

# Studie vid Umeå universitet: Digital utbildning minskade idrottsföräldrars negativa beteenden kraftigt

Världens största studie visar för första gången en mätbar effekt av utbildning för idrottsföräldrar över tid

**11 459**

föräldrar  
i studien

**250**

föreningar,  
25 idrotter

**~700**

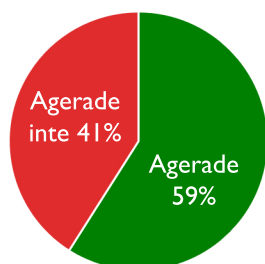
föräldrar i  
2-årsuppföljningen

**20**

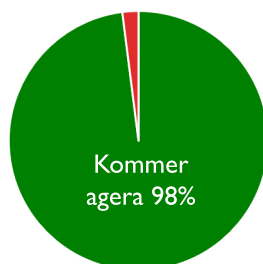
minuters digital  
utbildning

Andelen föräldrar som agerar nästa gång de uppmärksammar ett negativt beteende ökade från 59 procent till 98 procent efter utbildningen.

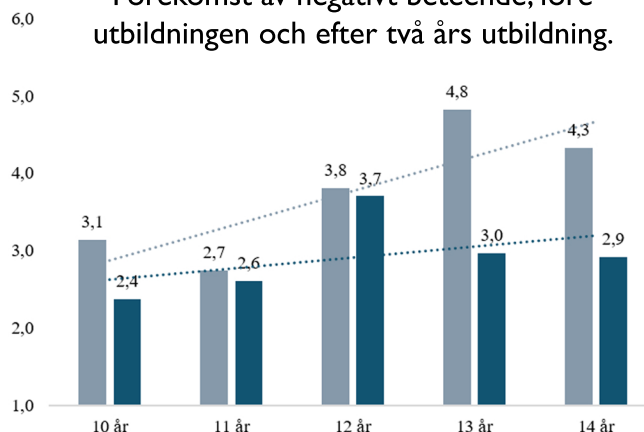
Före utbildningen



Efter utbildningen



Förekomst av negativt beteende, före utbildningen och efter två års utbildning.



“Den här studien visar att vi nu har ett konkret sätt att göra något åt idrottsföräldrars negativa beteenden — inte bara genom att prata om problemet, utan genom en utbildning som visat sig förändra beteendet”

Niklas Lovefall, författare till studien

“Vi har märkt en stor skillnad i hur våra föräldrar agerar efter att ha genomgått utbildningen.

Mikael Ström, Frölunda Hockey

## Om Youth Sport Research

Youth Sport Research är en oberoende kunskapsplattform som samlar och kommunicerar forskning om hur vuxnas beteenden påverkar barns och ungas upplevelser av idrott. Genom att förena egen, nationell och internationell forskning vill plattformen bidra till tryggare, mer positiva och mer hållbara idrottsmiljöer för barn och ungdomar.  
<https://www.youthsportresearch.org/>

## Kontaktuppgifter

Niklas Lovefall  
Telefon: 0703-55 08 99  
E-post: [niklas@sportvalues.se](mailto:niklas@sportvalues.se)

Henrik Pihlblad, Göteborgs Ishockeyförbund  
Telefon: 0707-38 11 95  
E-post: [henrik.pihlblad@gbgifs.se](mailto:henrik.pihlblad@gbgifs.se)