Institutet.
- **Vilka patienter skall opereras och när skall man operera?** - PhD, ortopedläkare - Ståle Myhrvold – Akershus universitetssykehus, Ahus, Oslo, Norge.

10.30-11.30 - Symposium 5 - **Axelskador – instabilitet** – moderator docent, ortopedläkare Anders Stålmán, Capio Arthro Clinic, Centrum för Idrottsskadeforskning och utbildning, MMK, KI.

- **Tidig mobilisering vid instabilitet** – doktorand, fysioterapeut Maria Werin, Capio Arthro Clinic, CIFU-MMK, KI.
- **Operationsindikation - bankart eller något mer?** - PhD, ortopedläkare Christoffer von Essen, Capio Arthro Clinic, CIFU-MMK-KI.
- **Back on track - ett kliniskt resonemang om rehabiliteringens slutfas** – fysioterapeut Ewa Heidvall, Sport & Rehabkliniken Stockholm.

13.00-14.00 - Symposium 6 - **Hockey - Skadepanorama och Regelverk inom svensk elit ishockey** – moderator docent, fysioterapeut, Marita Harringe, CIFU-MMK, KI.

- **Rapport från SHLs (Svenska Hockeyligan) skaderegister** - Ortopedläkare Stefan Kauppinen, Ortopedkliniken i Växjö, CIFU-MMK, KI, lagläkare Växjö Lakers.
- **Rapport från SDHL - Samma sport, samma förutsättningar?** - PhD, fysioterapeut Tobias Wörner, CIFU-MMK, KI, Lunds universitet.
- **Presentation om stegrad fysisk kontakt och tacklingar inom svensk damishockey. Bakgrund, orsaker och aktuellt regelverk inom SDHL** – PhD, forskare Mikael Svarén, inlverad i projektet kring tacklingar inom damhockeyn, Högskolan Dalarna.



## SAL Aula - Symposier - TORSDAG 23 MAJ

### Folkhälsa / Fysiologi / Barn / Äldre / Kvinnor / Träning

11.00-12.00 - Symposium 1 - **Från forskning till elit – Optimerar prestation** – moderator doktorand, fysiolog Eric Emanuelsson, Institutionen för fysiologi & farmakologi, KI.

- **Metabola perspektiv på icke-funktionell överbelastning inom uthållighetsidrott** - PhD, fysiolog Mikael Flockhart, Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Umeå universitet.
- **Immunsystemets molekylära respons till akut träning i atleter** – PhD, postdoktor, fysiolog Stefan Reitzner, Institutionen för fysiologi & farmakologi KI.
- **Muscle fatigue: the role and mechanisms of carbohydrate** – professor Niels Ørtenblad, University of Southern Denmark.

13.00-14.00 - Symposium 2 - **Från forskning till elit - Den kvinnliga atleten** – moderator docent, molekylärbiolog, lektor Jessica Norrbom, Institutionen för fysiologi & farmakologi, KI.

- **Låg energitillgänglighet – ökad sensitivitet bland kvinnliga idrottare** – docent, kostrådgivare Anna Melin, Sveriges Olympiska Kommitté & Linnéuniversitet.
- **Träning & graviditet** – docent, fysioterapeut, idrottslärare Cecilia Fridén, FoU-chef för Fysioterapeuterna, Inst. f. neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, KI.
- **Idrott / Graviditet** – postdoktor, f.d. elitsimmerska Magdalena Kuras, Lunds universitet.

15.30-16.30 - Symposium 3 - **Från skärm till rörelse - hur får vi barn aktiva?** – moderator docent, molekylärbiolog, lektor Jessica Norrbom, Institutionen för fysiologi & farmakologi, KI.

- **Alla barn har rätt till bästa möjliga hälsa** – Verksamhetschef Carolina Klüft, Generation Pep.
- **Fysisk aktivitet och skärmtid bland barn** – professor Anders Grøntved, Syddansk Universitet, Odense, Danmark.
- **Fysisk aktivitet i familjen** – professor Marie Löf, Chef för IMPACT research group, KI.



## SAL Aula - Symposier - FREDAG 24 MAJ

### Folkhälsa / Fysiologi / Barn / Äldre / Kvinnor / Träning

09.00-10.00 - Symposium 4 - **Äldrandet och livsstil** – moderator docent, fysiolog, Tommy Lundberg, divisionen för klinisk fysiologi, KI.

