

# Friluftsvanor, naturberedskap och kunskap om allemansrätten hos vuxna i Sverige

Underlag från Svenskt Friluftsliv & Novus



# Innehållsförteckning

|                                                                        |        |
|------------------------------------------------------------------------|--------|
| Förord .....                                                           | 1      |
| Sammanfattning .....                                                   | 2      |
| Inledning .....                                                        | 4      |
| Metod .....                                                            | 5      |
| Resultat: Vuxnas friluftsvanor och kunskaper om<br>allmansrätten ..... | 6      |
| Inställning till friluftsliv .....                                     | 7      |
| Innebörden av friluftsliv .....                                        | 8      |
| Friluftsvanor .....                                                    | 9      |
| Preferenser för friluftsutövande .....                                 | 12     |
| Friluftsliv, hälsa och samhällsnytta .....                             | 13     |
| Naturberedskap .....                                                   | 15     |
| Tillgång till natur .....                                              | 18     |
| Inställning till allmansrätten .....                                   | 19     |
| Kunskap om allmansrätten .....                                         | 20     |
| Upplevd trygghet i utomhusmiljöer .....                                | 21     |
| Medlemskap i friluftorganisation .....                                 | 22     |
| <br>Upplevda hinder till att bli medlem .....                          | <br>24 |
| <br>Diskussion .....                                                   | <br>26 |
| Referenser .....                                                       | 33     |
| Bilagor .....                                                          | 34     |

# Förord

För Svenskt Friluftsliv och friluftslivet i Sverige är det viktigt att det finns aktuell och uppdaterad kunskap om friluftsvanor, kännedom om allemansrätten, upplevda hinder och inställning till att besöka naturen i befolkningen. Denna kunskap ger ökad förståelse om nuläget, potentiella utmaningar och möjligheter att främja friluftsliv och nå nya och friluftsovana grupper vilket bland annat är ett prioriterat område i Svenskt Friluftslivs nya strategi 2035.

Denna rapport är skriven av utredare och fil dr i fysisk aktivitet och folkhälsa, Johan Faskunger, utredare och sakkunnig på Svenskt Friluftsliv. Innehållet baseras på en Novusundersökning med nästan 3 500 deltagare i hela landet – Friluftsbarometern. Resultatet i 2025 års undersökning har i vissa frågor jämförts med tidigare års undersökningar 2021 och 2023 för att kunna följa trender över tid.

Svenskt Friluftsliv avser att även fortsättningsvis regelbundet följa upp olika frågor som rör friluftsliv och friluftsvanor i befolkningen för att bidra till ökad kunskap. Under 2025 har Svenskt Friluftsliv även publicerat en rapport om ungdomars och unga vuxnas friluftsvanor och kunskapsvanor i samverkan med Ungdomsbarometern. På vår rapport sida på hemsidan, under fliken 'Fakta' finns en lista på denna och övriga rapporter och sammanställningar med relevans för friluftsliv och friluftsrörelsen.

Trevlig läsning!

Josefine Åhrman  
Generalsekreterare Svenskt Friluftsliv

---



# Sammanfattning

Kunskap är grunden till en fungerande friluftsrörelse och att kunna förbättra villkoren till friluftsliv i samhället. Svenskt Friluftsliv har i samarbete med Novus genomfört en nationell Friluftsbarometer under 2025 med frågor om friluftsliv, friluftsvanor, beredskap och kunskap om allemansrätten. Enkäten har utökats med 100 personer per län för att kunna göra länsvisa jämförelser. Totalt deltog 3 466 personer. Vissa av resultaten har även jämförts med resultat från 2021 och 2023 års friluftsbarometrar.

Resultaten visar att en stor majoritet av deltagarna anser att friluftsliv är viktigt för deras hälsa, välbefinnande och meningsfullhet. En inte oansenlig andel anger vidare att friluftsliv och förutsättningar att utöva friluftsliv har påverkat valet av bostadsort (37 %) och bostadsområde på orten (41 %). Resultaten visar att friluftsliv och förutsättningar till friluftsliv är en viktig faktor för samhällsutveckling, bortom att det är en populär fritidssysselsättning. Nästan alla svarande ägnar sig åt friluftsliv varje år, men endast 12 procent anger att de gör det mycket ofta. 36 procent anger att de antingen funderar på att öka sitt friluftsliv i framtiden eller aktivt planerar för att så ska ske inom kort. Endast 1 av 10 anger att de är ointresserade av friluftsliv och inte funderar på att börja.

En överväldigande majoritet av deltagarna har en positiv inställning till allemansrätten och att den är värd att bevara. Andelen positiva har dessutom ökat kraftigt över tid. Hela 96 procent av deltagarna år 2025 var positiva till allemansrätten och 79 procent angav 'mycket viktig'. Intressant är att det är fler som anger 'värd att bevara' jämfört med 'viktig för mitt eget friluftsliv', vilket indikerar att människor uppfattar att allemansrätten även är en angelägenhet för samhället bortom individens rätt att besöka natur på annans mark. 84 procent av deltagarna anger att de har ganska eller mycket bra kunskaper om allemansrätten, medans endast 3 procent upplevde att de har dåliga kunskaper.



# Sammanfattning

Vad gäller beredskap så svarar 6 av 10 att de är osäkra på om de skulle klara en natt i naturen eller inte skulle klara det, trots lämpliga kläder, mat och vatten (utan tält). 6 av 10 uppger att de absolut skulle klara att göra upp eld i naturen om de hade tillgång till tändstickor. Andelen ökar till nästan 9 av 10 om en lägger till de som svarade 'ja, kanske'. Frågorna ger inte ett heltäckande svar på naturberedskapen hos befolkningen i Sverige, men indikerar att det sannolikt finns ett behov av att stärka naturberedskapen och färdigheter för att klara sig i naturen till exempel vid en kris. Deltagare från "norr om Dalälven" och från Örebro län anger generellt bättre färdigheter att klara sig i naturen jämfört med de med hemvist "söder om Dalälven".

En stor majoritet – 84 procent – av deltagarna är nöjda med tillgången till natur i närheten av bostaden och i sin vardag, vilket är positivt för såväl friluftsliv som folkhälsan i stort. Men det är dubbelt så vanligt i Stockholm och Skåne att invånarna är missnöjda med utbudet vilket troligen beror på högt bebyggelsetryck och förtätning, vilket i sin tur minskar tillgången och tillgängligheten till bostads- och tätortsnära natur.

12 procent av de svarande anger att de är medlemmar i en friluftsorganisation. Bland deltagare från Jämtlands län är andelen betydligt högre: drygt 1 av 5.





# Inledning

Friluftsrörelsen är en av Sveriges absolut största folkrörelser. Svenskt Friluftsliv är en paraplyorganisation för 28 ideella friluftorganisationer i Sverige som tillsammans har cirka 2 miljoner medlemskap, varav minst 300 000 är barn och ungdomar. Tillsammans består organisationerna av närmare 7 000 lokala- och regionala föreningar runtom i landet. Svenskt Friluftsliv företräder de ideella friluftorganisationerna i Sverige och är talesperson gentemot regering, riksdag och myndigheter.

Grunden till utveckling och framsteg inom friluftsrörelsen och i friluftslivsarbetet är tillgång till aktuell kunskap och fakta. Kunskapsinhämtningen är en viktig del av Svenskt Friluftslivs arbete med att utveckla friluftsrörelsen och skapa bättre villkor för friluftslivet i Sverige, i linje med den framtagna friluftsstrategin för perioden 2025–2035. Strategin syftar till att rörelsen ska arbeta för att sänka trösklarna till friluftslivet enligt visionen mer friluftsliv åt alla (Svenskt Friluftsliv, 2025).

Svenskt Friluftsliv har genomfört ett antal friluftsbarmetrar genom åren med aktuella frågor om friluftsliv och allemansrätten. Föreliggande rapport är baserad på en friluftsbarmeter från Novus undersökning med dels frågor som ställts tidigare av oss eller andra aktörer såsom myndigheter, universitet eller forskningsprogram, dels några nya frågor. De nya frågorna syftar till att täcka tidigare identifierade luckor i kunskapsbasen.

I denna rapport har friluftsbarmetrar från år 2021 och 2023 från Novus använts för att kunna jämföra utvecklingen mot 2025 års enkätsvar.





# Metod

Denna rapport bygger på data och information från enkäten Friluftsbarmetern administrerad av Novus (Svenskt Friluftsliv & Novus, 2025).

Information om Friluftsbarmetern 2025 hos vuxna:

- |                  |                                    |
|------------------|------------------------------------|
| • Intervjumetod: | Webintervjuer i Novus Sverigepanel |
| • Deltagare:     | 3 466 deltagare                    |
| • Målgrupp:      | Vuxna, 18–84 år                    |
| • Fältperiod:    | April 2025                         |

Deltagandet har utökats med 100 personer per län för att möjliggöra jämförelser mellan länen och mellan länen och ett genomsnitt för Sverige.

Rapporten och resultatet bygger även på information från vissa frågor i tidigare undersökningar från Novus år 2021 och 2023 som jämförelse med 2025. Bakgrund och genomförande av 2023 års enkät framgår av bilaga 1.





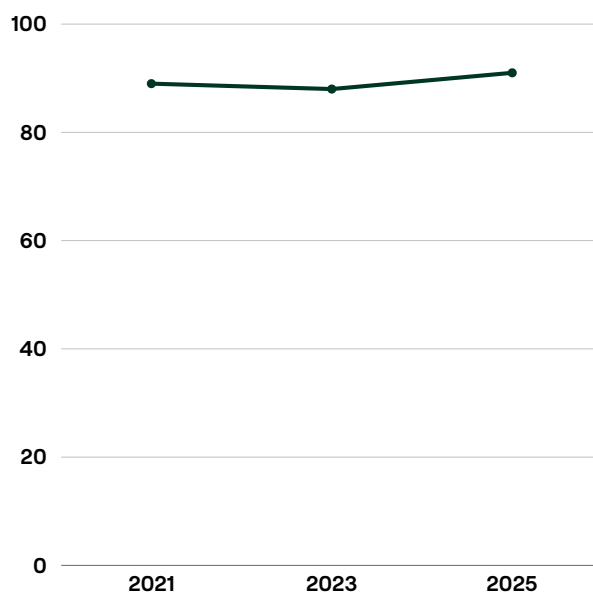
# Resultat: Vuxnas friluftsvanor och kunskaper om allemansrätten

## Inställning till friluftsliv

Undersökningen visar att en mycket stor andel av deltagarna har en positiv inställning till friluftsliv, samtidigt som få anger att de är negativa till, eller är emot, friluftsliv som företeelse. Detta resultat är i stort sett samstämmigt med resultatet från tidigare års friluftsbarometrar från Novus och andra undersökningar på området. Andelen som har en positiv inställning till friluftsliv har ökat några procentenheter sedan 2023 och uppgår år 2025 till 91 procent.



