



PRESSMEDDELANDE

05 maj 2026

Tre av tio mer oroliga för ekonomin – varannan ung kvinna pressas av kostnader

Den ekonomiska oron fortsätter att prägla svenska hushåll. Nära var tredje svensk uppger att de är mer oroliga för sin privatekonomi idag jämfört med för ett år sedan. Särskilt tydlig är oron bland kvinnor, hyresgäster och personer med lägre inkomster. Samtidigt visar undersökningen att vardagsekonomin blivit en allt tydligare källa till ekonomisk otrygghet.

Svenskarnas oro för den egna privatekonomin biter sig fast. Nära var tredje svensk (30 procent) är mer orolig för sin privatekonomi idag jämfört med för ett år sedan. Mest oroade är kvinnor (34 procent), personer som bor i hyresrätt (38 procent) och låginkomsttagare som tjänar under 20 000 kronor i månaden (45 procent).

- För många är den ekonomiska oron inte något tillfälligt – den har blivit en del av vardagen. Särskilt utsatta är grupper som redan har små marginaler. Det påverkar inte bara ekonomin, utan också tryggheten i livet i stort. Det är en känsla som många bär med sig varje dag, säger Björn Elfstrand, vd för Sparbankernas Riksförbund.

Undersökningen visar också att det framför allt är de löpande levnadskostnaderna som oroar svenskarna mest. Två av fem (42 procent) svarar att de är oroliga för ökade levnadskostnader, som mat, el och vardagsshopping. Bland unga kvinnor uppger varannan (51 procent) att hon oroar sig för detta.

Även boenderelaterade frågor skapar otrygghet. Nära var femte (18 procent) oroar sig för hyres- eller avgiftshöjningar kopplade till sitt boende, och lika många (18 procent) för sina barns möjligheter att ta sig in på bostadsmarknaden.

- Det vi ser är att det framför allt är de löpande kostnaderna som oroar mest – sådant som människor möter varje dag. När mat, el och andra vardagsutgifter ökar slår det direkt mot hushållens ekonomi. Att så många unga kvinnor sticker ut är en viktig signal om vilka som upplever störst press just nu. Samtidigt finns en bredare otrygghet kring boendekostnader och barns möjligheter till en första bostad. Det pekar på en ekonomi där många upplever att marginalerna är små, säger Björn



Elfstrand.

Fler insikter från undersökningen:

- Nära var femte svensk (19 procent) är orolig för sin privatekonomi generellt
- Nära var femte svensk (18 procent) oroar sig för deras barns möjligheter att komma in på bostadsmarknaden
- Nära var femte svensk (18 procent) är oroliga för utvecklingen av deras sparande
- Nära var femte svensk (18 procent) oroar sig för hyres- eller avgiftshöjningar kopplade till sitt boende
 - Störst är oron bland de som bor i hyresrätt (44 procent)
 - Kvinnor (21 procent) är mer orolig än män (15 procent)
- Var sjunde svensk (14 procent) är oroliga för räntehöjningar/förändringar kopplat till deras bolån

Om undersökningen

Undersökningen är genomförd av Verian på uppdrag av Sparbankernas Riksförbund under perioden 14–19 november 2025. Resultatet bygger på en undersökning genomförd i den riksrepresentativa Sifopanelen. Totalt gjordes 1010 intervjuer med respondenter i åldern 18–84 år.

Kontakt Sparbankernas Riksförbund:

Björn Elfstrand, VD

bjorn.elfstrand@sparbankerna.se

073-840 06 45

Hanne Konradsson, Kommunikations- och marknadschef

hanne.konradsson@sparbankerna.se

076-541 12 01