

VARFÖR DAGENS UNGA MÅR SÅ DÅLIGT

Allt fler barn söker idag hjälp för psykiska besvär. Allt fler får psykiatriska diagnoser och mediciner. Tecknen är många på att dagens unga mår psykiskt sämre än närmast föregående generationer. Detta trots att de betydligt oftare får behandling för sina besvär.

Hur kommer det sig? Det bestämde sig den amerikanska reportern Abigail Shrier för att ta reda på. I *Terapisamhällets barn* intervjuar hon hundratals psykologer, psykiatriker, lärare, föräldrar och ungdomar som berättar om hur unga människors psykiska hälsa har förändrats de senaste decennierna och hur den ser ut idag.

En överraskande upptäckt som Abigail Shrier gör är att den ökande ohälsan delvis är orsakad av de psykologiska och psykiatriska experterna. Hon redovisar forskning som visar att många terapeutiska behandlingar har allvarliga biverkningar och få bevisade fördelar. Hon kartlägger hur den terapeutiska kultur som bärs upp av flera yrkesgrupper har spridit sig till andra delar av samhället och till förfång för barnen kommit att prägla såväl uppfostran som skolundervisning.

Psykiatrisk behandling kan vara livräddande för barn med stora behov, men för det typiska barnet kan den göra mer skada än nytta, menar Abigail Shrier. *Terapisamhällets barn* är ett måste för alla som undrar varför de omfattande insatserna för att förbättra ungas psykiska hälsa har misslyckats och vad som krävs för att vända utvecklingen.

»... visar på ett övertygande sätt hur personal inom psykisk hälsa (och vissa föräldrar) ofta gör saker och ting värre för de barn och ungdomar som de försöker hjälpa.« Elizabeth Loftus, professor i psykologi vid University of California

»... en kompromisslös studie av terapeutisk barnuppfostran som omfattar individuell terapi, pedagogik, offentlig datainsamling och kulturen som helhet ... smular sönder varje byggsten i det terapeutiska föräldraskapet och den pedagogiska lära den vilar på.«

Mary Harrington, UnHerd

Abigail Shrier är författare och journalist. Hon är verksam inom tankesmedjan The Manhattan Institute for Policy Research och är redaktör och skribent på det internetbaserade mediaföretaget The Free Press. Tidigare har hon utgivit boken Irreversibel skada: Trans-epidemin som drabbar våra döttrar (Karneval 2021).



ABIGAIL SHRIER TERAPISAMHÄLLETS BARN

Övers. Johanna Holmberg
Inb. 288 s. ISBN 9789189494855

**FÖRSTA RECENSIONSDAG
15 FEBRUARI**



EN NY BOK FRÅN KARNEVAL FÖRLAG

MÄSTER PERS GRÄND 2 C, 116 35 STOCKHOLM • 0702-573534 • KONTAKT@KARNEVALFORLAG.SE • WWW.KARNEVALFORLAG.SE