Fråga: Hur är din inställning till friluftsliv? Andel svenskar som anger 'mycket positiv' eller 'ganska positiv' år 2021, 2023 och 2025\*

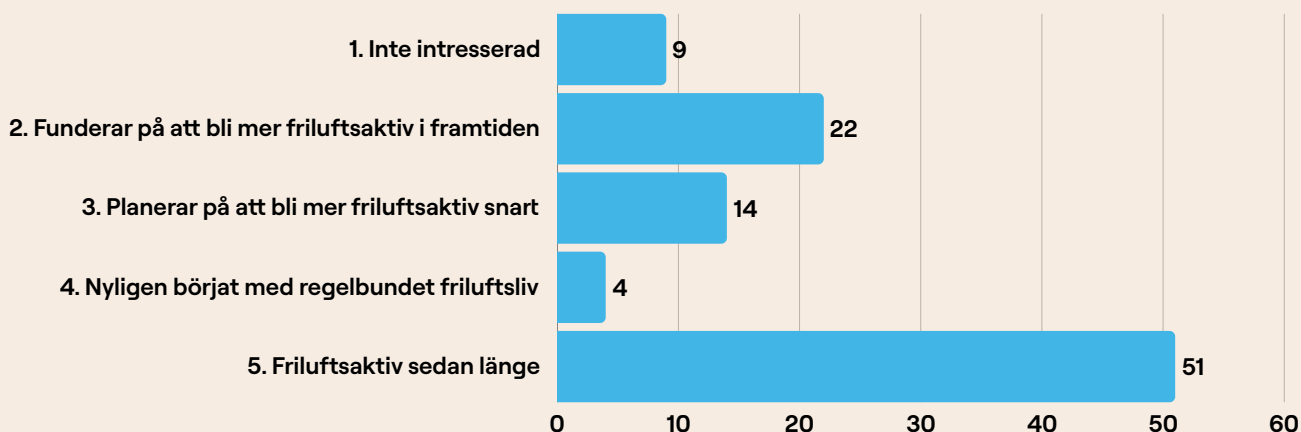


\*2025 är frågan lite annorlunda ställd jämfört med 2021 och 2023. Andelen (91 %) står för de som regelbundet ägnar sig åt friluftsliv, planerar för att bli mer friluftsaktiva eller funderar på det i en framtid. Det motsvarar de som valt svarsalternativen 2-5 i diagrammet nedan under rubriken 'intention och motivation till friluftsliv'.

# Intention och motivation till friluftsliv

Det är även intressant att studera människors intention och motivation till att börja med friluftsliv. I enkäten ställdes frågan om vilket påstående som bäst beskriver deltagarnas nuvarande situation, från 'inte intresserad och inte friluftaktiv', till 'friluftaktiv och avser att fortsätta med det i framtiden'. De svarande fick välja ett alternativ. Forskning visar att benägenheten eller sannolikheten till att förändra ett beteende ökar vid en förflyttning från 1 till 2, från 2 till 3, och så vidare (Faskunger, 2014). Svarande som angett 1 är således minst friluftaktiva, medan 4-5 motsvarar de som är mest friluftaktiva.

Diagram: Intention och motivation till regelbundet friluftsliv (%)



Diagrammet visar att andelen som regelbundet och under längre tid varit friluftaktiv är relativt stor, 51 procent, och att 4 procent nyligen har ökat sina friluftsvanor. Det är relativt stora andelar av vuxna som antingen funderar på att bli mer friluftaktiva i framtiden eller planerar för en sådan förändring i närtid, 22 respektive 14 procent, vilket potentiellt är positivt för friluftsrörelsen och för friluftslivet. Bland dessa 36 procent finns troligen de bästa möjligheterna för friluftsrörelsen att locka nya medlemmar från gruppen "ovana", utöver de som utövar friluftsliv på egen hand och varit friluftaktiva sedan länge. Dessa 36 procent motsvarar ungefär 3 miljoner vuxna i Sverige. Endast 1 av 10 personer angav att de inte ägnar sig åt friluftsliv och inte är intresserade av att börja.



# Innebörden av friluftsliv

Det är viktigt att öka förståelsen för vad människor förknippar friluftsliv med. Friluftsliv är ett brett och mångfacetterat begrepp och det finns ofta inga tydliga skiljelinjer mot närliggande begrepp såsom rekreation, naturturism, naturbaserat idrottande, träning utomhus, och så vidare. Av frisvaren i enkäten framkommer ett antal övergripande teman om vad friluftsliv innebär för deltagarna:

- Naturupplevelser: Friluftsliv kopplas starkt till vistelse i naturen enligt deltagarna. Naturen representerar frihet, stillhet och ett avbrott från vardagen –en plats för återhämtning, äventyr och närhet till det enkla livet.
- Avkoppling och välmående: Friluftsliv kopplas till fritid, att släppa krav, vårda kroppen och själen samt uppnå ett mentalt och fysiskt välbefinnande enligt de öppna svaren.
- Aktivitet och rörelse: Friluftsliv kopplas till rörelse i naturen, ett sätt att uppleva frihet, gemenskap och glädje och ofta med inslag av lek, träning eller prestation.
- Stugan och det enkla livet: Friluftsliv kopplas även samman med den egna platsen för återhämtning där man följer naturens rytm, odlar, pysslar och lever ett lugnare, mer närvarande liv. I många fall handlar det exempelvis om den egna stugan (det vill säga, inte huvudbostaden) på helger, längre ledigheter och på sommaren.



- Urval av citat från deltagare:
- "Vistas utomhus. Helst med visst mått av ansträngning"
- "Njuta av naturen, kunna en del om växter och djur"
- "Ute i naturen med mat och dryck"
- "Kanske med snöskoter. En kväll med fiske i älven"
- "Återhämtning från hektisk vardag"
- "Camping vid en sjö med husvagn"
- "Träning, dvs en viktig del av vardagslivet"
- "Tillbringa tid i naturen"
- "Skog, natur och vatten. Lugn, tysthet och ett aktivt djurliv"
- "Åka längdskidor, springa, fiska, bada och grilla god mat"
- "Hälsa och rekreation"

Nästan sex av tio 50–64 åringar (56 %) och sex av tio 65–84 åringar (62 %) uppger att de ägnar sig relativt mycket åt friluftsliv enligt enkäten 2025.

Även de som är medlemmar i en friluftsförbund och boende i villa/radhus utövar friluftsliv i högre grad/oftare än andra grupper: 78 respektive 58 procent.

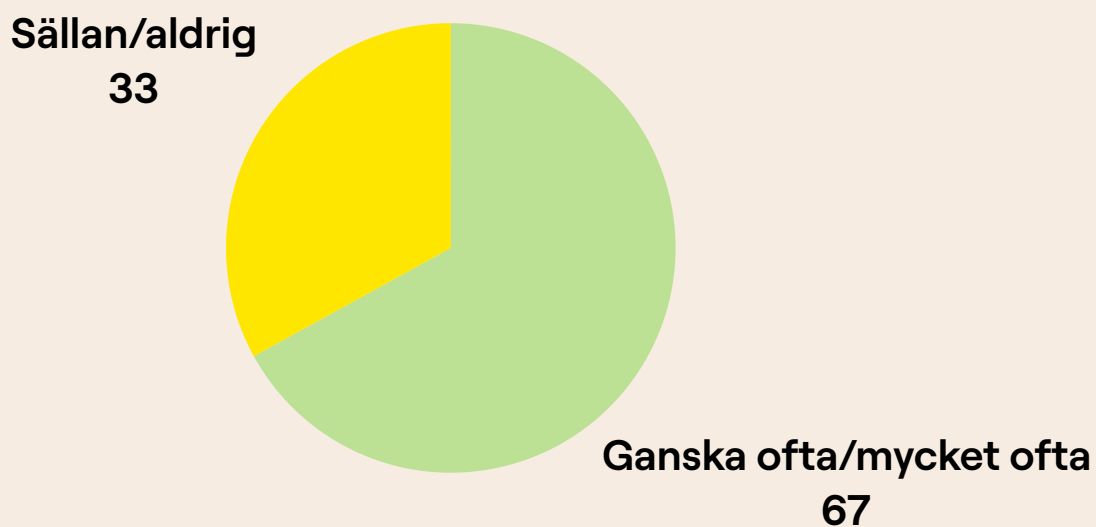
I linje med många andra undersökningar på området anger deltagarna att de är mer friluftsförbund på helger än på vardagar. 67 procent av deltagarna anger att de 'mycket ofta' eller 'ganska ofta' utövar friluftsliv på helger, medan endast 33 procent anger att de aldrig eller sällan gör det. Motsvarande andel på vardagar är 43 respektive 56 procent. Resultatet stämmer bra överens med deltagarnas frisvar ovan där friluftsliv ofta förknippas med aktiviteter på helger, långhelger och längre ledigheter. Statistiken visas i diagrammen nedan.

## Friluftsvanor

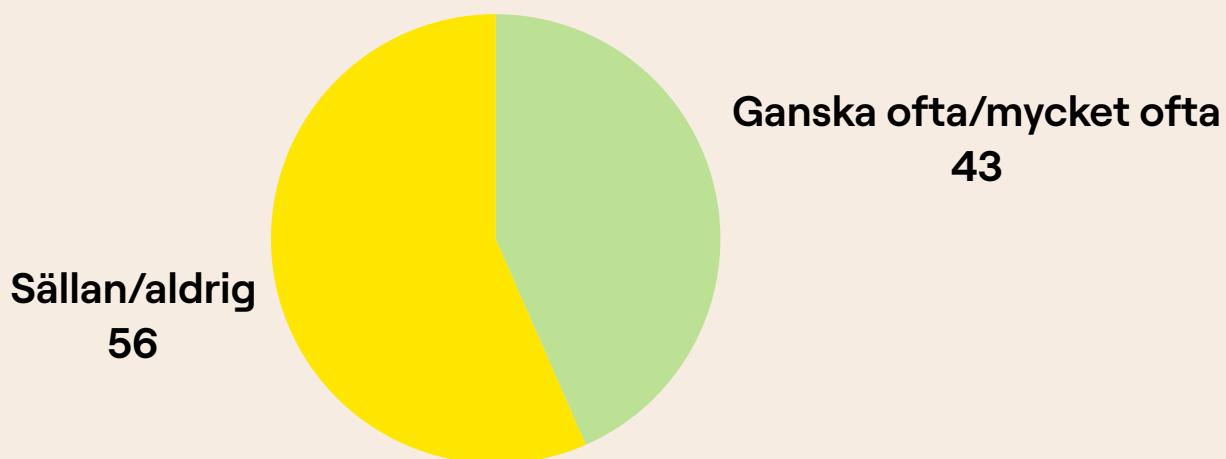
Nära 9 av 10 av deltagarna (88–91 % genom åren) har ägnat sig åt friluftsliv någon gång eller mer det senaste året och drygt var tionde (12 %) gör det mycket ofta enligt enkäten 2025. Detta innebär att nästan alla i Sverige kommer i kontakt med friluftsliv årligen, men att det finns skillnader mellan olika grupper vad gäller omfattning, om en generaliserar till den svenska befolkningen. Resultaten är i linje med vad andra enkäter och undersökningar kommit fram till tidigare. Äldre och medelålders ägnar sig åt friluftsliv i högre grad än yngre grupper.

