

# VÄLKOMMEN TILL REUMATIKERDAGARNA

## 4 – 12 OKTOBER 2025

**Kom och lär dig mer om reumatiska sjukdomar  
och ställ frågor till våra föreläsare och specialister.  
Vi bjuder in till Reumatikerdagarna med kulmen 12 oktober,  
Internationella Reumatikerdagen.**

**4 oktober** **Föreläsning om Hälsogåtan och Teater Teodok, Kallhälls Folkets Hus**  
**kl. 13 - 16** **Anders Wallensten**, läkare, epidemiolog, forskare och författare, om att  
leva hälsosamt. **Teatergruppen Teodok** framför scener ur "Grand Final".

**9 oktober** **Information om reumatiska sjukdomar, kl. 10 -19 på Centralstationen**  
**i Stockholm.**

**Kl. 11 - 13** **Linda Rapp**, showartist, musiker och musiklärare underhåller.

**Ställ frågor till specialister**

**Kl. 13 - 14** **Nina Brodin**, docent och lektor i fysioterapi, Danderyds Sjukhus, om fysisk  
aktivitet vid reumatiska sjukdomar.

**Kl. 14 - 15** **Maria Nylander**, reumatologsjuksköterska, frågelinjen ReumaDirekt.

**Kl. 15 - 16** **Åsa Lindberg**, arbetsterapeut, Centrum för Reumatologi. **Monica Eek**,  
sjuksköterska, Centrum för Reumatologi, om graviditet och reumatisk  
sjukdom.

**16.30 - 18** **Frank Svärdman**, psykolog och forskare vid Karolinska Institutet, om  
forskning kring långvarig trötthet/fatigue.

**11 oktober** **Föreläsning om artros, Messingen Kulturcenter, Sollentuna**

**Kl. 13 - 15** **Anna Skaring**, fysioterapeut och **Sofia Biderholt**, arbetsterapeut,  
om orsaker till artros, behandling och förebyggande åtgärder.

**12 oktober** **Föreläsningar om smärta och trötthet, Berga Teater, Åkersberga**

**Kl.13 - 16** **Blossom Tainton**, artist och hälsocoach, om sin tid med smärta.

**Stina Nordinge**, arbetsterapeut och **Ellinor Berg**, kurator, om fatigue  
och om erfarenheter från rehabiliteringen på Danderyd sjukhus.

**Välkommen att bli medlem i Reumatikerförbundet**

**Reumatiker  
förbundet**

Reumatikerdistriktet i Stockholms län  
Reumatikerdistriktet Uppsala län

