



Välkommen till oss i Nora!

I Nora ska vi kunna söka oss till platser där det finns aktiviteter och gemenskap. Där vi kan ta en kopp te eller kaffe och samtala.

Att vara själv är en sak, men ingen i Nora ska behöva känna sig ensam.

Känner du dig ensam, har frågor, vill bli volontär eller har en idé? Slå en signal till någon av våra kontaktpersoner eller till ordförande.

Varmt välkommen till våra aktiviteter i vår!

Kontakt Hela människan:

Pia-Maria Johansson, ordförande: Tel 0768-23 08 76.

Göran Ångsved, kassör och sekreterare: Tel 070-267 64 30.

Katarina Löwenbrink, ledamot: Tel 0709-22 99 14.

Hela människan i Nora

Program våren 2025

Hela människan är en riksorganisation med lokala förgreningar över hela Sverige. Hela människan arbetar med socialt arbete och tror på alla människors lika värde och rätten till ett värdigt liv. Hela människan samverkar med Studieförbundet Bilda, Svenska kyrkan, Equmeniakyrkan och Bergslagskyrkan i Nora



Hela människan



Equmeniakyrkan

Svenska kyrkan



Vårens program 2025

Hela människan kompletterar kyrkornas egna och gemensamma sociala arbete. Vi tror på alla människors lika värde och rätten till ett värdigt liv.

Att ha en god existentiell hälsa är viktigt för folkhälsan. Existentiell hälsa handlar om både inre och yttre välmående. Om vi har en god existentiell hälsa får vi också en hög livskvalitet. Det handlar om vår relation till vår omgivning och vår förmåga att uppleva välbefinnande, både i det stora och lilla sammanhanget.

Bokcirkel

Vi läser en bok tillsammans, talar om upplevelsen av den. Tisdagar kl 14.00-16.00, Rådstugugatan 9 A i vår lokal inne på gården. **Kontakt:** Ulla Karlsson 070-278 02 03.

Samtalsgrupp i skymningen

Välkommen att prata om och diskutera veckans händelser tillsammans med svenskar och invandrare. Vi vidgar perspektiven. Torsdagar 18.30-20.30, försam-

lingshemmet Europa Nostra **Kontakt:** Anders Järliden, tel 073-802 38 46 och Ragnar Adell, tel 070-251 14 31.

Språkcafé för kvinnor

Torsdagar 17.30–18.30, tio gånger med start 20 februari.

Plats: Församlingshemmet, Kerstin Janssons rum.

Kontakt: Pia-Maria Johansson 0768-230 876 och Caroline Karlsson 072-230 00 65. Kerstin Janssons rum.

Veterancafé

Vår veteran i sammanhanget. Vi samtalar och dricker kaffe, ibland med tema

Onsdagar 13.30-16.30. Intresserade är välkomna till Församlingshemmet, Kerstin Janssons rum. **Kontakt:** Lillian Möller tel 070-351 22 50.

Bastuns vänner – För herrar i sina bästa år

För dig som gillar att basta och snacka. Fredagar kl 15-16.

Norvalla. **Kontakt:** Seppo Niskanen (eller drop in) 073-656 42 08.

Vardagskören

Tillsammans med PRO och Gyttrorp-Ås byalag startar vi vardagskören.

Plats: Skyttepaviljongen Gyttrorp.

Körledare: Marie Persson och Anna-Lena Schöllin. **Kontakt:** Ulla Karlsson 070-278 02 03.

Äntligen måndag – tillsammans med andra föreningar

Måndagar: Tullbackens samlings-sal kl 14-15.30.

Hela människan och kyrkan ansvarar för följande datum:

7 april: Tema ”Vad ska vi äta” Mat på äldre dagar – vad bör vi tänka på”.

5 maj: Tema ”Våra pengar” Bergslagens Sparbank kommer

2 juni: Tema ”Vi sjunger in sommaren” – Sommarflickorna kommer”.

Världen möter Nora

Tre tillfällen där vi får höra berättelser från livet. Om hur det är att bryta upp från något invariant och komma till något nytt frivilligt eller ofrivilligt. **Plats:** Hambreus-salen, Församlingshemmet.

27 februari kl 15–17 Arne Tschentscher – från Tyskland till Nora.

10 april kl 15.00 Suad Metić – från forna Jugoslavien till Nora.

8 maj kl 15.00 Från Ukraina till Nora.

Klättra, hoppa, studs

Parkour för barn 4-6 år. Vi pratar om samarbete och mod tillsammans med föräldrar och tar barnen runt en hinderbana, lär oss vänta, uppmuntra varandra och peppar. **Plats:** Lärkeskolans gymnastiksal, kl 16.30 – 17.30 samt 17.30-18.30. Uppehåll v 8 (sportlov). **Kontakt:** Sandra Lind 072-747 50 80.

Läxhjälp för dig på högstadiet eller gymnasiet

Har du problem med matte eller behöver du lägga på ett kol extra. Vi kan hjälpa dig! **Start** 24 februari. Måndagar och onsdagar kl 16.00- 17.00. **Plats:** Rådstugugatan 9 A inne på gården. (Backus) Ingen anmälan, men vill du ha hjälp kom innan 16.15 så vi vet och innan fikad dukas av.