Diagram. Andel som är ofta eller sällan/aldrig friluftsförbund på vardagar respektive helger och ledigheter under det senaste året 2025

## Friluftsliv på helger och ledigheter



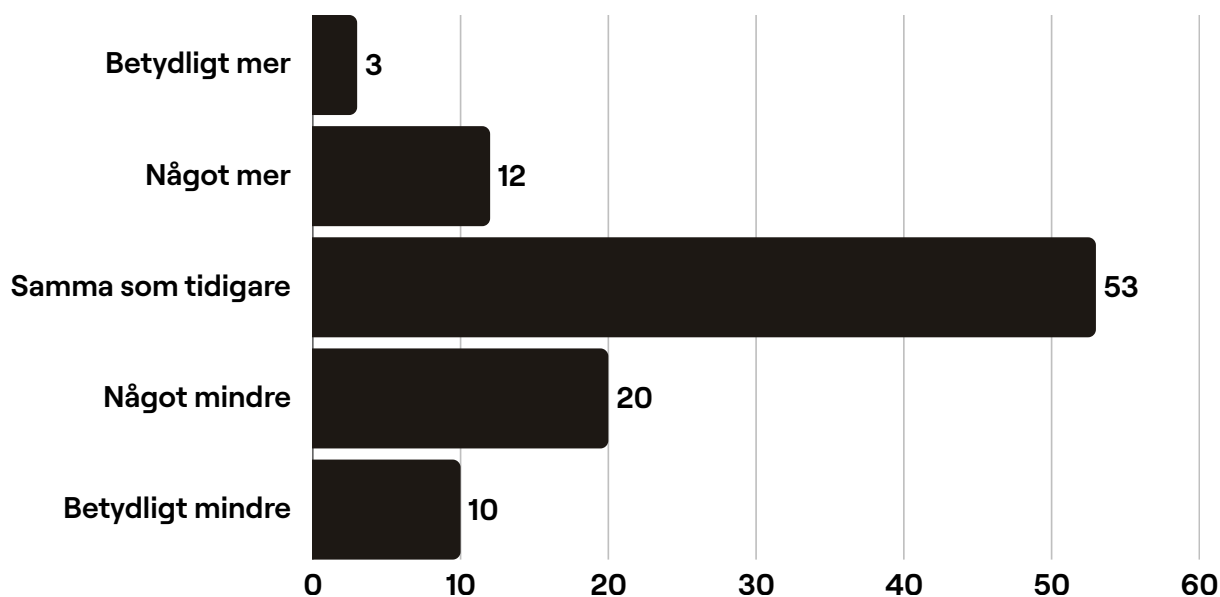
## Friluftsliv på vardagar





Enkäterna 2021, 2023 och 2025 visar sammantaget att friluftsvanor är relativt stabila över tid för en ganska stor andel av de svarande: 53 procent av deltagarna anger att deras friluftsvanor har sett ungefär likadana ut som tidigare år. Det är troligen samma personer som svarat att de är friluftskraftiga på frågan om intention och motivation tidigare i rapporten. Samtidigt anger 30 procent av deltagarna år 2023 att de varit mindre eller betydligt mindre friluftskraftiga jämfört med tidigare år, medan 15 procent menar att de varit mer aktiva eller betydligt mer aktiva än tidigare år, vilket också visar att friluftsvanor kan förändras för många individer över tid. Diagrammet nedan visar dessa andelar.

Diagram: Har du varit mer eller mindre i naturen det senaste året jämfört med året innan? (%). Enkät år 2023



År 2021 var det 13 procent av deltagarna som angav att de hade varit något mindre eller betydligt mindre i naturen än året före, men hela 38 procent som varit något mer eller betydligt mer i naturen, vilket troligen var en pandemieffekt. Flera undersökningar har visat att utövandet av friluftsliv ökade under pandemin.

# Geografiska skillnader i friluftsvanor

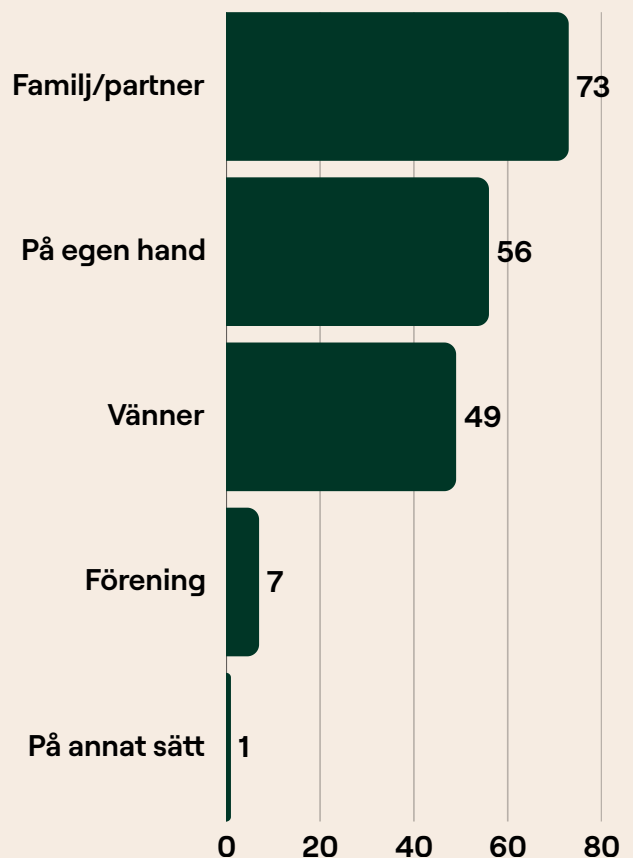
Det finns skillnader i friluftsvanor enligt var deltagarna bor i landet om en generaliserar från enkätens resultat. I Jämtlands län är en betydligt större andel av invånarna friluftsaaktiva jämfört med i andra delar av Sverige. Personer som bor i länen Sörmland, Västerbotten, Värmland och Jämtland är mer friluftsaaktiva jämfört med andra län och genomsnittet för Sverige. I Jämtland angav 78 procent av deltagarna att de är regelbundet friluftsaaktiva och avser att fortsätta med det. Motsvarande andelar i Sörmland är 61 procent, i Västerbotten och Värmland 64 procent. De exakta orsakerna till skillnaderna i friluftsvanor mellan länen är okänt, men exempelvis Naturvårdsverket har också funnit skillnader mellan länen, där exempelvis svarande från Jämtland var mer aktiva (Naturvårdsverket, 2021).

## Friluftsutövande i grupp eller individuellt

En viktig aspekt av människors friluftsvanor är att ta reda på om de föredrar att ägna sig åt friluftsliv på egen hand eller i någon slags organiserad grupp. Detta är en ny fråga i friluftsbarmetern. Detta är information som potentiellt kan underlätta för olika organisationer att skraddarsy sina erbjudanden, i marknadsföringen och sitt utbud. De som i enkäten angivit att de ägnar sig åt friluftsliv regelbundet (1929 personer) har även svarat på frågan hur de föredrar att vara aktiva.

Enkätsvaren visar att det är vanligast att utöva friluftsliv med familjen eller en partner; 73 procent anger detta. Att vara friluftsaaktiv på egen hand är det näst vanligaste alternativet (56 %) följt av tillsammans med vänner (49 %). Endast 7 procent anger att de föredrar att vara aktiva genom en förening/organisation vilket således är lägre än andelen som anger att de är medlemmar i en organisation (12 %).

Diagram: På vilket sätt/med vem föredrar du att vara friluftsaaktiv på?  
Andel för olika alternativ



Grupper som föredrar att vara aktiva med familj/partner:

Åldersgruppen 35–49 år (78%) samt kvinnor i åldersspannen 18–34 (89%) och 35–49 år (83%) föredrar i högre grad att utöva friluftsliv tillsammans med familj/partner jämfört med andra alternativ. Detsamma gäller personer från hushåll med hemmaboende barn (85 %), de som är gifta (85 %) eller lever i en samborelation (86 %) samt de med relativt hög hushållsinkomst på 800 000 (86 %).

Grupper som föredrar att ägna sig åt friluftsliv med vänner:

De som i högre grad ägnar sig åt friluftsutövande tillsammans med vänner är de yngre deltagarna, 18–34 åringarna (66 %) samt gruppen med studenter (63 %).

Grupper som föredrar friluftsliv på egen hand:

De som anger en hushållsinkomst på under 300 000 kr per år svarar i högre grad att de vill utöva friluftsliv på egen hand – 61 procent av gruppen anger detta. Enkäten undersökte inte varför dessa samband finns.

## Friluftsliv, hälsa och val av boende

De svarande som angett att de i någon grad ägnar sig åt friluftsliv (totalt 1929 personer) har även fått ta ställning till fyra påståenden kopplat till hälsa, meningsfullhet och i vilken grad friluftsliv har påverkat deras val av bostadsort och bostadsområde. Detta är viktig

information för såväl

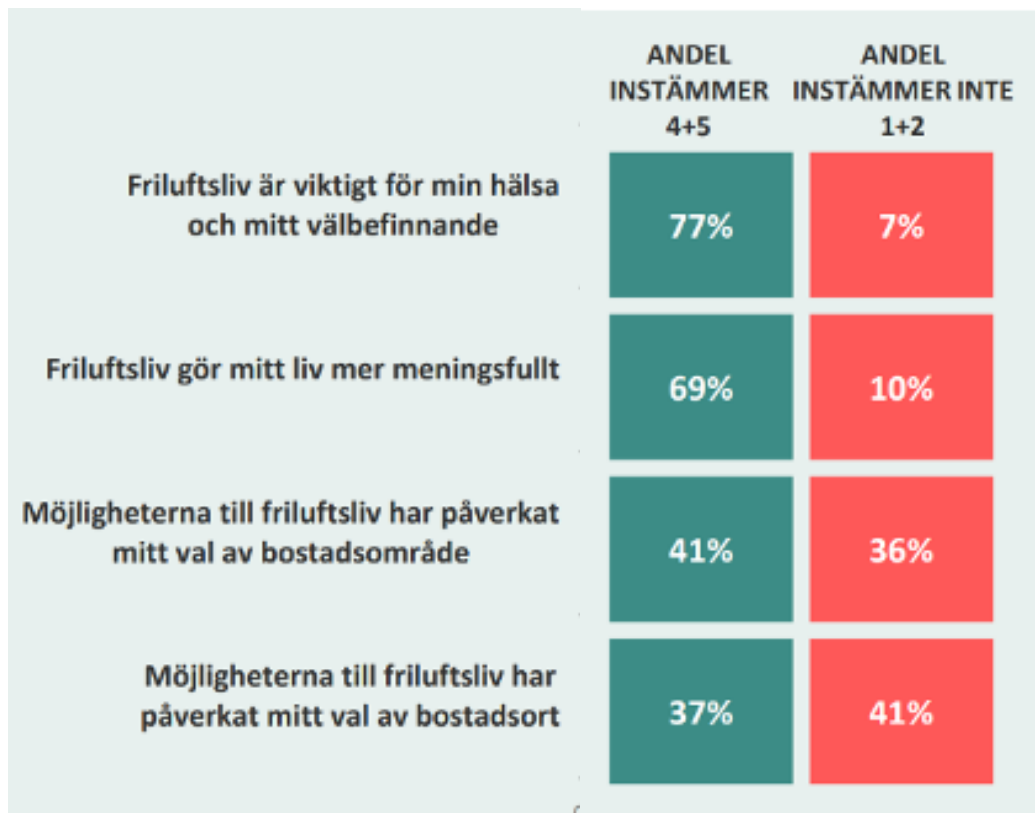
friluftorganisationer som kommuners folkhälso- och samhällsplaneringsarbete.

