Social kontakt och hinder för relationer

Opinionsmätning för RFSU

Erik Lundbom och Emil Lundin

November 2026

verian



Om undersökningen

Metod | Syfte | Samtycke

Syfte

Undersökningen syftar till att mäta kunskaper, attityder och känslor kring ämnen så som samtycke, föräldraansvar, sexualundervisning, relationer och sex.

Metod

Undersökningen är genomförd av Verian i den slumpmässigt, riksrepresentativa webbpanelen, Sifo-panelen på uppdrag av RFSU. Datainsamlingen genomfördes 10 – 22 april 2026 och totalt samlades 1 253 svar in bland den **svenska allmänheten i åldern 18-60 år**, varav 318 är bland personer med bakgrund i annat land.

Resultatet är viktat på kön, ålder och region för att spegla den svenska allmänheten i åldern 18-60 år.

Samtycke

I och med att undersökningen behandlar känsliga personuppgifter som samlas in från respondenterna har samtycke samlats in i början av undersökningen, respondenterna har också genomgående haft möjlighet att inte svara på frågorna genom att svara ”Vill ej uppge”.

Signifikanta skillnader

De signifikanta skillnader som visas i rapporten markeras med (-) eller (+). De signifikanta skillnaderna är om undergrupperna är signifikant höger eller lägre än allmänheten i stort.

På vissa jämförbara slides visas (-) eller (+) för att indikera en ökning eller minskning mellan 2023 och 2026.

1

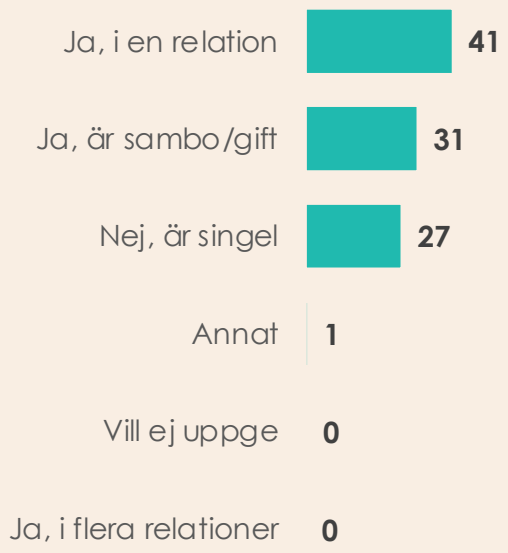
Bakgrund om respondenterna

Bakgrundsfrågor

Om respondenterna

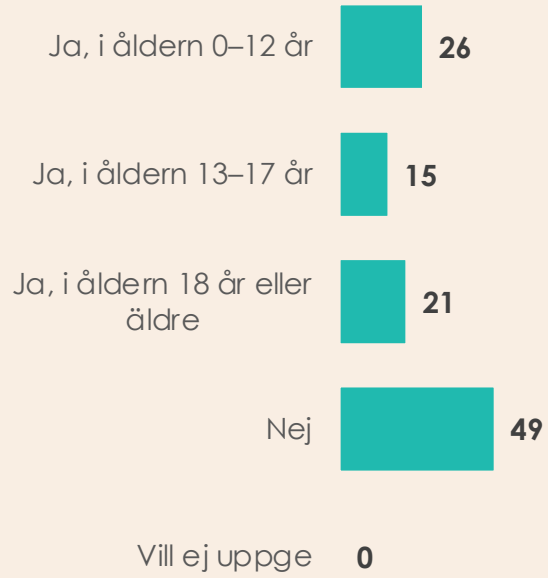
Är du i en relation just nu?

Andelar i procent



Har du barn?

Andelar i procent



Det är lika många män som kvinnor som lever i en relation.

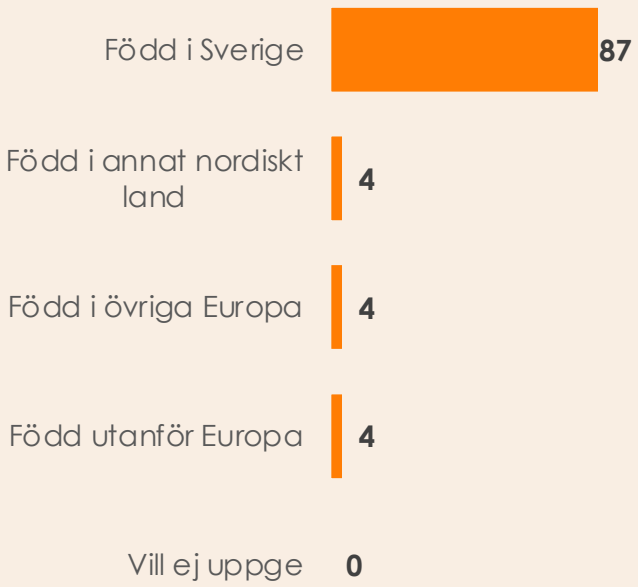
Det är fler i åldern 18-29 år som är singel.