- **Gåfotboll för hälsa** – doktorand, hälsopedagog Manne Godhe, GIH & CIFU-MMK, KI. h, GIH.
- **Den äldre orienteraren – Hälsa och Livsstil** – docent, fysiolog, hälsopedagog Elin Ekblom Bak, GIH.
- **Anabol potential i skelettmuskulaturen hos äldre** – doktorand, fysiolog Oscar Horwath.

10.30-11.30 - Symposium 5 - **Från forskning till elit – Parasport** - moderator doktorand Linnea Corell, Institutionen för kvinnors och barns hälsa. KI.

- **Prestation och klassificering inom parasport** - docent fysioterapeut Anna Bjerkefors, GIH, Bosön & KI.
- **Muskelfunktion vid cerebral pares – påverkar det prestation?** – docent, ST-läkare i barnmedicin Ferdinand von Walden, Klinisk muskelfysiologi, KI/KS.
- **Från normidrott till paraidrott** – svensk atlet i simning Conrad Hildebrand, Södertälje Simsällskap.

13.00-14.00 - Symposium 6 - **Fysiologiska och cellulära effekter av konditions- och styrketräning** – moderator docent, lektor Ann-Sofie Lindberg, Luleå tekniska universitet.

- **Testosteron i relation till konditionsstatus, risk- och friskfaktorer** – docent, lektor Michael Svensson, Institutionen för Samhällsmedicin och Rehabilitering, Umeå universitet.
- **Lågbelastad styrketräning med blodflödesrestriktion (ocklusionsträning) - effekter på muskler** – PhD, fysioterapeut Mathias Wernbom, Sportrehab-kliniken & Göteborgs universitet.
- **Påverkan av tidigare träningshistorik på tränings svar – skillnader mellan män och kvinnor** – docent, molekylärbiolog, lektor Jessica Norrbom, Institutionen för fysiologi & farmakologi, KI.

14.05-15.05 - Symposium 7 - **Lever fysiskt aktiva personer längre?** – moderator professor Ulf Ekelund, Norges Idrotthögskolan, Oslo, Norge.

- **Vilka lever länge?** – docent Karin Modig, Institutionen för Miljömedicin, KI.
- **Fysiskt aktiva lever längre – men leder ökad aktivitet till längre liv?** – PhD Marcel Ballin, Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES), Region Stockholm, SLSO.
- **Är dieten viktigare än träning för att leva längre?** – doktorand, läkarkandidat Emmanuel Zavalis, KI.



## SAL 1505 - Symposier - TORSDAG 23 MAJ

### Hälsa / Prestation / Barn / Skola / Psykologi

11.00-12.00 - Symposium 1 - **Fysisk aktivitet för hjärnhälsa genom livet** – moderator professor fysioterapeut Maria Ekblom GIH/KI.

- **Betydelsen av arv och miljö för fysisk aktivitet och dess relation till psykisk hälsa** – PhD, epidemiolog Camilla Wiklund, GIH.
- **Fysisk aktivitet och hjärnhälsa vid stress och kris** – professor, fysiolog, Örjan Ekblom, GIH
- **Frisättning av hjärnstimulerande ämnet BDNF i relation till träningsintensitet** – docent, fysiolog Marcus Moberg, GIH.
- **Exploring the Varied Paths of Aging: The Body-Brain Connection** – docent, lektor Rui Wang, GIH, KI.

13.00-14.00 - Symposium 2 - **Fysiologi & Prestation & Hälsa & Miljö** – moderator docent överläkare i ortopedi, idrottslärare Björn Alkner, Högländssjukhuset i Eksjö, Linköpings universitet.

- **Elitidrottsforskning - vad är viktigt?** – professor, fysiolog, naprapat HC Holmberg, Luleå tekniska universitet.
- **Konditionsträning för längdskidåkare** – professor, fysiolog, naprapat HC Holmberg, Luleå tekniska universitet.
- **Is a hyperactive sympathetic nervous system responsible for the early development of insulin resistance in humans?** – Professor, fysiolog Abram Katz, KI/GIH.
- **Kan den yttre miljön påverka den skattade ansträngningsgraden under fysisk aktivitet** – professor, fysiolog, idrottslärare Peter Schantz, GIH.