Tre av fyra svarande (77 %) anser att friluftsliv är viktigt för sin hälsa och välbefinnande och endast 7 procent instämmer inte i påståendet. Sju av tio (69 %) tycker att friluftsliv gör livet mer meningsfullt, medan endast 10 procent inte instämmer i påståendet. Fyra av tio (41 %) uppger att möjligheterna till friluftsliv har påverkat valet av bostadsområde och nästan lika många (37 %) svarar att det har påverkat valet av bostadsort. Förutsättningarna till friluftsliv har således i något högre grad påverkat var inom kommunen/staden/orten en bosätter sig, jämfört med val av bostadsort i sig. Samtidigt är det 36 respektive 41 procent av de svarande som inte instämmer i att möjligheterna till friluftsliv har påverkat val av område eller ort. Varför vissa deltagare instämmer och andra inte gör det på dessa påståenden kräver mer forskning, men troligtvis påverkar många olika faktorer in på valet av område och ort.





Diagram: I vilken grad friluftsliv är viktigt för hälsa, meningsfullhet, val av bostadsort och bostadsområde (2025). Andel som instämmer/inte instämmer.



Deltagare från Jämtlands län är de som låtit möjligheterna till friluftsliv styra mest vid val av bostadsort (63 %) och bostadsområde (60 %) enligt svaren. De svarande från Gävleborgs län har högst andel som menar att friluftsliv är viktigt för sin hälsa och välbefinnande (92 % instämmer) och för ett mer meningsfullt liv (86 % instämmer).

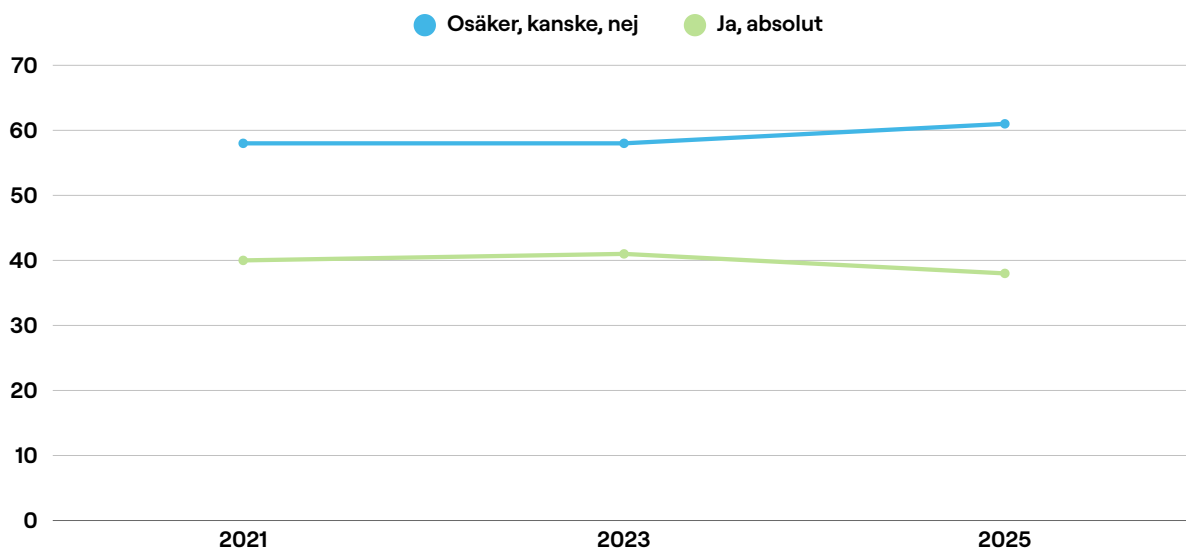


# Naturberedskap

Krisberedskap och andra beredskaper såsom att klara sig i naturen vid behov har blivit en allt viktigare fråga för samhället och människor i och med olika händelser och oroligheter i vår omvärld i närtid. Det finns nära kopplingar mellan färdigheter att klara sig i naturen och färdigheter människor behöver i olika typer av kriser till exempel om det blir strömavbrott eller om tillgången till dricksvatten upphör. I detta sammanhang har Svenskt Friluftsliv valt att ställa två frågor som har med upplevda färdigheter i naturen och naturberedskap att göra: "Skulle du klara en natt i naturen?", respektive "Skulle du klara av att göra upp eld i naturen?" Frågan finns med i alla tidigare friluftsbarmetrar. I diagrammet nedan står blå linje för de som svarat att de absolut skulle klara en natt i naturen, medan röd linje (den övre linjen) är en sammanslagning av de som svarat 'nej', 'osäker' eller 'kanske', under 2021, 2023 och 2025.

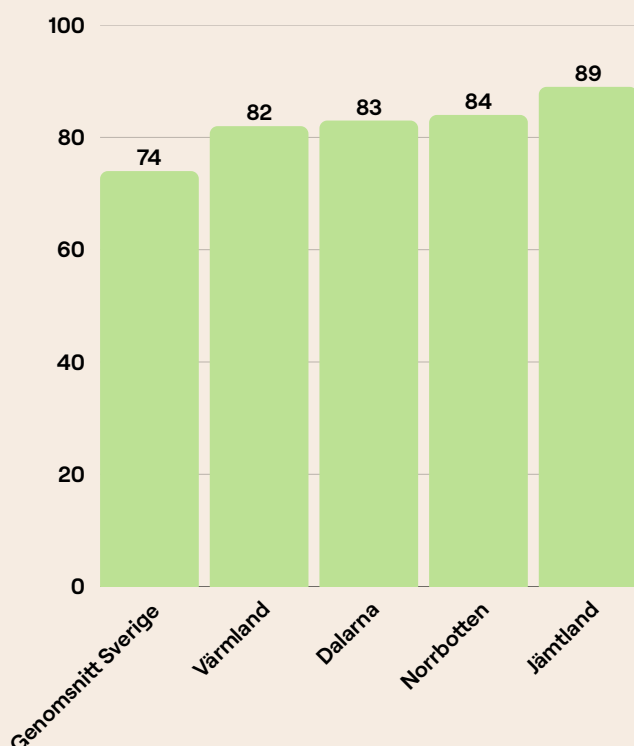
## Oplanerad övernattnig i naturen

Diagram: Skulle du klara en natt i naturen? Andel 2021, 2023, 2025 (%)\*



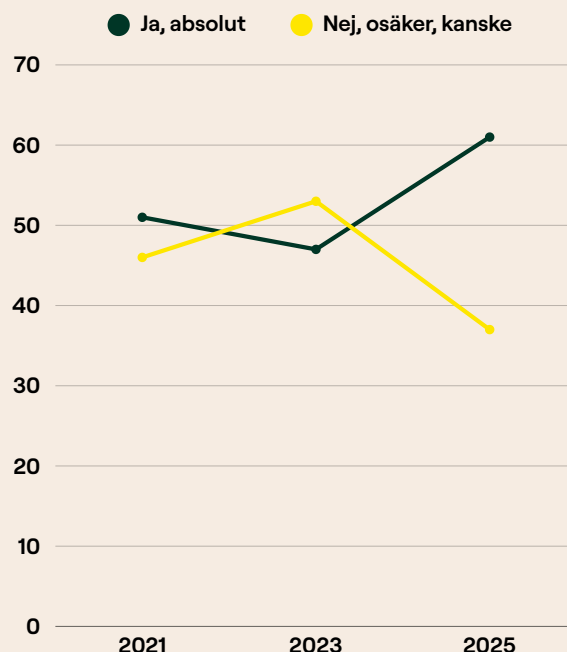
\* Frågan löd: Tänk dig att du är klädd för friluftsliv, med dagryggsäck och har tillgång till mat och vatten. Vet du hur du skulle kunna klara en natt i naturen? (du har ej tillgång till tält)

I genomsnitt är det 4 av 10 (38 %) av urvalet som absolut tror att de skulle klara en oplanerad natt i naturen utan tält, medan drygt 6 av 10 är osäkra eller upplever att de inte skulle klara det. Andelen säkra ökar till 74 procent om en lägger till de som svarat 'ja, kanske'. Resultatet påvisar en tydlig könsskillnad där män (84 %) i högre utsträckning tror sig kunna klara en oplanerad natt i naturen. Kvinnor (36 %) svarar i högre grad att de är tveksamma till, eller inte tror sig kunna klara, en oplanerad natt i naturen. Deltagare från Värmlands (82 %), Dalarnas (83 %), Norrbottens (84 %) och Jämtlands län (89 %) anger i högre grad att de skulle klara en oplanerad natt i naturen. Deltagare från Skåne län är de som har lägst andel som tror sig klara en sådan oförutsedd händelse i naturen. Diagram: Län med högre andel invånare som anger att de skulle klara en oplanerad natt i naturen jämfört med genomsnittet för landet. Andelen är en sammanslagning av alternativen 'ja, absolut' och 'ja, kanske'.