Bas: Totalt (n=1253)

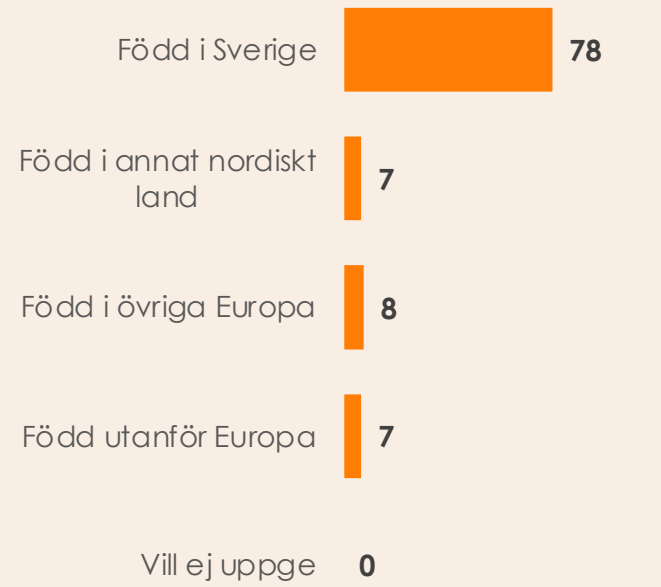
Bakgrund från annat land

Om respondenterna

Var är du själv, och dina föräldrar födda? – Förälder 1
Andelar i procent



Var är du själv, och dina föräldrar födda? – Förälder 2
Andelar i procent



Var är du själv, och dina föräldrar födda? - Du själv
Andelar i procent



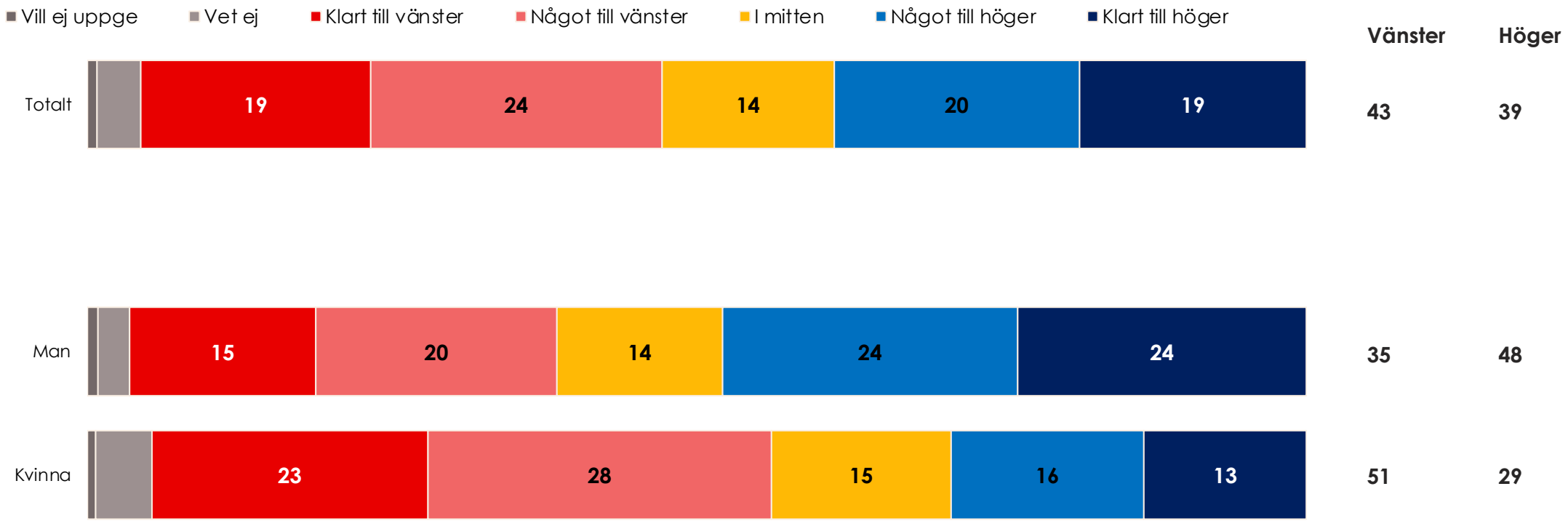
Bas: Totalt (n=1253)

