

Opinionsundersökning 2026

Ta snacket med barn och tonåringar

RFSU

Erik Lundbom och Emil Lundin

Oktober 2026

verian 



Om undersökningen

Metod | Syfte | Samtycke

Syfte

Undersökningen i helhet syftar till att mäta kunskaper, attityder och känslor kring ämnen så som samtycke, föräldraansvar, sexualundervisning, relationer och sex. Denna delrapport handlar om föräldrars samtal med barn och tonåringar.

Metod

Undersökningen är genomförd av Verian i den slumpmässigt, riksrepresentativa webbpanelen, Sifo-panelen på uppdrag av RFSU. Datainsamlingen genomfördes 10–22 april 2026 och totalt samlades 1 253 svar in bland den **svenska allmänheten i åldern 18-60 år**, varav 318 är bland personer med bakgrund i annat land.

Resultatet är viktat på kön, ålder och region för att spegla den svenska allmänheten i åldern 18–60 år.

Samtycke

I och med att undersökningen behandlar känsliga personuppgifter som samlas in från respondenterna har samtycke samlats in i början av undersökningen, respondenterna har också genomgående haft möjlighet att inte svara på frågorna genom att svara "Vill ej uppge".

Signifikanta skillnader

De signifikanta skillnader som visas i rapporten markeras med (-) eller (+). De signifikanta skillnaderna är om undergrupperna är signifikant höger eller lägre än allmänheten i stort.

På vissa jämförbara slides visas (-) eller (+) för att indikera en ökning eller minskning mellan 2023 och 2026.

1

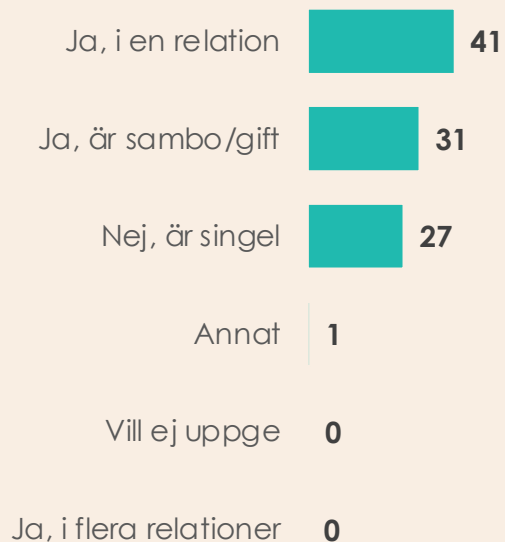
Bakgrund om respondenterna

Bakgrundsfrågor

Om respondenterna

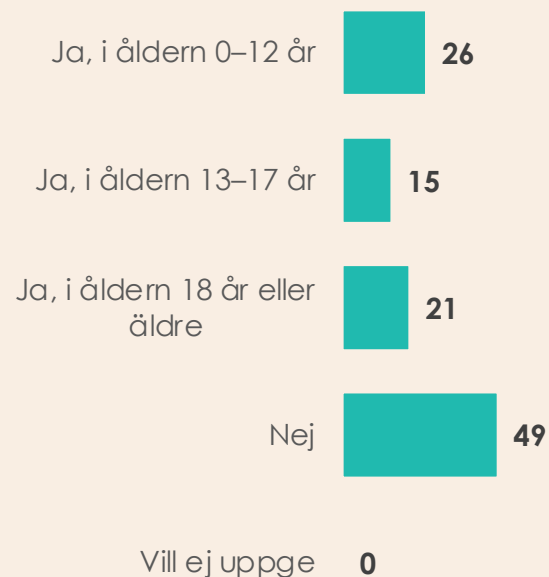
Är du i en relation just nu?

Andelar i procent



Har du barn?

Andelar i procent



Det är lika många män som kvinnor som lever i en relation.