## Göra upp eld i naturen

Fråga: Skulle du klara att göra upp eld i naturen? Jämförelse mellan 2021, 2023 och 2025 (andel) \*



\*Frågan löd: Föreställ dig att du behöver göra upp en eld i naturen. Bedömer du att du kan göra upp eld i naturen på ett säkert sätt? (du har tillgång till tändstickor)

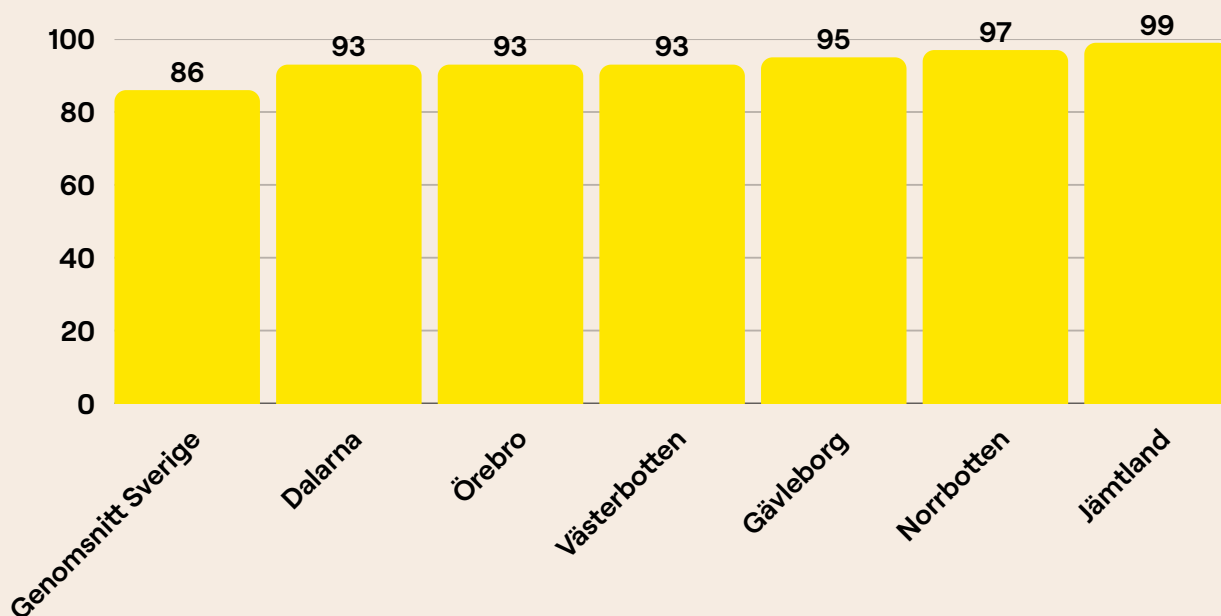
Diagrammet visar att omkring 6 av 10 av deltagarna är säkra på att de skulle klara av att göra upp eld i naturen om de hade tillgång till tändstickor. Andelen ökar till 86 procent om en lägger till de som svarat 'ja, kanske'. Andelen osäkra ökade, och andelen säkra minskade, något mellan 2021 och 2023, men trenden bröts 2025. I undersökningen 2025 lades "tillgång till tändstickor" till i frågan, vilket troligen har gjort att fler anser sig klara av att göra upp eld.



Äldre män har högst tillit till sin egen förmåga att göra upp eld på ett säkert sätt i naturen. Nästan samtliga i åldersspannet 50–64 år (93 %) och 65–84 år (94 %) svarar ja absolut/ja kanske på frågan. Kvinnor i åldersgruppen 65–84 år (23 %) har lägst tillit till sin egen förmåga att göra upp eld och svarar i högre grad tveksamt/nej.

Deltagare från Dalarna, Örebro, Västerbotten, Gävleborg, Jämtland (99 %) och Norrbotten svarar i högre grad att de klarar att göra upp eld i naturen på ett säkert sätt. Svarande hemmahörande i Uppsala län (18 %) och Skåne (21 %) anger lägre tilltro till sin eldiga förmåga och svarar i högre grad än invånare i andra län och i jämförelse med genomsnittet för Sverige att de är tveksamma till om de skulle klara det eller svarar hela sonika 'nej'.

Diagram: Län med högre andel invånare som anger att de klarar att göra upp eld i naturen jämfört med genomsnittet för landet. Andelen i diagrammet är en sammanslagning av svarsalternativen 'ja, absolut' och 'ja, kanske'.



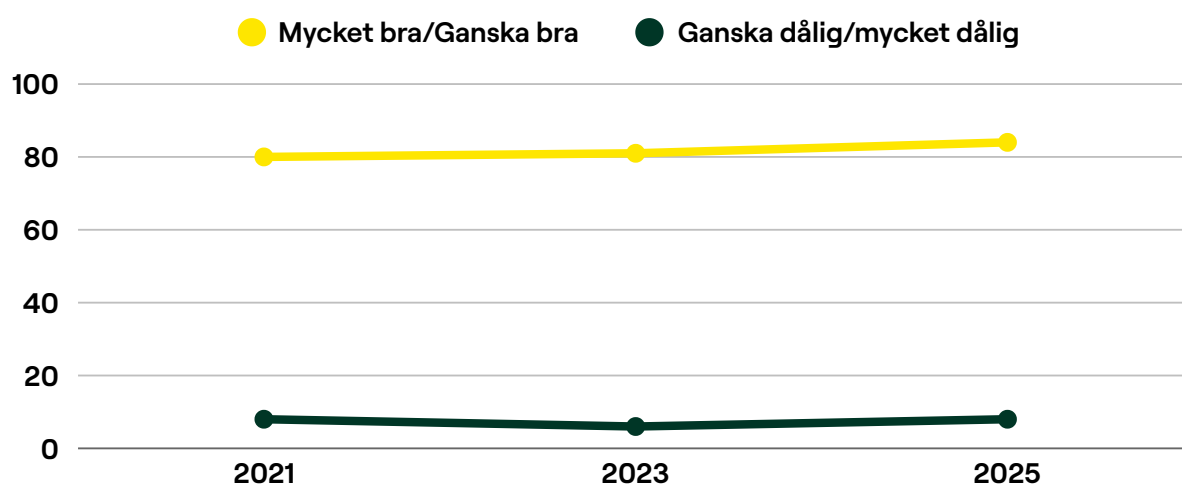
Frågorna om färdigheter att klara sig i naturen ger naturligtvis inte ett heltäckande svar på befolkningens grad av beredskap och hur de skulle klara sig i naturen vid behov. Men det är ändå en tydlig indikation på att många troligen har bristande kunskaper och färdigheter att klara sig i naturen om så skulle behövas eftersom en så pass stor andel anger "ja, kanske". Frågan har inte heller tagit höjd för att väder, temperaturer och andra omständigheter kan försvåra såväl en oplanerad övernattnig i naturen som att göra upp eld vid behov. Tillgång till tändstickor är förmodligen ganska avgörande för en stor andel av befolkningen.

# Tillgång till natur användbar för friluftsliv

Tillgång till natur är en grundförutsättning för allmänhetens förutsättningar till friluftsliv och friluftsrörelsens verksamheter i Sverige. Undersökningarna år 2021, 2023 och 2025 visar att svensken i gemen upplever tillgången till natur som god och att det stadigt endast är under 10 procent som upplever tillgången som direkt dålig. 2025 var det 84 procent i landet som upplevde naturtillgången som god, medan 8 procent av de svarande upplevde tillgången som dålig. Det finns dock länsskillnader i upplevd tillgång. I Jämtland, Västernorrland och Norrbotten var andelarna med upplevd god tillgång hela 97–98 procent. Det var betydligt fler deltagare från Stockholms och Skånes län, nästan dubbelt så många jämfört med genomsnittet för Sverige, som upplevde tillgången som dålig; 14 respektive 15 procent. Samma resultat kunde ses i enkäten från 2023.

Frågan belyser inte hur bra tillgången till naturen i verkligheten är – bara människors upplevelse av detsamma. Inte heller belyses hur användbar naturen faktiskt är för friluftsliv. Men upplevelsen av god tillgång är ändå viktig i sammanhanget.

Fråga. Upplevd bra respektive dålig tillgång till natur hos svenskar 2021, 2023, 2025 (%)



\*Svarsalternativen 'Varken eller' (7 % år 2025) eller 'vet inte' (1 % år 2025) redovisas inte i diagrammet.

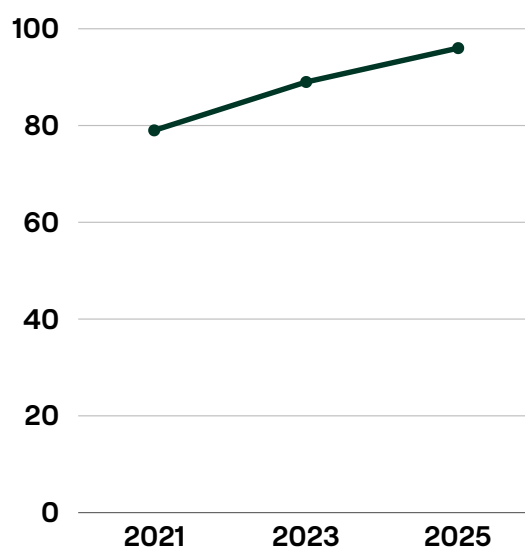


## Inställning till allemansrätten

Allemansrätten är en grundförutsättning för det svenska friluftslivet, inklusive för friluftsrörelsens aktiviteter och verksamheter (även om allemansrätten är knuten till varje individ). Svaren från enkäterna visar att det är en mycket stor andel vuxna, 80–96 procent genom åren, som har en positiv inställning till allemansrätten i Sverige om en generaliserar från enkätresultaten 2021, 2023 och 2025. År 2025 är det hela 96 procent av deltagarna som anser att det är viktigt att allemansrätten finns, varav 79 procent anger 'mycket viktigt'. Det är nästan inga som har en negativ inställning – endast några procent av deltagarna genom åren – och år 2025 är det endast 1 procent. Det vanligaste motivet till att deltagare är negativa till allemansrätten är att de svarande upplever att det utsätter markägare för intrång (6 % i 2023 års enkät, exempelvis).

Friluftsliv är som begrepp förknippat med positiva saker, vilket troligen påverkar utfallet även på denna fråga om inställning till allemansrätten.

Diagram: Andel deltagare som har en positiv inställning till allemansrätten år 2021, 2023 och 2025 (%)





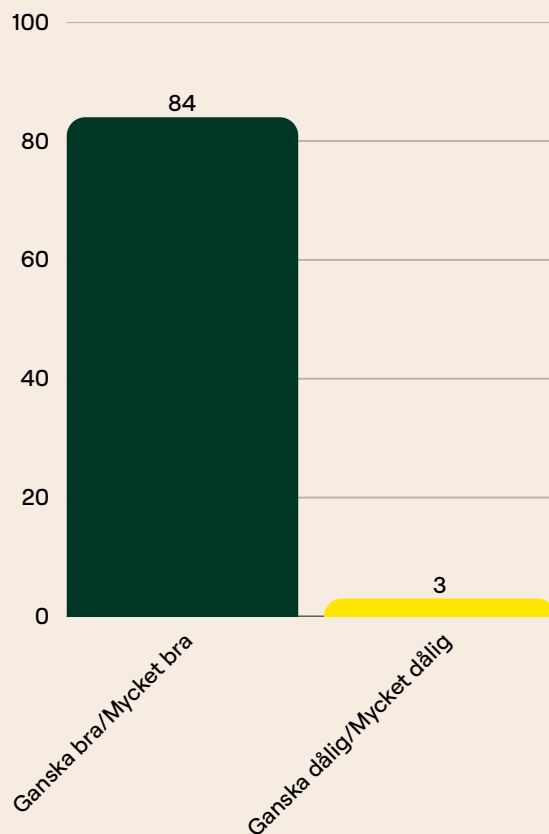
På Gotland och i Blekinge län anser 100 procent av deltagarna att allemansrätten är viktig (ganska viktig eller mycket viktig). Boende i Västernorrland tycker i något högre utsträckning att allemansrätten är oviktig, men andelen är fortfarande väldigt liten – endast 4 procent.