Drygt fyra av tio uppger sig vara vänster – ungefär lika många uppger sig vara höger

Höger-vänster

Man talar om att politiska åsikter kan placeras in på en vänster–högerskala. Var skulle du placera dig själv på en sådan skala? (Något + Klart till höger/vänster)

Andelar i %



Antal intervjuer: Totalt, 2026 (n=1 253 intervjuer)

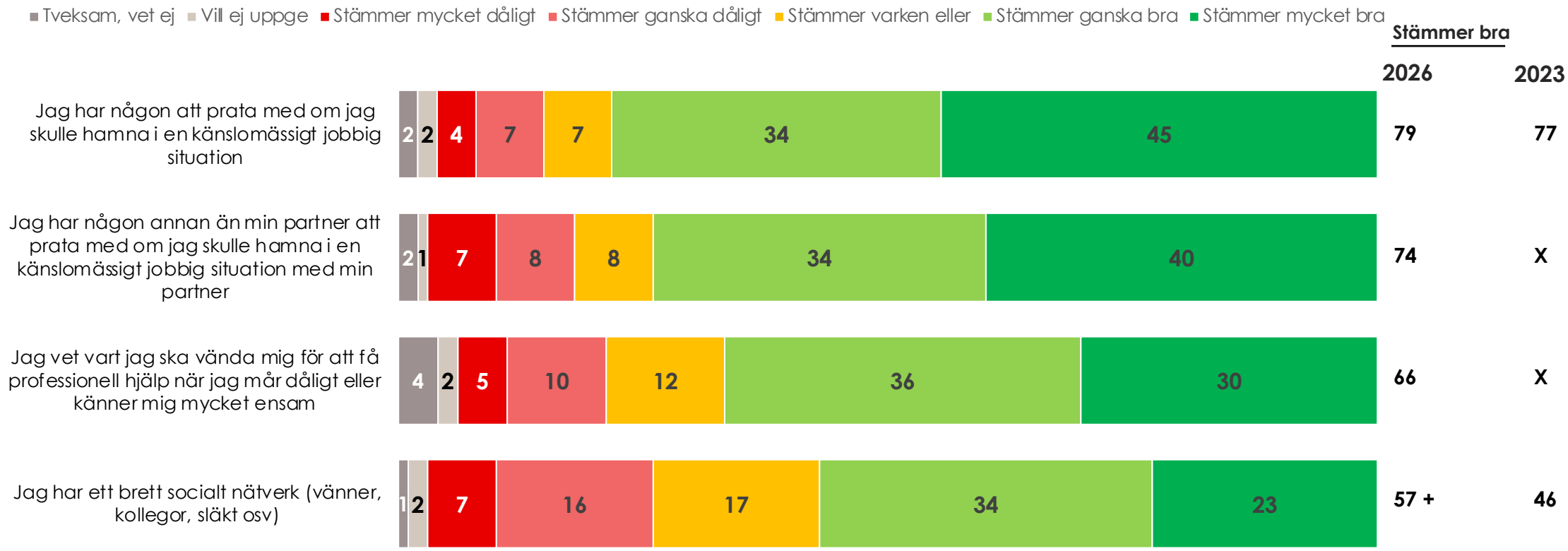
4

Social kontakt och hinder för relationer

Åtta av tio har någon att prata med om man skulle hamna i en känslomässigt jobbig situation

Hur väl stämmer följande påstående in på dig?

