

Motion till regionfullmäktige

Skyndsam implementering av Folkhälsomyndighetens rekommendationer om barns skärmanvändning

FÖRSLAG TILL BESLUT

Regionfullmäktige föreslås besluta

1. att uppmana Västra Götalandsregionens verksamheter som riktar sig mot barn att skyndsamt implementera Folkhälsomyndighetens nationella rekommendationer om barns skärmanvändning.

MOTIONEN

Sedan flera år tillbaka har WHO och flera länder rekommendationer att barn under två år inte ska exponeras alls för skärmas och att skärmtid för lite äldre barn ska begränsas kraftigt. Förra hösten presenterade Svenska barnläkarföreningen liknande rekommendationer och nyligen presenterade Folkhälsomyndigheten svenska rekommendationer som går i linje med dessa.

I dag är nästan nio av tio barn upp till tio år internetanvändare och nära hälften av förskolebarnen använder nätet dagligen.

Internationell som svensk forskning visar att digitala skärmar blockerar viktig träning av andra förmågor som behöver tränas upp under de första åren i ett barns liv. Vidare pekar forskningen på att digitala skärmar hämmar språkutvecklingen samt utvecklingen av kognitiva förmågor såsom minne, impulskontroll och koncentrationsförmåga. Små barn har svårigheter att förstå skärmarna och innehållet som visas. Och slutligen konstaterar forskningen att människan lär sig bäst genom andra människor, särskilt i början av livet.

Västra Götalandsregionen har ansvar för att barn och unga ges bästa möjliga förutsättningar för god hälsa och utveckling. Vi ansvarar också för att regionens verksamheter bidrar konstruktivt till att implementera Folkhälsomyndighetens rekommendationer i Västra Götaland.

Mot bakgrund av detta föreslår Liberalerna att regionfullmäktige beslutar att skyndsamt implementera Folkhälsomyndigheten nationella rekommendationer om barns skärmanvändning i Västra Götalandsregionens verksamhet som riktar sig mot barn.

För Liberalerna Västra Götaland

Vänersborg den 1 oktober 2024

Pär Johnson (L)

Liberalerna

Västra Götalandsregionen
Residenset, Regionstyrelsen,
462 80 Vänersborg