Åtta av tio (80 %) av deltagarna anser att allemansrätten är viktig för det egna utövandet av friluftsliv. Av dessa tycker hälften (48 %) att den är mycket viktig och en tredjedel (33 %) att den är ganska viktig. De som ägnar sig mycket åt friluftsliv samt de som är medlemmar i en friluftsorganisation svarar i högre grad att den svenska allemansrätten är 'mycket viktig' för det egna friluftsutövandet i jämförelse med genomsnittet för landet: 85 respektive 91 procent.

## Kunskap om allemansrätten

Nivån på kunskapen om allemansrätten är också viktig att belysa. Enkäten 2025 hade dels en övergripande fråga om hur deltagarna bedömer sina kunskaper om allemansrätten, dels en öppen fråga där deltagare fick skriva vad de förknippar allemansrätten med. Enkäten 2025 visade att en stor majoritet menade att de har ganska eller mycket bra kunskaper om allemansrätten (84 %) och endast 3 procent uppgav ganska dåliga eller mycket dåliga kunskaper. Inga specifika kunskapsfrågor förekom i enkäten, emellertid.

Diagram. Andel som anger ganska eller mycket bra (grön), respektive ganska dåliga eller mycket dåliga (röd) kunskaper om allemansrätten. Självrapporterat.



\*Svarsalternativet 'varken eller' (14 %) eller 'vet ej' (0 %) redovisas inte i diagrammet ovan.

Även på detta område fanns stora regionala skillnader där störst andel svarande från Gävleborgs (91 %), Kronobergs (93 %) och Jämtlands län (97 %) ansåg sig ha bra allemansrättsliga kunskaper. På detta område stack deltagare från Västernorrland ut med tre gånger så hög andel med självrapporterat dåliga kunskaper om vad allemansrätten i Sverige innebär, även om det endast handlade om 10 procent av de svarande.

Inte oväntat var det en högre andel av de friluftsjaktiva och de föreningsaktiva i en friluftsjorganisation som i högre grad upplevde sig ha goda kunskaper om allemansrätten jämfört med genomsnittet för alla: 91 respektive 92 procent.

## Trygghet i utomhusmiljöer

Det är få deltagare i Svenskt Friluftslivs enkäter som upplever otrygghet inför att besöka och vistas i naturens olika utomhusmiljöer. I 2023 års enkät är det exempelvis 38 procent som inte känner otrygghet i någon miljö. Endast 4 procent av deltagarna upplever otrygghet vid skogsbesök och 12 procent anger otrygghet för vistelse på eller vid vatten, sjöar och hav. Detta kan jämföras med mer urbana miljöer såsom att besöka torg och varuhus där 8 respektive 9 procent anger otrygghet. Dock är det hela 33 procent som upplever otrygghet inför miljöer som innehåller branta stup, passager och höga fjäll. Bara alternativet 'åka tunnelbana' har en liknande andel på upplevd otrygg miljö: 26 procent.



# Medlemskap i friluftorganisation

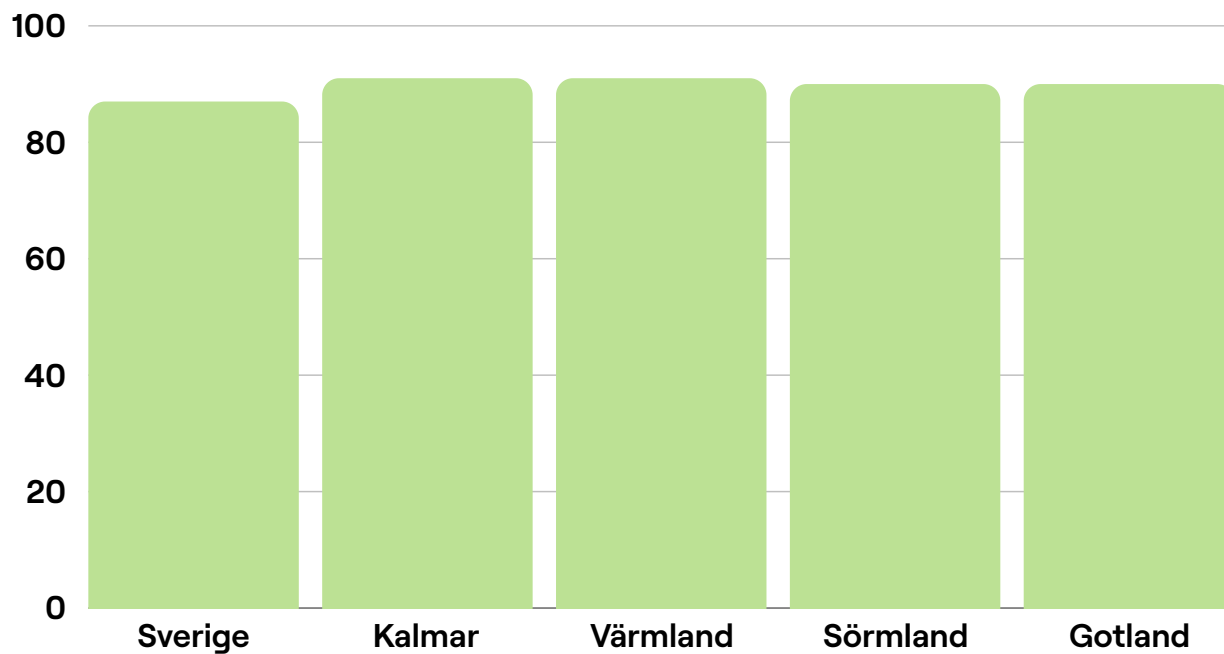
Det är viktigt att ta reda på dels hur många som är medlemmar i en friluftorganisation i Sverige, dels motiv och anledningar till att personer inte är medlemmar. Detta är viktig information för att förbättra förståelsen för hur fler personer och grupper kan rekryteras till friluftsrörelsen.

Drygt en av tio deltagare (12 %) anger att de är medlemmar i en friluftorganisation enligt enkäten 2025. Det motsvarar ungefär 1,3 miljoner människor i Sverige om en generaliserar resultatet till hela befolkningen, och knappt 1,1 miljoner vuxna i enkätens åldersspann 18–84 år. Majoriteten, nära nio av tio (87 %) är således inte medlemmar. Av de som svarade att de inte har något medlemskap i dag uppger drygt en av tio (12 %) att de tidigare varit medlemmar i en friluftorganisation. Av de som ägnar sig mycket åt friluftsliv över lag svarar nästan var femte (18 %) att de också är medlemmar i en friluftorganisation, det vill säga, signifikant fler än genomsnittet för alla svarande i undersökningen. Hur detta samband hänger ihop har inte undersökts i denna studie: Leder omfattande friluftsvanor till att personer söker sig till friluftorganisationer, eller leder medlemskap i en friluftorganisation till att personer blir mer friluftaktiva? Eller både och?

Deltagare med en hushållsinkomst på under 300 000 kr per år svarar i högre grad att de inte är medlemmar i en friluftorganisation i jämförelse med andra grupper: 93 procent av de med lägre hushållsinkomst är inte medlemmar. Av länen är det Jämtland som sticker ut med betydligt högre andel svarande som anger medlemskap i friluftsförening – hela 22 procent, jämfört med 12 procent i undersökningen totalt. Enkäten har inte undersökt varför länet utmärker sig vad gäller föreningsverksamma eller varför vissa län har lägre andel än genomsnittet men även Naturvårdsverkets rapport från 2021 uppvisar liknande skillnader mellan län.



Diagram: Län med lägst andel deltagare som anger medlemskap i friluftorganisationer i jämförelse med genomsnittet i enkäten 2025



\*Andelarna är en sammanslagning av deltagare som svarat 'nej, jag är inte medlem' och 'nej, men har varit medlem tidigare'. Deltagare som svarat 'vet inte' (1 % totalt) redovisas inte.

## Upplevda hinder till att bli medlem

Det är även intressant att belysa orsakerna till att människor inte är medlemmar i en eller flera friluftsförbund. Anledningar till att människor inte är medlemmar i en friluftsförbund består av många olika faktorer, varav några få som många deltagare anger: Ointresse, tidsbrist och en upplevelse av att aktiviteterna inte passar dem är de huvudsakliga anledningarna till att de svarande inte är medlemmar i en friluftsförbund. Den allra vanligaste orsaken är bristande intresse – 66 procent anger detta.

Även på detta område finns skillnader mellan olika grupper. Åldersgruppen 18–34 år (72 %) samt de med en hushållsinkomst över 800 000 kr (72 %) uppger i högre grad att de inte känner något behov eller inte är intresserade av att bli föreningsaktiva inom friluftslivet. 18–34 åringarna (13 %) samt kvinnor i samma åldersspann (20 %) uppger i högre grad att de inte är medvetna om att det finns verksamhet i närheten. Kvinnor i åldern 35–49 år (15 %), studenter (12 %), boende i hyresrätter (14 %) och de med en total hushållsinkomst på under 300 000 kr per år (18 %) svarar i högre grad att de inte har de ekonomiska förutsättningarna att vara en del av föreningslivet.

Gruppen 18–34 år (21 %) samt män i samma åldersspann (25 %) uppger i högre grad att de inte upplever att verksamheterna där de bor och verkar är för dem.

Gruppen 18–34 år (10 %) samt kvinnor i samma åldersspann (12 %) uppger i högre grad att de saknar rätt färdigheter för deltagande

Tabell: Orsaker till att människor inte är medlemmar/verksamma i en friluftsförening. Andel som angett varje orsak.

---

|                                                              |      |
|--------------------------------------------------------------|------|
| -Känner inget behov/inte intresserad                         | 66 % |
| -Tidsbrist.                                                  | 20 % |
| -Upplever att aktiviteter och verksamhet inte är för mig     | 14 % |
| -Visste inte att det fanns verksamhet i närheten.            | 7 %  |
| -Inga ekonomiska förutsättningar                             | 7 %  |
| -Bristande utbud där jag bor/långa avstånd till verksamheten | 6 %  |
| -Saknar någon att utföra friluftslivet med                   | 5 %  |
| -Skada/funktionsnedsättningar hindrar eller försvårar        | 5 %  |
| -Saknar rätt kunskaper/färdigheter                           | 5 %  |
| -Saknar utrustning                                           | 3 %  |
| -Saknar transportmöjligheter                                 | 3 %  |

---

Fler än ett alternativ kunde anges på denna fråga. De vanligaste upplevda hindren rör inget intresse och tidsbrist. Den tredje vanligaste orsaken är att svarande upplever att aktiviteter och verksamhet inte är för dem eller inte passar dem. Bilaga 2 presenterar öppna svar på deltagarnas motiv till att inte vara med i en friluftsförening eller delta i dess aktiviteter.