Andelar i procent

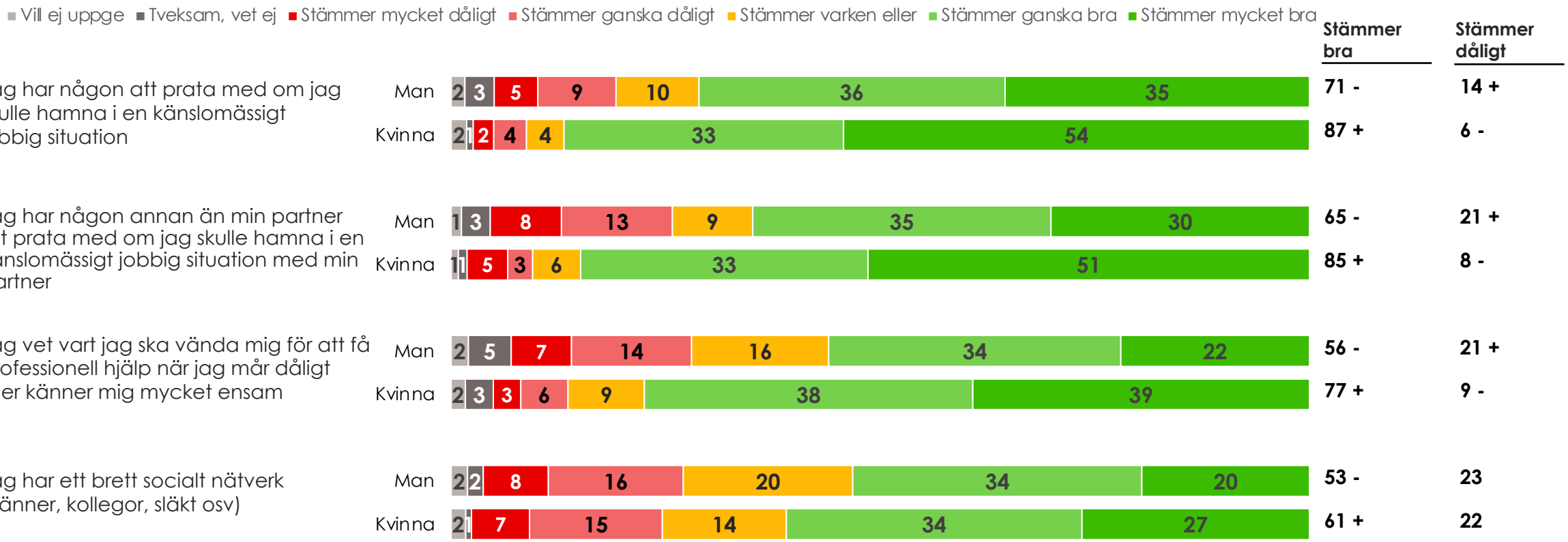


Antal intervjuer: Totalt, 2026 (n=1 253) | 2023 (n=1 039)

Genomgående så uppger kvinnor att de har fler personer att prata med i olika situationer jämfört med män

Hur väl stämmer följande påståande in på dig?

