



Sundbyberg den 20 september 2026

PRESSMEDDELANDE

Nytt Arvsfondsprojekt "Steget ut"

Nu kan fler få tillgång till naturupplevelser tillsammans med andra

Idag den 20 september är det Allemansrättens dag. Sverige är unikt för sin starka allemansrätt som innebär att alla får röra sig fritt i naturen. Allemansrätten och naturens goda krafter har varit en stor inspiration för oss på Personskadeförbundet RTP när vi tog fram Arvsfondsprojektet "Steget ut". Med anledning av Allemansrättens dag vill vi passa på att presentera vårt nya projekt samt projektsidan på vår webbplats.

Kort om projektet

Projektet kommer att erbjuda friluftaktiviteter och samtalsgrupper i trygga sammanhang på många orter runt om i landet. Aktiviteterna ska bidra till att stärka deltagarnas självförtroende och sociala nätverk och därmed kunna förebygga och minska ofrivillig ensamhet. Våra samarbetspartner i projektet är våra lokalföreningar, Svenska Frisksportförbundet och Riksförbundet för social och mental hälsa, RSMH.

Målgruppen är personer som lever med följderna av en personskada eller någon annan funktionsnedsättning och känner sig ensamma, men projektet välkomnar även andra intresserade med ensamhetskänslor.

Vad behövs för att delta i aktiviteter?

Projektets friluftaktiviteter passar de allra flesta som vill testa någon form av aktivitet. Ibland kan behovet av att träffa någon att prata med, vara större än att vara fysiskt aktiv tillsammans med andra, och det går bra att bara delta i samtalsgrupperna. Projektets aktiviteter är gratis för deltagarna, både samtals- och friluftsgupperna.

Vår förbundsordförande Marina Carlsson om projektet

- Jag är mycket glad över att Allmänna Arvsfonden beviljade vårt projekt som vi tror kan förebygga och bryta ofrivillig ensamhet och öppna upp för trygg samvaro, ökad delaktighet och fina naturupplevelser. Det är möjligt inte minst tack vare Allemansrätten. Vi vet att deltagande i naturnära aktiviteter tillsammans med andra kan vara ett första steg mot ett stärkt självförtroende och i förlängningen till ett självbestämt, aktivt och gott liv, säger Marina Carlsson, förbundsordförande, Personskadeförbundet RTP.

Läs mer om projektet på rtp.se/steget-ut/. Du kan också kontakta projektledaren nikolaos.tragotsis@rtp.se. Alla som är nyfikna på aktiviteterna eller vill medverka som ledare är välkomna att redan nu fylla i sin intresseanmälan på projektsidan.