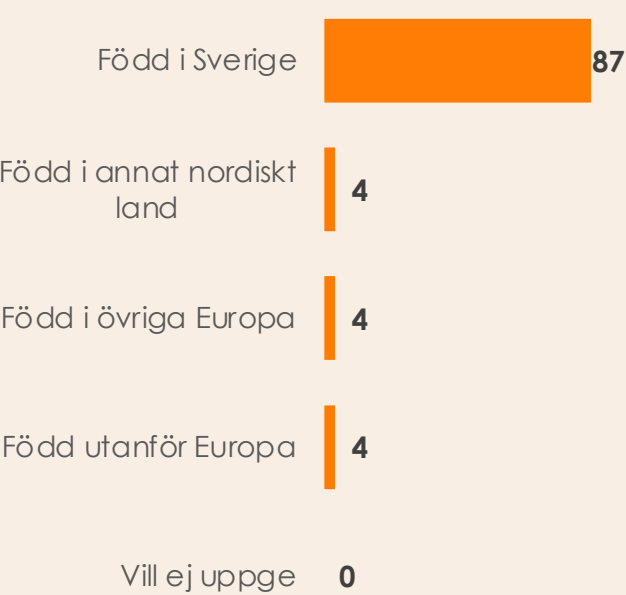
Det är fler i åldern 18-29 år som är singel.

Bakgrund från annat land

Om respondenterna

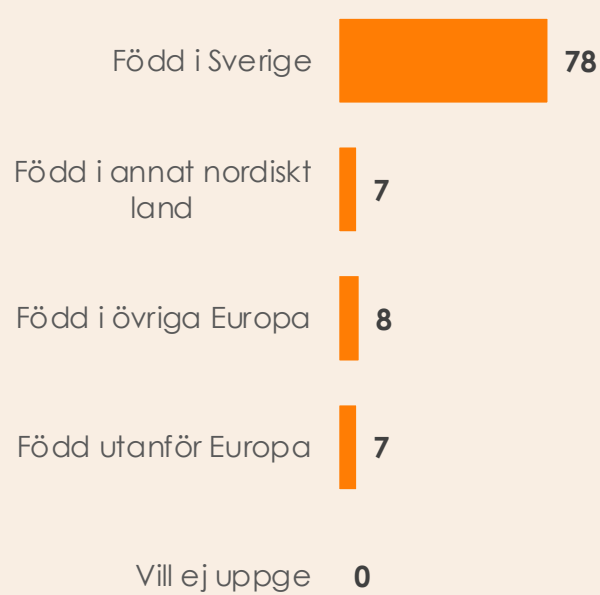
Var är du själv, och dina föräldrar födda? – Förälder 1

Andelar i procent



Var är du själv, och dina föräldrar födda? – Förälder 2

Andelar i procent



Var är du själv, och dina föräldrar födda? - Du själv

Andelar i procent

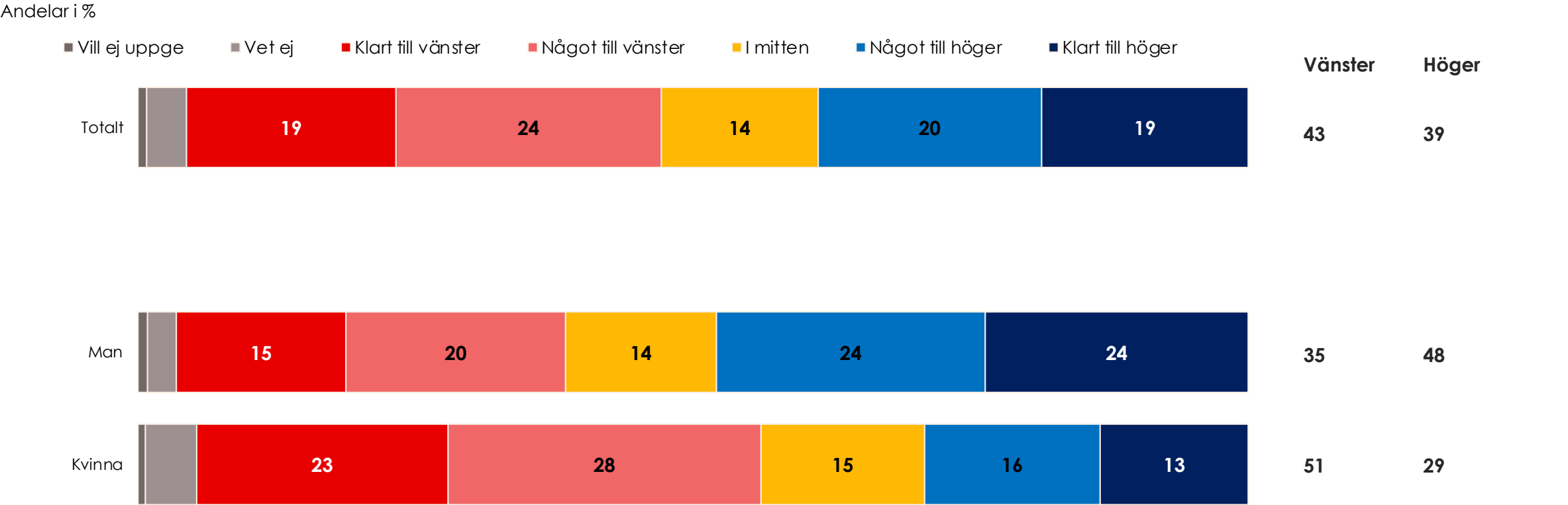


Bas: Totalt (n=1253)

