

Rebecka Åhlund ny programledare för “En beroendepodd”

Författaren och journalisten och Rebecka Åhlund kliver in som programledare för “En beroendepodd”, Sveriges största podcast om beroende och medberoende, som drivs av The House profiler Robert Bohman och Felix Granander. Rebecka Åhlund släppte 2019 boken “Jag som var så rolig att dricka vin med” om sitt första år som nykter alkoholist.

“En beroendepodd” är Sveriges största podcast för beroende och medberoende och produceras sedan 2021 av The House Rehab, med Robert Bohman och Felix Granander i spetsen. Den 31 januari kliver journalisten och författaren Rebecka Åhlund in som programledare. Rebecka har tidigare berättat om sina erfarenheter av beroende, i boken “Jag som var så rolig att dricka vin med”, som släpptes 2019. Förra året kom boken “Någon måste vattna tomaterna”, där Rebecka skriver om medberoende och skildrar sorgen efter sin pappas självmord. Som programledare för “En beroendepodd” vill hon bidra till att nyansera och sprida kunskap om beroendesjukdomen.

– Beroende och besatthet har präglat hela mitt liv, oftast på dåliga sätt men inte alltid, faktiskt. Jag älskar att diskutera och analysera alla nyanser av vad beroendesjukdomen och tillfrisknandet från den är, och kan vara. Nu får jag göra podd med experter, ex-knarkare, forskare och alla möjliga. Det ska bli spännande. Och skönt för min omgivning att jag får prata om mitt specialintresse i podden istället för att tjata hål i huvudet på dem.”

“En beroendepodd” kommer att fortsätta bjuda på så kallade lifestories, med gäster som berättar om att leva med beroendesjukdomen samt vägen in och ut ur ett missbruk. Rebecka kommer också att ta upp olika aspekter av beroende och medberoende, tillsammans med experter. Poddens stående experter, beroendeterapeuterna Robert Bohman och Felix Granander från The House, delar med sig av sin kunskap och erfarenhet samt svarar på lyssnarfrågor.

– Att Rebecka kommer in som programledare för vår podd är fantastiskt roligt. Vi har en längre tid velat utveckla podden och ta den till nästa nivå. Med Rebeckas, kunskap, glimt, journalistiska bakgrund, intresse för ämnet och ton når vi nästa nivå.

Genom The House och en “En beroendepodd” vill Robert Bohman, tillsammans med sin partner Felix Granander och hela teamet, förändra beroendevården och synen på beroendesjukdomen i grunden.

– Vi vet att vi redan börjat göra det men det finns mycket kvar att göra. En beroendepodd är också ett sätt för oss att ge tillbaka, podden ska fortsätta att vara tillgänglig för alla, utan reklam eller betalvägg.

Pressrelease 31 januari

“En beroendepodd” släpper nya avsnitt varje onsdag och i Rebeckas första avsnitt den 31 januari får vi lära känna henne bättre, samt ta del av hennes bakgrund och relation till beroende och medberoende.

Här kan du lyssna på “En beroendepodd”

<https://open.spotify.com/show/4MAFWLUAtT7yYuPsIAOtEH>

Presskontakt

Anna Hegestrand

anna@hegestrand.se

+46 739 375 757

Om The House

Behandlingskonceptet The House grundades 2018 av beroendeterapeuten och konceptdesignern Robert Bohman. The House erbjuder skräddarsydd beroendevård genom en unik behandlingsmetod i exklusiv miljö, samt gruppbehandling för beroende och medberoende.

Besök

<https://www.thehoukerehab.com/>