# Diskussion

## Inledning

Huvudresultatet i denna rapport är att en stor majoritet är intresserade av friluftsliv och de flesta ägnar sig åt friluftsliv åtminstone ibland. Hos ungefär hälften står sig vanorna relativt stabilt över tid. Att en relativt stor andel – 36 procent – antingen funderar på att öka sitt friluftsliv i framtiden eller aktivt planerar för att så ska ske inom kort är ett viktigt resultat i denna rapport. Endast 1 av 10 anger att de är ointresserade av friluftsliv.

Ett annat huvudresultat i enkäten 2025 är att det är relativt stora regionala skillnader, där deltagare från Jämtland, Västerbotten, Dalarna, Gävleborg och Norrbottens län tenderar att ha bättre kunskaper om allemansrätten, upplever bättre färdigheter att klara sig i naturen vid oförutsedda händelser, är mer friluftsaktiva och har en mycket positiv inställning till friluftsliv. Bättre beredskapsfärdigheter ”norr om än söder om Dalälven” är i linje med andra undersökningar på området, exempelvis i studier från MSB om krisberedskap.

## Friluftsvanor

Omkring 9 av 10 svenskar har ägnat sig åt friluftsliv det senaste året någon gång eller mer det senaste året visar enkäterna 2021, 2023 och 2025. 12 procent anger att de har gjort det mycket ofta enligt enkäten år 2025. Andelen som ägnar sig åt friluftsliv är som störst inom åldersgruppen 50–64 år med 93 procent, och lägst bland de unga 18–34 år med 82 procent vilket naturligtvis fortfarande är en hög andel. Att medelålders är de mest friluftsaktiva har andra undersökningar också fångat upp genom åren. Medelålders kan ha mer fritid om exempelvis barn är vuxna/har flyttat hemifrån, samtidigt som gruppen är generellt fortfarande relativt frisk och aktiv.

En stor majoritet av de svarande anger att de föredrar att ägna sig åt friluftsliv med en partner eller familjen. Detta kan både vara ett hinder och en möjlighet för friluftsrorelsen att locka nya medlemmar och ledare.

Friluftsvanor hos deltagarna är både relativt stabila och instabila. 53 procent anger att de regelbundet är friluftsaktiva och att deras friluftsvanor har sett likadana ut som tidigare år. Detta kunde också skönjas under pandemin då friluftsvanorna i befolkningen förvisso ökade, men nästan hälften av vuxna fortfarande angav att deras utövande av friluftsliv var på samma nivå som tidigare år (Andersson med flera, 2021).

Samtidigt anger 30 procent av deltagarna år 2023 anger att de varit mindre aktiva jämfört med tidigare år, och 15 procent anger tvärtom att de utökat sina friluftsvanor. Resultatet visar att friluftsvanor är både stabila och instabila företeelser i befolkningen. Frågan om deltagarnas intention och motivation till friluftsliv stärker detta påstående i och med att drygt hälften anger att de är regelbundet friluftsansktiva och har varit det en längre tid, samtidigt som 22 procent menar att de funderar på att kanske bli mer friluftsansktiva i framtiden, medan 14 procent planerar för det inom kort. Denna typ av information kan hjälpa friluftsansorganisationer och andra aktörer att skraddarsy sina erbjudanden för att nå potentiellt nya grupper. Vilka grupper som "tillhör" de 22 respektive 14 procenten återstår att analysera.

### Inställning till friluftsliv

En mycket stor majoritet av deltagarna uppger en positiv inställning till såväl friluftsliv som allemansrätten, och menar också att de har nyttjat allemansrätten för eget friluftsliv under det senaste året enligt Svenskt Friluftslivs enkäter (2021, 2023). Kvinnor (91 %) är i något större utsträckning positiva till friluftsliv jämfört med männen (85 %). Inställningen till friluftsliv är lika positiv i alla åldersgrupper.

Den positiva inställningen till friluftsliv är kanske inte så konstig då friluftsliv ofta är förknippat med något positivt i samhället. Deltagarna har med egna ord fått beskriva vad friluftsliv är och innebär för dem. Deltagarna beskriver att friluftsliv handlar om naturupplevelser, frihet, stillhet, återhämtning och ett avbrott från vardagen, men även äventyr, aktiviteter och rörelse samt träning och prestation. Friluftsliv förknippas även med att resa bort – till den egna eller hyrda stugan och en miljö som främjar det enkla livet i naturen jämfört med vardagssituationen som ofta äger rum i en mer urban miljö.



## Friluftslivets betydelse för hälsa och samhällsnytta

En mycket stor majoritet av deltagarna anser att friluftsliv är viktigt för deras hälsa, välbefinnande och meningsfullhet. En inte oansenlig andel anger vidare att friluftsliv och förutsättningar att utöva friluftsliv har påverkat valet av bostadsort och bostadsområde på orten. Resultaten visar att friluftsliv och förutsättningar till friluftsliv är en viktig faktor för samhällsutveckling, bortom att det är en populär fritidssysselsättning för många i Sverige. För mer läsning om friluftslivets och naturens mervärden och samhällsnytta rekommenderas rapporten från Svenskt Friluftsliv (2023).

## Allemansrätten

En grundförutsättning för friluftslivet i Sverige är naturligtvis förekomsten av allemansrätten och att människor får besöka annans mark. Denna rapport visar att en överväldigande majoritet (96 %) av deltagarna har en positiv inställning till allemansrätten och att den är värd att bevara. Andelen positiva har dessutom tenderat att öka över tid. Intressant är att det är betydligt fler som anger 'värd att bevara' jämfört med 'viktig för mitt eget friluftsliv', vilket indikerar att människor uppfattar att allemansrätten är en viktig del av något större i samhället än enbart den individuella rätten att ta del av naturen.

Att en stor majoritet är positiv till allemansrätten är i linje med många andra undersökningar på området genom åren. Enkäten från 2025 visar även att en stor majoritet anser sig ha goda kunskaper om allemansrätten. Generellt anger deltagarna "i norr" bättre kunskaper om allemansrätten – undantaget invånarna i Västernorrland, jämfört med andra län, men skillnaderna är inte markanta. Exakt vad skillnaderna beror på är inte klarlagt, men troligen spelar den högre naturvanan, friluftsinteressen och friluftsvanorna hos invånare norr om Dalälven in. Undersökningen av ungdomars friluftsliv och kunskap om allemansrätten (Svenskt Friluftsliv & Ungdomsbarometern, 2025b) visade också ett starkt samband mellan just intresse för friluftsliv och högre självrapporterade kunskaper om allemansrätten.



## Tillgång till natur

Att en stor majoritet av deltagarna är nöjda med tillgången till natur i närheten av bostaden och i sin vardag är naturligtvis mycket positivt för såväl friluftslivet som för fysisk aktivitet och folkhälsan i stort i samhället. Andelen som är nöjda med tillgången har dock minskat lite över tid och det är nästan dubbelt så vanligt att invånare i Skåne och Stockholm är missnöjda med tillgången jämfört med andra län och genomsnittet för hela undersökningen. Vi vet inte de exakta orsakerna till att människor upplever god respektive dålig tillgång till natur i enkäten, men att invånarna i Stockholm och Skåne har högre andel som anger dålig tillgång är en fingervisning om att högt bebyggelsetryck och förtätning av urbana miljöer kan vara en faktor, liksom att hög förekomst av vägar och tågspår och dylikt kan innebära barriärer i landskapet för att ta sig till naturen.

Även detta resultat är i paritet med en lång rad andra undersökningar på området. Samtidigt är det viktigt att komma ihåg att tillgång till natur inte nödvändigtvis innebär hög tillgänglighet och bra användbarhet av natur- och friluftsområdena för friluftsliv. Hög tillgänglighet kräver normalt närhet till natur, men närhet och tillgång är ingen garanti för tillgänglighet och användbarhet. Naturområden kan exempelvis vara belägna på andra sidan trafikerade vägar, tågspår eller naturliga hinder och sakna bra och tydliga entreér. Trängsel vid entreér kan sänka upplevelsen av besöket. Användbarhet kan vara begränsad av brist på belysning, halkbekämpning, leder och spår, och så vidare (Faskunger, 2014). Exakt hur sådana faktorer påverkar hur människor uppfattar tillgången till natur behöver utforskas mera.



## Trygghet

Upplevd trygghet i utomhusmiljöer är en viktig faktor för besök i naturen och för friluftsliv. Trygghetsaspekter undersöktes i enkäterna 2021 och 2023. Trygghet är en viktig faktor för att främja utevistelse och friluftsliv hos människor och i olika grupper generellt. Det är få deltagare i Svenskt Friluftslivs enkäter som upplever otrygghet inför att besöka och vistas i skog – endast 4 procent anger detta i enkäten från 2023. 12 procent anger otrygghet för vistelse på eller vid vatten, medan hela 33 procent anger detsamma när det gäller branta stup, passager, höga fjäll. Det sistnämnda kan tolkas som upplevelser vid relativt avancerat friluftsliv, men det är svårt att utröna om detta spelar någon roll för den som ägnar sig åt friluftsliv.

Potentiellt borde friluftsutövare kunna undvika sådana miljöer och välja tryggare platser och rutter vid exempelvis vandring. Men vi saknar kunskap om exakt vad och vilka platser som förorsakar den upplevda otryggheten och vilka grupper som upplever mer otrygghet än andra. Andelen som anger otrygghet för besök i olika offentliga miljöer ökade 2023 jämfört med resultatet 2021. Denna fråga ingick inte i enkäten 2025.



## Naturberedskap

Naturberedskap och att klara sig i naturen är en viktig färdighet i befolkningen, inte minst vid olika typer av kriser i samhället. Denna rapport visar att över hälften av de svarande är osäkra eller anser att de inte skulle klara att övernatta i naturen utan tält trots lämpliga kläder, mat och vatten. Andelen var 61 procent. 61 procent anser att de skulle klara att göra upp eld, medan 37 procent är osäkra eller svarar nej på frågan. Hur en väljer att bedöma svarsalternativet 'ja, kanske' på de två beredskapsfrågorna får naturligtvis stor effekt på resultatet. Om en väljer att se svaret som positivt för naturberedskapen så blir andelen med bra färdigheter att klara sig i naturen ganska hög (74 % respektive 86 % skulle klara det). Om en väljer att se svaret 'ja, kanske' som negativt så sjunker andelen med bra beredskap betydligt.

Frågorna ger naturligtvis inte ett heltäckande svar på naturberedskapen hos befolkningen i Sverige, men indikerar att det troligen finns ett behov av att stärka naturberedskapen och färdigheter för att klara sig i naturen. En ska även ha i bakhuvudet att väder och vind kan göra förutsättningarna att övernatta och elda i naturen betydligt mer utmanande. Intressant är att deltagare från "länen norr om Dalälven" anger bättre färdigheter att klara sig i naturen jämfört med "länen söder om Dalälven" (plus deltagare från Örebro län).