Drygt fyra av tio uppger sig vara vänster – ungefär lika många uppger sig vara höger

Höger-vänster

Man talar om att politiska åsikter kan placeras in på en vänster–högerskala. Var skulle du placera dig själv på en sådan skala? (Något + Klart till höger/vänster)



Antal intervjuer: Totalt, 2026 (n=1 253 intervjuer)

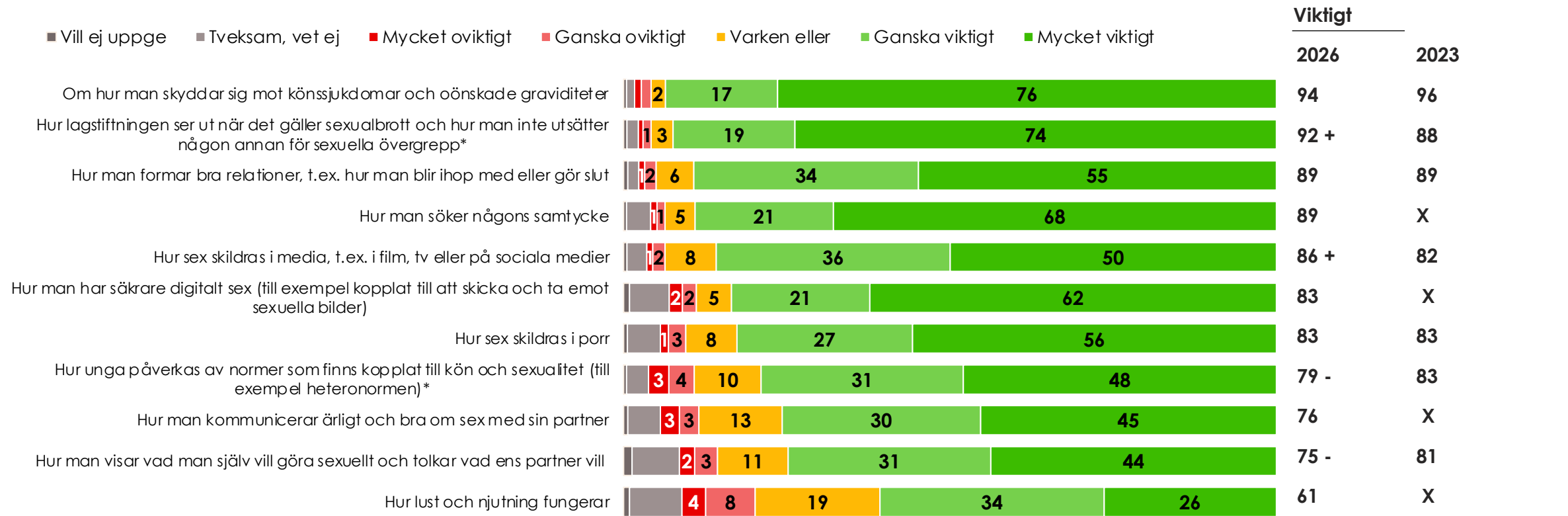
Tema: Att prata om sex och relationer med barn och tonåringar

Viktigast är fortsatt om hur man skyddar sig mot könssjukdomar och oönskade graviditeter

Vad man tycker är viktigt att föräldrar/vårdnadshavare pratar med unga om

Hur viktigt tycker du det är att föräldrar/vårdnadshavare pratar med unga om följande?