Andelar i procent

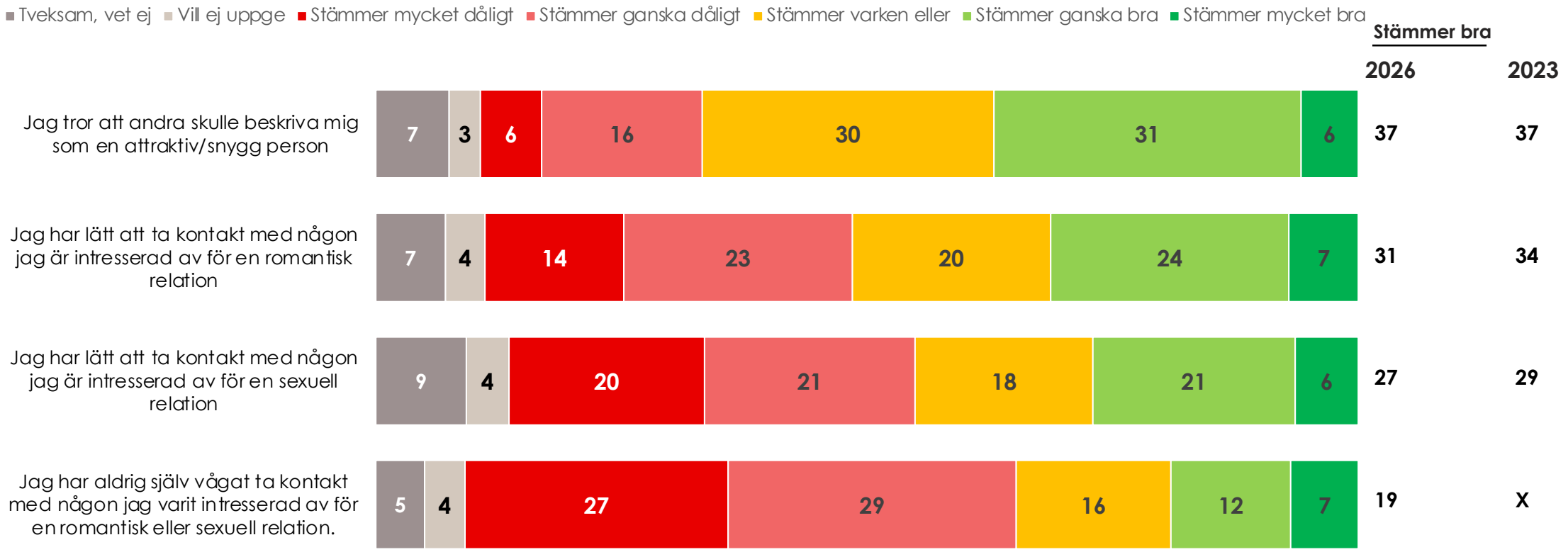


Antal intervjuer: Man (n=651), kvinna (n=602)

Ungefär var fjärde uppger att de inte har så lätt att ta kontakt med någon som man är intresserad av för en romantisk eller sexuell relation

Hur väl stämmer följande påstående in på dig?

Andelar i procent

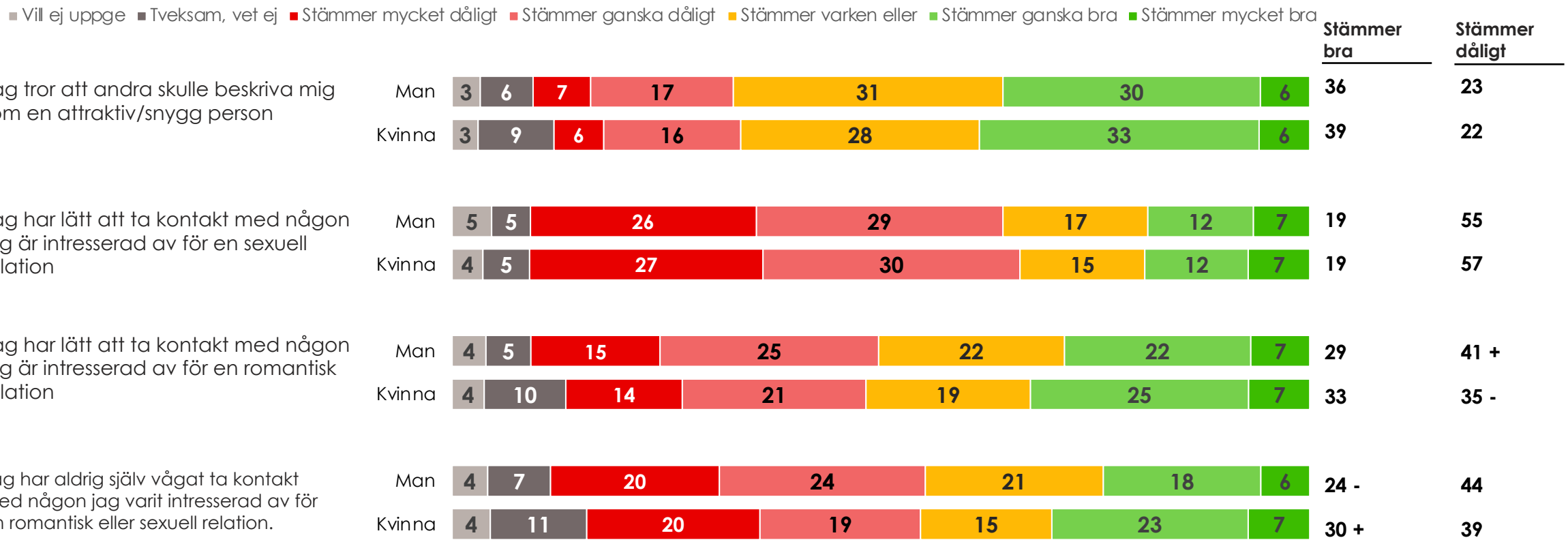


Antal intervjuer: Totalt, 2026 (n=1 253) | 2023 (n=1 039)

Kvinnor uppger i högre grad att de aldrig vågat att ta kontakt med någon för en romantisk eller sexuell relation

Hur väl stämmer följande påstående in på dig?

Andelar i procent



Antal intervjuer: Man (n=651), kvinna (n=602)

Tack!



Erik Lundbom

erik.lundbom@veriangroup.com
073 314 77 26



Emil Lundin

emil.Lundin@veriangroup.com
076 536 23 55

verian

Powering decisions
that shape the world.