15.30-16.30 - Symposium 3 - **Fysisk aktivitet & Psykisk ohälsa & Hälsoarbete i kommuner** – moderator docent, läkare, idrottslärare Eva Andersson, GIH/KI.

- **Fysisk aktivitet hos patienter med utmattningssyndrom** – docent, psykolog, prefekt Victoria Blom, GIH & doktorand, psykolog Jenny Kling, Avonova företagshälsovård /GIH.
- **Utveckling av folkhälsoarbete utifrån kommunernas behov** – PhD, folkhälsovetare Matti Lejon, Generation Pep.
- **Implementering av kunskap för att skapa långsiktig förändring inom folkhälsa** – PhD, folkhälsovetare Matti Lejon, Generation Pep.





## SAL 1505 - Symposier - FREDAG 24 MAJ

### Hälsa / Prestation / Barn / Skola / Psykologi

09.00-10.00 - Symposium 4 - **Idrottspsykologi & Prestation & Skador** – moderator docent, naprapat Ulrika Tranaeus, GIH / KI.

- **Idrottsskor, prestation och skador** – professor Toni Arndt, GIH.
- **Att prestera och må bra på elitnivå, är det möjligt?** – PhD, idrottspsykolog för bl.a. landslag, lektor Göran Kenttä, GIH.
- **Idrottsmiljöns påverkan på skador** – docent, naprapat, lektor Ulrika Tranaeus, GIH / KI.
- **Unga elitsatsande idrottares brist på delaktighet – konsekvenser för skador?** – professor i pedagogik, idrottslärare Karin Redelius, GIH.

10.30-11.30 - Symposium 5 - **Barn, Skola, Motorik, Fysisk aktivitet, Prestation & Hälsa** – moderator docent överläkare i ortopedi, idrottslärare Björn Alkner, Höglandshuset i Eksjö, Linköpings universitet.

- **Daglig fysisk aktivitet i skolan – ur ett pedagogiskt perspektiv** – professor Håkan Larsson, GIH, Norges Idrottshögskola.
- **En hållbar motorik bland barn och unga?** – professor, idrottslärare Suzanne Lundvall, Göteborgs universitet / GIH.
- **Effekter av aktivitetsparametrar på arteriell styvhet och stresshormonet kortisol hos skolungdomar** – docent, fysiolog, BMA Maria Fernström, GIH.
- **Styrketränningsstudie för mellanstadiebarn - effekter på t.ex. styrka och muskelstorlek** – docent överläkare i ortopedi, idrottslärare Björn Alkner, Höglandssjukhuset i Eksjö, BKV- Institutionen för biomedicin & kliniska vetenskaper, Linköpings universitet.

13.00-14.00 - Symposium 6 - **Fysisk aktivitet och hälsa hos barn och ungdomar i skolan** – moderator docent idrottslärare Gisela Nyberg, GIH/KI.

- **Skolintervention för att förbättra psykisk hälsa hos ungdomar** – docent idrottslärare Gisela Nyberg, GIH/KI.
- **Samband mellan fysisk aktivitet, kondition och betyg samt kognition bland svenska skolungdomar** – doktorand Karin Kjellenberg, GIH.
- **Skärmtid bland ungdomar i relation till socioekonomiska faktorer, fysisk aktivitet, psykisk och fysisk hälsa** – PhD, lektor Björg Helgadóttir, GIH, KI.
- **Implementering av en skolintervention med fysisk aktivitet** – doktorand, folkhälsoepidemiolog, Frida Lindh, GIH.

14.05-15.05 - Symposium 7 - **Långvarig psykosomatisk smärta hos barn** – moderator docent, läkare, idrottslärare Eva Andersson, GIH/KI.

- **Barn, stress och smärta** – docent, barnläkare Gösta Alfvén, Clintec, Karolinska Institutet.
- **Barn med långvarig stressutlöst smärta har, spritt i olika muskler, ökad viloaktivitet och stegrad neurofysiologisk muskelspänning** – docent, läkare, idr.lär. Eva Andersson, GIH / Inst. f. Neurovetenskap, KI.
- **Glimtar från interventioner för unga med långvarig smärta: a) Insatser för kropp och knopp – ett fysioterapeutiskt perspektiv + b) HOPE - Help Overcoming Pain Early** – en personcentrerad interventionsstudie via elevhälsan – PhD, fysioterapeut, psykoterapeut, specialist i mental hälsa, adjunkt Ulrika Wallbing, KI.