Andelar i %

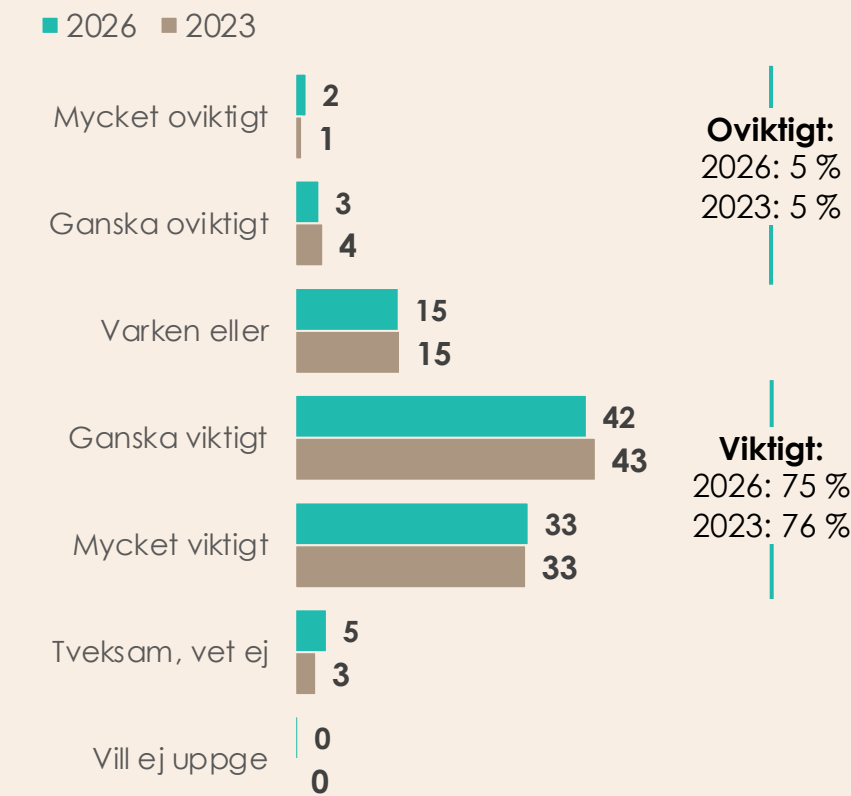


Majoriteten tycker det är viktigt att föräldrar till initiativ till dessa samtal

Om föräldrars initiativtagande

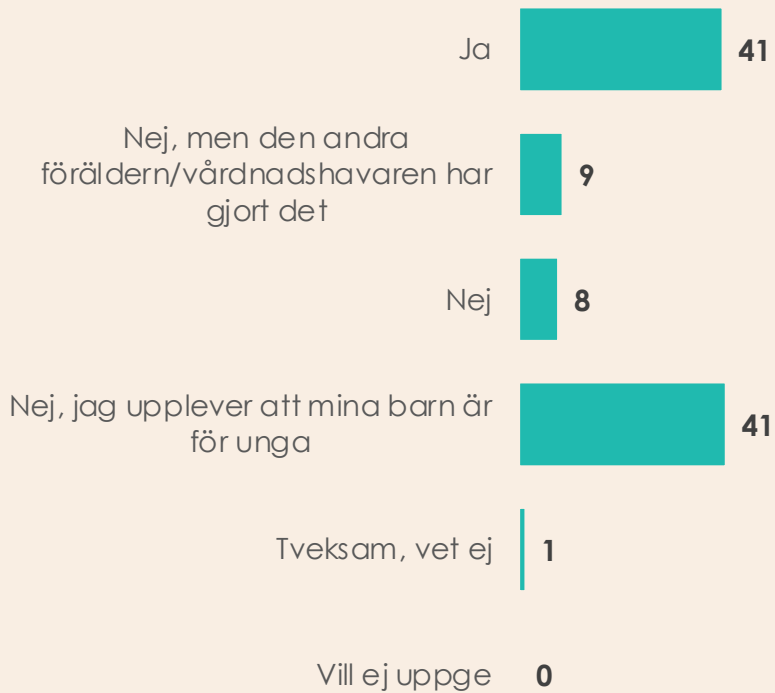
Hur viktigt tycker du att det är att just föräldrar/vårdnadshavare är de som tar initiativ till dessa samtal?

Andelar i procent



Har du själv (med barn i åldern 0–17 år) tagit initiativ till/bjudit in till att prata med ditt/dina barn om kroppen, sexualitet och relationer?

Andelar i procent



Nära fyra av tio är oroliga över att deras barn/tonåringar ska utsättas för sexuellt våld – lika många att hen ska bli ofrivilligt ensam

Oro över sina barn/tonåringar

I vilken grad känner du oro för ditt barn/din tonåring när det gäller något av följande teman?



Antal intervjuer: Föräldrar 721 intervjuer

Tack!



Erik Lundbom

erik.lundbom@veriangroup.com
073 314 77 26



Emil Lundin

emil.Lundin@veriangroup.com
076 536 23 55



Powering decisions
that shape the world.