



RIKSFÖRBUNDET
M SVERIGE

RAPPORT



LÄNENS BÄSTA RASTPLATS 2025

Inventering av
rastplatser i Sverige
2025

Sammanfattning

Denna rapport redovisar resultaten från den nationella inventeringen av samtliga rastplatser i Sverige som genomfördes sommaren 2025. Majoriteten av alla rastplatser är statliga och sköts av Trafikverket genom upphandlade entreprenörer, men det finns också några få helt privata. Totalt finns det cirka 300 rastplatser längs det svenska vägnätet. I Sveriges inventering 2025 har haft fokus på trafiksäkerhet, skötsel och tillgänglighet samt trygghetsfrågor som belysning och dåligt skötta grönytor. Inventeringen har utförts av Riksförbundet I Sveriges vägombud.



Inledning

Riksförbundet M Sveriges vägombud har en central roll i att synliggöra och informera om organisationens verksamhet samt bidra till ökad trafiksäkerhet. Detta sker genom att genomföra undersökningar och påverka regionala och kommunala beslutsfattare att åtgärda brister i trafikmiljön. Vägombuden fungerar även som en kanal för att kommunicera organisationens samarbeten och partnerskap där samarbeten under säsongen 2025 med Honda och Michelin har varit en viktig del av verksamheten.

Vägombuden är ideella förtroendevalda med geografisk spridning över hela landet och utgör en viktig lokal närvaro med starkt engagemang och god regional kännedom.



Bakgrund

Trygga och välskötta rastplatser är en central del av ett säkert vägsystem. En enkätundersökning genomförd 2024 visar att en betydande andel av bilisterna känner otrygghet vid rastplatser, särskilt under kvällstid. Totalt uppger 61,6 procent av de svarande att de känner sig otrygga i sådana situationer. Skillnaderna mellan könen är mycket tydliga då 77,4 procent av kvinnorna upplever otrygghet på rastplatser, medan samma siffra för männen är 48,8 procent.

Den upplevda otryggheten kan få konsekvenser för trafiksäkerheten. Förare som avstår från att stanna för vila riskerar att köra vidare trots trötthet, vilket ökar risken för olyckor. Under 2023 omkom 229 personer i trafikolyckor i Sverige, där 27 procent utgjordes av singelolyckor med motorfordon – den vanligaste typen av dödsolyckor. Trötthet är en starkt bidragande faktor i denna typ av olyckor och beräknas vara inblandad i mellan 10 och 40 procent av alla trafikolyckor.

Mot denna bakgrund är det av stor vikt att rastplatser upplevs som trygga, funktionella och välskötta så att alla trafikanter stannar och tar en paus vid länge körning. Majoriteten av Sveriges cirka 300 rastplatser är statliga och sköts av Trafikverket genom upphandlade entreprenörer men det finns också några få helt privata.





Organisation

Riksförbundet M Sverige genomförde en omfattande vägombudsverksamhet under sommaren 2025 i nära samarbete med Honda Sverige AB och Michelin AB. Huvudvägombuden har haft det övergripande ansvaret för genomförandet. Totalt har 90 förare kört cirka 10 000 mil. Inventeringen har genomförts med stöd av förbundets nationella organisationsombudsman. Vägombuden är ideella förtroendevalda med en geografisk spridning över hela landet. Respektive huvudvägombud ansvarar för att inrapportering sker korrekt.

Metod

Inventeringen har genomförts av M Sveriges vägombud under perioden 3 juni till 18 augusti 2025 med samma kriterier och undersökningspunkter som vid tidigare undersökning 2021, vilket möjliggör jämförelser över tid. Inspektioner har utförts utifrån fastställda kriterier, se nedan, på plats vid samtliga rastplatser runt om i landet och inrapportering har skett digitalt via det webbaserade verktyget Questback.



Bedömningskriterier

Rastplatserna har utvärderats utifrån följande områden där varje område har en poängsättning:

- **belysning**
- **sikt och överblickbarhet**
- **upplevd säkerhet**
- **trafiksäkerhet**
- **in- och utfarter**
- **skyltning**
- **parkeringsmöjligheter**
- **skötsel och underhåll**
- **städning**
- **tömning av papperskorgar**
- **skick på toaletter**
- **gräsklippning och trädgårdsskötsel**
- **tillgänglighet**
- **anpassning för olika trafikant**
- **tillgång till parkeringsplatser**
- **framkomlighet.**

Sammanfattande resultat

Utifrån Riksförbundet M Sveriges inventering 2025 och sammanräkning av den totala poängen så är Sveriges bästa rastplats Jävre i Norrbottens län. Traditionsenligt utser M Sverige den bästa rastplatsen i varje län.

Norrbotten	Jävre	950
Uppsala	Tärnsjö	940
Dalarna	Långsjön	930
Kronoberg	Lagan	930
Skåne	Lars Dufva	930
Västmanland	Högsjön	930
Västra Götaland	Tegen	930
Västernorrland	Skule	930
Jönköping	Vandalorum	920
Södermanland	Nyköpings Bro	920
Västerbotten	Enebacken	910
Örebro	Björnfallet	905
Värmland	Nyängen	900
Kalmar	Väntorp	890
Östergötland	Hackelboö	890
Halland	Susedalen	875
Jämtland	Storlien	875
Gävleborg	Näsby sjön	855
Blekinge	Senoren	840
Gotland	Träffpunkt Gotland	840
Stockholms län	–	0

Jämfört med inventeringen 2021 är det åtta län där det är samma rastplats som får högst poäng: Blekinge, Dalarna, Gotland, Gävleborg, Norrbotten, Väster-norrland, Västmanland och Örebro. I Stockholms län finns endast en rastplats som var avstängd under hela mätperioden 2025.



Trygghet

Utifrån undersökningen 2025 går det inte att se något tydligt samband mellan de undersökta parametrarna och otrygghet. Därför är det viktigt att det genomförs en fördjupad uppföljning av den enkät som gjordes 2024 där det konstaterades en hög andel upplevd otrygghet.





Trafiksäkerhet

Den stora majoriteten av rastplatserna har säkra in- och utfarter.

Slutsatser

Inventeringen visar att rastplatsernas standard inte har förändrats nämnvärt över tid. Dock visar undersökningen att det är ett antal rastplatser som har en hög belastning av tung trafik och att det påverkar tillgängligheten för privatbilisterna.

Rekommendationer

Baserat på resultaten rekommenderas följande åtgärder:

- ökad tillgänglighet för alla trafikanter
- utvecklad felanmälan digitalt via en QR-kod (idag finns endast telefonnummer)
- genomförande av en fördjupad uppföljning av den trygghetsundersökning som genomfördes 2024.





Text: Sofia Paulsson
Foto: Hasse Bengtsson, M Sveriges vägombud
och Shutterstock
Form: Jan J Backman
2026



RIKSFÖRBUNDET M SVERIGE
Fridhemsgatan 26
020-21 11 11
msverige.se