Detta resultat är i linje med undersökningar från bland annat MSB där invånare i norra Mellansverige och mellersta Norrland i högre utsträckning än andra delar av Sverige anger att de skulle klara sig i minst två veckor utan samhällsstöd vid en kris.





## Medlemskap i friluftorganisation

12 procent av deltagarna anger att de är medlem i en friluftorganisation. I Jämtland var andelen hela 22 procent, vilket visar att det finns länsvisa skillnader i föreningsdeltagande. Det vore intressant att djupdyka i hur det kommer sig att Jämtlands län utmärker sig med markant högre föreningsdeltagande inom friluftsliv i jämförelse med andra län. Svarande från Jämtlands län var även mer friluftaktiva i Naturvårdsverkets undersökning 2021.

Deltagare som ägnar sig mycket åt friluftsliv är också mer benägna att vara medlemmar i en friluftorganisation. 12 procent motsvarar knappt 1,3 miljoner människor om en generaliserar till hela befolkningen, det vill säga, även till barn och ungdomar och äldre personer äldre än 84 år. I enkätens åldersspann 18-84 år motsvarar 12 procent ungefär 1,1 miljoner vuxna. Den svenska friluftsrörelsen under Svenskt Friluftslivs paraply omfattar 2 miljoner medlemskap. Skillnaden i siffror beror på att det är relativt vanligt förekommande att personer är medlemmar i flera anslutna friluftorganisationer samtidigt. Det är således skillnad på antal personer och antal medlemskap.



# Referenser

Andersson, K, med kollegor (2021) Idrotten och friluftslivet under coronapandemin. Resultat från två undersökningar om coronapandemins effekter på idrott, fysisk aktivitet och friluftsliv. Mistra Sport & Outdoors, 2021:2. Östersund.

Faskunger, J (2014) Fysisk aktivitet och folkhälsa. Studentlitteratur, Lund.

Handels Consulting (2025) Nulägesanalys inför framtagning av politiskt program att driva under 2025–2026. Göteborg.

Naturvårdsverket (2021) Platsens betydelse för friluftsliv. Rapport 7015. Stockholm.

Svenskt Friluftsliv (2023) Friluftslivets och naturens mervärden och samhällsnytta. Redaktör: Johan Faskunger. Svenskt Friluftsliv, Stockholm.

Svenskt Friluftsliv (2025) Friluftsstrategi 2035. Stockholm.

Svenskt Friluftsliv & Novus (2025) Friluftsbarometern 2025. Stockholm.

Svenskt Friluftsliv & Novus (2023) Friluftsbarometern 2023. Stockholm.

Svenskt Friluftsliv & Novus (2021) Friluftsbarometern 2021. Stockholm.

Svenskt Friluftsliv & Ungdomsbarometern (2025a) Friluftsliv och allemansrätt. Kapitel i rapporten: Livsstil, identitet och samhälle. Ungdomsbarometern, Stockholm.

Svenskt Friluftsliv & Ungdomsbarometern (2025b) Inställning till friluftsliv, friluftsvanor och kunskap om allemansrätten hos ungdomar. Underlag från Svenskt Friluftsliv & Ungdomsbarometern. Redaktör: Johan Faskunger. Stockholm.



# Bilaga 1. Friluftsbarmeterens bakgrund och genomförande

Nedan presenteras 2023 års enkät med 1070 deltagare, samt 2025 års enkät med totalt 3466 deltagare

## Bakgrund & Genomförande

### BAKGRUND

Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av Svenskt friluftsliv. Syftet med undersökningen är att undersöka allmänhetens inställning till friluftsliv. Undersökningen är en uppföljning av undersökningen som genomfördes 2022.

### RESULTAT

Resultaten för allmänheten levereras i en diagramrapport. Markerade signifikanta skillnader i rapporten är jämfört mot föregående mätning. Resultatet är efterstratifierat.

Resultatet är efterstratifierat, dvs. i efterhand viktat mot kända populationstal i syfte att korrigera eventuella skevheter i stickprovet jämfört med målpopulationen.

### GENOMFÖRANDE

Antal genomförda intervjuer:  
1070

Fältperiod 24-30 augusti 2023

Undersökningen är genomförd via webbintervjuer i Novus slumpmässigt rekryterade Sverigepanel, vilket garanterar representativa resultat. Detta innebär att resultaten är generaliserbara till den aktuella målpopulationen.

### MÅLGRUPP

Allmänheten i Sverige



Ålder:  
18-84 år

### FELMARGINAL

Felmarginalen är ett mått på osäkerheten i en skattning av en parameter. Felmarginalens storlek beror på andelen som svarar samt antalet intervjuer som har genomförts. Nedan ses exempel på felmarginaler vid olika utfall i undersökningen:

Vid 1 000 intervjuer:  
Vid utfall 20/80: +/- 2,5%  
Vid utfall 50/50: +/- 3,1%

+/-

## Bakgrund

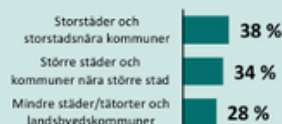
### KÖN



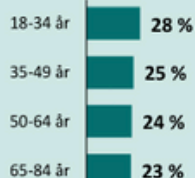
### REGION



### ORT



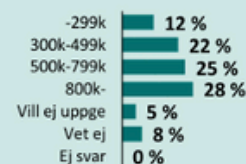
### ÅLDER



### UTBILDNING



### HUSHÅLLSINKOMST



BAS: Totalt (n=1070)

# BAKGRUND OCH GENOMFÖRANDE

## BAKGRUND

Undersökningen har genomförts av Novus på uppdrag av Svenskt Friluftsliv. Syftet med undersökningen är bl. a. att kartlägga svenskarnas inställning till friluftsliv, hur mycket man ägnar sig åt friluftsliv samt om man är med i någon friluftsförbund.

## RESULTAT

Resultaten levereras i en diagramrapport. Markerade signifikanta skillnader i rapporten (kön, ålder, län etc.) är i jämförelse mot totalen. En signifikant skillnad innebär att ett värde i en undergrupp, t.ex. kön, avviker från totalvärdet i så stor utsträckning att det inte kan ses som slumpmässigt.

Resultatet är efterstratifierat, dvs. i efterhand viktat mot kända populationstal i syfte att korrigera eventuella skevheter i stickprovet jämfört med målpopulationen.

## GENOMFÖRANDE

### Antal genomförda intervjuer:

Allmänheten – 2124

Allmänheten inklusive boostade län – 3466

Fältperiod: 27 mars – 7 april 2025

Undersökningen är genomförd via webbintervjuer i Novus slumpmässigt rekryterade Sverige-panel, vilket garanterar representativa resultat. Detta innebär att resultaten är generaliserbara till den aktuella målpopulationen.

## MÅLGRUPP

Svenska allmänheten.



Ålder:  
18-84 år

## FELMARGINAL

Felmarginalen är ett mått på osäkerheten i en skattning av en parameter. Felmarginalens storlek beror på andelen som svarar samt antalet intervjuer som har genomförts. Nedan ses exempel på felmarginaler vid olika utfall i undersökningen:

Vid 2 000 intervjuer:  
Vid utfall 20/80: +/- 1,8%  
Vid utfall 50/50: +/- 2,2%

Vid 5000 intervjuer:  
Vid utfall 20/80: +/- 1,1%  
Vid utfall 50/50: +/- 1,4%



## Bilaga 2: Motiv till att inte vara med i en friluftorganisation

Svar på öppen fråga från Friluftsbarometern 2025. Varje rad/mening representerar en persons motiv. Visst innehåll har justerats för läsvänlighet. Vissa motiv förekom flera gånger, till exempel hög ålder, inte intresserad, klarar av att idka friluftsliv på egen hand, tidsbrist, skadad, sjukdom. Dessa "dubbletter" har raderats.

- Sysslar med annan idrott
- Upplever utnyttjandet av allemansrätten som ett problem. Den borde bara gälla enskilda personer och inte organisationer, företag, med flera
- Har inte ens tänkt på det
- Hög ålder
- Orkar inte engagera mig med alla krav som tillkommer. Arbetslivets påfrestningar kör slut på orken
- Har ett arbete där jag träffar mycket människor, så på min fritid behöver jag "egen tid"
- Nyinflyttad till orten och har därför inte riktigt koll
- Har tidigare tänkt att gå med i Friluftsfrämjandet men jag och min sambo tar oss ut tillsammans dit vi vill ändå
- Långvarig sjukdom
- Svårt på grund av varierande arbetstider, man kan inte binda sig till en viss dag i veckan
- Generellt är alla sådana organisationer "sossiga"!
- Inget behov av en organisation för att utöva friluftsliv
- Vågar inte
- Jag bor på landet och har inte så bra utbud
- Jag bor mitt i skogen och vill inte behöva åka bil till en verksamhet som har sämre tillgång till natur än vad jag har hemma
- Rörelsehinder
- Jag utövar friluftsliv med vänner ändå
- Slöhet
- Känner mig osäker
- Har många andra intressen som tävlar mot att engagera mig i en friluftorganisation
- Var med som barn men har inte upplevt behov som vuxen
- Ej möjligt just nu på grund av tidsbrist
- Vet inte vilka föreningar som finns för vuxna
- Gillar inte organiserad verksamhet
- Aktiviteterna är alltid mitt i veckan när man jobbar



- Runnit ut i sanden bara
- Jag har dåliga knän. Därför åker jag bara till lättillgängliga marker numera!
- Jag föredrar att göra saker ensam
- Jakt är väl friluftsliv? Det är dyrt och krävande, men kul om man har möjlighet
- Varit med tidigare. Fått lärdomar jag kan använda utan hjälp
- Mitt barn är medlem. Jag känner inte att tiden räcker till för ytterligare ett engagemang
- Gillar inte föreningar, för många idioter
- Äger tillräckligt med mark själv
- Har sommarstuga/fjällstuga så fullt upp ändå på fritiden
- Dålig koll på vad som finns
- Jag är mitt i småbarnsåren
- För lite kunskap, känns som i vissa föreningar måste man kunna mer än vad jag kan
- Aktiviteterna är inte alltid inriktade på min ålder
- Är redan "överengagerad" i andra verksamheter
- Upplevde mycket märkes- och prylfokus när jag var med i en förening
- Varför betala för något som jag anser är lobbyister och folk som tror sig veta men kan inte
- Allergier gör friluftsliv svårt för mig
- Jag visste inte att det fanns organiserade friluftsverksamheter
- Man är inte så fri att göra det man vill själv. Man blir låst vid åtaganden i föreningen
- Barnen har blivit för gamla för Mulle
- Utbudet finns ej längre på hemorten
- Social fobi/funkar inte så bra i grupp
- Just nu är jag skadad





# Svenskt Friluftsliv

